

Blauwdruk versterken inzet gedragsdomein

Hoe en in welke fase worden de expert prestatiegedrag en de pedagogisch expert van het TeamNL centrum optimaal ingezet in het opleidingsprogramma?

De experts werken samen in een team dat aangestuurd wordt door de talentcoach. Hiernaast kan een beroep worden gedaan op de integriteitsmanager (bij vraagstukken en dilemma's die betrekking hebben op de sociaal veilige omgeving en het tegengaan van integriteitsschendingen) en de coördinator prestatiegedrag en mentale gezondheid (bij vraagstukken en dilemma's die betrekking hebben op prestatiegedrag en mentale gezondheid).



Fase 1 Instroom

Inzichten verzamelen over of de sporter sociaal-emotioneel en cognitief klaar is voor instroom.

Zowel in het opleidingsprogramma als op het TeamNL centrum.



Betrokken experts
Expert prestatiegedrag en pedagogisch expert

[Meer informatie](#)



Fase 2a Onboarding

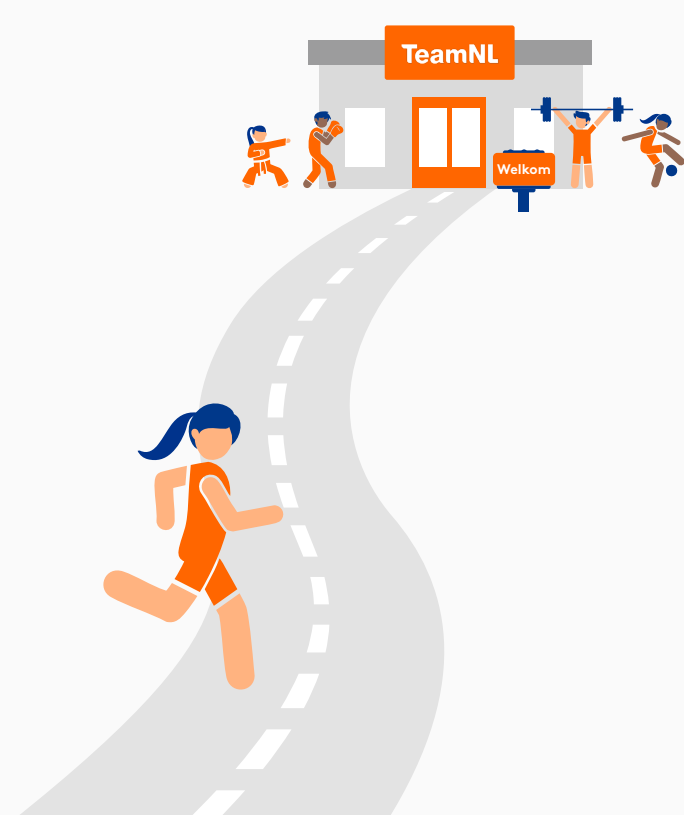
De sporter zich thuis laten voelen in het programma en op het TeamNL centrum én zich op een veilige en verantwoorde omgeving laten ontwikkelen richting de topsport.

De gemaakte afspraken over inzet en monitoring in deze en mogelijk volgende fases uitvoering geven.



Betrokken experts
Pedagogisch expert

[Meer informatie](#)



Fase 2b Optimaliseren gedragsontwikkeling

Met coaches een aanpak creëren waardoor de sporter zich mentaal optimaal kan ontwikkelen

Zo kan de sporter zich optimaal ontwikkelen en later maximaal presteren.



Betrokken experts
Expert prestatiegedrag

[Meer informatie](#)

Mentale voorbereiding

- Functioneren als een high performance team
- Functioneren als een high performance staf
- Topsportmentaliteit (optimale balans en topsport leefstijl, plannen, grenzen stellen en bewaken)
- Doelen stellen (doelgericht handelen en procesgericht werken)

Excelleren

- Focus (aandacht richten en doorzettingsvermogen)
- Communicatie (communiceren en beslissingen nemen)
- Zelfvertrouwen (vertrouwen in eigen prestatie)
- Presteren onder druk (zelfregulatie, aanpassing en probleem oplossend vermogen)

Mentaal herstel

- Evalueren en reflecteren
- Het belang van mentaal herstel
- Herstelactiviteiten
- Onderbreking van het spanningsniveau (regulatie)
- Duale carrière



Fase 3a Doorstroom

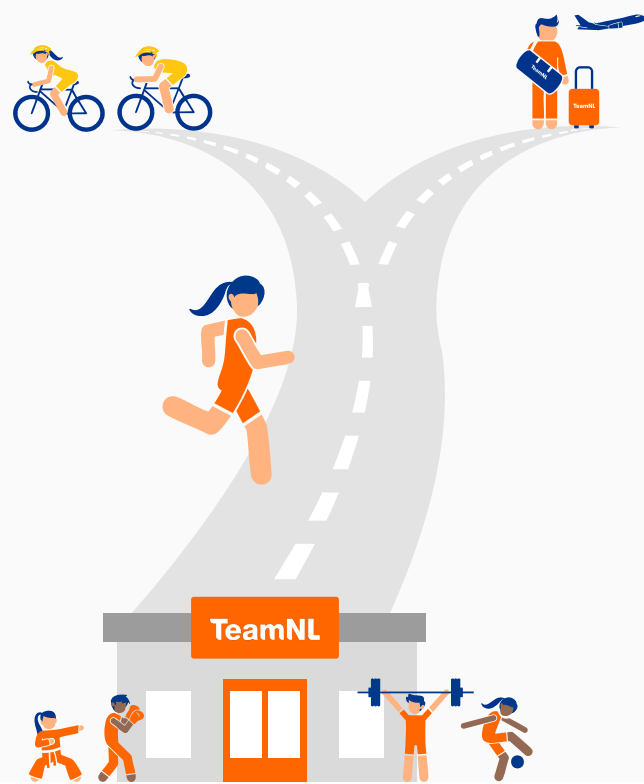
De sporter optimaal voorbereiden op de volgende topsportcarrièrestap.

Bijvoorbeeld richting een vervolg in het nationale topsportprogramma, het buitenland of een commercieel team.



Betrokken experts
Expert prestatiegedrag

[Meer informatie](#)



Fase 3b Uitstroom

De sporter zorgvuldig en ondersteunend begeleiden in de overgangperiode.

Bijvoorbeeld bij de emotionele en praktische aspecten van de transitie naar een nieuwe situatie.



Betrokken experts
Pedagogisch expert

[Meer informatie](#)

