



de reis naar de sportiefste jeugd van de wereld

Overzicht van hoe bonden aan de slag zijn met de implementatie van het jeugdsport plan

introdunctie

Sporten en sportief bewegen vormen een belangrijke basis voor een sportieve en gezonde generatie. Het beweeggedrag van kinderen op jonge leeftijd voorspelt in hoge mate de levensstijl op latere leeftijd. Het is onze ambitie om ieder kind en alle jongeren de kans te bieden met plezier te sporten en sportief te bewegen en zo de basis te leggen voor een leven lang sport- en beweegplezier.

Het jeugdsport plan beschrijft hoe we de komende jaren sturing en richting geven aan de reis naar de sportiefste jeugd van de wereld. Het plan is het centrale vertrekpunt en geeft houvast. Het biedt handvatten om de komende jaren meer jeugd op een ongedwongen manier met plezier te laten sporten en sportief bewegen. Zowel binnen de georganiseerde sport als daarbuiten; een leven lang.

Voor de reis naar de sportiefste jeugd van de wereld zijn zeven kritische succesfactoren opgesteld. Deze zijn noodzakelijk om de reis naar de sportiefste jeugd van Nederland te voltooien. De succesfactoren sluiten aan, en dragen bij aan, de rechten van het kind te verwezenlijken vanuit sport- en beweegperspectief. Ze hebben een positieve invloed op de sport- en beweegdeelname van de jeugd. Het gaat om de volgende zeven randvoorwaarden:

- Alle jeugd heeft een sociaal veilige sportplek
- Iedereen die voor de groep staat zorgt voor een verantwoorde ontwikkeling
- Alle jeugd heeft het motorische vermogen om een leven lang plezier te beleven aan sporten en (sportief) bewegen
- Aanbod sluit aan bij de wensen, behoefte en ambitie van de jeugd
- Niemand wordt uitgesloten en iedereen heeft toegang tot een plek om te sporten en bewegen

- Ouders en verzorgers van de jeugd zien het belang van sport en (sportief bewegen) en begrijpen wat hun rol daarbij is
- Goede samenwerking met andere sectoren

Het merendeel van de sportbonden is aan de slag met de implementatie van het jeugdsport plan en de realisatie van de kritische succesfactoren. In dit overzicht zie je per randvoorwaarde wat sportbonden hebben gedaan of aan het doen zijn om meer jeugd in beweging te krijgen en te behouden. Dit biedt een fijn overzicht en inspiratie voor andere sportbonden en professionals in de sport.

Contact

Vragen of opmerkingen over het project of één van de thema's? Voor algemene vragen of contactgegevens van bepaalde bonden kan er contact worden opgenomen met Lars Cornelissen, programmamanager jeugdsport, via lars.cornelissen@nocnsf.nl

Thema's

- Alle jeugd heeft een sociaal veilige sportplek
- Iedereen die voor een groep staat zorgt voor een verantwoorde ontwikkeling
- Alle jeugd heeft het motorisch vermogen om een leven lang plezier te beleven aan sport en (sportief) bewegen
- Aanbod sluit aan bij wensen, behoefte en ambitie van de jeugd
- Niemand wordt uitgesloten en iedereen heeft toegang tot een plek om te sporten en bewegen
- Ouders en verzorgers van de jeugd zien het belang van sport en (sportief) bewegen en leren begrijpen wat hun rol daarbij is
- Goede samenwerking met andere sectoren

Alle jeugd heeft een sociaal veilige sportplek

De basis voor het realiseren van sportparticipatie en plezier in sportief bewegen is dat iedereen zich prettig en welkom voelt op de sportvereniging of op de plek waar de beweegactiviteit, al dan niet ongeorganiseerd, plaatsvindt. Dit betekent dat een sport-omgeving veilig, uitnodigend, zorgeloos en leuk moet zijn.

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Atletiekunie
- Judo Bond Nederland
- Karate-do Bond
- Koninklijk Nederlands Korfbalverbond
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond
- Koninklijke Nederlandse Schaats Bond
- Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Nederlandse Basketball Bond
- Nederlandse Handbal Verbond
- Nederlandse Toer Fiets Unie
- Nederlandse Volleybalbond
- Reddingsbrigade Nederland
- Rugby Nederland

Atletiekunie

De Atletiekunie heeft haar gratis mobiele app Volta uitgebreid met een nieuwe functie. Gebruikers kunnen nu via de app meldingen doen van grensoverschrijdend gedrag. Ook worden de contactgegevens van de vertrouwenscontactpersoon op iemands eigen sportclub, CVSNI, SpeakUp, Fier en de politie weergegeven in deze app, zodat meldingen eenvoudig gemaakt kunnen worden.

Judo Bond Nederland

De Judo Bond Nederland heeft het JBN-keurmerk ontwikkeld om de kwaliteit en veiligheid van sportclubs te waarborgen. Sportaanbieders die aan het keurmerk voldoen, profiteren van voordelen zoals teruggave van de jaarlijkse clubcontributie, het gratis lenen van aanhangwagens met matten en pakken, en vrijkaarten voor het NK-judo. JBN-clubs met dit keurmerk bieden een veilige sportomgeving aan op basis van protocollen, VOG's en andere vereisten.

Karate-Do Bond

De Karate-Do Bond heeft een nieuwe vertrouwenscontactpersoon aangesteld voor het verbeteren van de ondergrens en preventie. Daarnaast is het KBN-keurmerk geïntroduceerd. Dit is een maatstaf om de kwaliteit bij de verenigingen te waarborgen. Sportclubs werken momenteel aan de vereisten voor dit keurmerk, waarbij er al enkele zijn uitgereikt.

Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

Het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond stimuleert sportclubs om een VOG aan te vragen en biedt opleidingen aan voor vrijwilligers. Veiligheid binnen clubs wordt besproken op regiobijeenkomsten en in persoonlijke gesprekken met clubbestuurders en vrijwilligers. Hierdoor neemt het aantal vertrouwenscontactpersonen toe. Daarnaast nemen clubs deel aan trajecten en inspiratiesessies over sociale veiligheid.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie richt zich op het vergroten van kennis en bewustwording van sociale veiligheid bij clubbestuurders via een online toolkit en interactieve workshops aan de hand van de 4 V's van veiligheid. Daarnaast is de KNGU is aangehaakt bij de campagne "week van respect" door Stichting Respect Foundation, waarbij jongeren worden geïnspireerd om bij te dragen aan een veilige sportomgeving

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie

De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie biedt nieuwe clubs en bestuurders voorlichting over VOG's en andere vragen omtrent een sociaal veilige sportplek.

Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond

De Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond heeft het Fair Play beleid dat zich richt op preventie, detectie en correctie (bestrafen) van ongewenst gedrag. Dit beleid wordt aan alle betrokkenen binnen de sport gecommuniceerd om meer bewustwording te creëren. Daarnaast worden concrete handvatten en lokale gesprekken ingezet om actie te stimuleren. De 4 V's helpen hierbij.

Koninklijke Nederlandse Schaats Bond

De Koninklijke Nederlandse Schaats Bond heeft haar tuchtreglementen geactualiseerd en een nieuwe gedragscode opgesteld, gebaseerd op de gedragscode van Centrum Veilige Sport Nederland. Deze wijzigingen zijn goed geborgd binnen de bestaande beleidsstukken van de bond.

Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond

De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond heeft haar beleid rond seksuele intimidatie herrijkt na het rapport van De Vries. Er is een vertrouwenscontactpersoon aangesteld specifiek voor seksuele intimidatie. Ook is er gekeken naar de huidige tuchtregeling, het aantal meldingen en de bijpassende straffen met een pedagogische grondslag. Het doel hiervan is het aanpakken van risicoclubs die meer dan 300 strafpunten behalen binnen één seizoen. Hand in hand met deze regeling is er meer nadruk gelegd op het scholen van 'waarnemers'. Deze waarnemers leren observeren en begrijpen waar ze op moeten letten en naar moeten kijken als zij (ter preventie) een risicoclub bezoeken. De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond wil zich inzetten voor een verplicht, toegankelijk en beter VOG voor alle betrokkenen in het jeugdvoetbal. De inzet op VOG wil de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond combineren met een verplicht en toegankelijk VCP voor iedere vereniging. De opleiding 'Besturen met Impact' biedt persoonlijke verdieping voor bestuurders en is beschikbaar voor andere sportverenigingen. Het digitale platform 'Één Tweetje' verbindt bestuurs- en commissieleden on- en offline, waardoor kennis en ervaring makkelijker uitgewisseld kunnen worden.

De Koninklijke Nederlandse Zwembond streeft naar een veilige zwemomgeving voor iedereen door te ondersteunen en te versterken en opvolging te geven bij signalen en meldingen. Dit doet de Koninklijke Nederlandse Zwembond volgens het eigen integriteitsplan, deze wordt binnenkort gepubliceerd op haar website. Daarnaast is er een uitvoeringsplan veilig sportklimaat en integriteit, zoals bijv. ontwikkeling toolkit en handreiking opvolging incidenten. De organisaties in de zwembranche committeren zich gezamenlijk aan Code Blauw voor een sportief en veilig zwemklimaat. Code Blauw is opgezet om gewenst gedrag te stimuleren en ongewenst gedrag in en rondom de zwemsport aan te pakken. Er wordt een blauwe golf gecreëerd waarbij iedereen respectvol met elkaar omgaat, zich houdt aan de regels, zich inzet om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en vooral veel plezier maakt met elkaar.

Nederlandse Basketball Bond stimuleert verenigingen om vertrouwenscontactpersonen aan te stellen en gebruik te maken van gratis VOG's. Via de campagne Full Court Fair Play wordt het belang van een positieve sportcultuur benadrukt. De Nederlandse Bridge Bond organiseert bijeenkomsten en biedt een informatiepunt op de website aan voor een positieve en veilige sportomgeving.

Het Nederlandse Handbal Verbond heeft webinars over sociale veiligheid georganiseerd voor betrokken partijen, met een focus op VCP's en VOG's voor jeugdtrainers. De persoonlijke benadering heeft geleid tot een stijging in aanvragen. De bijeenkomst van stichting 'Stilte verbroken' werd ingezet om bewustwording en inspiratie te bieden voor een veilig sportklimaat.

De Nederlandse Toer Fiets Unie promoot het aantal VOG's en vertrouwenscontactpersonen binnen sportclubs. Clubs krijgen ondersteuning om gedragsregels te bewaken en sociale media worden ingezet om deze regels onder de aandacht te brengen.

De Nederlandse Volleybalbond richt zich op het verhogen van het aantal vertrouwenscontactpersonen en VOG's. De bond heeft een vertrouwenscontactpersoon aangesteld die contact onderhoudt met clubcontactpersonen. Bij verlenging van een trainingslicentie is een VOG nu verplicht. Voorheen was dit enkel wanneer iemand voor de eerste keer een trainingslicentie aanvraagde.



Reddingsbrigade Nederland

De Reddingsbrigade Nederland heeft haar aandacht gericht op het bevorderen van bewustzijn omtrent de Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), de rol van vertrouwenscontactpersonen en het naleven van geldende gedragsregels door bestuursleden. Onder begeleiding van het Centrum Veilige Sport Nederland heeft de Reddingsbrigade Nederland verschillende casussen behandeld die relevant zijn voor zowel bestuursleden als vertrouwenscontactpersonen. In diverse van deze gevallen lag de nadruk op het belang van eigen verantwoordelijkheid. Deze informatie biedt waardevolle richtlijnen voor bestuursleden en vertrouwenscontactpersonen om adequaat te handelen in specifieke situaties, zoals het doen van een melding. Met het oog op het leveren van kwalitatief hoogstaande dienstverlening binnen de brigades, zijn er 37 vertrouwenscontactpersonen (VCP-ers) intern opgeleid binnen lokale brigades. De Reddingsbrigade Nederland heeft haar focus gericht op het bevorderen van een positieve atmosfeer binnen de bestuursorganen van de clubs. Er worden diverse workshops georganiseerd, waaronder workshops over Modern Besturen en Preventiebeleid van Grensoverschrijdend Gedrag. Op basis van specifieke behoeften is er een eigen bestuurstrainingstraject ontwikkeld, genaamd "Groeien als Bestuur", waarin complete besturen in drie sessies nader tot elkaar kunnen komen vanuit een positieve benadering. Dit bestuurstrainingstraject is nu ook beschikbaar op de servicelijst en is reeds afgenomen door 4 brigades.

Rugby Nederland

Rugby Nederland streeft naar een verhoging van het aantal vertrouwenscontactpersonen en zichtbaarheid binnen sportclubs. De bond streeft naar een aantal basiseisen, zoals opgeleid clubkader, VOG's voor vrijwilligers een beleid t.a.v. sociale veiligheid. Trainer-coaches worden gestimuleerd om minimaal niveau 1 opleidingen af te ronden om optimale begeleiding te kunnen bieden.



Iedereen die voor een groep staat zorgt voor een verantwoorde ontwikkeling

Naast het stimuleren en begeleiden van vrij spelen en bewegen, is er altijd sprake van het bevorderen van de ontwikkeling bij de jeugd. Bij een verantwoorde ontwikkeling gaat het erom dat alles wat een trainer-coach of instructeur doet, direct of indirect bijdraagt aan de ontwikkeling en beweegambitie van het kind. Het gaat er vooral om hoe je deze begeleiding inricht, zodat het op een positieve manier bijdraagt aan de ontwikkeling van het kind.

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Gehandicaptensport Nederland
- Judobond Nederland
- Karate-do Bond Nederland
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Koninklijk Nederlands Korfbalverbond
- Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball bond
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Hockey Bond
- Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond
- Nederlandse Handboog Bond
- Nederlandse Toer Fiets Unie

- Nederlandse Volleybalbond
- Nederlandse Basketball Bond
- Reddingsbrigade Nederland

Gehandicaptensport Nederland

Gehandicaptensport Nederland heeft e-learnings ontwikkeld voor trainers, coaches en begeleiders van sporters met een beperking. Hoewel de basis van het training geven aan mensen met een beperking vergelijkbaar is met die voor mensen zonder beperking, zijn er specifieke aandachtspunten per beperking. De e-learnings hebben betrekking op diverse beperkingen zoals visuele beperkingen, cerebrale parese, spierziekten, amputaties en dwarslaesies. [Meer informatie](#).

Judobond Nederland

De Judobond Nederland vereist dat clubs een docent met minimaal niveau 2 voor de groep hebben om een verantwoorde ontwikkeling van budoka's te waarborgen. Judobond Nederland werkt samen met het Jeugd Innovatie Centrum om clubs en leraren te helpen de doelgroep van 13 tot 18-jarigen betrokken te houden door innovatieve modules en oplossingen aan te bieden.

Karate-do Bond Nederland

De Karate-do Bond Nederland richt zich op het vernieuwen van de opleidingsstructuur voor nieuwe en bestaande trainer-coaches. Dit omvat digitale en fysieke bijscholing, resulterend in een structureel aanbod van opleidingen en verbeterde doorstroming naar niveau 3 opleidingen. Hierdoor is de kennis onder huidige trainer-coaches verbeterd.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie heeft nieuw beleid ontwikkeld voor opleidingsdocenten, inclusief een intakegesprek, een online onboardingproces en fysieke opleidingsdagen. Na het behalen van hun diploma's ondersteunt de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie de ontwikkeling van trainer-coaches door het huidige licentiesysteem door te ontwikkelen. Hierbij wordt een balans gezocht tussen kennis toevoegen, leren van elkaar en on-the-job leren.

Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond

De Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond heeft het programma WhoZnext geïntroduceerd om de betrokkenheid van jongeren in verenigingen te vergroten. Ze maken laagdrempelig kennis met vrijwilligerswerk en ontwikkelen spelenderwijs competenties zoals plannen, organiseren en samenwerken. Ook worden er meer activiteiten voor jongeren georganiseerd, waardoor het nóg leuker wordt op de vereniging. Daarnaast biedt de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond Academy persoonlijke en op maat gemaakte cursussen voor bestuurders, leraren, vrijwilligers en professionals, met een focus op het bevorderen van een positieve sportcultuur. Er zijn workshops 'Jeugd' gehouden voor sportclubs om te onderzoeken hoe meer jeugd aangetrokken kan worden tot tennis, en sessies voor trainer-coaches om hun invloed op een positieve sportcultuur te benadrukken. Het doel was om trainer-coaches inzicht te geven in hun rol en de impact die zij hebben op kinderen binnen de sportclub.

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De Koninklijke Nederlandse Zwembond hecht steeds meer belang aan pedagogiek in hun opleidingen. Een 'sportgenerieke' opleiding niveau 2 is in pilot. Een nieuwe **reflectietool** voor jeugdtrainers helpt bij het creëren van een veilig en plezierig sportklimaat. Deze tool is online beschikbaar en wordt momenteel in een pilot getest.

Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

De Koninklijk Nederlands Korfbalverbond heeft een programma ontwikkeld voor technisch beleid, geïntegreerd in reguliere opleidingen voor trainer-coaches. Het programma richt zich op pedagogische, didactische en korfbalinhoudelijke elementen. Korfbaladviseurs ondersteunen clubs en trainer-coaches bij de implementatie van dit beleid.

Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball bond

De Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond streeft ernaar elke club een Verenigingscoördinator Officials (VCO) aan te stellen. De VCO ondersteunt bij het opleiden en begeleiden van officials en scorers. Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond biedt ook het Honkbal-Softbalmasterz-programma aan om de regelkennis te vergroten en hun spelregelbewijs te halen. Daarnaast wordt ieder jaar de 'Respect the Game meeting' voor Little League-coaches en umpires georganiseerd. Het doel van deze meeting is om de coaches en umpires meer inzicht te geven van Sportiviteit en Respect en rondom het veld en is voor coaches van Little League-teams die deelnemen aan het NK eens per 2 jaar verplicht. Tot slot heeft de Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond een online versie ontwikkeld van de officialopleiding Scorer Level 1 met als doel de spelregelkennis te vergroten. De module is met name geschikt voor mensen die nog weinig ervaring hebben in het honkbal en softbalspel.

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie

De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie richt zich op preventief toezicht tijdens wedstrijden, met nadruk op welzijn, eerlijk spel, veiligheid en naleving van regels. Juryleden, getraind in pedagogisch en didactisch handelen, vervullen deze rol. De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie heeft hierover gecommuniceerd via webinars, artikelen en enquêtes.

Koninklijke Nederlandse Hockey Bond

De Koninklijke Nederlandse Hockey Bond zet zich in voor het vergroten van regelkennis bij trainer-coaches. De 'Basisopleiding Visie, training geven en coachen' richt zich op de ontwikkeling van hockeyers en het verbeteren van de samenwerking en begrip tussen trainers en scheidsrechters.

Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond

De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond biedt jeugdtrainers de Rinus App, een online tool met oefeningen en trainingsschema's waarbij aandacht is voor het pedagogisch handelen van de trainer. Er wordt gekeken of de Rinus App ook sport breed ingezet kan worden. Het Welkomstprogramma voor startende jeugdtrainers bestaat uit welkomstmails, een uniek trainersdashboard en de Aftrapmodule, bestaande uit een e-learning en een praktijkbijeenkomst. In het Welkomstprogramma wordt aandacht

besteedt aan het creëren van een positief sportklimaat en er worden praktische tips gegeven voor trainers, zoals het organiseren van een training, het positief begeleiden van spelers en het gebruik van de Rinus App.

Nederlandse Handboog Bond

De Nederlandse Handboog Bond heeft het opleidingsaanbod voor trainer-coaches, scheidsrechters en wedstrijdleiding uitgebreid, met 'hoe ga je om met jeugd' als centraal onderwerp en met speciale aandacht voor pedagogiek. De opleiding tot assistent-trainer bevat pedagogische elementen, ondersteund door een stuurgroep, een aparte toetsingscommissie en werkgroep voor arbitrageopleidingen.



Nederlandse Toer Fiets Unie

De Nederlandse Toer Fiets Unie heeft de Cursus Wegkapitein en de cursus Aanspreken op Gedrag ontwikkeld. De Cursus Wegkapitein behandelt verkeers- en gedragsregels. Ook worden routes en snelheden behandeld en hoe de club deze kan bewaken door bijvoorbeeld afspraken, gedragscodes en in goed overleg met trainer-coaches. De cursus Aanspreken op Gedrag bestuursleden traint in didactisch handelen om een positieve sportcultuur te realiseren.

Nederlandse Volleybalbond

De Nederlandse Volleybalbond heeft de opleidingen voor trainer-coaches op niveau 1, 4 en 5 versterkt. Hierdoor is meer aandacht voor de inhoud en optimalisatie van de opleidingen. Er zijn specifieke programma's ontwikkeld voor jeugd en senioren, en leerlijnen en oefenstof voor jeugd zijn herzien en online beschikbaar gesteld aan beginnende trainers.

Nederlandse Basketball Bond

Nederlandse Basketball Bond heeft samen met Basketbal Vlaanderen en Coach2Competence het platform Multi SkillZ ontwikkeld. Dit platform biedt oefeningen op vier niveaus voor de ontwikkeling van basketbalvaardigheden per leeftijd. Om toegang te krijgen tot het platform worden geïnteresseerden in vier tot vijf bijeenkomsten opgeleid tot trainer-coach waarna zij één jaar kosteloos toegang krijgen tot Multi SkillZ. Inmiddels is het platform ook via een app te gebruiken. Daarin is gestart met de opleidingen voor trainers en coaches waarbij is afgestapt van de Kwalificatie Structuur Sport met bijbehorende toetsing van NOC*NSF. Dit maakt de instap opleiding genaamd 'Fast Break' toegankelijker. In drie jaar tijd is de Nederlandse Basketball Bond gegroeid van +/- 2 Basketball Trainer 2 naar bijna 40 Fast Break opleidingen gegroeid.

Reddingsbrigade Nederland

De Reddingsbrigade Nederland bevordert de ontwikkeling van trainer-coaches met opleidingen op niveau 1, 2 en 3. De focus ligt op didactisch handelen, VOG's, preventie van grensoverschrijdend gedrag, naleving van gedragsregels en het begrijpen van groepsdynamiek. Via bestuursnieuwsbrieven en een congres worden online modules en workshops aangeboden om didactische vaardigheden te verbeteren. Daarnaast organiseert de Reddingsbrigade Nederland een congres waarbij didactiek één van de drie workshops is.



Alle jeugd heeft het motorisch vermogen om een leven lang plezier te beleven aan sport en (sportief) bewegen

Behalve de kwantiteit van sportief bewegen, is de veelzijdigheid en kwaliteit ook van belang. Vaardige kinderen hebben meer plezier in sport, bewegen meer en blijven langer actief, ook als ze ouder zijn. Dit verdient aandacht en meer bewustwording bij o.a. ouders en trainers

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Atletiekunie
- Badminton Nederland
- Judobond Nederland
- Koninklijk Nederlands Korfbalverbond
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Nederlands Handbal Verbond
- Nederlandse Volleybalbond

Atletiekunie

De Atletiekunie heeft het programma Athletics Champs geïntroduceerd, gericht op kinderen tot 12 jaar. Binnen dit programma worden atletiekactiviteiten afgestemd op de ontwikkeling van het kind, waarbij succesbeleving, teamwork, veelzijdigheid, intensiviteit en toegankelijkheid centraal staan. Athletics Champs elimineert de mogelijkheid tot uitschakeling, zodat kinderen de hele dag kunnen deelnemen aan verschillende onderdelen. De nadruk ligt op plezier en beweging in plaats van op resultaten.

Badminton Nederland

Badminton Nederland biedt het Bamito's jeugdprogramma aan, gericht op de brede motorische ontwikkeling van kinderen van 4 tot 12 jaar. Dit programma bestaat uit drie fasen, elk met drie diploma's. De eerste fase focust op basisvaardigheden door veel beweging en spelenderwijs leren en het ontwikkelen van de basis motorische vaardigheden. In de tweede fase leren kinderen op technisch en mentaal vlak samen spelen en wordt de score per team bijgehouden. De derde fase introduceert het echte badmintonspel en werkt naar een individueel traject en competitievormen toe. Trainer-coaches worden speciaal geschoold om het Bamito-programma effectief te begeleiden. Daarnaast ontwikkelt Badminton Nederland een app met gamification-elementen, waarin kinderen oefeningen kunnen kiezen, wat hun autonomie bevordert en het kind centraal stelt.

Judobond Nederland

Judobond Nederland heeft het TuimeljudoPlus-programma ontwikkeld voor kinderen tot 6 jaar. Dit lesprogramma richt zich niet op het worden van een goede judoka, maar op het vertrouwd raken met anderen, zichzelf, de mogelijkheden van hun lichaam en veilig vallen en stoeien. Belangrijke pedagogische waarden worden spelenderwijs getraind, met de nadruk op sociaal-emotionele ontwikkeling, zelfstandigheid en sociaal gewenst gedrag, naast plezier en motorische/judo-technische ontwikkeling.

Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

De Koninklijk Nederlands Korfbalverbond heeft de Kangoeroe Klup opgezet voor kinderen van 3 tot 6 jaar. Dit programma introduceert kinderen aan sport, bewegen en aan de eerste elementen van het korfbalspel. Vier figuurtjes - Scoror, Jumper, Funny en Spurt - spelen een hoofdrol in het programma, wat zorgt voor een speelse en aantrekkelijke kennismaking met korfbal.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie biedt al 10 jaar het Nijntje Beweegdiploma aan, een beweegprogramma voor kinderen van 2 tot 5 jaar dat hun brede motorische ontwikkeling stimuleert. Dit programma, erkend met het predicaat "eerste aanleidingen tot effectiviteit", biedt een breed scala aan oefeningen en spellen, waarbij plezier in bewegen centraal staat. Naast dit programma heeft de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie in 2022 DG the box gelanceerd, een beweegprogramma voor kinderen van 6 tot 9 jaar dat toewerkt naar een grote eindshow. Dit programma is discipline-overstijgend en wordt gezien als waardevol voor samenwerkingen met het basisonderwijs en sport-BSO's.

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie

De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie heeft een ruiteropleiding voor de jongste jeugd ontwikkeld. Dit programma leert kinderen op een veilige en leuke manier alles over pony's, inclusief verzorging, omgang en paardrijden. De opzet is speels en afgestemd op de beleving, motoriek en didactische vaardigheden van jonge kinderen.

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De Koninklijke Nederlandse Zwembond werkt samen met ASM aan de ontwikkeling van oefenvormen gericht op brede motorische ontwikkeling. Daarnaast ontwikkelt

de Koninklijke Nederlandse Zwembond een product dat kinderen, net nadat zij hun zwemdiploma hebben behaald, kennis laat maken met verschillende zwemsporten. Dit initiatief is bedoeld om kinderen actief te houden in de zwemsport.

Nederlands Handbal Verbond

De Nederlands Handbal Verbond ontwikkelt een passend aanbod voor de jongste spelers, genaamd kabouterspelfeesten. Deze bestaan uit veelzijdige beweegvormen met een link naar handbal en zijn gebaseerd op verschillende grondvormen van bewegen, zodat kinderen veelzijdig worden opgeleid.

Nederlandse Volleybalbond

De Nederlandse Volleybalbond heeft het programma Volleybalspeeltuin omgedoopt tot Sportspeeltuin, gericht op de brede motorische ontwikkeling van kinderen van 4 tot 6 jaar. Dit programma is inmiddels actief op 90 locaties. De Nederlandse Volleybalbond heeft ook een projectleider jeugdvolleybal aangesteld, verantwoordelijk voor het jeugdprogramma tot 18 jaar.



Aanbod sluit aan bij wensen, behoefte en ambitie van de jeugd

Het is belangrijk dat er passende match is tussen de vraag en het sport- en beweegaanbod. Het aanbod moet aansluiten bij de wensen, behoefte en beweegambitie van de jeugd. In de praktijk betekent dit een continue zoektocht naar o.a. het aantrekkelijk aanbod (bijvoorbeeld de spelvorm en opzet), een passende competitieopzet, passende begeleiding en passende locatie.

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Gehandicaptensport Nederland
- Judo Bond Nederland
- Karate-do Bond Nederland
- Koninklijk Nederlands Korfbalverbond
- Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball bond
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Hockey Bond
- Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond
- Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Nederlandse Basketball Bond
- Nederlandse Handboog Bond
- Nederlands Handbal Verbond
- Nederlandse Volleybalbond
- Reddingsbrigade Nederland
- Rugby Nederland
- Squash Bond Nederland

Gehandicaptensport Nederland

Gehandicaptensport Nederland organiseert multisportdagen voor jeugd met een beperking, waar kinderen gratis verschillende sporten kunnen uitproberen. Sportverenigingen uit de buurt verzorgen clinics en helpen na afloop met het vinden van een passende sport(vereniging) in de omgeving. Er zijn speciale multisportdagen voor mensen met een visuele beperking (via Zichtbaar Sportief), een auditieve beperking (via Ongehoord Sportief) en mensen met een spierziekte (via Sportief met Spierziekte).

[Meer informatie.](#)

Judo Bond Nederland

De Judo Bond Nederland heeft de Randori Competitie voor jeugd ontwikkeld, speciaal voor beginnende en recreatieve judoka's. In deze competitie spelen kinderen binnen 1,5 uur zoveel mogelijk wedstrijden zonder de druk van winnen en verliezen, wat de ontwikkeling van techniek en plezier bevordert. De judoka's bepalen zelf de winnaar zonder scheidsrechters, maar met een spelbegeleider. Ook heeft de Judo Bond Nederland een werkgroep opgericht om jeugdjudo te verbeteren, zoals het aanpassen van leeftijdscategorieën naar -9, -11, -13, en -15 jaar om overgangen soepeler te maken en het bevorderen van positief judo.

Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

Het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond heeft wijzigingen doorgevoerd om het spel meer aan te laten sluiten op de belevingswereld van kinderen. Zo is het aantal spelers per team teruggebracht van acht naar vier, waardoor ieder kind meer balbezit heeft. Daarnaast is het concept van de superspeler geïntroduceerd, die bij een negatief verschil van drie doelpunten mag meespelen tot het verschil teruggebracht is naar twee. Het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond werkt ook aan verbeteringen voor de sportbeleving van jeugd ouder dan twaalf jaar, onder andere via webinars met sportverenigingen.

Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond

De Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond noteert voor de jongste jeugd van 5 tot 10 jaar (BeeBall) geen uitslagen en standen meer. Door kleine teams en eenvoudige spelregels zijn alle kinderen volledig betrokken en volop in beweging. Het ontbreken van uitslagen verhoogt het sportplezier. Het spel vraagt weinig ruimte of speciale voorzieningen en kan op verschillende locaties gespeeld worden. Bovendien heeft de Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond de namen van de jeugdklassen aangepast naar U12, U15, en U21. Dit is in lijn met andere sporten. Bij de Softbal Aspiranten (jeugd t/m 15 jaar) zijn pilots uitgevoerd om de competitie op te splitsen in 'traditionele' wedstrijden, toernooien zonder rangen en standen, en een eindtoernooi met nadruk op sportiviteit en respect.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie werkt binnen de disciplines turnen heren en turnen dames voor kinderen van 7 tot 9 jaar met de Fundamentals, waarbij meetmomenten de ontwikkeling volgen zonder cijferbeoordeling. Stickers volgen de voortgang en alle deelnemers krijgen een diploma. Feedback van leden en inzichten vanuit de gymsportvisie helpen bij de doorontwikkeling van deze oefenstof. Ook wordt overwogen om de Fundamentals uit te breiden naar andere disciplines binnen de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Bij kinderen van 10 tot 12 jaar in turnen heren en turnen dames wordt rekening gehouden met de behoefte om meer samen te sporten. De eerste wedstrijdervaring wordt in teams gedaan, om de overstap naar individuele wedstrijden later te vergemakkelijken. Andere disciplines bevatten al meer teamgerichte activiteiten. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie blijft zoeken naar verbeteringen om ook deze disciplines te integreren in de visie op de gymsport.

Samen met het Mulier Instituut heeft de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie onderzocht wat jongeren in freerunning willen. Jongeren willen variatie en uitdagingen in lessen en ongeveer 30% wil deelnemen aan wedstrijden. De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie werkt samen met commerciële aanbieders en andere sportorganisaties om freerunning te laten groeien in zowel breedte- als wedstrijdssport.

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie

De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie heeft een pilot ontwikkeld voor vernieuwing in de wedstrijdindeling voor de jeugd dressuur. Dit zorgt ervoor dat kinderen met leeftijdsgenootjes rijden, waardoor de leerfase en motorische ontwikkeling dicht bij elkaar liggen. De pilot wordt ook uitgerold bij springen en eventing.

Koninklijke Nederlandse Hockey Bond

De Koninklijke Nederlandse Hockey Bond heeft nieuwe regels ingevoerd, zoals de interchange-regel en selfpass-regel, om het spel sneller en minder conflictgevoelig te maken. Ook zijn er aanpassingen in de competitie doorgevoerd, met als uitgangspunt de opbouw van competities beter aan laten sluiten op de spelontwikkeling en beleving van kinderen. De focus ligt op onder andere de grootte van het veld, het aantal spelers en spelafwisseling. Het resultaat van de aanpassingen zorgt voor minder prestatiedruk en meer aandacht voor ontwikkeling, plezier en een evenwichtig aanbod. Bij de jonge jeugd wordt de scheidsrechter vervangen door een spelbegeleider.

Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond

De Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond heeft spelregelveranderingen doorgevoerd, zoals kortere speeltijd, kortere wachttijd en minder niveauverschil in de juniorencompetitie. Bij de indeling wordt steeds meer gebruik gemaakt van data, wat onderlinge niveauverschillen vermindert. Daarnaast verhoogt een spelregelboekje de kennis van de tennisspelregels op een aantrekkelijke manier. Ook wordt in de jeugdcompetitie gespeeld met verschillende kleuren ballen, die variëren in grootte en hardheid, om deelname voor jonge spelers te vergemakkelijken.

Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond

De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond publiceert geen uitslagen en standen meer voor pupillen O8 t/m O10, wat de nadruk legt op spelplezier. De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond zelf houdt de uitslagen nog wel bij, om teams op het juiste niveau in te delen. Sportclubs worden via de pilot geholpen bij het nieuwe selectiebeleid en het volledige selectieproces. Aangepaste spelregels zoals bijvoorbeeld onbeperkt wisselen, twee keer 30 minuten zuivere speeltijd en indribbel worden getest om te kijken of dit het spel aantrekkelijker, eerlijker en sportiever maakt.

De juniorencompetitie-indelingen zijn verbeterd met behulp van de 'eQuality Index' voor een betere en eerlijkere competitie. Ook worden competities regelmatig heringedeeld om gelijkwaardige wedstrijden te garanderen. Bij de pupillen wordt een 4-fasenmodel gehanteerd, bij de junioren een 3-fasenmodel. Voor de MO13 t/m MO20 categorieën wordt de 'Final League' georganiseerd, een landelijk toernooi voor alle meiden. Voor de O13 en O14 categorieën worden vernieuwde spelregels toegepast, zoals de selfpass, indribbel, tijdstraf en vliegend wisselen.

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De Koninklijke Nederlandse Zwembond heeft de wensen van jeugdleden onderzocht en werkt aan het verbeteren van wedstrijdformats, zoals kortere wachttijden en minder fysiek spel bij waterpolo. Jongerenpanels leveren waardevolle inzichten op, zoals de behoefte aan meer sociale activiteiten en meer aanbod voor jongeren die niet richting het NK/NJK werken. De Koninklijke Nederlandse Zwembond heeft een jeugdpeiling ontwikkeld voor verenigingen om de jeugdleden een stem te geven en werkt aan nieuwe wedstrijdformats (waterpolo en wedstrijdzwemmen) die beter aansluiten bij de behoeften van de jongste jeugd.

Nederlandse Basketball Bond

De Nederlandse Basketball Bond biedt een 3 tegen 3 competitie model aan waarbij basketballers die geen lid zijn van een club toch mee kunnen doen met een officiële competitie, wat flexibiliteit biedt en aansluit bij de behoeften van spelers. Naast de bestaande competitie structuur wordt vooral ingezet op flexibele vormen zoals de 3X3NL Tour die bestaat uit een serie 3X3 toernooien op stadspleinen georganiseerd worden en de 3X3NL League waarbij een korte competitie van vijf rondes in toernooi format gespeeld wordt. Ook is er het STAR-programma in ontwikkeling, gericht op sportiviteit, teamwork, acceptatie en respect. Daarnaast moeten spelers van 14 tot 24 jaar een spelregelbewijs halen om het spelplezier te vergroten. Op de website is een informatiepunt voor spelregels en het spelregelbewijs.

Nederlands Handbal Verbond

Het Nederlands Handbal Verbond heeft een vernieuwde spelvisie voor veelzijdig bewegen, waarbij kinderen per leeftijdsgroep gericht op beweegvaardigheden en het leren van handbalvaardigheden. De veldgrootte, aantal spelers en spelmaterialen zijn aangepast om beter aan te sluiten bij de behoeften van de jeugd. Ook wordt geëxperimenteerd met alternatieve vormen van handbal, zoals Beach Handball, Speedhandbal, Jumpshot Handball en Streethandbal. Het is niet de bedoeling dat dit reguliere competitievormen gaan worden, maar het zijn vormen om de sport aantrekkelijker te maken voor kinderen en jongeren.

- H-jeugd (5-6 jaar): deze groep speelt vooral veel kleine spellen met als doel kennismaken met vaardigheden die later bij handbal nodig zijn. Spelenderwijs komt het steeds dichterbij 'echt' handbal. Kinderen doen vooral veel ervaring op in de verschillende beweeggebieden.
- F-jeugd (7-8 jaar): de f-jeugd speelt toernooien op een klein veld, met een klein doel en een zachte bal. Er worden meerdere wedstrijden gespeeld, maar kinderen mogen vooral laten zien wat ze nog meer kunnen op het spellencircuit. De spellen en oefeningen zorgen voor meer sportplezier.
- E-jeugd (9-10 jaar): er wordt op een groot veld gespeeld met een harde bal, maar met een kleiner doel. Kinderen in deze leeftijd leren vooral hoe ze vrij kunnen lopen en de bal kunnen veroveren van tegenstanders aan de hand van 1 op 1 contact.
- D-jeugd (11-12 jaar): kinderen spelen op een groot veld en met groot doel. D-jeugd mag op het hele veld de bal veroveren.

Tot slot heeft het Nederlands Handbal Verbond afscheid genomen van vaste keepers bij de jeugd. Hiermee wordt het spel veelzijdiger voor alle spelers en kunnen zij meer talenten ontwikkelen. Gedurende de toernooien wordt er geen gebruik meer gemaakt van scheidsrechters, maar worden de coaches ingezet als spelleiders. Het Nederlands Handbal Verbond informeert clubs aan de hand van flyers en video's.

Nederlandse Volleybalbond

De Nederlandse Volleybalbond werkt samen met het Windesheim aan nieuwe spelvormen voor jeugd van 6-12 jaar, gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en praktijkervaringen. Eerder is het NK schoolvolleybal geschrapt en zijn er alleen nog lokale wedstrijden. Ook is het NK onder de 12 voor competitieteamstopgezet, omdat de Nederlandse Volleybalbond een NK-structuur niet vindt passen bij deze doelgroep. Er wordt gewerkt aan een wedstrijdcultuur zonder consequenties voor winnen of verliezen.



Reddingsbrigade Nederland

De Reddingsbrigade vraagt lokale brigades om hun leden te bevragen zodat het aanbod beter aansluit op hun behoeften. Zo kunnen de kernactiviteiten van de brigades aangepast worden.

Rugby Nederland

Rugby Nederland heeft de competitievorm voor spelers onder de 12 veranderd naar mini-toernooien, waardoor teams beter op niveau ingedeeld kunnen worden. Ook wordt sportiviteit en respect beloond met een beker voor het 'leukste team'. Voor jeugdspelers van 12 tot 16 jaar wordt bij een te groot puntenverschil de wedstrijd gestopt en de spelers herverdeeld. Specifiek voor meidenrugby spelen meisjes vanaf 12 jaar onderling. Met het oog op fysiologische aspecten zoals lengte en gewicht is dit gescheiden van jongens met dezelfde leeftijd. Daarnaast zijn de teams verkleind naar 10 tegen 10 voor meer balcontact en ontwikkeling. Met dit aantal

is het ook eenvoudiger om volledige teams te vormen in de jeugdcompetitie. In de vrouwencompetitie vanaf 16 jaar wordt, door te weinig spelers, op regionaal niveau samengewerkt om teams te vormen.

Squash Bond Nederland

De Squash Bond heeft aan de hand van enquêtes de pluspunten en verbeterpunten binnen de sport geëvalueerd om de squashbeleving te vergroten. Er is een nieuw ranking systeem en verbeterd algoritme geïntroduceerd om gelijkgestemde sportmaatjes te koppelen, wat het sportplezier vergroot. De competitie- en toernooisoftware is verbeterd om spelers en teams beter op niveau in te delen, wat zorgt voor gelijkwaardigere competities en meer spelplezier.



Niemand wordt uitgesloten en iedereen heeft toegang tot een plek om te sporten en bewegen

De sociale en economische achtergrond van een kind mag geen effect hebben op het buitenspeel gedrag en de sportparticipatie. **Dit is nu wel het geval.** Alle jeugd moet zich thuis en welkom voelen op de sportclub en andere buitenspelplekken en speelruimtes, ongeacht etniciteit, geslacht en leeftijd

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Badminton Nederland
- Judobond Nederland
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Hockeybond
- Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Reddingsbrigade Nederland

Badminton Nederland

Badminton Nederland is betrokken bij het traject OCIVI. Met behulp hiervan maakt de bond relevante filmpjes die tijdens regiovergaderingen en op sociale media worden gedeeld met badmintonverenigingen.

Judobond Nederland

Iedereen is welkom bij de Judobond Nederland en binnen de budo community, al gelden er bij wedstrijden nog steeds regels met betrekking tot sekse, enzovoort. Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk jongeren kunnen judoën, is er veel passend aanbod gecreëerd, zoals aangepast judo, VI judo, tuimeljudo, randori-competitie, NK's en kata. Dit moet ertoe leiden dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren uiteindelijk kunnen gaan judoën.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Het nijntje Beweegdiploma is een inclusief programma dat geschikt is voor alle kinderen, ongeacht of ze een verstandelijke, lichamelijke of geestelijke beperking hebben. In 2024 start er een project in Utrecht dat zich richt op kinderen in armoede. Daarnaast werkt de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie nauw samen met het Jeugdfonds Sport en Cultuur, waardoor de financiële drempel om deel te nemen aan sportactiviteiten wordt verlaagd of weggenomen.

Koninklijke Nederlandse Hockeybond

De Koninklijke Nederlandse Hockeybond biedt diverse vormen van passend aanbod voor mensen met een beperking. Na onderzoek binnen rolstoelhockey, G-hockey en LG-hockey zijn enkele aanpassingen doorgevoerd. Bij rolstoelhockey zijn de goals verplaatst van de boarding naar het veld, waardoor spelers achter de goal langs kunnen rijden om het spel dynamischer en leuker te maken, vergelijkbaar met floorball. Binnen G- en LG-hockey zijn behoeften van spelers meegenomen in de krachtmeter, een coachbord dat focust op persoonlijke en teamontwikkeling. Bij LG-hockey is de beschermde speler geïntroduceerd: een speler in balbezit mag maximaal 10 stappen zetten en de bal ongehinderd spelen, wat bijdraagt aan actieve deelname en veiligheid. Daarnaast biedt de Koninklijke Nederlandse Hockeybond E-hockey voor spelers met een elektrische rolstoel of voor hen die fysiek niet aan H-hockey kunnen deelnemen. Meer informatie over alle parahockeyvormen **is beschikbaar**.

Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond

De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond richt zich sterk op het bevorderen van een positieve sfeer binnen en rondom sportverenigingen. Een goed voorbeeld hiervan is de campagne 'Ons voetbal is van iedereen', die zowel in het amateur- als betaald voetbal veel aandacht heeft gekregen. Samen met 'Live your Story' is de theatervoorstelling 'Ik wou dat het weer zaterdag was' ontwikkeld. Deze voorstelling richt zich op het bewust omgaan met zowel bewuste als onbewuste discriminatie binnen de club en het positief aanmoedigen. Daarmee heeft de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond een impuls gegeven aan sportiviteit en respect. Verenigingen die het goed voor elkaar hebben wat betreft sportiviteit en respect worden beloon. Er wordt meer aandacht besteed aan het goed ontvangen en begeleiden van scheidsrechters en tegenstanders en ongepast gedrag zal aangepakt worden.

De Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond streeft naar voetbalaanbod voor iedereen, met als uitgangspunt: normaal waar het kan, speciaal waar het moet. Ook met veel beperkingen kun je prima in een regulier voetbalteam spelen, bijvoorbeeld als je slechthorend bent of een spasme hebt, mits de beperking en het speelniveau dit toelaten. Soms is er iets meer begeleiding nodig om dit mogelijk te maken. Als deelname aan een regulier team niet haalbaar is, bijvoorbeeld door een amputatie of visuele beperking, biedt de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond passend voetbalaanbod. Dit geldt ook voor spelers die zich door hun beperking niet thuis voelen in een regulier team. Meer informatie hierover is te vinden in [het visiedocument](#).

Koninklijke Nederlandse Zwembond

Sport is van en voor iedereen; voor uitsluiting, discriminatie of racisme is geen plaats! De sportvereniging is een van de weinige plekken waar mensen met verschillende achtergronden elkaar nog kunnen ontmoeten en ondersteunen.

Uitsluiting blijkt echter ook in de sport een niet te onderschatten probleem.

Daarom biedt de Koninklijke Nederlandse Zwembond handvatten voor het omgaan met diversiteit, discriminatie en in- en uitsluiting in de sport. Samen met de zwembranche, sportorganisaties, overheid en maatschappelijke partners wil de bond in de toekomst intensiever bijdragen aan een inclusieve sport voor iedereen. Bekijk de toolkit 'Sport voor iedereen' voor meer informatie over hoe een zwemvereniging inclusiever kan worden.

Reddingsbrigade Nederland

Elke brigade heeft haar eigen cultuur. Vanuit de Reddingsbrigade Nederland is het een wens, maar geen verplichting, dat alle doelgroepen overal terecht kunnen. De bond vindt het vooral belangrijk dat brigades zelf hun eigen doelgroep kunnen kiezen. Er zijn brigades waar veel asielzoekers zwemmen en brigades met een hoge LHBTIQ-deelname. Dit zorgt ervoor dat er voor iedereen een plek is binnen de brigadewereld.



Ouders en verzorgers van de jeugd zien het belang van sport en (sportief) bewegen en leren begrijpen wat hun rol daarbij is

Bij jonge kinderen zijn het de ouders/verzorgers die direct invloed hebben op het gedrag van hun kind. Naarmate het kind ouder wordt komen daar steeds meer invloeden van buitenaf bij.

In de eerste en tweede leeftijdsfase spelen ouders/verzorgers een belangrijke rol in het beweeggedrag van hun kind. Op later leeftijd verandert deze rol.

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Badminton Nederland
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Hockeybond
- Koninklijke Nederlandse Schaats Bond
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Rugby Nederland

Badminton Nederland

Badminton Nederland heeft een leerlijn opgesteld voor de ontwikkeling van een allround badmintonspeler, waarin per leeftijdsfase de rol van de trainer en ouder wordt beschreven. Hiermee wil Badminton Nederland laten zien dat de rol van ouders verandert naarmate de kinderen ouder worden.

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie betreft ouders van gymsporters, vooral bij internationale toernooien en talentontwikkelingsprogramma's, door hen te informeren over de rol van (top)sportouder en hoe zij het sportplezier en de ontwikkeling van hun kind kunnen ondersteunen. Voor de jongste doelgroep zijn er automatische mailings en de inspiratienieuwsbrief '[tips voor thuis](#)', gekoppeld aan breed motorische beweegprogramma's, om ouders te informeren en inspireren.

Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie

De Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie heeft het traject '[Lang Leve de Paardensportouder!](#)' ontwikkeld. In dit traject worden ouders betrokken bij talententeams en regionale clubs. Tijdens deze workshops worden ouders en kinderen aangemoedigd om interactief afspraken te maken over gewenst gedrag, ondersteund door de 'stoplichtposter' die omgangsvormen van groen (positief) tot rood (negatief) weergeeft.

Koninklijke Nederlandse Hockeybond

De Koninklijke Nederlandse Hockeybond heeft twee producten ontwikkeld voor ouders: het boekje 'Welkom op het hockeyveld' en '[Positief langs de lijn](#)'. Het eerste helpt ouders om de eerste stappen in de hockeysport te zetten en wordt uitgedeeld tijdens ouderavonden of kennismakingsmomenten. 'Positief langs de lijn' is bedoeld om ouders meer bij de club te betrekken en stimuleert positief gedrag van ouders door middel van filmpjes waarin jeugdspelers hun ideeën over positief gedrag delen. Dit maakt ouders bewust van hun rol en invloed langs de lijn.

Koninklijke Nederlandse Schaats Bond

De Koninklijke Nederlandse Schaats Bond richt zich op het vergroten van spelregelkennis bij sporters, ouders en toeschouwers om wederzijds begrip en spelplezier te bevorderen. De bond heeft video's ontwikkeld die spelregels per discipline uitleggen en heeft ervoor gezorgd dat televisiecommentatoren, schrijvende pers en radioanalisten goed geïnformeerd zijn over de regels. Zo kunnen zij de regels correct uitleggen en overbrengen.

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De Koninklijke Nederlandse Zwembond heeft een e-introductie ontwikkeld voor ouders, officials, trainers, sporters en bestuurders om kennis te maken met de nieuwe jeugdsportvisie. Daarnaast stimuleert de Koninklijke Nederlandse Zwembond verenigingen om het gesprek met ouders aan te gaan over jeugdsport. Hiervoor is een format voor een clubbijeenkomst ontwikkeld, te downloaden via [KNZB | Clubbijeenkomst en jeugdpeiling](#).

Rugby Nederland

Rugby Nederland heeft aandacht besteed aan het bewuster maken van ouders over hun rol op de sportclub en het sportplezier. Dit heeft Rugby Nederland gedaan aan de hand van twee producten: de bingokaart, die een andere kijk op winst en verlies geven, en de Groene Kaart, uitgereikt door spelers aan de beste supporter. Daarnaast zijn er video's gemaakt om de regels te verduidelijken, wat bijdraagt aan een beter begrip en minder conflicten op en rond het veld.



Goede samenwerking met andere sectoren

Om meer jeugd in beweging te krijgen, is intensieve en effectieve samenwerking met andere sectoren, als zorg, ruimtelijke ordening, cultuur en onderwijs noodzakelijk.

Bonden die aan dit thema hebben gewerkt:

- Judobond Nederland
- Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
- Koninklijke Nederlandse Zwembond
- Nederlandse Basketball Bond
- Reddingsbrigade Nederland

Judobond Nederland

De Judobond Nederland benadrukt de maatschappelijke waarde van het budoka-zijn, waarbij de vaardigheden een leven lang van toepassing blijven. Door samen te werken met partners zoals het Jeugdfonds Sport & Cultuur, biedt de Judobond Nederland gericht aanbod aan specifieke doelgroepen. Commerciële partnerships worden gezocht met een gezamenlijk maatschappelijk doel, om zo de impact te vergroten en de organisatie financieel gezond te houden. De Judobond Nederland beschikt over sterke programma's en campagnes zoals TuimeljudoPlus, Gun je kind judo en Zeker Bewegen (valpreventie).

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie heeft voor de kinderopvang het programma 'Bewegen met Nijntje' ontwikkeld, dat door Kenniscentrum Sport en Bewegen als goed onderbouwd is erkend. Pedagogisch medewerkers worden geschoold om door de dag heen voldoende en gevarieerd te bewegen via een zorgvuldig samengestelde warming-up. Om de energie levend te houden, bezoekt een beweegcoach regelmatig de opvanglocatie.

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De Koninklijke Nederlandse Zwembondstreeft naar een veilige en plezierige zwemomgeving voor kinderen, of het nu gaat om zwemles, zwemsport, vrij zwemmen of openwaterzwemmen. De Koninklijke Nederlandse Zwembond werkt samen met de Nationale Raad Zwemveiligheid, zwemlesaanbieders, zwembadexploitanten, de Reddingsbrigade en de Nederlandse Onderwatersport Bond om dit doel te bereiken.

Nederlandse Basketball Bond

De Nederlandse Basketball Bond heeft in 2023 een partnership gesloten met de NBA om schoolbasketbal aan te bieden. Op meerdere plekken in Nederland wordt een Jr. NBA League georganiseerd, waarbij basisschoolkinderen een heel NBA-seizoen doorlopen, van draft tot Finals. Met het project School & Omgeving van het Ministerie van OC&W is een pilot gestart om een jaar lang drie keer per week basketbalactiviteiten op basisscholen aan te bieden. In 2024 wordt dit aanbod verder ontwikkeld met de ambitie om het op meerdere plekken in Nederland uit te zetten.

Reddingsbrigade Nederland

Reddingsbrigade Nederland werkt samen met diverse partijen om de problematiek rondom (jeugd)sport, zoals bestuurs-, kader- en veiligheidskwesties, aan te pakken. Als sportbond en hulporganisatie kijkt de Reddingsbrigade naar andere hulporganisaties om te leren van hun aanpak en deze kennis te integreren in hun eigen werkwijze.

colofon

Druk

Repro, NOC*NSF

NOC*NSF publicatienummer

NOC*NSF

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026- 4834400

www.nocnsf.nl

