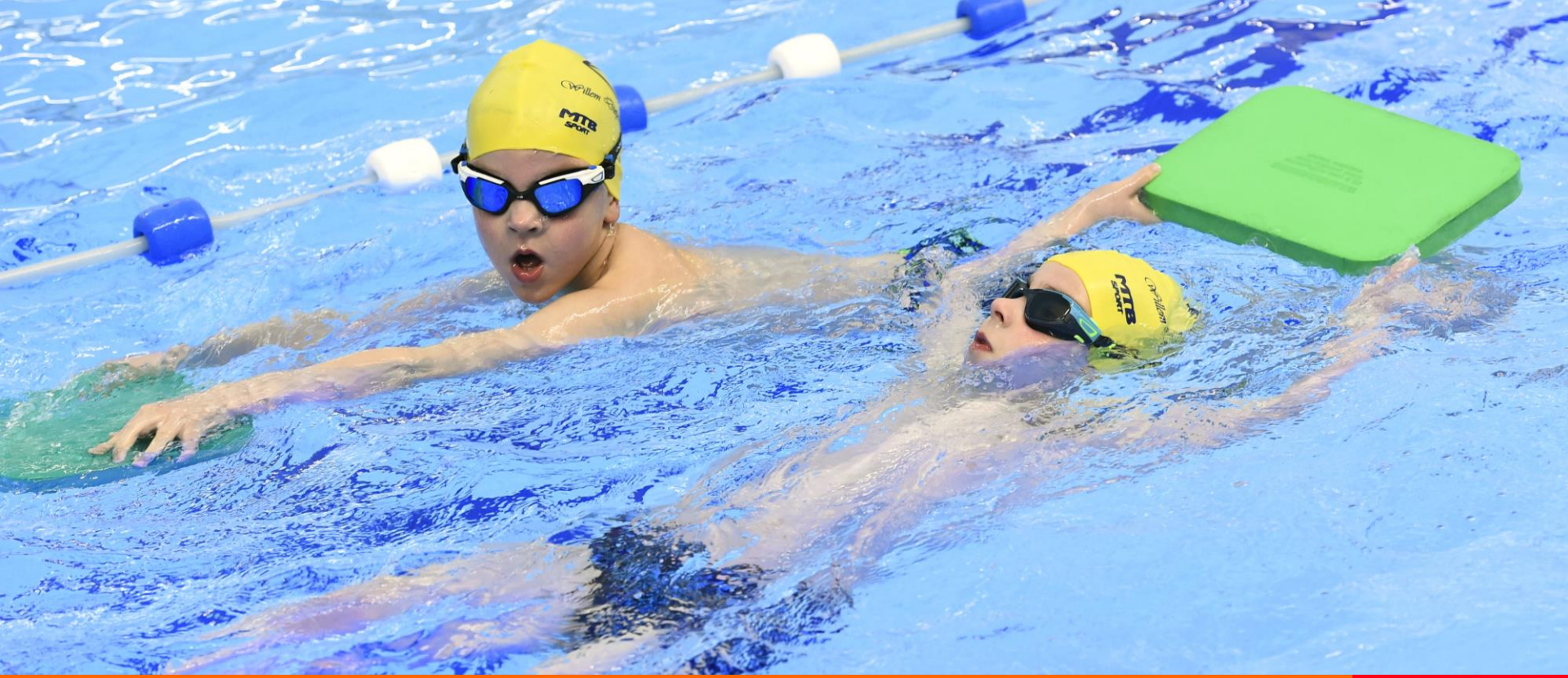


NOC*NSF Sportdeelname Index

April 2023

inhoud

1. Sportdeelname

2. Niet-sporters

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

4. Sportdeelname per tak van sport

5. Kwartaalvragen sporters

6. Reistijd naar de sportplek

7. Onderzoeksverantwoording

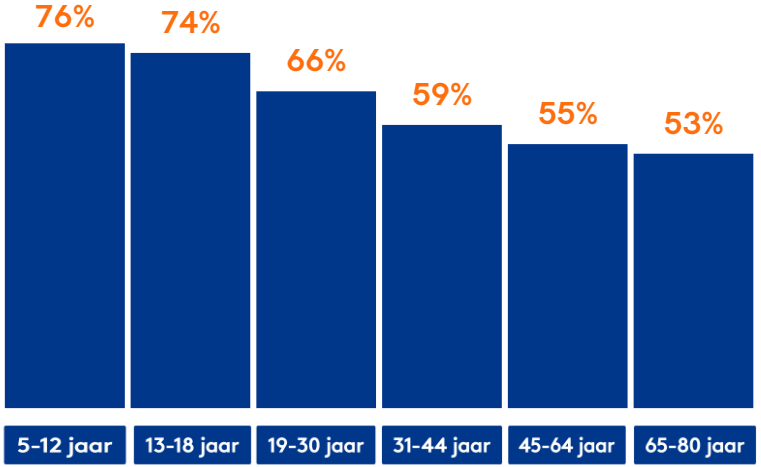
1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand april 2023

61%
Van de Nederlanders

9,7 miljoen
Nederlanders



62%
Van de mannen

59%
Van de vrouwen

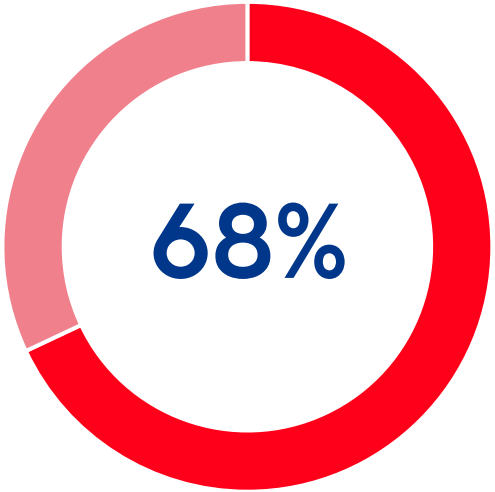
laag
44%
Van de laagopgeleiden

midden
57%
Van midden opgeleiden

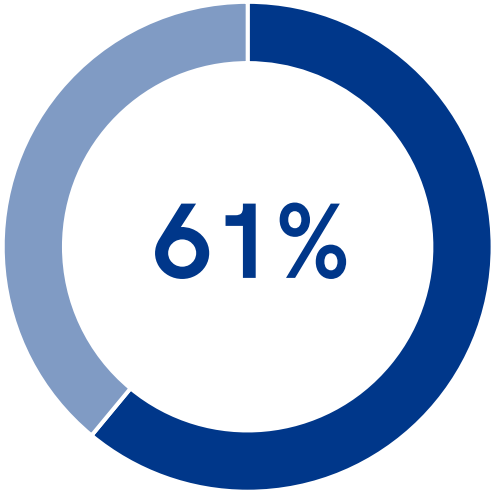
hoog
70%
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

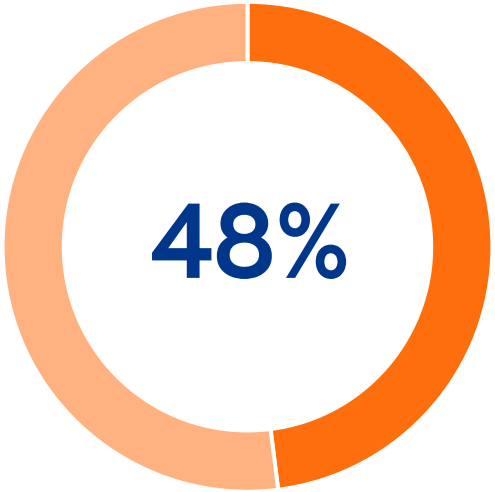
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,3 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,3 keer per maand in de maand april 2023

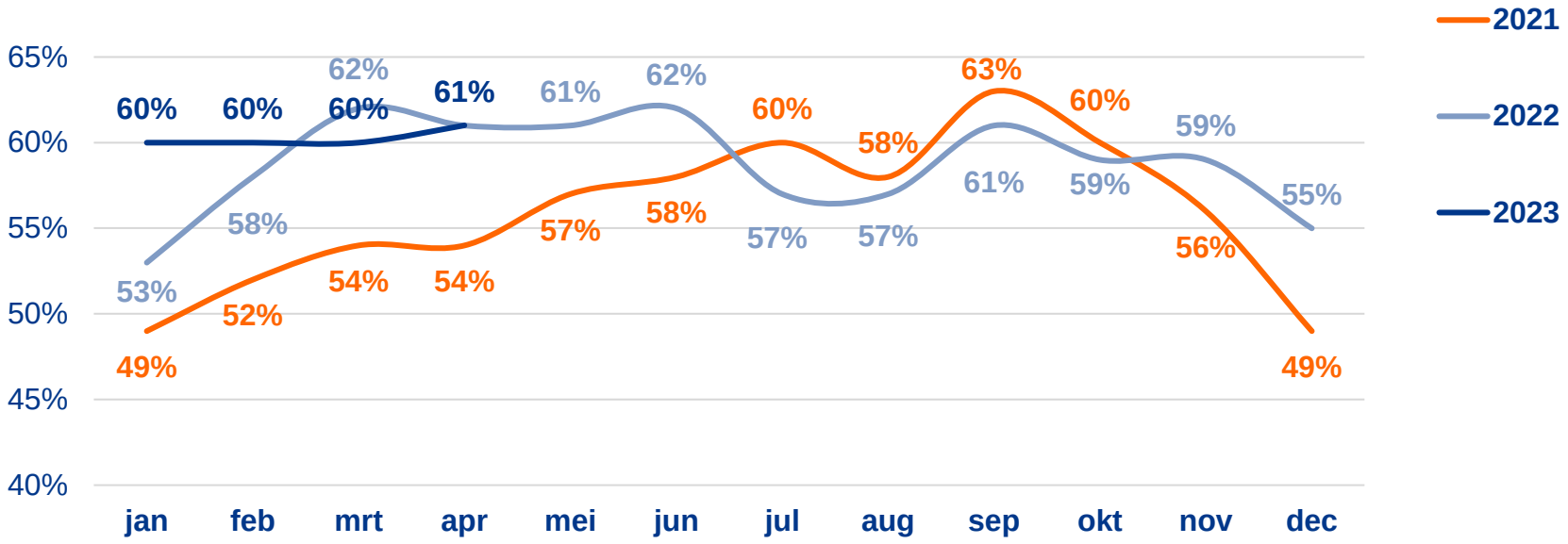
8,6

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand april*

* Resultaat uit kwartaalmeting april 2023

Sportdeelname april 2023

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

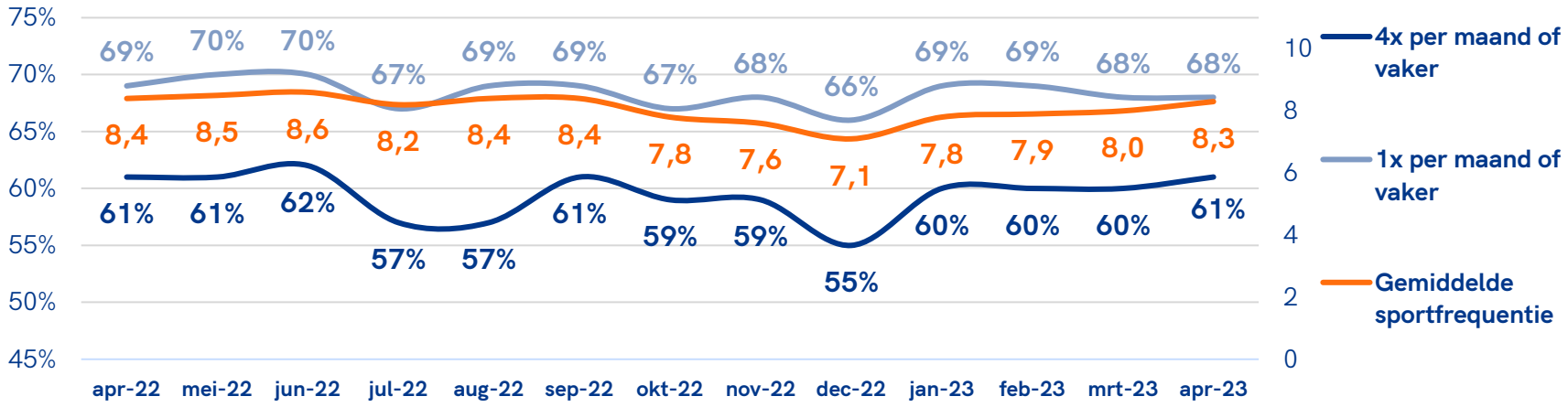


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

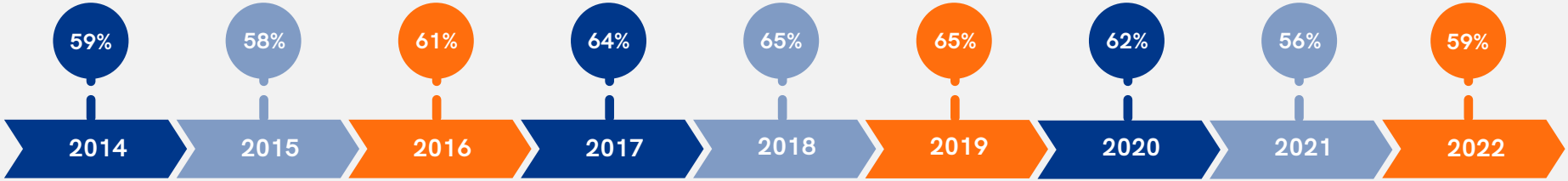
Sportdeelname april 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



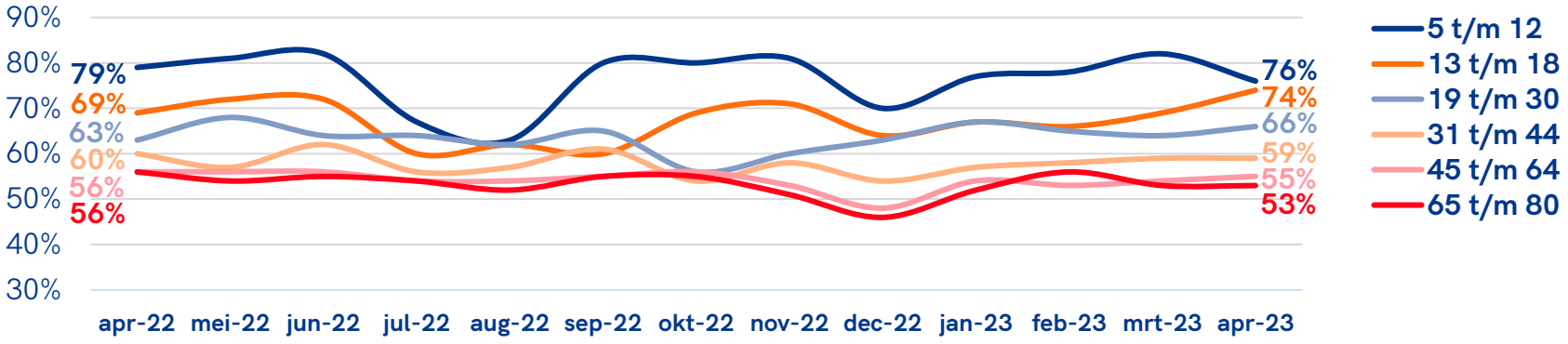
NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



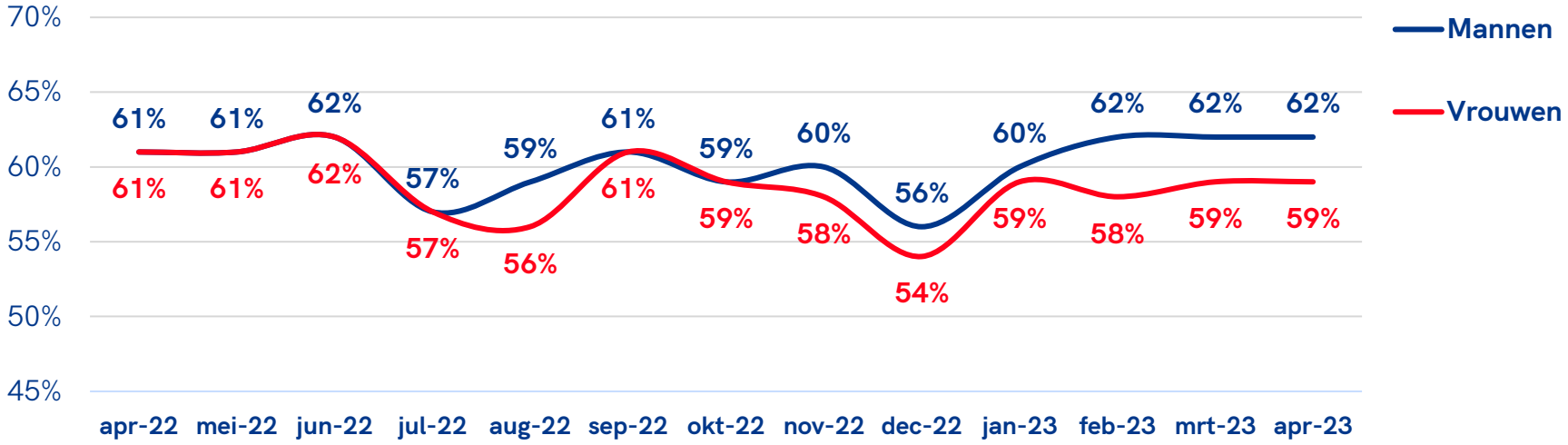
	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%
dec-22	70%	64%	63%	54%	48%	46%
jan-23	77%	67%	67%	57%	54%	52%
feb-23	78%	66%	65%	58%	53%	56%
mrt-23	82%	69%	64%	59%	54%	53%
apr-23	76%	74%	66%	59%	55%	53%

Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar: 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

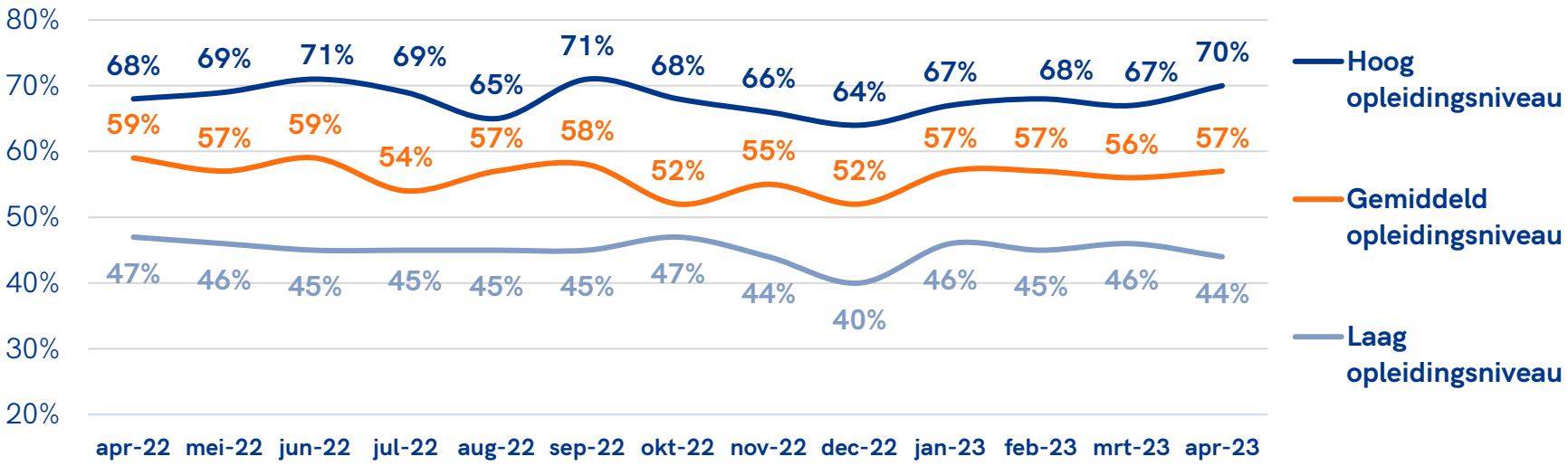


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname april 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



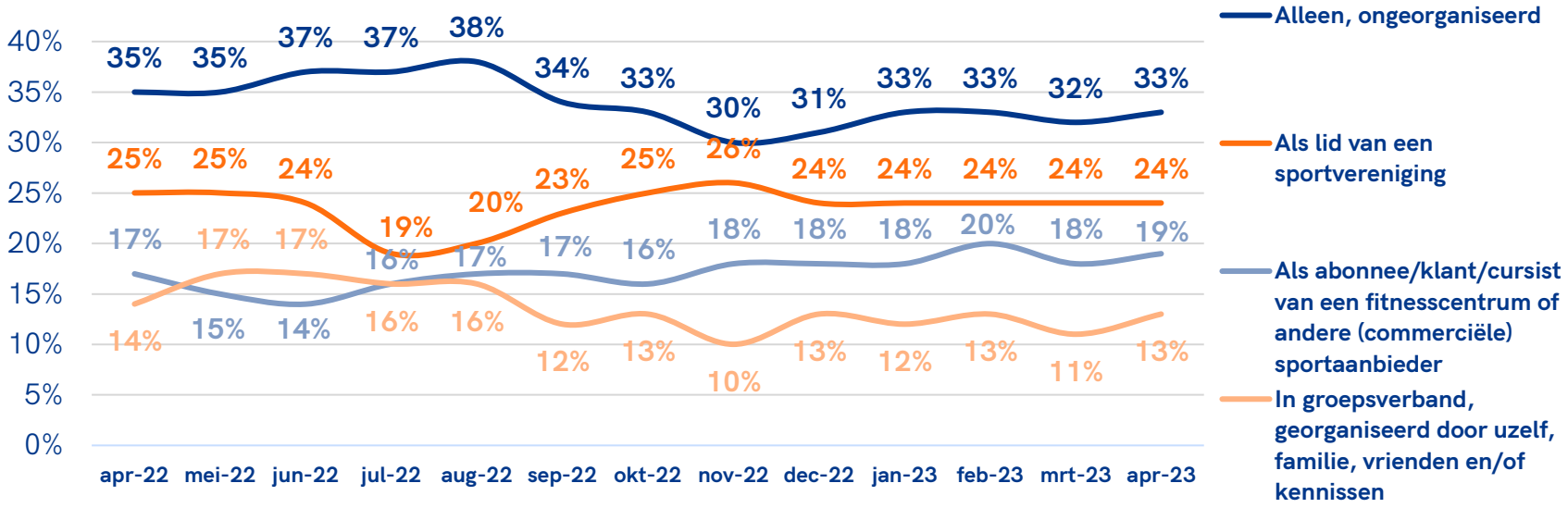
Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten april 2023

Manieren van sporten april 2023

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

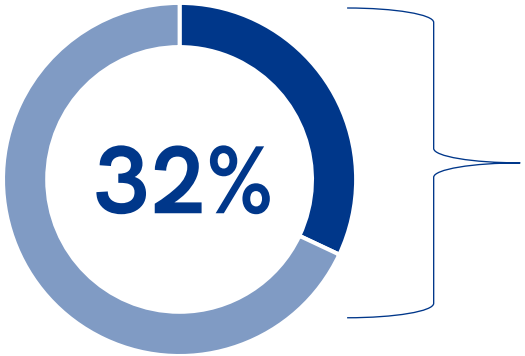
- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

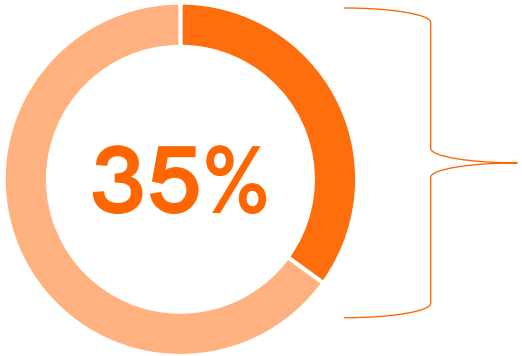
Verandering in het sportgedrag april 2023

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

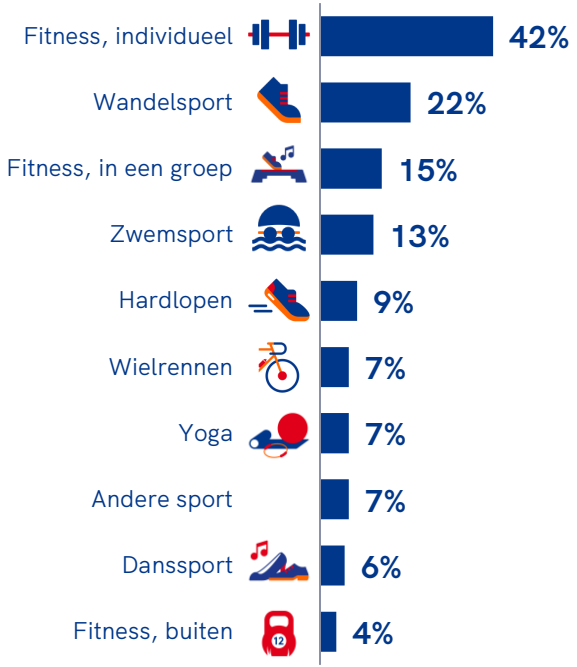
Aandeel mensen dat in de maand april niet heeft gesport



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



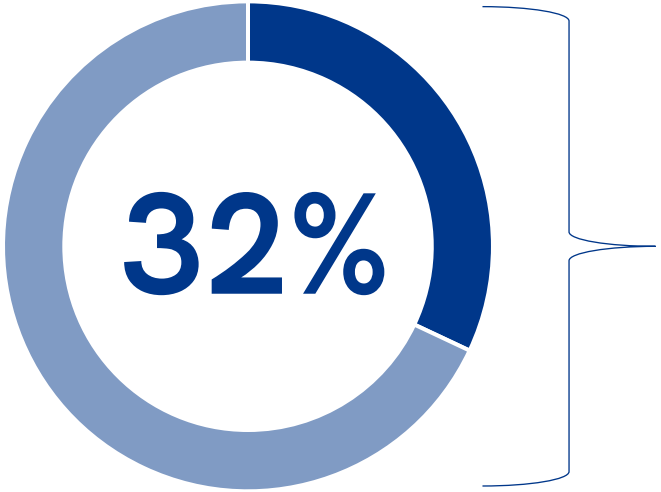
Sporten die men wil gaan beoefenen



Redenen om niet te sporten april 2023

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

Aandeel mensen dat in de maand april niet heeft gesport



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport

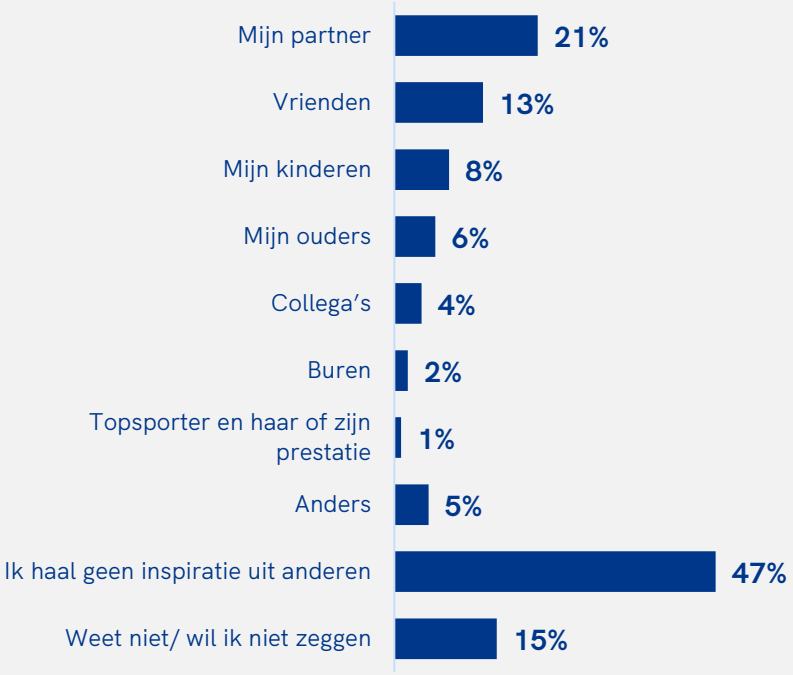
Motivatie en inspiratiebron niet-sporters april 2023

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten - 5 t/m 80 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

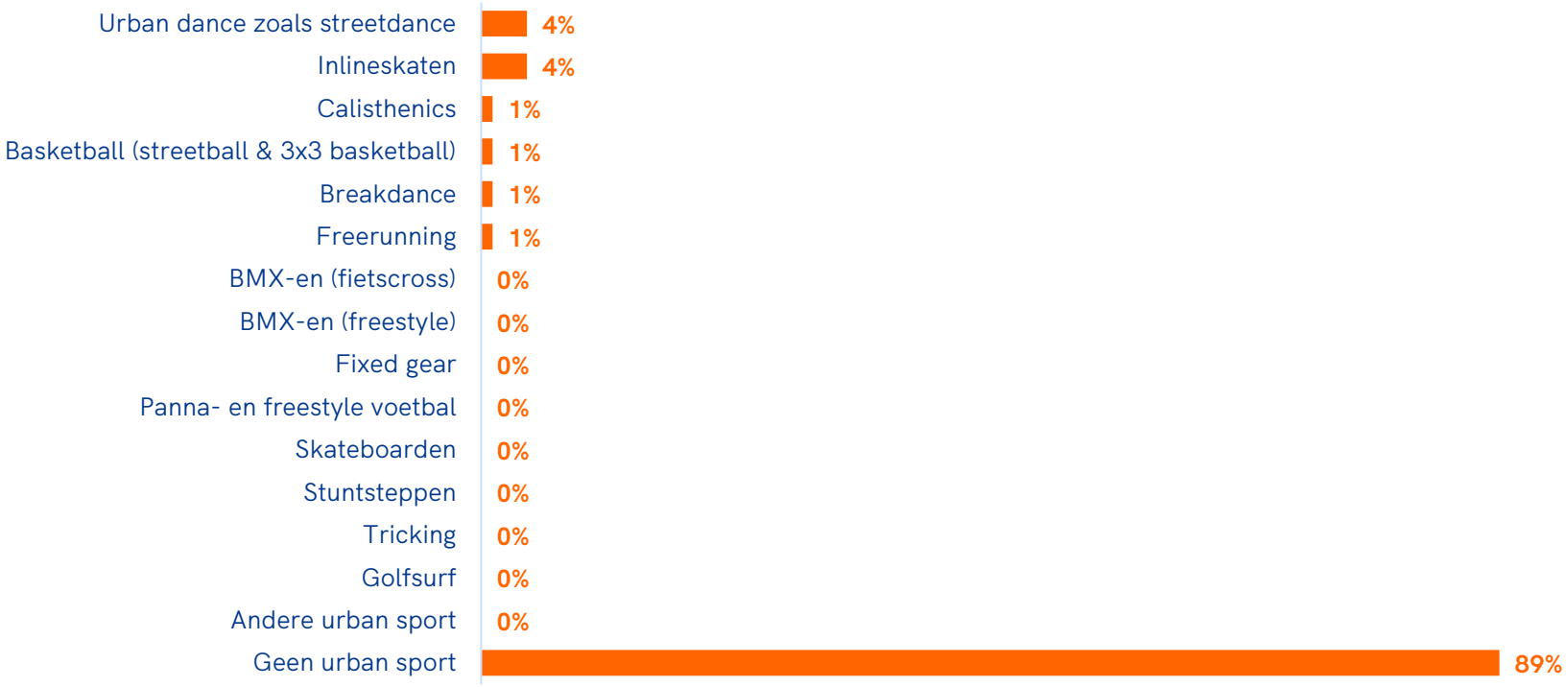
Inspiratiebron om wel te sporten:



Verandering in het sportgedrag april 2023 – Urban sports

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten - 5 t/m 80 jaar

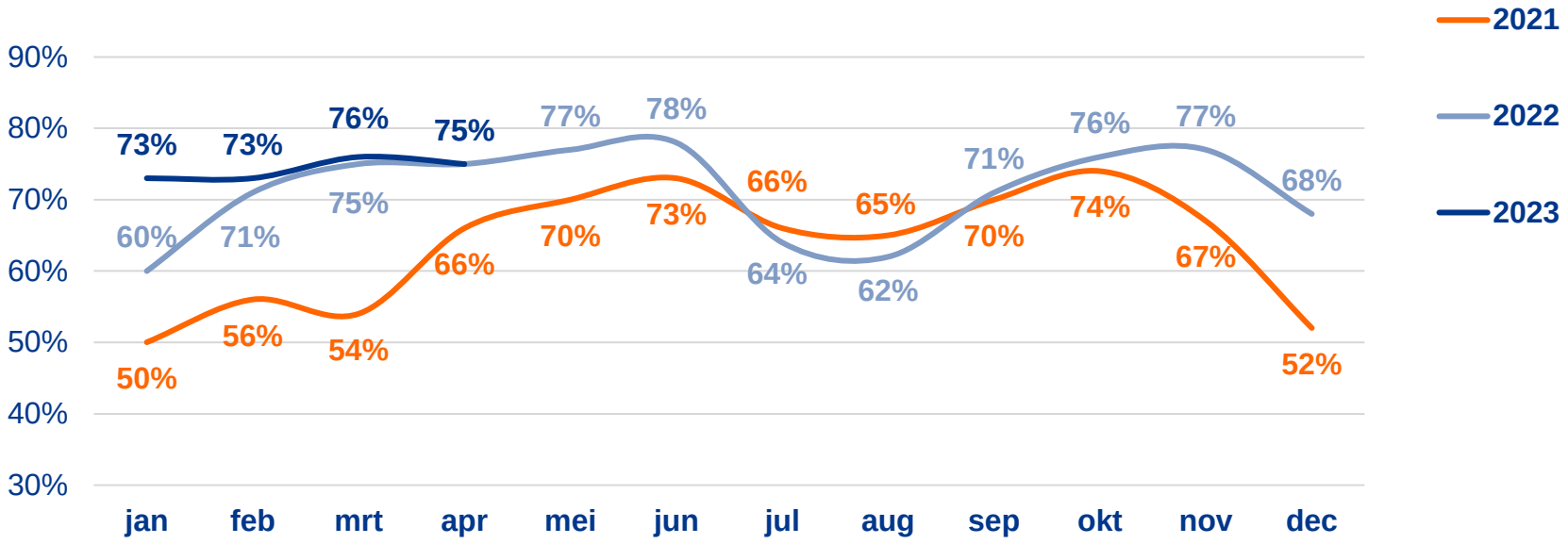
Urban sports die men wil gaan beoefenen



3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname april 2023

4x per maand of vaker (5-18 jaar)



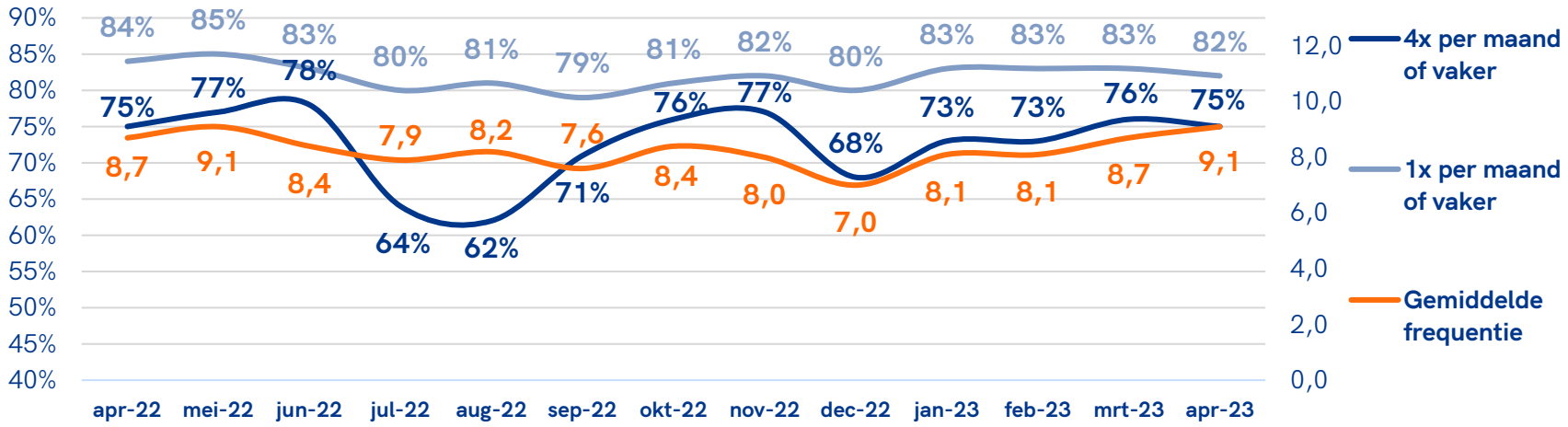
Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

NOC*NSF SDI Rapportage

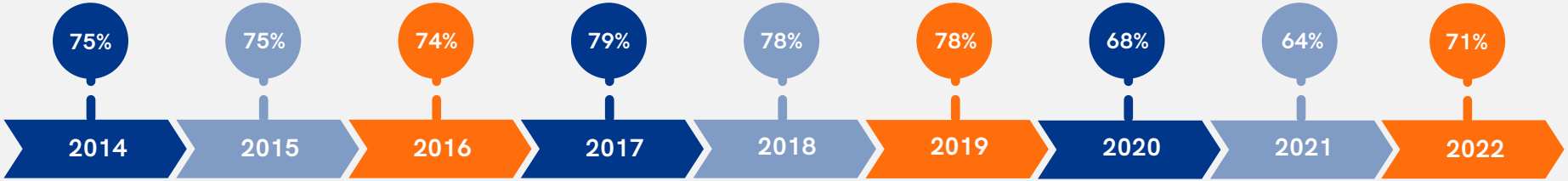
Sportdeelname april 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:

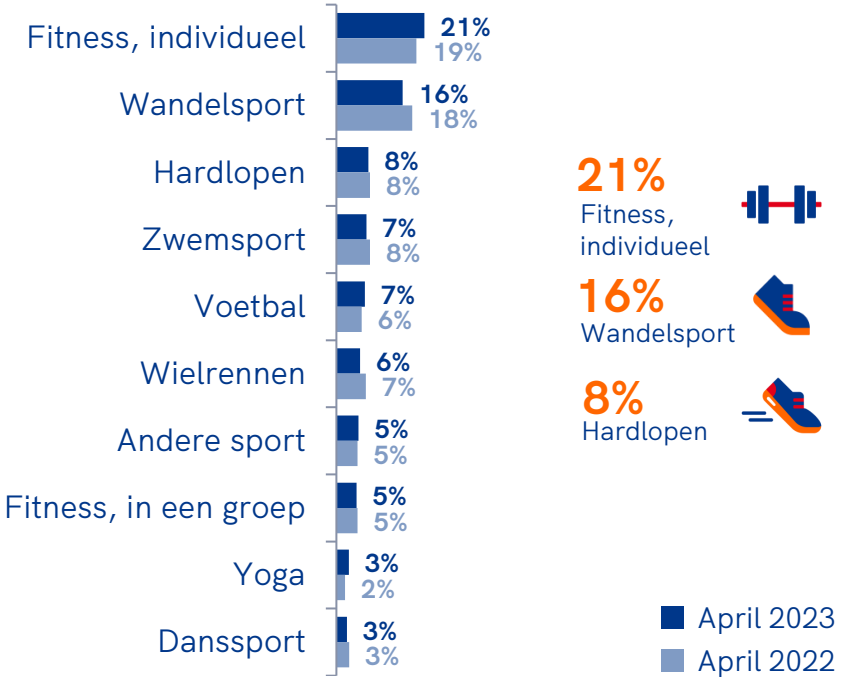


4. Sportdeelname per tak van sport

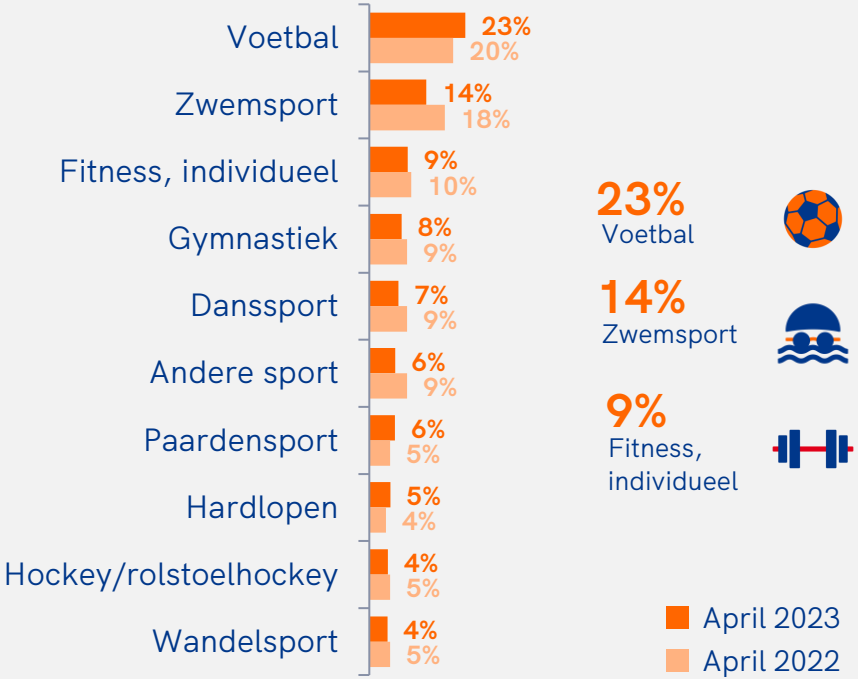
Sportdeelname per tak van sport april 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar



Jongeren
5 t/m 18 jaar

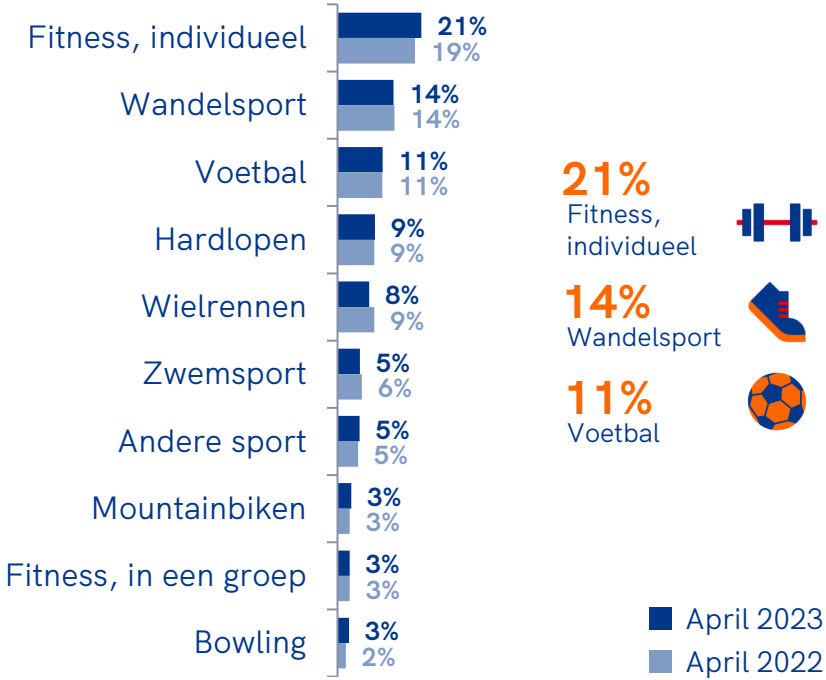


NOC*NSF SDI Rapportage

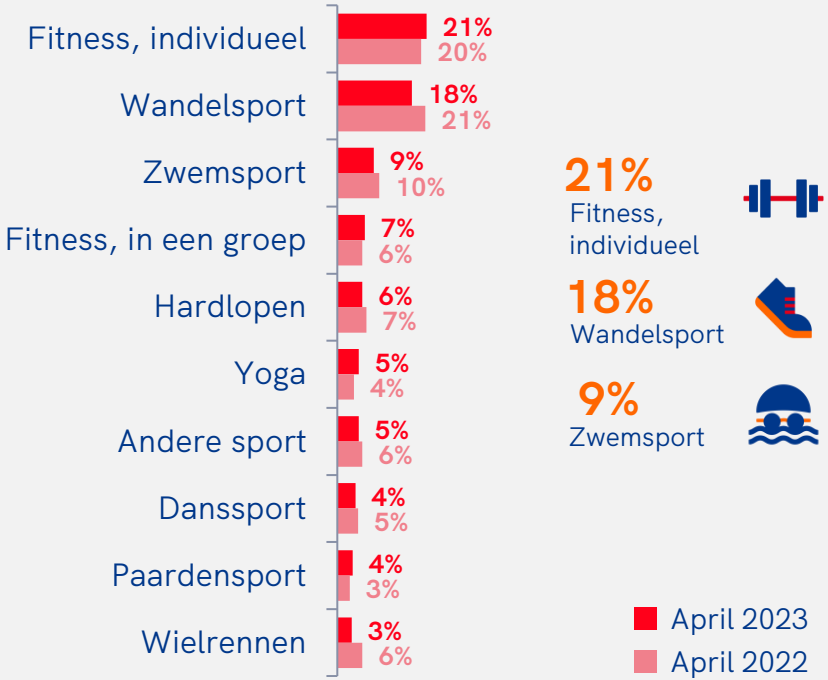
Sportdeelname per tak van sport april 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen



NOC*NSF SDI Rapportage

Sportdeelname per tak van sport april 2023 – Urban sports

Beoefende urban sports (totaal 5-80 jaar)

5. Kwartaalvragen sporters

NOC*NSF

Samenvatting beweegnorm

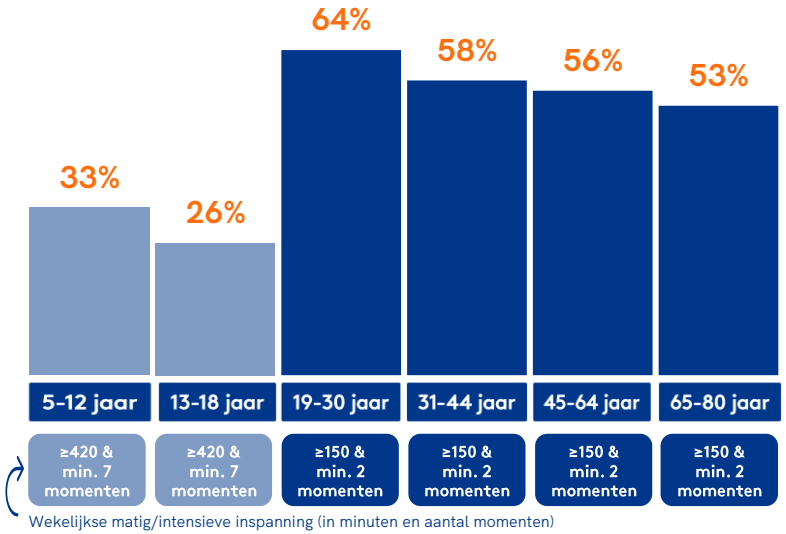
Wekelijks bewegen in de maand april 2023

52%
van de Nederlanders 5-80 jaar

8,3 miljoen
Nederlanders

55%
van de mannen

50%
van de vrouwen



50%
van de laagopgeleiden

59%
van midden opgeleiden

62%
van de hoogopgeleiden

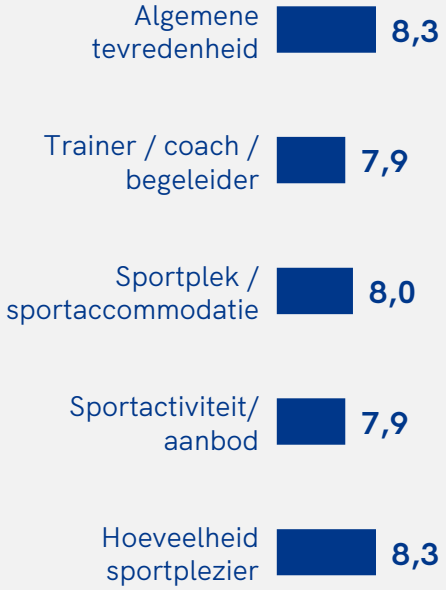
NOC*NSF SDI Rapportage

*Meer informatie over de berekening van de beweegnorm is terug te vinden in de Onderzoeksverantwoording

Tevredenheid per manieren van sporten april 2023

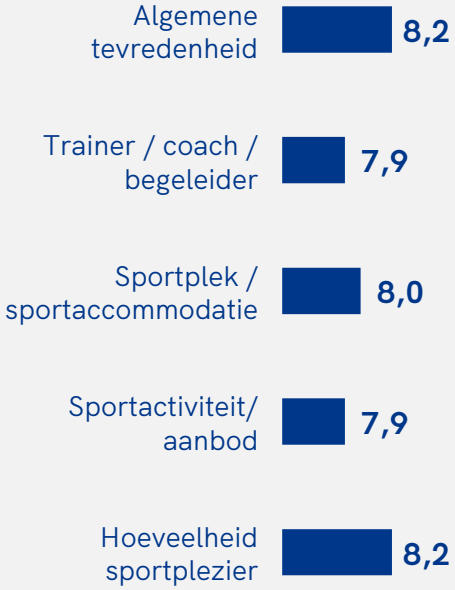
Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) – maandelijkse sporters per wijze van sporten

Alleen, ongeorganiseerd



Als lid van een sportvereniging

Als abonnee/ klant/cursist



In groepsverband

Motivatie en inspiratiebron sporters om te blijven sporten april 2023

Sporters 5 t/m 80 jaar

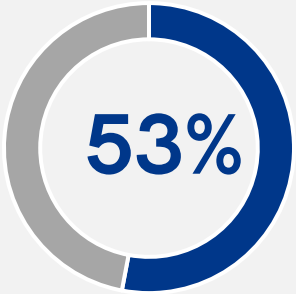
Motivatie om te sporten:

Inspiratiebron om te sporten:

Spier- en botversterkende activiteiten april 2023

Spierversterkende activiteiten

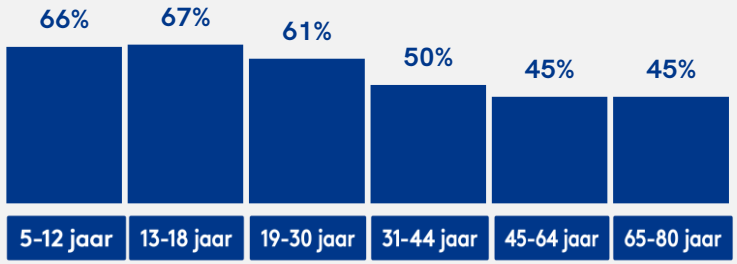
Aandeel dat in april 2023 minimaal 1x per week deed aan spierversterkende activiteiten



Gemiddeld per week

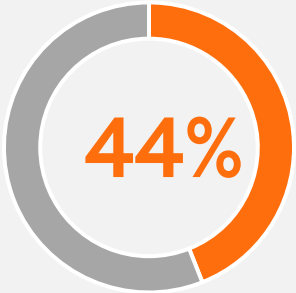
1,7 keer

Spierversterkende activiteiten naar leeftijd



Botversterkende activiteiten

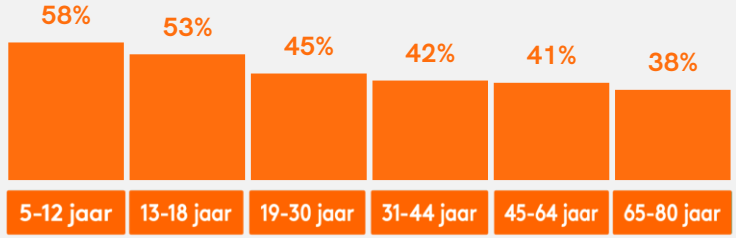
Aandeel dat in april 2023 minimaal 1x per week deed aan botversterkende activiteiten



Gemiddeld per week

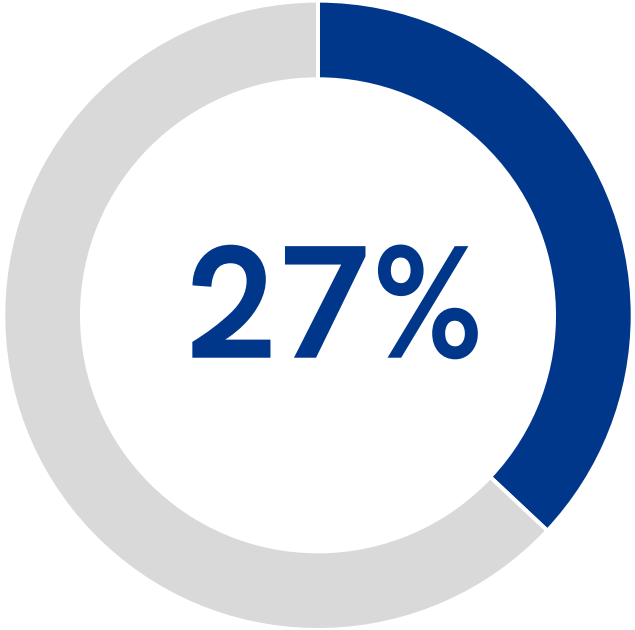
1,6 keer

Botversterkende activiteiten naar leeftijd



Balansoefeningen april 2023

Aandeel 65-80 jarige Nederlanders dat minimaal één keer per week balansoefeningen heeft gedaan in april 2023



20%

van de 65-80 jarige mannen heeft minimaal één keer per week balansoefeningen gedaan in april 2023

34%

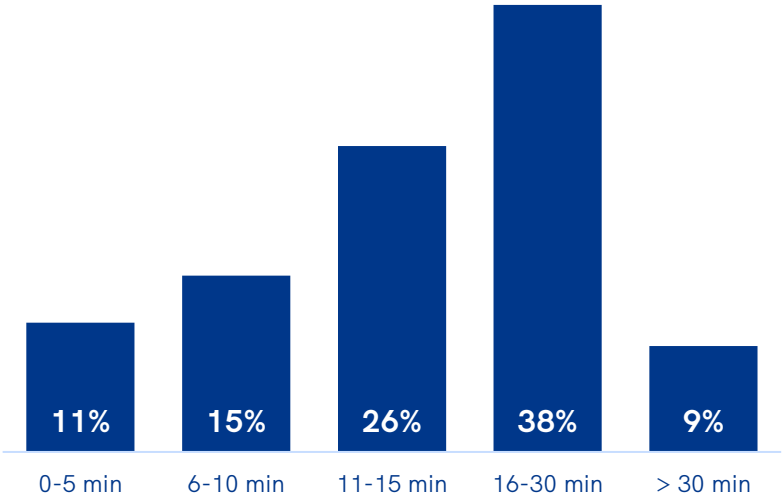
van de 65-80 jarige vrouwen heeft minimaal één keer per week balansoefeningen gedaan in april 2023

NOC*NSF Studie 80% sport - concept versie - niet voor verspreiding

6. Reistijd naar de sportplek

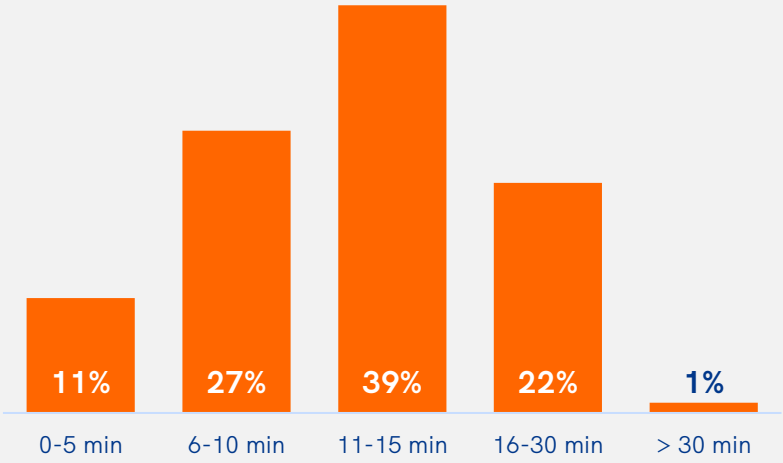
Maximale tijd bereid te reizen naar de sportplek april 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)



Gemiddeld max. 22 minuten

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten (5 t/m 80 jaar)

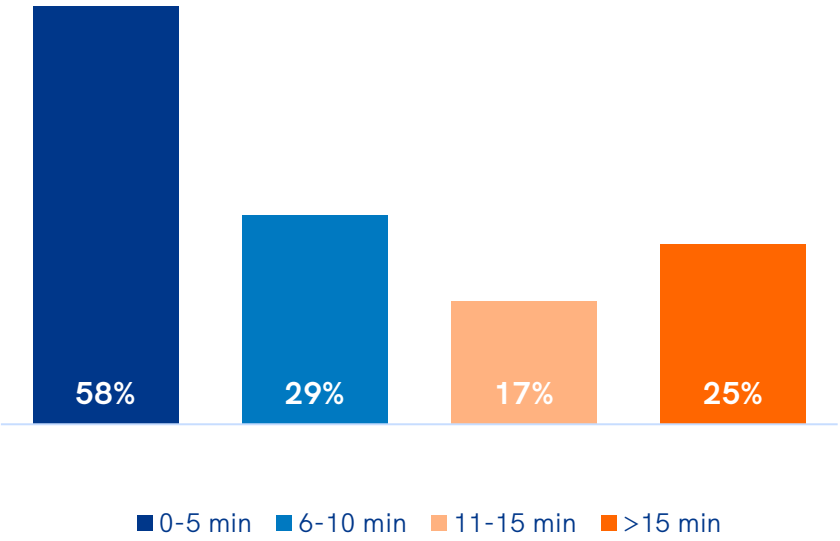


Gemiddeld max.15 minuten

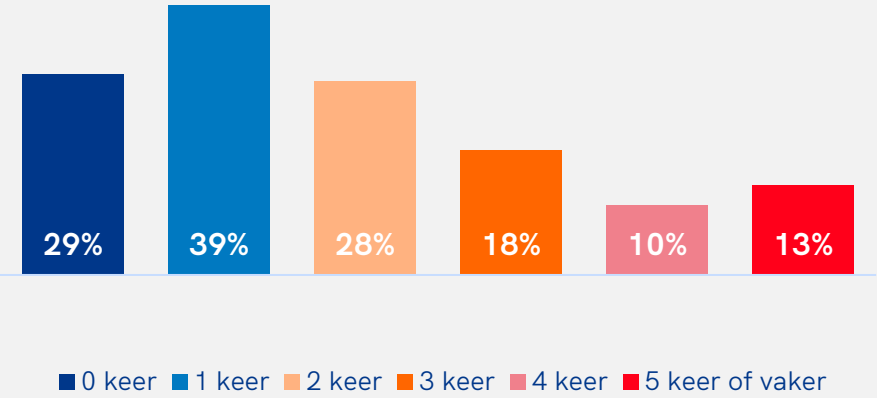
Reistijd naar de sportplek april 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



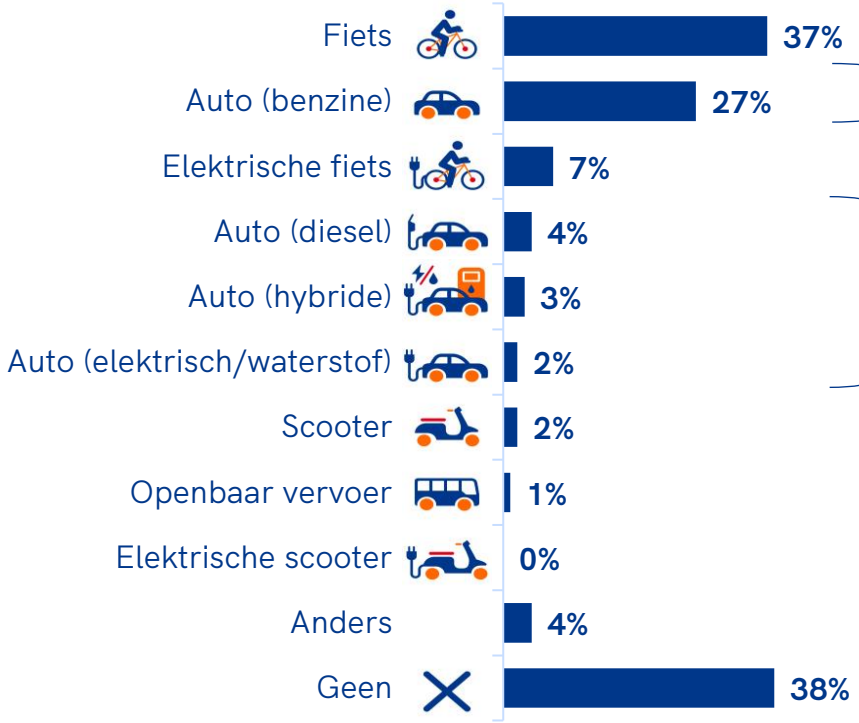
Hoe vaak in de week reist u?



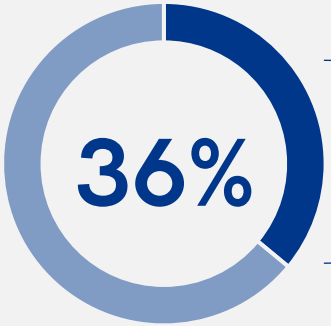
Vervoersmiddel naar de sportplek april 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

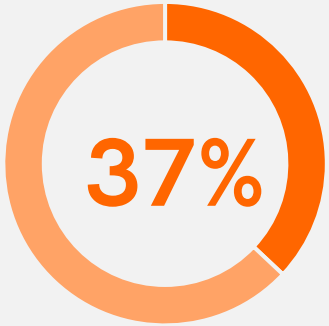
Welk vervoersmiddel?



Aandeel mensen dat de auto gebruikt



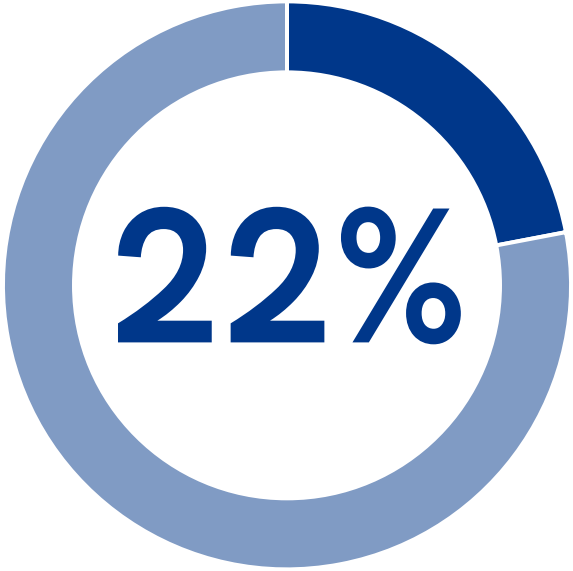
Aandeel mensen dat de auto deelt met anderen



Competitiespelers april 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

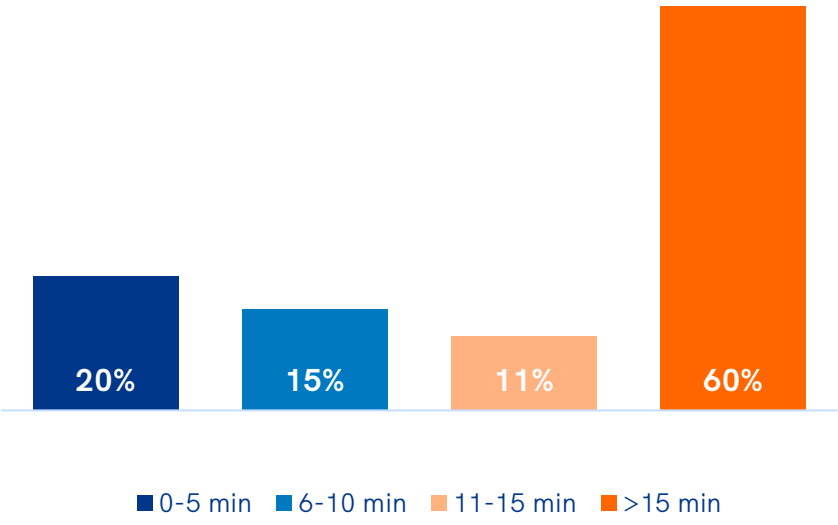
Aandeel sporters dat ook competitie speelt



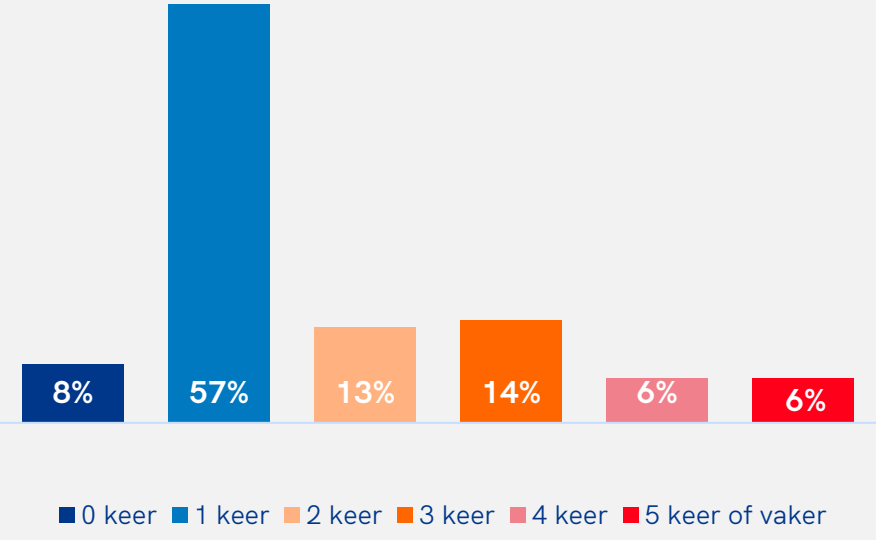
Reistijd naar de competitie april 2023

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



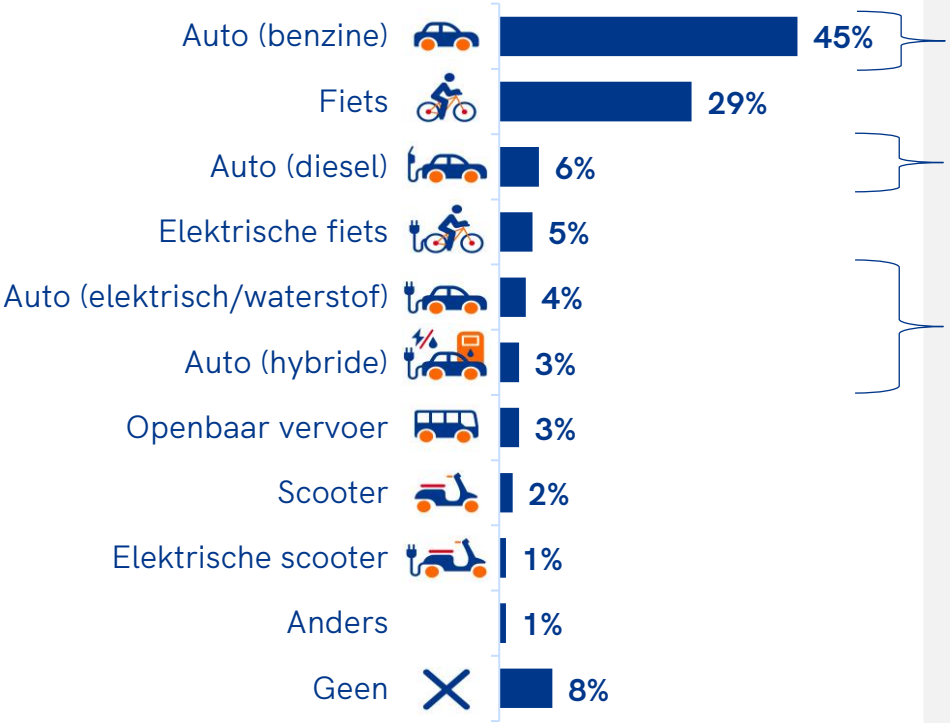
Hoe vaak in de week reist u?



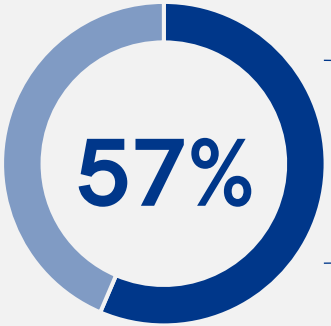
Vervoersmiddel naar de competitie april 2023

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

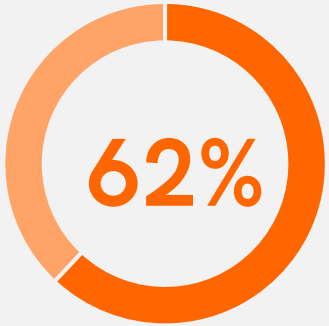
Welk vervoersmiddel?



Aandeel mensen dat de auto gebruikt



Aandeel mensen dat de auto deelt met anderen



7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 6.497 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.069 respondenten deelgenomen (respons 47%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.

Beweegnorm
De beweegnorm wordt berekend door de optelling van het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 7 momenten**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 2 momenten**.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 10 april 2023.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds februari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9%-punt lagere sportdeelname in Nederland.

KANTAR PUBLIC

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF