

De route van Noor

Hoe ziet de topsport er in 2032 uit in Nederland? Hoe gaan we de organisatie neerzetten als wij met elkaar in het vliegtuig naar Brisbane stappen over iets minder dan tien jaar? Met welke ambities en doelstellingen gaan we aan boord? Welke veranderingen hebben we doorgemaakt ten opzichte van het hier en nu? En welke krachten van de huidige context waarin we opereren hebben we behouden en doorontwikkeld?

Sportagenda 2032

Met elkaar hebben we in de sportagenda 2032 onze gezamenlijke ambitie, missie, overtuiging, doelstellingen en beoogde effecten al weergegeven.

We starten dit gesprek dus vanuit onze overtuiging: We geloven in de kracht van sport. Dagelijks sporten, sportief bewegen, genieten van sport en excelleren in sport dragen bij aan een vitaal, sociaal, ambitieus en trots Nederland.

Onze ambitie daarbij is dat Nederland het sportiefste land van de wereld wordt. In 2032 heeft iedereen, in alle levensfasen en op alle ambitie-niveaus, dagelijks sportplezier. Bovenal door zelf en samen te sporten, te excelleren in sport of sportief te bewegen, maar ook als vrijwilliger, professional en supporter in een sociaal veilige, gezonde en

duurzame omgeving. Verrijkt door waardevolle en succesvolle mondiale en nationale topsport.

Daaruit komen streefdoelen voort die wij als Nederlandse topsport willen gaan behalen. Waaronder: TeamNL behoort tot de 10 meest succesvolle topsport landen ter wereld. De samenleving waardeert de inspirerende en verbindende kracht van topsport.

Dit zijn prachtige uitgangspunten en volzinnen op papier. Maar hoe zien we die terug in de praktijk? Graag nemen we je mee in onze blik op de toekomst. Ons doormbeeld van hoe de route van een ambitieuze sporter tot topsporter er in 2032 uitziet.



Start



De ontdekkende beweger en sporter

Laten we uitgaan van Noor. Noor groeit op in Almere en is altijd buiten te vinden. In haar wijk is er volop gelegenheid om op een veilige manier te sporten en spelen met buurkinderen. Het is zowel bij ouders als kinderen een algemeen geaccepteerd feit dat mobiele telefoons en Ipad-gebruik voor jonge kinderen beperkt dient te worden tot maximaal twee uur per dag. Telefoongebruik is verboden op alle basis- en middelbare scholen. Zon, regen, wind, sneeuw, het maakte niet uit. Klimmen, klauteren, trefbal, skaten en basketbal. Noor vindt alles leuk en heeft op school en in haar omgeving de mogelijkheid om alles te ontdekken.

Noor verblijft de hele dag op school totdat ze 's middags om 5 uur naar huis gaat en tegelijkertijd met haar ouders thuiskomt. Er is dan volop tijd geweest om te leren, te spelen en bewegen, maar ook te sporten van 3 tot 5 uur onder leiding van sportprofessionals die binnen de schoolsetting een breed scala aan sportactiviteiten aanbieden. Aan het einde van de dag is zowel aan de cognitieve, sociale, emotionele als fysieke ontwikkeling volop aandacht besteed.

Op 8-jarige leeftijd wordt Noor lid van de schoolsportclub. Ze is bepaald niet de enige. Al haar vrienden en vriendinnen gaan sporten. Dat is doodnormaal. Deze club biedt een scala van sporten aan. Zo maakt Noor kennis met nog meer sporten en heeft ze in het weekend

wedstrijdjes in verschillende sporten. Lang niet altijd komt ze daarbij als winnaar uit de bus. Verliezen is uiteraard niet leuk, maar Noor leert hoe ze respectvol kan omgaan met winnen en verliezen en dat fouten maken mag. Plezier hebben in bewegen, proberen trucjes onder de knie te krijgen en proberen het de volgende keer beter te doen.



Start



De ambitieuze sporter

Onze Noor is 12 jaar oud. Sporten is een nog wezenlijker onderdeel van het dagelijks leven geworden voor haar. Ze doet ongeveer 10 uur per week aan de sport en verdeelt haar tijd inmiddels tussen volleybal, trampolinespringen en zwemmen. Ze heeft een groeisprint achter de rug en vooral in volleybal heeft ze veel plezier. Haar skills in volleybal ontwikkelen zich zeer goed volgens haar volleybaltrainer, die fulltime in dienst is bij de Almeerse Volleybal Vereniging.

Op het WK volleybal in Arnhem mag Noor aantreden als ballenmeisje. De beste volleyballers van de wereld inspireren haar om te zien hoe ver zij kan komen in haar sport. Stiekem begint Noor te dromen van een gouden medaille op de Olympische Spelen.

De clubcoaches moedigen Noor aan om geleidelijk meer te trainen in het volleybal, maar de afspraak is gemaakt dat ze voorlopig ook actief blijft in zwemmen en trampoline en dat het geen probleem is om aanwezig te zijn bij sociale activiteiten van haar vrienden en vriendinnen. Haar belastbaarheid wordt goed gevolgd en ze krijgt oefeningen om blessures te voorkomen.

Noor geniet van afwisselende trainingen, maar het mooiste vindt ze het om de strijd aan te gaan met anderen. Ze voelt zich steeds sterker en zekerder in haar rol op het volleybalveld en daar haalt ze plezier en voldoening uit. Haar school in de eigen thuisomgeving geeft haar de ruimte om meer te gaan trainen en te ontdekken waar haar ambities liggen.



Start



De talentvolle sporter

Nu maken we een sprongetje in de tijd. We kijken hoe het Noor zal vergaan in het vervolg van haar carrière. Noor is inmiddels 15 jaar, en is de status van de ambitieuze jonge sporter wel ontgroeid. Ze wordt nu gezien als een talentvolle sporter, maar haar hele omgeving is voorzichtig. Persverzoeken worden beleefd afgewimpeld en ze kan rustig buiten de schijnwerpers werken aan haar ontwikkeling.

De afgelopen jaren heeft Noor deelgenomen aan kennismakingsstages op Papendal om te zien hoe het er daar aan toe gaat. Ook heeft ze een gedegen instroomprocedure ondergaan waar alle facetten van topsport beoordeeld zijn. Er wordt gediscussieerd door de ethische commissie of DNA-tests onderdeel van de procedure kunnen gaan uitmaken. Noor weet nu beter wat het betekent om een opleiding tot topsporter te volgen. Dit is wat ze wil! Dat weet ze zeker. Ze heeft deze zomer met het Oranje jeugdteam deelgenomen aan het EYOF. Ze behaalden daar brons. Deze ervaring pakt niemand Noor meer af. Ze heeft er veel van geleerd.

In goed overleg met haar ouders besluit ze om op de uitnodiging van de Nevobo in te gaan en deel uit te gaan maken van het opleidingsprogramma op Papendal. Dat programma en Papendal voelen inmiddels als een tweede thuis. Het is niet gemakkelijk om te verhuizen op deze leeftijd. De aandacht van de coach, de rest van de staf en teamgenoten maken het mogelijk.

Niet alleen sporttechnisch, maar ook sociaal, emotioneel, cognitief en wat betreft fysieke vorming krijgt Noor de beste ondersteuning van erkende en ervaren experts. De hoofdcoach van het opleidingsprogramma is oud-topspeelster Selma, die inmiddels ruim 10 jaar als coach actief is en van opleiden haar specialiteit heeft gemaakt. Selma is opgeleid op niveau 6. Via het TeamNL mastercoachprogramma wordt ze voortdurend bijgeschoold. Ook neemt ze actief deel aan alle intervisiebijeenkomst met collega coaches. Als ze vragen of dilemma's heeft is er altijd een collega op het TeamNL centrum die beschikbaar voor een luisterend oor of advies.

Naast haar intensieve trainingsprogramma rond Noor haar vwo-opleiding af. Zelf initiatief en verantwoordelijkheid nemen is wel het devies binnen het programma.



Start



De talentvolle sporter

Papendal is de grootste van de TeamNL centra in Nederland en speelt een belangrijke rol in het landschap van topsport in Nederland. Centralisatie van sporten blijft altijd een dankbaar onderwerp van discussie, maar de rotsvaste overtuiging is dat bundeling van sporten, faciliteiten en kennis voor veel sporten en sporters de weg voorwaarts is. Ongeveer 500 sporters die deelnemen aan fulltime en hybride programma's zijn er actief. In de weekenden en vakanties trainen op de TeamNL centra jonge ambitieuze sporters om kennis te maken met topsport. De overstap naar een TeamNL centrum gaat niet bepaald over één nacht ijs.

Hoewel de blessurepercentages laag zijn door uitgekende monitoring, revalideren alle zwaar geblesseerde sporters samen op een van de TeamNL centra en ondersteunen elkaar tot volledig herstel buiten de eigen topsportsetting. De beschikbare experts en het test- en meetlab zijn aantoonbaar de beste in de wereld en zijn indirect ook beschikbaar voor kennis in de breedtesport. Ambitie stroomt door de airconditioning van de TeamNL centra. 'Winnen doen we samen' hangt nog steeds aan de muren en inspireert al generaties lang onze topsporters.



Start



De talentvolle sporter - Het vervolg

Weer een aantal jaar later checken we in bij Noor. Ze heeft haar 21e verjaardag bescheiden gevierd met haar beste vrienden, binnen en buiten de sport. De club en haar team rekenen maandag weer op haar. Haar sportcarrière zit in de lift. Ze is een zelfbewuste en zelfstandige sporter geworden. Ze kent haar eigen kwaliteiten en verbeterpunten. Ze kent haar drijfveren. Die is bij haar simpel: willen winnen. Ze vraagt hulp wanneer nodig. Dopt haar eigen bonen als het kan.

De idolen waarvan Noor vroeger posters op haar kamer had hangen, verlieten stuk voor stuk Nederland om op relatief jonge leeftijd in het buitenland bij Europese clubs te gaan spelen. Maar inmiddels is de teamcompetitie in Nederland zo versterkt dat Noor niet direct de stap naar een buitenlandse club heeft hoeven zetten om haar opleiding tot topsporter af te ronden.

Het programma bij haar Nederlandse club voldoet aan alle eisen die noodzakelijk zijn om de stap naar de internationale top te kunnen zetten. Haar club doet serieus mee in de hoogste Europese competitie. De eredivisiewedstrijden volleybal zijn op alle mainstream media en onze eigen TeamNL TV te volgen. Een overstap naar een absolute topclub in Europa is de komende jaren een stap die Noor overweegt. Maar haar huidige Nederlandse club is voor nu goed en ze gaat alleen in op serieuze biedingen met dito financiën. Ze geniet ervan om wekelijks voor volle tribunes in de Nederlandse competitie uit te komen.



Start



De topsporter met glanzende medaille

Noor heeft succesvol gedebuteerd in het nationale team dat onder leiding staat van een gelouterde top-coach die een zorgvuldig gepland opleidingstraject heeft afgerond, mede dankzij het TeamNL mastercoach programma.

Noor kan zich dankzij een basisinkomen van TeamNL en het inkomen van haar club volledig concentreren op haar sport. Het aloude stipendium is al jarenlang doorontwikkeld tot een salaris inclusief pensioenvoorziening. Ze werkt twee dagdelen per week in de ICT, dankzij bemiddeling van TeamNL. Noor zit in de spelersraad en weet haar mening te geven. Ze wil weten waarom zaken gaan zoals ze gaan, vraagt goed door en geeft af en toe ook de coach van katoen.

Het invullen van whereabouts en persoonlijke data in het athlete management system is routine. Noor weet voor de hele week hoe haar trainingsschema's eruit zien en waar ze zelf keuzes kan maken op basis van fysieke fitheid en mentale gevoel. Ze heeft geleerd te luisteren naar haar lichaam met behulp van alle beschikbare data. Ze weet dat privacy in alle online systemen verzekerd is.

We schrijven het jaar 2032. Dit is het jaar dat het moet gebeuren voor Noor en haar teamgenoten. Op haar 23e is ze in de vorm van haar leven en deze zomer wachten de Olympische Spelen van Brisbane. Met de grootste en meest diverse ploeg ooit reist TeamNL af naar Australië.

Het toernooi in Brisbane is bloedstollend spannend. Maar de Nederlandse speelsters en staf zijn volledig voorbereid op de uitdaging, dankzij uitgekiende trainingsmethodieken, zowel op fysiek als mentaal vlak. Na Europees goud in 2031 volgt nu het olympisch goud. Wat een ontlasting! Wat een enorm loon naar werken. Na het volleybalgoud van de mannen in 1996 eindelijk weer succes, ditmaal voor de lange vrouwen!

Na terugkomst van de Spelen is Noor een veel gevraagde TeamNL sporter geworden. Met haar altijd positieve uitstraling, haar legendarische laatste beslissende smash in de olympische finale, haar wil om te winnen en duidelijke mening dat vrouwen net zoveel dienen te verdienen in de topsport als mannen heeft haar nationale bekendheid gegeven. Ze geeft volop clinics bij clubs, schuift aan bij discussies met de minister van sport en doet mee als ambassadeur en vertegenwoordigt de sport gedurende de campagneperiode van de verkiezingen.



Start



Sterke vrouw met maatschappelijke carrière

Noor is na drie Spelen, tweemaal Olympisch goud en een buitenlands avontuur gedurende 6 jaar in Turkije klaar met haar sportcarrière. Het heilige vuur is gedoofd. Met ongelooflijk veel plezier kijkt ze terug op al die jaren. Ook de moeilijke momenten, die éne zware blessure en de confrontaties weet ze nu te waarderen.

Na een wereldreis met haar Portugese vriend is ze er wel uit. Gedurende haar volleybal loopbaan heeft ze alle benodigde trainersopleidingen al gevolgd. Ze wordt parttime, maar goed betaald, talentcoach bij een professionele volleyclub in Utrecht. De gemeente Utrecht en regionaal bedrijfsleven ondersteunen deze sterke club. Dit combineert ze met het ouderschap. Af en toe assisteert ze bij het nationale team dat het zomerprogramma draait vanuit Papendal. Ze is lid van het bestuur van NLcoach, de bruisende belangenbehartiger van alle coaches in Nederland.

Ze wordt ook wel de laptop lady genoemd, want data en het interpreteren daarvan is haar kracht, zonder overigens het welzijn van haar sporters uit het oog te verliezen door ze ook goed in de ogen te kijken. Het beste van beide werelden. Politiek interesseert Noor ook. Via de gemeenteraad van haar woonplaats Almere komt ze snel voor de keuze terecht om te kiezen voor de landelijke politiek of het fulltime trainersvak. Ze hakt de knoop door en geeft tijdelijk haar carrière op als talentcoach.

En dan valt het kabinet: Noor wordt gevraagd als minister van sport in 2042. Ze is vervolgens één van de initiatiefnemers van de Olympische en Paralympische Spelen in 2048 in Nederland. In Almere vindt het volleybaltoernooi plaats.



Start

