



NOC*NSF Sportdeelname Index

April 2024 | Rotterdam



Inhoud

1. Management summary Rotterdam
2. Sportdeelname in Rotterdam
3. Niet-sporters in Rotterdam
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op gebiedsniveau
7. Bewegen in Rotterdam
8. Sportgedrag van mensen met een beperking in Rotterdam
9. Aanvullende vragen
10. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Rotterdam

Sinds april 2019 heeft de gemeente Rotterdam een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Rotterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de 11^{de} meting van de Sportdeelname Index, over de maand april 2024. Op hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op pagina 5 toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



NOC*NSF



Verian (voorheen Kantar Public)

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening en de beschikbare bronnen. Hierbij is het uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebieden. Voor deze meting zijn respondenten online benaderd via de online panels van Kantar (Nipobase) en PanelClix. Inwoners uit Rotterdam zijn deze meting ook door de gemeente Rotterdam per brief benaderd om deel te nemen. In de voorgaande meting (november 2023) is deze wervingsmethode niet ingezet, maar in de meting daarvoor (april 2023) was dit wel het geval. Daarnaast is na de eerste meting een panel opgebouwd onder Rotterdammers die zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Ook zijn Rotterdammers die in de 9^{de} meting via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek, in deze meting opnieuw benaderd. Gezamenlijk vormt de steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Rotterdam.

Sinds de meting van november 2023 is de sport 'padel' binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	5.428
Nipobase	990
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	805
BRP sample	256
Brieven	2.553
BRP/brieven reloop kinderen*	824

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Rotterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en gebied. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,10 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	2.309
Vrouw	50%	50%	3.090
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	9%	666
13-18 jaar	7%	7%	473
19-30 jaar	23%	23%	936
31-44 jaar	22%	22%	1.074
45-64 jaar	26%	26%	1.326
65-80 jaar	13%	13%	800
Opleiding			
Laag	38%	38%	2.045
Midden	33%	33%	1.299
Hoog	29%	29%	1.937
Gebied			
Rotterdam Centrum	6%	6%	474
Delfshaven	12%	12%	377
Overschie	3%	4%	514
Noord	8%	8%	425
Hillegersberg-Schiebroek	7%	7%	547
Kralingen-Crooswijk	8%	8%	401
Feijenoord	12%	12%	321
IJsselmonde	9%	9%	262
Pernis	1%	1%	196
Prins Alexander	14%	13%	528
Charlois	11%	11%	228
Hoogvliet	5%	5%	364
Hoek van Holland	2%	2%	387
Rozenburg	2%	2%	363
Haven	0%	0%	7
Wel/geen beperking			
Zonder beperking		78%	4.309
Met een beperking		20%	1.023

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2024), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2024). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van april 2024 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



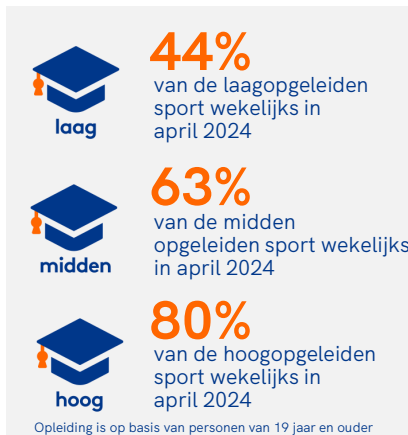
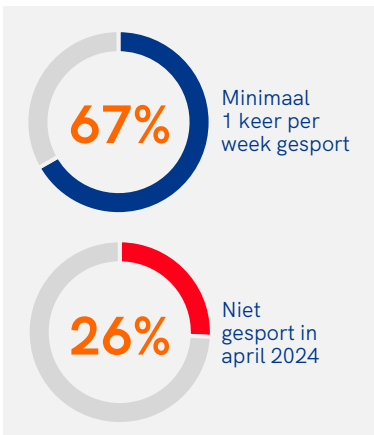
- november 2022 (meting 8)
- april 2023 (meting 9)
- november 2023 (meting 10)
- april 2024 (meting 11)



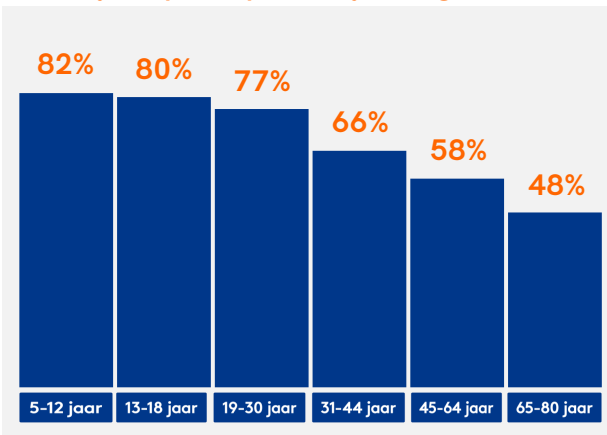
1. Management summary Rotterdam



Management summary - Rotterdam



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



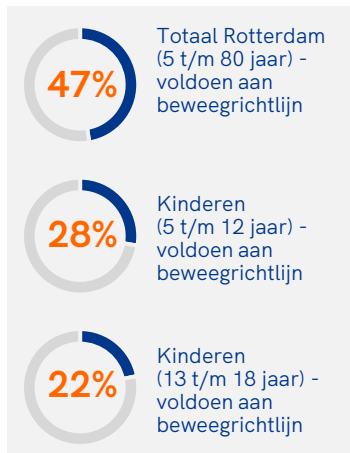
Top 3 meest beoefende sporten



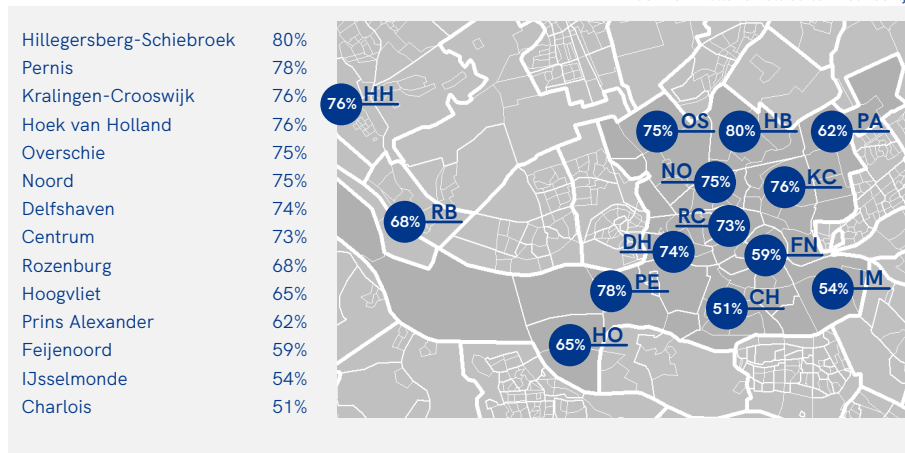
Manier van sporten



Bewegen in Rotterdam



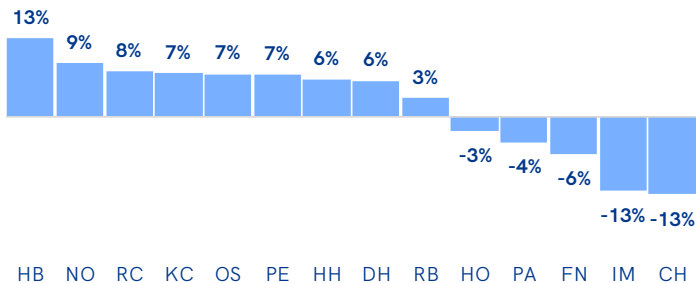
Wekelijkse sporter per gebied



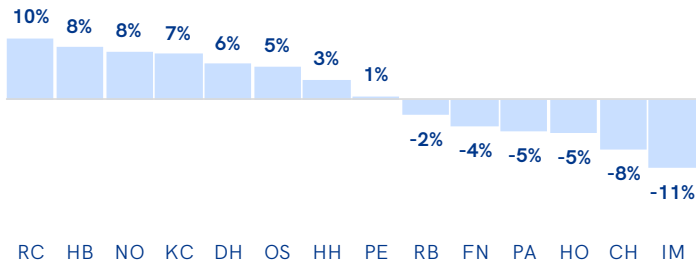
Management summary - Rotterdam

Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

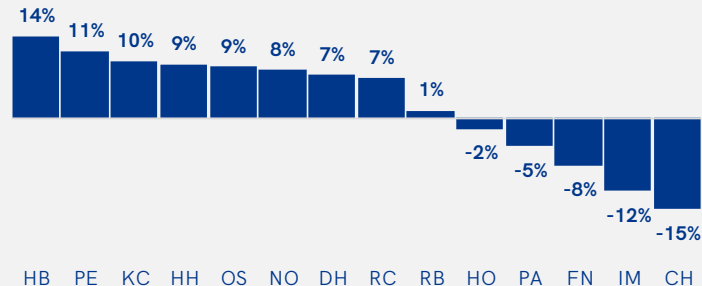
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)
april 2024



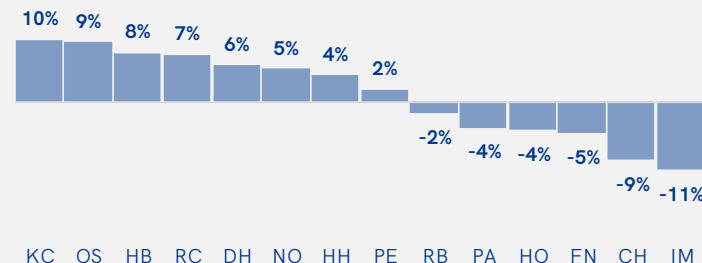
Trendlijn (procentpunten)
april 2024



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)
april 2024



Trendlijn (procentpunten)
april 2024



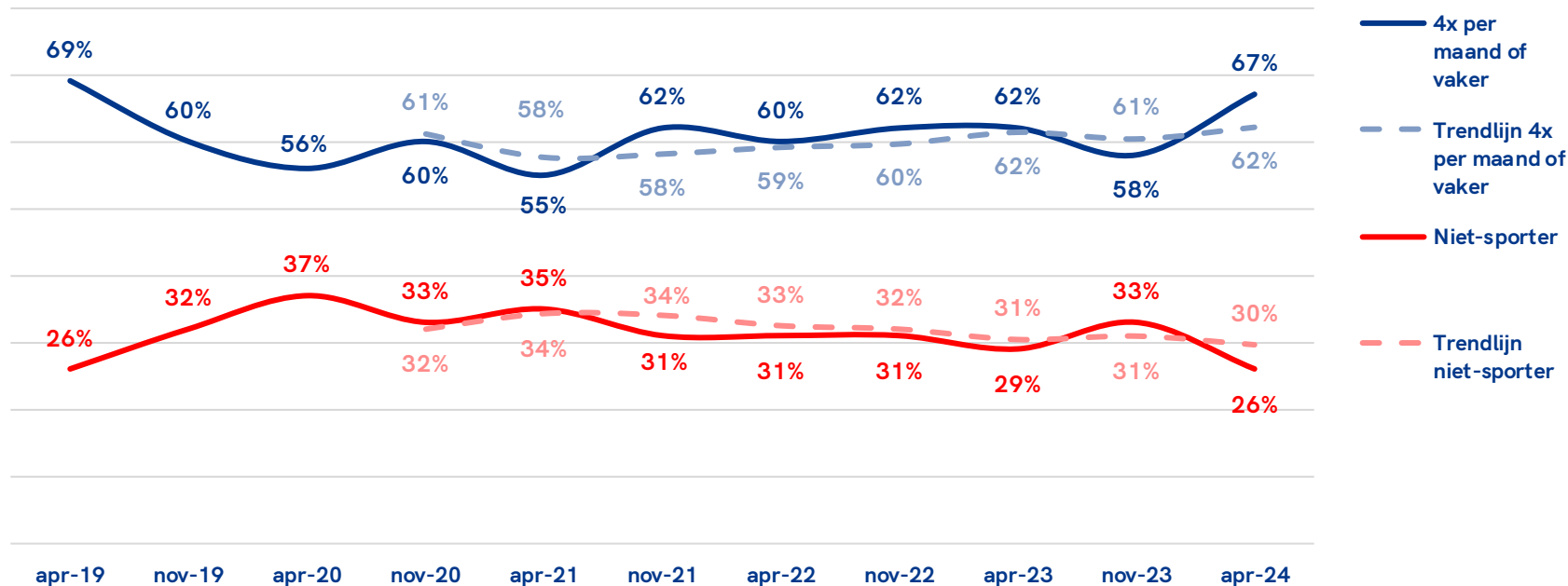
CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum



2. Sportdeelname in Rotterdam

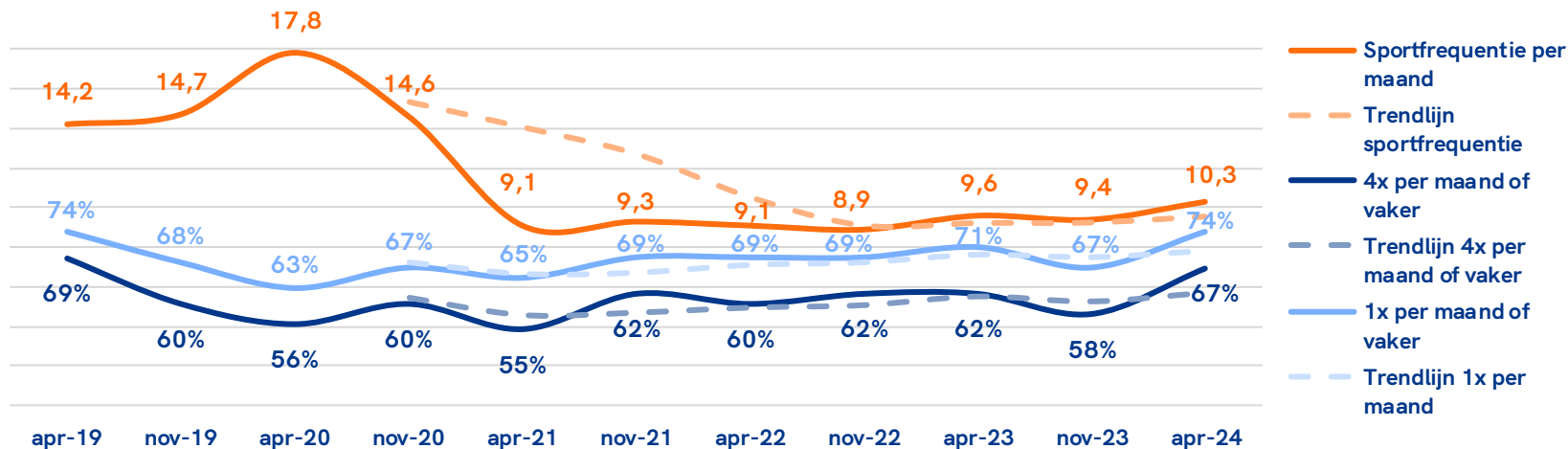
Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Sportdeelname (5-80 jaar)

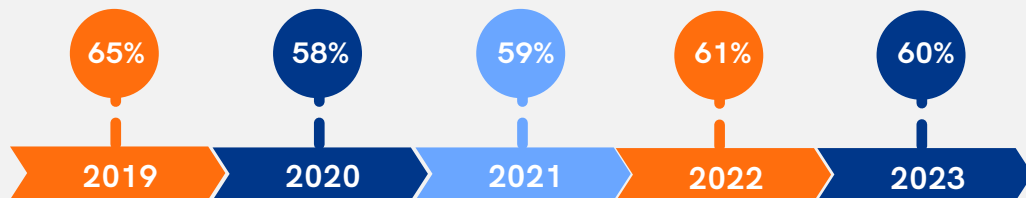


Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)



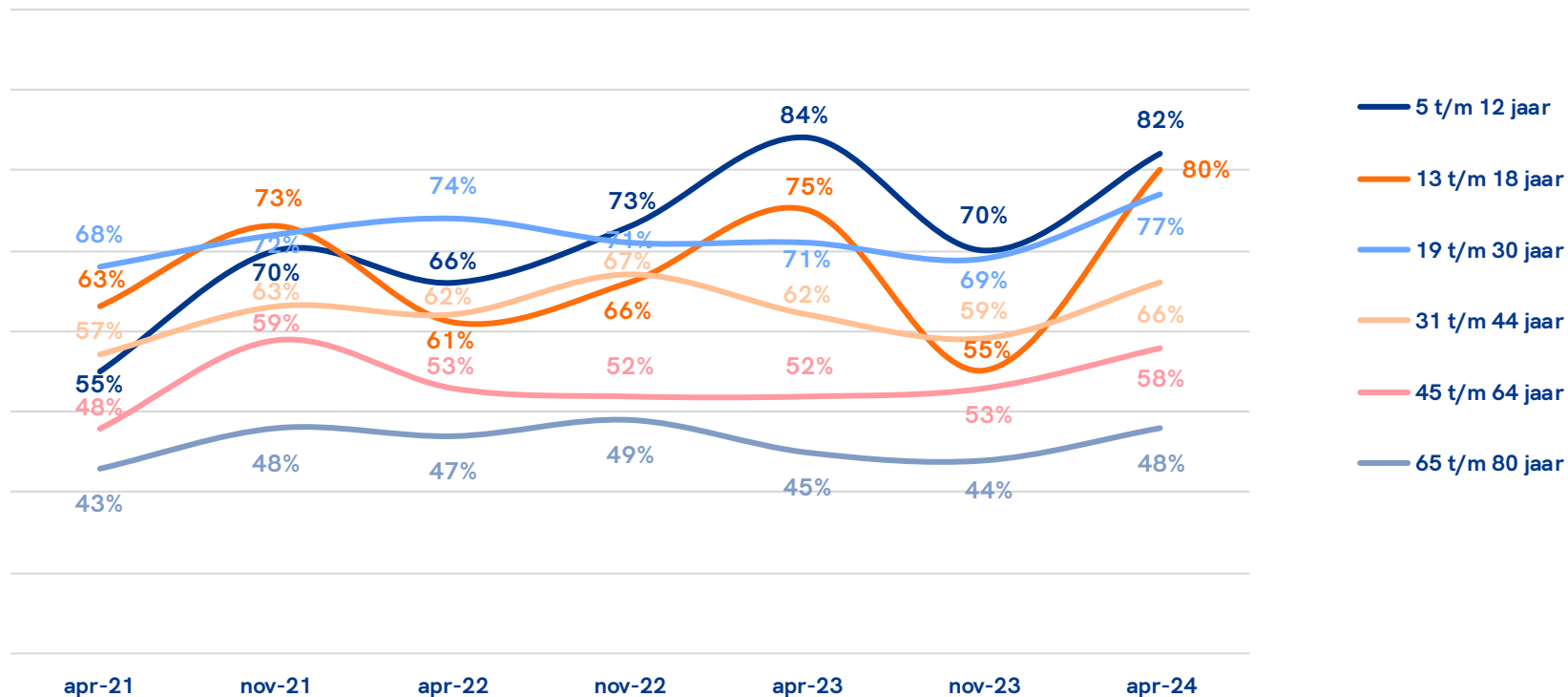
Percentage wekelijkse sporters per jaar



Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public).

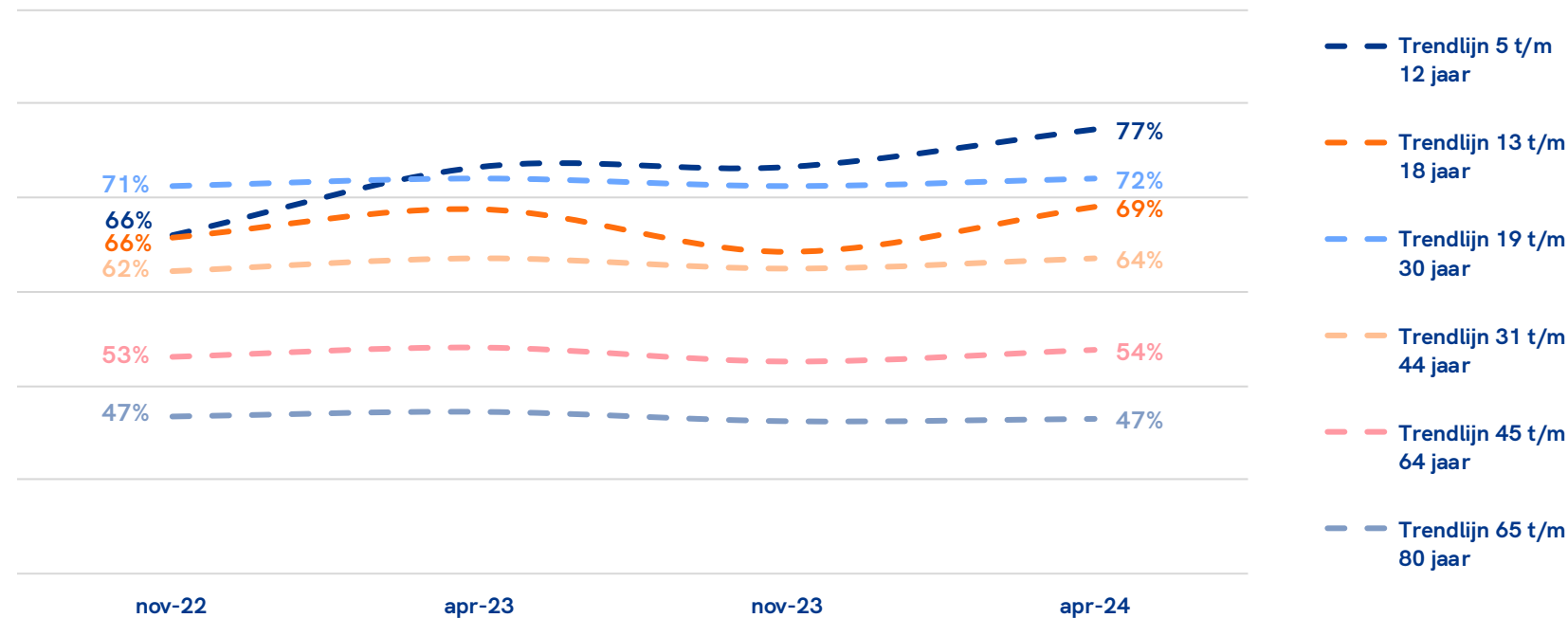
Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



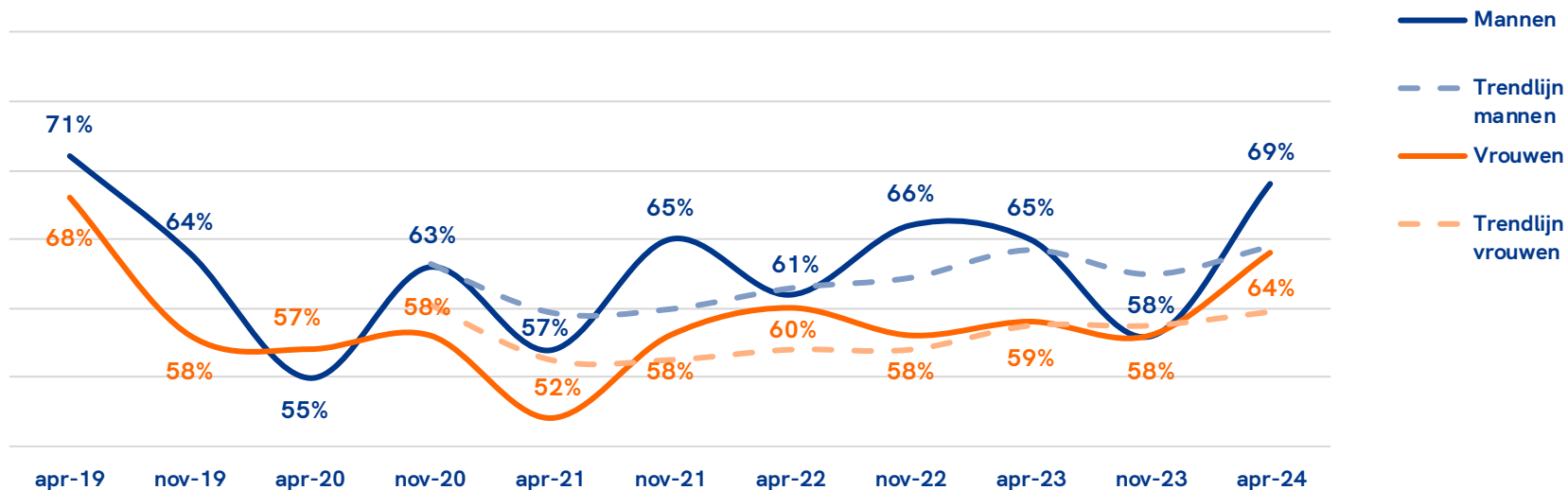
Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

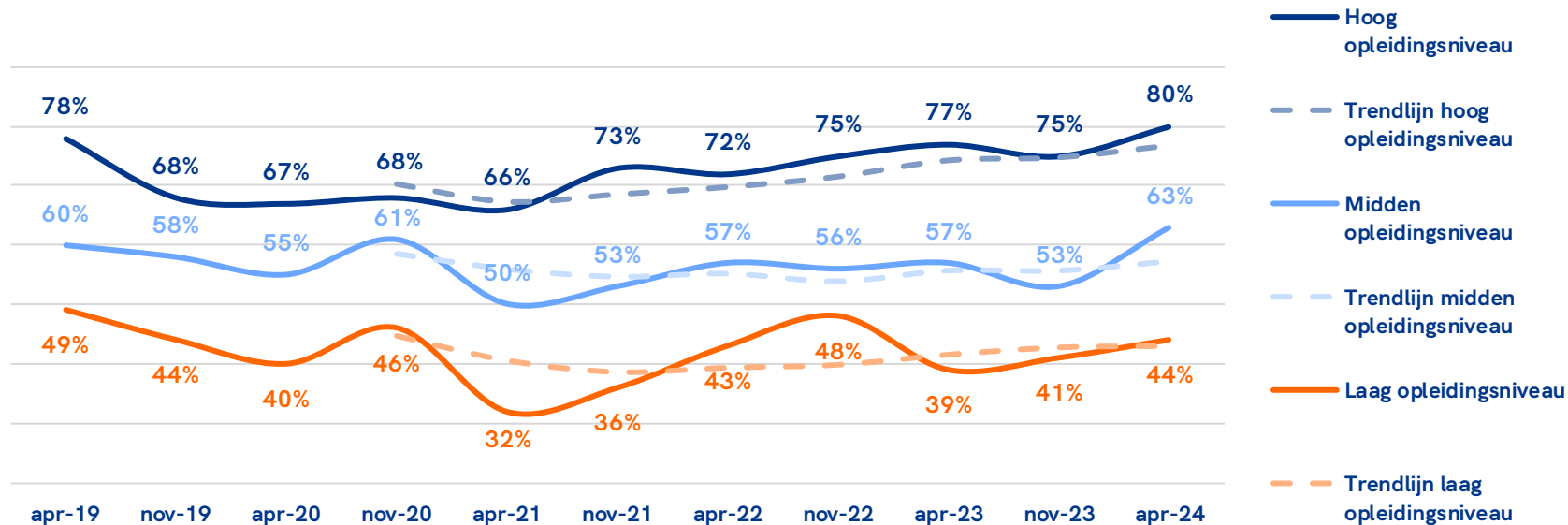


Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 61% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 60% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 57% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Rotterdam april 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

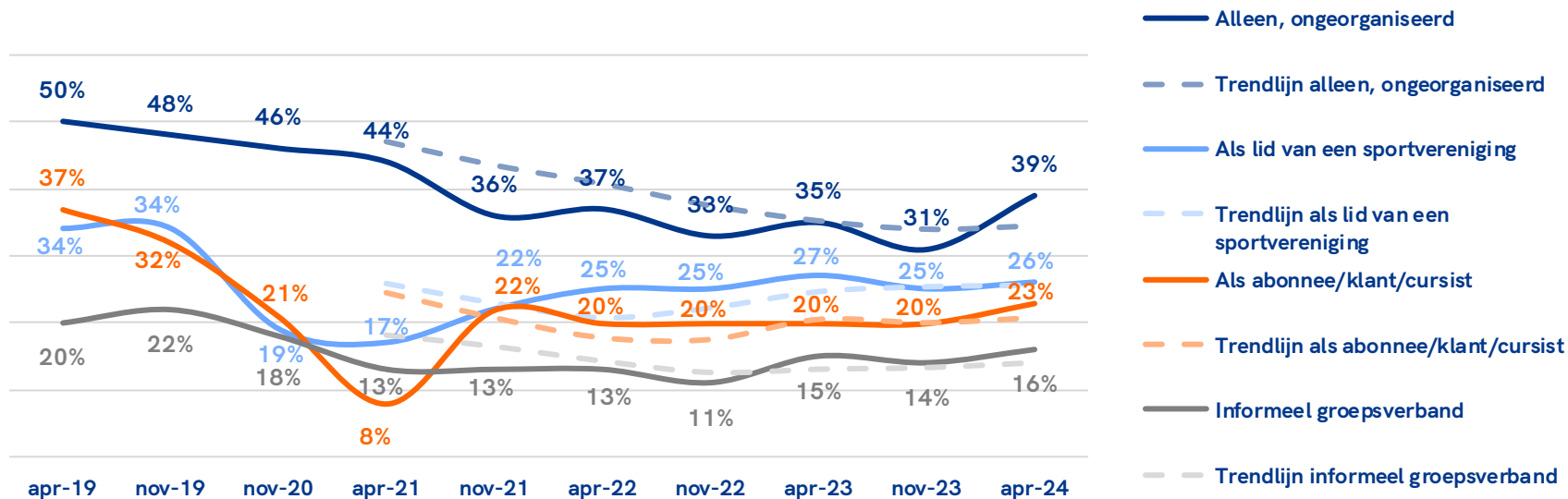


Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 57% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 56% van de midden opgeleiden en 45% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 54% van de midden opgeleiden en 43% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Manieren van sporten - Rotterdam april 2024

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 33% alleen, 24% als lid van een vereniging, 19% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2022 sportte gemiddeld 35% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 39% alleen, 19% als lid van een vereniging, 12% als abonnee en 13% in groepsverband

Redenen om te blijven/gaan sporten - Rotterdam april 2024

Sporters en niet-sporters, maar die hier verandering in willen brengen (5-80 jaar)



Redenen om te blijven sporten - Rotterdam april 2024

Sporters 5-18 jaar versus 19-80 jaar

Jeugd 5-18 jaar



Volwassenen 19-80 jaar

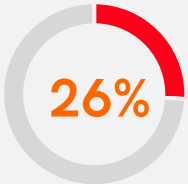




3. Niet-sporters in Rotterdam

Management summary – Niet-sporters in Rotterdam

Niet gesport in
april 2024



23%

van de
mannen sport
niet in
april 2024



29%

van de
vrouwen sport
niet in
april 2024



laag

47%

van de laagopgeleiden
sport niet in april 2024



midden

29%

van de midden
opgeleiden sport niet
in april 2024



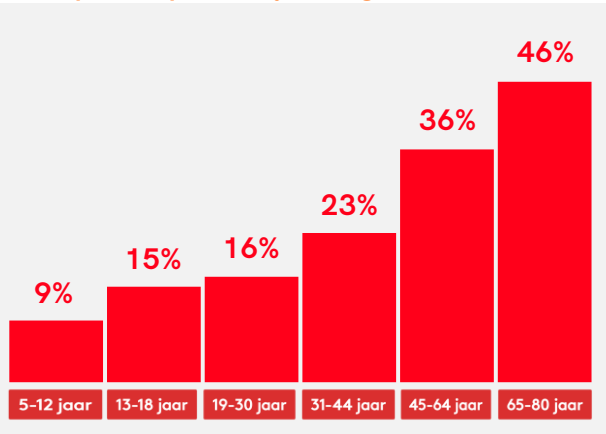
hoog

13%

van de hoogopgeleiden
sport niet in
april 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



47%

Fitness, individueel (binnen)



29%

Zwemsport (excl. waterpolo)



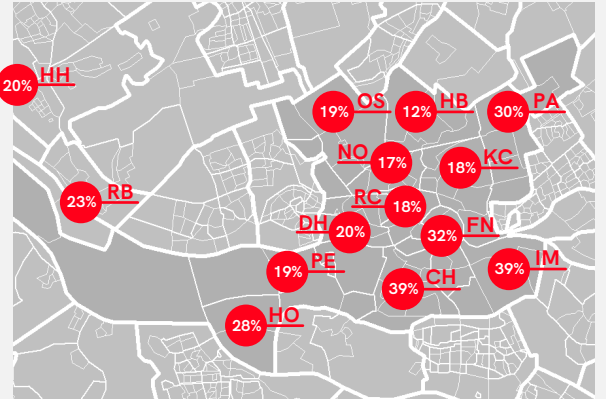
21%

Fitness, in een groep (binnen)

Niet-sporters per gebied

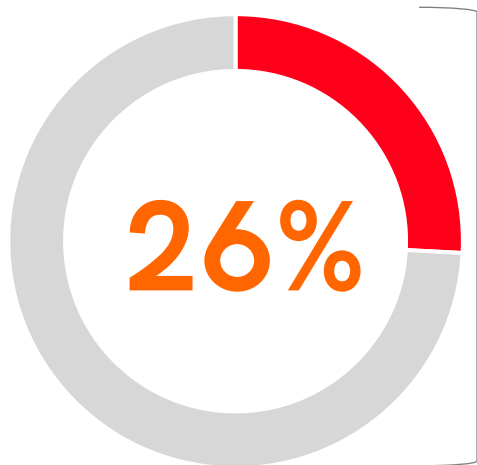
Charlois	39%
IJsselmonde	39%
Feijenoord	32%
Prins Alexander	30%
Hoogvliet	28%
Rozenburg	23%
Delfshaven	20%
Hoek van Holland	20%
Pernis	19%
Overschie	19%
Kralingen-Crooswijk	18%
Centrum	18%
Noord	17%
Hillegersberg-Schiebroek	12%

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



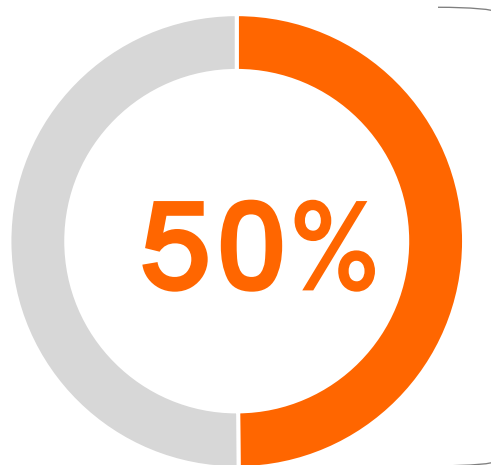
Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam april 2024

Aandeel dat
niet heeft gesport in
april 2024



Landelijk: 30%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



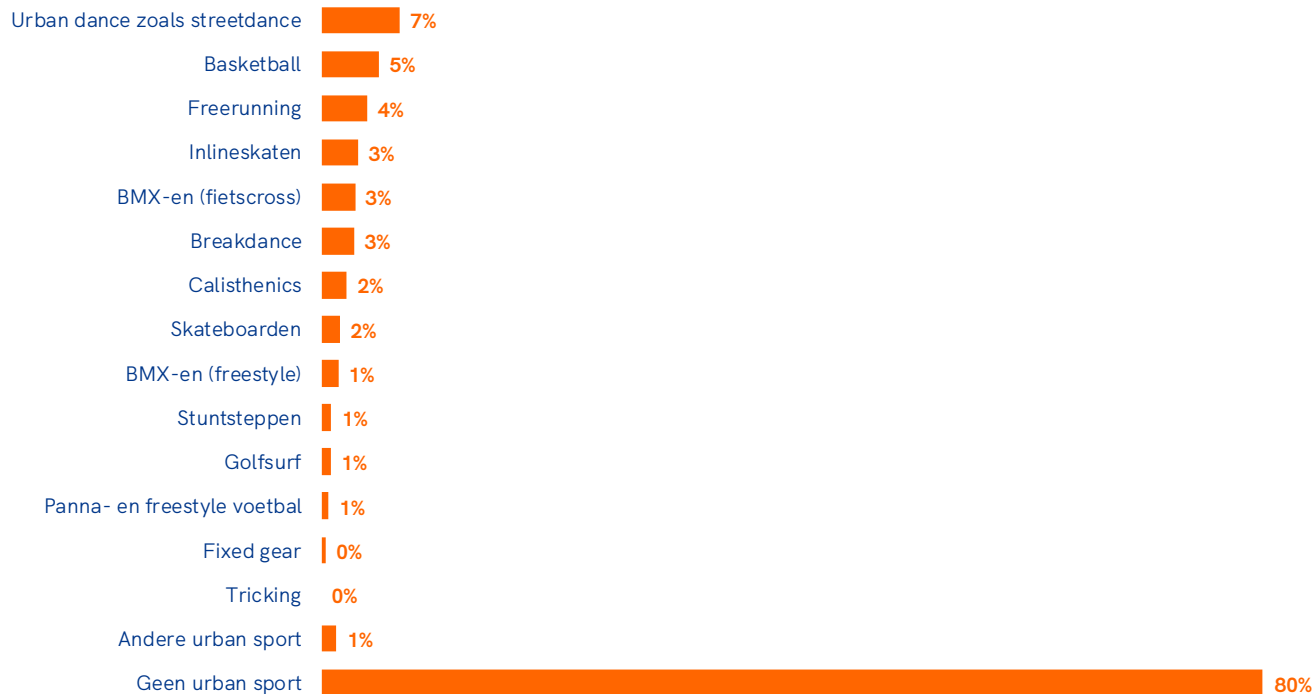
Landelijk: 37%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen



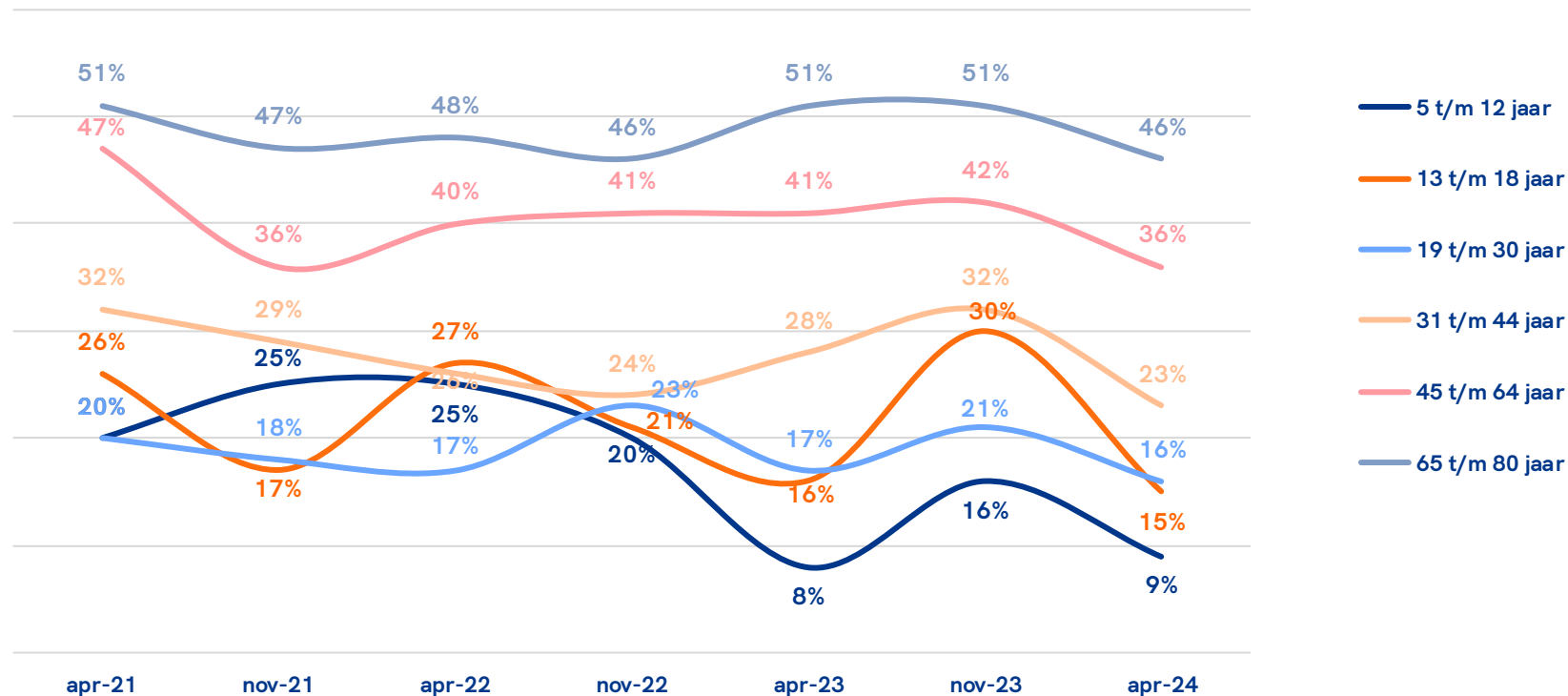
Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam april 2024

Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



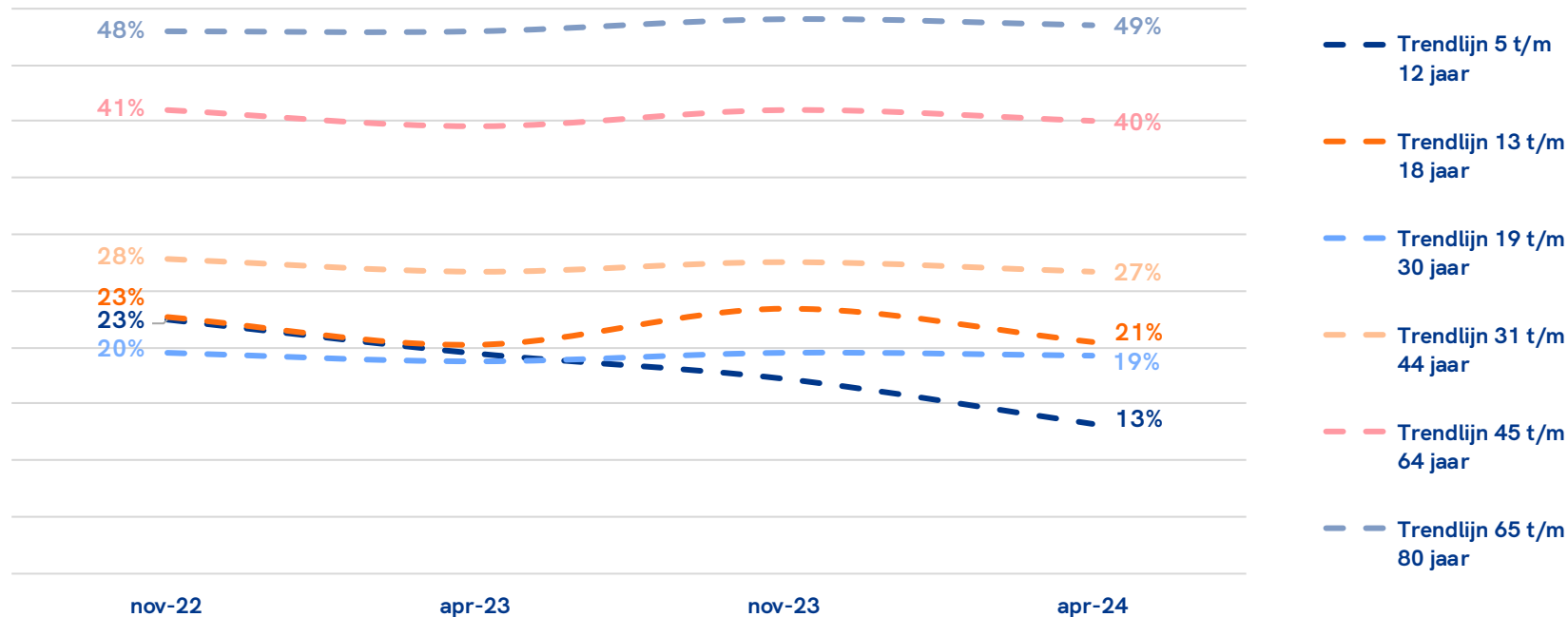
Niet-sporters - Rotterdam april 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



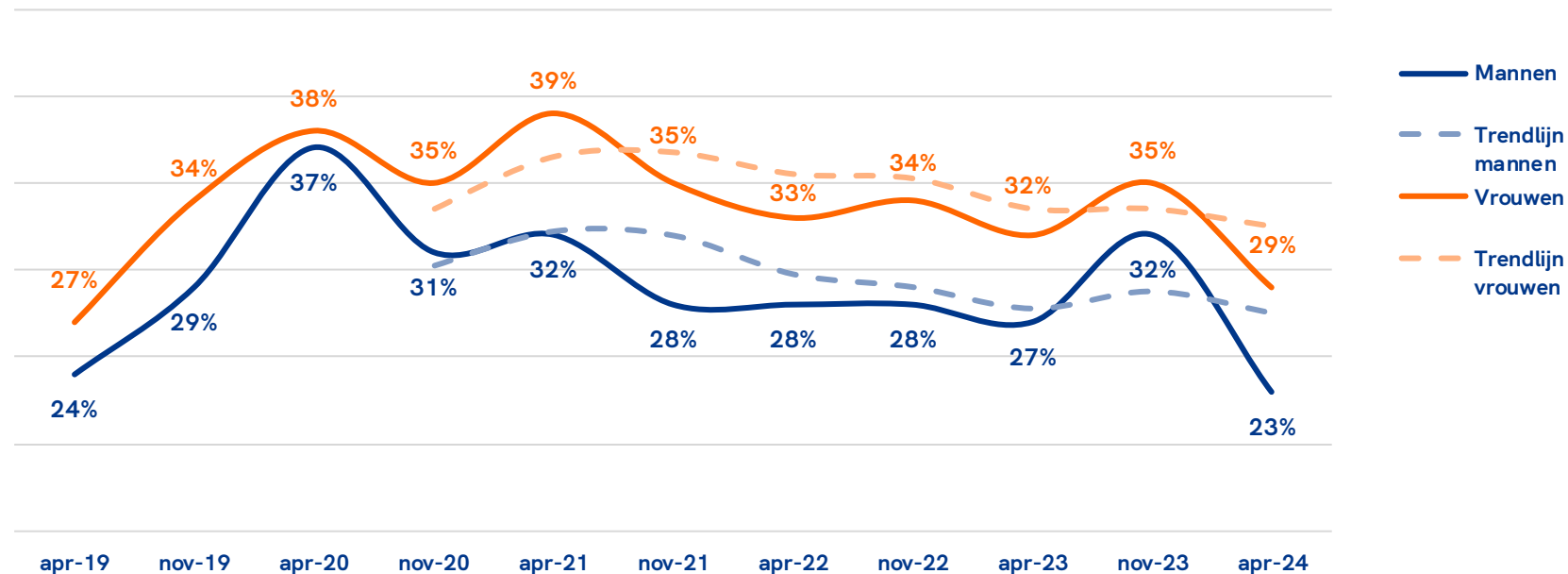
Niet-sporters - Rotterdam april 2024

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd

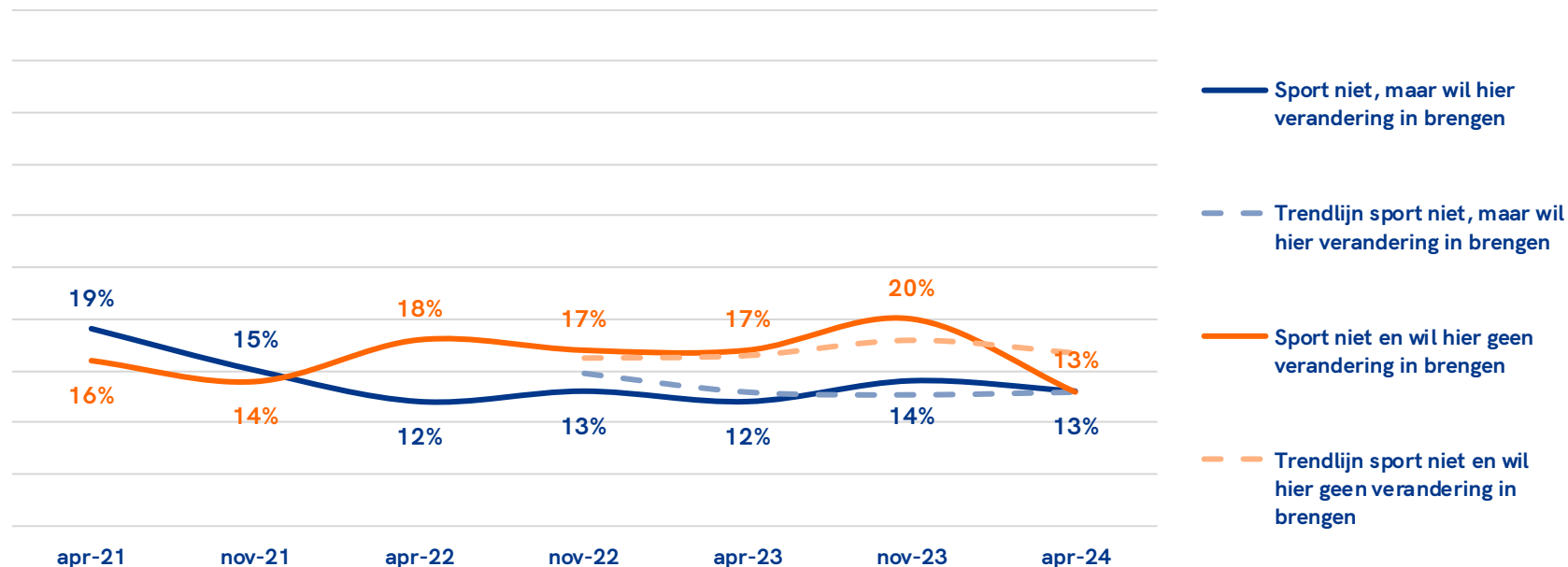


Niet-sporters - Rotterdam april 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



Niet-sporters en intentie om te sporten - Rotterdam april 2024



Redenen niet-sporters - Rotterdam april 2024

Ik sport niet, omdat...



Redenen niet-sporters - Rotterdam april 2024

Ik sport niet, omdat...

Jeugd 5-18 jaar

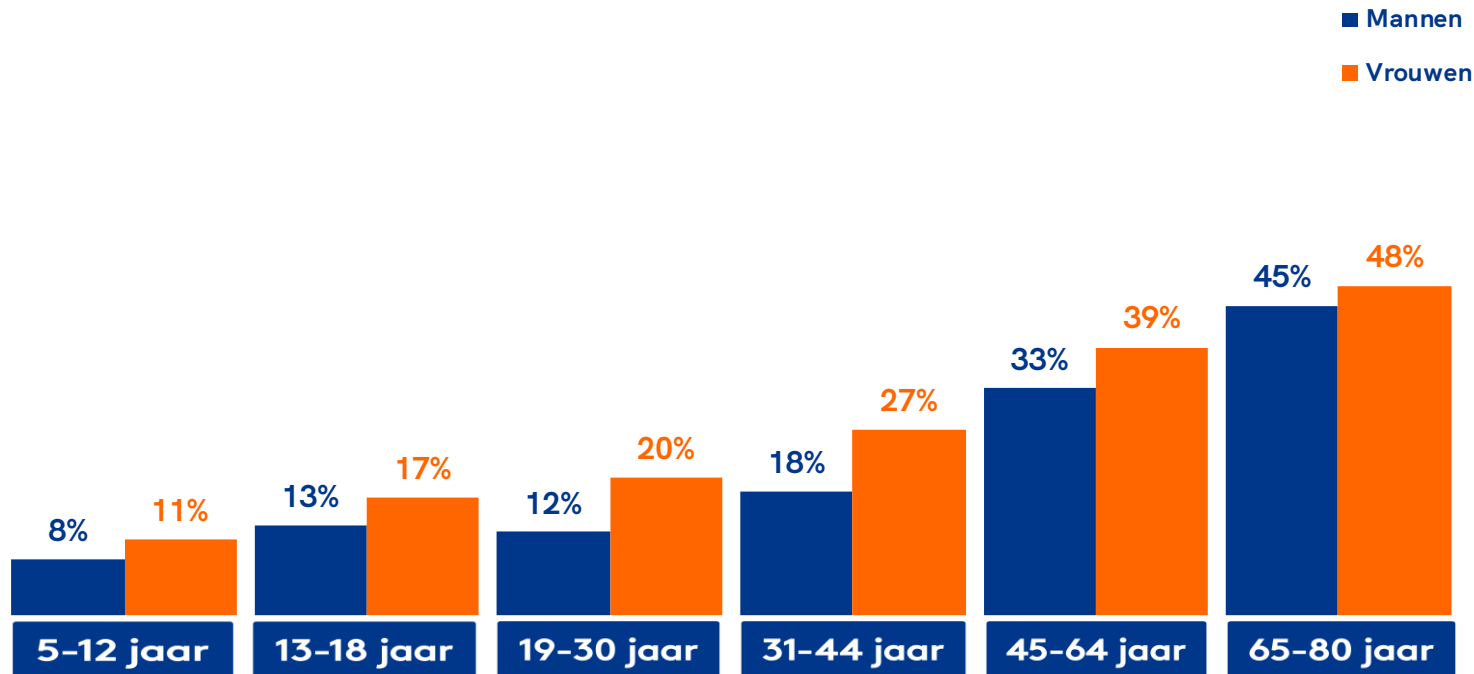


Volwassenen 19-80 jaar



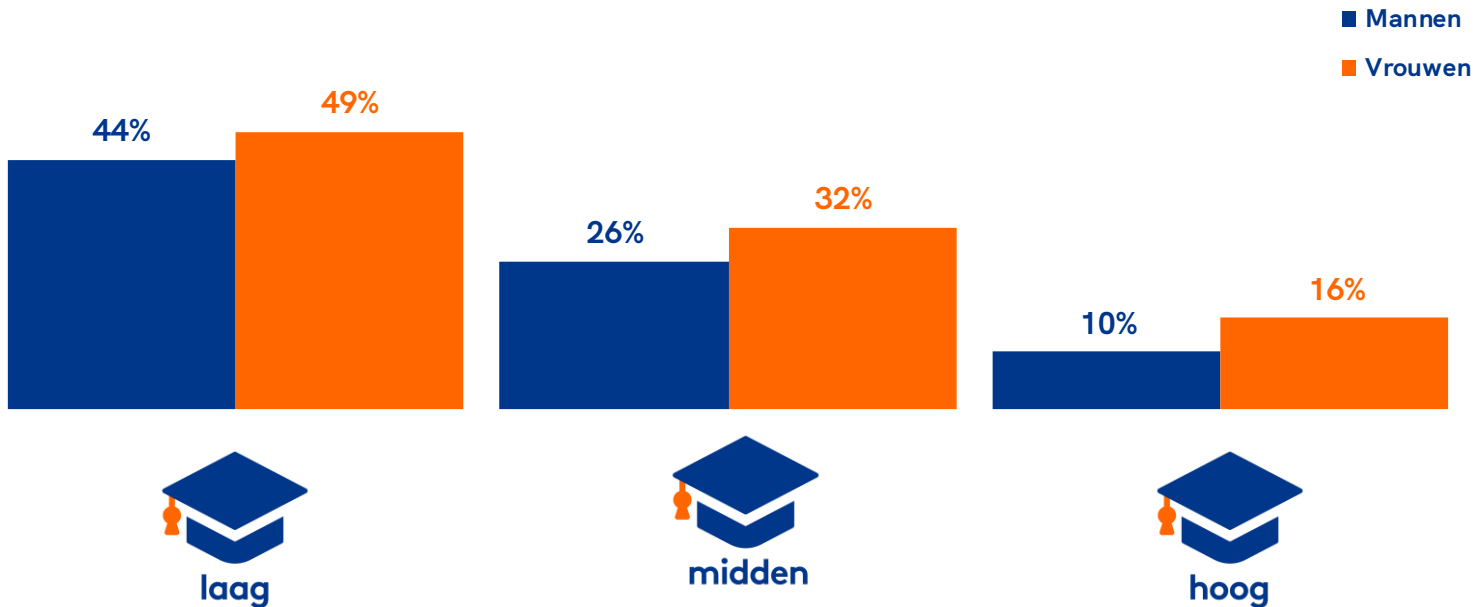
Niet-sporters - Rotterdam april 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



Niet-sporters - Rotterdam april 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht





4. Vergelijking met landelijke cijfers

Overzicht wekelijks gesport (excl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk



Rotterdam

67%

Landelijk

63%

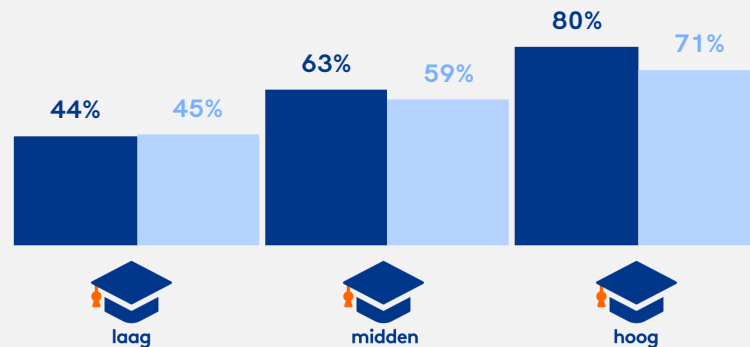
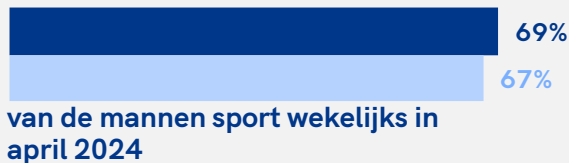
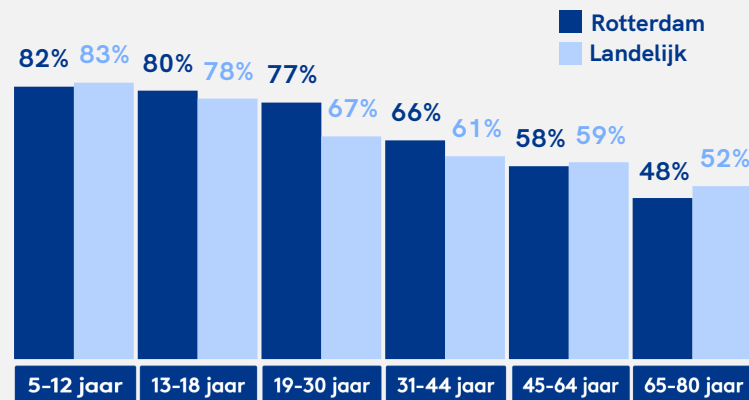
sport wekelijks in april 2024



405.000

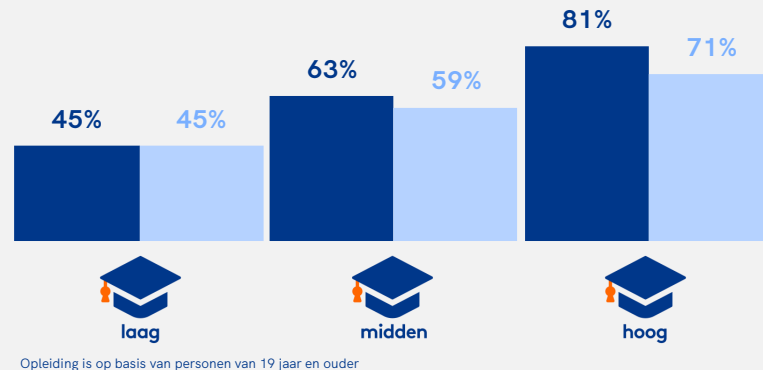
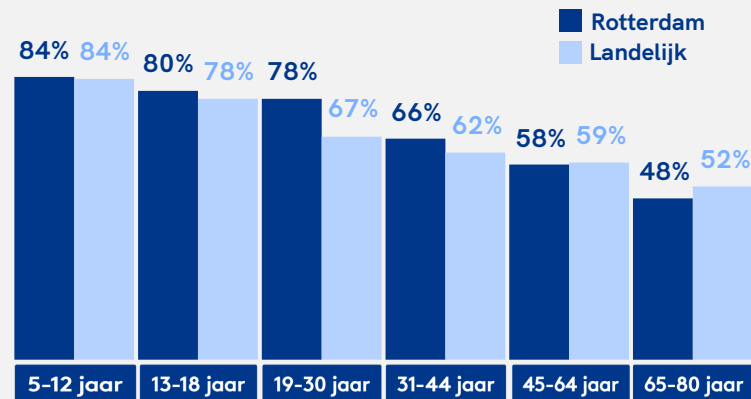
10,1 mln

sporten wekelijks in april 2024



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Overzicht wekelijks gesport (incl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk





5. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2024

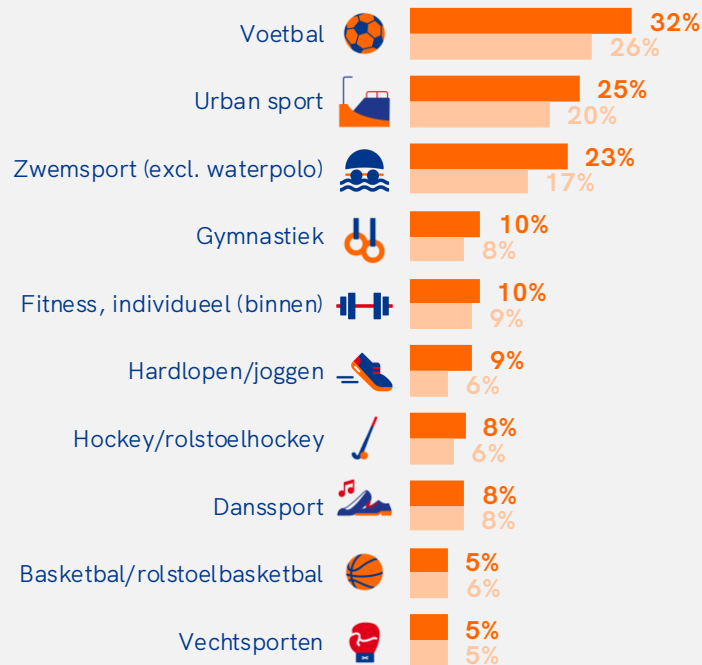
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ april 2024
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



■ april 2024
■ trendlijn

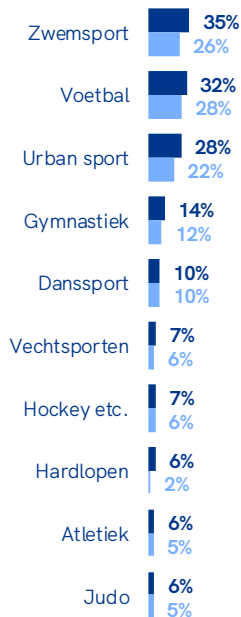
Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

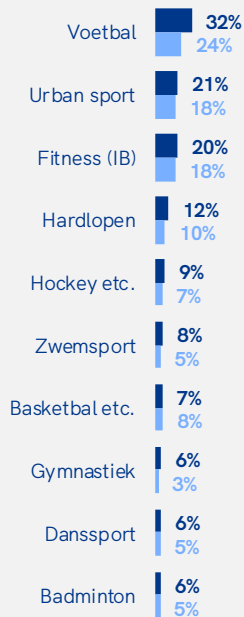
■ april 2024

■ trendlijn

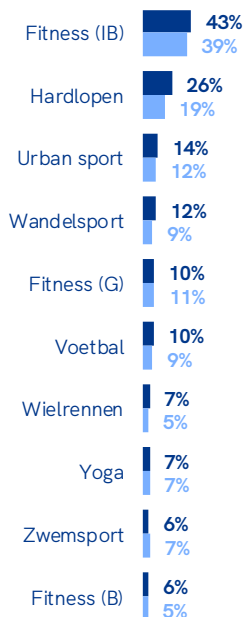
5-12 jaar



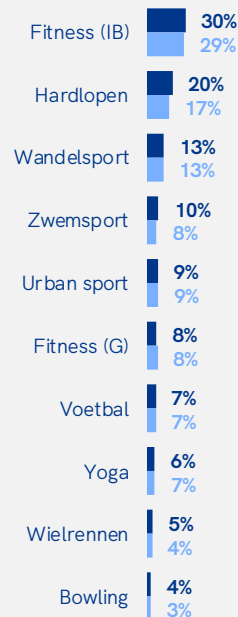
13-18 jaar



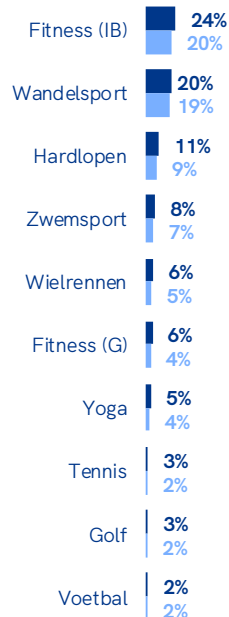
19-30 jaar



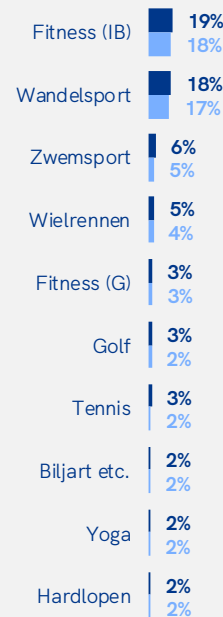
31-44 jaar



45-64 jaar

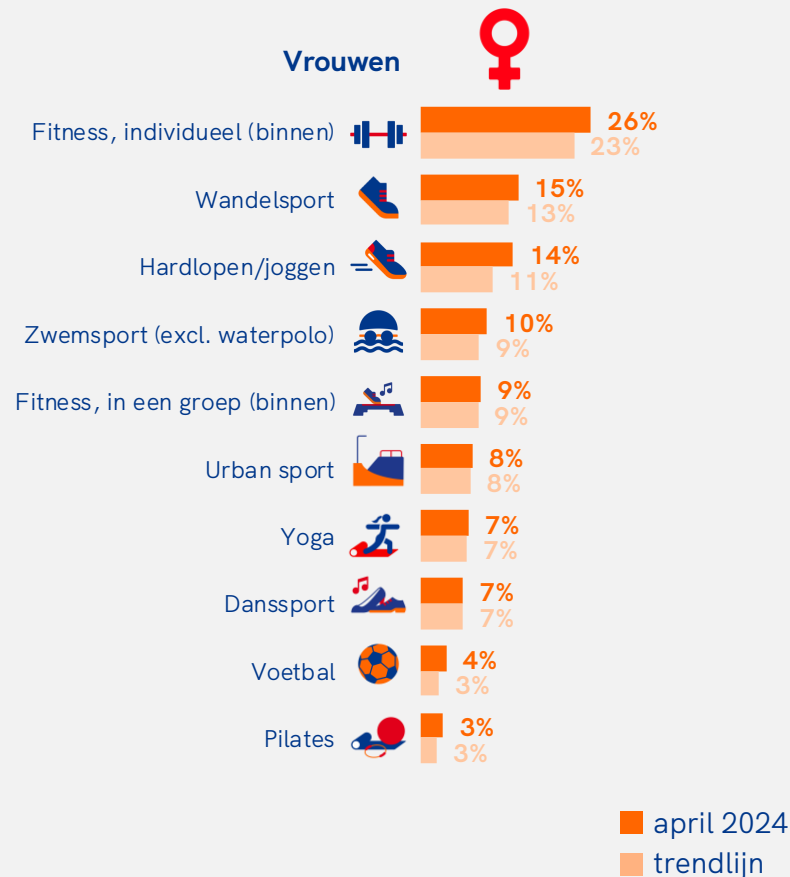
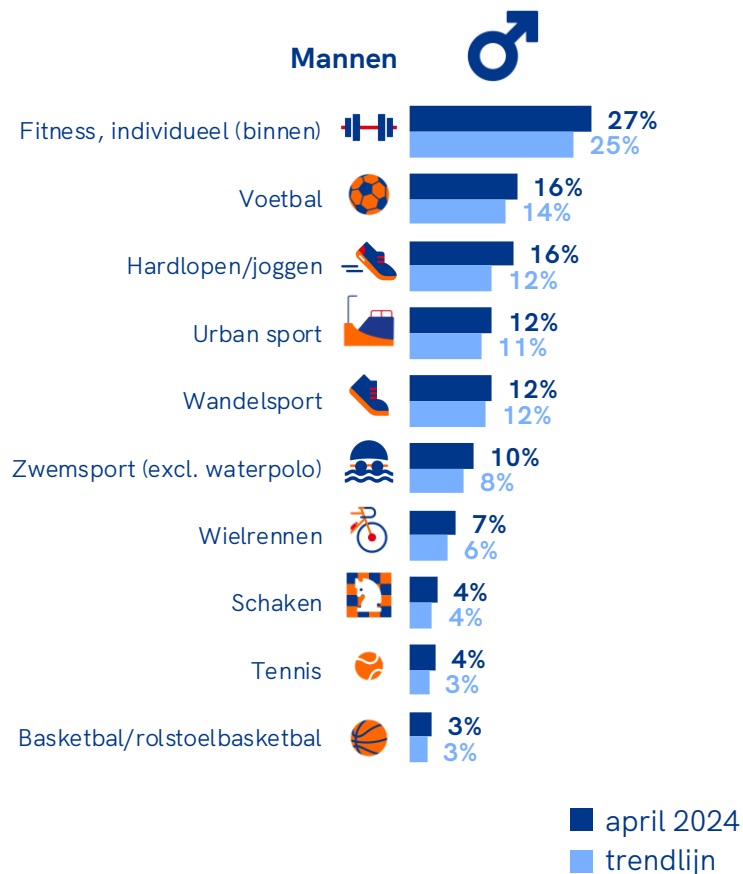


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



Sportdeelname urban sports - Rotterdam april 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

Totaal



Mannen



Vrouwen



■ april 2024
■ trendlijn



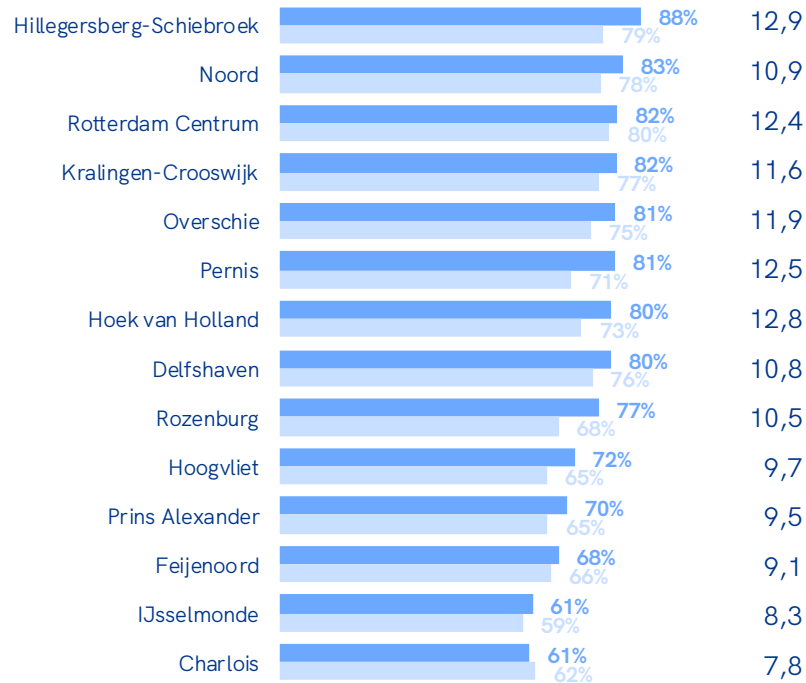
6. Inzichten op gebiedsniveau

Maandelijkse sportdeelname naar gebied

april 2024

Gemiddelde
sportfrequentie
april 2024

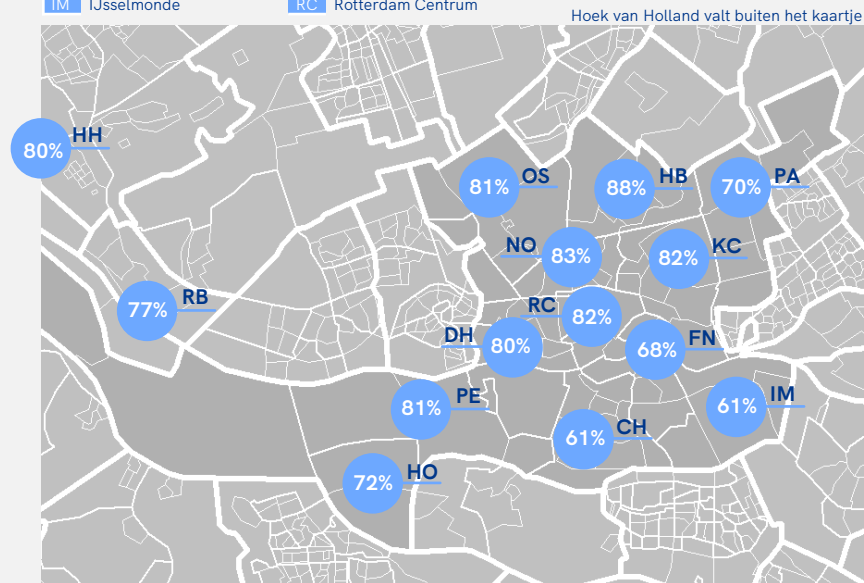
Sportdeelname 1x per maand of vaker



■ april 2024

■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum



Maandelijkse sportdeelname naar leeftijd per gebied

april 2024

CH	Charlois
DH	Delfshaven
FN	Feijenoord
HB	Hillegersberg-Schiebroek
HH	Hoek van Holland
HO	Hoogvliet
IM	IJsselmonde

KC	Kralingen-Crooswijk
NO	Noord
OS	Overschie
PA	Prins Alexander
PE	Pernis
RB	Rozenburg
RC	Rotterdam Centrum

5-12 jaar

HB	99%
HO*	96%
OS	96%
RC	94%
NO	94%
HH	93%
KC	92%
RB*	90%
DH	90%

13-18 jaar

HB	95%
RB*	93%
KC*	92%
NO*	91%
HO*	86%
HH	86%
PA*	84%
RC*	82%
OS*	74%

19-30 jaar

DH	92%
NO	91%
KC	91%
RC	89%
PE*	88%
HB	87%
OS	86%
PA	86%
HH	85%
FN*	83%
RB	78%
CH*	71%
HO	69%
IM*	67%

31-44 jaar

HH	87%
HB	87%
NO	85%
RC	84%
KC	83%
FN	80%
OS	79%
PA	78%
DH	76%
HO	74%
RB	72%
IM*	72%
CH	61%
PE*	57%

45-64 jaar

HB	85%
OS	74%
NO	73%
RC	73%
PE*	73%
DH	73%
KC	69%
HH	69%
RB	64%
PA	62%
HO	61%
CH	59%
FN	54%
IM	47%

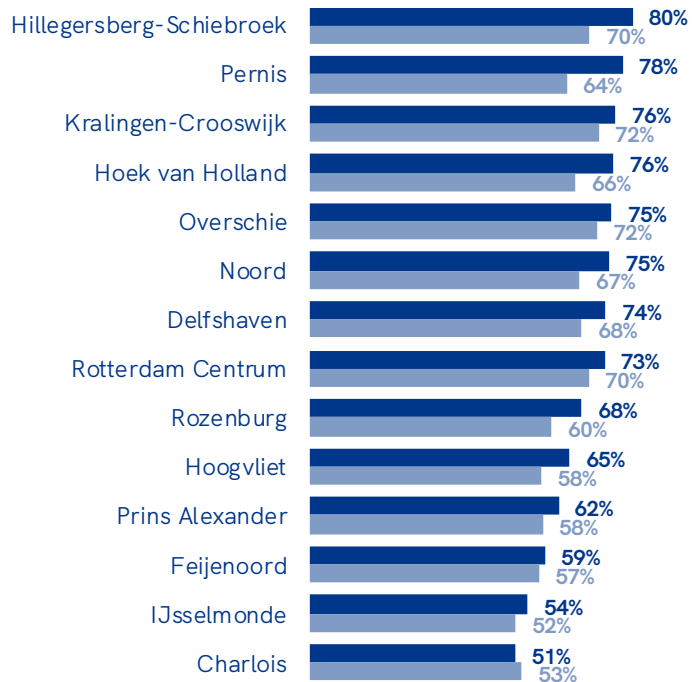
65-80 jaar

PE*	85%
HH	77%
RB*	68%
HB	66%
DH*	62%
KC	61%
PA	60%
OS*	59%
HO	56%
RC*	54%
NO*	52%
IM	50%
CH*	40%
FN	38%

Wekelijkse sportdeelname naar gebied

april 2024

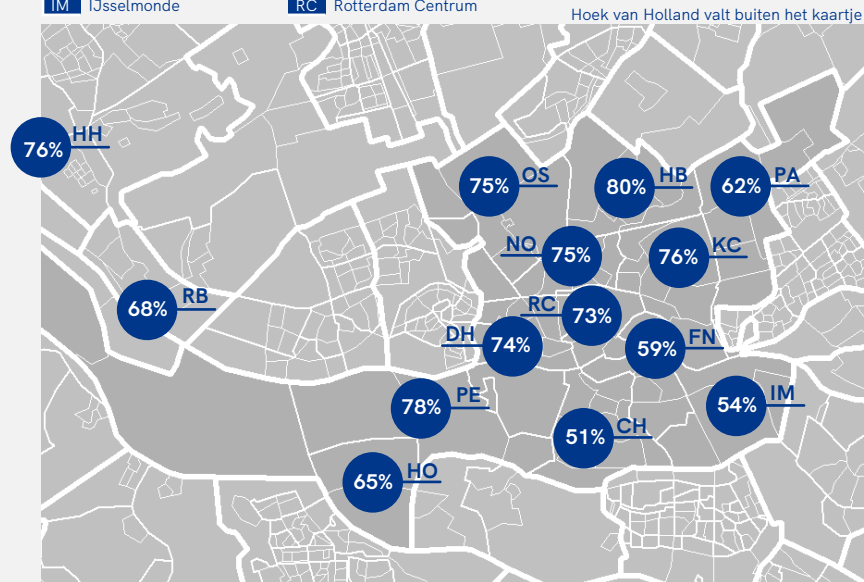
Sportdeelname 1x per week of vaker



■ april 2024

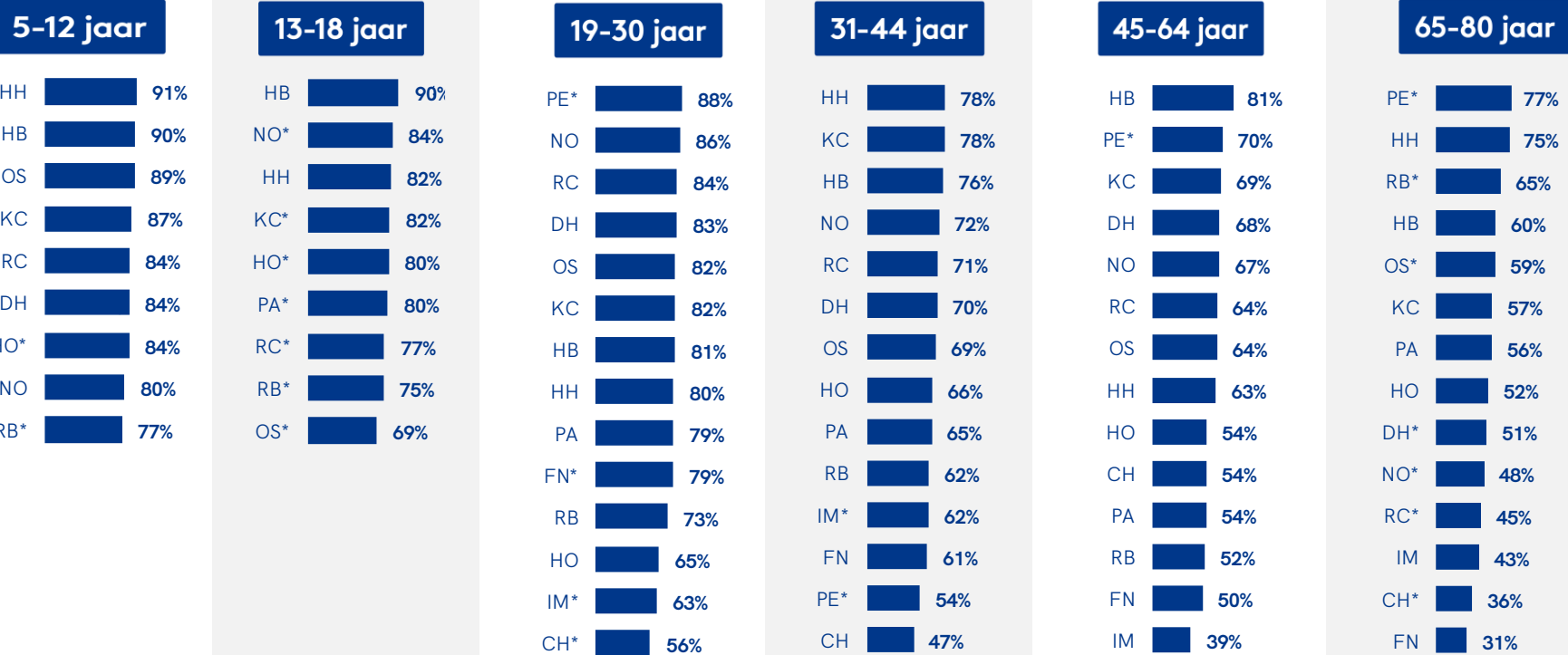
■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum



Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per gebied

april 2024



Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond



7. Bewegen in Rotterdam



Overzicht bewegen in Rotterdam



47%

van de Rotterdammers beweegt voldoende in april 2024



288.000

Rotterdammers bewegen voldoende in april 2024

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



48%

van de mannen beweegt voldoende in april 2024



47%

van de vrouwen beweegt voldoende in april 2024



laag



midden



hoog

40%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in april 2024

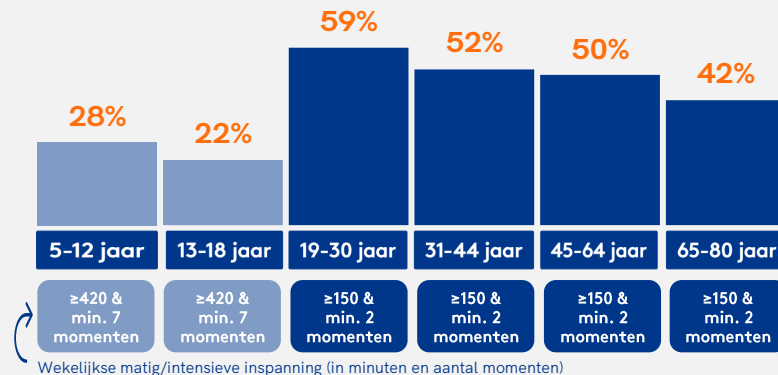
51%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in april 2024

61%

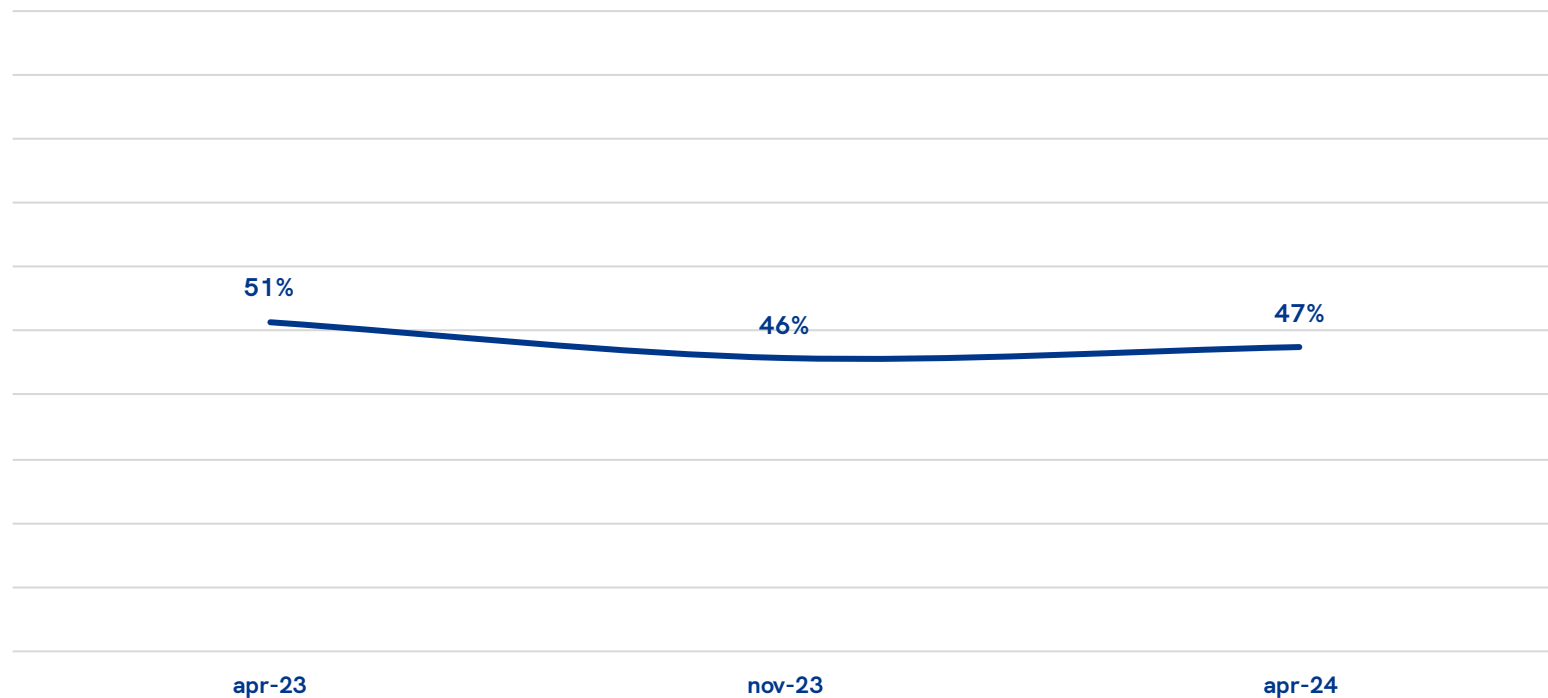
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in april 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



Beweging - Rotterdam april 2024

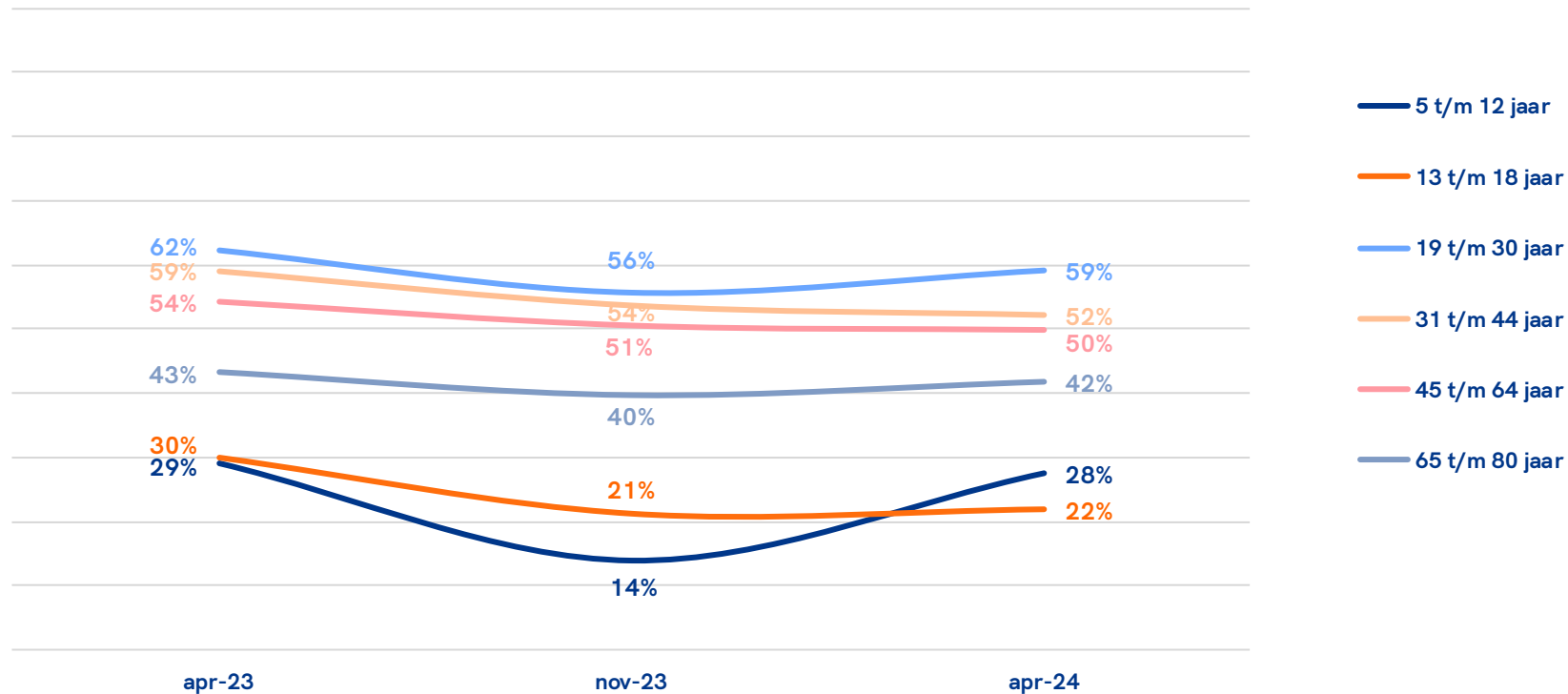
Voldoet aan bewegingsrichtlijn (5-80 jaar)



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

Beweging - Rotterdam april 2024

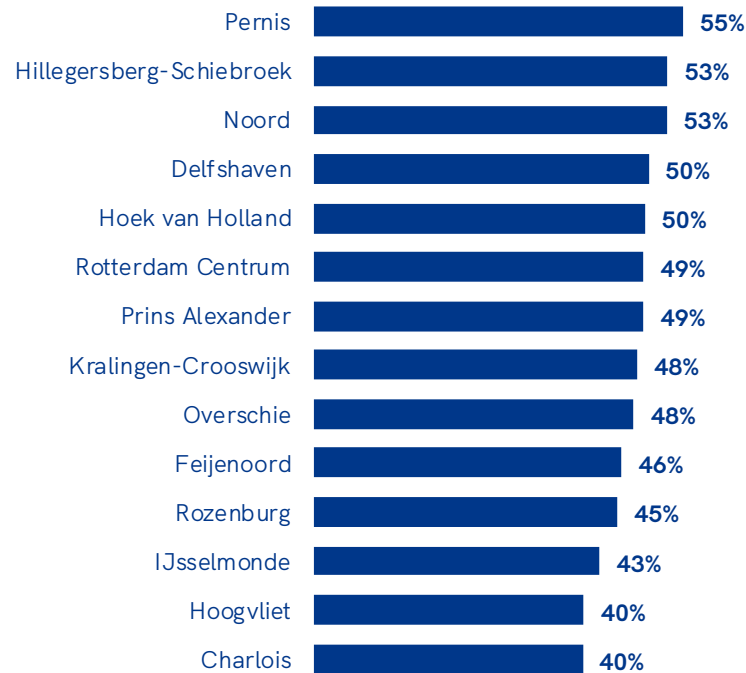
Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar leeftijd



Bewegen in Rotterdam per gebied

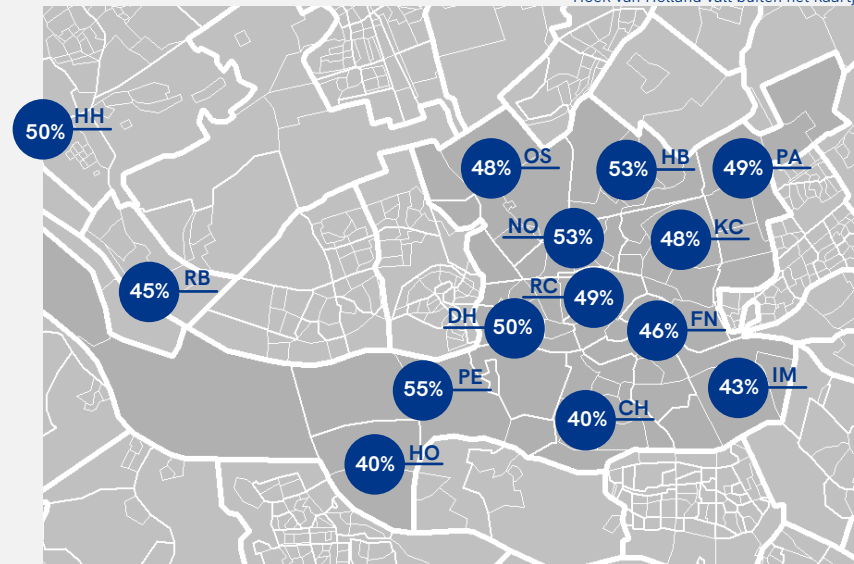
april 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam



CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Het is daarom niet mogelijk de trendlijnscores in de grafiek te tonen

Bewegen in Rotterdam per leeftijd per gebied

april 2024

Percentage dat voldoende beweegt

5-12 jaar

HB	40%
OS	33%
NO	32%
RC	31%
HO*	30%
KC	25%
RB*	22%
DH	18%
HH	17%

13-18 jaar

HB	36%
HH	35%
PA*	33%
KC*	32%
RB*	23%
RC*	19%
OS*	16%
HO*	14%
NO*	9%

19-30 jaar

DH	80%
NO	64%
HH	63%
HB	63%
PE*	62%
RC	62%
KC	61%
OS	61%
IM*	60%
FN*	52%
PA	51%
RB	50%
CH*	41%
HO	39%

31-44 jaar

NO	59%
HO	57%
KC	57%
HH	57%
PE*	56%
FN	55%
OS	55%
HB	53%
RC	52%
PA	52%
IM*	47%
DH	46%
CH	46%
RB	46%

45-64 jaar

PE*	64%
HB	62%
PA	57%
HH	55%
RB	55%
NO	52%
RC	49%
OS	49%
DH	49%
FN	48%
CH	44%
KC	44%
IM	44%
HO	40%

65-80 jaar

NO*	70%
PE*	54%
KC	53%
RB*	52%
OS*	52%
HB	50%
HH	46%
RC*	43%
PA	42%
FN	41%
DH*	40%
HO	39%
CH*	38%
IM	27%

CH Charlois
DH Delfshaven
FN Feijenoord
HB Hillegersberg-Schiebroek
HH Hoek van Holland
HO Hoogvliet
IM IJsselmonde

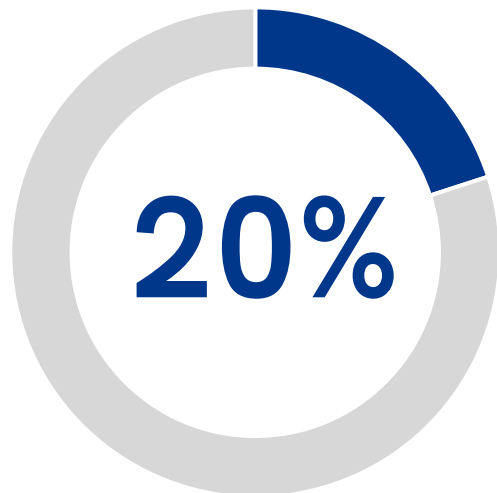
KC Kratingen-Crooswijk
NO Noord
OS Overschie
PA Prins Alexander
PE Pernis
RB Rozenburg
RC Rotterdam Centrum



8. Sportgedrag van mensen met een beperking in Rotterdam

Mensen met een beperking - Rotterdam april 2024

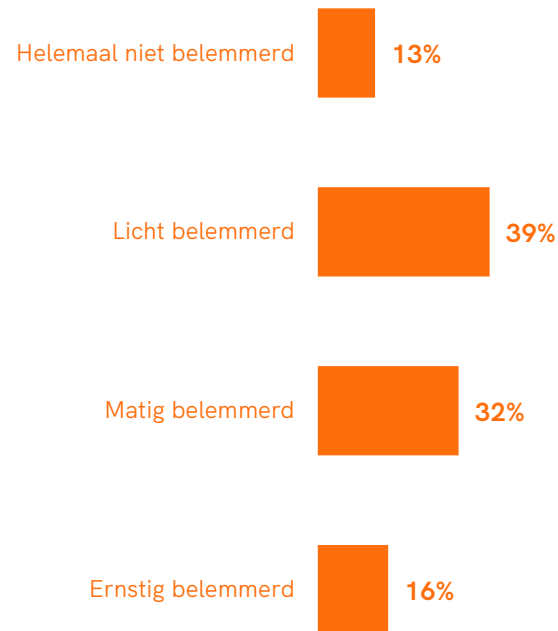
Aandeel Rotterdammers
met een beperking
in april 2024



Type beperking



Mate van belemmering die door de beperking wordt ervaren



Overzicht wekelijks gesport - Rotterdam april 2024

Rotterdammers
met een beperking

Rotterdam
totaal



55%

67%

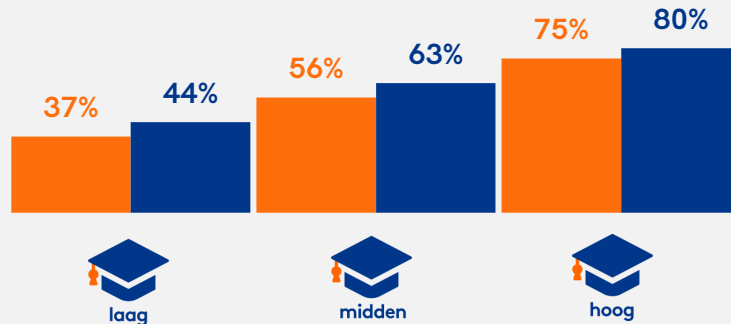
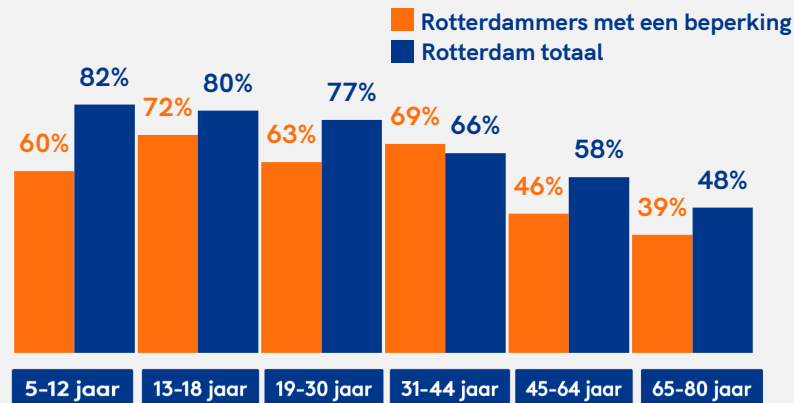
sport wekelijks in april 2024



38%

26%

heeft niet gesport in april 2024



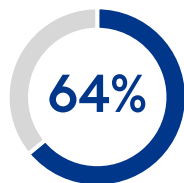
Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Sportdeelname – Rotterdam april 2024

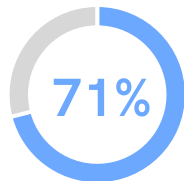
Sportdeelname van mensen met een beperking en de Rotterdamse bevolking (5 - 80 jaar)

Mensen met een beperking -
niet/licht belemmerd

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

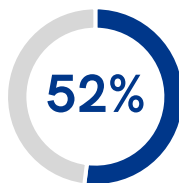


Sportfrequentie per maand

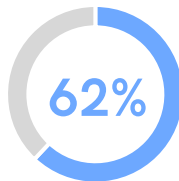
9,9

Mensen met een beperking -
matig belemmerd

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

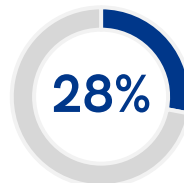


Sportfrequentie per maand

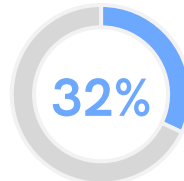
7,2

Mensen met een beperking -
ernstig belemmerd

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter

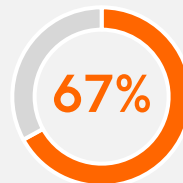


Sportfrequentie per maand

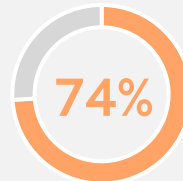
3,6

Rotterdam totaal

Wekelijkse sporter



Maandelijks sporter



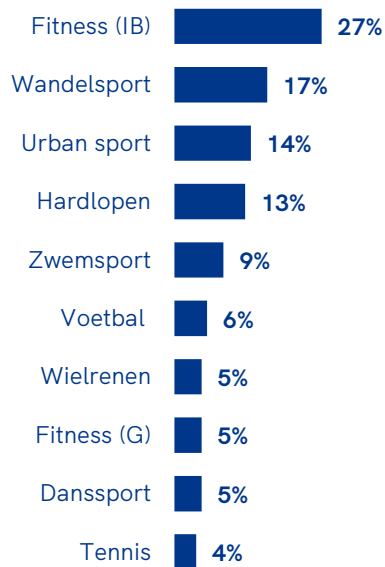
Sportfrequentie per maand

10,3

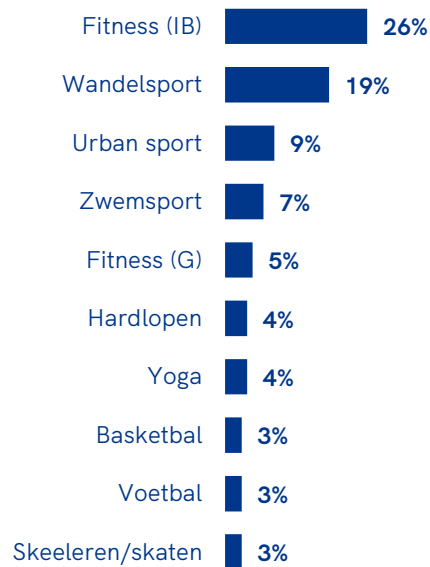
Sportdeelname per tak van sport – Rotterdam april 2024

Top-10 meest beoefende sporten

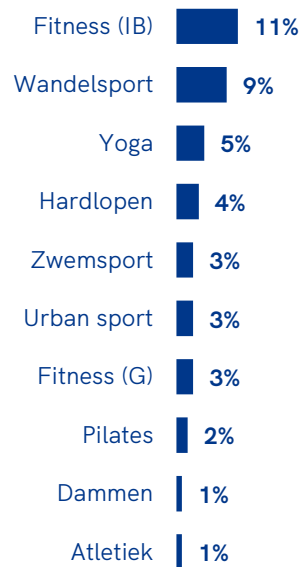
Mensen met een beperking - niet/licht belemmerd



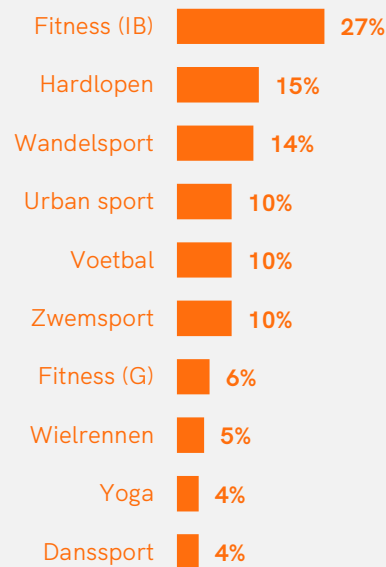
Mensen met een beperking - matig belemmerd



Mensen met een beperking - ernstig belemmerd

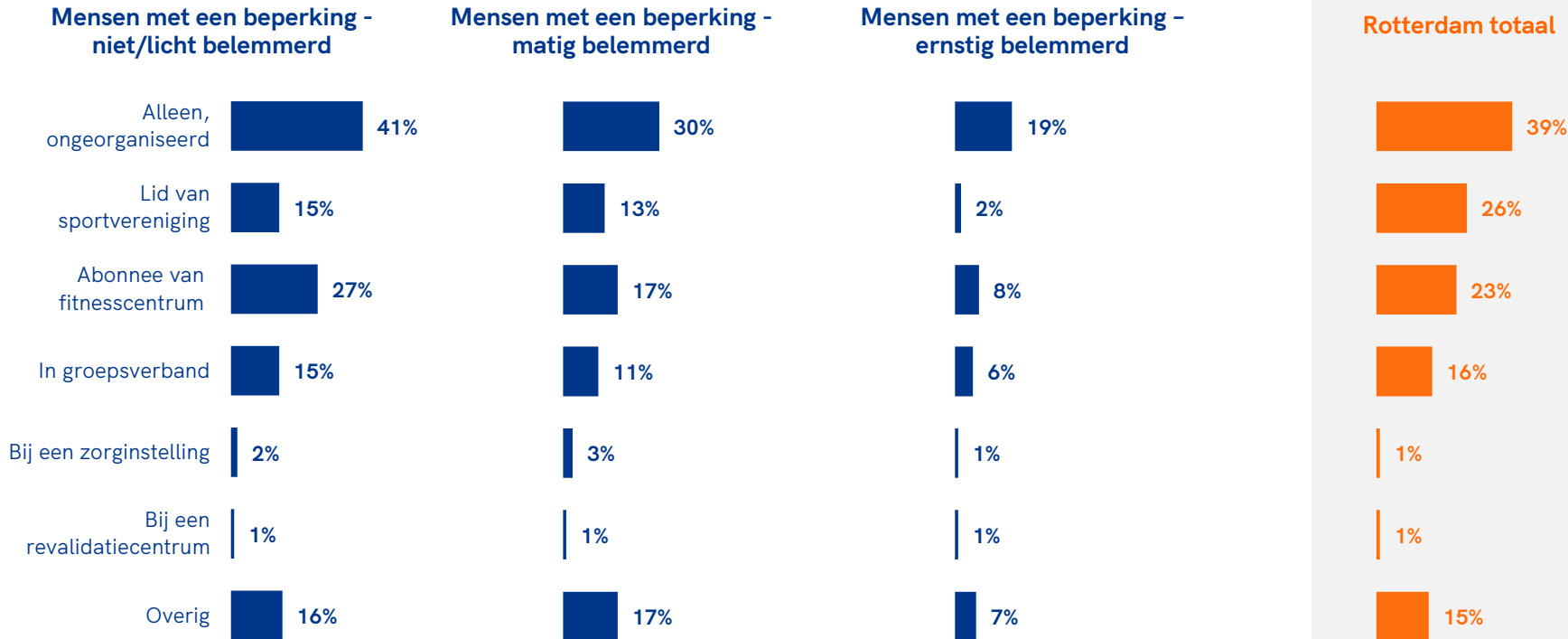


Rotterdam totaal



Manieren van sporten - Rotterdam april 2024

Manieren van sporten onder mensen met een beperking en de Rotterdamse bevolking (5 - 80 jaar)



Manieren van sporten bij een sportvereniging - Rotterdam april 2024

Manieren van sporten bij een sportvereniging door mensen met een beperking

Sporters bij sportvereniging met een beperking - niet/licht belemmerd



Sporters bij sportvereniging met een beperking - matig belemmerd (n=41)*



Sporters bij sportvereniging met een beperking - ernstig belemmerd

De resultaten worden niet getoond vanwege een te klein aantal waarnemingen (n=10)

* Resultaten zijn indicatief

In aangepaste vorm sporten – Rotterdam april 2024

Aandeel sporters met een beperking dat sport in aangepaste vorm en de vorm van aanpassing

Sporters met een beperking - niet/licht belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **19%**

Er zijn (meer/deskundige) begeleiders/coaches **9%**

Hulpmiddel gebruikt om te bewegen/sporten **7%**

De spelregels zijn aangepast **4%**

Met aangepast aantal spelers in het team **4%**

Er wordt aangepast sportmateriaal gebruikt **4%**

De zaal- of veldgrootte is aangepast **2%**

Een andere aanpassing **3%**

Sporters met een beperking - matig belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **34%**

Hulpmiddel gebruikt om te bewegen/sporten **14%**

Er zijn (meer/deskundige) begeleiders/coaches **11%**

De spelregels zijn aangepast **10%**

Er wordt aangepast sportmateriaal gebruikt **9%**

De zaal- of veldgrootte is aangepast **3%**

Met aangepast aantal spelers in het team **2%**

Een andere aanpassing **9%**

Sporters met een beperking - ernstig belemmerd

Totaal: sport in aangepaste vorm **46%**

Hulpmiddel gebruikt om te bewegen/sporten **22%**

Er wordt aangepast sportmateriaal gebruikt **11%**

De spelregels zijn aangepast **10%**

Er zijn (meer/deskundige) begeleiders/coaches **9%**

Met aangepast aantal speler in het team **3%**

De zaal- of veldgrootte is aangepast **2%**

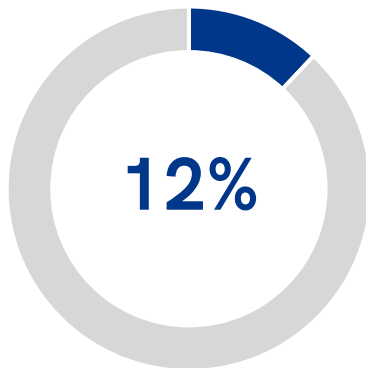
Een andere aanpassing **19%**

Hulpmiddelen gebruikt bij sportieve activiteiten – Rotterdam april 2024

Gebruikte hulpmiddelen onder sporters met een beperking naar type sporter

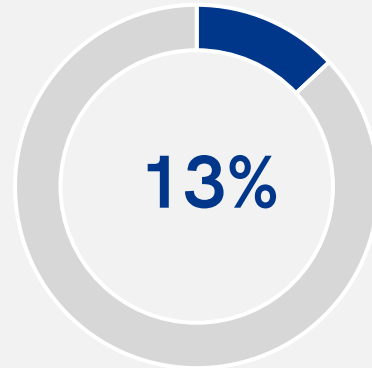
Wekelijkse sporters

Gebruikt
hulpmiddelen bij
sportieve activiteiten



Maandelijks sporters

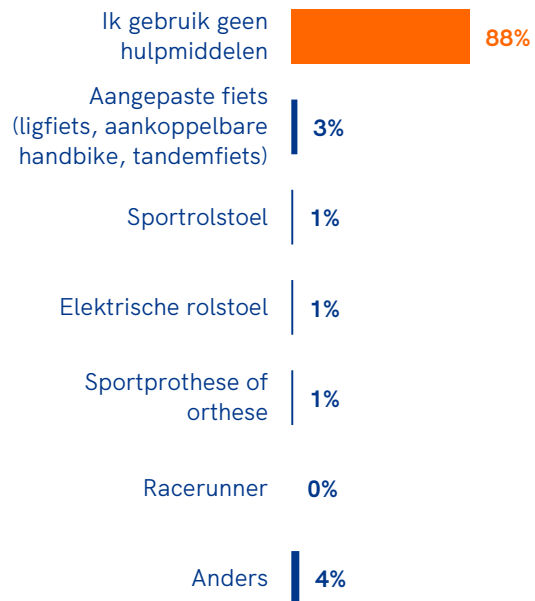
Gebruikt
hulpmiddelen bij
sportieve activiteiten



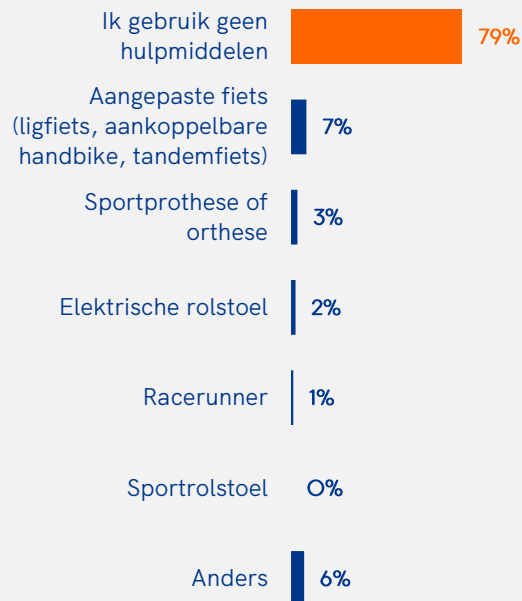
Hulpmiddelen gebruikt bij sportieve activiteiten – Rotterdam april 2024

Top-10 gebruikte hulpmiddelen door sporters met een beperking

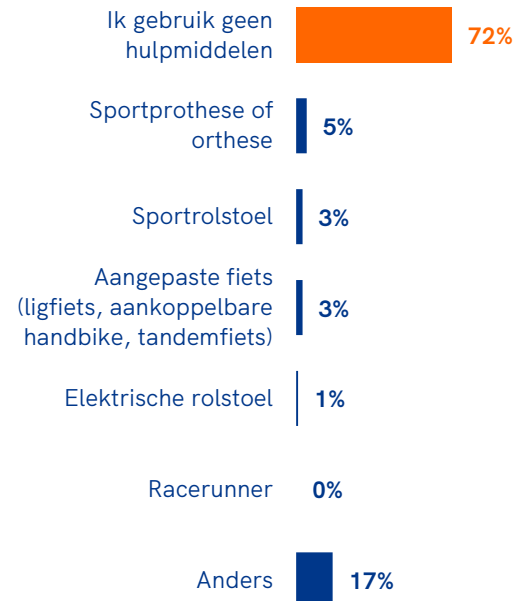
Sporters met een beperking - niet/licht belemmerd



Sporters met een beperking - matig belemmerd



Sporters met een beperking - ernstig belemmerd



Niet-sporters – Rotterdam april 2024

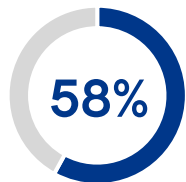
Aandeel niet-sporters onder mensen met een beperking en de Rotterdamse bevolking (5 - 80 jaar)

Mensen met een beperking -
niet/licht belemmerd

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten

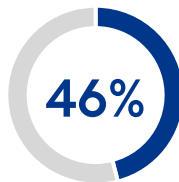


Mensen met een beperking -
matig belemmerd

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten



Mensen met een beperking -
ernstig belemmerd

Niet-sporters



Niet-sporters die wel
willen gaan sporten

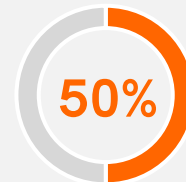


Rotterdam totaal

Niet-sporters



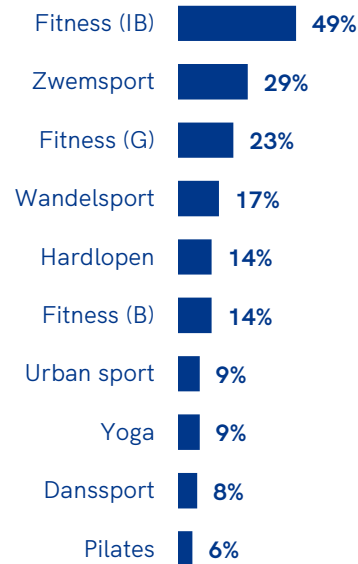
Niet-sporters die wel
willen gaan sporten



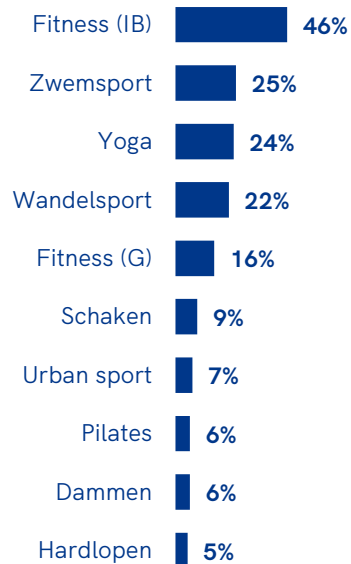
Verandering in het sportgedrag – Rotterdam april 2024

Top-10 sporten die niet-sporters die willen gaan sporten, willen gaan beoefenen

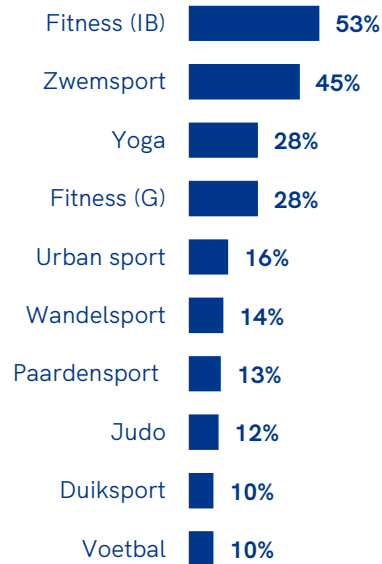
Mensen met een beperking - niet/licht belemmerd



Mensen met een beperking - matig belemmerd



Mensen met een beperking - ernstig belemmerd (n=42)*



Rotterdam totaal - niet sporters

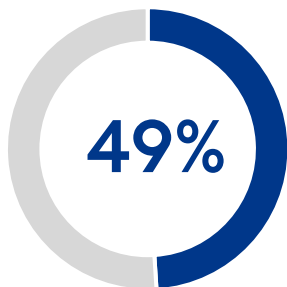


Overzicht beweegrichtlijn – Rotterdam april 2024

Beweegrichtlijn van mensen met een beperking en de Rotterdamse bevolking (5 - 80 jaar)

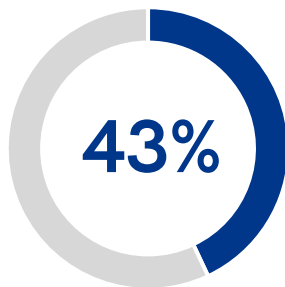
Mensen met een beperking -
niet/licht belemmerd

Beweegt voldoende



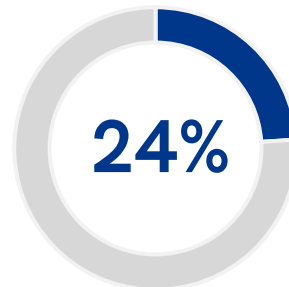
Mensen met een beperking -
matig belemmerd

Beweegt voldoende



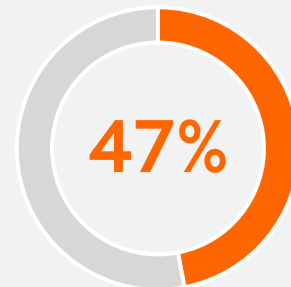
Mensen met een beperking -
ernstig belemmerd

Beweegt voldoende



Rotterdam totaal

Beweegt voldoende



Remmende factoren voor mensen met een beperking – Rotterdam

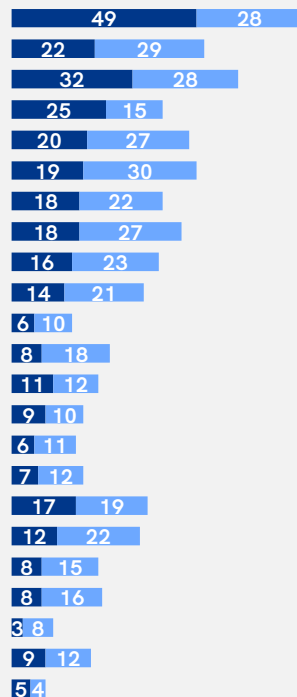
april 2024

In welke mate remmen bepaalde factoren af om aan sportieve activiteiten mee te doen (onder sporters en niet-sporters met een beperking)? (%)

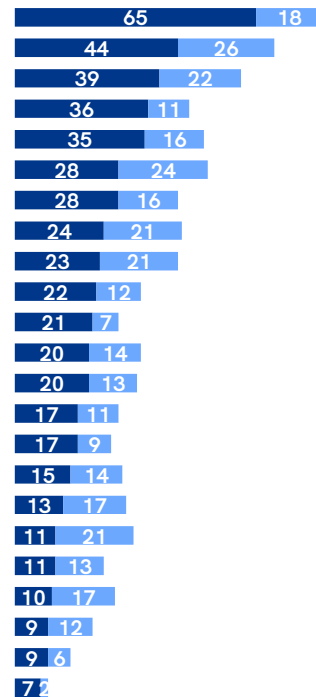
Mensen met een beperking - niet/licht belemmerd (%)



Mensen met een beperking - matig belemmerd (%)



Mensen met een beperking - ernstig belemmerd (%)

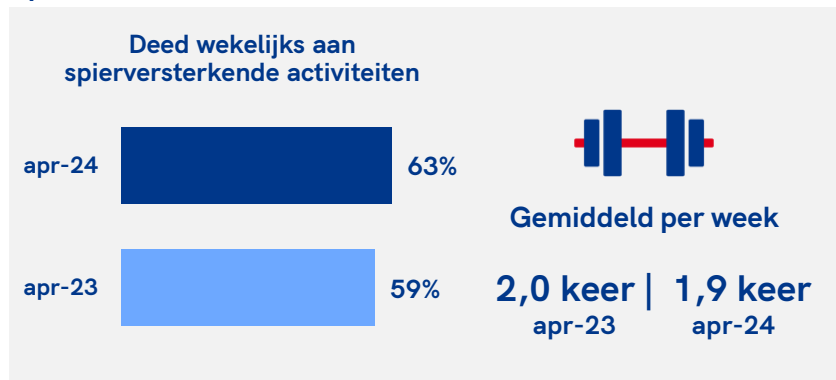




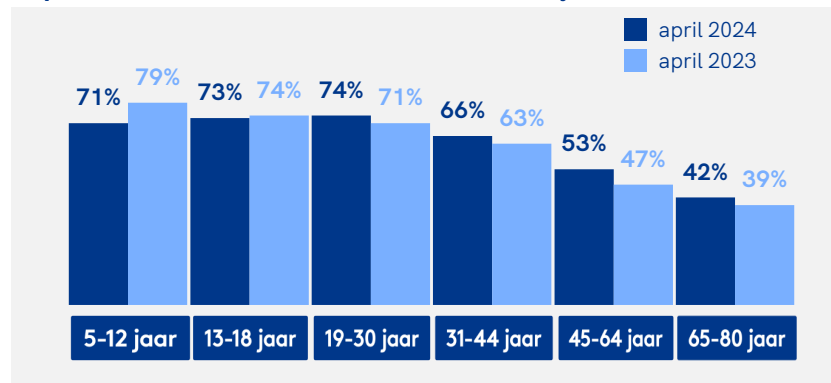
9. Aanvullende vragen

Spier- en botversterkende activiteiten – Rotterdam april 2024

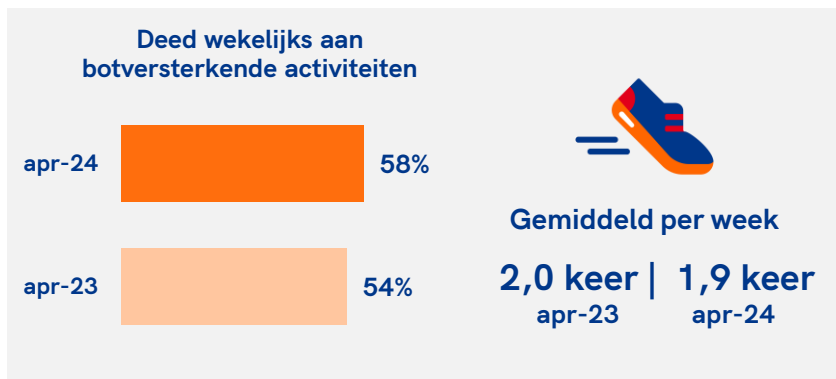
Spierversterkende activiteiten



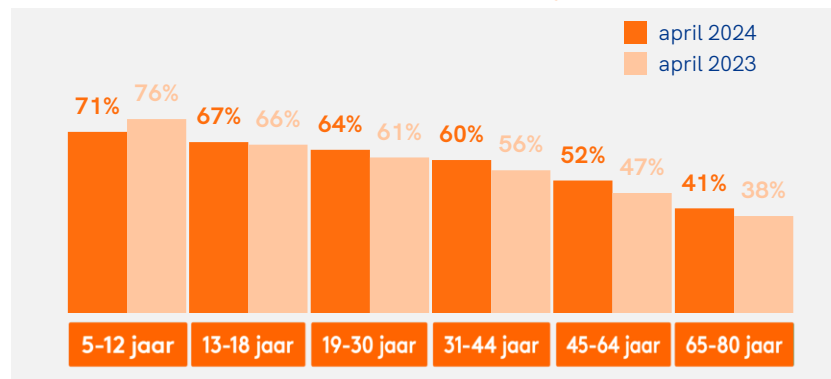
Spierversterkende activiteiten naar leeftijd



Botversterkende activiteiten

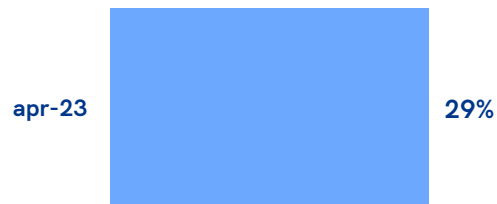


Botversterkende activiteiten naar leeftijd



Balansoefeningen – Rotterdam april 2024

Aandeel 65-80 jarige Rotterdammers
dat minimaal één keer per week
balansoefeningen heeft gedaan



apr-23

26%

apr-24

24%

van de 65-80 jarige mannen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan



apr-23

32%

apr-24

34%

van de 65-80 jarige vrouwen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan



10. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Rotterdamers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het online panel van Kantar (Nipobase), het PanelClix panel en een panel opgebouwd met Rotterdamers getrokken uit het BRP bestand (eerste meting) en Rotterdamers die in de voorlaatste meting via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek. Daarnaast zijn inwoners uit Rotterdam ook door de gemeente Rotterdam per brief benaderd om deel te nemen.



Respons

Er hebben n= 5.428 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public). Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 mei 2024.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

