



NOC*NSF beleid en best practices voor preventie en management

van verstoord eetgedrag en eetstoornissen



powered by



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Verantwoordelijkheden van de organisatie	4
Individuele verantwoordelijkheden	4
Inleiding	5
Doel van het document	5
Gezonde sportomgeving	5
Kern multidisciplinair team (KMT)	5
Primaire preventie van verstoord eetgedrag	6
Voorlichting	6
Geoptimaliseerde voeding	6
Rol van lichaamssamenstelling	6
Lichaamsbeeld	6
Gebruik van taal/communicatie	7
Het gebruik van beelden	7
Hoog risico populaties, situaties en omgevingen	7
Overgangspannen	7
Werken met minderjarigen	7
Para sporters	7
Gewicht maken	8
Reizen	8
Secundaire preventie van verstoord eetgedrag	8
Vroegtijdige detectie	8
Screeningsinstrumenten	8
Menstruatie cyclus bij vrouwelijke sporters	8
Lage energiebeschikbaarheid en andere signalen van	
Relatief Energietekort in de Sport	9
Tertiaire preventie van verstoord eetgedrag	9
Het diagnosticeren en behandelen van verstoord eetgedrag en eetstoornissen	9
Comorbiditeiten met psychische aandoeningen	9
Hervatten van sportactiviteiten	9
Preventie van eetstoornis gerelateerde complicaties	9

Voorwoord

Het Nederlands Olympisch Comité en Nederlandse Sport Federatie (NOC*NSF) hecht grote waarde aan de gezondheid en het welzijn van al zijn sporters binnen het Nederlandse (top)sport milieu. NOC*NSF streeft naar het creëren van een gezonde en positieve cultuur en omgeving en een krachtig gezondheidssysteem dat proactief aan de slag gaat met preventie, vroegtijdige detectie en gepaste behandeling van verstoord eetgedrag en eetstoornissen bij sporters.

Iedereen binnen het topsport milieu heeft zijn rol in het promoten van een gezonde en veilige sportomgeving. Iedereen heeft het recht op een veilige en ondersteunende sportomgeving waarin ze werken, trainen en concurreren.

Dit document licht de prioritaire acties en best practices toe die NOC*NSF heeft ontwikkeld met als doel om de prevalentiecijfers van eetstoornissen binnen de topsport te reduceren. Dit document hangt nauw samen met het 'NOC*NSF positie standpunt deel 1: verstoord eetgedrag en eetstoornissen'. Verder biedt het een richtlijn voor de high-performance teams om aanbevelingen, aangepast aan hun eigen context en omgeving, toe te passen.

(Handtekening)

Asker Jeukendrup
Maarten Moen
Eefje Raedts
Andre Cats
TeamNL - NOC*NSF

Versie	Datum herziening	Datum van onderschrijving	Inhoudelijke bijwerking/doel
1.1	Opgesteld augustus 2022	Augustus 2022	Document opgesteld

NOC*NSF beleid voor preventie en management van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

Verantwoordelijkheden van de organisatie

NOC*NSF zal het beleid, beschreven in dit document

- Overnemen, implementeren en er aan voldoen
- Publiceren, verspreiden en promoten
- Beheren en her-evalueren

Individuele verantwoordelijkheden

NOC*NSF werknemers, ZZP'ers en alle andere individuen die akkoord gaan zich te binden aan dit beleid moeten

- Zichzelf bekend maken met de inhoud van het document
- Voldoen aan alle relevante richtlijnen van het NOC*NSF
- Bereid zijn om zichzelf op dit gebied bij te scholen indien dit nodig wordt geacht
- o NOC*NSF KMT leden kunnen professionele ontwikkeling en klinische supervisie nodig hebben

Dit beleid is goedgekeurd door het NOC*NSF, treedt in werking vanaf .././.... en zal werkzaam zijn tot deze wordt herzien.

Het huidig document en zijn bijlagen kunnen worden geraadpleegd via onze website

NOC*NSF best practices voor preventie en management van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

Inleiding

Eetstoornissen zijn ernstige, gecompliceerde ziektebeelden die de gezondheid en prestatie van alle sporters binnen de topsport, van jeugd tot elite niveau, kunnen beïnvloeden. Eetstoornissen kunnen zich ontwikkelen bij elke sporter, in elke sport en op elk moment. Dit document moet gelezen worden in samenhang met het document 'NOC*NSF Positiestandpunt deel 1: verstoord eetgedrag en eetstoornissen in de topsport'.

Doel van het document

Het document "Beleid en best practices voor preventie en management van verstoord eetgedrag en eetstoornissen" doelt op het in beeld brengen en bespreekbaar maken van de best practices die nodig worden geacht volgens NOC*NSF om een veilige sportomgeving te kunnen garanderen in de Nederlandse sport. Doelgerichte preventie, vroegtijdige detectie en management van verstoord eetgedrag en eetstoornissen bij sporters is belangrijk gezien de mogelijke ernstige negatieve gevolgen voor de gezondheid van de sporter (zowel mentaal als fysiek) alsook het prestatievermogen. NOC*NSF stelt prioriteit aan de gezondheid en het welbevinden van sporters en erkent dat alle belanghebbenden binnen een sportomgeving hier hun aandeel in hebben.

Gezonde sportomgeving

Een gezonde sportomgeving is vereist en essentieel om de sporter te ondersteunen. Binnen NOC*NSF moedigen we de waarden, normen en acties binnen dit document aan. Het milieu en de cultuur binnen NOC*NSF speelt een belangrijke rol in het creëren van een gezonde sportomgeving. We erkennen dat de manier waarop we de leden van onze organisatie behandelen belangrijk is, voornamelijk voor onze sporters die ons representeren. In een gezonde sportorganisatie is het belangrijk om een duidelijk kader te hebben voor primaire, secundaire en tertiaire behandel- en preventiemethodes om verstoord eetgedrag en eetstoornissen op een goede manier te kunnen benaderen. De belangrijkste aspecten van dit kader zullen hieronder besproken worden.

Kern multidisciplinair team (KMT)

NOC*NSF erkent dat de verschillende disciplines binnen het KMT een essentiële rol spelen in het vroegtijdig detecteren, diagnosticeren en behandelen (waar nodig) van verstoord eetgedrag en eetstoornissen. Er zijn situaties waarin het KMT-zorgverleners vanuit NOC*NSF of andere sportbonden en/of externe behandelteams kan includeren.

NOC*NSF heeft...

- Performance managers in de vakgebieden voeding, prestatiegedrag en medisch die samenwerken om tot optimale richtlijnen te komen en te zorgen dat deze zo goed mogelijk verspreid worden onder het netwerk van professionals die voor NOC*NSF en de bonden werken.
- Een gevestigd KMT dat bestaat uit een team van beroepsuitoefenaars die samenwerken tijdens het behandelen van eetproblematieken en eetstoornissen. In de Nederlandse praktijk bestaat dit uit minimaal een topsportarts, sportdiëtist/voedingsdeskundige en gespecialiseerd behandelaar, bij voorkeur ingezet door de Regionaal Expert Prestatiegedrag (REPG).
- Heldere en flexibele communicatiekanalen binnen het KMT en van het KMT naar het breder ondersteunende team. Dit bevat, waar nodig, zowel communicatie met niet-NOC*NSF teamleden als naar gespecialiseerde eetstoornis instellingen. Hiervoor wordt een zorgcoördinator aangesteld per case die de communicatie en samenwerking waarborgt en handelt in belang van de sporter.
- Beslissingen over de opvolging en behandeling van een sporter met verstoord eetgedrag of een eetstoornis wordt gemaakt in overleg tussen alle leden van het KMT, de zorgcoördinator, de sporter en andere belanghebbenden. Voor het delen van deze informatie dient de sporter toestemming te geven.

Primaire preventie van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

Primaire preventie wordt gedefinieerd als 'alle acties die worden ondernomen om het risico op het ontwikkelen van een aandoening te reduceren' en doelt op het specifiek wegnemen van oorzakelijke factoren voor het ontwikkelen van deze aandoening. NOC*NSF erkent het ideaal van het voorkomen van eetstoornissen binnen een topsport omgeving. Om deze reden zal in kader van primaire preventie NOC*NSF educatie en ondersteuning bieden voor geoptimaliseerde voeding, zijn communicatie rond een positief lichaams- en zelfbeeld verspreiden en gepaste richtlijnen aanbieden voor het meten en wegen van, en het omgaan met, lichaamsgewicht en -samenstelling.

Voorlichting

Voorlichting omtrent eetstoornissen is van essentieel belang voor de preventie en een efficiënte behandeling. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat het bieden van educatie omtrent risicofactoren, signalen en symptomen van eetstoornissen het bewustzijn en de voeling met het onderwerp vergroot. Verder zijn wij van mening dat het voorlichten van alle belanghebbenden in een managementfunctie, het doorvoeren van verdere acties zal faciliteren. Waar nodig zal NOC*NSF voorlichting bieden aan o.a. sporters, coaches en de ondersteunende stafleden. In een e-learning voor topsporters, masterclasses, explainer video's, factsheets en in opleidingen van coaches en trainers zal dit onderwerp, naast basis gezonde (sport)voeding, ook aandacht krijgen.

Geoptimaliseerde voeding

Sporters die voedingsbegeleiding krijgen via het TeamNL performance nutrition team, zullen ondersteuning krijgen die een balans tussen gezondheid en prestatie biedt. Dit aan de hand van veilige, doelgerichte, onderbouwde en geïndividualiseerde plannen. Een geschikte en gekwalificeerde sportdiëtiste of voedingsdeskundige moet de sporter voorzien van voorlichting over gezonde sportvoeding. Voor die sporters die geen onmiddellijke toegang hebben tot dergelijke ondersteuning wordt er een e-learning gecreëerd waarin zal worden ingegaan op het belang van goed en voldoende voeden voor zowel prestatie- als gezondheidsdoelen. Dit zal beschikbaar worden gesteld vanaf begin 2024.

Rol van lichaamsgewicht en -samenstelling

Waar lichaamssamenstelling een rol speelt in functie van prestatie, moet deze rol openlijk bespreekbaar zijn. De mate waarin hier aandacht wordt gegeven aan dit onderwerp en de specifieke benadering van het onderwerp moet worden toegespitst op het individu. Voor elke sporter dient een geschikt, gepersonaliseerd plan ontwikkeld te worden dat in grote lijnen aangeeft hoe er met het onderwerp lichaamssamenstelling zal worden omgegaan. NOC*NSF erkent dat het regelmatig meten en beoordelen van lichaamssamenstellingen een onderdeel is van de begeleiding van een topsporter. Echter, dit moet gebeuren op een gepaste manier om de veiligheid van de sporter zijn gezondheid en welbevinden te bewaken. Gepaste implementatie bevat een reeks aan overwegingen waaronder, maar niet gelimiteerd tot; de noodzaak tot/het doel van het meten, het selecteren van meettechnieken, het implementeren van een meet protocol en het delen en bespreken van meetresultaten. Zie 'Richtlijn Omgaan met lichaamsgewicht en -samenstelling' voor verdere details. Deze overwegingen moeten gevolgd worden wanneer er een meetmoment plaatsvindt. Dit document is gericht naar NOC*NSF stafleden die lichaamssamenstellingen meten, alsook naar externe stafleden in dienst van NOC*NSF of een sportbond die lichaamssamenstellingen meet en beoordeelt.

Lichaams- en zelfbeeld

NOC*NSF erkent dat een positief lichaams- en zelfbeeld één van de beschermende factoren zijn die de weerbaarheid van een sporter verhogen tegen het ontwikkelen van verstoord eetgedrag of een eetstoornis. Gepaste educatie en ondersteuning moet worden gegeven aan sporters om een positief lichaams- en zelfbeeld te stimuleren onder vorm van activiteiten zowel in groep als individueel. Een positief lichaams- en zelfbeeld bij sporters wordt ook gepromoot door middel van educatie en ondersteuning van alle belanghebbenden binnen NOC*NSF, niet enkel bij sporters.

Gebruik van taal/communicatie

Respectvol taalgebruik moet ten alle tijden worden gehandhaafd. Er moet extra aandacht worden gegeven aan het taalgebruik wanneer er wordt gesproken met en over de sporters en hun lichaam. NOC*NSF zal voorlichting en bijscholing aanbieden voor sporters, coaches en ondersteunende stafleden voor de optimalisering van communicatieve vaardigheden. NOC*NSF gelooft dat alle soorten lichamen moeten worden behandeld met respect, ongeacht hun vorm, maat, samenstelling, kleur, gender of beperkingen. Vooraleer een sporter wordt gevraagd om zijn lichaam aan te passen (op eender welke manier of in eender welk aspect) moet het KMT worden geraadpleegd en betrokken in het beslissings- en communicatieproces.

Het gebruik van beelden

NOC*NSF zal focussen op het gebruik van beelden die een positief lichaamsbeeld stimuleren. Verder trachten we te vermijden beelden te gebruiken die sporters kunnen aansporen tot het streven naar een onrealistische lichaamsvorm, -gewicht of -maat. Met in het achterhoofd gehouden dat sporters vanuit verschillende sporten een groot spectrum aan lichaamsgewicht, -vorm en -samenstelling kunnen hebben, worden beelden gebruikt die diversiteit van lichamen promoot. Er zal prioriteit worden gegeven aan beelden waaraan een sporter zich kan identificeren en motiveren tot het uitvoeren van een sportactiviteit, niet aan beelden die de nadruk leggen op lichaamssamentelling. In kader van preventie zal er via een e-learning voor sporters ook aandacht worden besteed aan dit onderwerp en de rol van sociale media in dit proces.

Hoog risico populaties, situaties en omgevingen

Overgangperiodes

NOC*NSF erkent dat er een reeks aan overgangperiodes zijn binnen een sporter zijn/haar leven die het risico op het ontwikkelen van verstoord eetgedrag of een eetstoornis kunnen vergroten. Dit omvat, maar is niet gelimiteerd tot:

- Het instromen binnen een high performance team op jonge leeftijd
- Het (vroegtijdig) beëindigen van een topsportcarrière (vrijwillig of gedwongen)
- Niet geselecteerd worden
- Blessures, ziekte, operaties, pauze van sport, training of wedstrijden
- Veranderingen in gewicht en/of lichaamsvorm door o.a. blessure of ziekte
- Grote levensveranderingen zoals verhuizen uit het ouderlijke huis, veranderen van school, verhuizen naar een ander land of continent
- Voorbereiding van competitie en belangrijke wedstrijden bv. voor het selectieproces, de periode voor, tijdens en na de wedstrijd.

NOC*NSF zal periodes die een verhoogd risico met zich meebrengen identificeren en ondersteuning bieden aan de sporter gedurende deze fases. Dit voornamelijk in de vorm van activiteiten waar de coach, ondersteunende stafleden of het KMT bij betrokken zijn.

Werken met minderjarigen

NOC*NSF erkent dat werken met minderjarige gepaste zorg en overwegingen vereisen. Zie Centrum voor Veilige Sport Nederland (<https://centrumveiligespoort.nl>) voor meer informatie. Hoewel verstoord eetgedrag en een eetstoornis kunnen plaatsvinden op elke leeftijd, is adolescentie een belangrijke periode is met een verhoogd risico. Deze periode is essentieel voor zijn/haar zelfontwikkeling, lichaams- en zelfbeeld en eetgedrag. NOC*NSF voorziet voor sporters binnen deze leeftijdscategorie gepaste voorlichting en ondersteuning om een optimaal lichaamsbeeld en eetgedrag in de hand te werken (middels e-learning, workshops en andere middelen). Een geregistreerde medische professional is verantwoordelijk voor het bepalen wanneer en of we een minderjarige sporter zijn/haar familie gaan informeren omtrent verstoord eetgedrag en eetstoornissen. Hoewel de vertrouwelijkheid van een patiënt belangrijk is, moet in sommige gevallen de familie worden betrokken. Voor sporters jonger dan 16, is het betrekken van de familie/voogd verplicht.

Para sporters

NOC*NSF erkent dat para sporters unieke overwegingen vereisen omtrent lichaams- en zelfbeeld en eetgedrag. Het KMT moet elke sporter individueel benaderen en behandelen, samen met hun coach en ondersteunende stafleden om te verzekeren dat aan alle noden van de sporter worden voldaan.

Gewicht maken

NOC*NSF erkent dat 'gewicht maken' voor gewichtsklassen/doelen het risico op ontevredenheid over het eigen lichaamsbeeld, verstoord eetgedrag en eetstoornissen in sporters verhoogt. Sporters die betrokken zijn bij disciplines waarin 'gewicht maken' een onderdeel is zullen meer ondersteuning nodig hebben en deze zal op gepaste wijze worden ingezet. In eerste instantie zal dit een onderdeel vormen in de e-learning.

Reizen

NOC*NSF erkent zijn rol binnen het creëren van een veilig sportomgeving tijdens het reizen, net zoals binnen de sporter zijn dagelijkse trainingsomgeving.

- Een sporter met een gediagnostiseerde eetstoornis moet toestemming krijgen van het KMT om te reizen. Deze toestemming zal alleen worden verleend als dit in het vooropgesteld behandelplan past.
- Wanneer er, tijdens het reizen, wordt vermoed dat een sporter een eetstoornis heeft, wordt de bondsarts verantwoordelijk gesteld (ook als de topsportarts niet meereist met het team) en kan de topsportarts beslissen om de sporter naar huis te sturen wanneer dit het beste is voor zijn/haar lichamelijk en/of mentaal welbevinden.

Secundaire preventie van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

De gemiddelde tijd om een sporter te diagnosticeren met een eetstoornis bedraagt 9 jaar. NOC*NSF neemt stappen om deze tijd tot diagnose in te korten. Secundaire preventie strategieën doelen op het identificeren van sporters met een (sub)klinische eetstoornis en verstoord eetgedrag in een zo vroeg mogelijk stadium, waar opvolging het efficiëntst is.

Vroegtijdige detectie

NOC*NSF erkent dat vroegtijdige detectie van veranderingen van een sporter zijn/haar gedachten met betrekking tot zijn/haar lichaams- en zelfbeeld en eetgedrag belangrijk is om de kans tot het omkeren van deze gedachten en de kans op herstel te vergroten. Het tijdig identificeren en vroegtijdig ondernemen van behandelstappen vormen het primaire streefdoel. Vroegtijdige detectie kan worden bereikt door het screenen van groepen die worden gecategoriseerd onder 'hoog-risico' of door het screenen van alle sportprogramma's tijdens routine controles. Sporters kunnen ook zelf signalen geven van ontevredenheid of hulp zoeken bij hun vragen en onzekerheden. Wanneer dit voorkomt, is het belangrijk dat deze signalen goed worden opgevangen, er adequaat wordt gehandeld en indien nodig wordt doorverwezen.

Screeningsinstrumenten

NOC*NSF erkent dat, ondanks er een groot aantal screeningsinstrumenten zijn ontwikkeld met betrekking tot verstoord eetgedrag en eetstoornissen, in de normale populatie, er kwalitatieve meetinstrumenten ontbreken die specifiek zijn ontwikkeld en gevalideerd voor sporters binnen verschillende disciplines. Wegens gebrek aan goede, gevalideerde vragenlijsten binnen de topsportpopulatie vormt in dit beleid van NOC*NSF de combinatie van de klinische blik en diepgaandere diagnostische interviews, met één of alle leden binnen het KMT, de basis voor het identificeren van verstoord eetgedrag bij sporters. Het 'Stappenplan bij verstoord eetgedrag en eetstoornissen' en de richtlijn "Omgaan met lichaamsgewicht en -samenstelling" kunnen als leidraad en hulpmiddel dienen voor zorgverleners bij een signalisatie, vermoeden of behandeling van een sporter met verstoord eetgedrag of een eetstoornis. De bekendheid van de zorgverlener met de sporter vergemakkelijkt het identificeren van relevante gedragsveranderingen.

Menstruatie cyclus bij vrouwelijke sporters

NOC*NSF erkent het belang van een normale menstruatie cyclus bij vrouwelijke sporters. NOC*NSF moedigt sporters aan om hun menstruatiecyclus te monitoren vanuit een gezondheidsperspectief. NOC*NSF raadt aan om alle onregelmatigheden binnen de menstruatie cyclus te bespreken met of te laten onderzoeken door een topsportarts of gynaecoloog. Zie Bijlage factsheet "Menstruatie, wat is (niet) normaal?" voor meer informatie en doorverwijzingen.

Lage energiebeschikbaarheid en andere signalen van Relatief Energietekort in de Sport

Verstoord eetgedrag en een eetstoornis kunnen optreden in isolatie of in combinatie met lage energiebeschikbaarheid. Hun interactie en geassocieerde vormen van voorkomen moet goed worden geïdentificeerd. Belanghebbende binnen dit beleid moeten een sporter doorverwijzen naar de juiste hulp. Sporters moeten worden doorverwezen naar het KMT waar de klinische onderzoeken door geschikte medische hulpverleners kunnen plaatsvinden en steun kan worden geboden. Verwijzing naar het KMT moet worden overwogen in onderstaande omstandigheden:

- Elke sporter met vermoedelijk chronisch en niet gecontroleerde lage energiebeschikbaarheid
- Elke sporter die gediagnosticeerd is met een stressfractuur
- Elke sporter die gediagnosticeerd is met menstruatie problematiek
- Elke sporter met wederkerende blessures en/of ziekten (meer dan 1 per jaar)

Het expert team van NOC*NSF heeft een differentiaal diagnose instrument ontwikkeld om de oorzaak van deze problematiek te achterhalen en de juiste behandeling te selecteren door de meest geschikte professional.

Tertiaire preventie van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

Het diagnosticeren en behandelen van verstoord eetgedrag en eetstoornissen

Het eerste onderdeel van tertiaire preventie is het correct diagnosticeren. Momenteel raadt NOC*NSF een eerste aftastend gesprek aan, gevoerd door een gekwalificeerde beroepsprofessional, dat medisch overzicht zou moeten omvatten en vooral doelt op het creëren van een vertrouwensband met de sporter en het aanvaarden van hulp, zoals omschreven in het document "Stappenplan bij verstoord eetgedrag en eetstoornissen". Wanneer er wordt vermoed dat een sporter verstoord eetgedrag vertoont of aan een eetstoornis lijdt binnen TeamNL is de zorgcoördinator verantwoordelijk voor de communicatie tussen de sporter, het KMT en de dagdagelijkse trainingsomgeving van de sporter voor gepaste behandeling en opvolging. Het behandelen van een sporter met een gediagnosticeerde eetstoornis is in veel gevallen het meest geschikt binnen een gespecialiseerde kliniek voor klinische eetstoornissen, onafhankelijk van de NOC*NSF/TeamNL omgeving. Het is doorgaans wenselijk om het KMT te betrekken in de behandeling van de sporter zijn/haar eetstoornis. NOC*NSF ondersteunt en stelt de zorgcoördinator in staat om deze rol op zich te nemen. Zie bijlage 'Stappenplan bij verstoord eetgedrag en eetstoornissen' voor meer informatie.

Comorbiditeiten met psychische aandoeningen

Eetstoornissen zijn vaak comorbide met andere aandoeningen op vlak van mentale gezondheid zoals depressie, angsten, stress en/of trauma. Omdat dit ook risicofactoren zijn voor het ontwikkelen van verstoord eetgedrag of een eetstoornis, is het belangrijk om de algehele mentale gezondheid en welbevinden van de sporter centraal te stellen en om hiervoor de nodige steun te bieden. Naargelang de diagnose kan de sporter worden aangeraden om een klinisch psycholoog of psychiater te consulteren voor een diagnostisch (psychiatrisch) interview. Dit om te verzekeren dat alle comorbiditeiten binnen het behandelplan worden geïncludeerd en behandeld.

Hervatten van sportactiviteiten

Momenteel zijn er geen specifieke richtlijnen omtrent het staken en hervatten van sportactiviteiten voor sporters met verstoord eetgedrag of een eetstoornis. Een sporter met een vastgesteld verstoord eetpatroon kan aangepaste trainingen of gelimiteerde trainingen nodig hebben met als doel potentiële toekomstige blessures en/of ziekte of verder gevorderde eetstoornissen te voorkomen. Het TeamNL KMT, de sporter en de zorgcoördinator zullen samenwerken met coaches en andere ondersteunende stafleden om te verzekeren dat er een individuele aanpak wordt gehanteerd voor de sporter zijn/haar trainings- en wedstrijdprogramma. Voor de belastbaarheid van de sporter te bepalen en een medische screening is de topsportarts het meest geschikt.

Preventie van comorbide gezondheidsproblemen

Hoewel de sporter wordt begeleid door het KMT is er een mogelijkheid om preventieplannen te voorzien om het risico op ernstige gevolgen van een eetstoornis te verlagen. Daarom zouden de best practices strategieën moeten omvatten die mogelijke ernstige gezondheidsgevolgen ten gevolge van de primaire eetstoornis voorkomen.



TeamNL



powered by

