

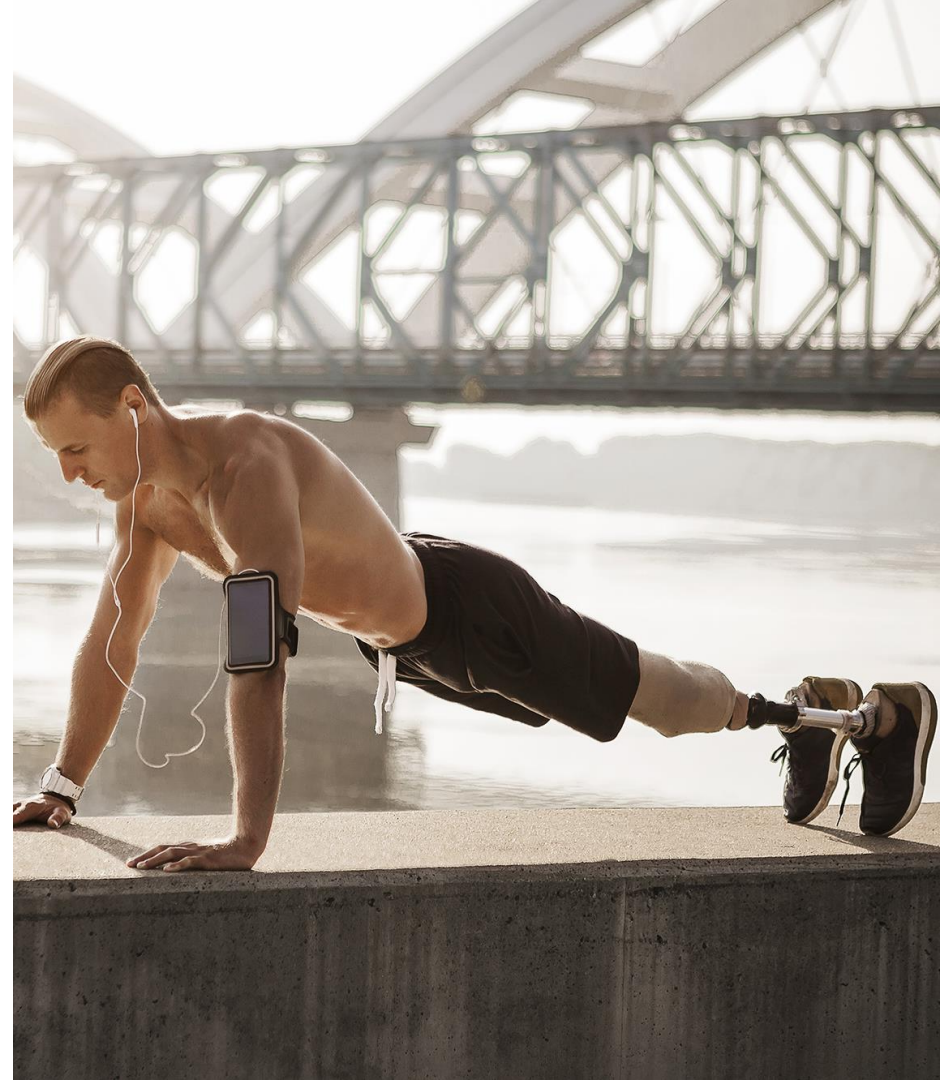


NOC*NSF Sportdeelname Index
November 2023 | Rotterdam



Inhoud

1. Management summary Rotterdam
2. Sportdeelname in Rotterdam
3. Niet-sporters in Rotterdam
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op gebiedsniveau
7. Bewegen in Rotterdam
8. Aanvullende vragen
9. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Rotterdam

Sinds april 2019 heeft de gemeente Rotterdam een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Rotterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de tiende meting van de Sportdeelname Index, over de maand november 2023. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening en de beschikbare bronnen. Hierbij is het centrale uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebieden. Voor deze meting zijn respondenten online benaderd via de online panels Nipobase en PanelClix. Daarnaast is na de eerste meting een panel opgebouwd onder Rotterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Ook zijn Rotterdammers die in de negende meting via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek, in deze tiende meting opnieuw benaderd. Gezamenlijk vormt de steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Rotterdam.

Inwoners uit Rotterdam zijn deze meting niet per brief benaderd om deel te nemen, waardoor de wervingsmethode enigszins anders is dan in voorgaande meting. Daarnaast is sinds de meting van november 2023 de sport padel binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	1.968
Nipobase	1.012
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	671
BRP sample	264
BRP reloop kinderen*	21

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Rotterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en gebied. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,82 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	854
Vrouw	50%	51%	1110
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	9%	59
13-18 jaar	7%	7%	57
19-30 jaar	22%	22%	178
31-44 jaar	22%	22%	384
45-64 jaar	27%	27%	685
65-80 jaar	13%	13%	594
Opleiding			
Laag	38%	37%	562
Midden	34%	34%	614
Hoog	29%	29%	782
Gebied			
Rotterdam Centrum	6%	6%	173
Delfshaven	12%	12%	137
Overschie	3%	3%	82
Noord	8%	8%	112
Hillegersberg-Schiebroek	7%	7%	139
Kralingen-Crooswijk	8%	8%	145
Feijenoord	12%	12%	195
IJsselmonde	9%	9%	170
Pernis	1%	1%	37
Prins Alexander	14%	14%	366
Charlois	11%	11%	164
Hoogvliet	5%	5%	87
Hoek van Holland	2%	2%	65
Rozenburg	2%	2%	80
Haven	0%	0%	3

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2023), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2023). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van november 2023 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



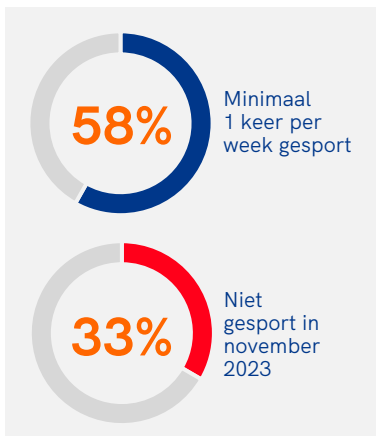
- april 2022 (meting 7)
- november 2022 (meting 8)
- april 2023 (meting 9)
- november 2023 (meting 10)



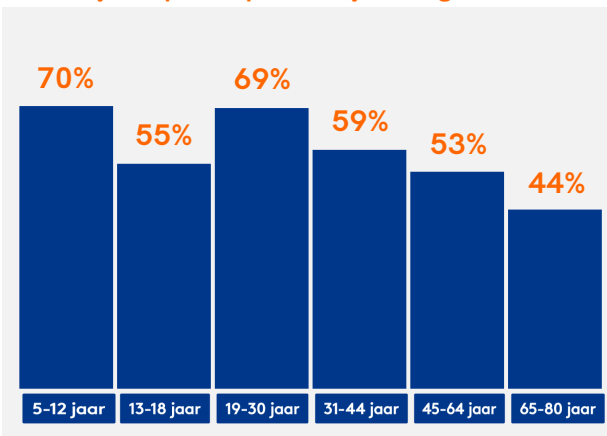
1. Management Summary Rotterdam



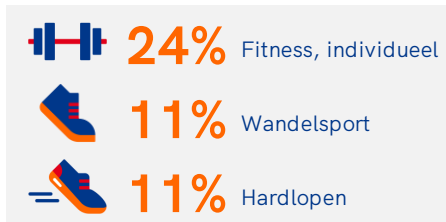
Management summary - Rotterdam



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



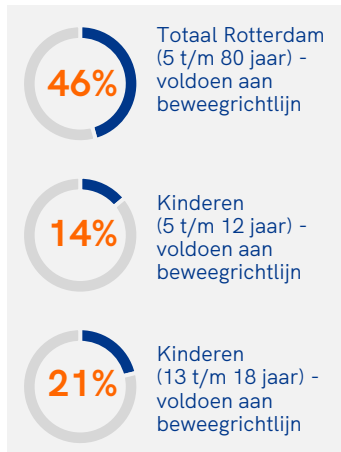
Top 3 meest beoefende sporten



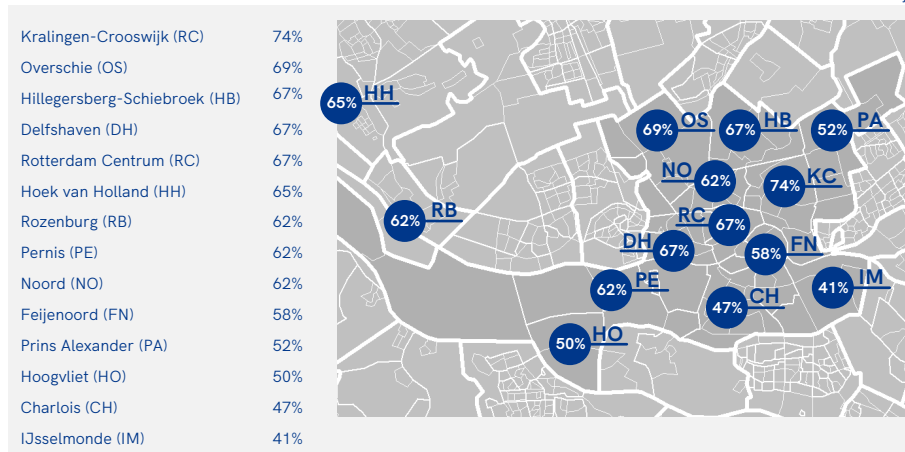
Manier van sporten



Bewegen in Rotterdam



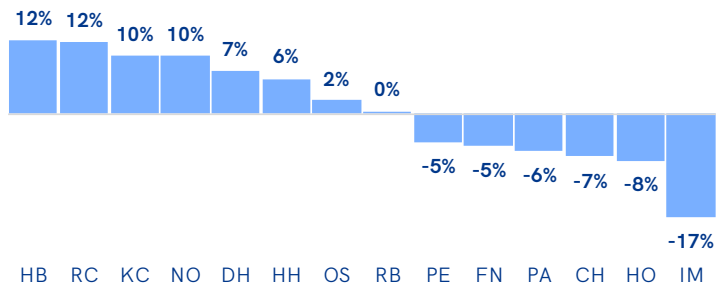
Wekelijkse sporter per gebied



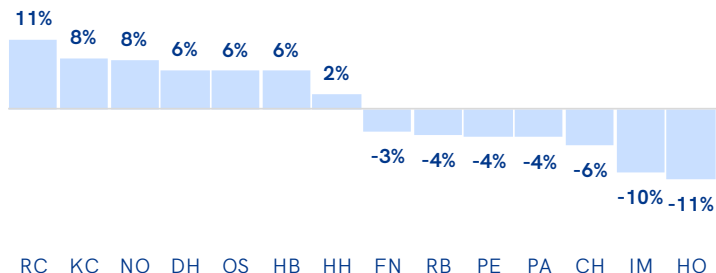
Management summary - Rotterdam

Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

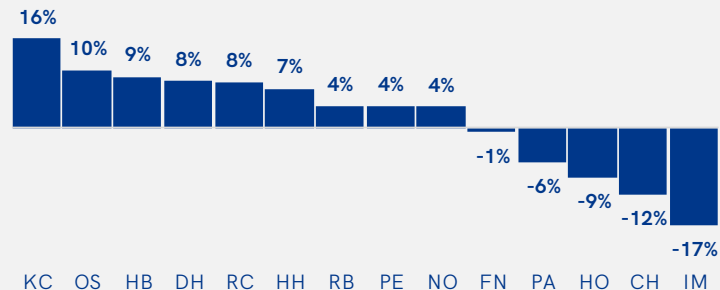
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten) november 2023



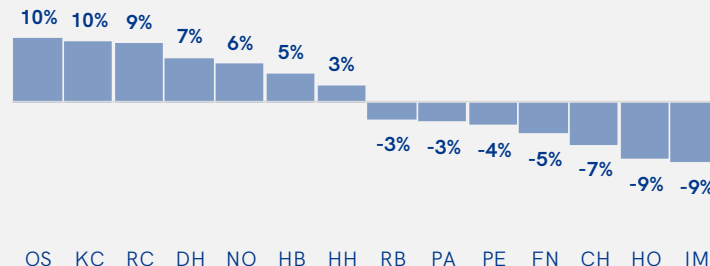
Trendlijn (procentpunten) november 2023



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten) november 2023



Trendlijn (procentpunten) november 2023



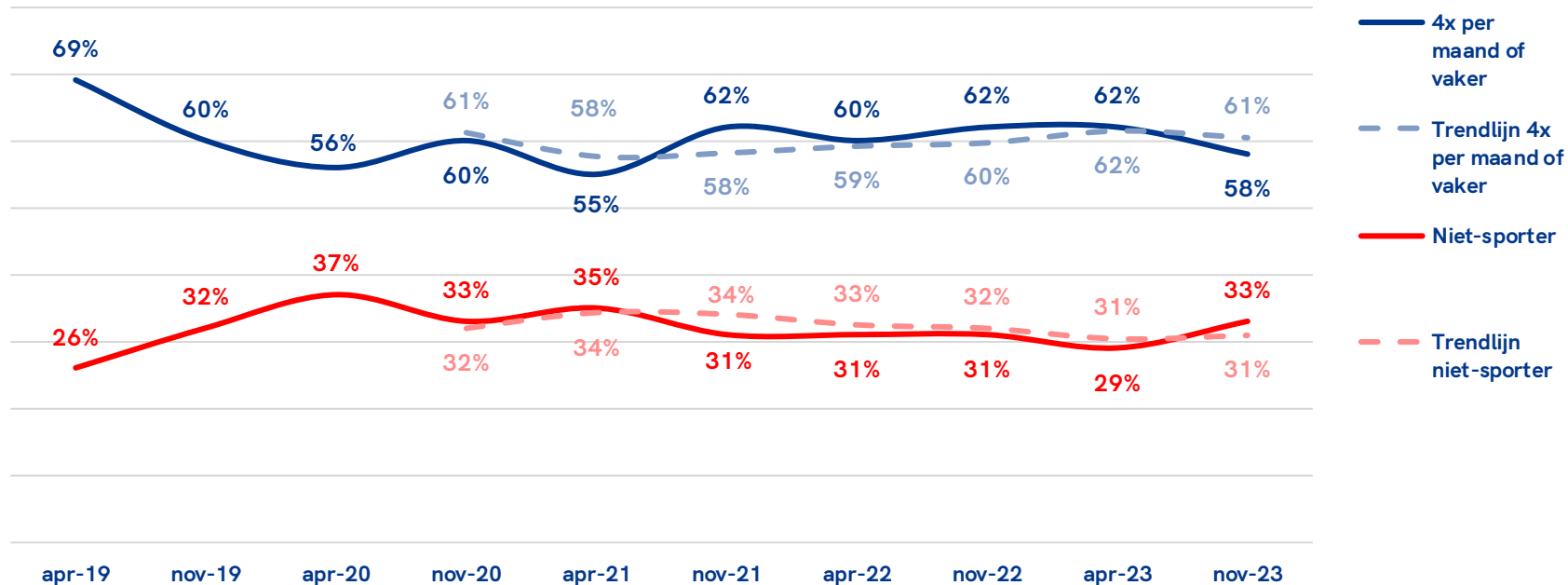
CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum



2. Sportdeelname in Rotterdam

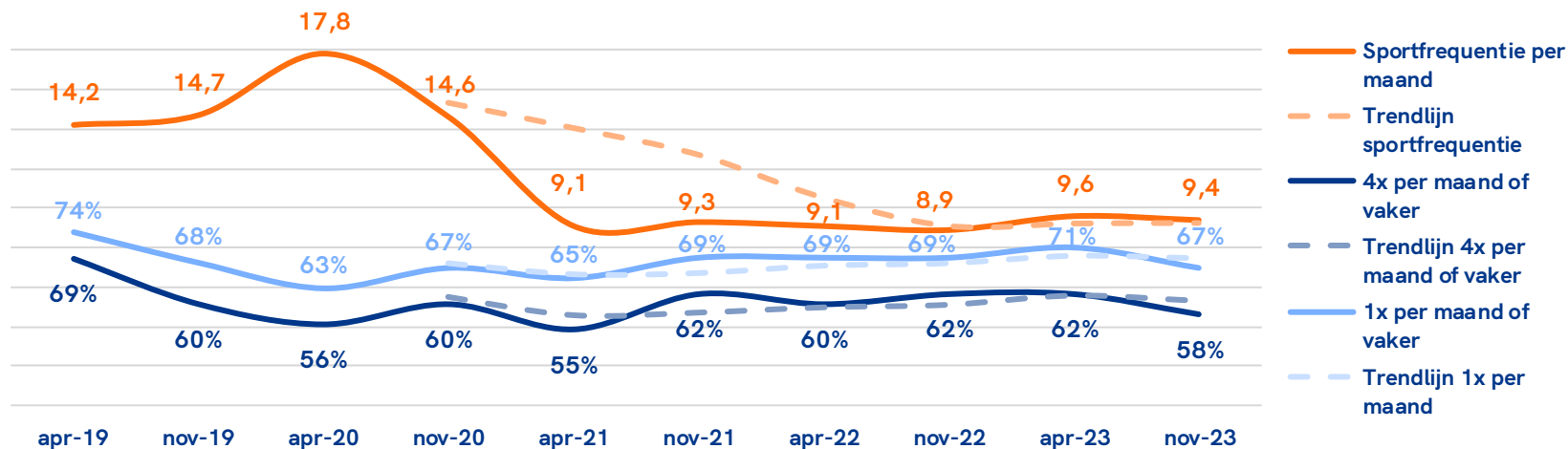
Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Sportdeelname (5-80 jaar)

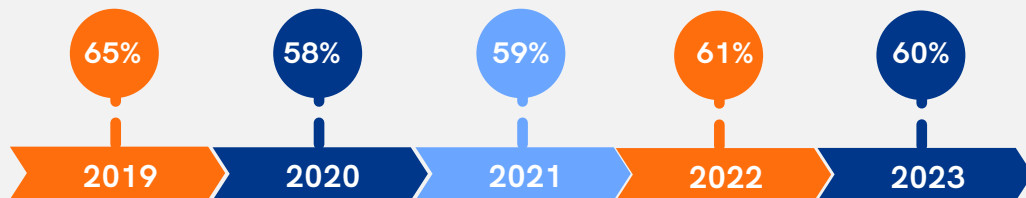


Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

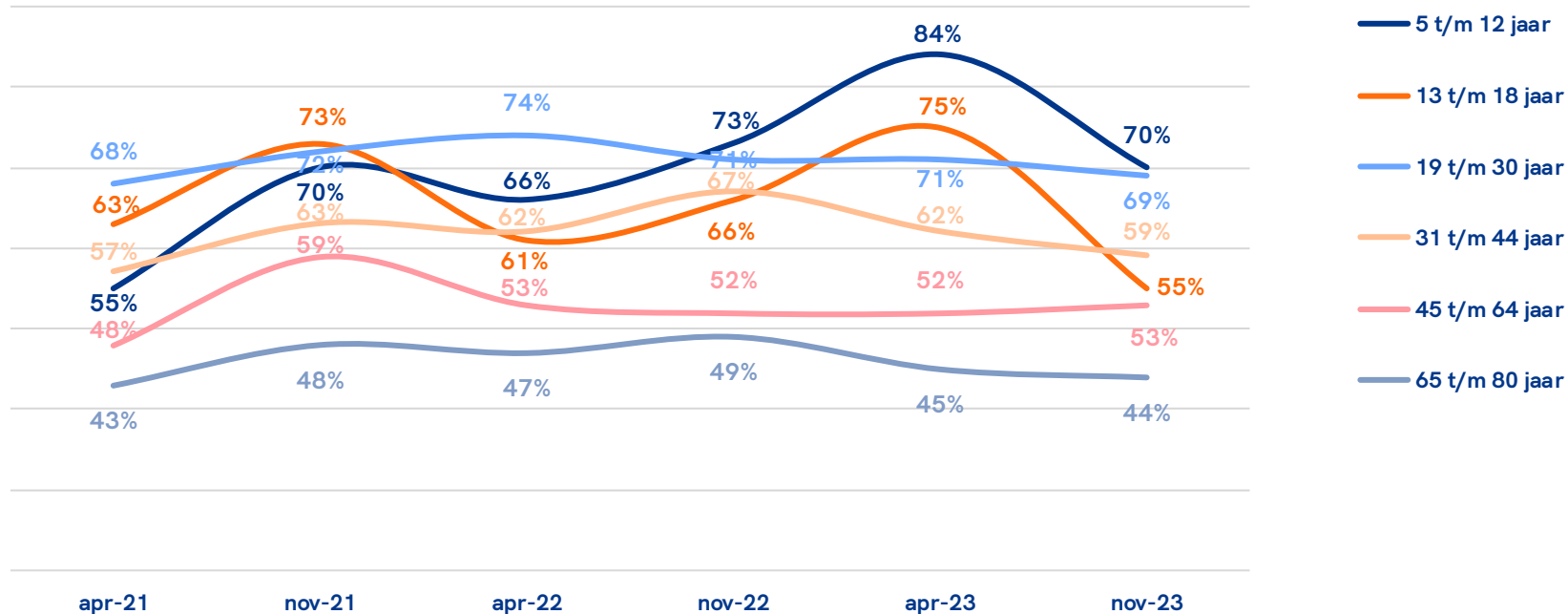


Percentage wekelijkse sporters per jaar



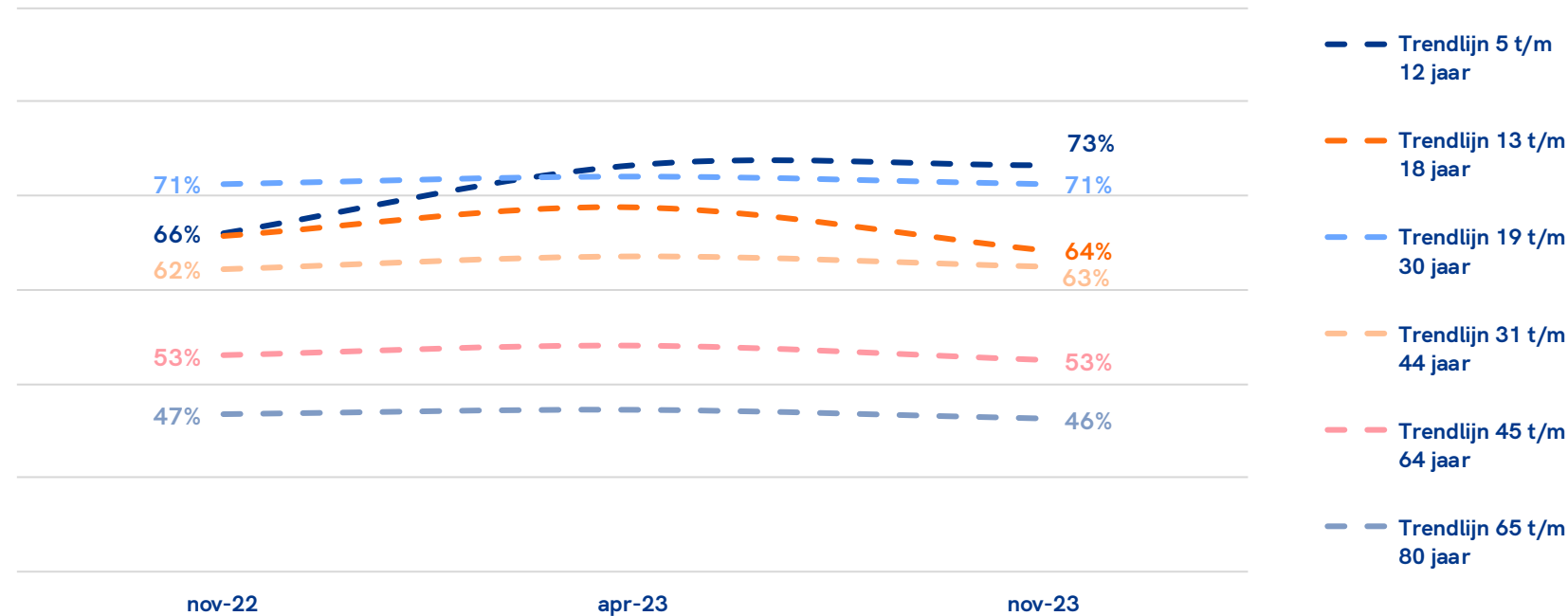
Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



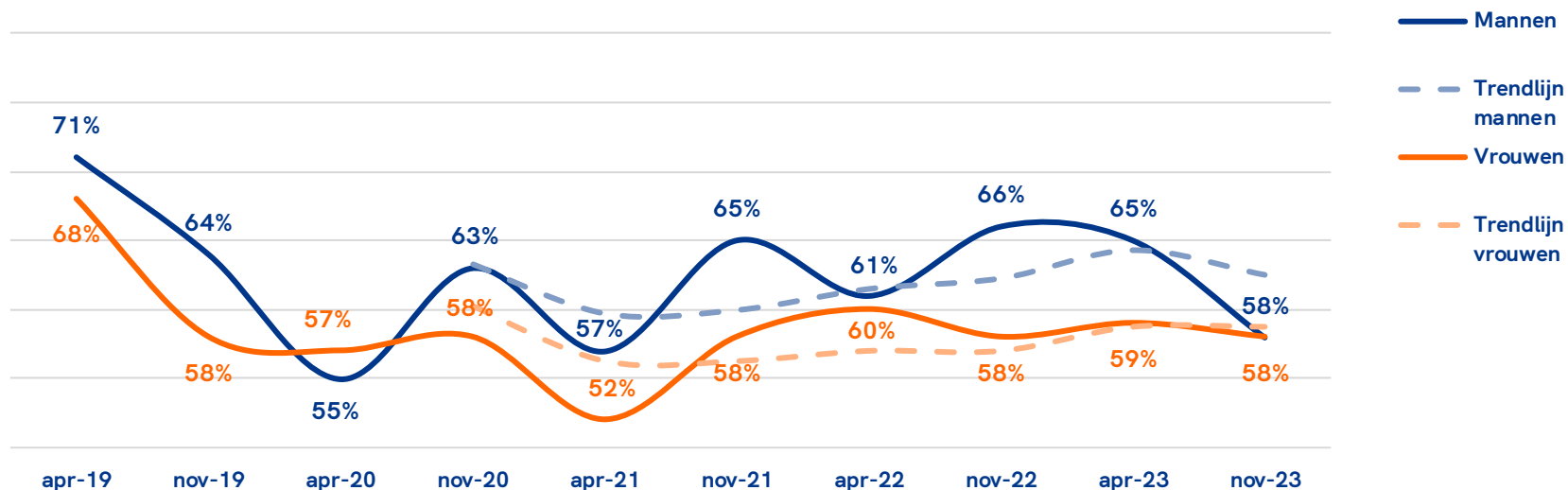
Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

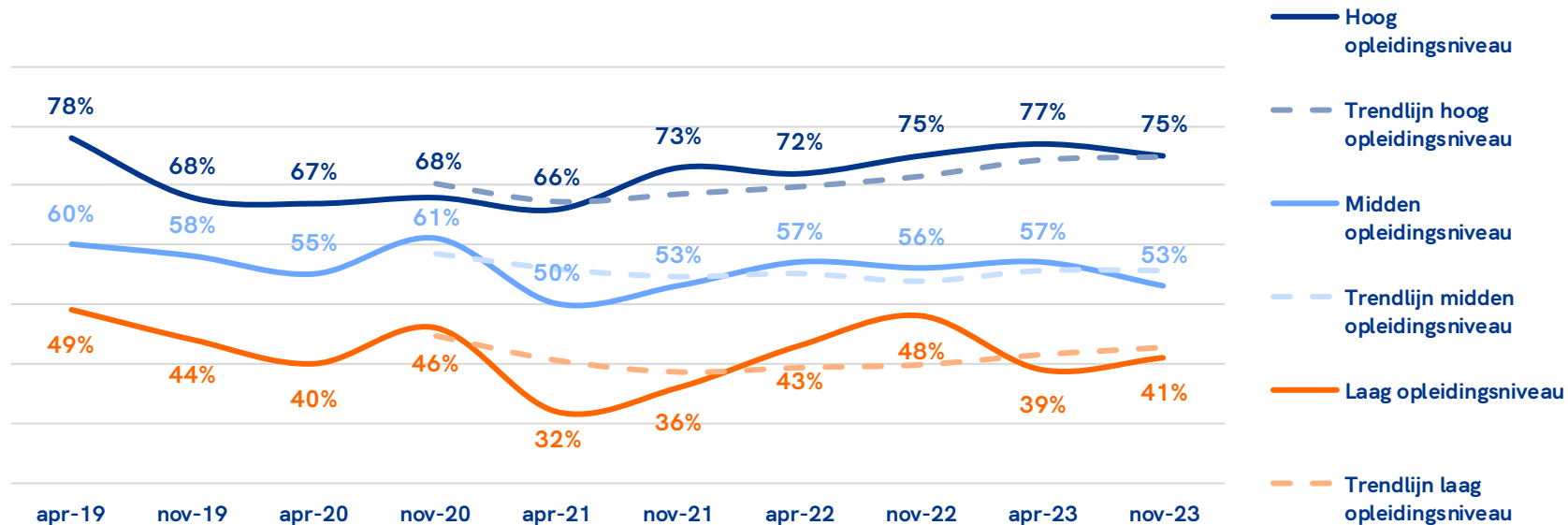


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Rotterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



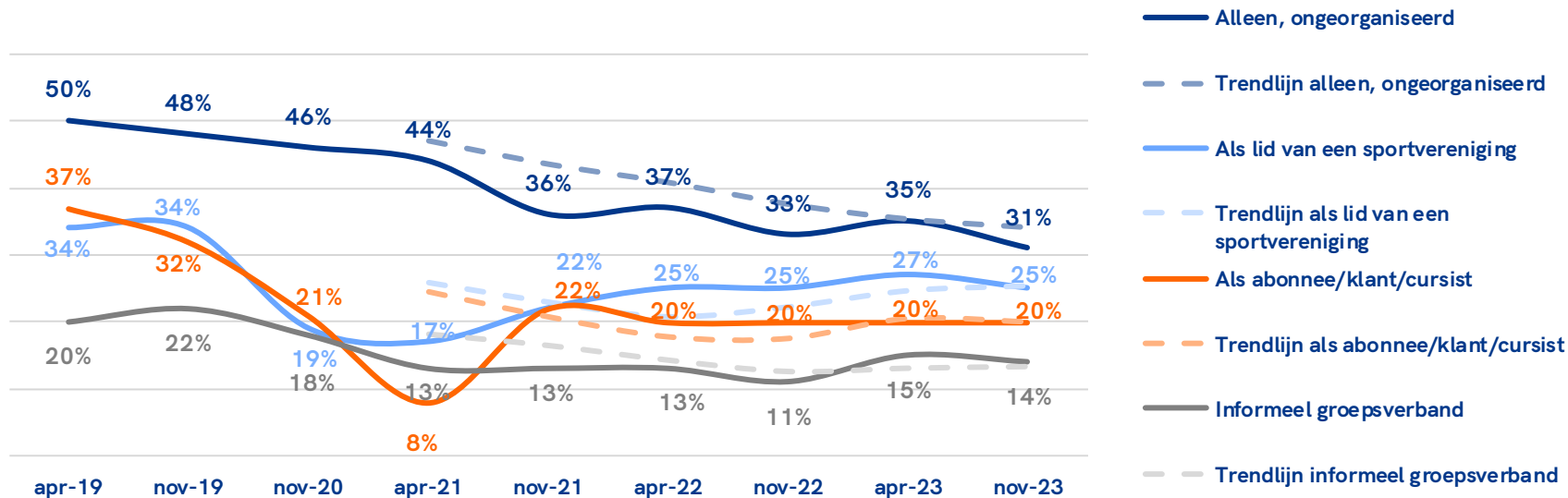
Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden, 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

Manieren van sporten - Rotterdam november 2023

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Landelijke facts

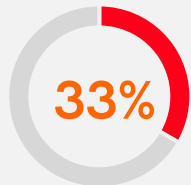
- In 2022 sportte gemiddeld 34% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband



3. Niet-sporters in Rotterdam

Management summary – Niet-sporters in Rotterdam

Niet gesport in
november 2023



32%
van de
mannen sport
niet in
november 2023



35%
van de
vrouwen sport
niet in
november 2023



54%
van de laagopgeleiden
sport niet in
november 2023



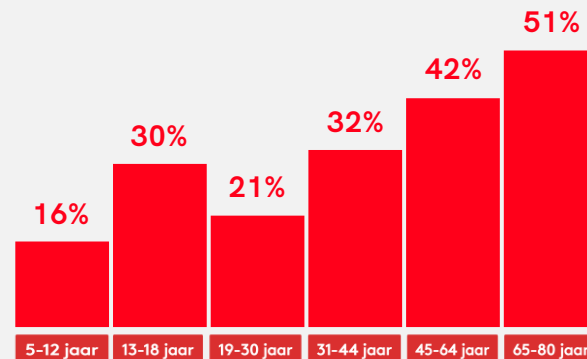
39%
van de midden
opgeleiden sport niet
in november 2023



17%
van de hoogopgeleiden
sport niet in
november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



47% Fitness, individueel (binnen)



21% Wandelsport

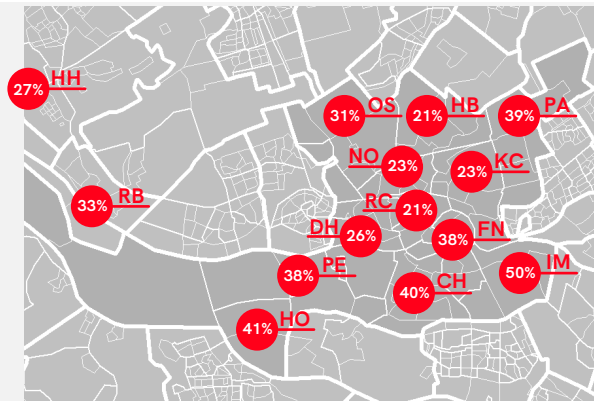


17% Zwemsport (excl, waterpolo)

Niet-sporters per gebied

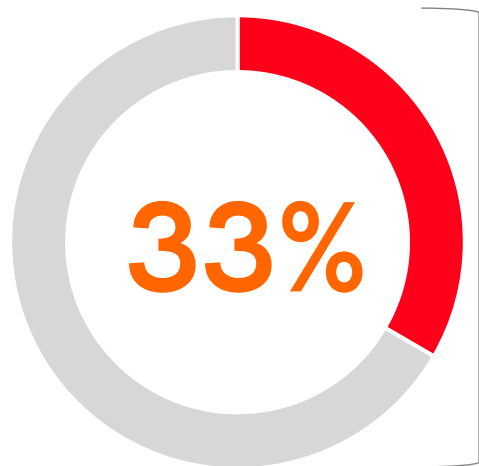
IJsselmonde (IM)	50%
Hoogvliet (HO)	41%
Charlois (CH)	40%
Prins Alexander (PA)	39%
Feijenoord (FN)	38%
Pernis (PE)	38%
Rozenburg (RB)	33%
Overschie (OS)	31%
Hoek van Holland (HH)	27%
Delfshaven (DH)	26%
Noord (NO)	23%
Kralingen-Crooswijk (KC)	23%
Rotterdam Centrum (RC)	21%
Hillegersberg-Schiebroek (HB)	21%

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



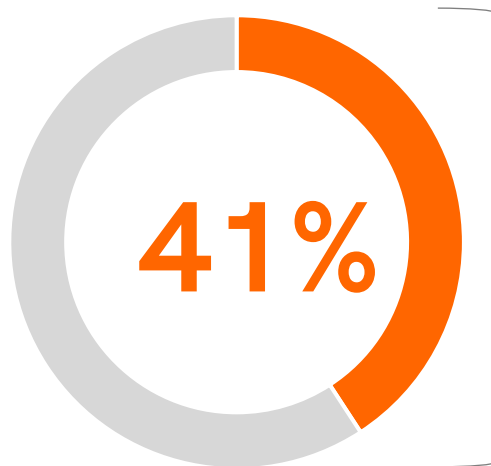
Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam november 2023

Aandeel dat
niet heeft gesport in
november 2023



Landelijk: 33%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



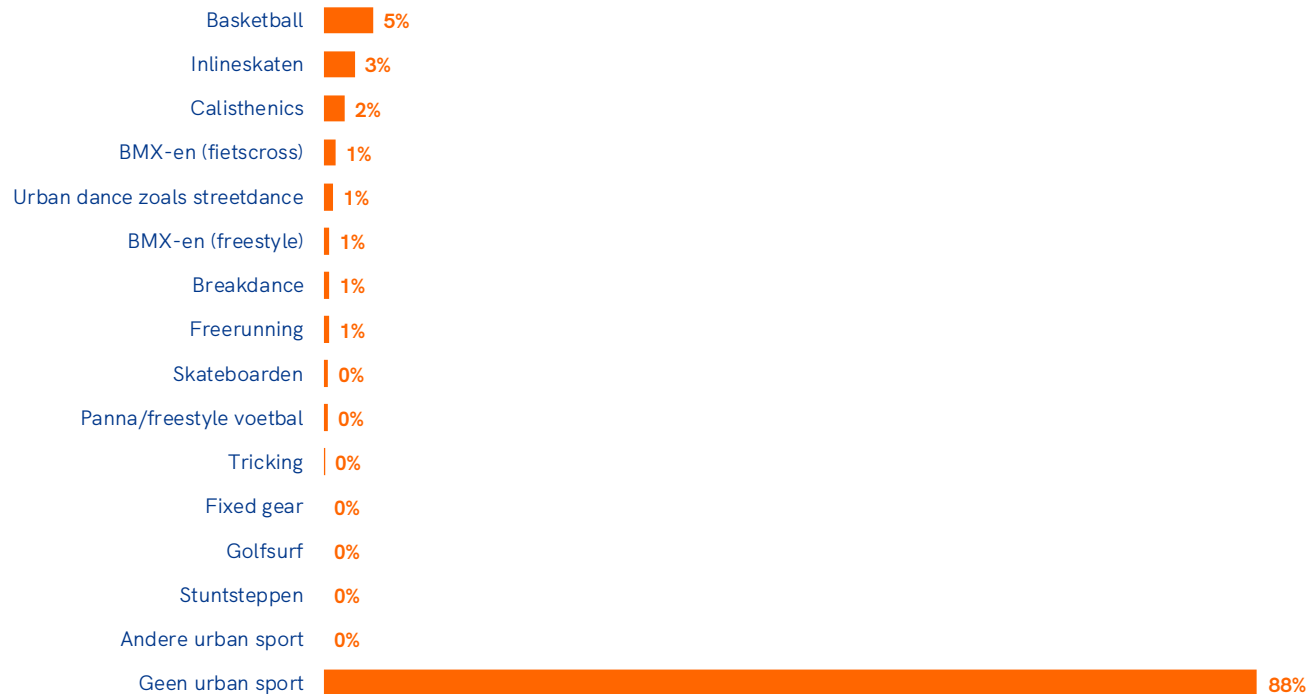
Landelijk: 37%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen



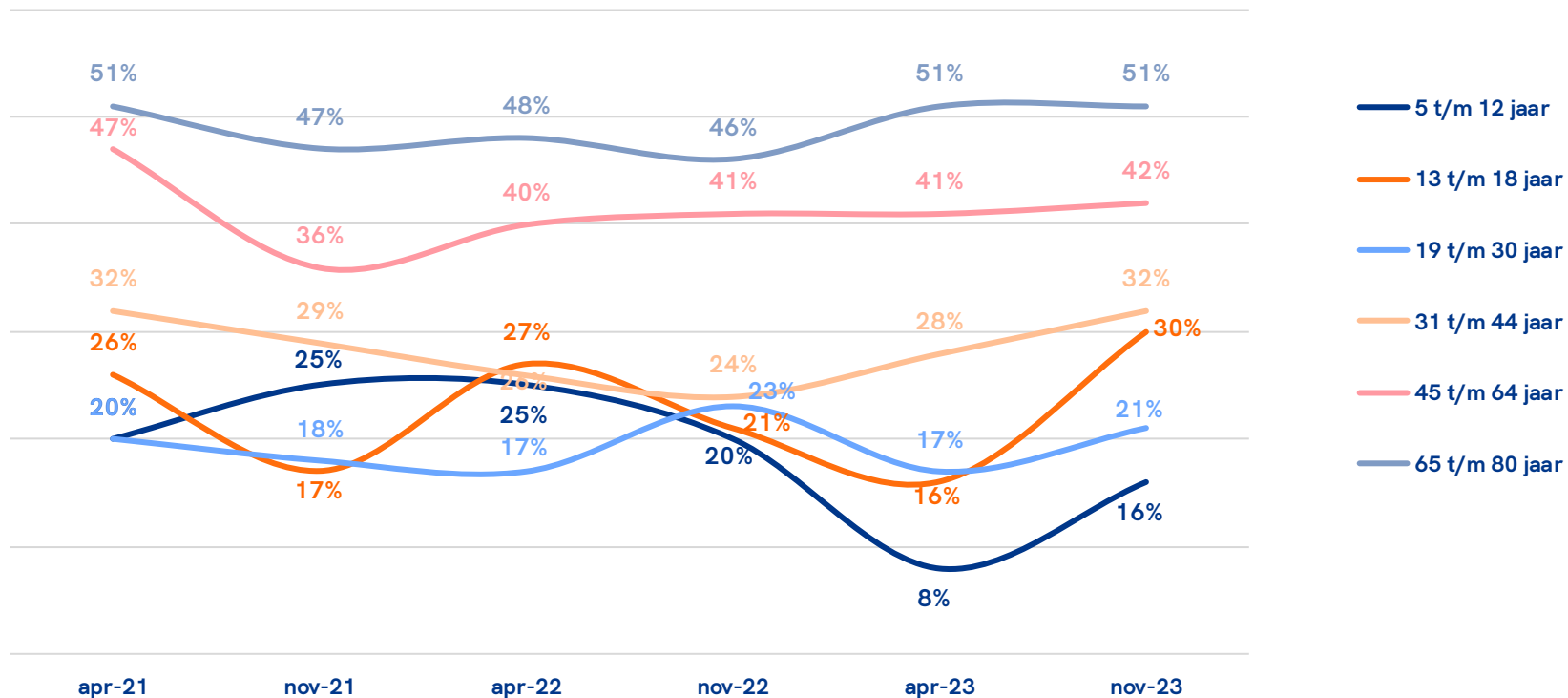
Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam november 2023

Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



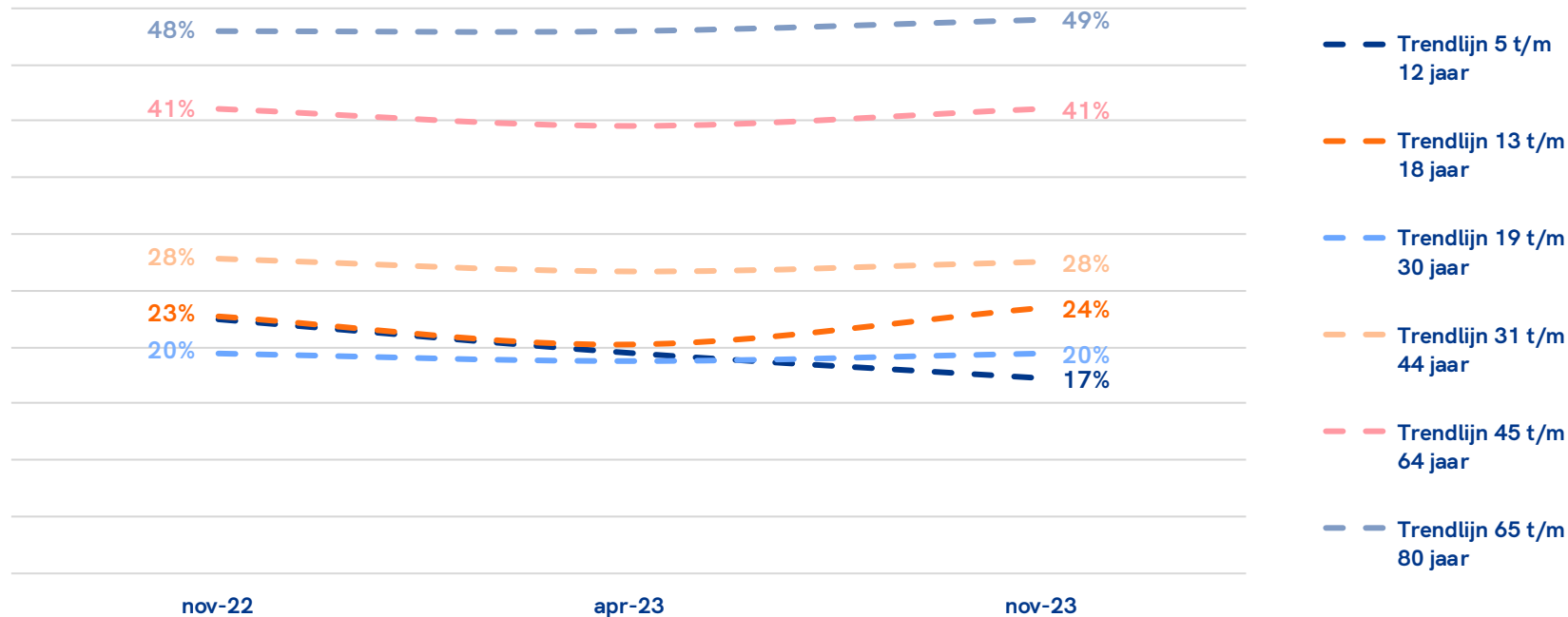
Niet-sporters - Rotterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



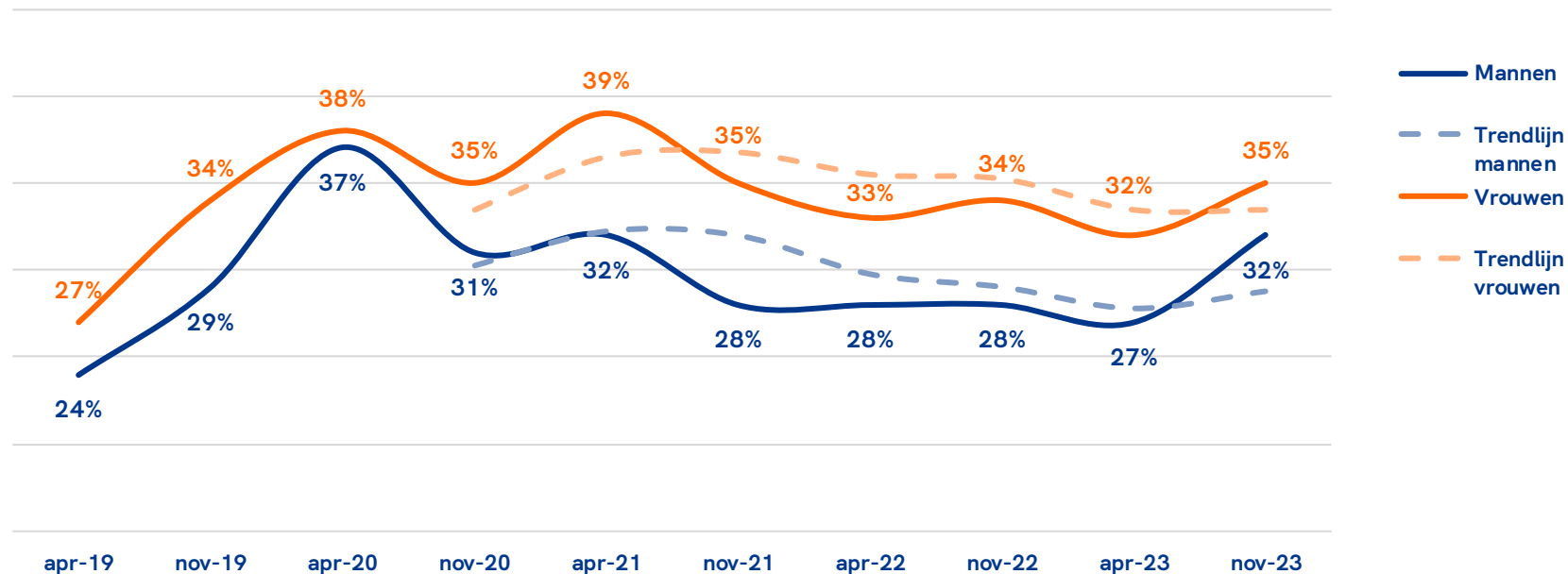
Niet-sporters - Rotterdam november 2023

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



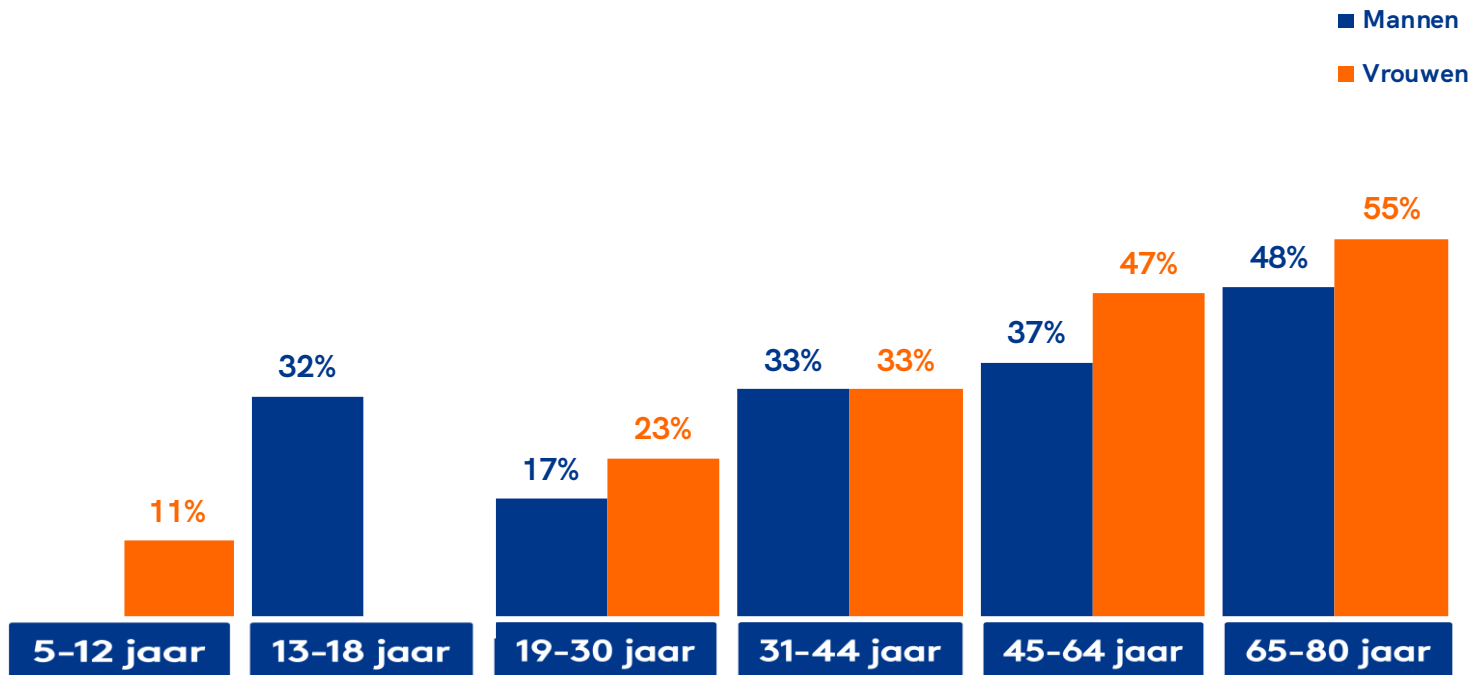
Niet-sporters - Rotterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



Niet-sporters - Rotterdam november 2023

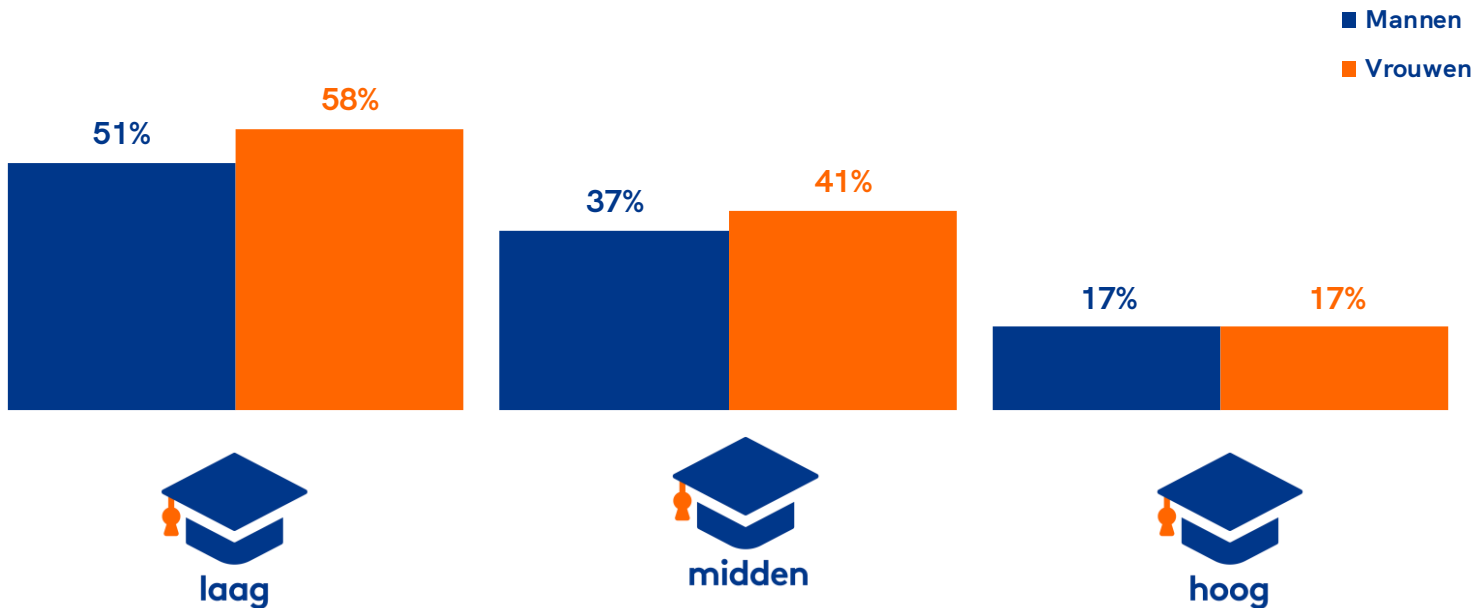
Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



Basis 5-12 mannen en 13-18 jarigen vrouwen te klein om resultaten te rapporteren (n<30)

Niet-sporters - Rotterdam november 2023

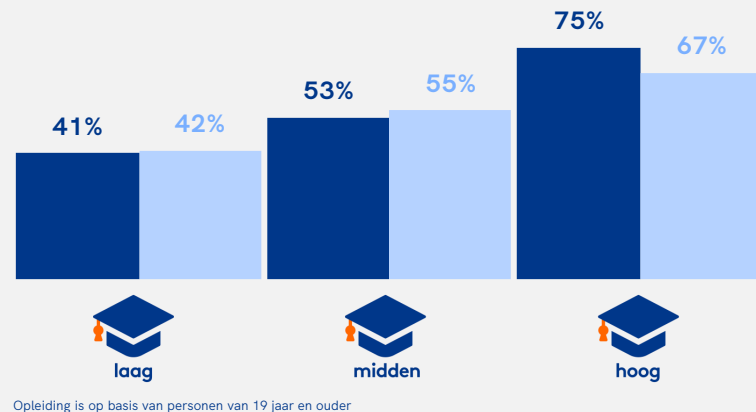
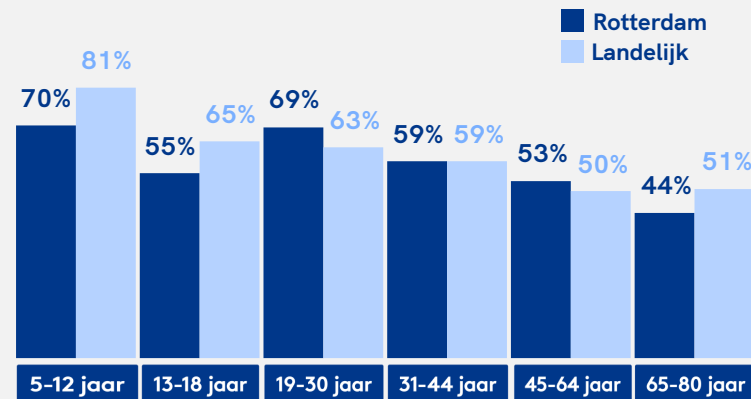
Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht



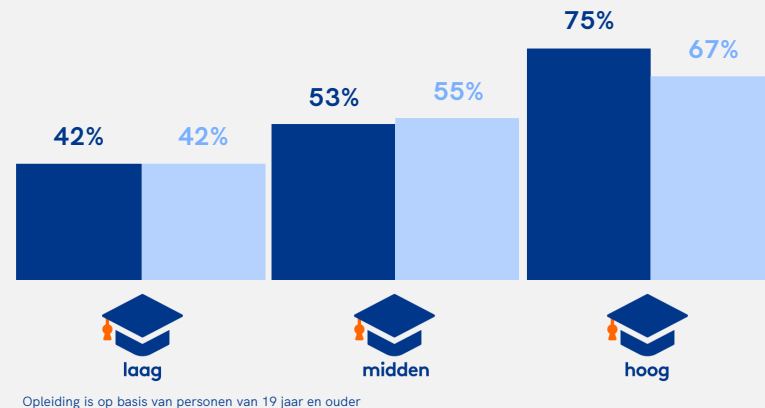
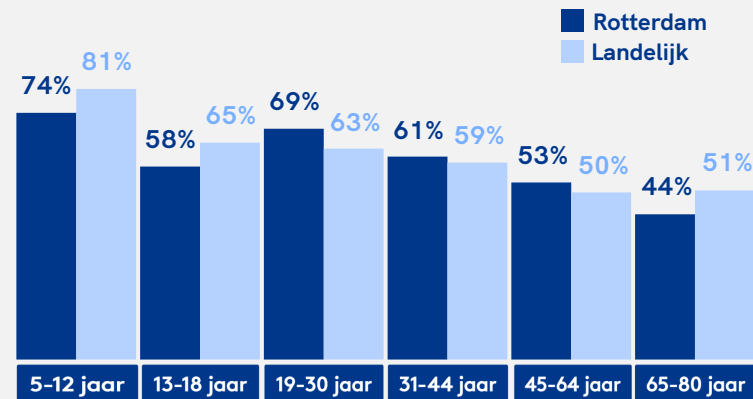


4. Vergelijking met landelijke cijfers

Overzicht wekelijks gesport (excl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk



Overzicht wekelijks gesport (incl. urban sports) - Rotterdam vs. landelijk



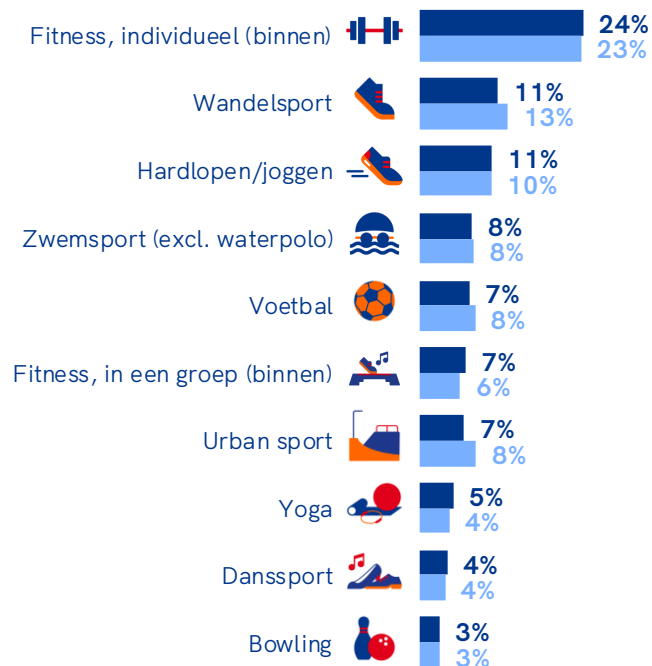


5. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2023

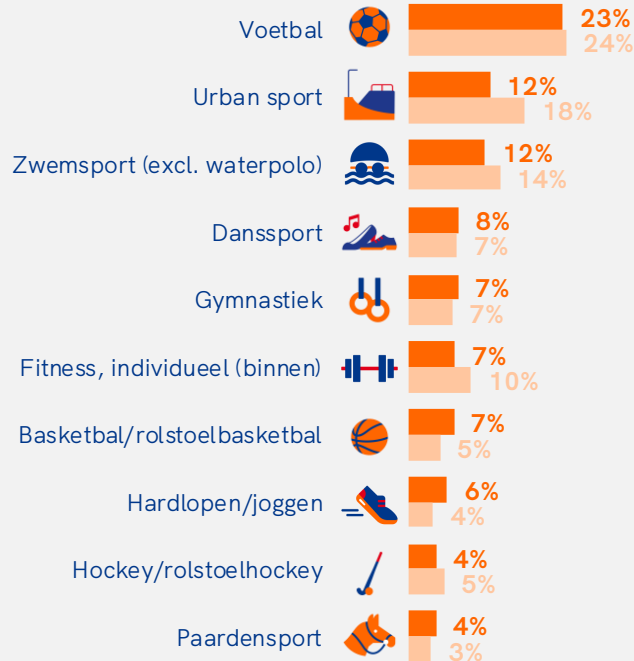
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ november 2023
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



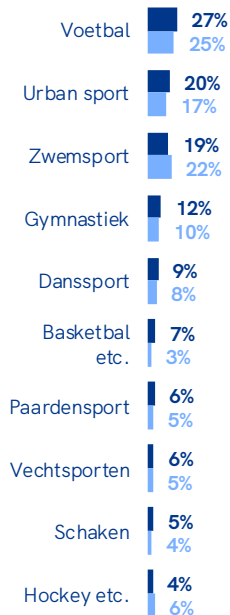
■ november 2023
■ trendlijn

Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2023

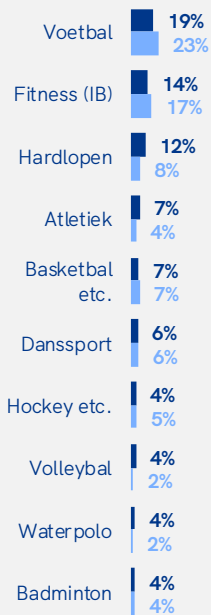
Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

■ november 2023
■ trendlijn

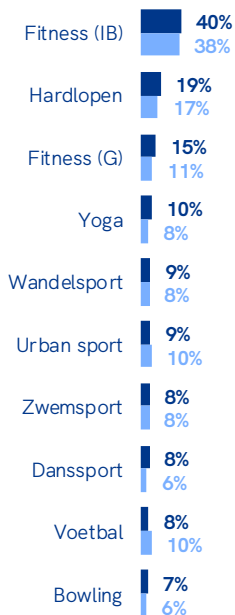
5-12 jaar



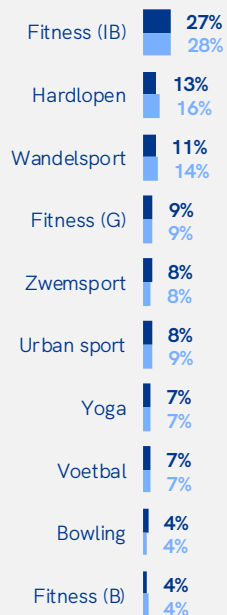
13-18 jaar



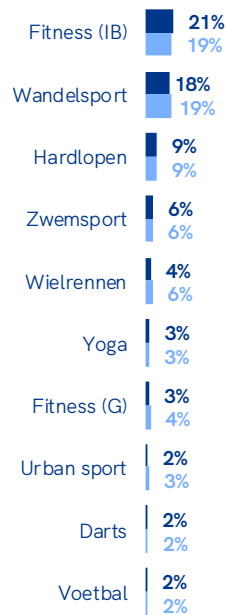
19-30 jaar



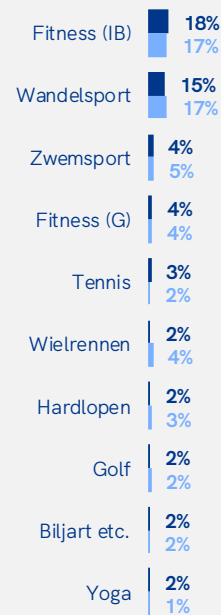
31-44 jaar



45-64 jaar

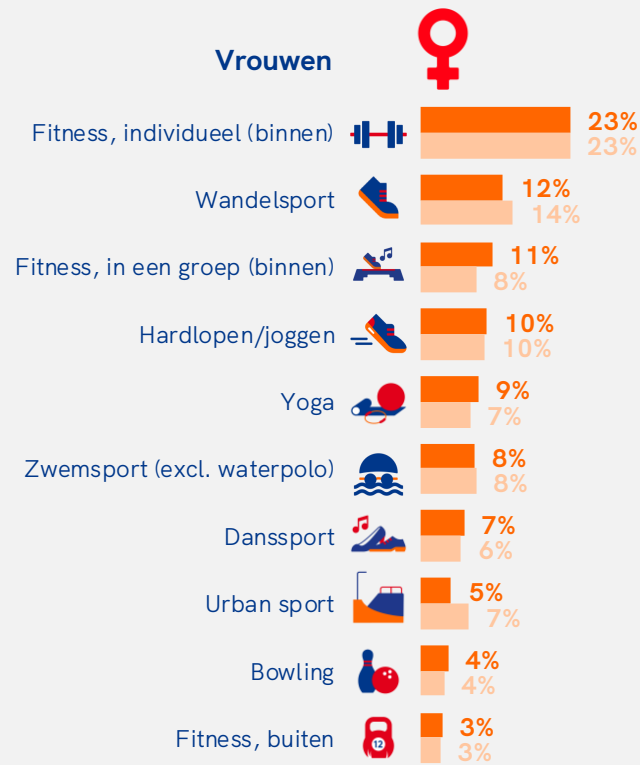
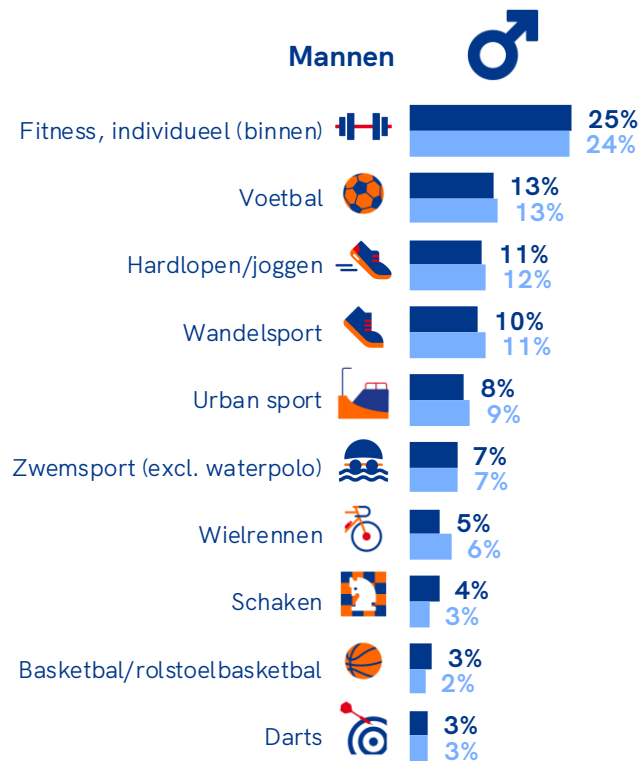


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



■ november 2023
■ trendlijn

■ november 2023
■ trendlijn

Sportdeelname urban sports - Rotterdam november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

Totaal



Mannen



Vrouwen





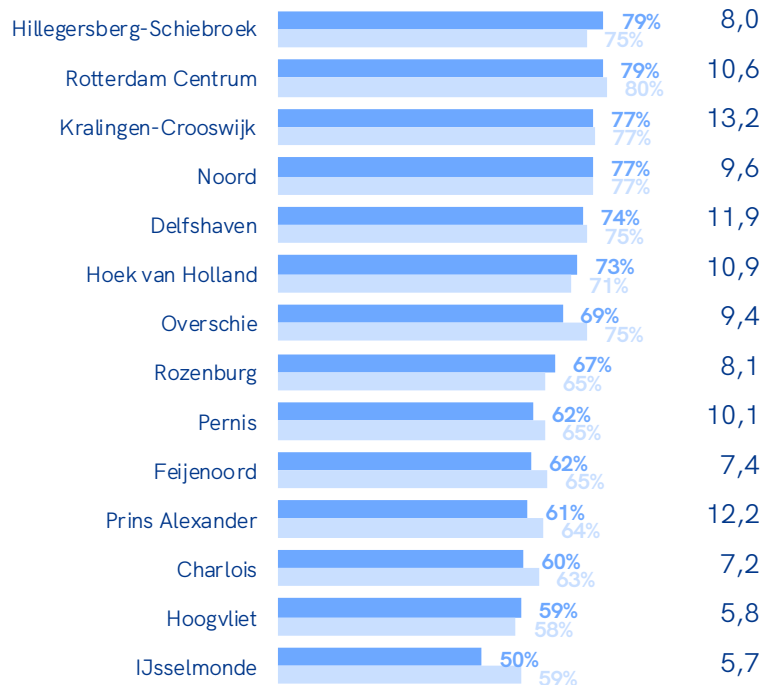
6. Inzichten op gebiedsniveau

Maandelijkse sportdeelname naar gebied

november 2023

Sportdeelname 1x per maand of vaker

Gemiddelde
sportfrequentie
november 2023

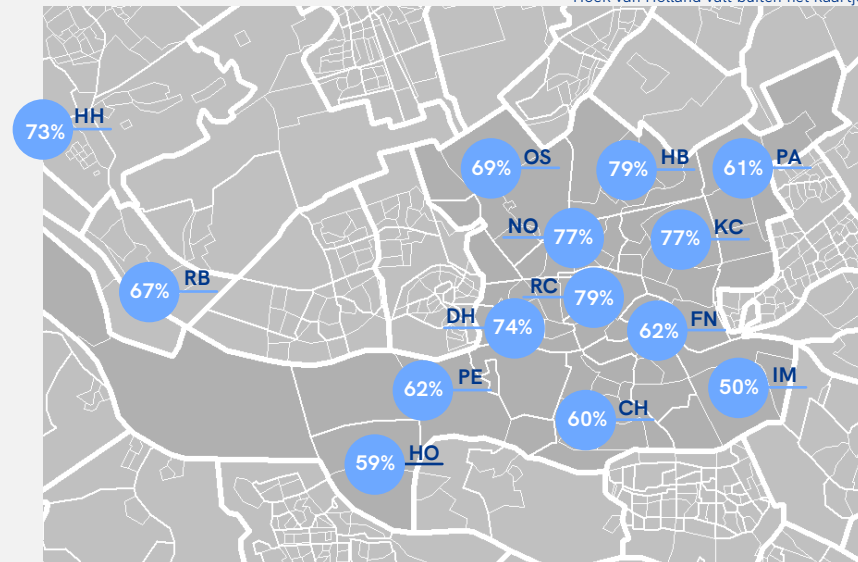


■ november 2023

■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

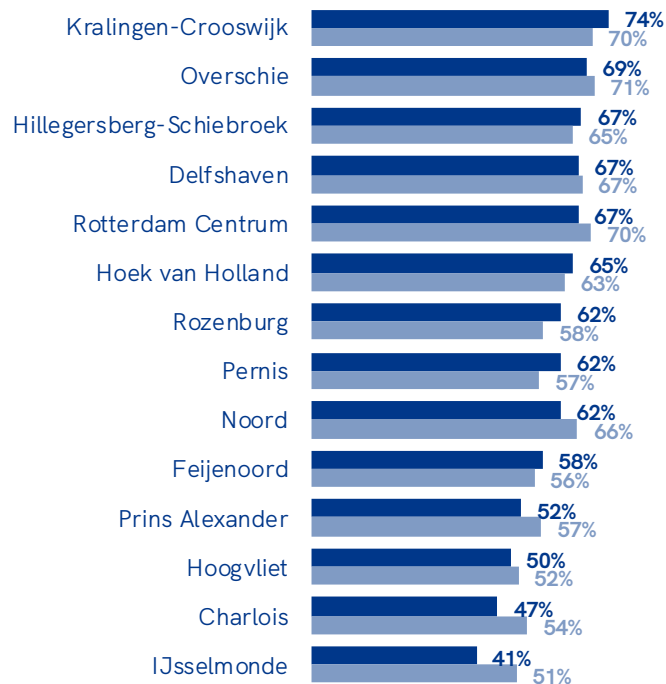
Hoek van Holland valt buiten het kaartje



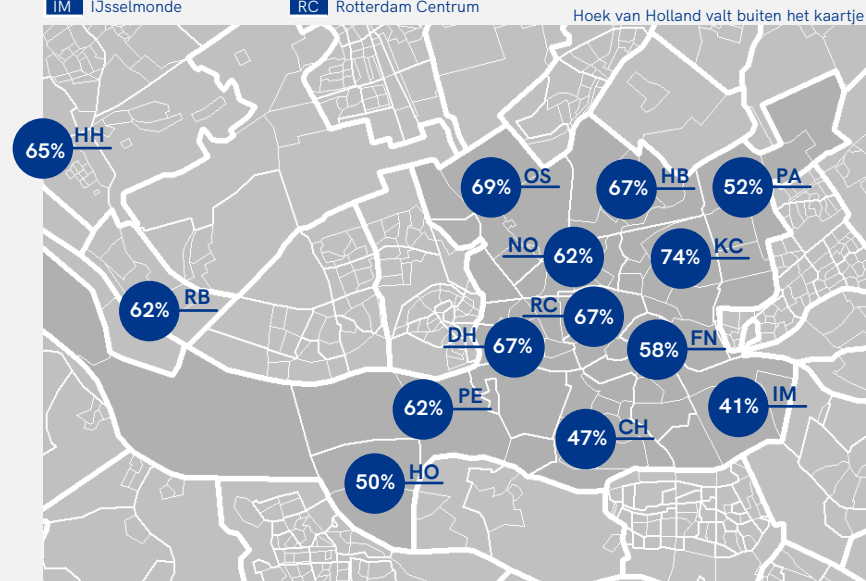
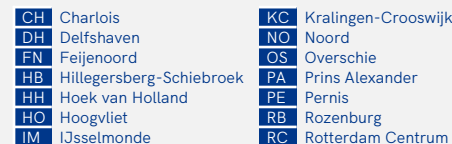
Wekelijkse sportdeelname naar gebied

november 2023

Sportdeelname 1x per week of vaker



■ november 2023
■ trendlijn





7. Bewegen in Rotterdam

Overzicht bewegen in Rotterdam



46%

van de Rotterdammers beweegt voldoende in november 2023



273.000

Rotterdammers bewegen voldoende in november 2023

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



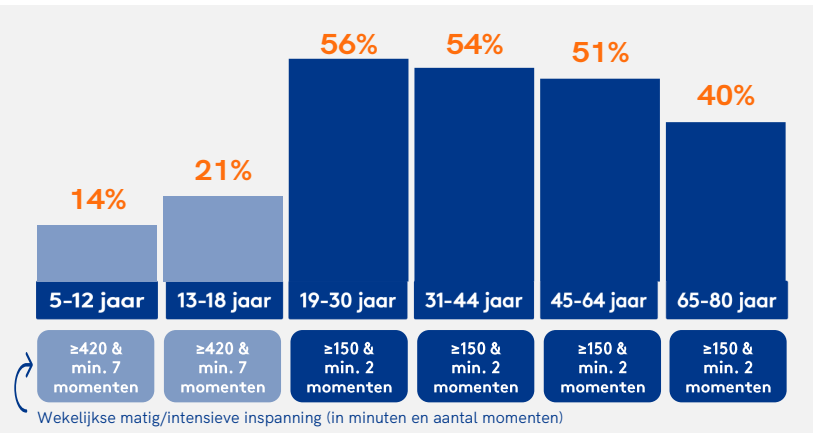
47%

van de mannen beweegt voldoende in november 2023



44%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2023



laag

39%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2023



midden

50%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in november 2023



hoog

62%

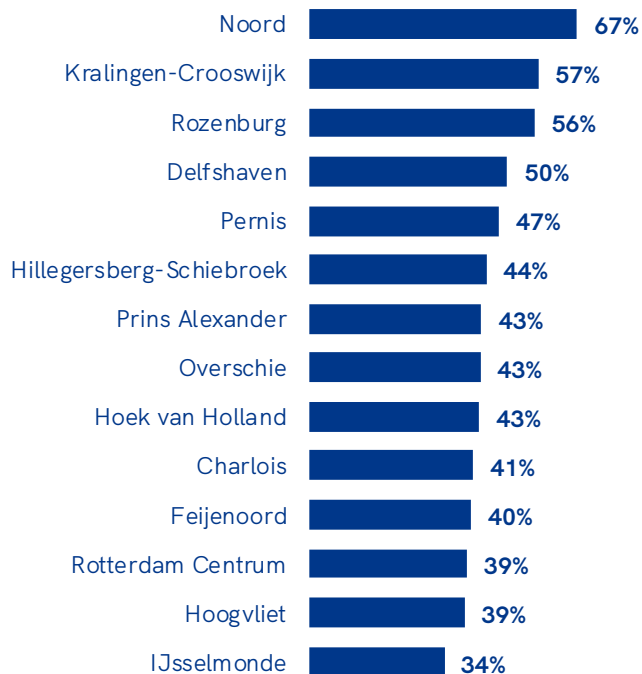
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Bewegen in Rotterdam per gebied

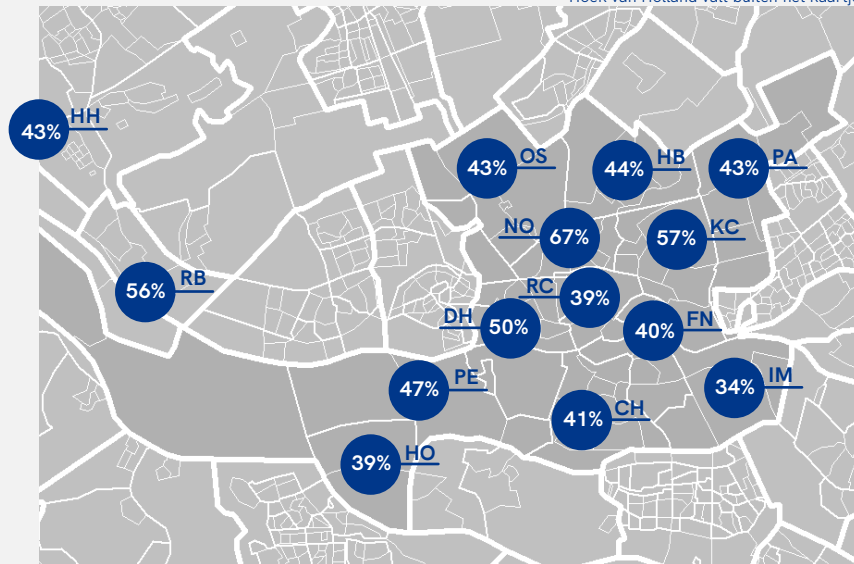
november 2023

Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam



CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Het is daarom niet mogelijk de trendlijnscores in de grafiek te tonen



8. Aanvullende vragen

Sportlocaties – Rotterdam november 2023

Totaal (5-80 jaar) Reguliere sporten



■ november 2023
■ november 2022

Totaal (5-80 jaar) Urban sports



■ november 2023
■ november 2022

Sportlocaties reguliere sporten – Rotterdam november 2023

Jeugd 5-18 jaar



■ november 2023
■ november 2022

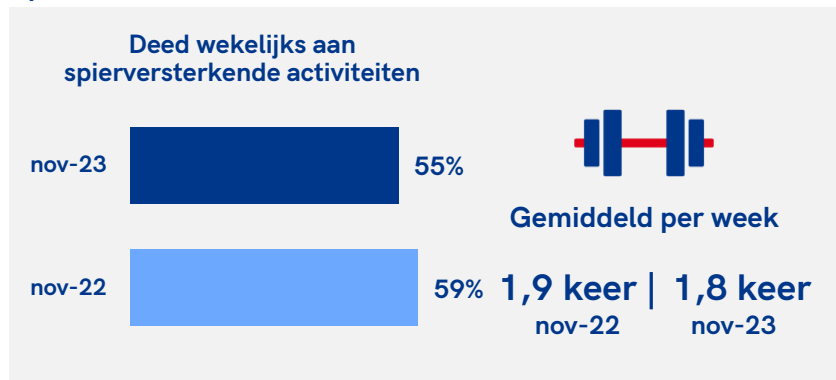
Volwassenen 19-80 jaar



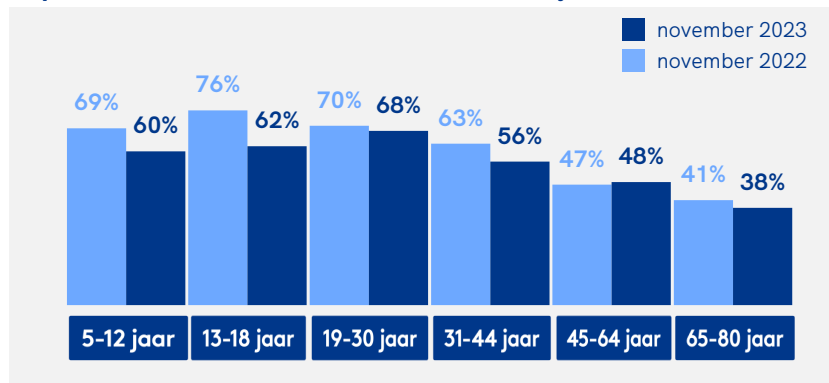
■ november 2023
■ november 2022

Spier- en botversterkende activiteiten – Rotterdam november 2023

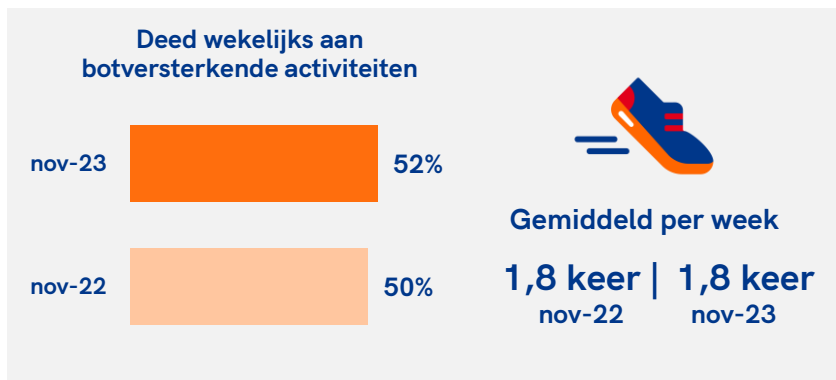
Spierversterkende activiteiten



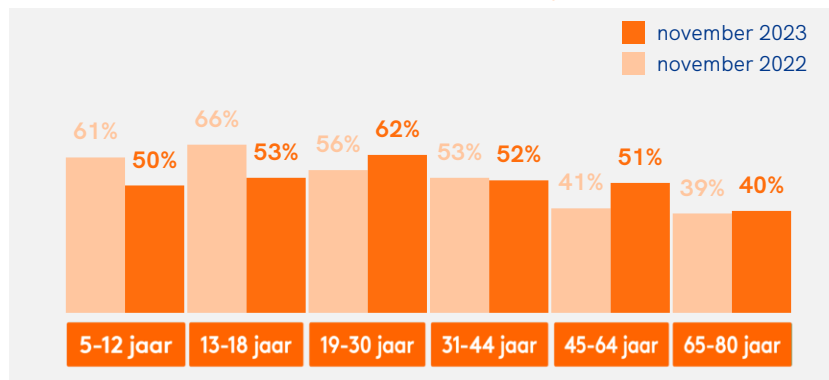
Spierversterkende activiteiten naar leeftijd



Botversterkende activiteiten

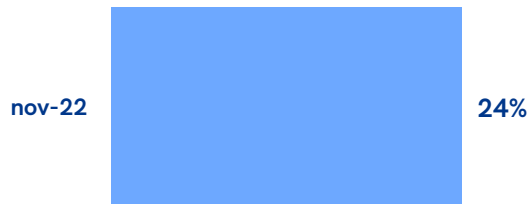


Botversterkende activiteiten naar leeftijd



Balansoefeningen – Rotterdam november 2023

Aandeel 65-80 jarige Rotterdammers
dat minimaal één keer per week
balansoefeningen heeft gedaan



nov-22

19%

nov-23

20%

van de 65-80 jarige mannen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan



nov-22

30%

nov-23

29%

van de 65-80 jarige vrouwen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan

Belangrijke factoren om in de buurt te sporten - Rotterdam

november 2023

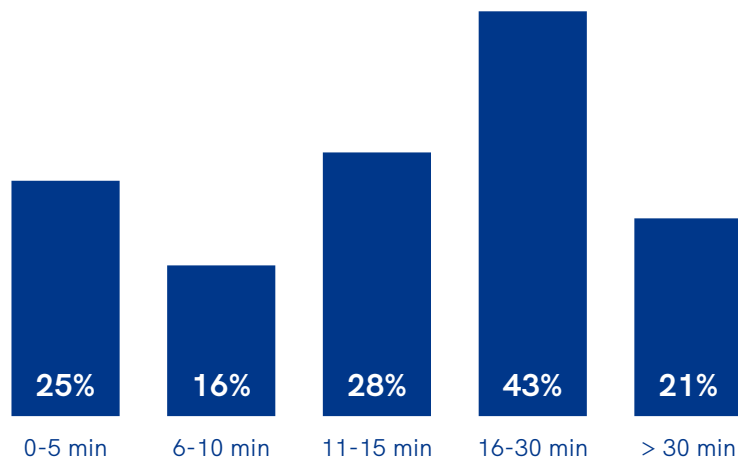
Wat is voor u belangrijk om in uw omgeving, op maximaal 5-6 minuten lopen, meer te sporten en bewegen? (%)



Maximale tijd bereid te reizen naar de sportplek – Rotterdam

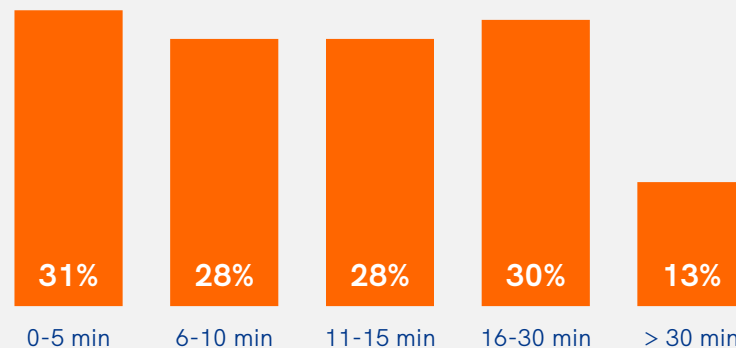
november 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)



Gemiddeld max. 24 minuten

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten (5 t/m 80 jaar)



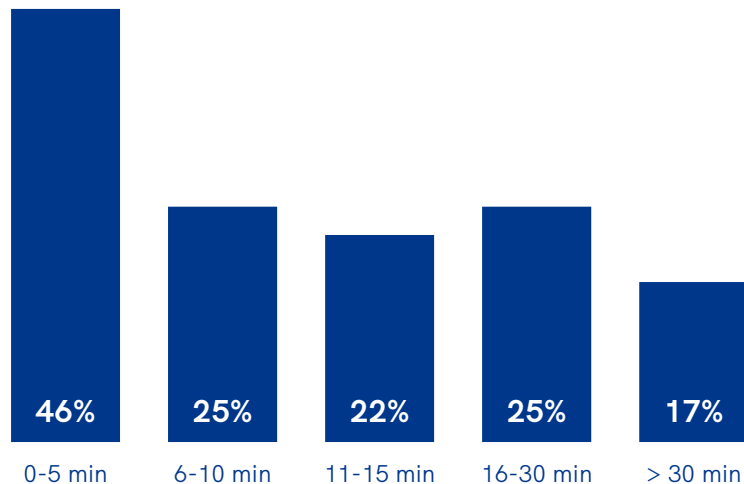
Gemiddeld max. 20 minuten

Reistijd en vervoersmiddel naar de sportplek - Rotterdam

november 2023

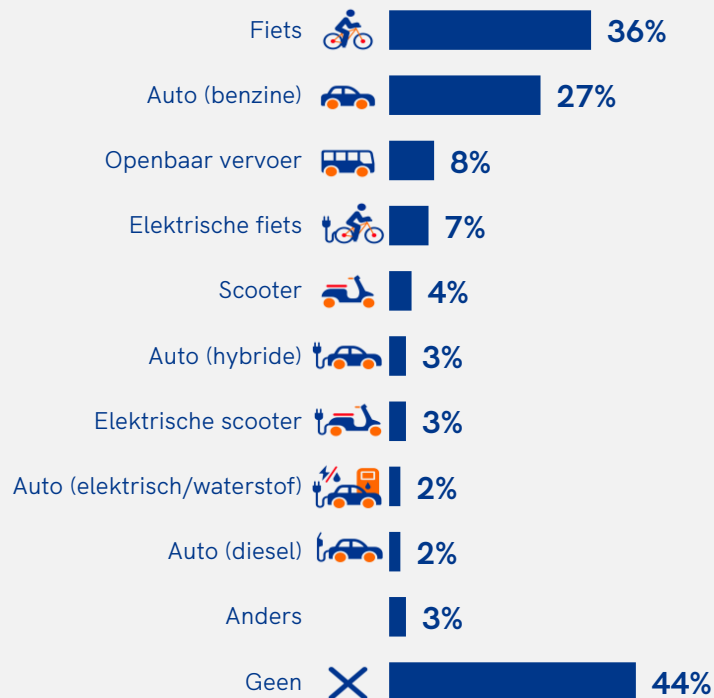
Sporters (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



Gemiddeld 20 minuten

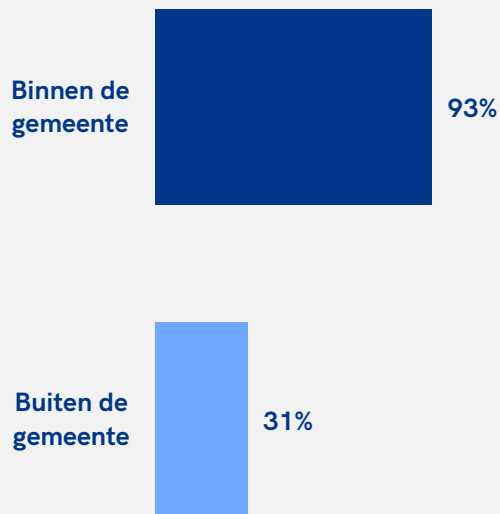
Welk vervoersmiddel?



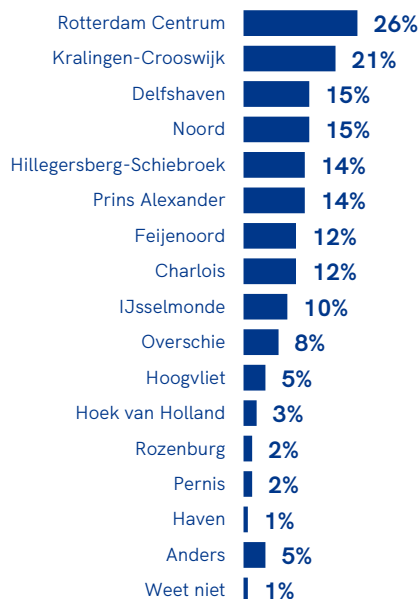
Sportlocatie binnen en buiten gemeente – Rotterdam november 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

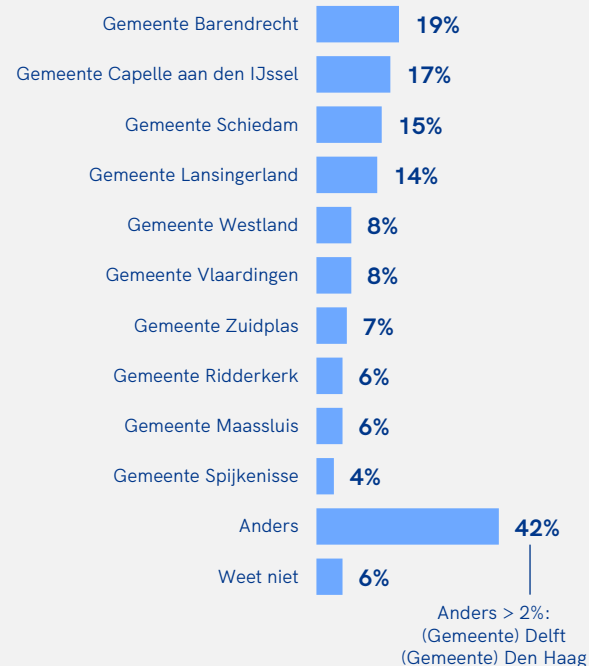
Heeft u de sport binnen de gemeente Rotterdam en/of daarbuiten beoefend?



In welke wijk binnen de gemeente Rotterdam heeft u de sport beoefend?



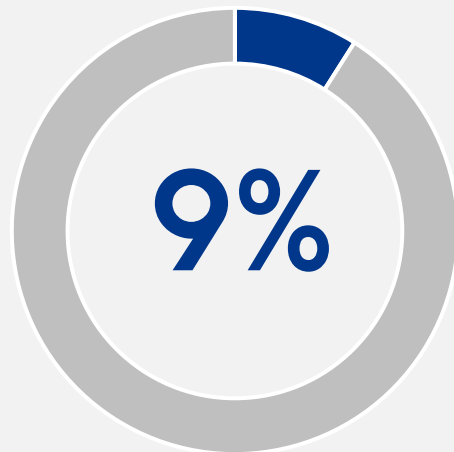
In welke plaatsen buiten de gemeente Rotterdam heeft u de sport beoefend?



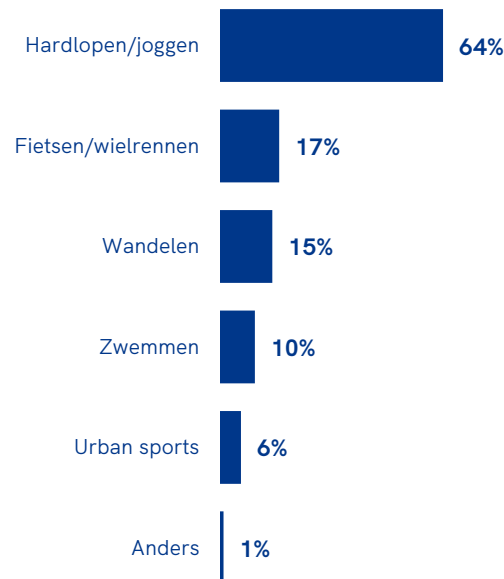
Deelname sportevenementen – Rotterdam november 2023

Rotterdamers 5 t/m 80 jaar

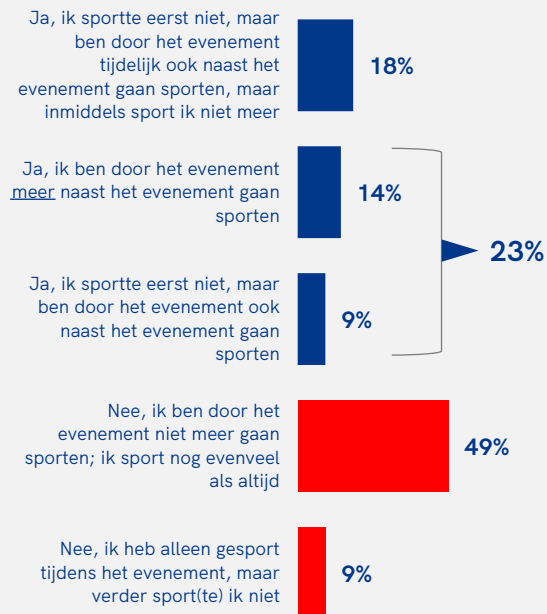
Aandeel dat het afgelopen jaar* heeft deelgenomen aan één of meer sportevenement(en) in Rotterdam



Indien deelgenomen aan sportevenement: aan welk type sportevenement(en) heeft u deelgenomen?



Indien deelgenomen aan sportevenement: bent u door het deelnemen (meer) gaan sporten?*



*december 2022 – november 2023

**Hiermee bedoelen we sporten naast het evenement, dus voordat het evenement plaatsvond of nadat het evenement plaatsvond



9. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Rotterdamers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, gebied en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel, het PanelClix panel en een panel opgebouwd met Rotterdamers getrokken uit het BRP bestand (eerste meting) en Rotterdamers die in de voorlaatste meting via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek.



Respons

Er hebben n= 1.968 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public). Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 december 2023.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

