



Beweegalliantie

Input schriftelijk overleg rapport 'preventie op waarde inschatten', dd 1 maart 2024

Momenteel is er onvoldoende zicht op wat preventieve maatregelen opleveren en hoeveel de maatschappij bereid is te betalen. Terwijl de nood hoog is: de preventiedoelen worden nauwelijks gehaald en de gezondheidsverschillen tussen arme en rijke Nederlanders zijn groot. Met de QALY (Quality Adjusted Life Year) kunnen investeringen in preventie worden beoordeeld op kosteneffectiviteit en worden afgezet tegen curatieve interventies. Dit spreekt de sport- en beweegsector zeer aan. Voldoende sporten en bewegen verrijkt en verlengt namelijk het leven.

Sport en bewegen heeft een sterk preventieve waarde en is een essentieel onderdeel van een gezonde leefstijl. Het staat onomstotelijk vast dat sport en bewegen belangrijke gezondheidsvoordelen (en aanpalende voordelen) oplevert. Sport en bewegen heeft een preventief en remmend effect op vele ziekten en geeft grotere kans op een langer gezond en gelukkig leven.¹ Er is voldoende bewijs dat de inzet van sporten en bewegen kosteneffectief is, zeker wanneer men daar op jongere leeftijd mee begint. Niet voor niets is het sport- en beweegbeleid daarom verbonden aan de preventieaanpak.

Wij vragen het volgende:

- **Overname van het advies van de werkgroep om de gezondheidswinst van preventie te meten in voor kwaliteit van leven gecorrigeerde levensjaren (QALYs) en een passend instrumentarium te ontwikkelen om preventie maatregelen door te laten rekenen op de langere termijn.**
- **Opnemen van de verschillende factoren van sport en bewegen in de onderliggende onderzoeksinstrumenten van de QALY en sport en bewegen inzetten als beleidsinstrument om de QALY van mensen in de toekomst te verhogen.**
- **Instellen van een functionaris die belast is met het coördineren van preventiedoelen over alle ministeries heen, met als doel het optimaliseren van de implementatie van preventie maatregelen en het maximaliseren van de voordelen hiervan.**
- **Toevoegen van een expert op het gebied van (de gezondheidswaarde van) sport en bewegen aan de werkgroep voor het vaststellen en periodiek herijken van de referentiewaarden, zodat de preventieve waarde van sport en bewegen goed vertegenwoordigd wordt.**

NOC*NSF, de KNVB, de Beweegalliantie en de Gezonde Generatie (een initiatief van de samenwerkende Gezondheidsfondsen) denken graag mee over hoe sport en bewegen in deze berekeningen in het kader van QALY meegenomen kunnen worden. Dit kan bijvoorbeeld door meerdere elementen te onderscheiden, zoals het voldoen aan de beweegrichtlijnen, het bezitten van een brede beweegvaardigheid en de beweegstimulans vanuit de leefomgeving, waaronder de afstand vanaf de voordeur tot een beweegvriendelijke omgeving en dichtstbijzijnde sportaccommodatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Ester Helthuis, NOC*NSF	ester.helthuis@nocnsf.nl; 06 - 42 44 10 57
Erik Lenselink, Beweegalliantie	erik.lenselink@beweegalliantie.nl; 06 - 10 92 33 17
Carlijn van Schijndel, KNVB	carlijn.vanschijndel@knvb.nl; 06 - 53 64 69 35
Dennis van Driel, Gezonde Generatie	d.vandriel@hartstichting.nl; 06 - 15 33 20 16

¹ Op de laatste pagina ter indicatie enkele feiten en cijfers omtrent de gezondheidswaarde van sport en bewegen.



Beweegalliantie

Cijfers

- Wanneer iemand structureel sport of beweegt, kan dit tot 75.000 euro aan maatschappelijke waarde per persoon opleveren, over de rest van zijn of haar leven. Dit zijn gezondheids-, sociale- en arbeidsvoordelen. (Ecorys, 2021)
- Als 10% van de mensen die de beweegrichtlijn niet halen, dat wel gaan doen, kan dit voor Nederland een jaarlijkse waarde opleveren van ca. 1,28 miljard euro (Ecorys, 2021)
- In 2022 voldeed 50% van de Nederlandse bevolking van 4 jaar en ouder aan het onderdeel (1) matig of zwaar intensieve inspanning en 81% aan het onderdeel (2) spieren botversterkende activiteiten. Op deze manier voldeed 44% van de Nederlanders van 4 jaar en ouder aan de beweegrichtlijnen. (sportenbewegenincijfers.nl, 2024).
- Er wordt te weinig bewogen. Dit is 8,1% van de ziektelast en 5.800 sterfgevallen per jaar in NL met > 2,7 miljard aan zorguitgaven (Volksgezondheid Toekomst Verkenning (vtv) 2018) binnenkort volgt de vtv2024.
- De motorische vaardigheden van Nederlandse kinderen gaan al decennia lang achteruit gaan. Een peiling van de Inspectie van het Onderwijs concludeert dat de motorische vaardigheid in 2016 bij basisschoolkinderen minder was dan in 2006. De motoriekpeiling 2022 (Haagse Hogeschool) laat zien dat ruim 22% van de kinderen (4 t/m 12 jaar) een motorische achterstand heeft. Terwijl kinderen met goede motorische basisvaardigheden meer bewegen en sporten en daardoor fitter zijn. Ze krijgen minder blessures, zijn en blijven actiever (ook als ze ouder zijn) en hebben minder vaak overgewicht.
- Investeren in sport en bewegen loont. De SROI van sport en bewegen is 2,7: de maatschappelijke opbrengsten zijn dus 2,7x zo hoog als de kosten en er is sprake van maatschappelijke meerwaarde (Rebel/Mulier, 2022).
- Sporten verkleint het risico op overgewicht en een groot aantal aandoeningen als hart- en vaatziekten en obesitas (kenniscentrumsportenbewegen.nl, 2023).
- En: Human Capital Model: [Welke effecten hebben sporten en bewegen?](http://kenniscentrumsportenbewegen.nl) (kenniscentrumsportenbewegen.nl)

Beweegrichtlijnen

- [Beweegrichtlijnen volwassenen en ouderen](#) (Gezondheidsraad, 2017). • Bewegen is goed, meer bewegen is beter. • Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel. • Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen. • En: voorkom dat je veel stilzit.
- [Beweegrichtlijn kinderen 4 – 18 jaar](#) (Gezondheidsraad, 2017). • Bewegen is goed, meer bewegen is beter. • Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel. • Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten. • En: voorkom dat je veel stilzit.
- [Beweegadvies 0-4 jaar](#) (Gezondheidsraad, 2022). 0-1 jaar Minstens 30 minuten per dag spelen * Geen beeldschermtijd. * niet langer dan 1 uur zitten. 1-4 jaar * Minstens 3 uur per dag matig tot intensieve inspanning (vanaf 1 jaar), 1 uur beeldschermtijd. * niet langer dan 1 uur zitten.

Als wij niets doen dan:

- Heeft in 2040 meer dan de helft van de mensen een chronische ziekte.
- Verdrievoudigen de zorguitgaven tussen 2015 en 2060
- Steven we af op een tekort van 140.00 zorgmedewerkers
- Moet in 2060 1 op de 3 mensen in de zorg werken (RIVM (2018), WRR (2021))