

Stappenplan mbo

Studiekeuze voor (aankomende) topsporters.



Tips voor een goed begin:

- Begin zo vroeg mogelijk met het oriënteren op een opleiding.
- Deadlines kunnen per onderwijsinstelling en per opleiding verschillen. Controleer deze ruim op tijd, zodat je niet te laat bent met je aanmelding en misschien een jaar moet wachten voor je kunt beginnen met je opleiding.

1

Oriënteren

Bedenk wat je wilt, kunt én leuk vindt! Probeer de volgende vragen over jezelf te beantwoorden:

- Wat vind ik leuk om te doen?
- Welke vaardigheden heb ik?
- Welke kwaliteiten heb ik?
- Waar haal ik energie uit, waar word ik blij van?
- Welk beroep past bij mij?

Praat hierover onder andere met je decaan op school maar betrek ook je ouders hierbij. Zij kennen jou immers ook goed!

Wanneer?

Voorlaatste jaar en examenjaar.

2

Verkennen

Welke opleidingen sluiten aan bij jouw vaardigheden en ambities?

- Verzamel informatie over diverse opleidingen, bezoek open dagen, spreek studenten en probeer je er een voorstelling van te maken.
- Vraag aan kennissen die al werken wat ze nu precies doen, wat leuk en belangrijk is in hun werk en wat voor opleiding ze gevolgd hebben.

Bespreek je sportieve carrière met je trainer en wat dit betekent voor de combinatie sporten-studeren

- Waar is jouw mogelijk toekomstige trainingslocatie?
- Hoe houd je de driehoek trainen-studeren-wonen zo klein mogelijk?

Wanneer?

Voorlaatste jaar en examenjaar.

3

Verdiepen

Selecteer de opleidingen die je aanspreken en maak een afspraak met de topsportcoördinator. De volgende vragen zijn nuttig om te stellen:

- Is stagelopen (in het buitenland) verplicht?
- Zijn er veel praktijklessen?
- Zijn er veel groepsopdrachten? En zijn deze eventueel om te zetten naar individuele?
- Het mbo heeft een aanwezigheidsplicht. Hoe wordt er omgegaan met de aanwezigheids plicht bij topsporters?
- Kunnen opdrachten/toetsen op een ander moment of op een andere manier worden afgenomen?
- Worden lessen opgenomen?
- Zijn stages te spreiden (bijv. minder uur per week over een langere periode)?
- Het mbo kent een Bindend Studie Advies. Hoe wordt er omgegaan met het Bindend Studie Advies bij topsporters?
- Zijn er struikelvakken voor topsporters bekend (en wat zijn oplossingen)?

Deadline

Examenjaar (uiterlijk 1 april).

4

Aanmelden

Meld je vóór 1 april aan voor de opleiding die jij leuk vindt bij het desbetreffende mbo.

- Weet je al welke opleiding je wilt volgen? Meld je dan zo snel mogelijk aan. Dat kan vanaf 1 november. Zo vergroot je mogelijk de kans op toelating bij de opleiding van jouw keuze.
- Weet je nog niet waar je volgend jaar naar school gaat omdat je nog niet weet waar je gaat sporten? Meld je dan tijdig aan bij de mbo's in de regio's waar jij mogelijk het volgende schooljaar onderwijs en topsport combineert.
- Geef op het aanmeldformulier aan dat je topsporter bent (indien mogelijk).

Deadline

1 april is de deadline voor mbo-aanmeldingen. Check of jouw gewenste opleiding een numerus fixus kent en hoe bepaald wordt wie er aangenomen wordt. Vroeg inschrijven kan zich dan lonen.

5

Intake

Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een intake. Hoe de intake eruitziet, verschilt per opleiding. Het doel van de intake is onderzoeken of de opleiding én de school goed bij jou passen. Naar aanleiding van de intake word je geplaatst op de opleiding, of ontvang je een advies voor een eventuele andere opleiding of andere school.

6

Plaatsing

Je weet zeker dat de opleiding en school bij jou passen.

Tips voor een goede start van je studie:

- Informeer tijdig bij je sportbond of je in het bezit bent van een talentenstatus of een topsportstatus (NOC*NSF) en of je mogelijk in aanmerking kunt komen voor een topsportregeling.
- Informeer je opleiding tijdig over je sportprogramma en maak afspraken over jouw (afwijkende) studieroute.
- Betrek je persoonlijke trainer en bondstrainer hierbij. Informeer ze over je studieroute en maak gezamenlijk afspraken hoe jij je duale carrière wilt gaan doorlopen. Doe dat ruim voor de start van de zomervakantie.
- Geef op het aanmeldformulier óf bij de intake aan dat je topsporter bent. Het mbo is dan tijdig op de hoogte.