



NOC*NSF Sportdeelname Index

Maart 2023



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand maart 2023



60%

Van de Nederlanders



9,6 miljoen

Nederlanders



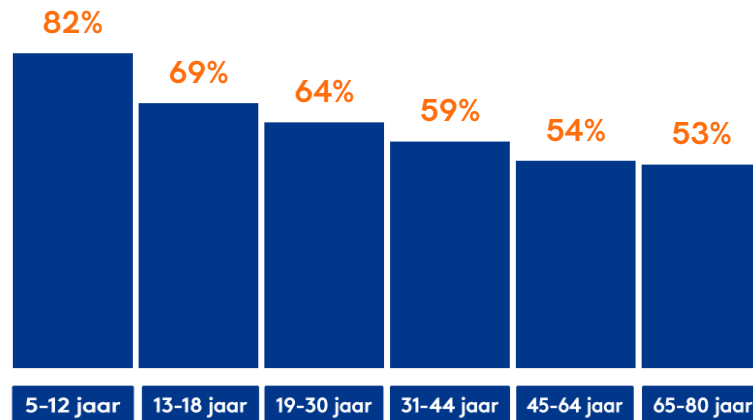
62%

Van de mannen



59%

Van de vrouwen



laag

46%

Van de laagopgeleiden



midden

56%

Van midden opgeleiden



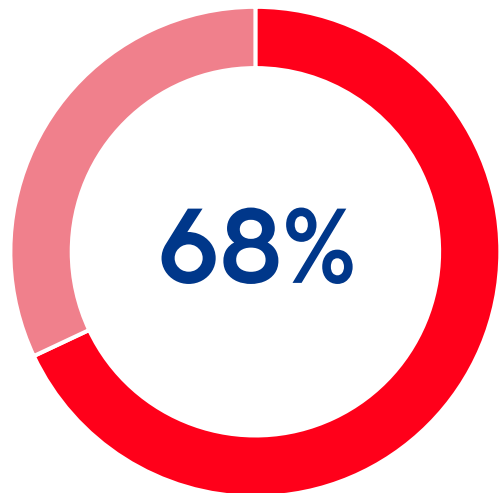
hoog

67%

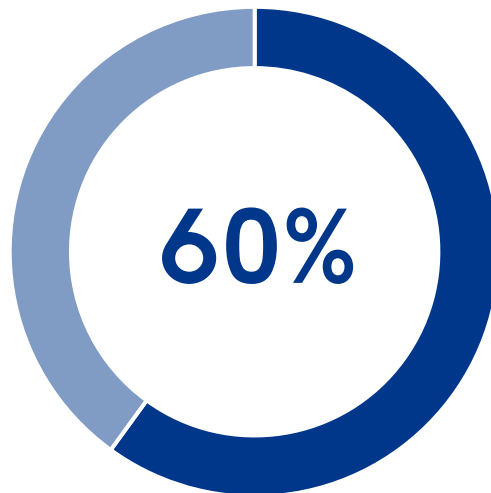
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

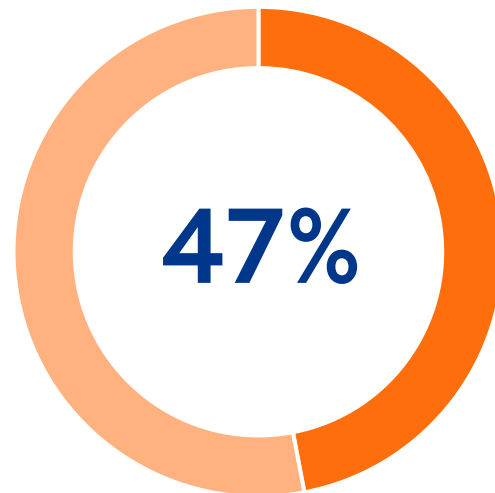
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8 keer per maand in de maand maart 2023

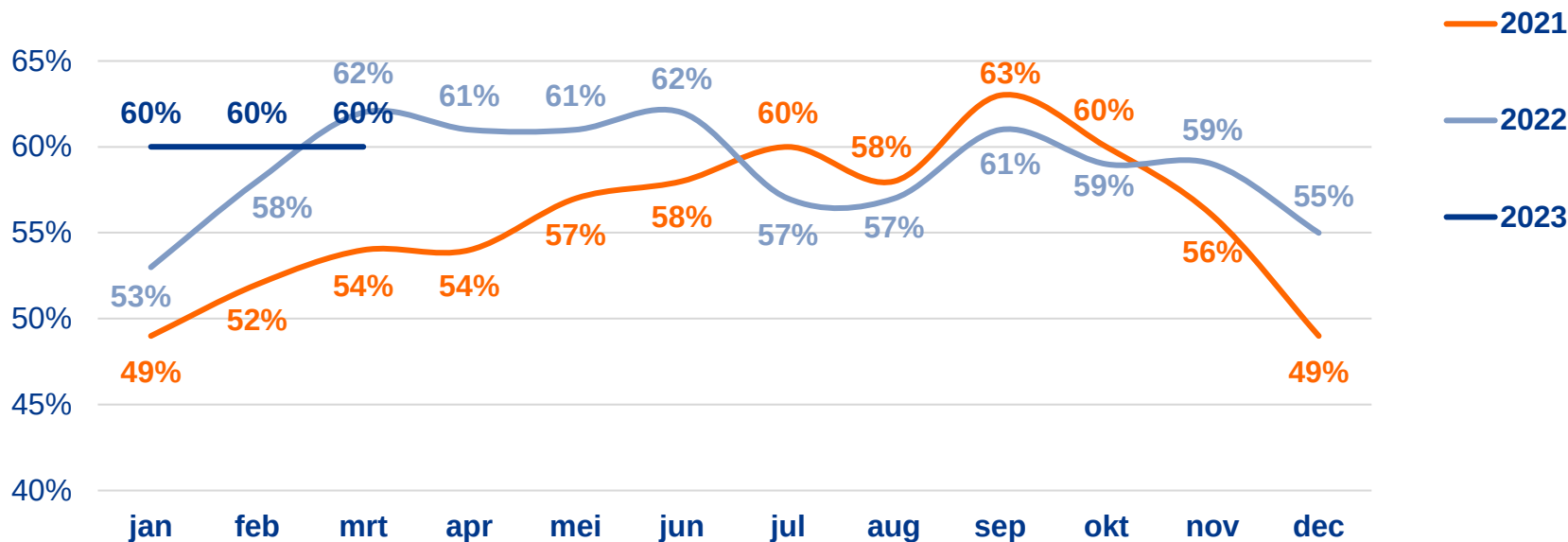


8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari*

Sportdeelname maart 2023

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

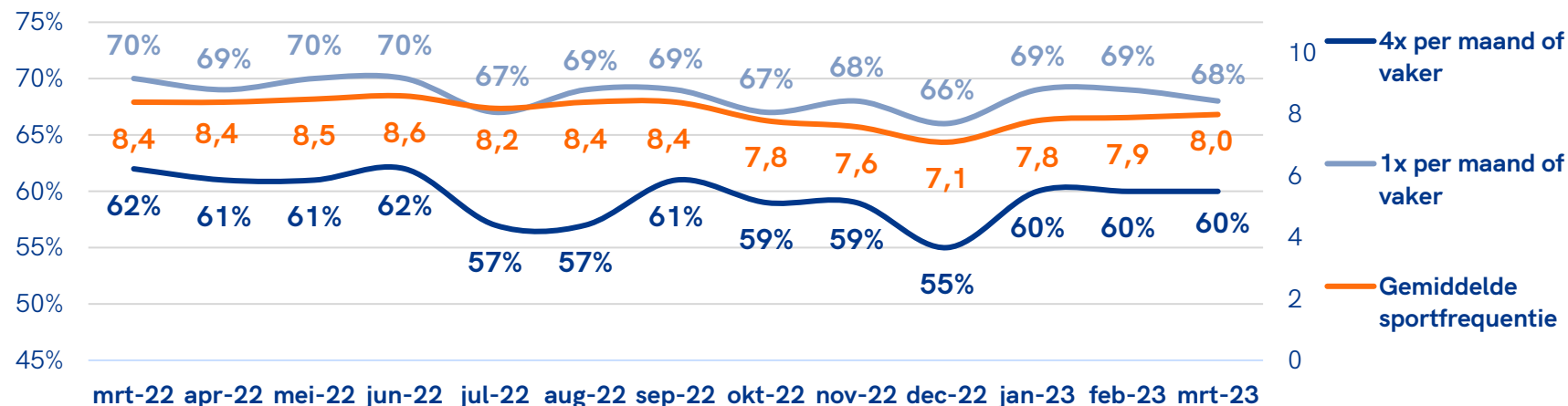


Wist je dat

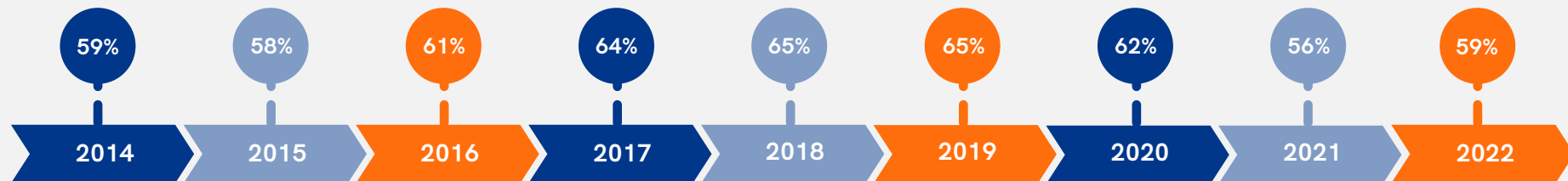
- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname maart 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

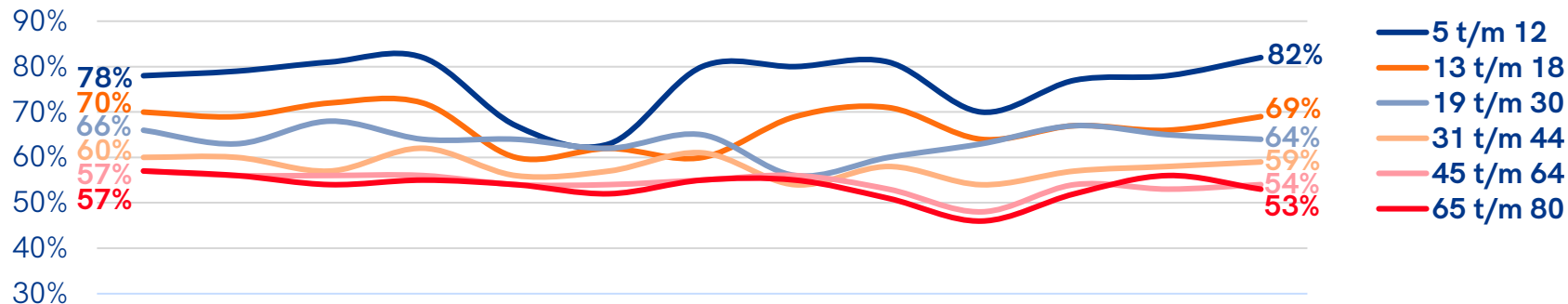


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname maart 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



mrt-22 apr-22 mei-22 jun-22 jul-22 aug-22 sep-22 okt-22 nov-22 dec-22 jan-23 feb-23 mrt-23

	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%
dec-22	70%	64%	63%	54%	48%	46%
jan-23	77%	67%	67%	57%	54%	52%
feb-23	78%	66%	65%	58%	53%	56%
mrt-23	82%	69%	64%	59%	54%	53%

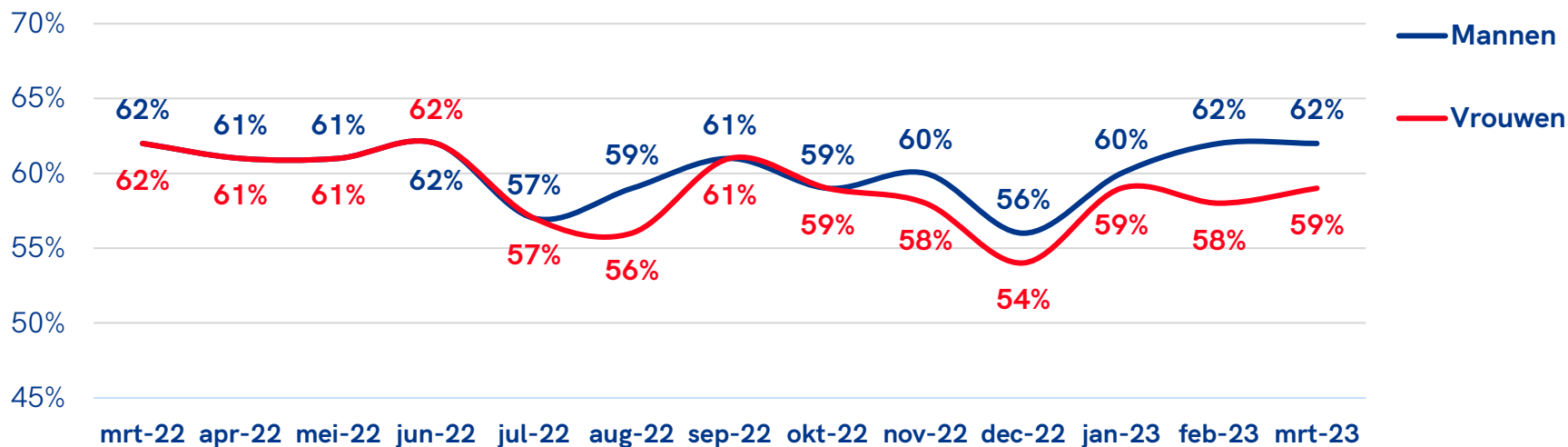


Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar: 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname maart 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

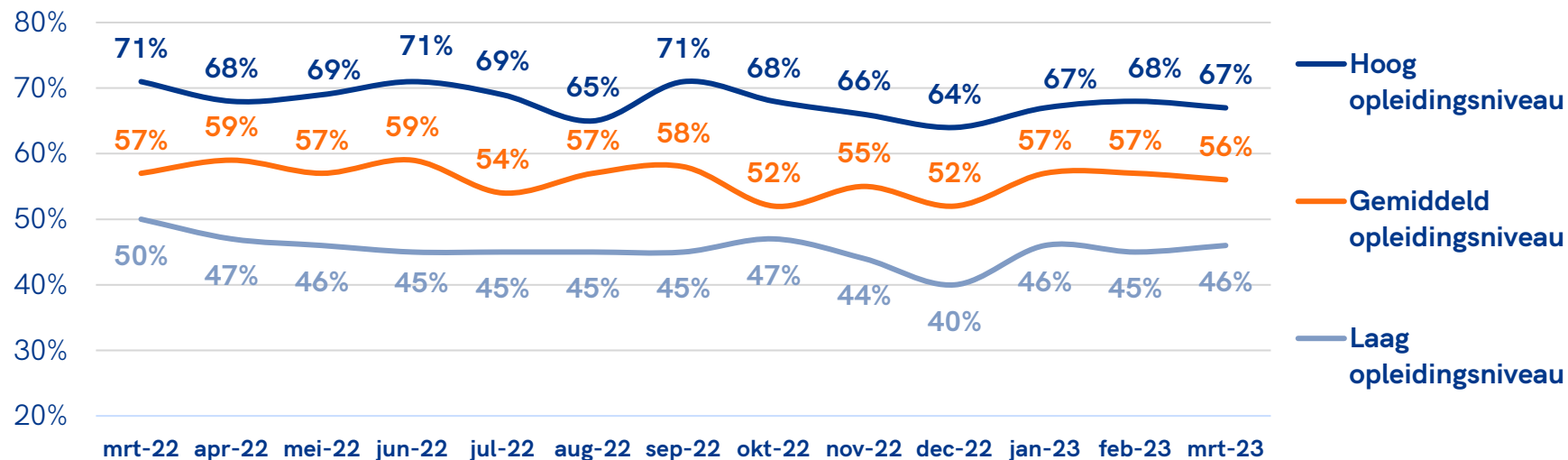


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname maart 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



Wist je dat

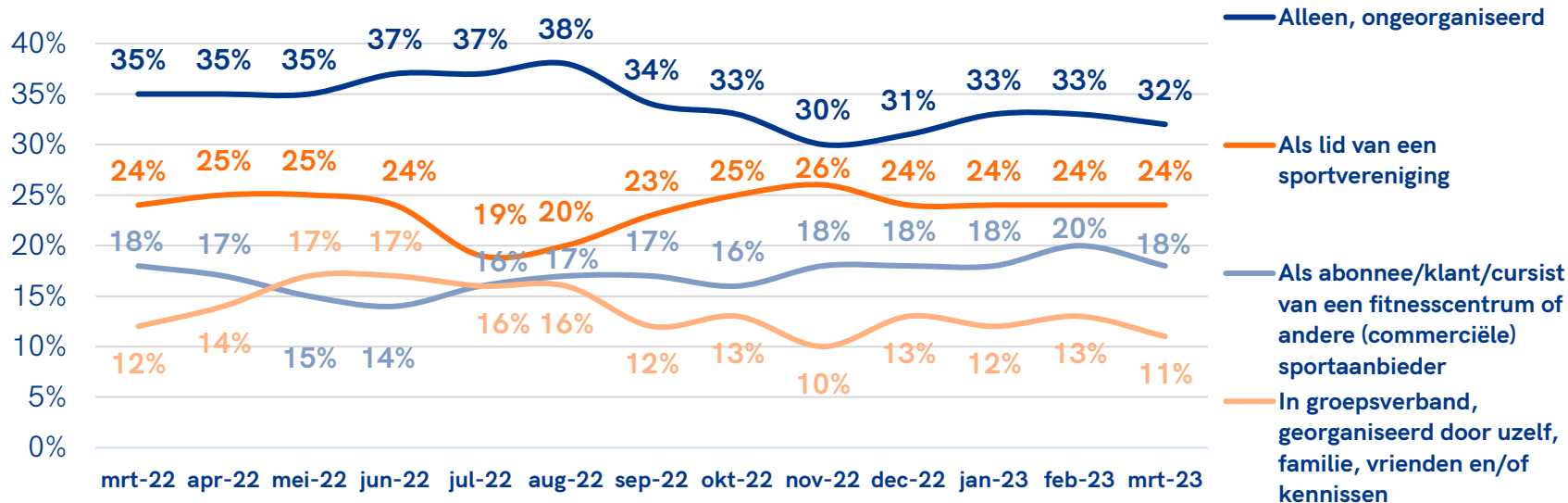
- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten maart 2023



Manieren van sporten maart 2023

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

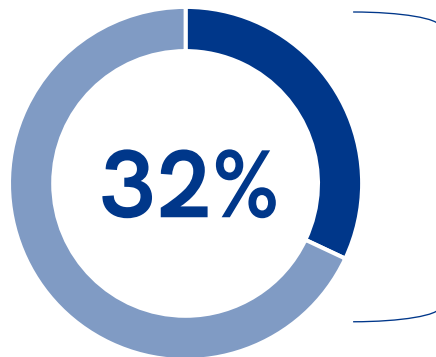


2. Niet-sporters

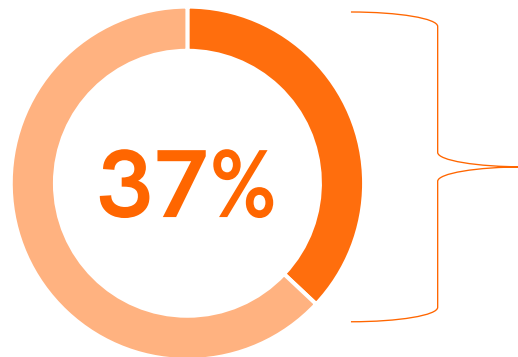
Verandering in het sportgedrag maart 2023

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

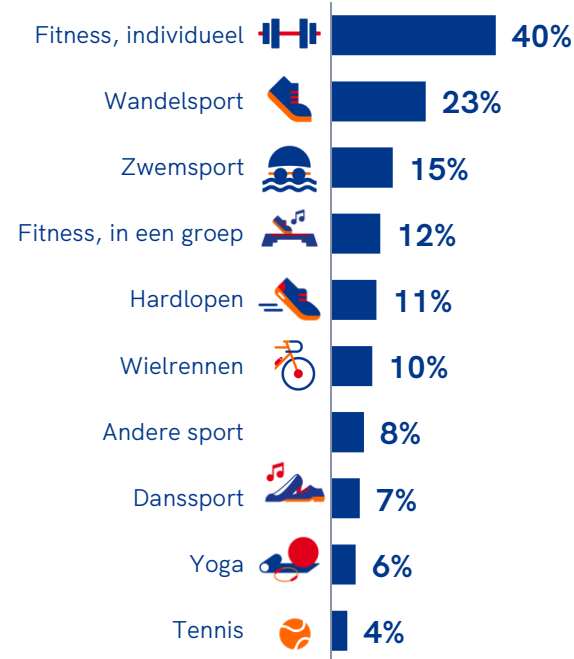
Aandeel mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen

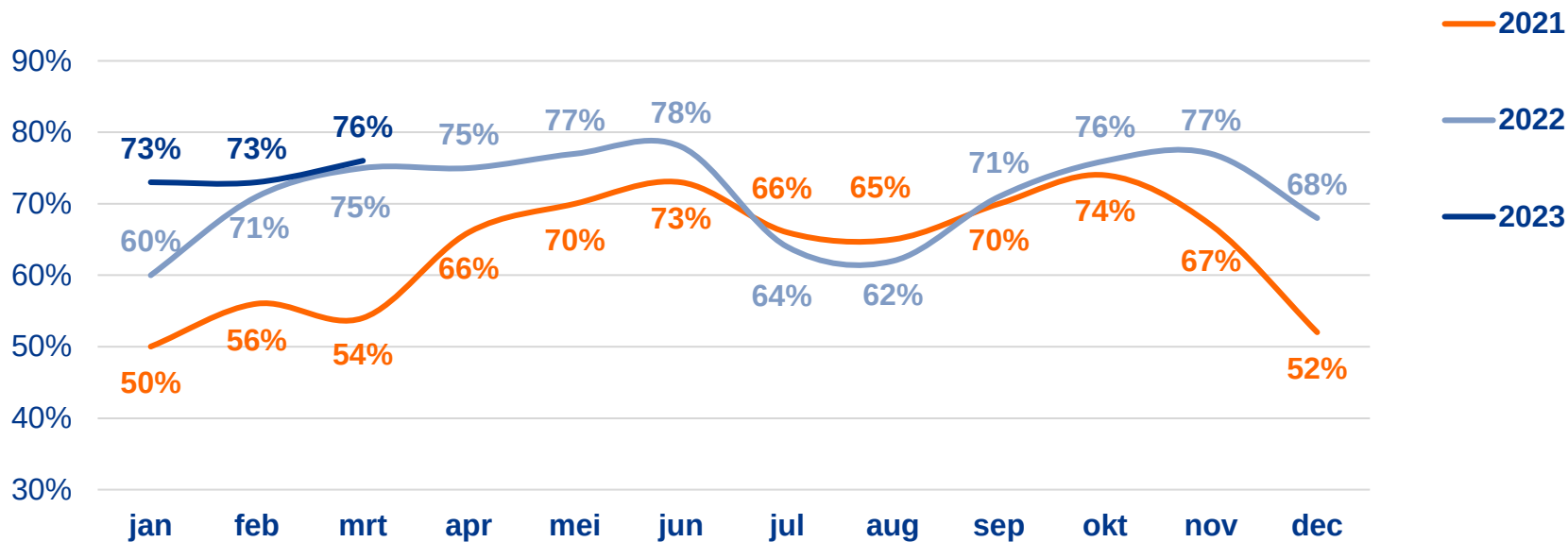




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname maart 2023

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

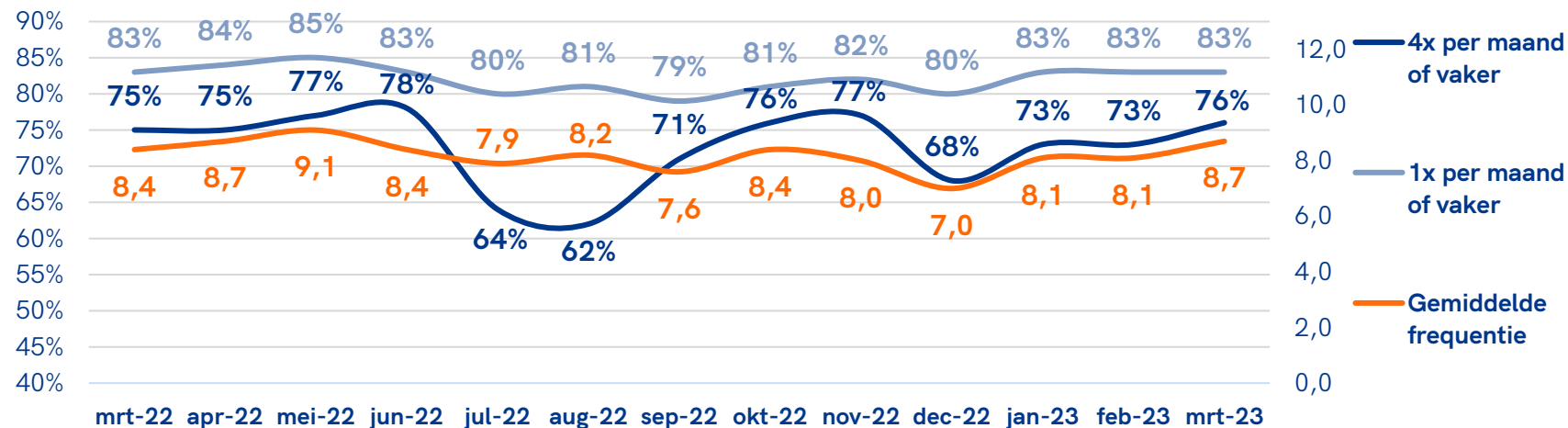


Wist je dat

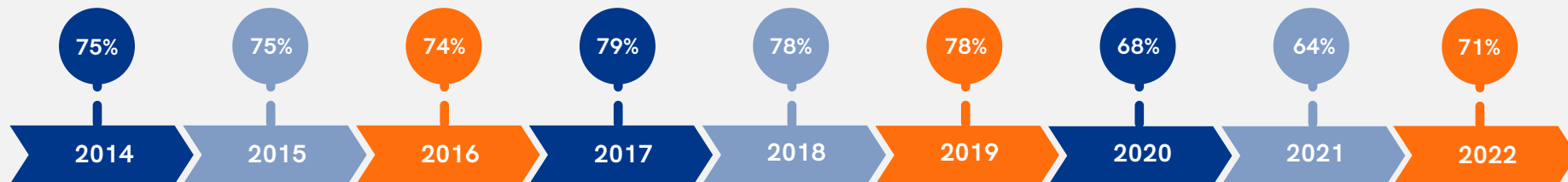
- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname maart 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



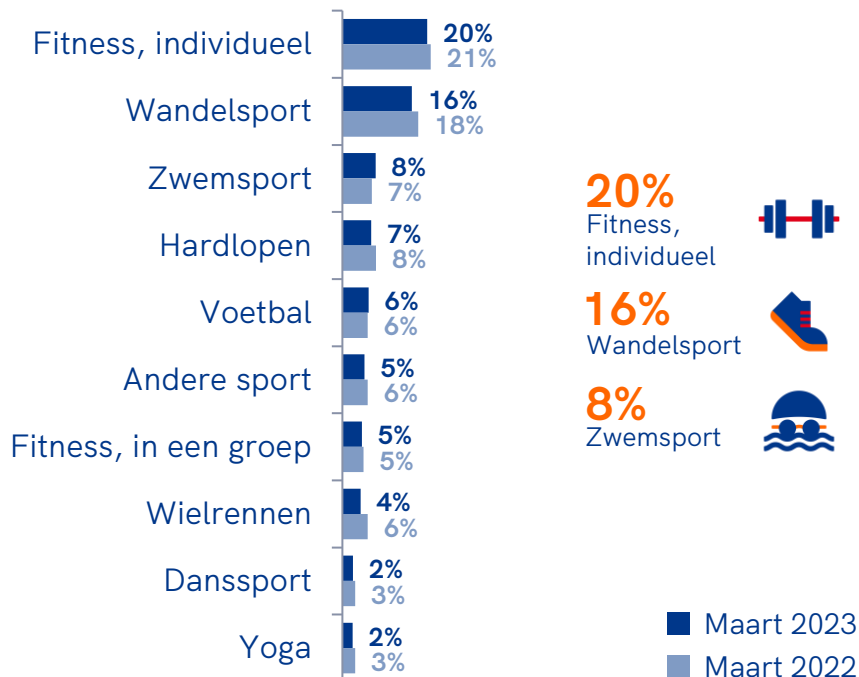


4. Sportdeelname per tak van sport

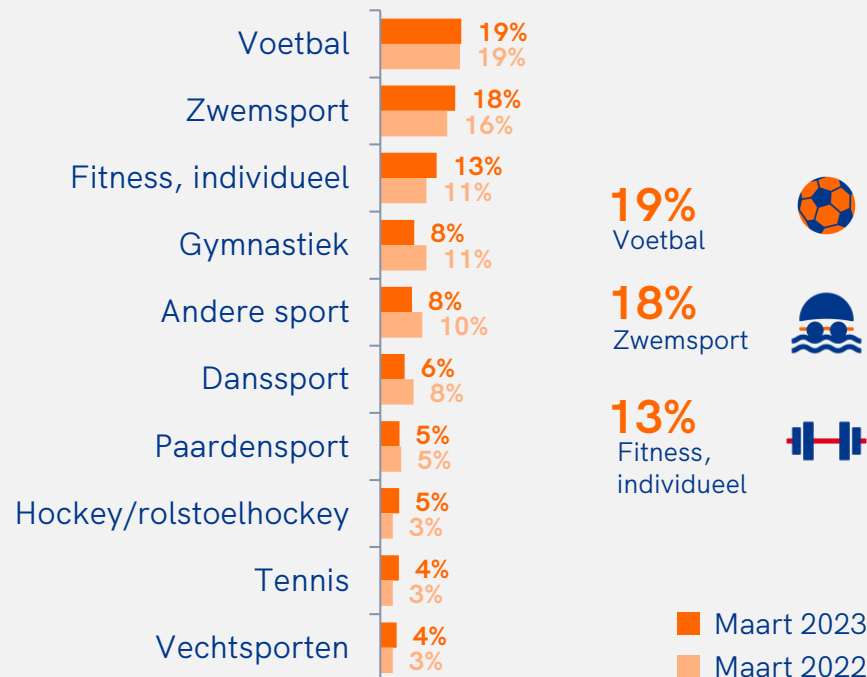
Sportdeelname per tak van sport maart 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



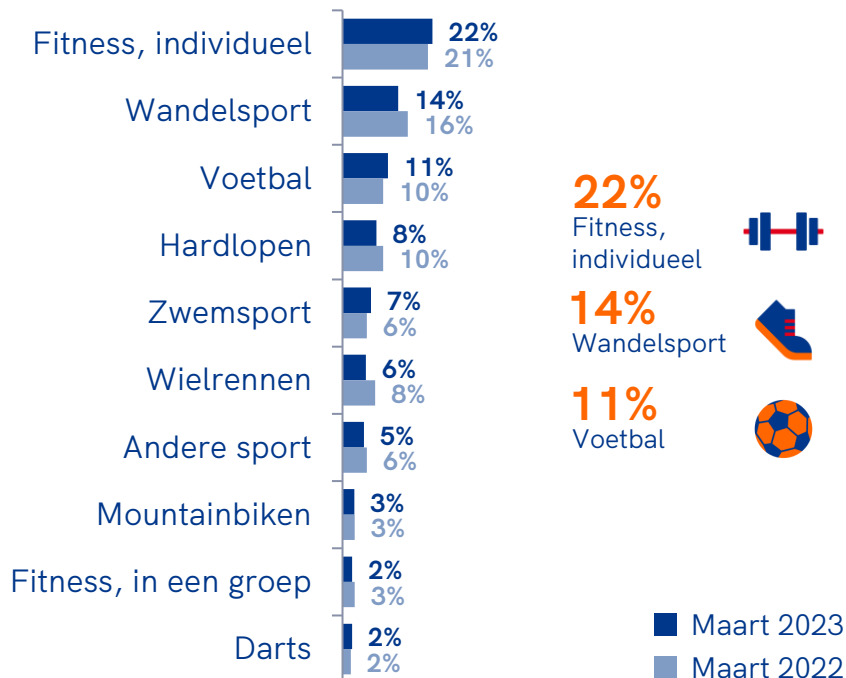
Jongeren 5 t/m 18 jaar



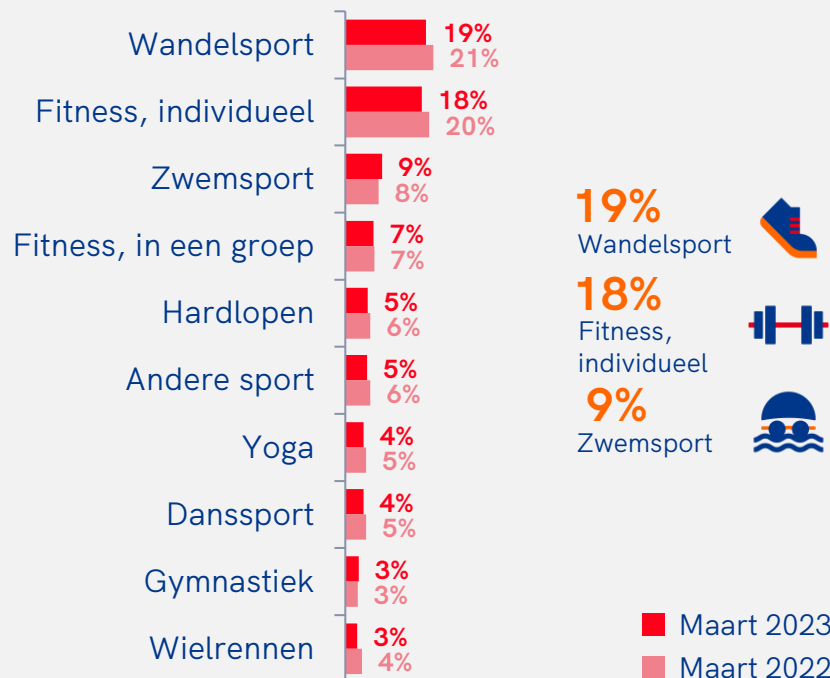
Sportdeelname per tak van sport maart 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen 



Vrouwen 





5. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n = 6.798 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n = 3.092 respondenten deelgenomen (respons 45%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. De gemiddelde invulduur bedroeg 2 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 3 t/m 12 april 2023.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9%-punt lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**