



# NOC\*NSF Sportdeelname Index

Augustus 2024





# inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen
6. Onderzoeksverantwoording





# 1. Sportdeelname





# Management summary

Wekelijks sporten in de maand augustus 2024



**56%**

Van de inwoners van Nederland



**9,1 miljoen**

Inwoners van Nederland



laag

**44%**

Van de lager opgeleiden  
(Geen/VMBO/MBO 1-opleiding)



midden

**54%**

Van de middelbaar opgeleiden  
(HAVO/VWO/MBO 2,3,4-opleiding)

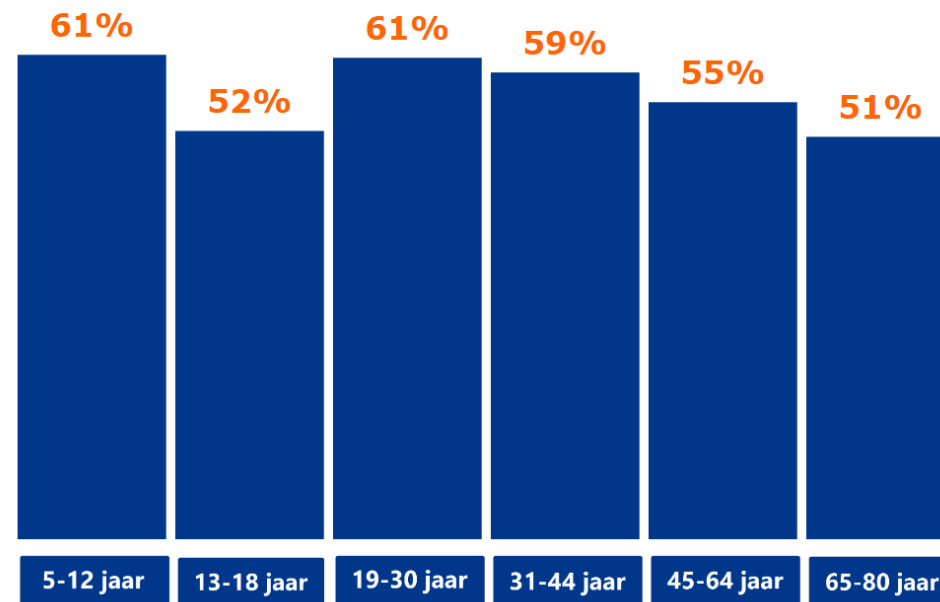


hoog

**68%**

Van de hoger opgeleiden  
(HBO-/WO-opleiding)

Bij uitsplitsingen naar  
opleidingsniveau nemen we alleen  
de mensen van 19 jaar of ouder mee



**59%**

Van de mannen

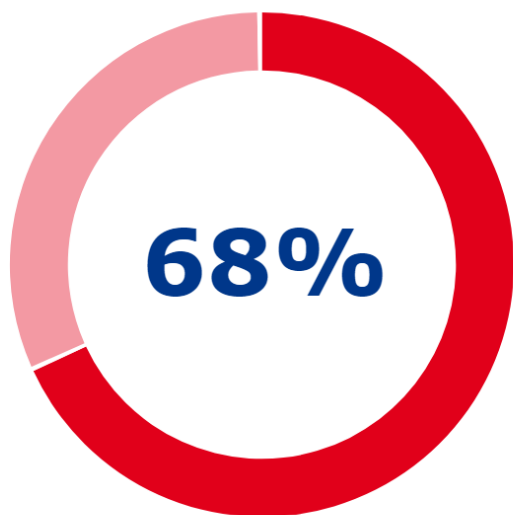


**54%**

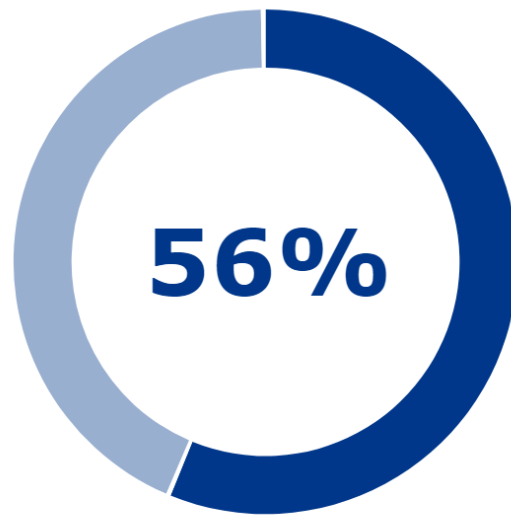
Van de vrouwen

# Sportparticipatie in Nederland

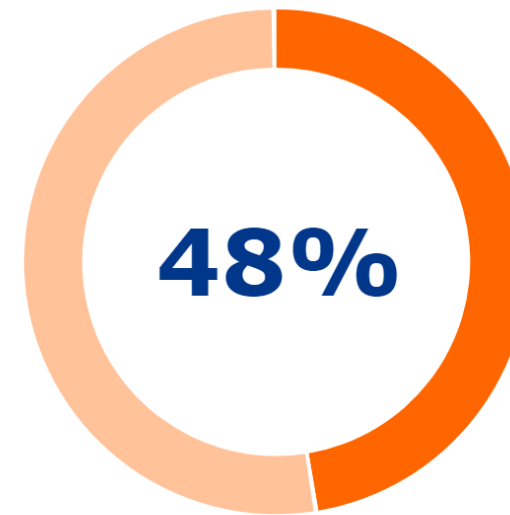
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



**8,1 keer**

Inwoners van Nederland sporten gemiddeld 8,1 keer per maand in de maand augustus 2024

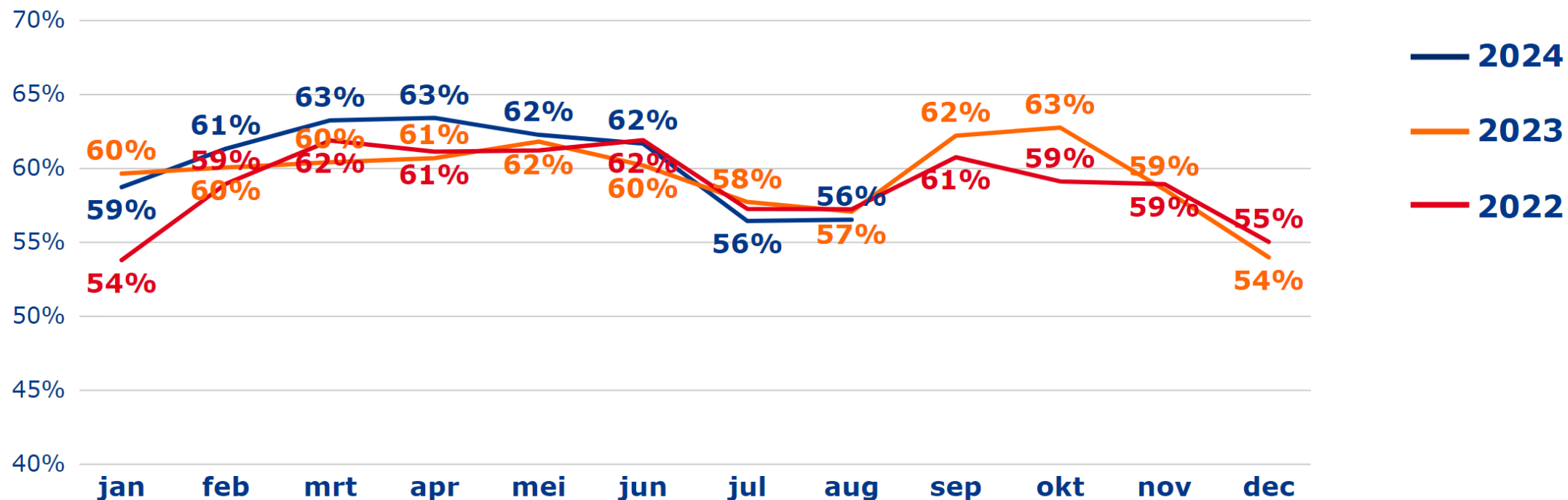


**8,6**

Inwoners van Nederland geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij een sportvereniging in de maand augustus

# Sportdeelname per maand

4x per maand of vaker (5 t/m 80 jaar)

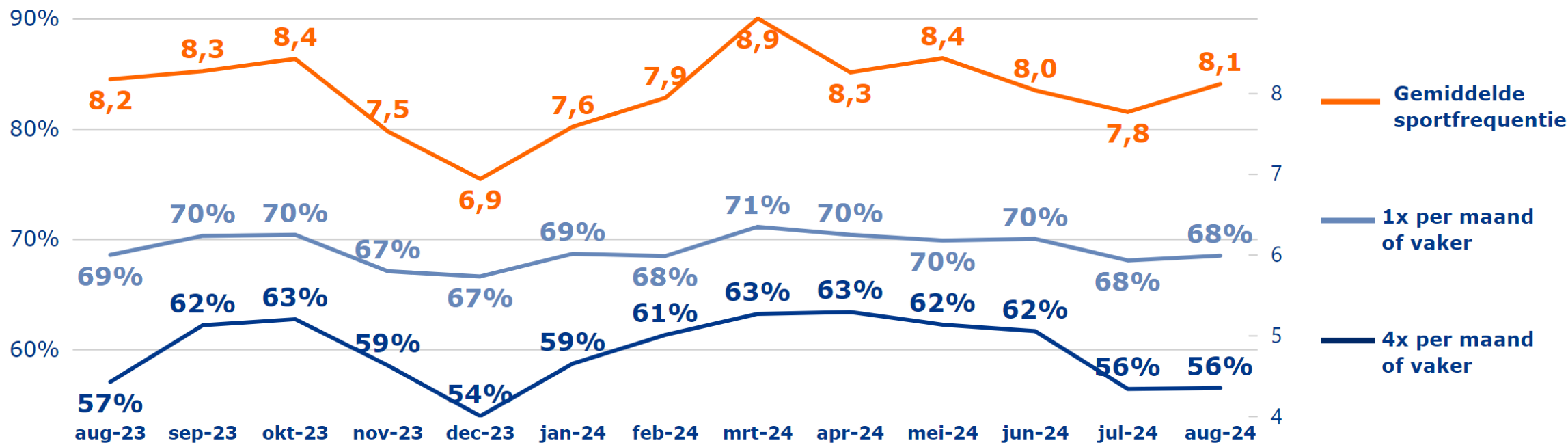


## **i** Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 60% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 59% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname in augustus 2024

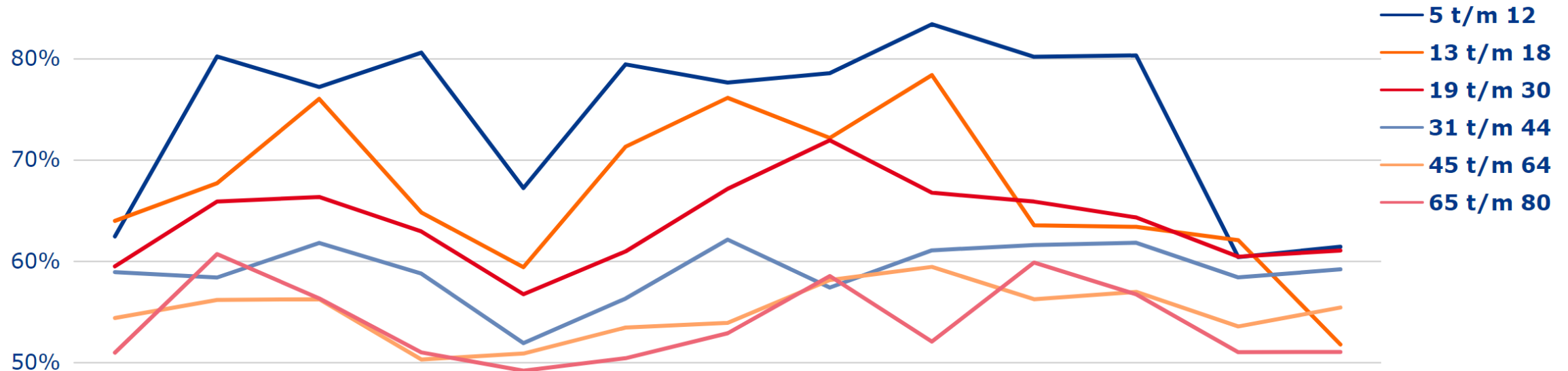
Sportdeelname en sportfrequentie in Nederland (5 t/m 80 jaar)



Percentage wekelijkse sporters per jaar

# Sportdeelname per leeftijdscategorie in augustus 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar leeftijdscategorie



aug-23    sep-23    okt-23    nov-23    dec-23    jan-24    feb-24    mrt-24    apr-24    mei-24    jun-24    jul-24    aug-24

	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
<b>aug-23</b>	62%	64%	59%	59%	54%	51%
<b>sep-23</b>	80%	68%	66%	58%	56%	61%
<b>okt-23</b>	77%	76%	66%	62%	56%	56%
<b>nov-23</b>	81%	65%	63%	59%	50%	51%
<b>dec-23</b>	67%	59%	57%	52%	51%	49%
<b>jan-24</b>	79%	71%	61%	56%	53%	50%
<b>feb-24</b>	78%	76%	67%	62%	54%	53%
<b>mrt-24</b>	79%	72%	72%	57%	58%	58%
<b>apr-24</b>	83%	78%	67%	61%	59%	52%
<b>mei-24</b>	80%	64%	66%	62%	56%	60%
<b>jun-24</b>	80%	63%	64%	62%	57%	57%
<b>jul-24</b>	60%	62%	60%	58%	54%	51%
<b>aug-24</b>	61%	52%	61%	59%	55%	51%

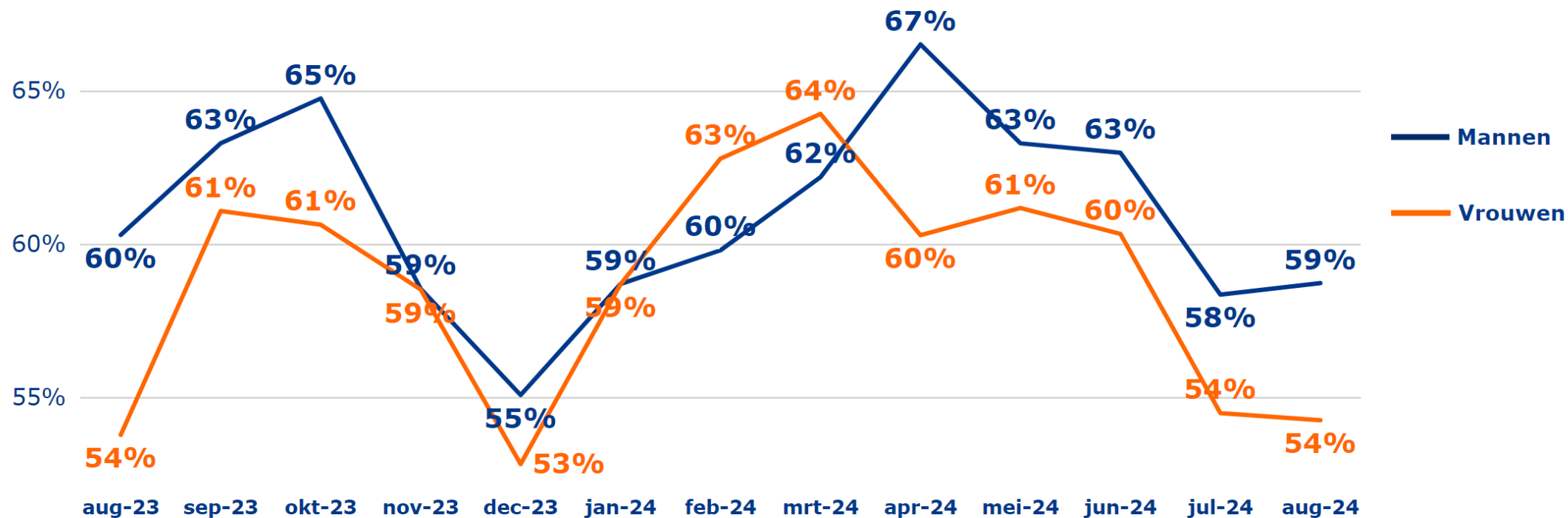
## **i** Wist je dat

- In 2023 was dit gemiddeld; 5 t/m 12 jaar: 76%, 13 t/m 18 jaar: 67%, 19 t/m 30 jaar: 63%, 31 t/m 44 jaar: 59%, 45 t/m 64 jaar: 54%, 65 t/m 80 jaar: 54%.
- In 2022 was dit gemiddeld; 5 t/m 12 jaar: 76%, 13 t/m 18 jaar: 66%, 19 t/m 30 jaar: 63%, 31 t/m 44 jaar: 58%, 45 t/m 64 jaar: 55%, 65 t/m 80 jaar: 54%.



# Sportdeelname per geslacht in augustus 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar geslacht

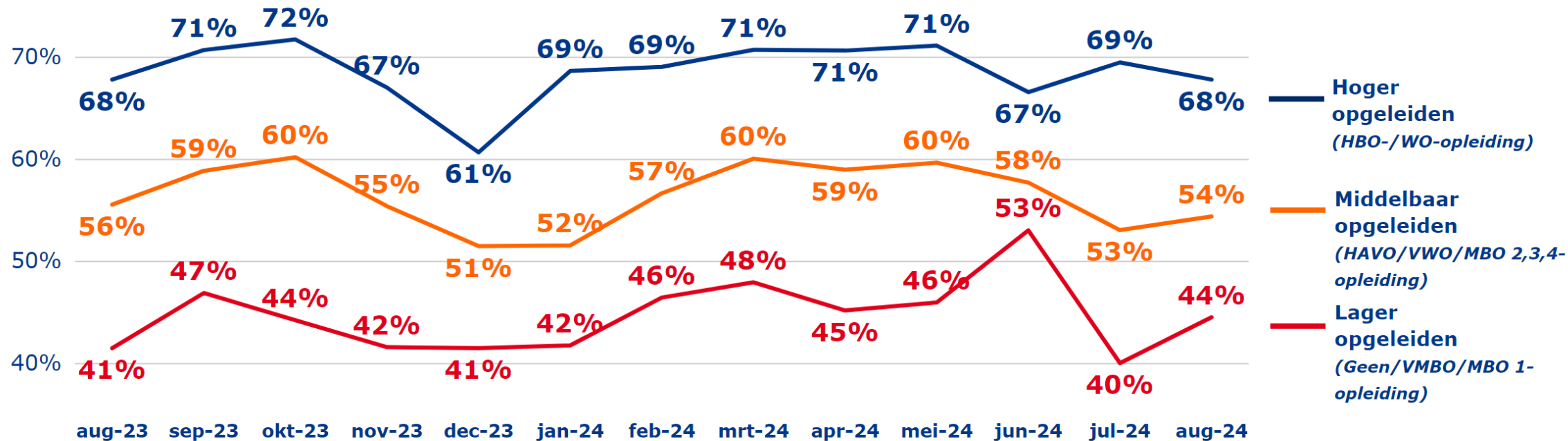


## **i** Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 61% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 60% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 57% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname per opleidingsniveau in augustus 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar opleidingsniveau (19 t/m 80 jaar)



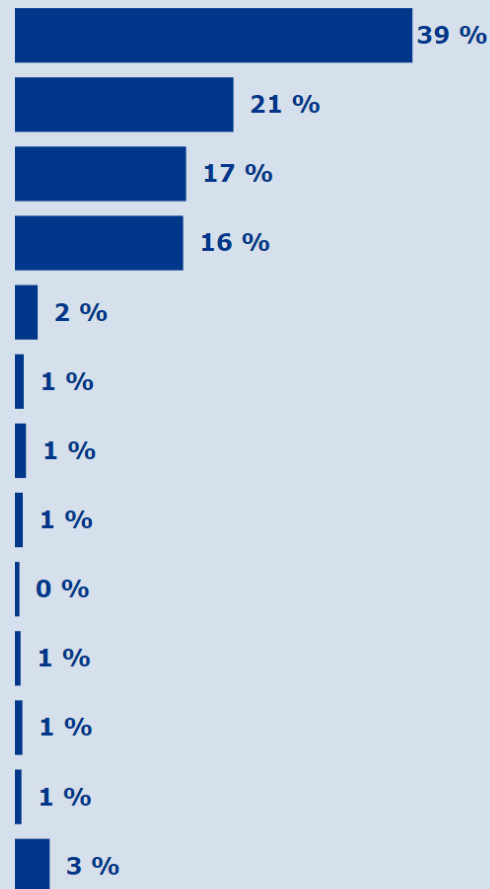
## **i** Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 68% van de hoger opgeleiden, 57% van de middelbaar opgeleiden en 44% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 68% van de hoger opgeleiden, 56% van de middelbaar opgeleiden en 45% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoger opgeleiden, 54% van de middelbaar opgeleiden en 43% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

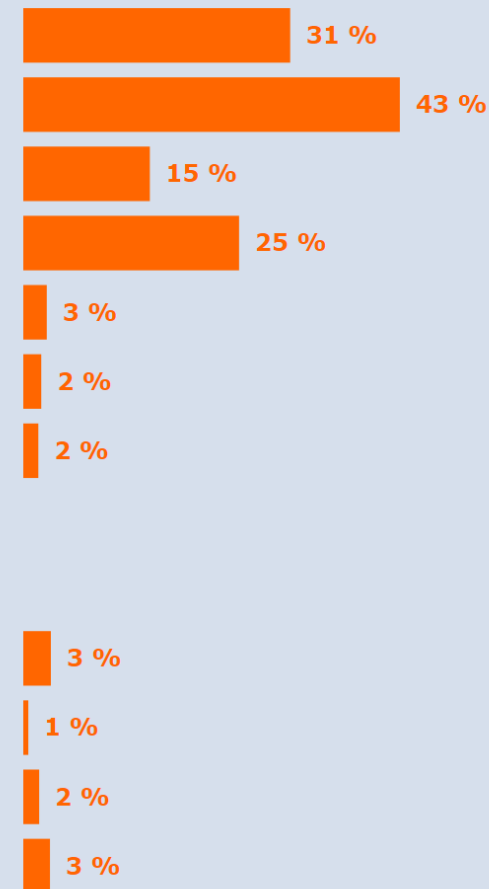
# Manieren van sporten in augustus 2024

Alleen, ongeorganiseerd
Als lid van een sportvereniging
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere sportaanbieder
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement
Als rechtstreeks lid van een sportbond
Via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk
In het kader van bedrijfssport
Bij een revalidatiecentrum
Via school of naschoolse sport/naschoolse opvang (exclusief gymles)
Bij een zorginstelling
Tijdens een georganiseerde sportvakantie
Anders

## Totaal NL 5 t/m 80 jaar



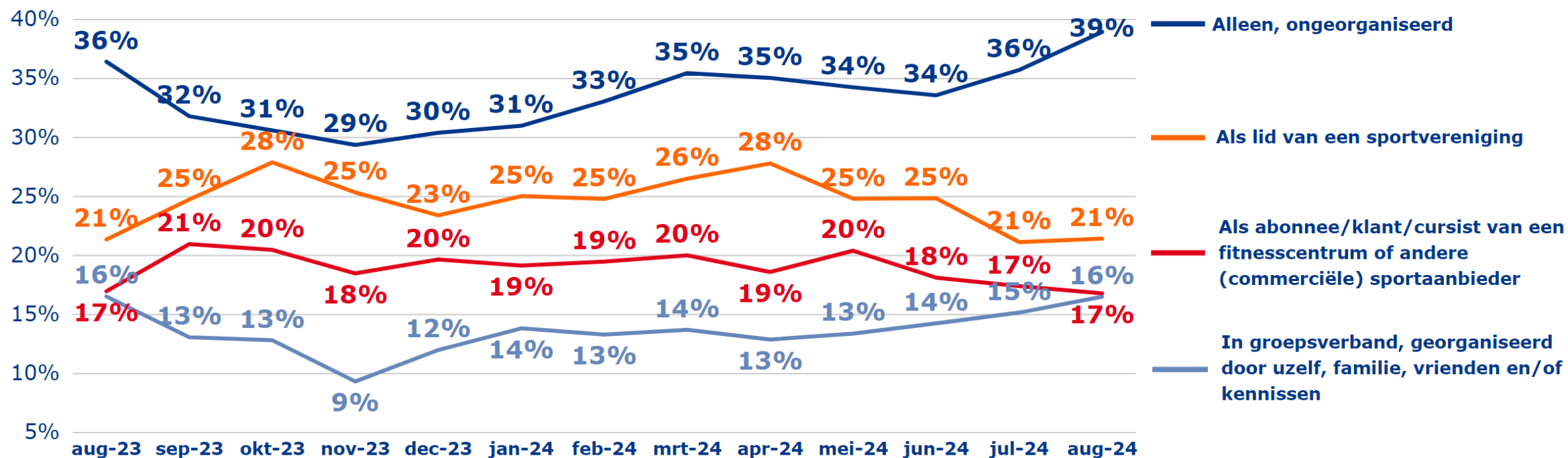
## Jongeren 5 t/m 18 jaar





# Manieren van sporten augustus 2024

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



## Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 33% alleen sportte, 24% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.
- In 2022 gemiddeld 35% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 39% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 12% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.

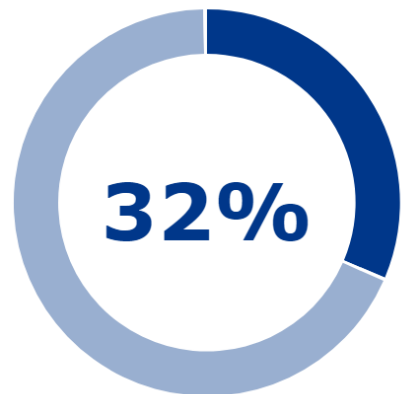


## 2. Niet-sporters

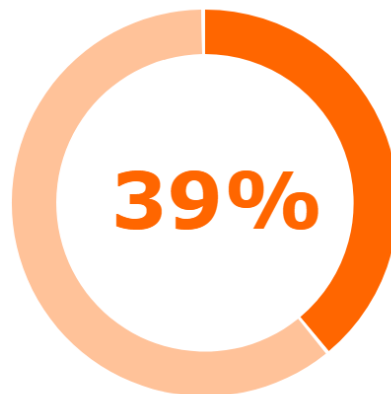
# Verandering in het sportgedrag augustus 2024

Niet-sporters (5 t/m 80 jaar)

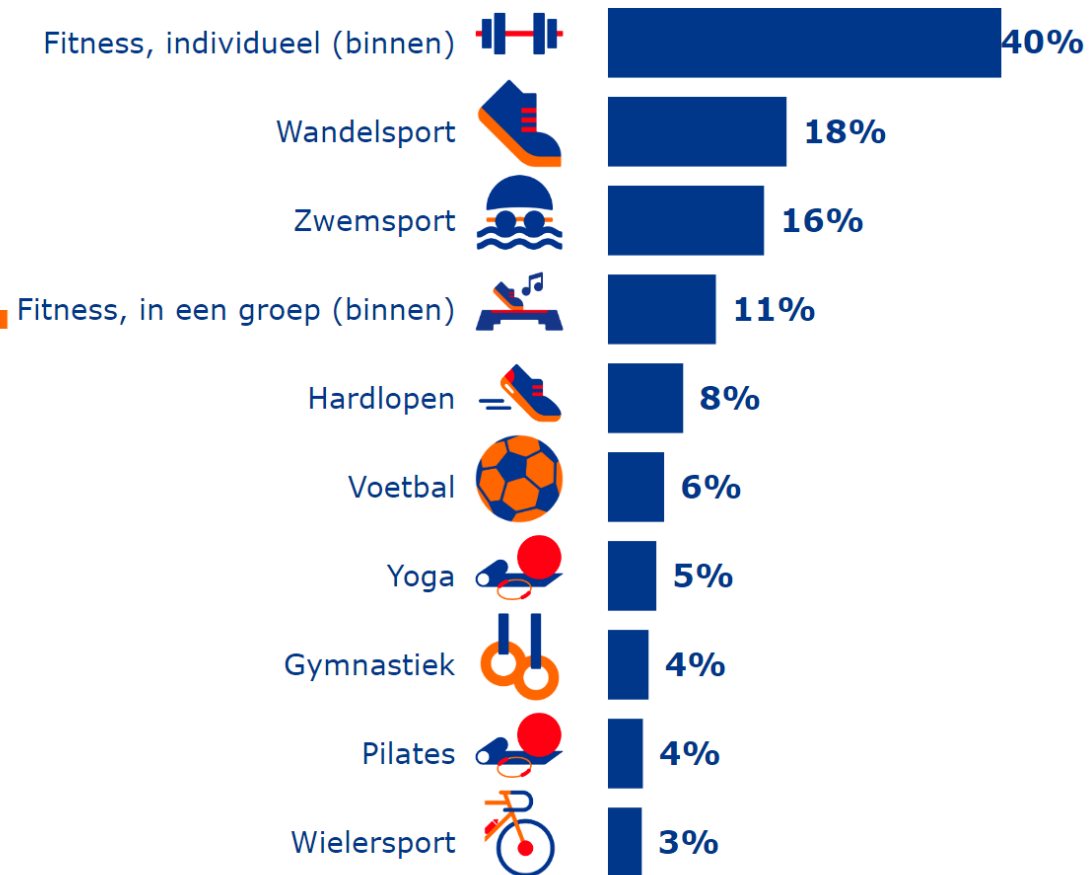
Aandeel mensen dat in de maand augustus niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen:



Sporten die men wil gaan beoefenen





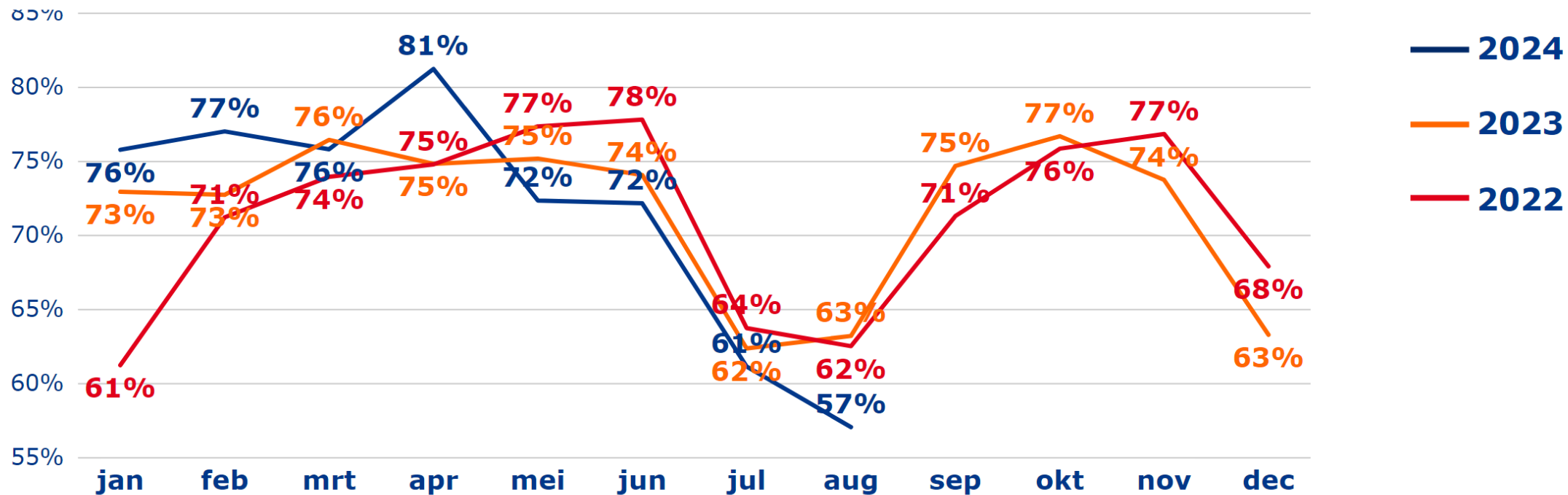


### 3. Sportdeelname jeugd (5 t/m 18 jaar)



# Sportdeelname jeugd per maand

4x per maand of vaker (5 t/m 18 jaar)



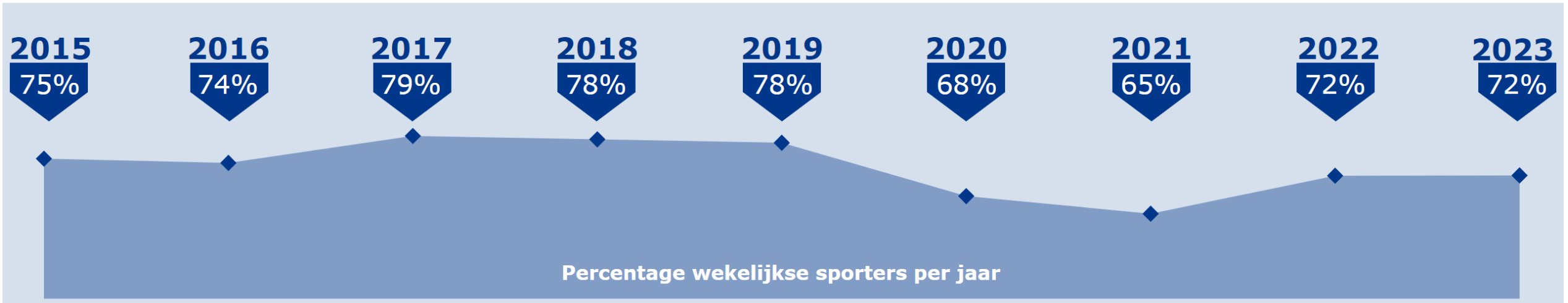
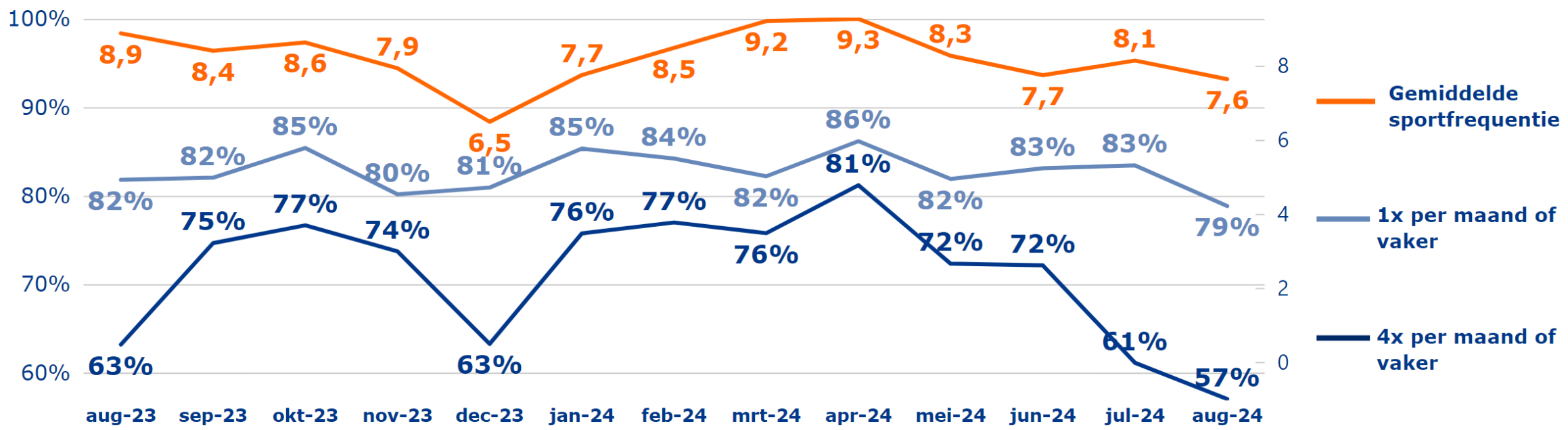
## **i** Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 72% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 72% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 65% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname jeugd in augustus 2024

Sportdeelname en sportfrequentie in Nederland (5 t/m 18 jaar)

NOC\*NSF SDI Rapportage





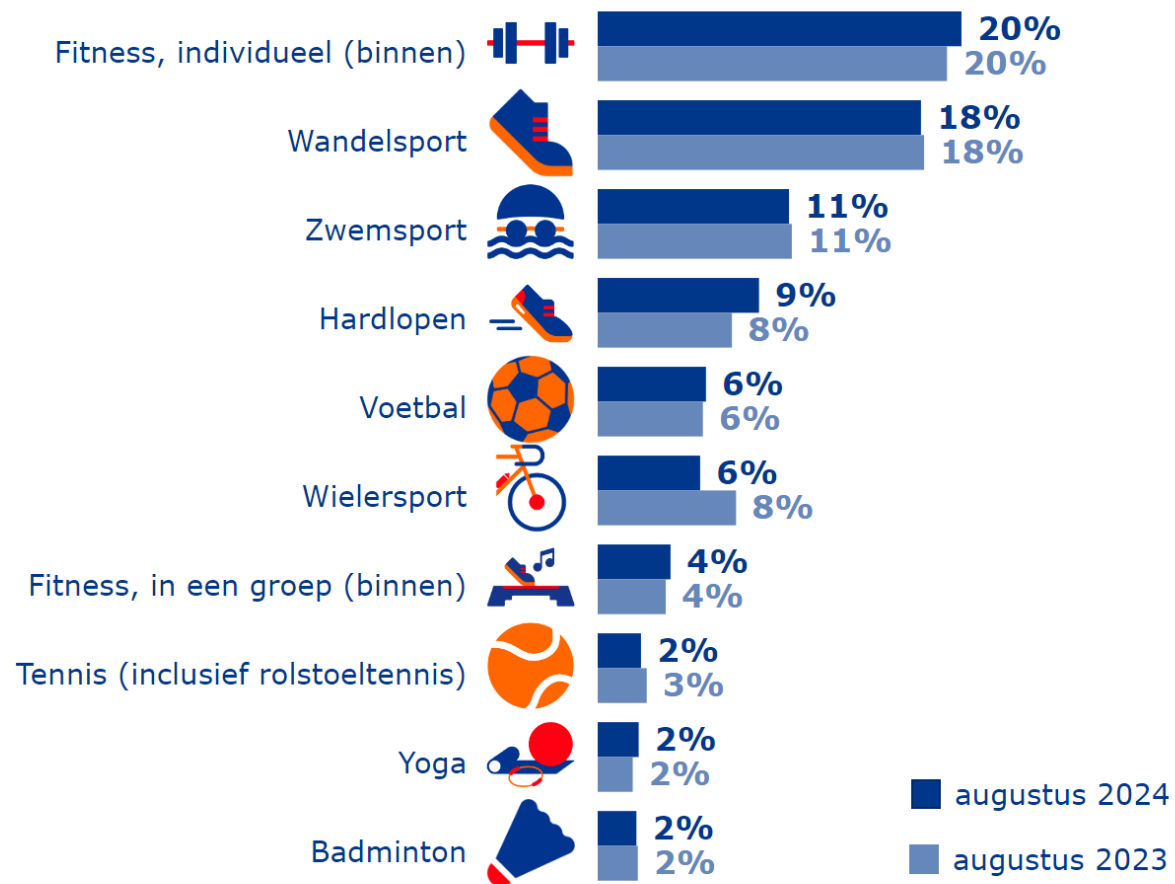


## 4. Sportdeelname per tak van sport

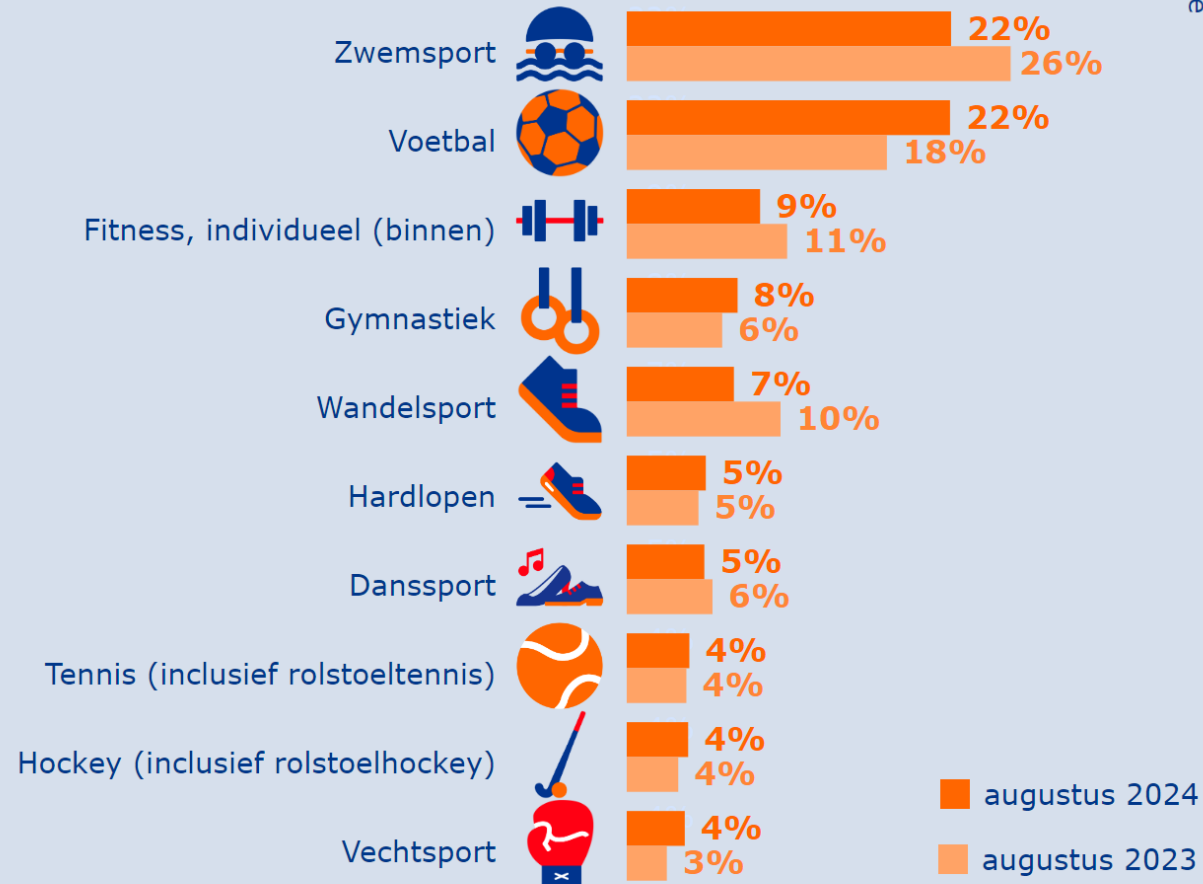
# Sportdeelname per tak van sport in augustus 2024

Top 10 meest beoefende sporten

## Totaal NL 5 t/m 80 jaar



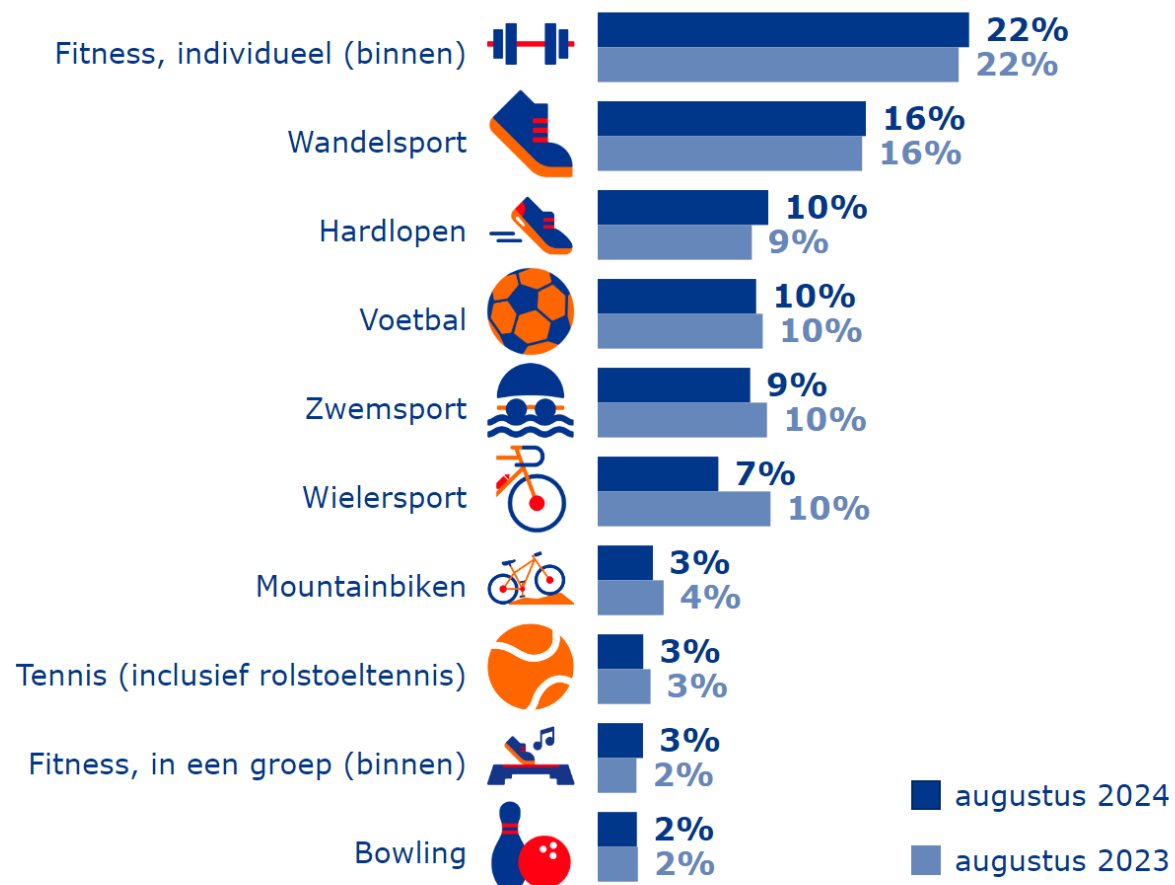
## Jongeren 5 t/m 18 jaar



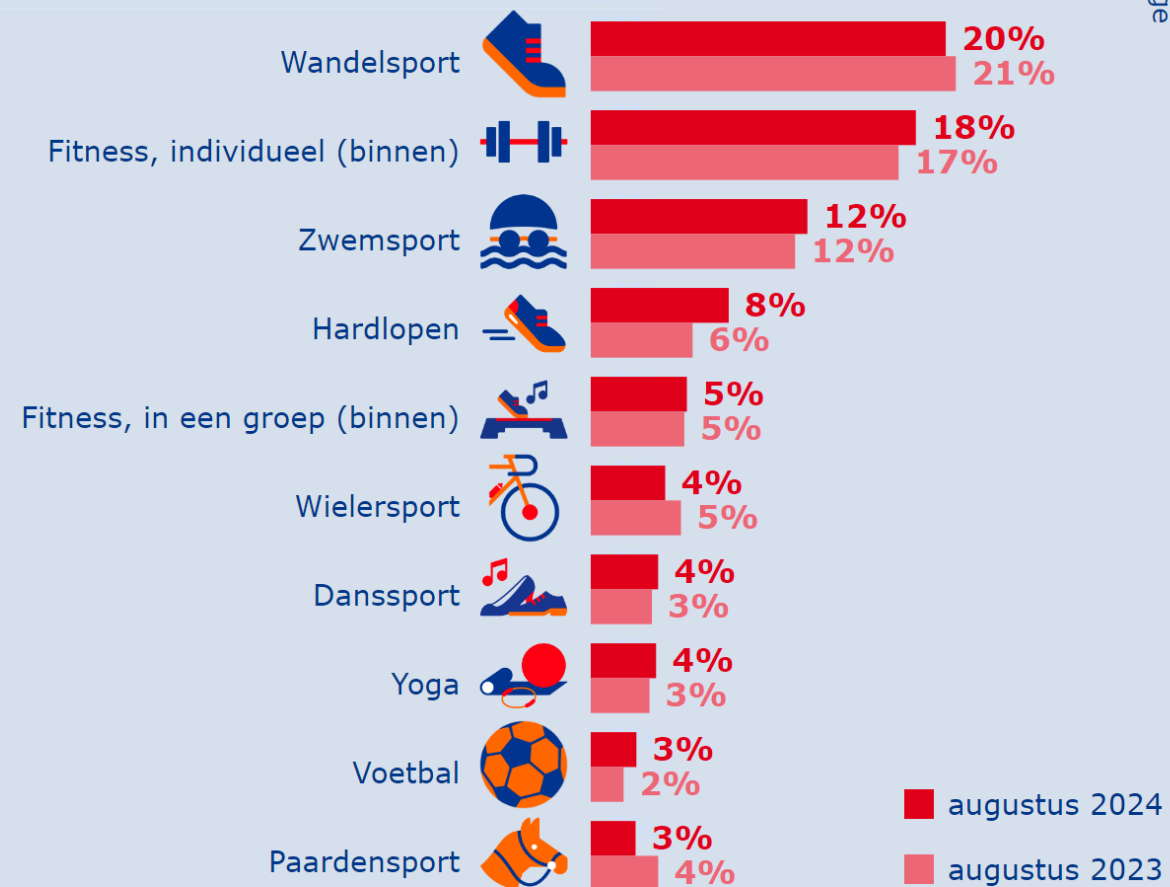
# Sportdeelname per tak van sport in augustus 2024

Top 10 meest beoefende sporten (5 t/m 80 jaar)

## Mannen



## Vrouwen



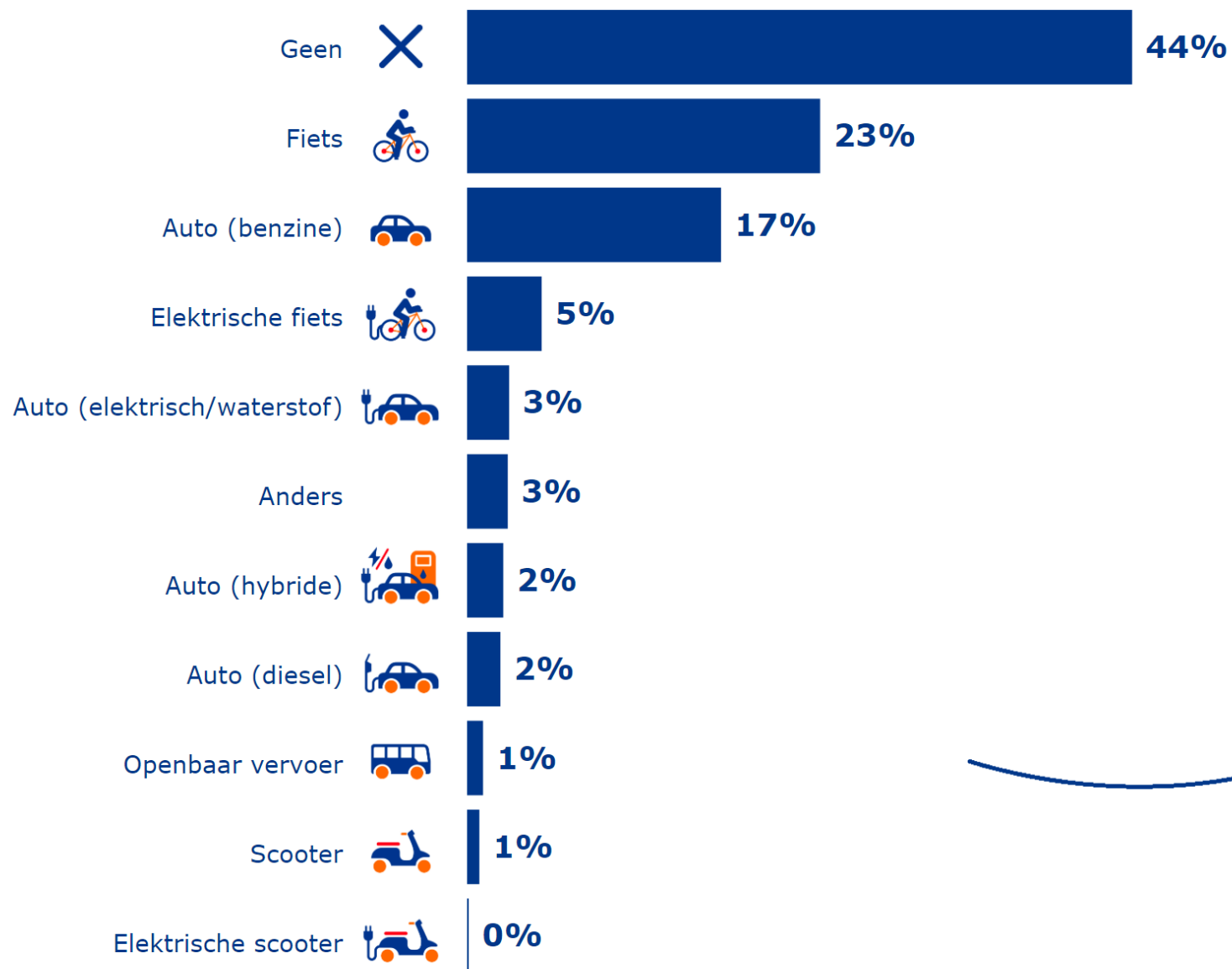




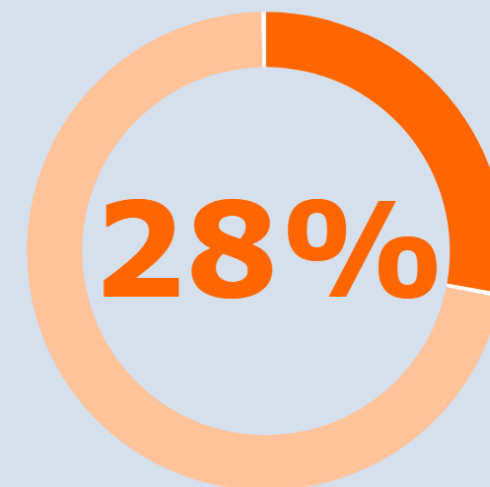
## 5. Kwartaalvragen

# Vervoersmiddel naar de sport in augustus 2024

Per keer dat er wordt gesport door inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)



## Aandeel fietsers

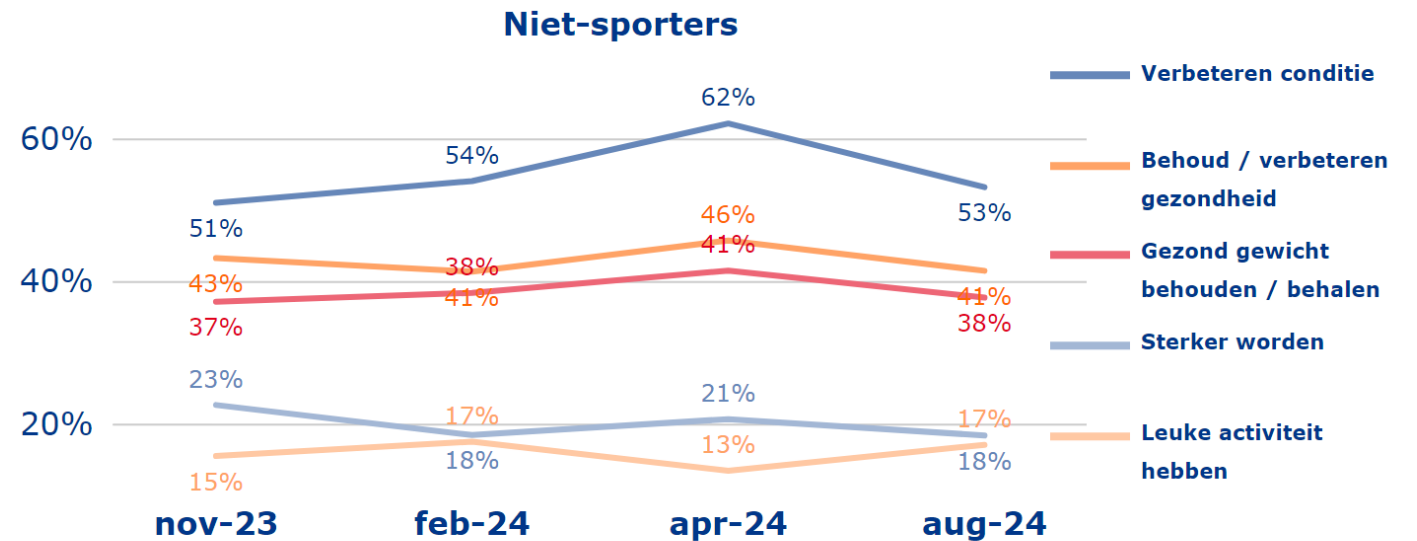
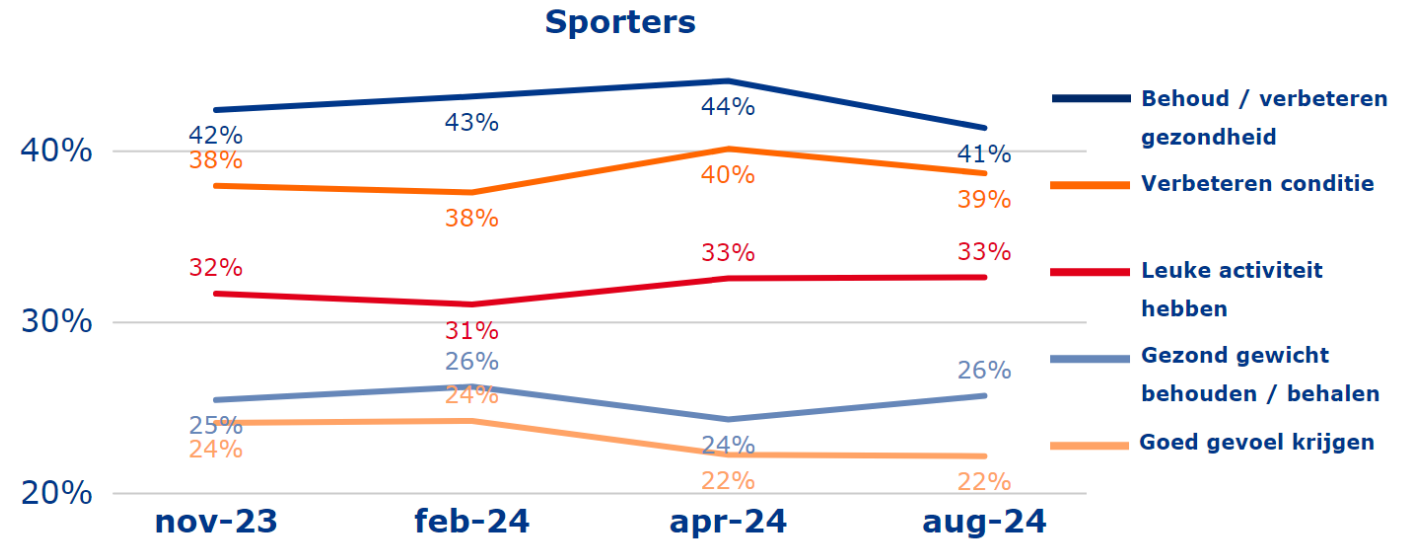


Van de keren dat er wordt gesport wordt er met de (elektrische) fiets gereisd

# Redenen om te blijven / gaan sporten

Sporters en niet-sporters die wel willen sporten (5 t/m 80 jaar)

## % Sporters en niet-sporters (jaargemiddelde)\*



\* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen november 2023 en augustus 2024.



# Redenen om te blijven / gaan sporten (jaargemiddelde)\*

Sporters en niet-sporters die wel willen sporten (5 t/m 80 jaar)

## Sporters

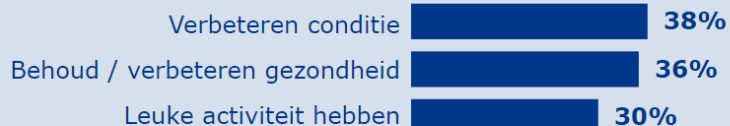
### 5 t/m 12 jaar



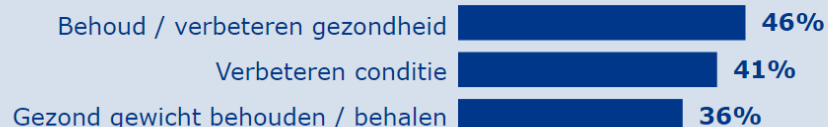
### 13 t/m 18 jaar



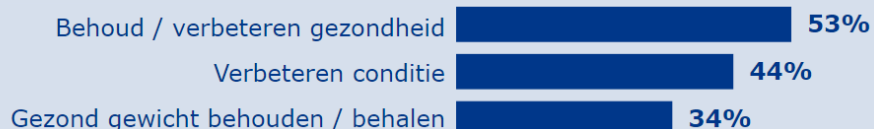
### 19 t/m 30 jaar



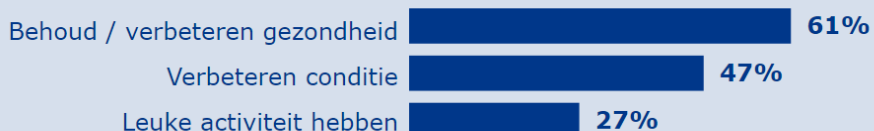
### 31 t/m 44 jaar



### 45 t/m 64 jaar



### 65 t/m 80 jaar



## Niet-sporters

### 5 t/m 12 jaar



### 13 t/m 18 jaar



### 19 t/m 30 jaar



### 31 t/m 44 jaar



### 45 t/m 64 jaar



### 65 t/m 80 jaar



\* De percentages zijn o.b.v. het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen november 2023 en augustus 2024.

# Redenen om niet te sporten (jaargemiddelde)\*

Voor niet-sporters (5 t/m 80 jaar)

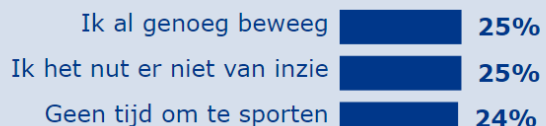
Antwoord\_kort

## 5 t/m 12 jaar



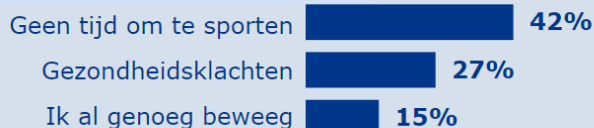
Antwoord\_kort

## 13 t/m 18 jaar



Antwoord\_kort

## 19 t/m 30 jaar



Antwoord\_kort

## 31 t/m 44 jaar



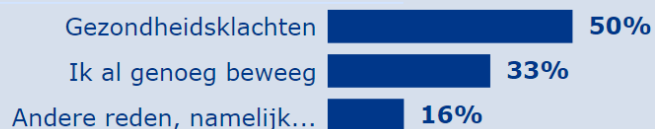
Antwoord\_kort

## 45 t/m 64 jaar



Antwoord\_kort

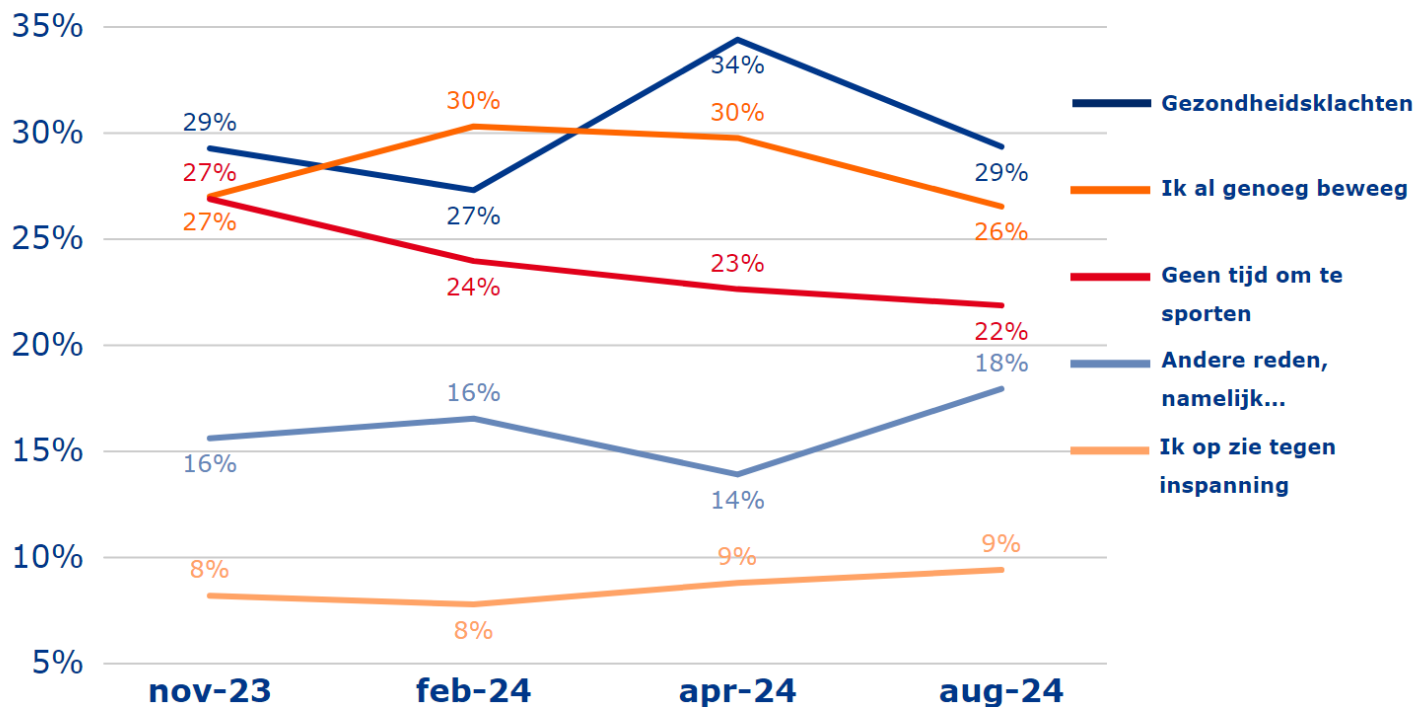
## 65 t/m 80 jaar



### Gezondheidsklachten



De drie grootste redenen om niet te sporten voor niet-sporters (5 t/m 80 jaar)



\* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen november 2023 en augustus 2024.

# Inspiratiebronnen (jaargemiddelde)\*

Voor inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)

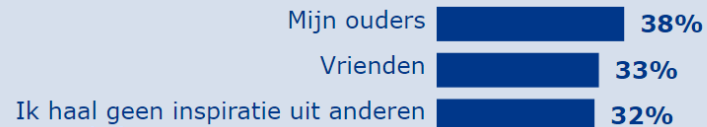
Antwoord\_kort

## 5 t/m 12 jaar



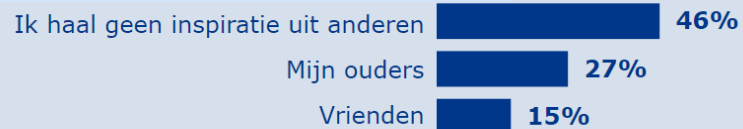
Antwoord\_kort

## 13 t/m 18 jaar



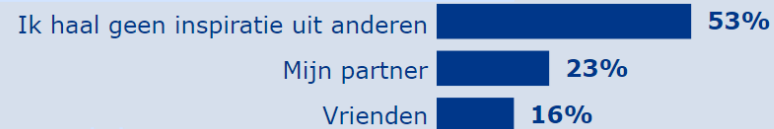
Antwoord\_kort

## 19 t/m 30 jaar



Antwoord\_kort

## 31 t/m 44 jaar



Antwoord\_kort

## 45 t/m 64 jaar

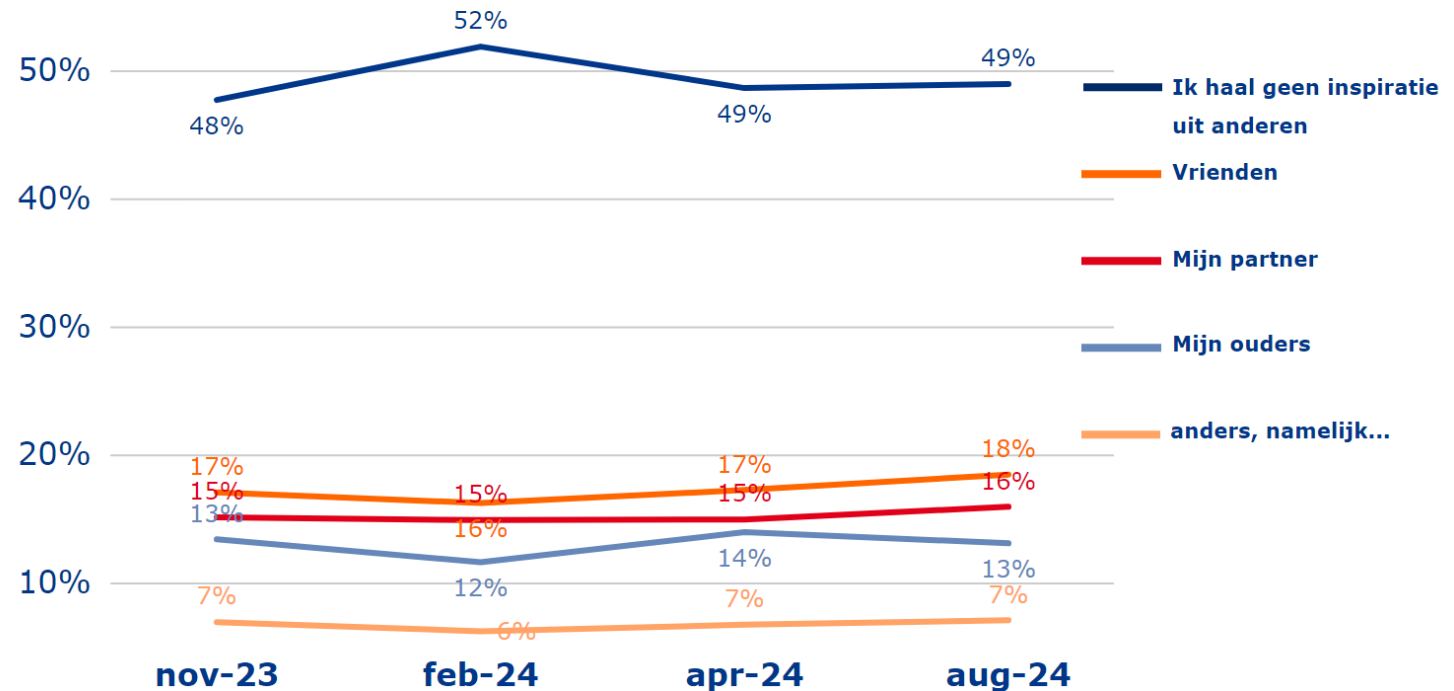


Antwoord\_kort

## 65 t/m 80 jaar



De drie grootste inspiratiebronnen om te sporten voor inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)



\* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen november 2023 en augustus 2024.



# Gemiddelde sportplezier in augustus 2024

Inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar) die minimaal 1 keer per maand sporten



**8,4**

Bij inwoners van Nederland (totaal)



laag

**8,4**

Bij lager opgeleiden

(Geen/VMBO/MBO 1-opleiding)

Bij uitsplitsingen naar opleidingsniveau nemen we alleen de mensen van 19 jaar of ouder mee



midden

**8,4**

Bij middelbaar opgeleiden

(HAVO/VWO/MBO 2,3,4-opleiding)

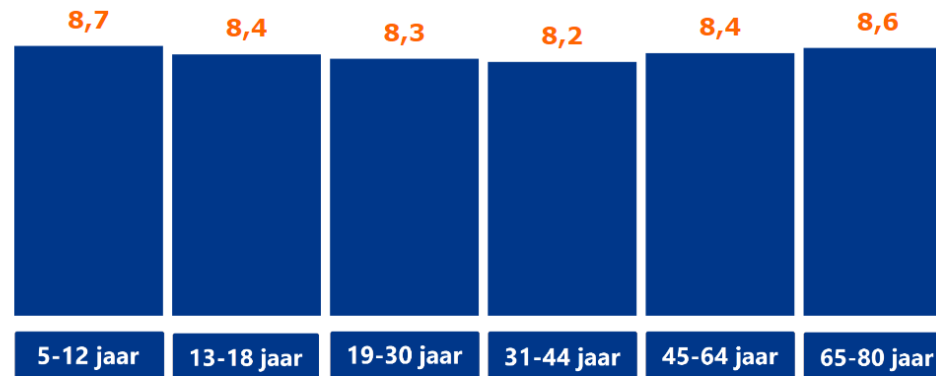


hoog

**8,3**

Bij hoger opgeleiden

(HBO-/WO-opleiding)



**8,4**

Bij mannen



**8,4**

Bij vrouwen

2017

8.2

2018

8.2

2019

8.3

2020

8.2

2021

8.3

2022

8.3

2023

8.4

Gemiddelde sportplezier per jaar

# Tevredenheid per manier van sporten in augustus 2024

Inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar) die minimaal 1 keer per maand sporten

## Alleen, ongeorganiseerd

## Als lid van een sportvereniging

## Als abonnee/klant/cursist

## In groepsverband

Algemene tevredenheid 8,4

Algemene tevredenheid 8,4

Algemene tevredenheid 8,2

Algemene tevredenheid 8,5

Hoeveelheid sportplezier 8,4

Hoeveelheid sportplezier 8,6

Hoeveelheid sportplezier 8,2

Hoeveelheid sportplezier 8,7

Sportactiviteit/aanbod 7,6

Sportactiviteit/aanbod 7,8

Sportactiviteit/aanbod 7,9

Sportactiviteit/aanbod 7,7

Sportplek/sportaccommodatie 8,1

Sportplek/sportaccommodatie 8,1

Sportplek/sportaccommodatie 8,1

Sportplek/sportaccommodatie 8,3

Trainer/coach/begeleider 7,7

Trainer/coach/begeleider 8,1

Trainer/coach/begeleider 7,9

Trainer/coach/begeleider 7,9



## 6. Onderzoeksverantwoording



# Onderzoeksverantwoording



## Doelgroep

Inwoners van Nederland van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau (19+).



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Netto hebben n = 3015 respondenten deelgenomen aan de meting van augustus 2024.



## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public).



## Beweegnorm

De beweegnorm wordt berekend door de optelling van het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 7 momenten**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 2 momenten**.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen gedurende de eerste week van september 2024.



## Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie kunt u contact opnemen met [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl).

**NB** Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Dit heeft tot gevolg dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel, wat invloed kan hebben op de sportdeelname cijfers.

## **Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF



*Rabobank*

