



Zorg dat sporten en bewegen in de natuur mogelijk blijft!

Inbreng NOC*NSF en kernteam van buitensportbonden voor commissiedebat stikstof, NPLG en natuur op 4 september

Nederland is een sportland. Dan hebben we het niet alleen over de topprestaties in Parijs, maar juist over de vele sporters die wekelijks hun sport beoefenen. Velen gaan hiervoor het bos in, het water op of naar het park nabij hun huis. Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat sporten en recreëren in de Nederlandse natuur goed is voor de fysieke en mentale gezondheid. Helaas zien we dat er meer en meer spanning komt op de ruimte en zelfs op de sport zelf. Dit heeft aandacht nodig! Als sportorganisaties geloven dat wij samen, met de overheid en de natuurorganisaties kunnen zorgen voor een gezonde balans tussen mens en natuur. Zet dit onderwerp daarom op uw beleidsagenda. Streef naar een balans die maakt dat we kwalitatief goede en robuuste natuur hebben en voldoende groene ruimte om te sporten en recreëren.

Laten we in gezamenlijkheid streven naar een gezonde balans tussen natuur en mens.

Even hardlopen, een ronde op de racefiets, paardrijden of roeien op het water in de buurt. 3 miljoen Nederlanders sporten zeer frequent in het buitengebied en dan vooral in de natuur en het landelijk gebied. Daarnaast geeft 25% van de niet-sporters aan dat ze graag in het buitengebied willen gaan sporten. Het aantal buitensporters groeit en daarmee wordt het groene buitengebied steeds belangrijker voor een gezonde leefomgeving. Wetende dat 50% van de volwassen Nederlanders overgewicht heeft, is het belangrijk dat we sporten in de natuur mogelijk houden. Naast de fysieke gezondheid draagt het ook bij aan de mentale gezondheid. En deze staat, vooral bij jongeren, onder druk. De raden voor Volksgezondheid & Samenleving, Leefomgeving en infrastructuur, en de NLSportraad benadrukken in hun recente [brief](#) ook dat juist een beweegvriendelijke openbare ruimte van belang is. We zien hierbij voor de natuur en het landelijk gebied de volgende uitdagingen:

1 Toegankelijkheid van kwetsbare natuurgebieden voor recreanten en sporters

Als buitensport steunen we het streven naar goede en robuuste natuur in Nederland en begrijpen we dat in sommige gebieden maatregelen tegen verstoring moeten worden genomen. Om draagvlak te creëren bij sporters en recreanten leggen wij uit waarom afsluiten noodzakelijk is. **Tegelijkertijd willen, of beter gezegd moeten, we in gezamenlijkheid werken aan het creëren van alternatieve groene ruimte voor sporters en recreanten. Hiervoor is goede samenwerking met boeren en particuliere grondeigenaren noodzakelijk.** Zie ook: [Hardlopers en mountainbikers, dat kan de natuur niet aan](#)

2 Betaalbaarheid van sporten in de natuur

We zien een beweging bij natuurbeheerders dat toegang tot natuur steeds meer gaan belasten. Dit terwijl sporters al een forse bijdrage leveren via bijvoorbeeld vignetten¹. We

¹ [Mountainbikers doneren 1 miljoen euro voor natuur Utrechtse Heuvelrug](#)



willen waken dat mensen met een kleinere beurs ook kunnen blijven sporten in de natuur. **Laten we samen kijken hoe we toegang tot natuur betaalbaar kunnen houden.**
Zie ook: [Sporten in Zeeuwse natuur gaat geld kosten](#)

3 Organiseren van grote en kleine sportevenementen in en rondom natuurgebieden

Aan de sportevenementen worden regels opgelegd zoals natuur- en milieuvergunningen, en daaraan gekoppeld soms forse financiële bijdragen. Voor grote sportevenementen is dit logisch. Voor kleine evenementen zijn deze regels belastend en betekenen ze soms zelfs de nekslag. **Is het mogelijk om, op basis van een landelijk afwegingskader, activiteiten die nooit boven de rekenkundige ondergrens komen, op voorhand een vrijstelling te geven van de administratieve lasten? Hiermee ontzorgen en ontlasten we organisatoren van kleine sportevenementen.**

Zie ook: [Strengere regels voor evenementen in natuurgebieden](#)

NOC*NSF steunt de inzet voor kwalitatief goede natuur in Nederland en begrijpt dat niet alles overal en altijd kan. Een groene omgeving stimuleert meer mensen om te sporten en bewegen, en zorgt er ook voor dat men vaker wil gaan sporten of bewegen. In het Nederlandse natuurbeleid lijkt nu vooral de ecologische benadering leidend te zijn. Laat de gezondheid van de mensen ook meetellen. We zoeken graag in gezamenlijkheid naar oplossingen die de natuur versterken en zorgen voor ruimte voor sporters en recreanten. Dit doen we reeds samen met natuurorganisaties. Daarnaast werken we aan natuurinclusieve sportaccommodaties (voor meer info zie [hier](#)).

Behoud een toegankelijke natuur en landelijk gebied in Nederland

NOC*NSF en de buitensportbonden denken graag mee over hoe we in balans met de natuur ruimte voor sporters kunnen vinden. Graag nodigen we de commissieleden uit voor een **werkbezoek** om de bovenstaande zaken in de praktijk te bespreken en te e. Graag organiseren we dit in overleg met één van de commissieleden. Als u hierin interesse heeft, dan horen we dit graag.

Voor meer vragen en verdieping kunt u contact opnemen met Eibert Jongsma, senior-adviseur Public Affairs. Te bereiken via 06-12999493 en eibert.jongsma@nocnsf.nl.

NOC*NSF en Kernteam Buitensportbonden

NOC*NSF vertegenwoordigt 79 sportbonden en zet zich in voor de 10 miljoen wekelijks sportende Nederlanders. Een kernteam van buitensportbonden werkt nauw samen om sporten in de natuur op een verantwoorde wijze mogelijk te houden:

- Nederlandse Toer Fiets Unie
- Koninklijke Nederlandse Roeibond
- Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Koninklijke Nederlandse Atletiekunie
- Koninklijke Nederlands Watersportverbond
- Koninklijke Wandelbond Nederland
- Sportvisserij Nederland
- Koninklijke Nederlandse Wielerunie.



Aanvullende informatie

Voor meer achtergrondinformatie verwijzen we naar onze position paper voor het commissiedebat van 17 april jl. (zie [hier](#)). Hierin geven we u een aantal concrete aanbevelingen:

- 1 Meer groen in en om de stad, dat uitnodigt om naar buiten te gaan;
- 2 Een groenblauwe dooradering met ruimte voor sport en recreatie in het landelijk gebied;
- 3 Meer nieuwe natuurgebieden die open staan voor mensen om in te sporten en te recreëren;
- 4 Zorg voor voldoende middelen om de recreatieve voorzieningen en routes te onderhouden voor natuurbeheerders, landgoederen en agrariërs.
- 5 Maak kleine evenementen bij natuurgebieden mogelijk door vrijstelling van een stikstofoets bij een lage drempelwaarde.

We worden fit door in de natuur te zijn. Er zijn meerdere wetenschappelijke onderzoeken die laten zien dat sporten en recreëren in de natuur een positief effect heeft op de mentale en fysieke gezondheid. Enkele artikelen ter illustratie:

- [Blij van de natuur - Open Universiteit - Open Universiteit \(ou.nl\)](#)
- [Effect van natuur op gezondheid - WUR](#)
- <https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-023-05112-z>
- [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/piiS2542-5196\(23\)00025-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/piiS2542-5196(23)00025-6/fulltext)

Een derde van de leden van de NOC*NSF maakt gebruik van het landelijk gebied en de natuur om te kunnen sporten. Het gaat om de volgende bonden:

- Wielersport - Nederlandse Toer Fiets Unie & Koninklijke Nederlandse Wielrenunie
- Wandelen - Koninklijke Wandelbond Nederland
- Hippisch/ ruitersport - Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie
- Hardlopen - Koninklijke Nederlandse Atletiekunie
- Watersport - Koninklijk Nederlands Watersport Verbond
- Roeien - Koninklijke Nederlandse Roei Bond
- Sportvissen - Sportvisserij Nederland
- Triathlon - Nederlandse Triathlon Bond
- Survival run sport - Survival Runbond Nederland
- Handboogschieten - Koninklijke Handboog Bond Nederland
- Golfsurfen - Holland Surfing Association
- (open water) Zwemmen - Koninklijke Nederlandse Zwem Bond
- Skaten en (natuurijs) schaatsen - Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond
- Zweefvliegen/ luchtvaartsport - Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart
- Autosport - KNAC Nederlandse Autosport Federatie
- Motorsport - Koninklijke Nederlandse Motorsport Vereniging
- Duiken in open water - Nederlandse Onderwatersport Bond
- Waterveiligheid kust/ plassen/rivieren & live saving sport - Reddingsbrigade Nederland
- Drakenboot varen - Nederlandse Drakenboot Federatie
- Waterskiën en wakeboarden - Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond
- Klootschieten - Nederlandse Klootschiet Bond
- Oriënteringslopen - Nederlandse Oriënteringsloop Bond