



NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2024



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen
6. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname



Management summary

Wekelijks sporten in de maand november 2024



60%

Van de inwoners van Nederland



9,8 miljoen

Inwoners van Nederland



laag

48%

Van de lager opgeleiden
(Geen/VMBO/MBO 1-opleiding)



midden

54%

Van de middelbaar opgeleiden
(HAVO/VWO/MBO 2,3,4-opleiding)

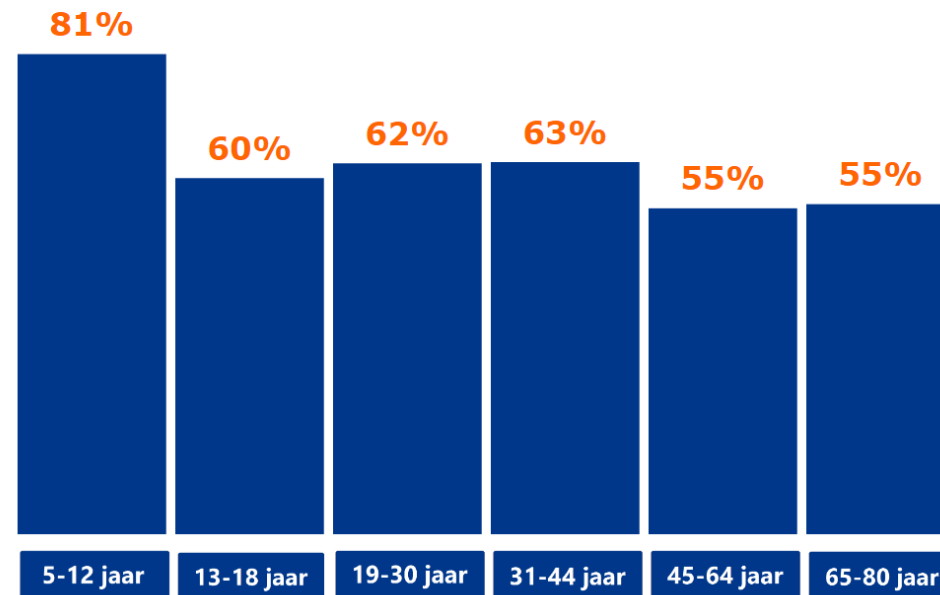


hoog

70%

Van de hoger opgeleiden
(HBO-/WO-opleiding)

Bij uitsplitsingen naar
opleidingsniveau nemen we alleen
de mensen van 19 jaar of ouder mee



63%

Van de mannen

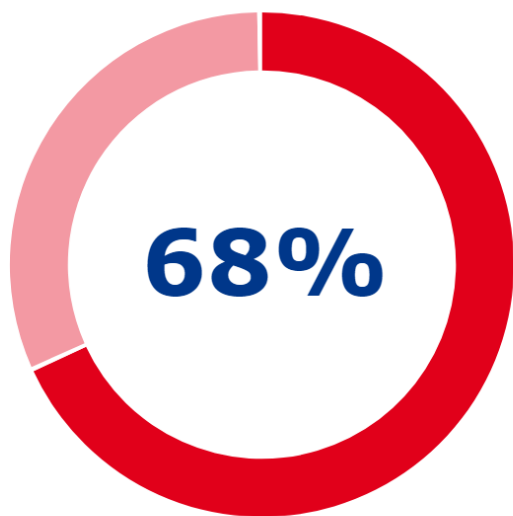


57%

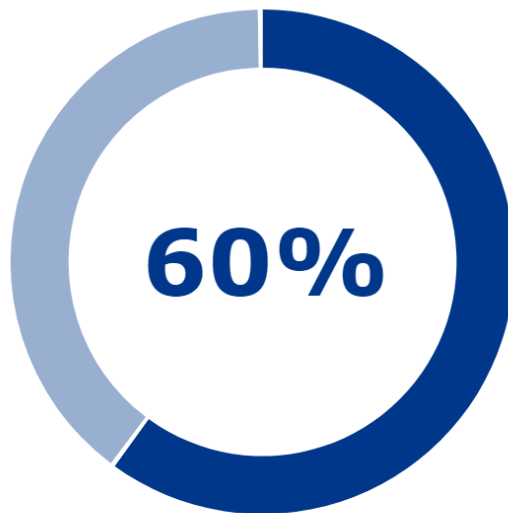
Van de vrouwen

Sportparticipatie in Nederland

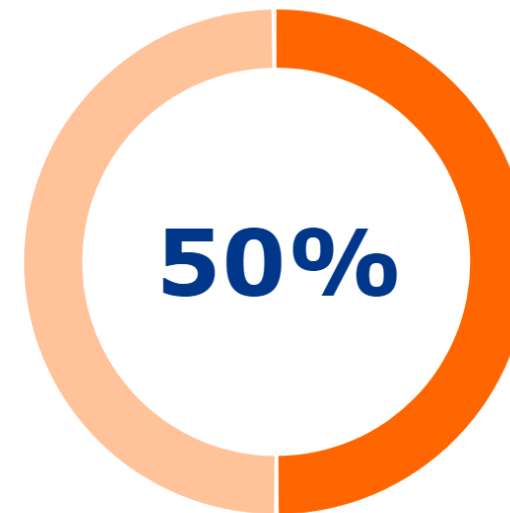
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,7 keer

Inwoners van Nederland sporten gemiddeld 7,7 keer per maand in de maand november 2024

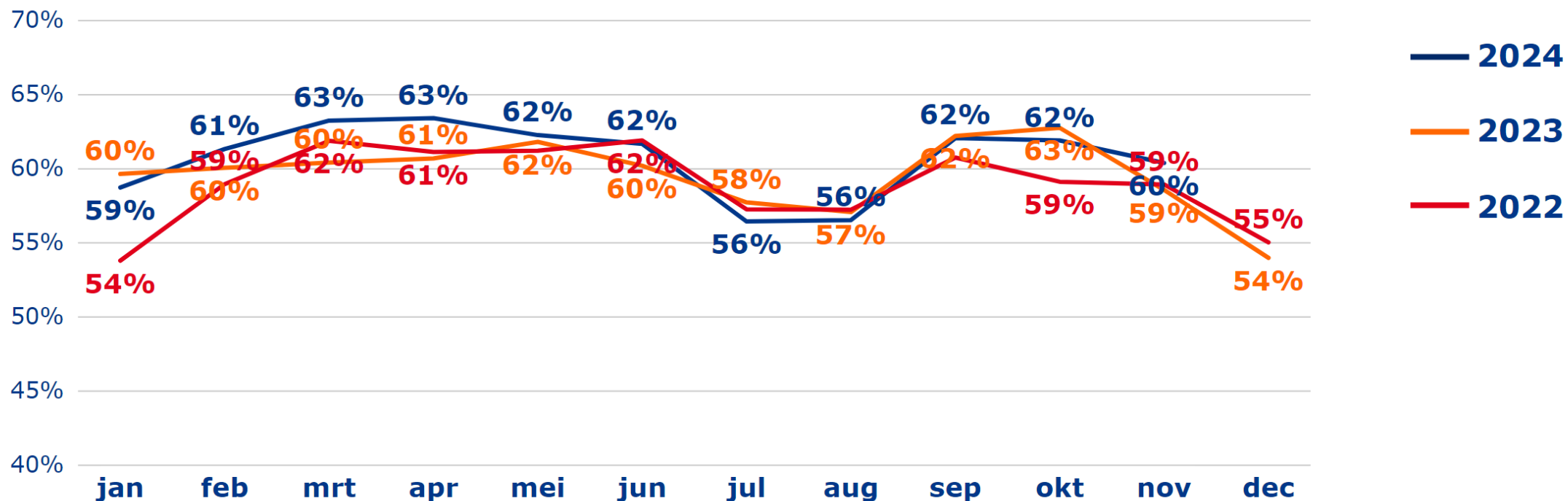


8,6

Inwoners van Nederland geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij een sportvereniging in de maand november

Sportdeelname per maand

4x per maand of vaker (5 t/m 80 jaar)

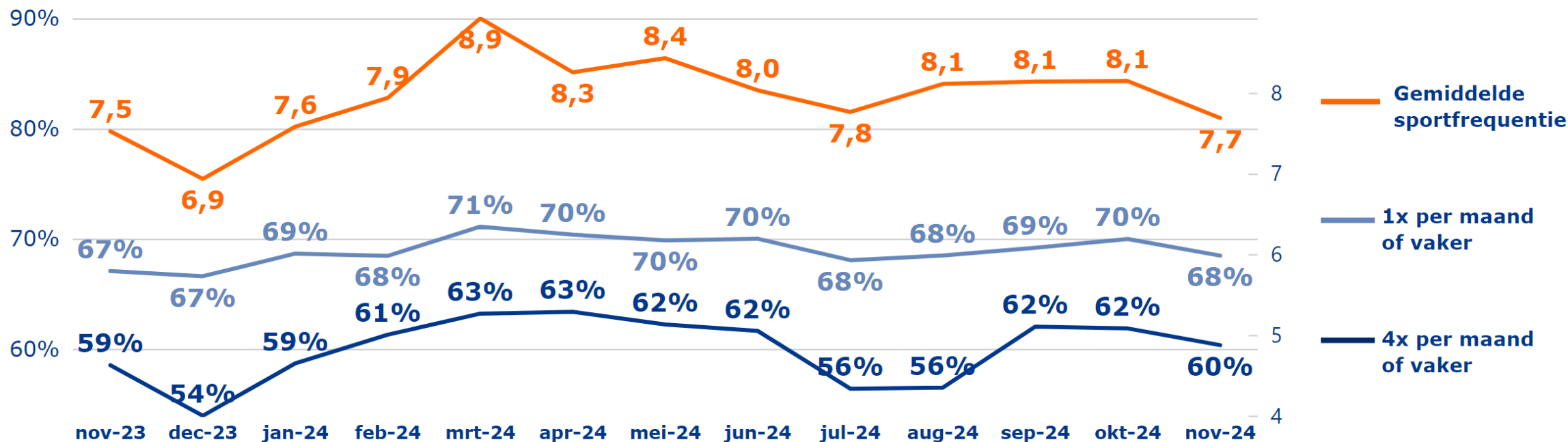


i Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 60% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 59% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de inwoners van Nederland 4 keer per maand of vaker sportte.

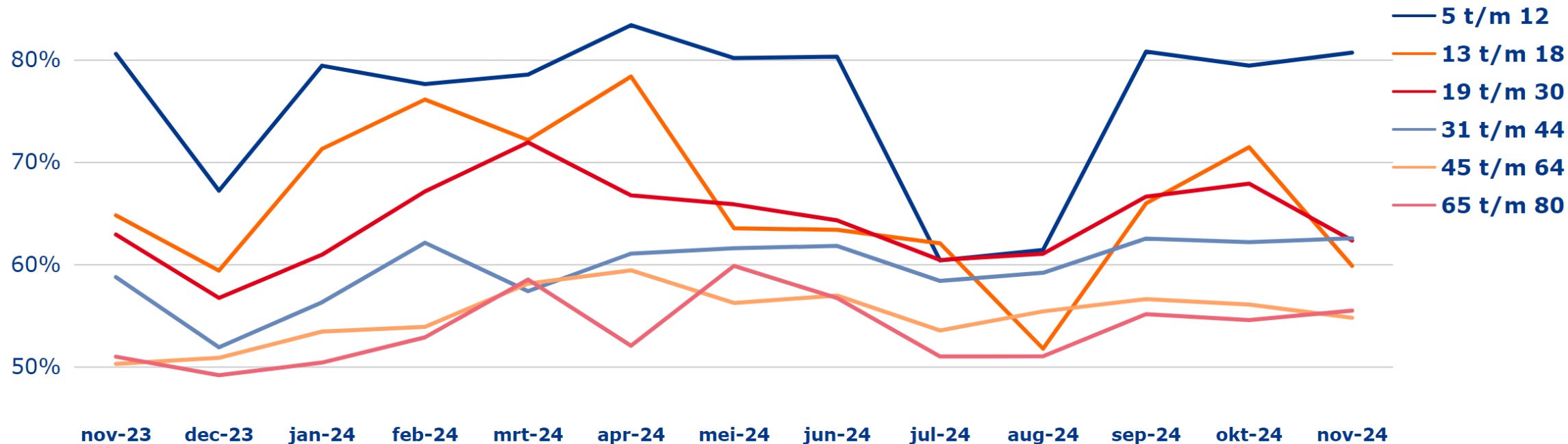
Sportdeelname in november 2024

Sportdeelname en sportfrequentie in Nederland (5 t/m 80 jaar)



Sportdeelname per leeftijdscategorie in november 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar leeftijdscategorie



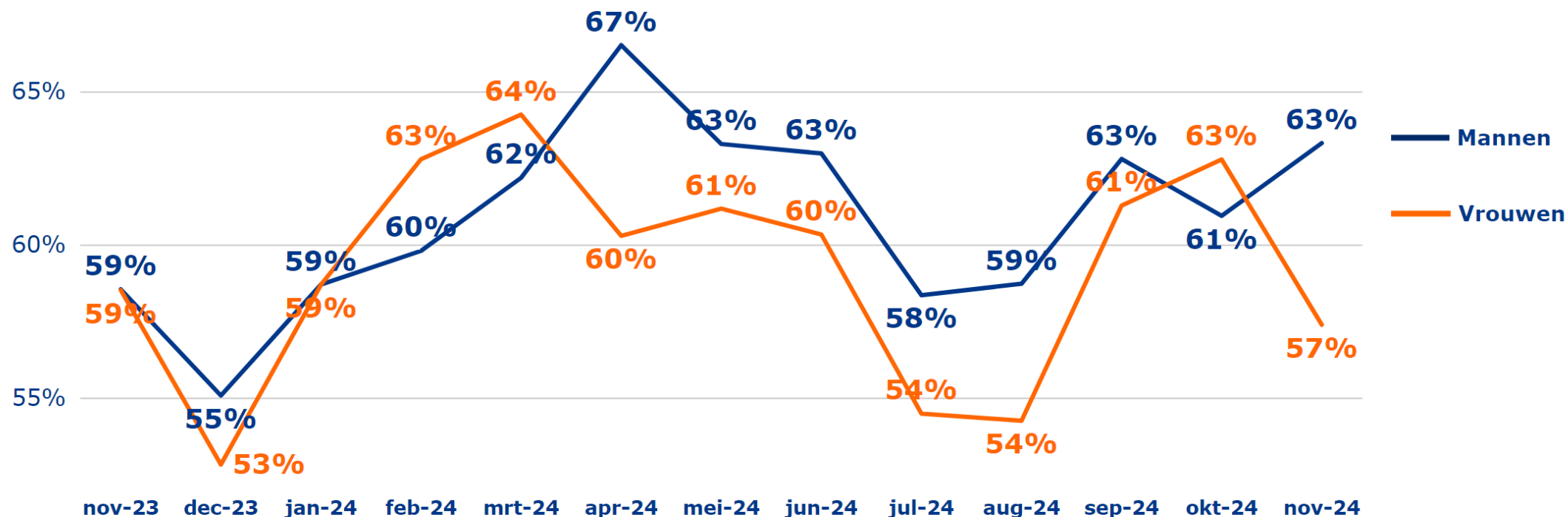
	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
nov-23	81%	65%	63%	59%	50%	51%
dec-23	67%	59%	57%	52%	51%	49%
jan-24	79%	71%	61%	56%	53%	50%
feb-24	78%	76%	67%	62%	54%	53%
mrt-24	79%	72%	72%	57%	58%	58%
apr-24	83%	78%	67%	61%	59%	52%
mei-24	80%	64%	66%	62%	56%	60%
jun-24	80%	63%	64%	62%	57%	57%
jul-24	60%	62%	60%	58%	54%	51%
aug-24	61%	52%	61%	59%	55%	51%
sep-24	81%	66%	67%	63%	57%	55%
okt-24	79%	71%	68%	62%	56%	55%
nov-24	81%	60%	62%	63%	55%	55%

i Wist je dat

- In 2023 was dit gemiddeld; 5 t/m 12 jaar: 76%, 13 t/m 18 jaar: 67%, 19 t/m 30 jaar: 63%, 31 t/m 44 jaar: 59%, 45 t/m 64 jaar: 54%, 65 t/m 80 jaar: 54%.
- In 2022 was dit gemiddeld; 5 t/m 12 jaar: 76%, 13 t/m 18 jaar: 66%, 19 t/m 30 jaar: 63%, 31 t/m 44 jaar: 58%, 45 t/m 64 jaar: 55%, 65 t/m 80 jaar: 54%.

Sportdeelname per geslacht in november 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar geslacht

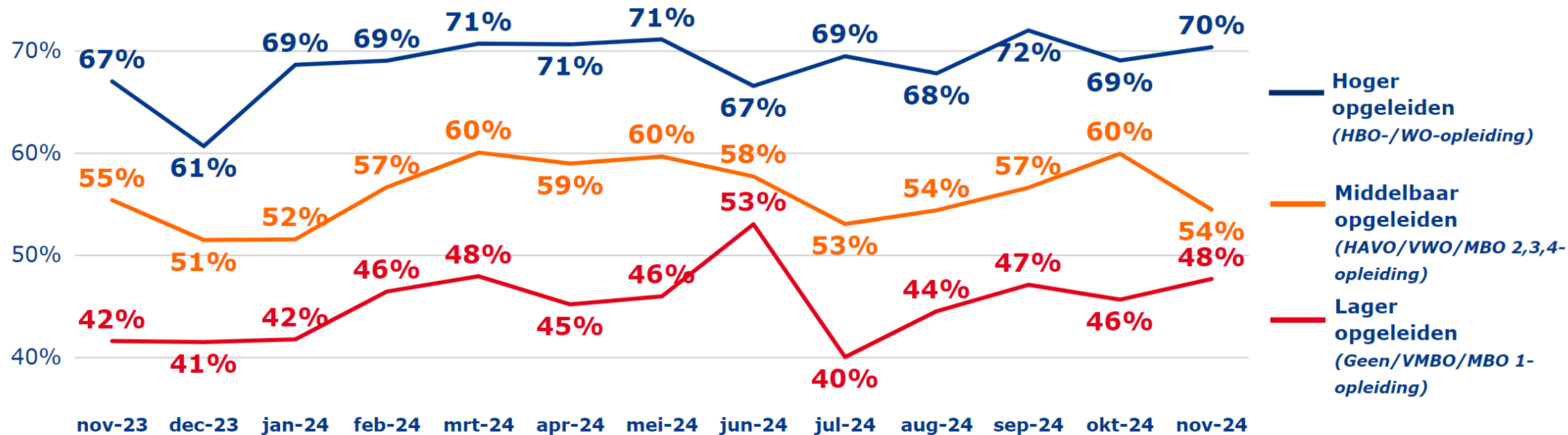


i Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 61% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 60% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 57% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname per opleidingsniveau in november 2024

Sportdeelname (4x per maand of vaker) uitgesplitst naar opleidingsniveau (19 t/m 80 jaar)



i Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 68% van de hoger opgeleiden, 57% van de middelbaar opgeleiden en 44% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 68% van de hoger opgeleiden, 56% van de middelbaar opgeleiden en 45% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoger opgeleiden, 54% van de middelbaar opgeleiden en 43% van de lager opgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten in november 2024

Alleen, ongeorganiseerd

Als lid van een sportvereniging

Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere sportaanbieder

In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen

Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement

Als rechtstreeks lid van een sportbond

Via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk

In het kader van bedrijfssport

Bij een revalidatiecentrum

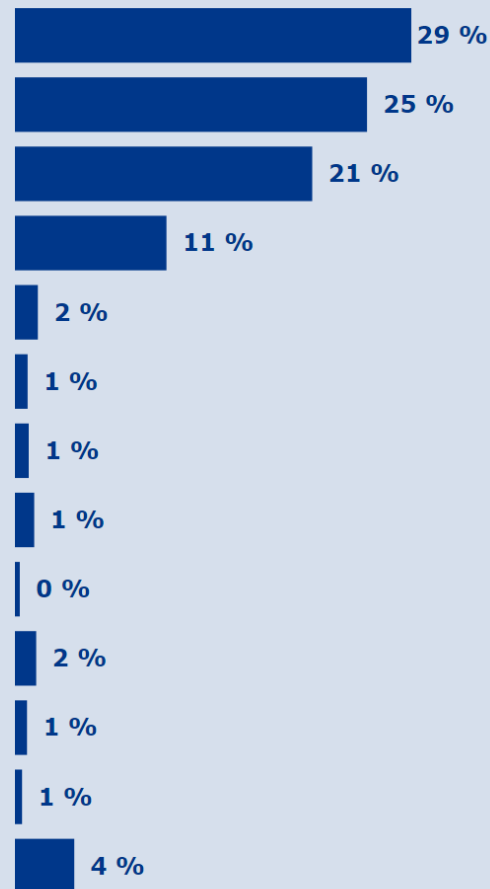
Via school of naschoolse sport/naschoolse opvang (exclusief gymles)

Bij een zorginstelling

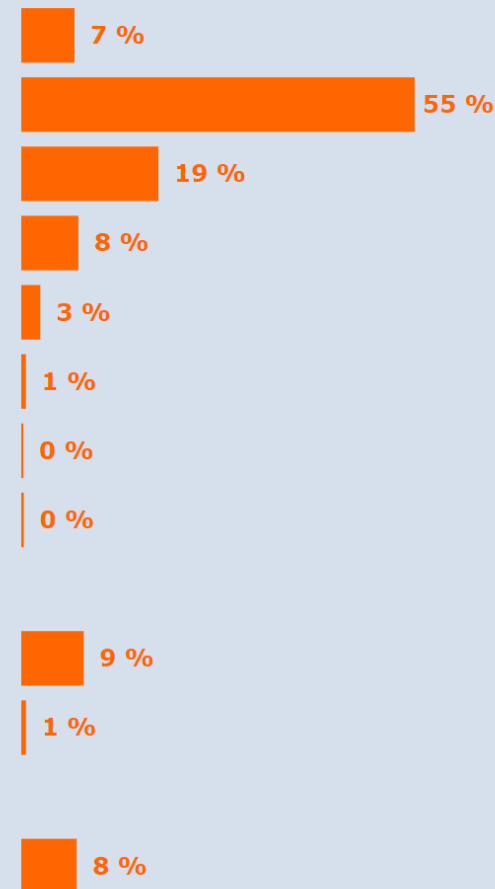
Tijdens een georganiseerde sportvakantie

Anders

Totaal NL 5 t/m 80 jaar

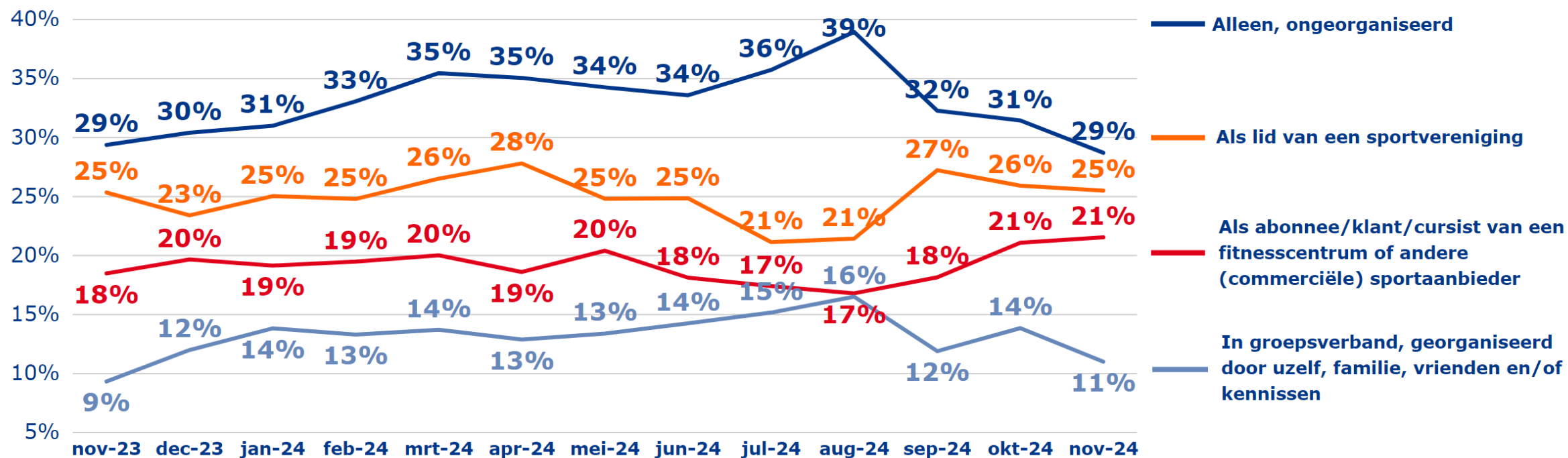


Jongeren 5 t/m 18 jaar



Manieren van sporten november 2024

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 33% alleen sportte, 24% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.
- In 2022 gemiddeld 35% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 39% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 12% als abonnee sportte en 13% in groepsverband sportte.

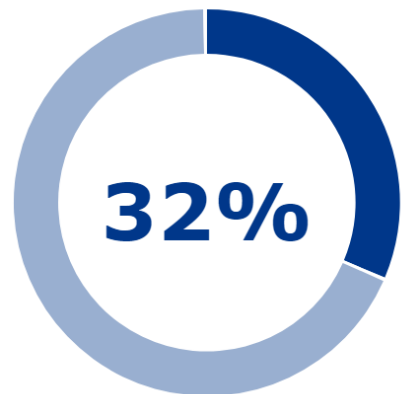


2. Niet-sporters

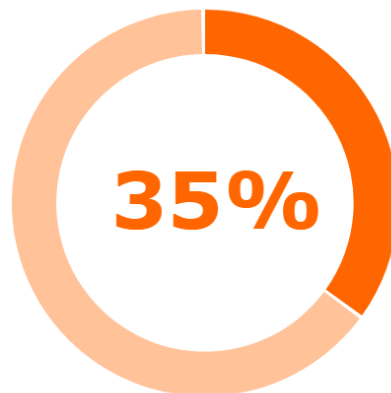
Verandering in het sportgedrag november 2024

Niet-sporters (5 t/m 80 jaar)

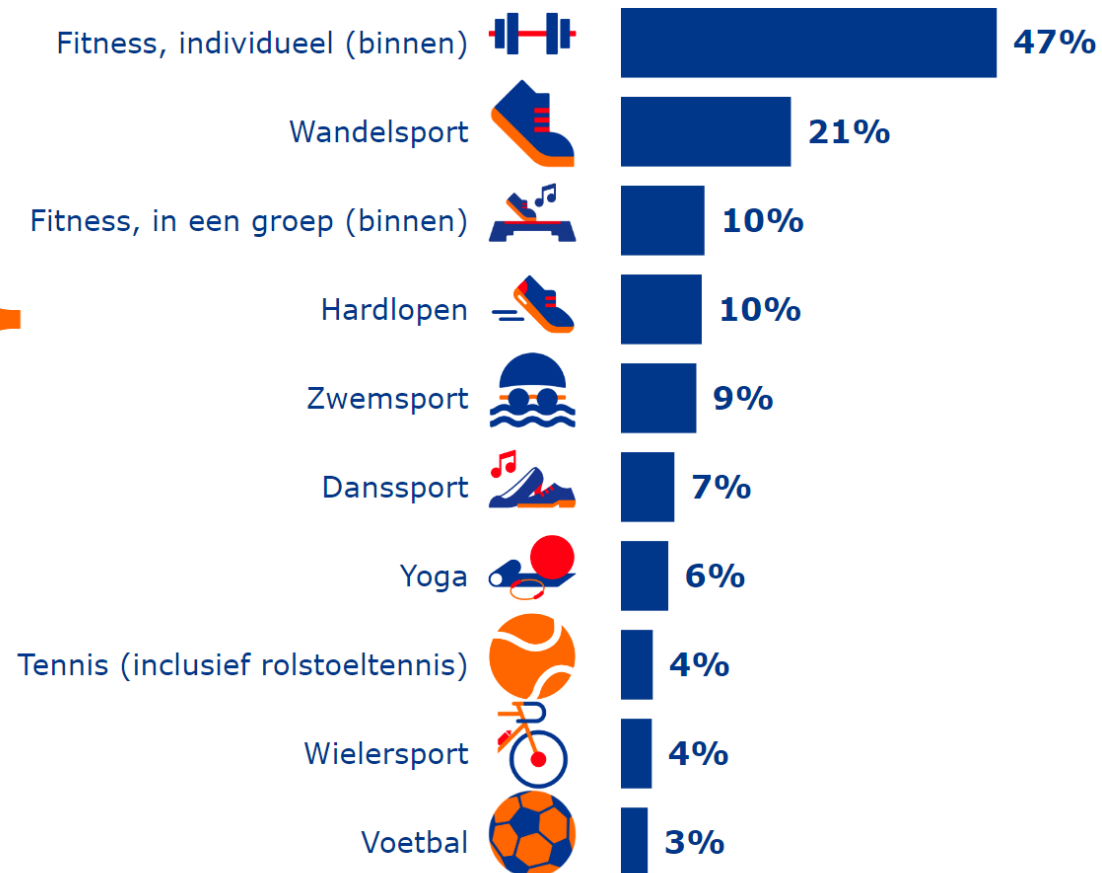
Aandeel mensen dat in de maand november niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen:



Sporten die men wil gaan beoefenen



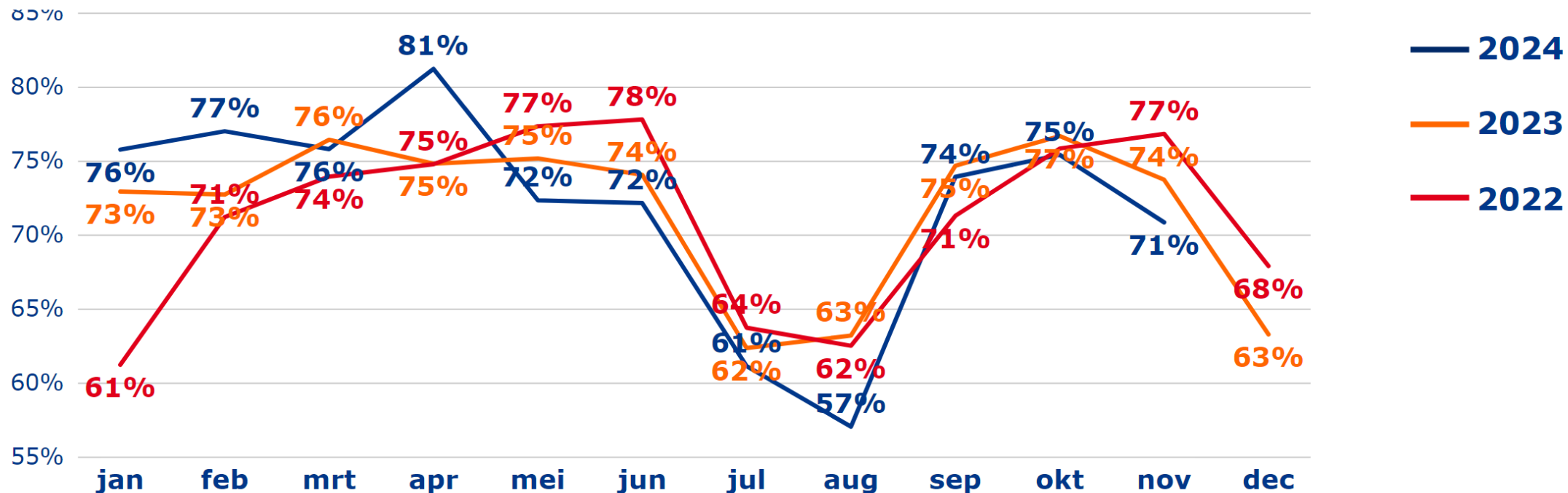


3. Sportdeelname jeugd (5 t/m 18 jaar)



Sportdeelname jeugd per maand

4x per maand of vaker (5 t/m 18 jaar)

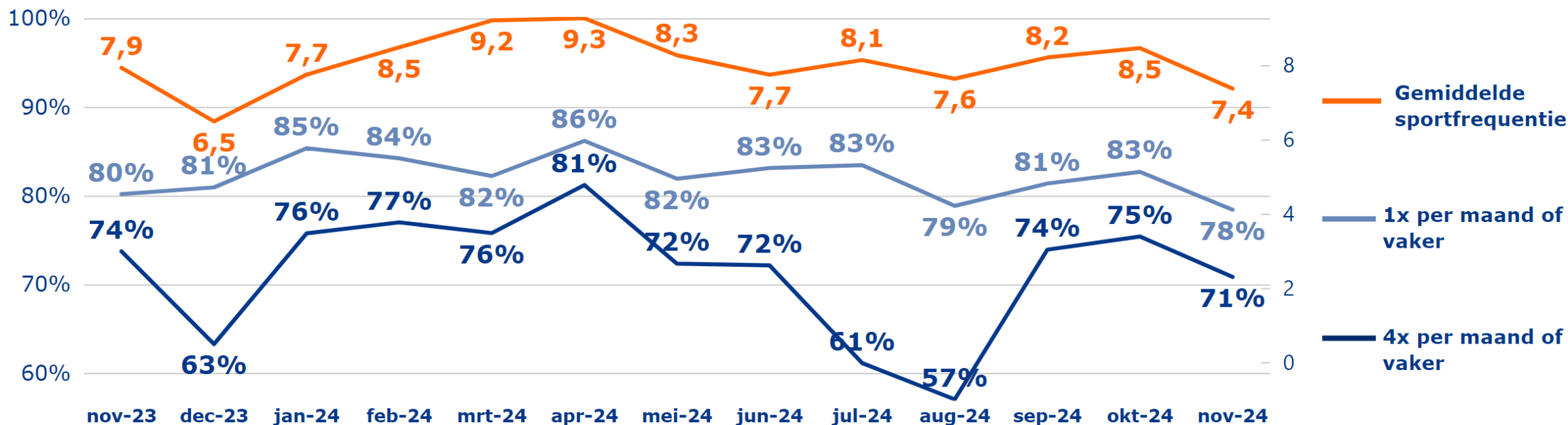


i Wist je dat

- In 2023 gemiddeld 72% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2022 gemiddeld 72% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 65% van de jeugd 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname jeugd in november 2024

Sportdeelname en sportfrequentie in Nederland (5 t/m 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporters per jaar



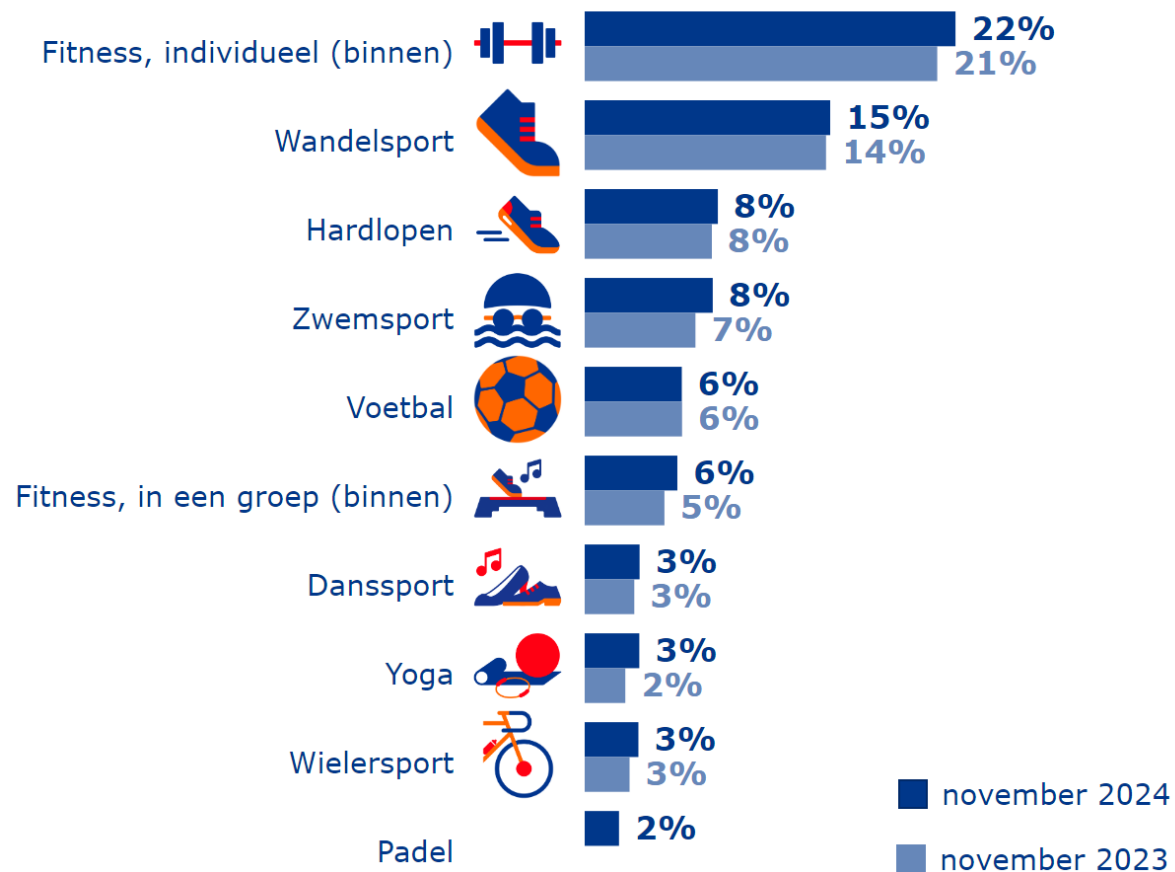
4. Sportdeelname per tak van sport



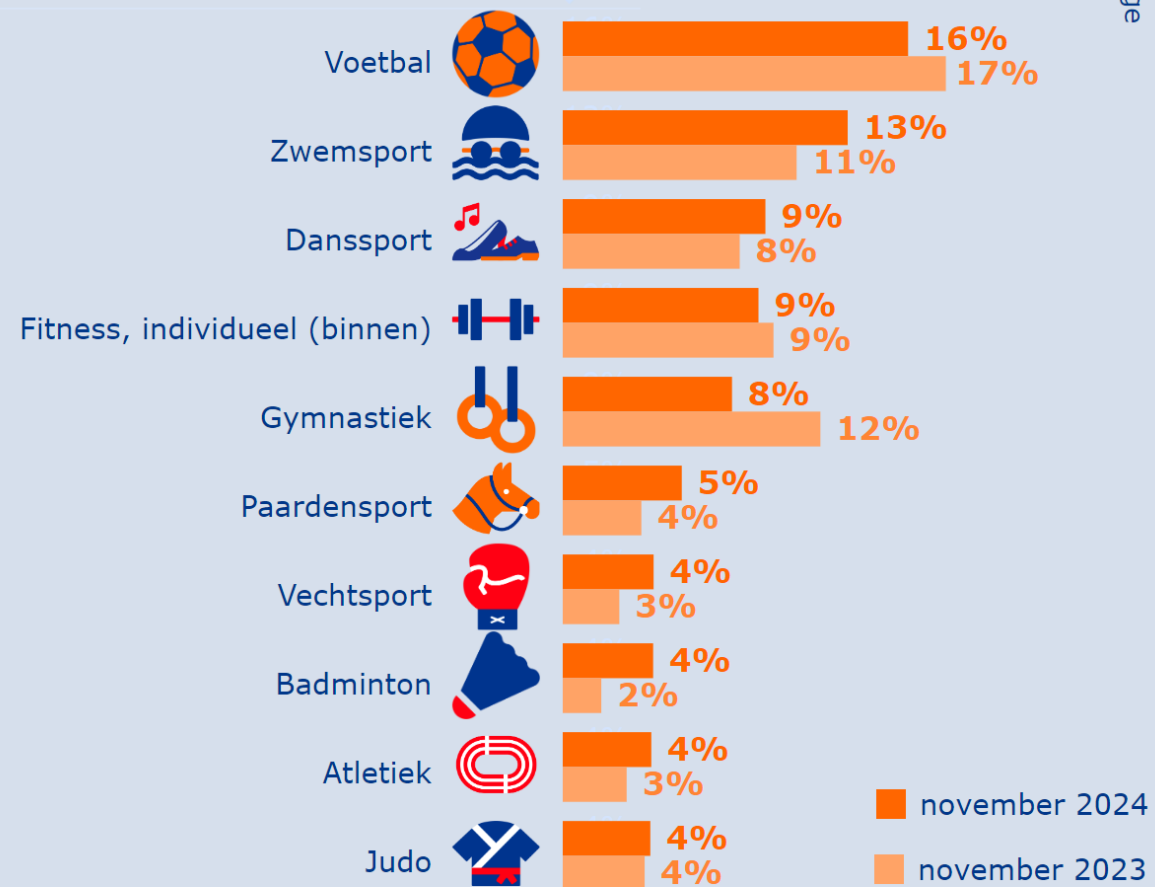
Sportdeelname per tak van sport in november 2024

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



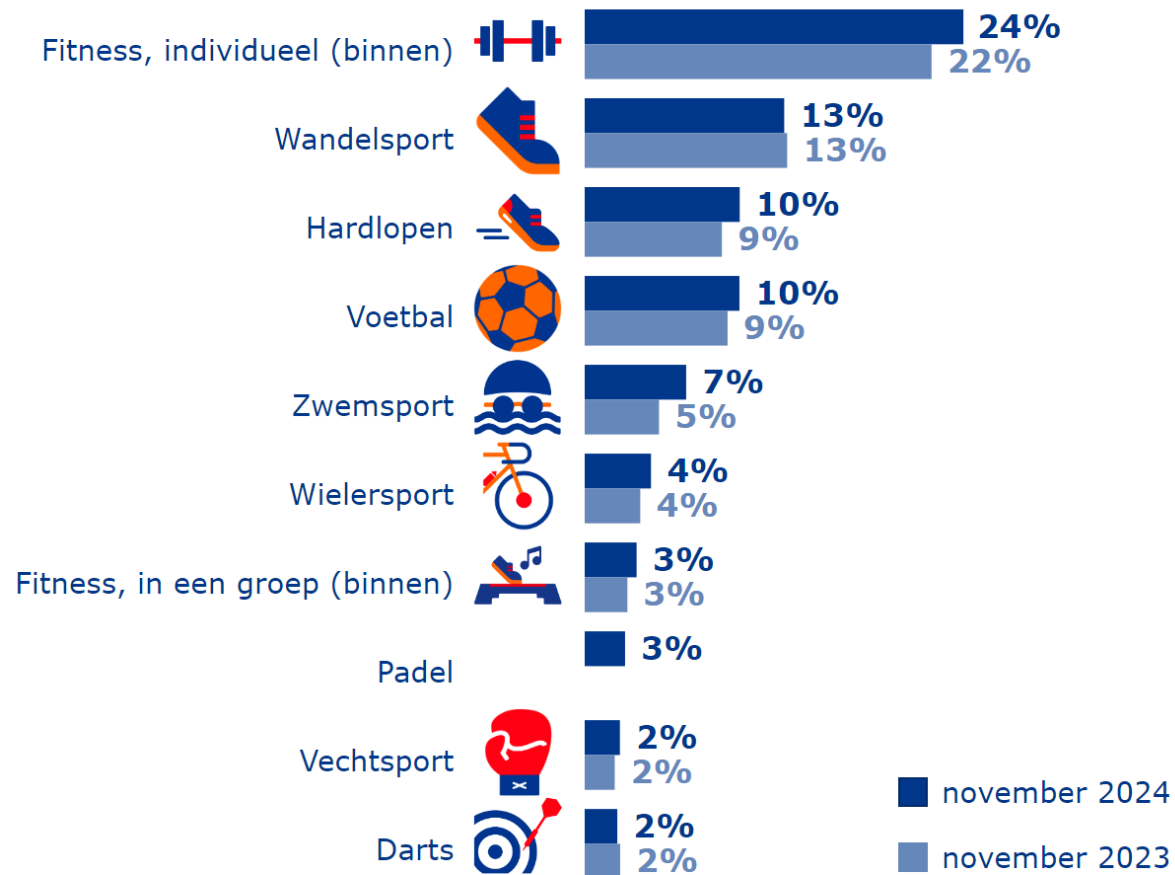
Jongeren 5 t/m 18 jaar



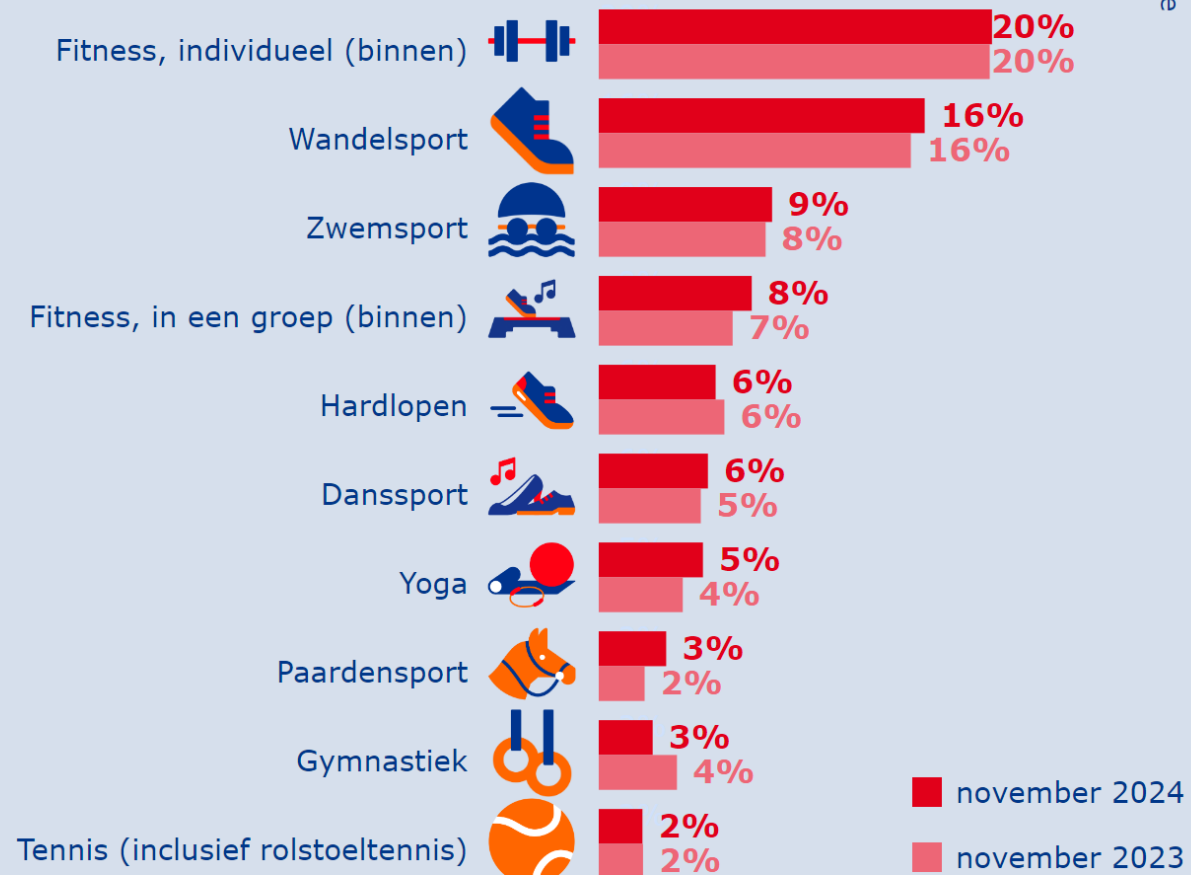
Sportdeelname per tak van sport in november 2024

Top 10 meest beoefende sporten (5 t/m 80 jaar)

Mannen



Vrouwen

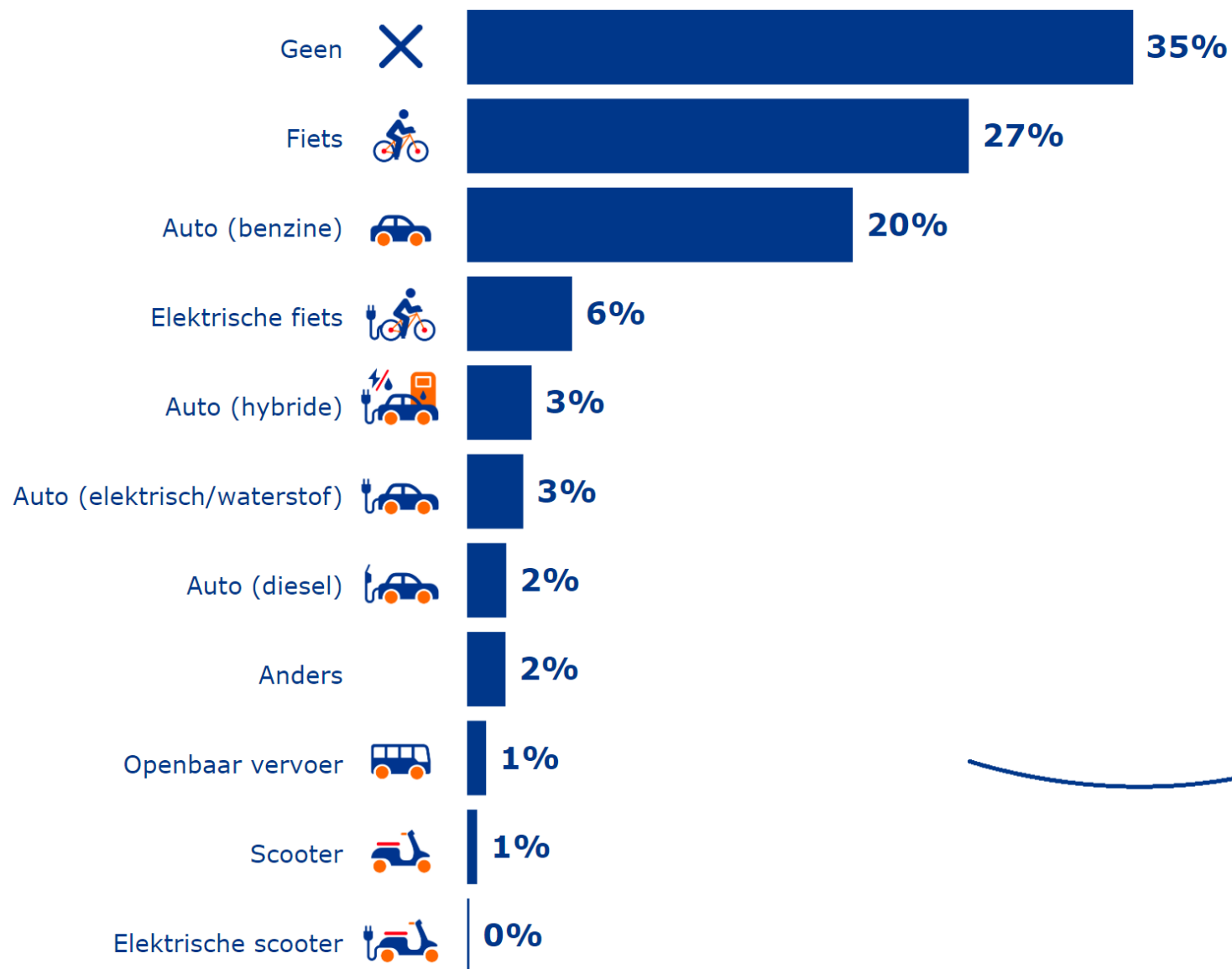




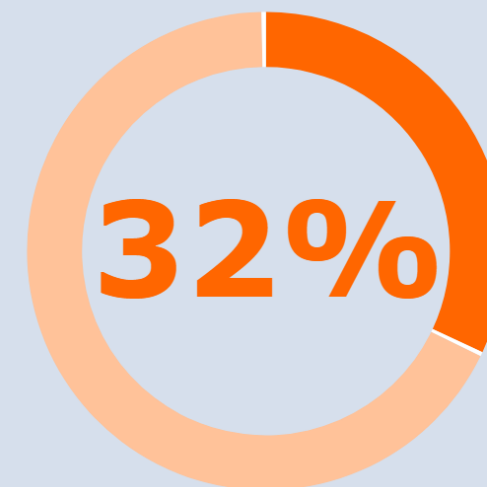
5. Kwartaalvragen

Vervoersmiddel naar de sport in november 2024

Per keer dat er wordt gesport door inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)



Aandeel fietsers

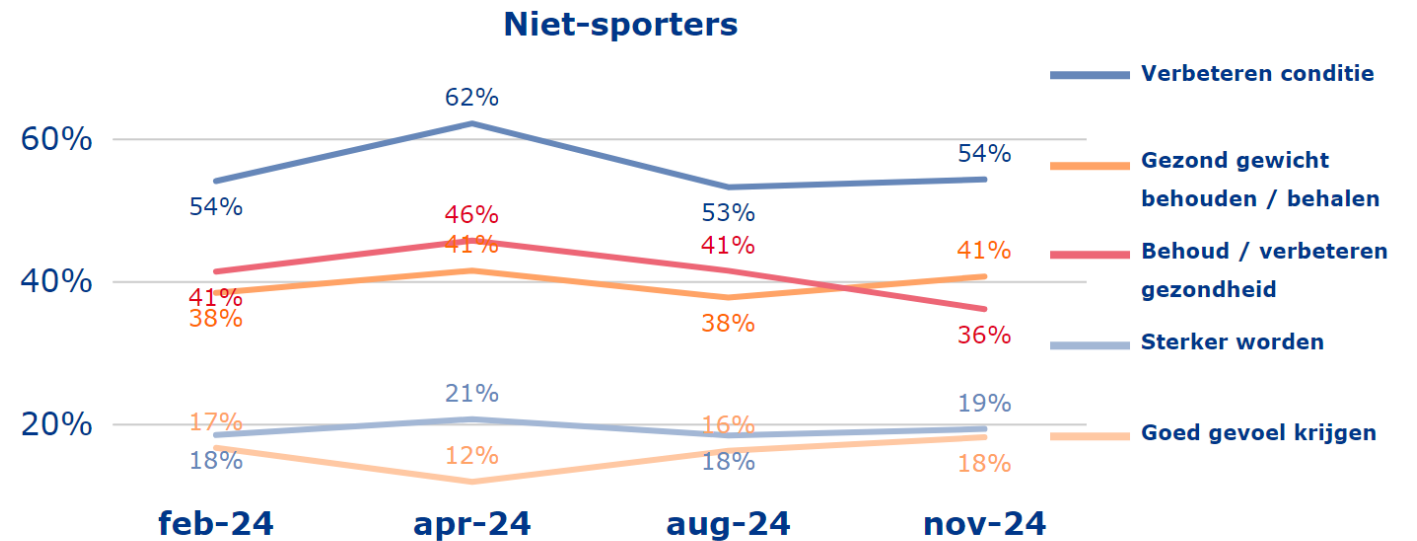
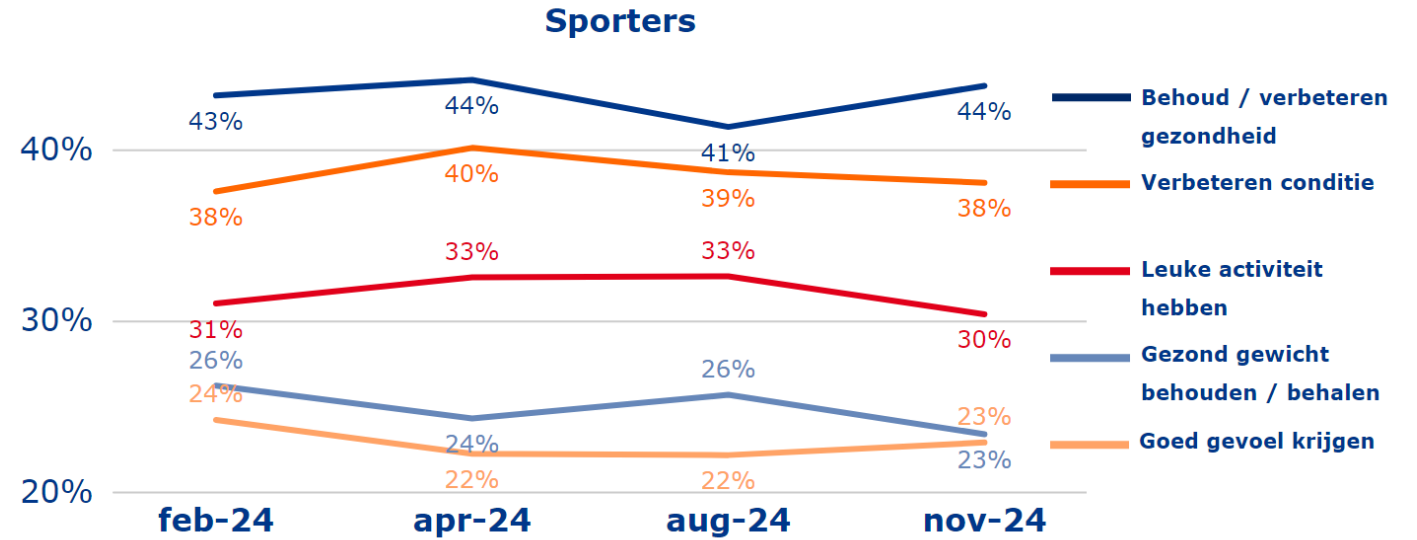


Van de keren dat er wordt gesport wordt er met de (elektrische) fiets gereisd

Redenen om te blijven / gaan sporten

Sporters en niet-sporters die wel willen sporten (5 t/m 80 jaar)

% Sporters en niet-sporters (jaargemiddelde)*



* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen februari 2024 en november 2024.

Redenen om te blijven / gaan sporten (jaargemiddelde)*

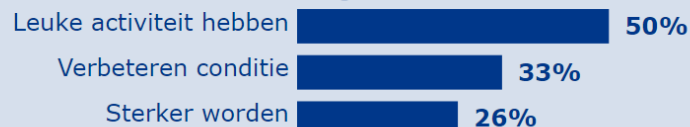
Sporters en niet-sporters die wel willen sporten (5 t/m 80 jaar)

Sporters

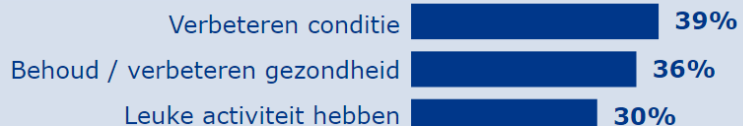
5 t/m 12 jaar



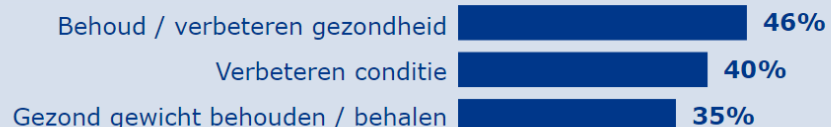
13 t/m 18 jaar



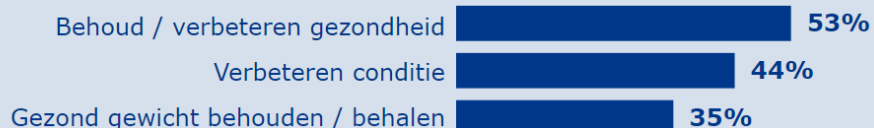
19 t/m 30 jaar



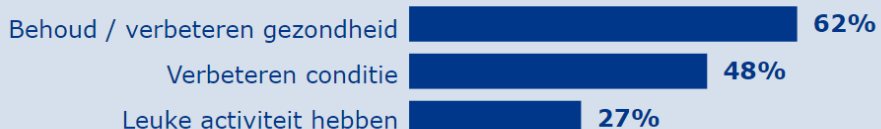
31 t/m 44 jaar



45 t/m 64 jaar



65 t/m 80 jaar



Niet-sporters

5 t/m 12 jaar



13 t/m 18 jaar



19 t/m 30 jaar



31 t/m 44 jaar



45 t/m 64 jaar



65 t/m 80 jaar



* De percentages zijn o.b.v. het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen februari 2024 en november 2024.

Redenen om niet te sporten (jaargemiddelde)*

Voor niet-sporters (5 t/m 80 jaar)

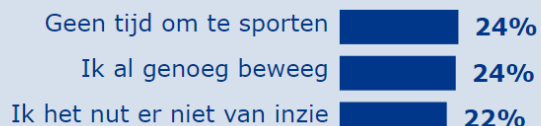
Antwoord_kort

5 t/m 12 jaar



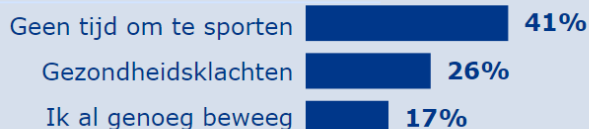
Antwoord_kort

13 t/m 18 jaar



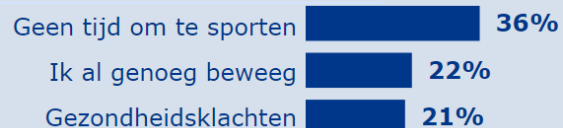
Antwoord_kort

19 t/m 30 jaar



Antwoord_kort

31 t/m 44 jaar



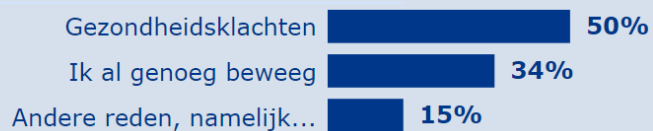
Antwoord_kort

45 t/m 64 jaar



Antwoord_kort

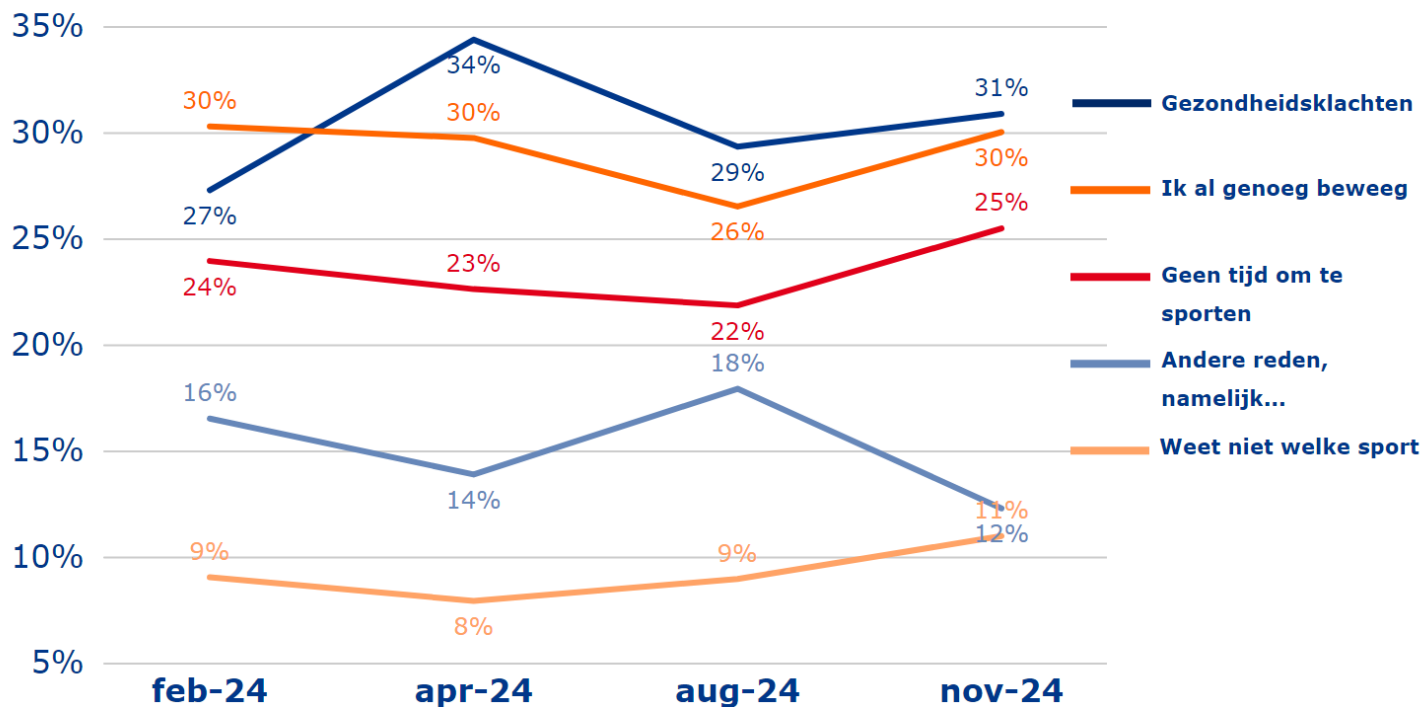
65 t/m 80 jaar



Gezondheidsklachten



De drie grootste redenen om niet te sporten voor niet-sporters (5 t/m 80 jaar)



* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen februari 2024 en november 2024.

Inspiratiebronnen (jaargemiddelde)*

Voor inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)

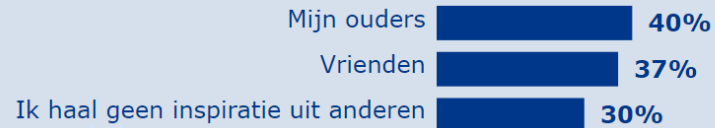
Antwoord_kort

5 t/m 12 jaar



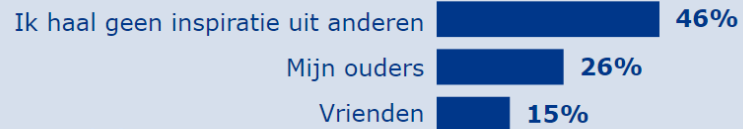
Antwoord_kort

13 t/m 18 jaar



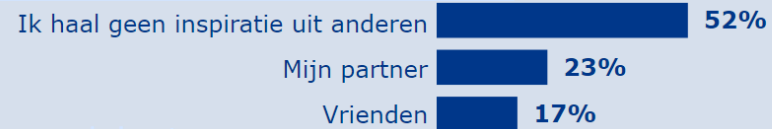
Antwoord_kort

19 t/m 30 jaar



Antwoord_kort

31 t/m 44 jaar



Antwoord_kort

45 t/m 64 jaar

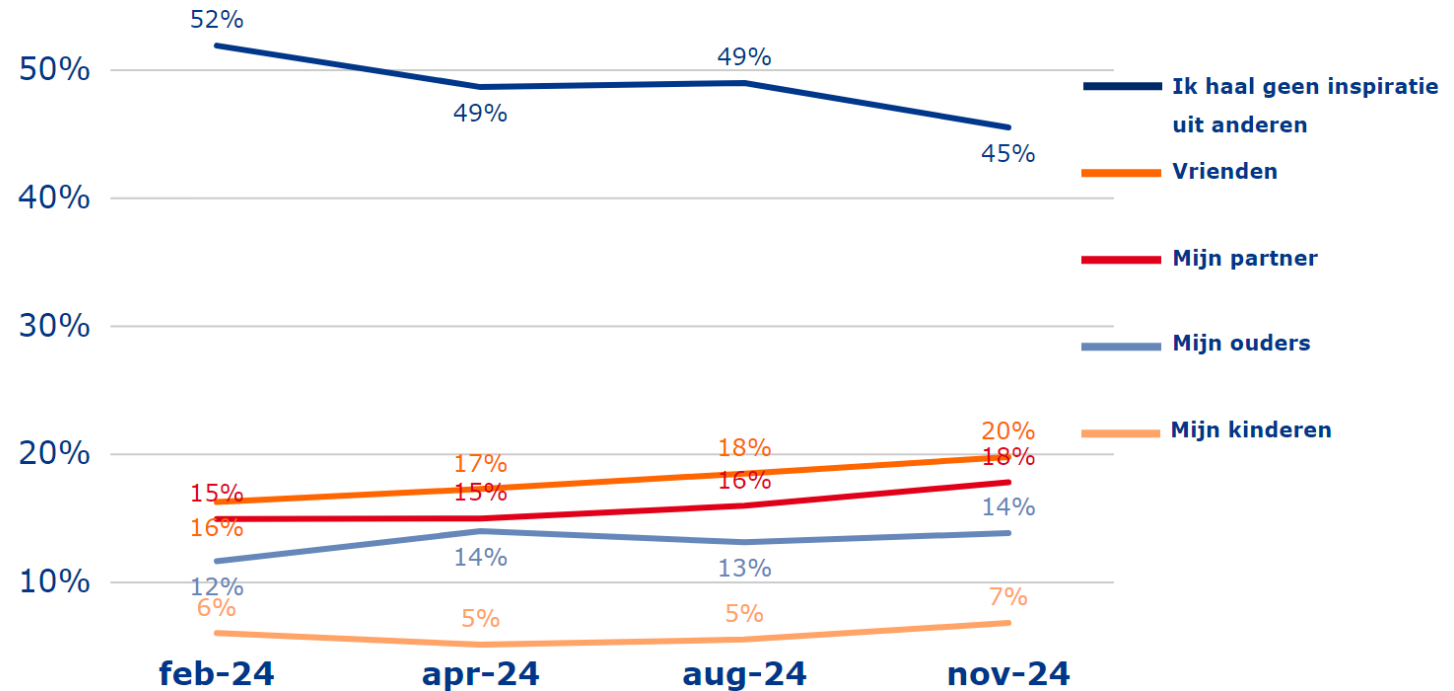


Antwoord_kort

65 t/m 80 jaar



De drie grootste inspiratiebronnen om te sporten voor inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar)



* Dit is het gemiddelde van alle kwartaalmetingen tussen februari 2024 en november 2024.

Gemiddelde sportplezier in november 2024

Inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar) die minimaal 1 keer per maand sporten



8,4

Bij inwoners van Nederland (totaal)



laag

8,6

Bij lager opgeleiden

(Geen/VMBO/MBO 1-opleiding)

Bij uitsplitsingen naar opleidingsniveau nemen we alleen de mensen van 19 jaar of ouder mee



midden

8,4

Bij middelbaar opgeleiden

(HAVO/VWO/MBO 2,3,4-opleiding)

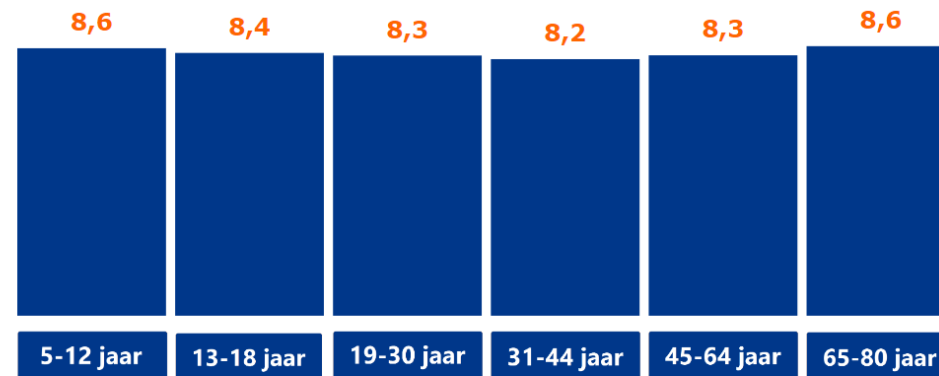


hoog

8,2

Bij hoger opgeleiden

(HBO-/WO-opleiding)



8,4

Bij mannen



8,4

Bij vrouwen

2017

8.2

2018

8.2

2019

8.3

2020

8.2

2021

8.3

2022

8.3

2023

8.4

Gemiddelde sportplezier per jaar

Tevredenheid per manier van sporten in november 2024

Inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar) die minimaal 1 keer per maand sporten

Alleen, ongeorganiseerd

Als lid van een sportvereniging

Als abonnee/klant/cursist

In groepsverband

Algemene tevredenheid 8,4

Algemene tevredenheid 8,4

Algemene tevredenheid 8,1

Algemene tevredenheid 8,5

Hoeveelheid sportplezier 8,3

Hoeveelheid sportplezier 8,6

Hoeveelheid sportplezier 8,2

Hoeveelheid sportplezier 8,6

Sportactiviteit/aanbod 7,7

Sportactiviteit/aanbod 7,7

Sportactiviteit/aanbod 7,8

Sportactiviteit/aanbod 7,8

Sportplek/sportaccommodatie 8,1

Sportplek/sportaccommodatie 8,1

Sportplek/sportaccommodatie 8,0

Sportplek/sportaccommodatie 8,2

Trainer/coach/begeleider 7,9

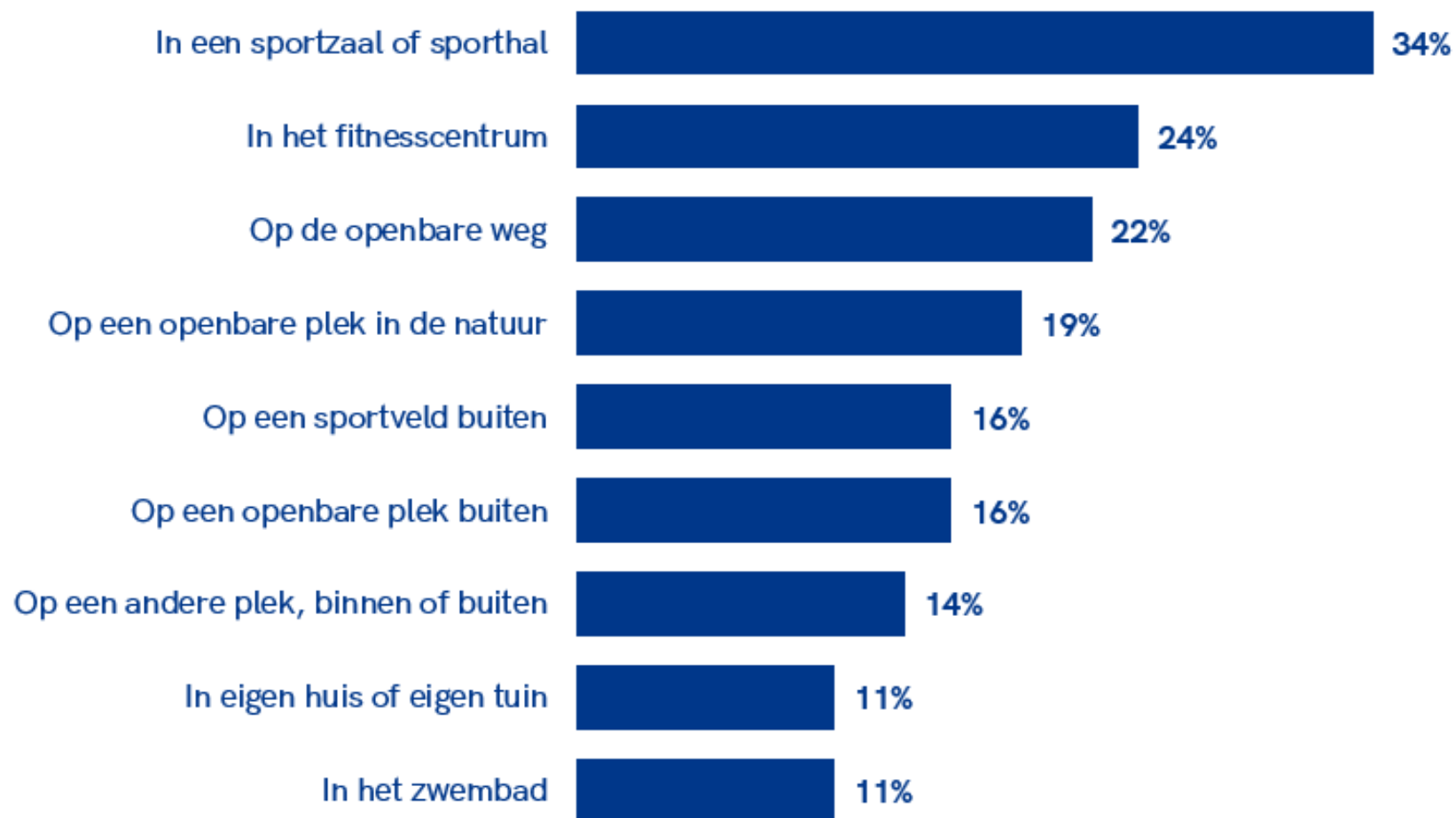
Trainer/coach/begeleider 8,2

Trainer/coach/begeleider 8,1

Trainer/coach/begeleider 8,1

Sportlocaties november 2024

Waar heeft men de sport beoefend (5 t/m 80 jaar)



Sportlocaties november 2024

Waar heeft men de sport beoefend (5 t/m 80 jaar)

Jeugd 5-18 jaar



Volwassenen 19-80 jaar



Sportlocaties november 2024

Niet-sporters (5-80 jaar), maar willen hier verandering in brengen

Waar zou u de sport het liefst willen beoefenen?





6. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Inwoners van Nederland van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau (19+).



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Netto hebben n = 3084 respondenten deelgenomen aan de meting van november 2024.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public).



Beweegnorm

De beweegnorm wordt berekend door de optelling van het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten keer het gemiddeld aantal minuten. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 7 momenten**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 2 momenten**.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen gedurende de eerste week van december 2024.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie kunt u contact opnemen met kiss@nocnsf.nl.

NB Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Dit heeft tot gevolg dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel, wat invloed kan hebben op de sportdeelname cijfers.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF



Rabobank

