NOC*NSF Sportdeelname Index

December 2022

inhoud

1. Sportdeelname

2. Niet-sporters

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

4. Sportdeelname per tak van sport

5. Reistijd naar de sportplek

6. Goede voornemens

7. Onderzoeksverantwoording

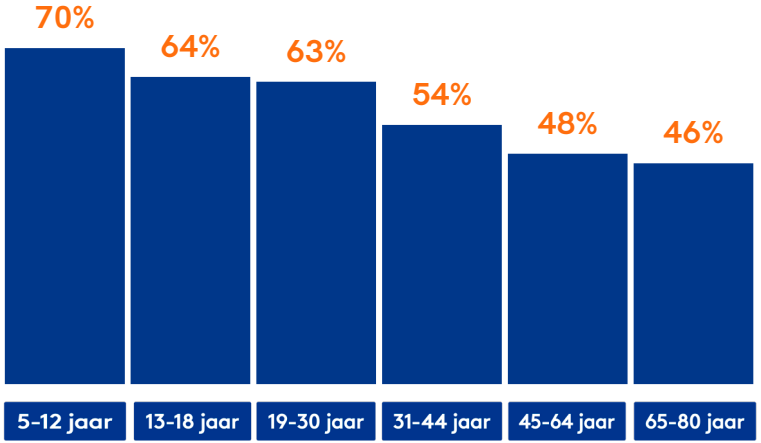
1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand december 2022

55%
Van de Nederlanders

8,7 miljoen
Nederlanders



56%
Van de mannen

54%
Van de vrouwen

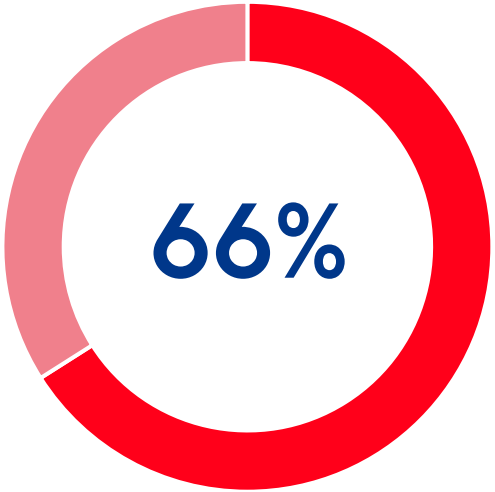
laag
40%
Van de laagopgeleiden

midden
52%
Van midden opgeleiden

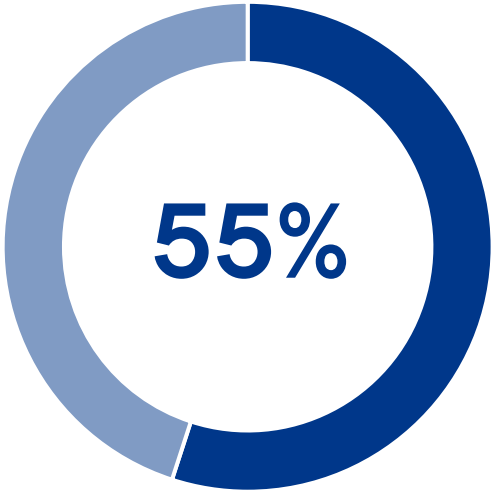
hoog
64%
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

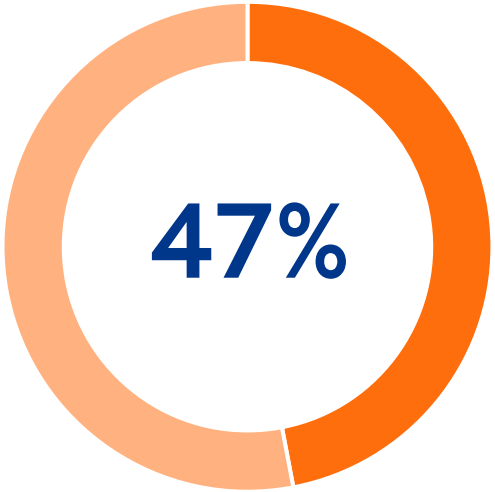
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,1 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7,1 keer per maand in de maand december 2022

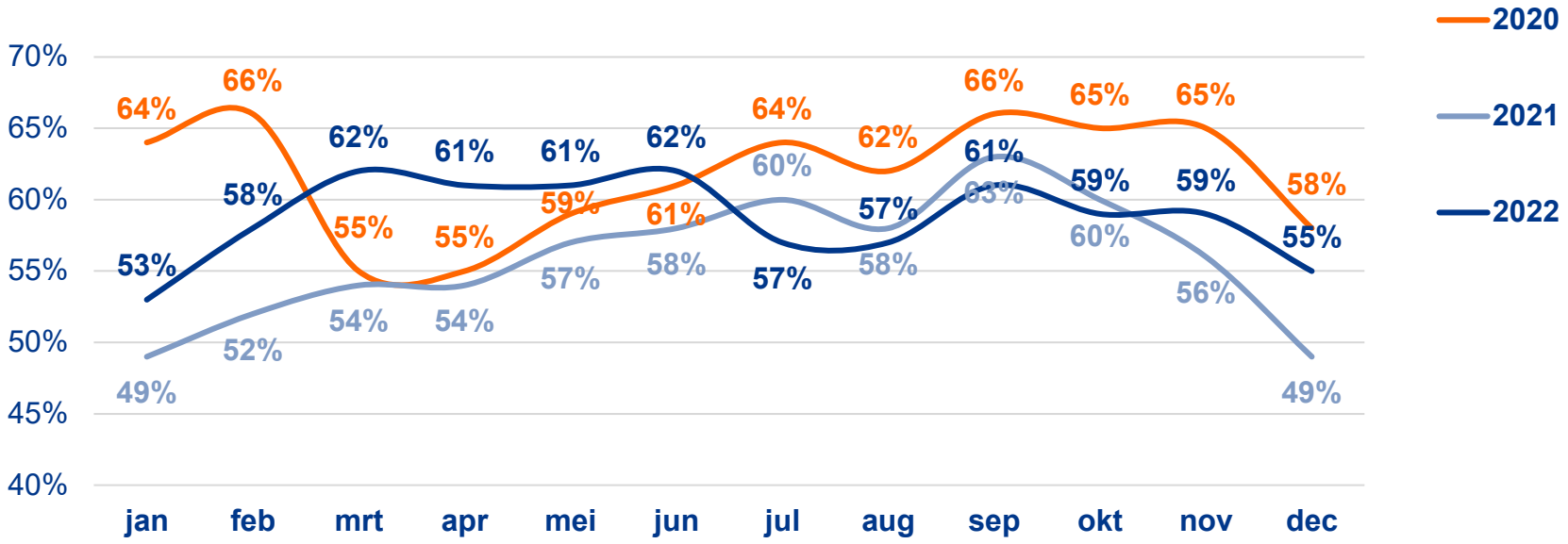
8,6

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand november*

* Resultaat uit kwartaalmeting in november 2022

Sportdeelname december 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

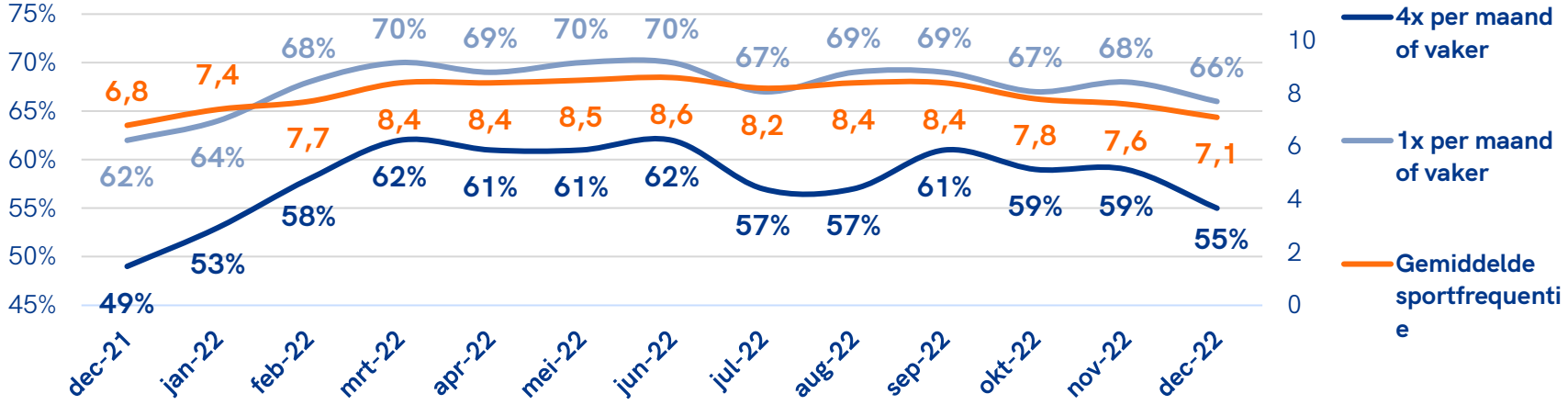


Wist je dat

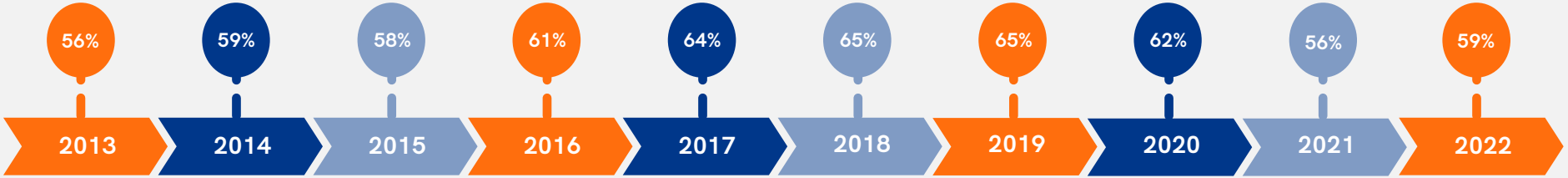
- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname december 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

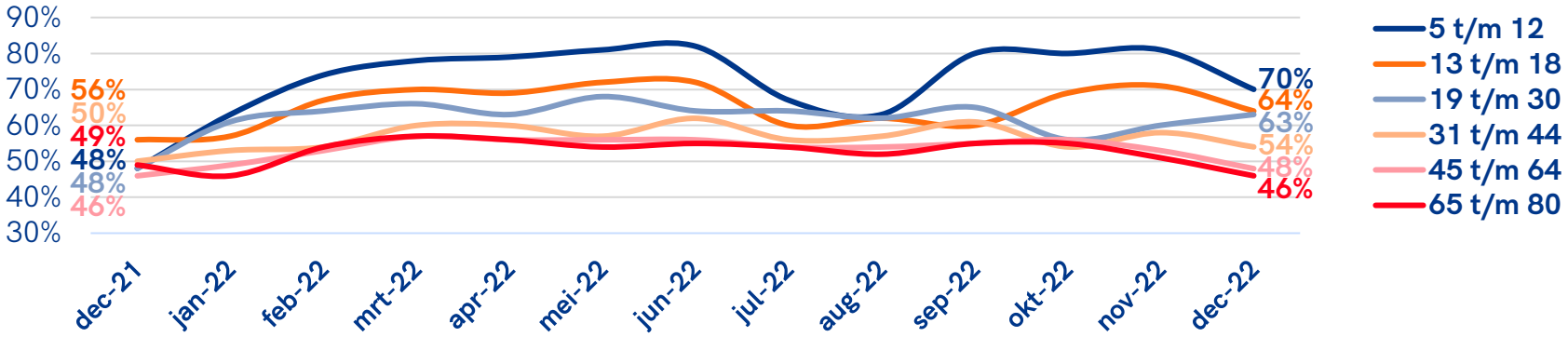


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname december 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



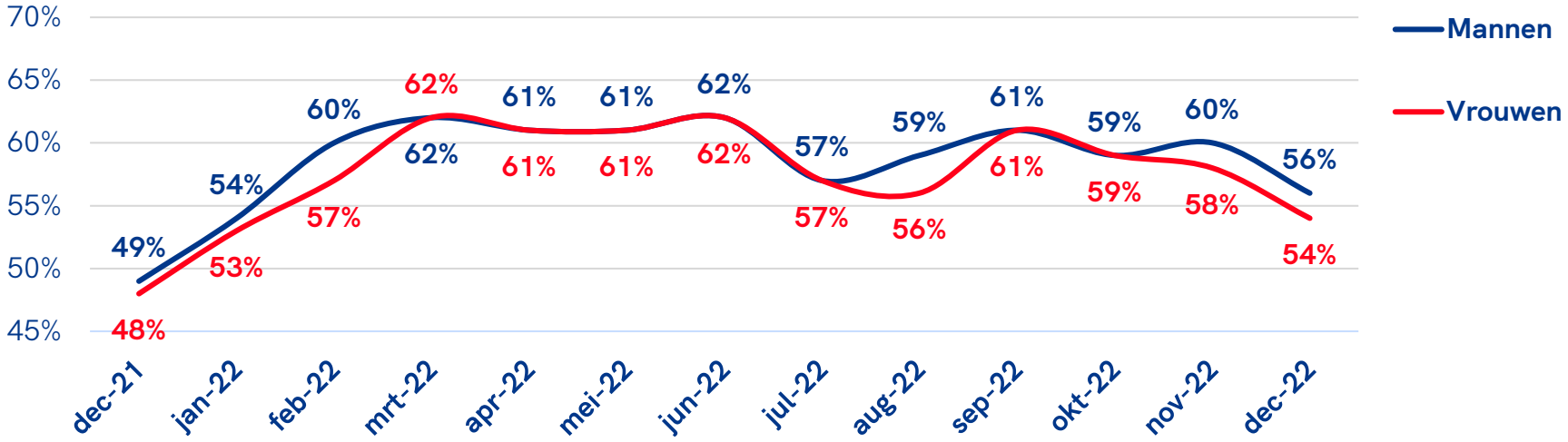
	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%

Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar, 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar, 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname december 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

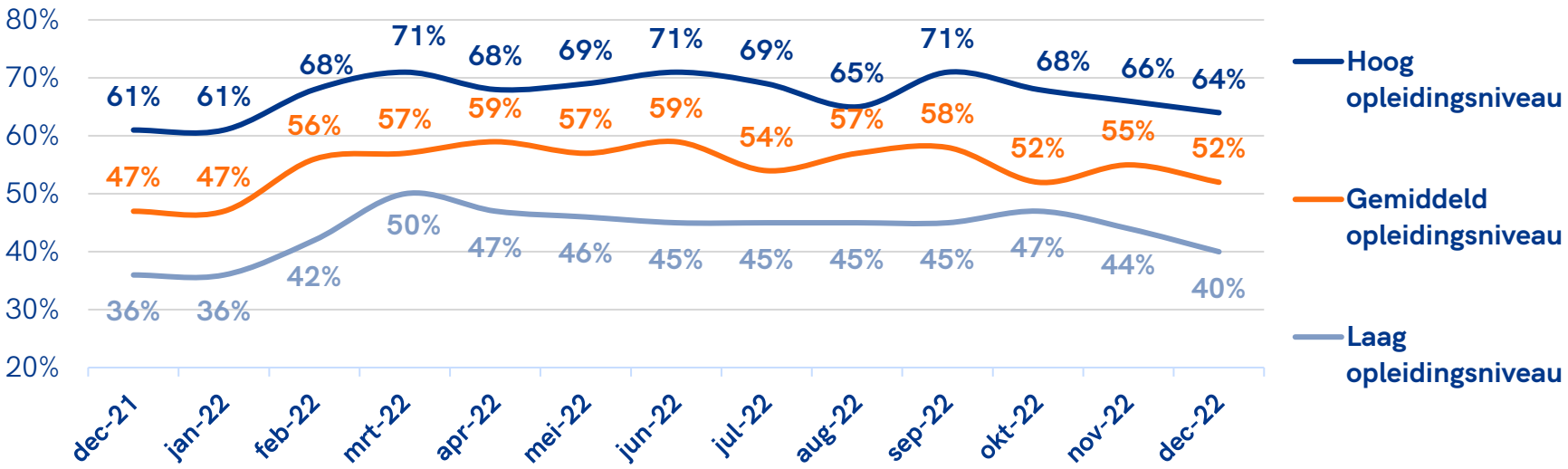


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname december 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



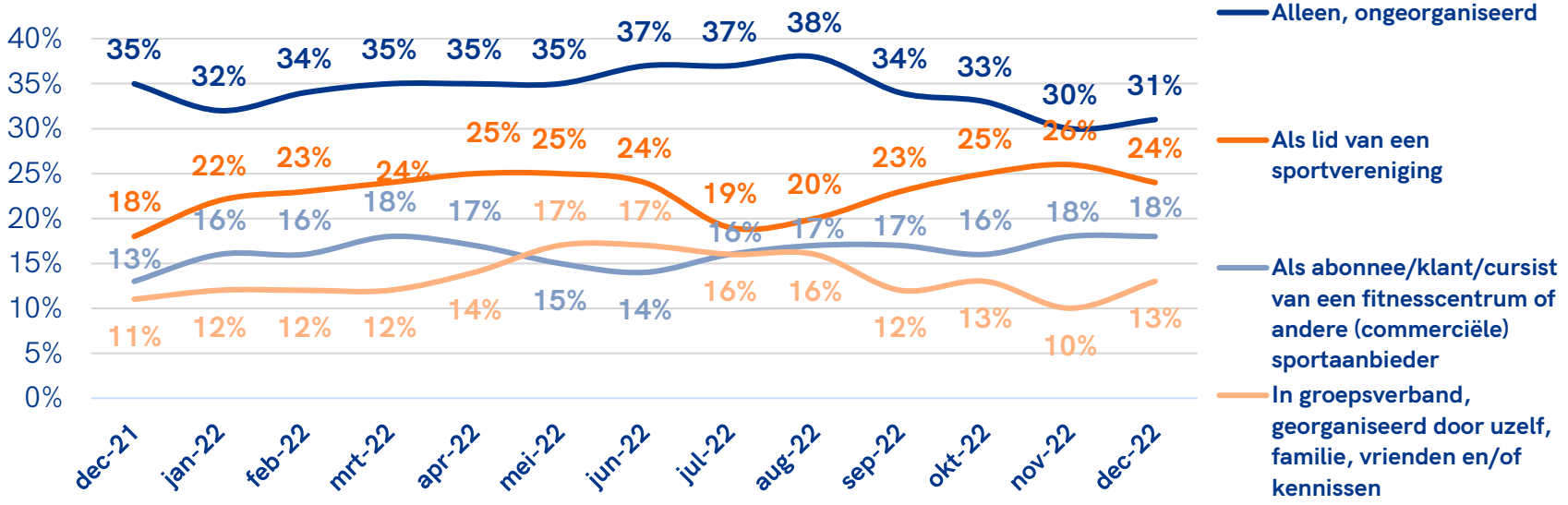
Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten december 2022

Manieren van sporten december 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

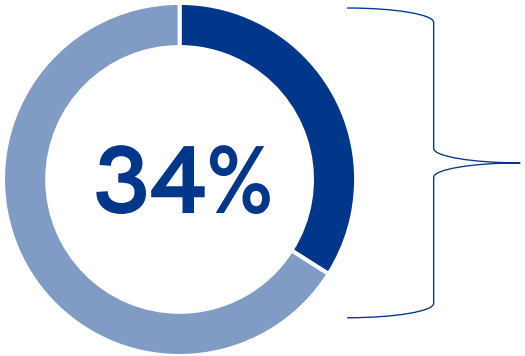
- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

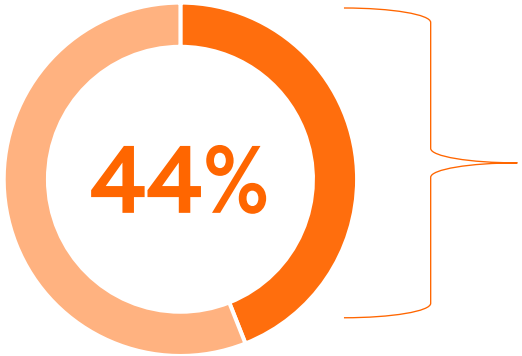
Verandering in het sportgedrag december 2022

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

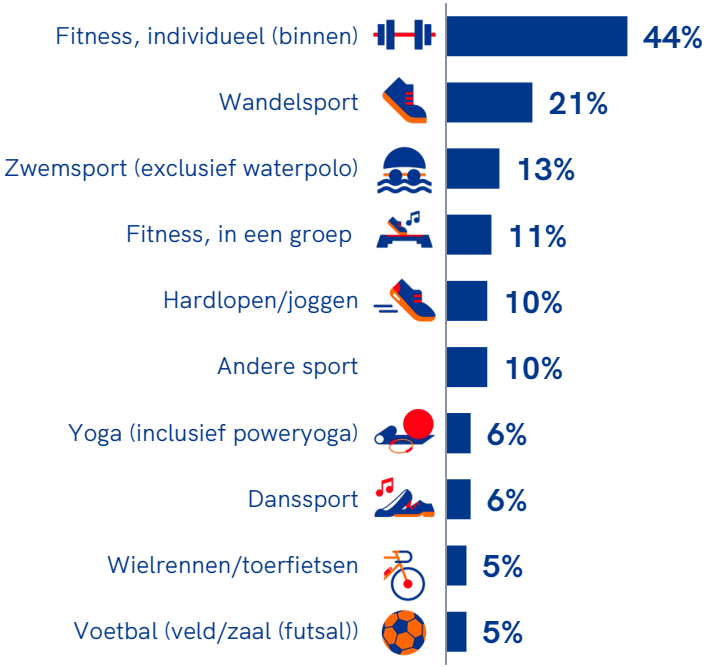
Aandeel mensen dat in de maand december niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



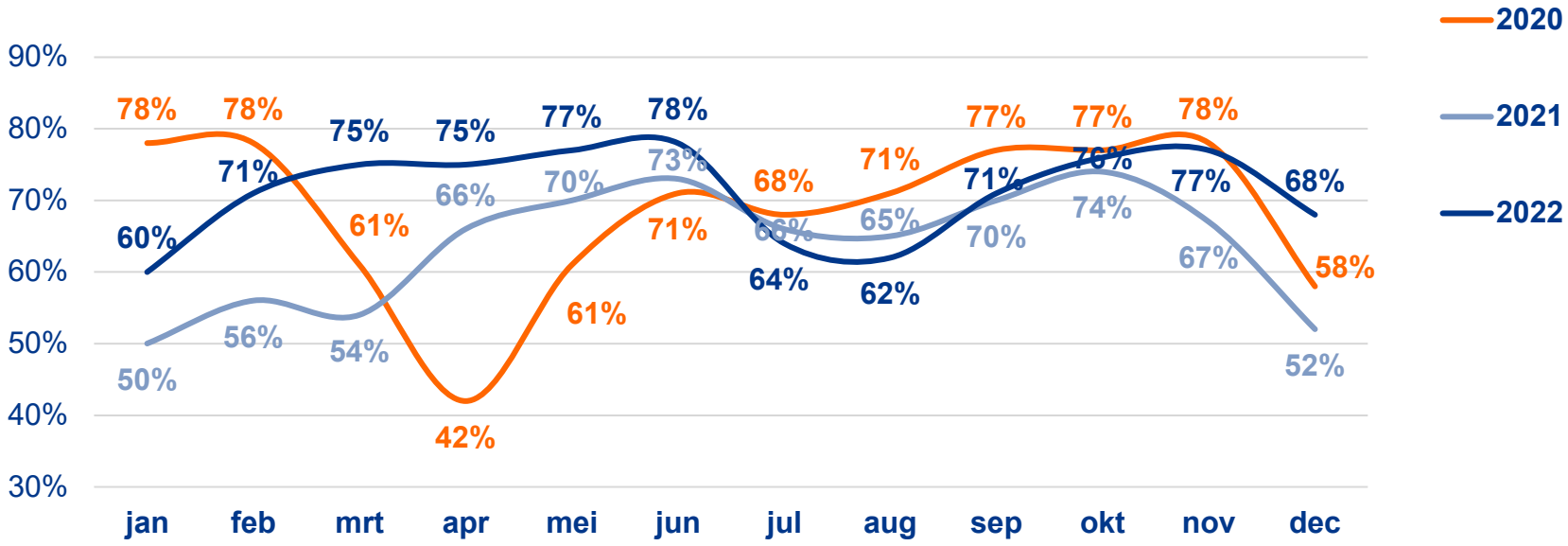
Sporten die men wil gaan beoefenen



3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname december 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

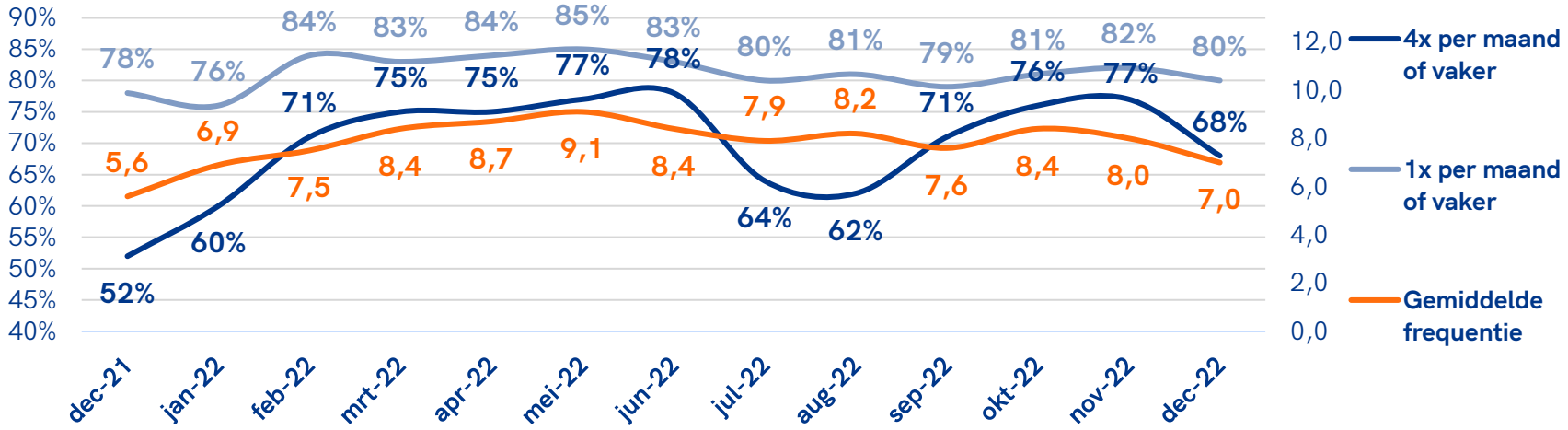


Wist je dat

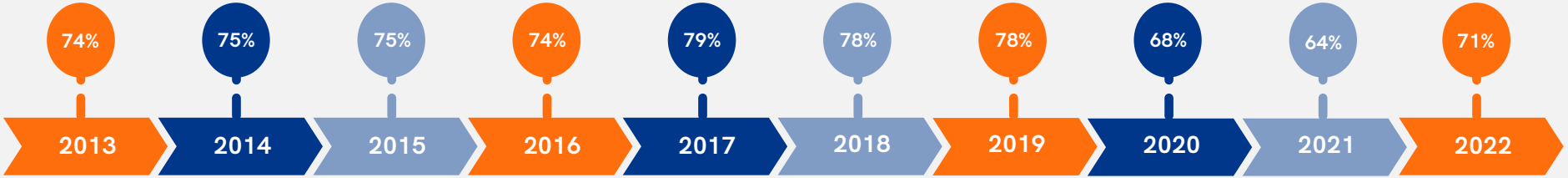
- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname december 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:

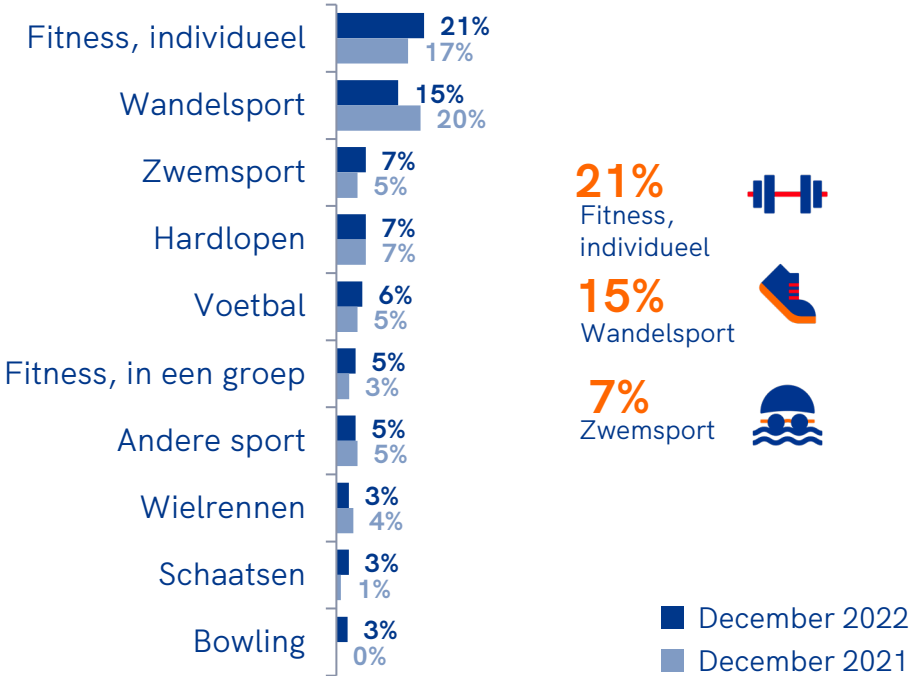


4. Sportdeelname per tak van sport

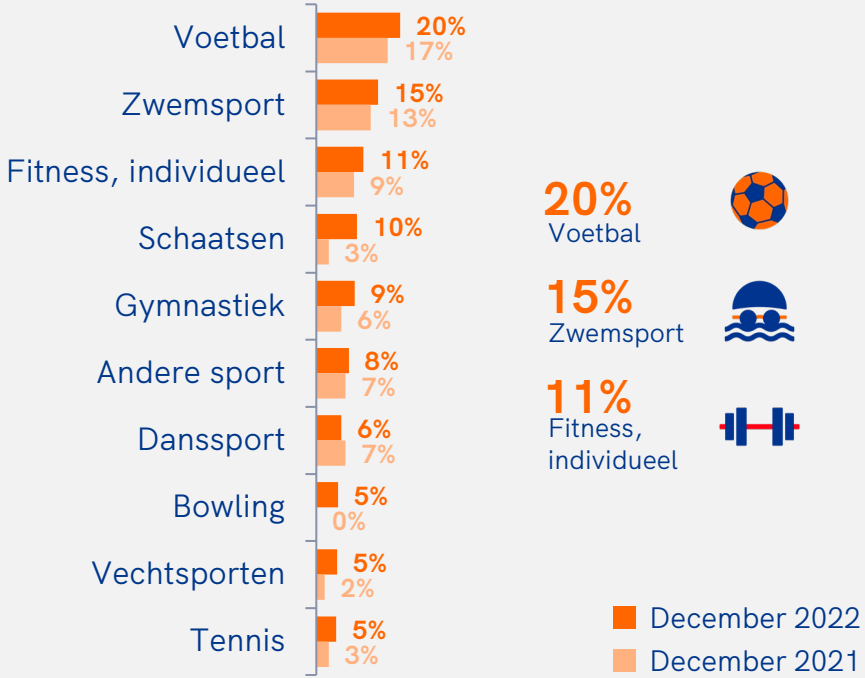
Sportdeelname per tak van sport december 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar



Jongeren
5 t/m 18 jaar

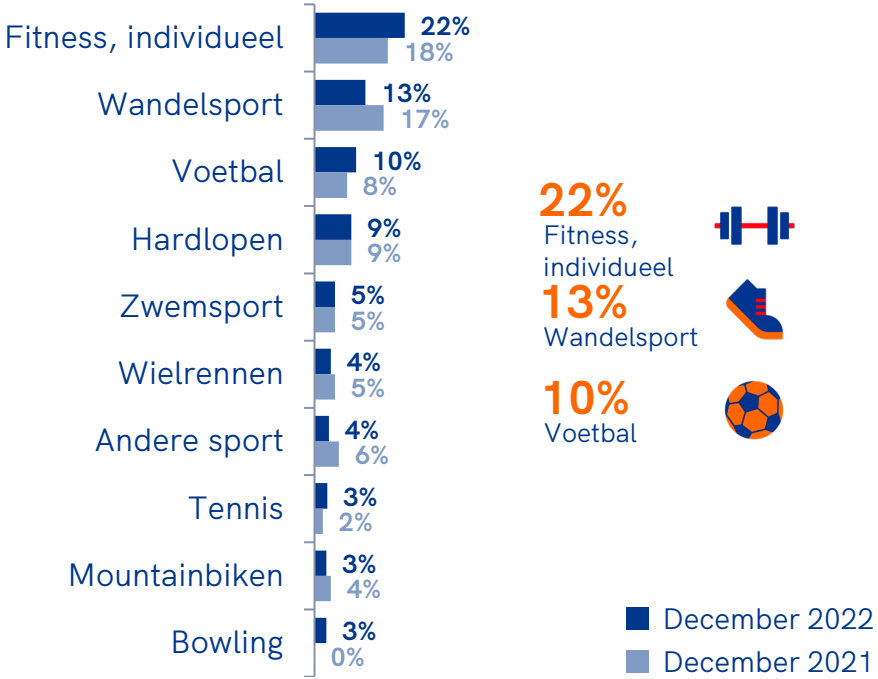


NOC*NSF SDI Rapportage

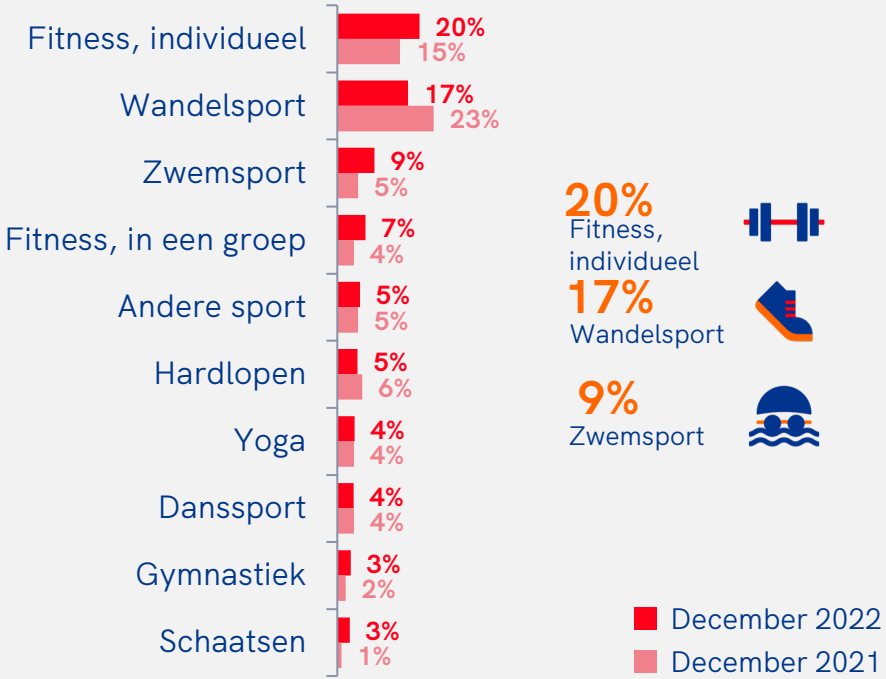
Sportdeelname per tak van sport december 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen

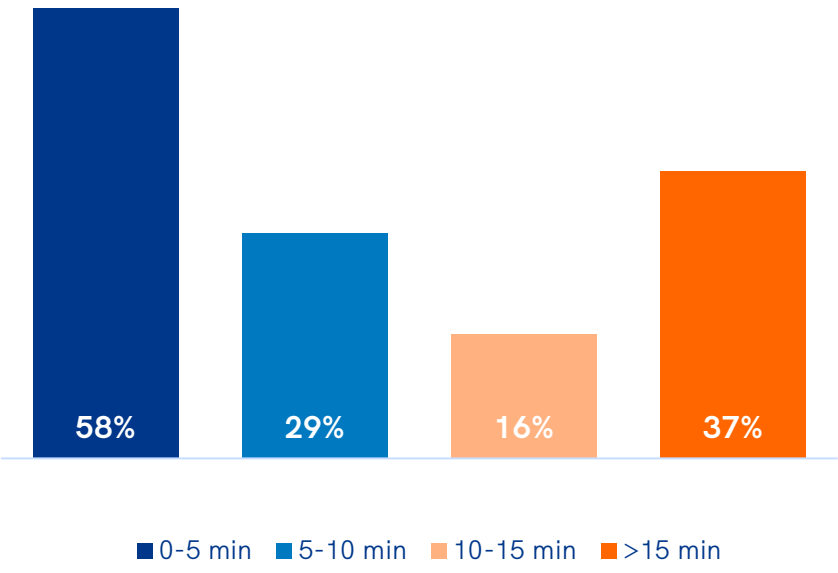


5. Reistijd naar de sportplek

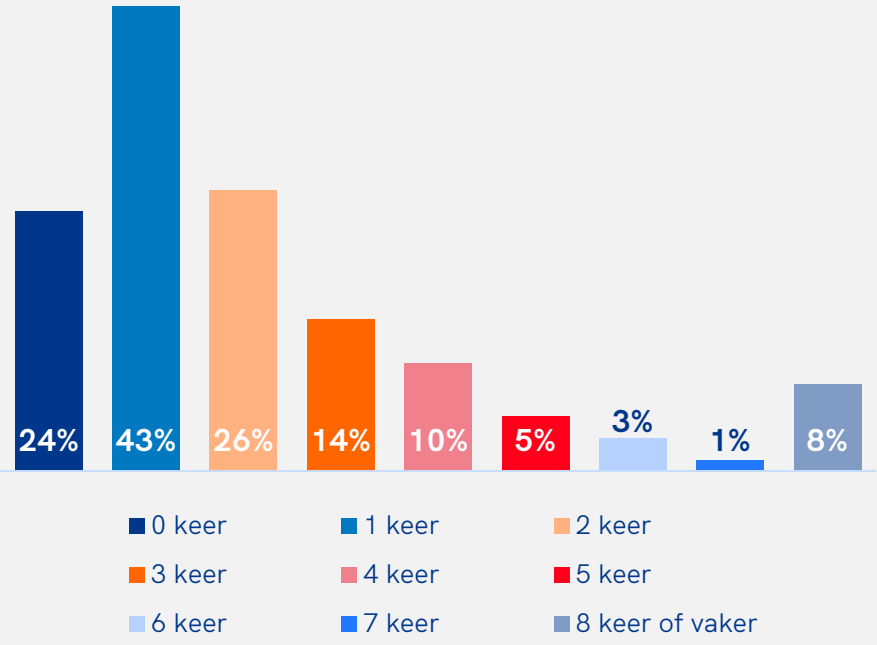
Reistijd naar de sportclub

Sporters (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



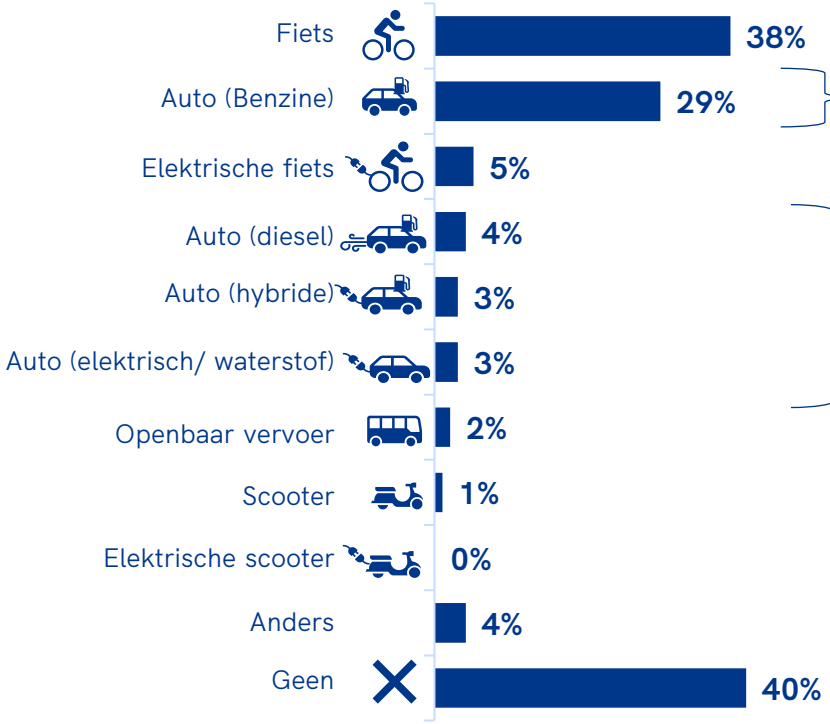
Hoe vaak in de week reist u?



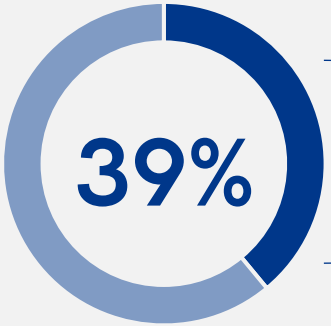
Vervoersmiddel naar de sportclub

Sporters (5 t/m 80 jaar)

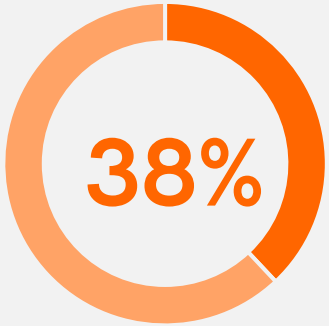
Welk vervoersmiddel?



Aandeel mensen dat de auto gebruikt



Aandeel mensen die de auto deelt met anderen

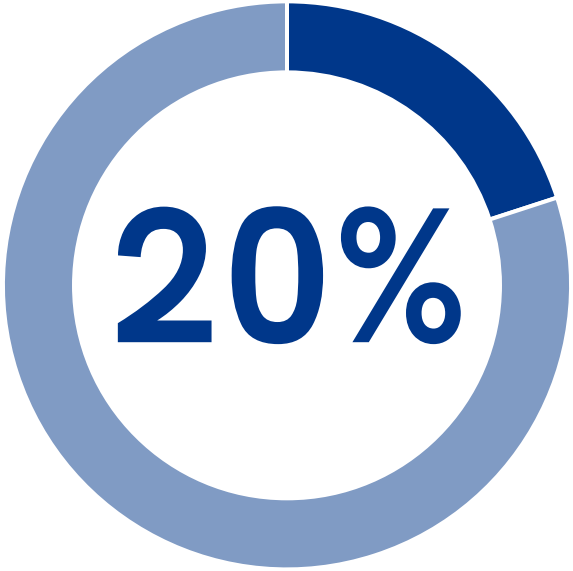


Ja Nee

Competitiespelers

Sporters (5 t/m 80 jaar)

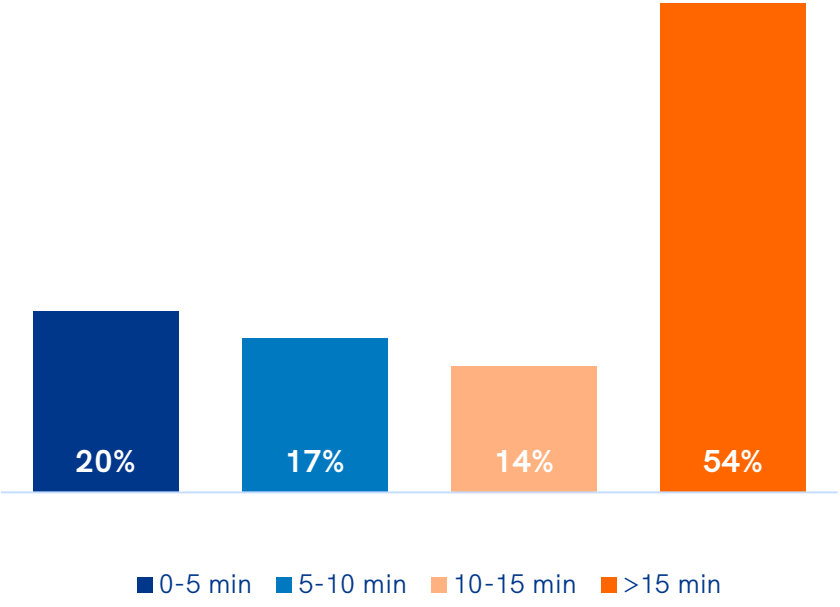
Aandeel sporters dat ook competitie speelt



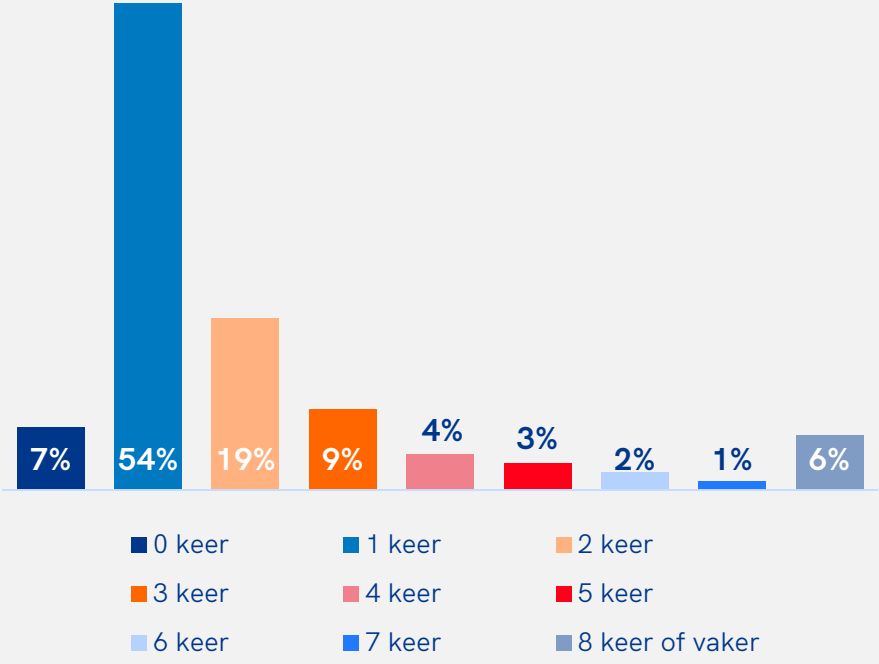
Reistijd naar de competitie

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



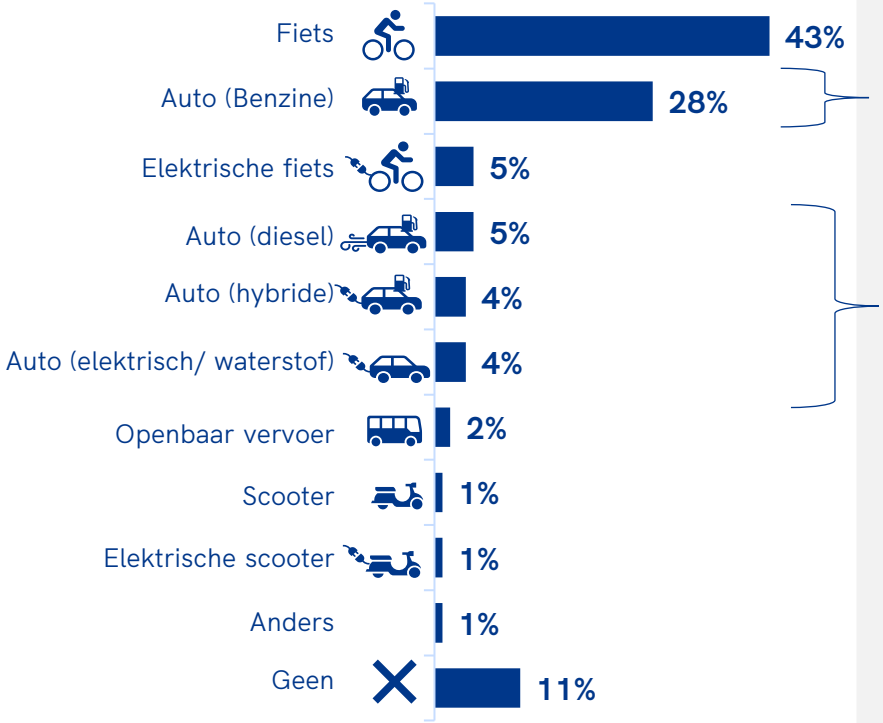
Hoe vaak in de week reist u?



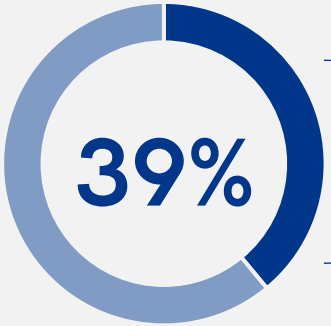
Vervoersmiddel naar de competitie

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

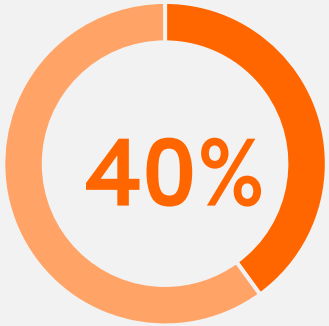
Welk vervoersmiddel?



Aandeel mensen dat de auto gebruikt



Aandeel mensen die de auto deelt met anderen



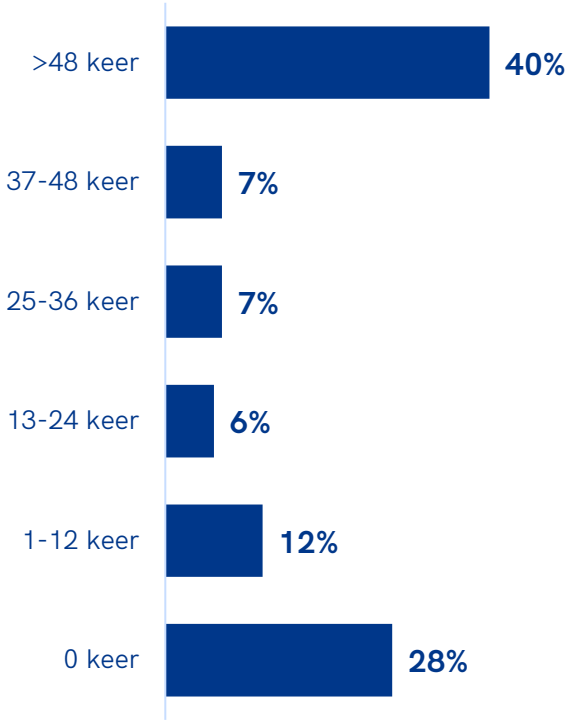
NOC*NSF Stuurie 80% sport - concept versie - niet voor verspreiding

6. Goede voornemens

Hoe vaak sportten Nederlanders en wat zijn hun goede voornemens?

Nederlanders (5 t/m 80 jaar)

Hoe vaak heeft u gesport?

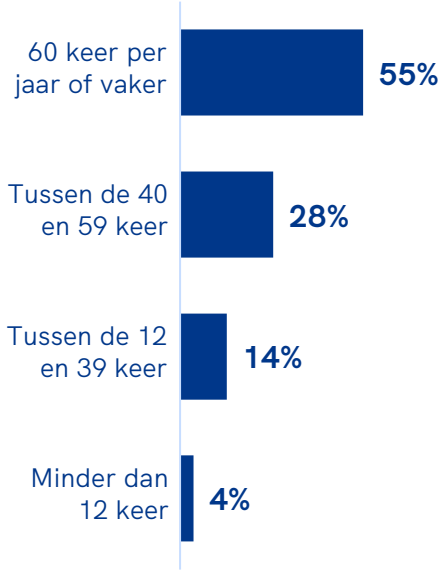


Goede voornemens

Nederlanders die meer willen sporten in 2023

Nederlanders met het goede voornemen om meer te gaan sporten (5 t/m 80 jaar)

Mensen met het voornemen vaker te gaan sporten: Hoe vaak denkt u in 2023 te gaan sporten?



Welke sport heeft uw interesse?

Waarom willen Nederlanders meer sporten?

Nederlanders met het goede voornemen om meer te gaan sporten (5 t/m 80 jaar)

Redenen voor meer sporten

Wat hebben Nederlanders nodig om meer te gaan sporten?

Nederlanders met het goede voornemen om meer te gaan sporten (5 t/m 80 jaar)

7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 6.953 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.025 respondenten deelgenomen (respons 44%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 2 januari t/m 11 januari 2023.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

KANTAR

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF