



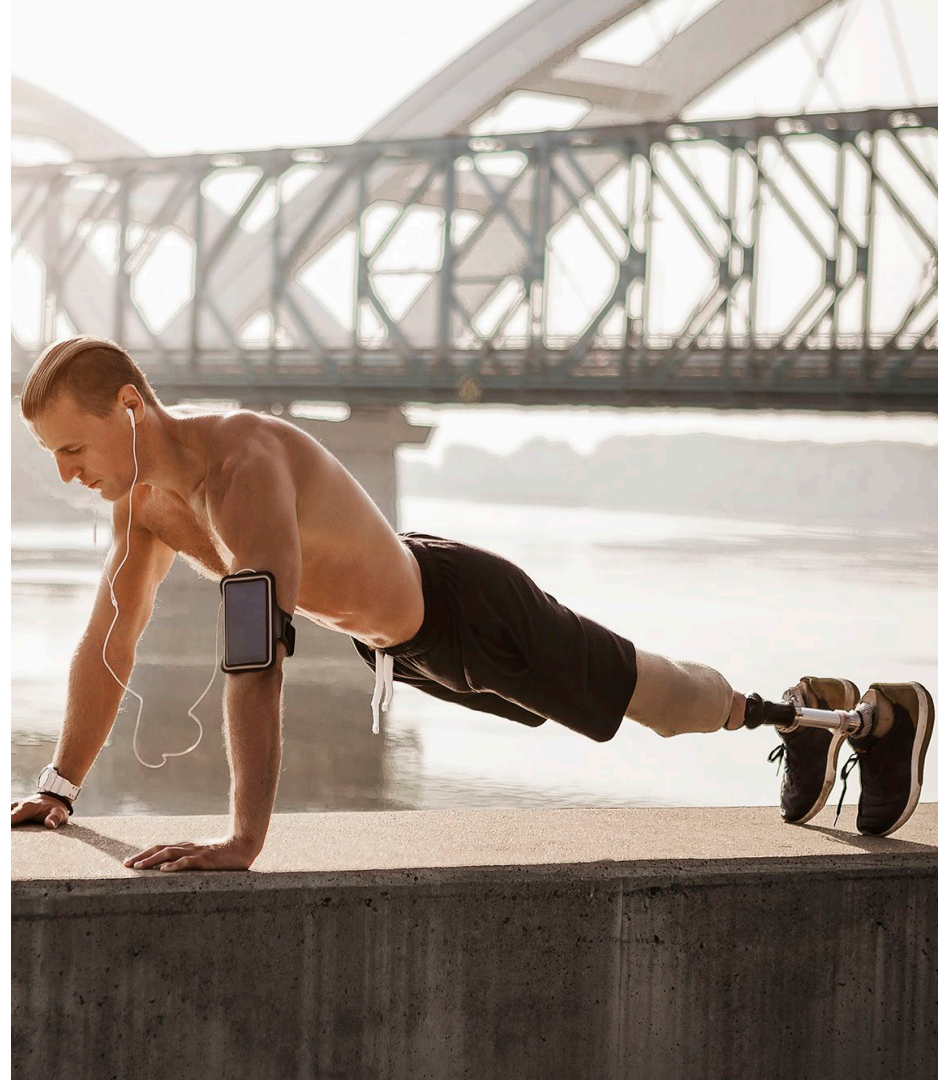
NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2022



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen sporters
6. Reistijd naar de sportplek
7. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand november 2022



59%

Van de Nederlanders



9,3 miljoen

Nederlanders



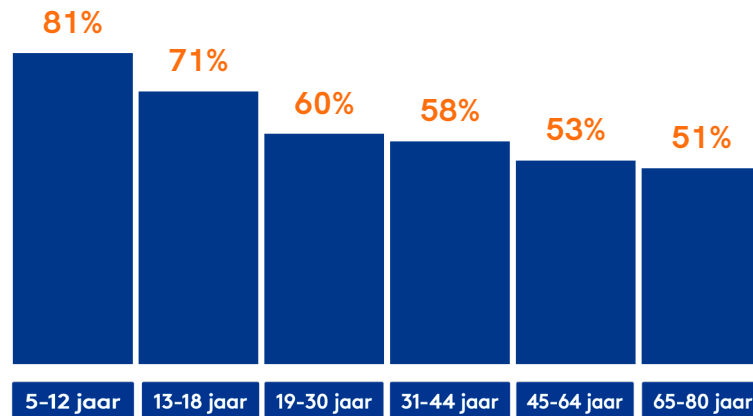
60%

Van de mannen



58%

Van de vrouwen



laag

44%

Van de laagopgeleiden



midden

55%

Van midden opgeleiden



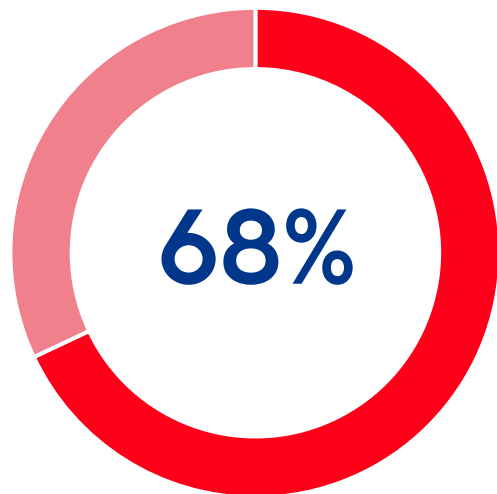
hoog

66%

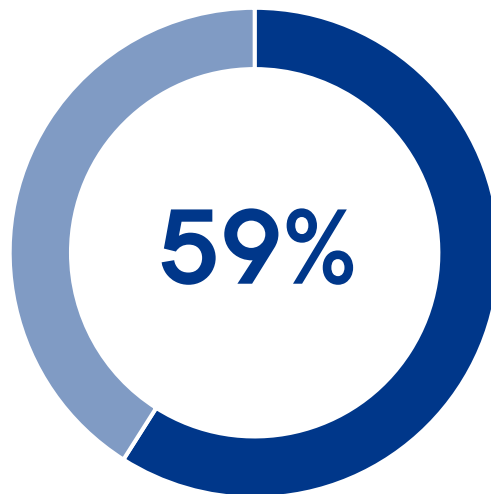
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

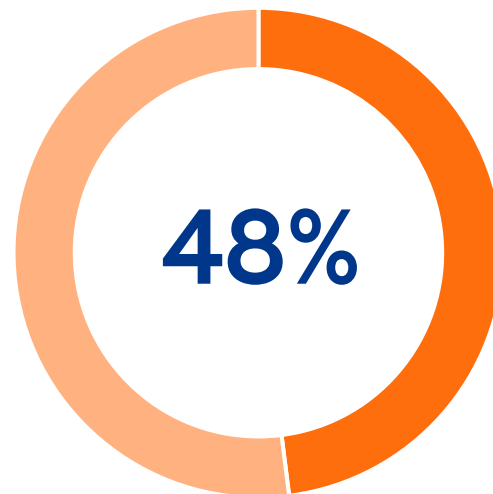
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,6 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7,6 keer per maand in de maand november 2022

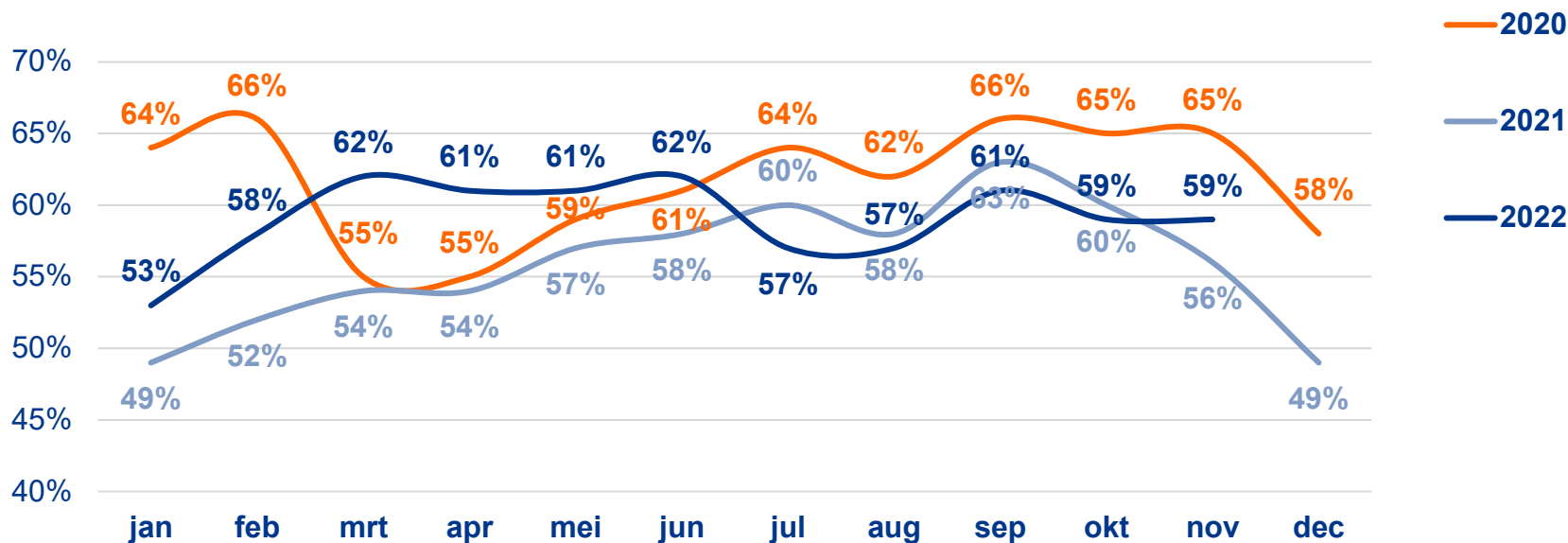


8,6

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand november*

Sportdeelname november 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

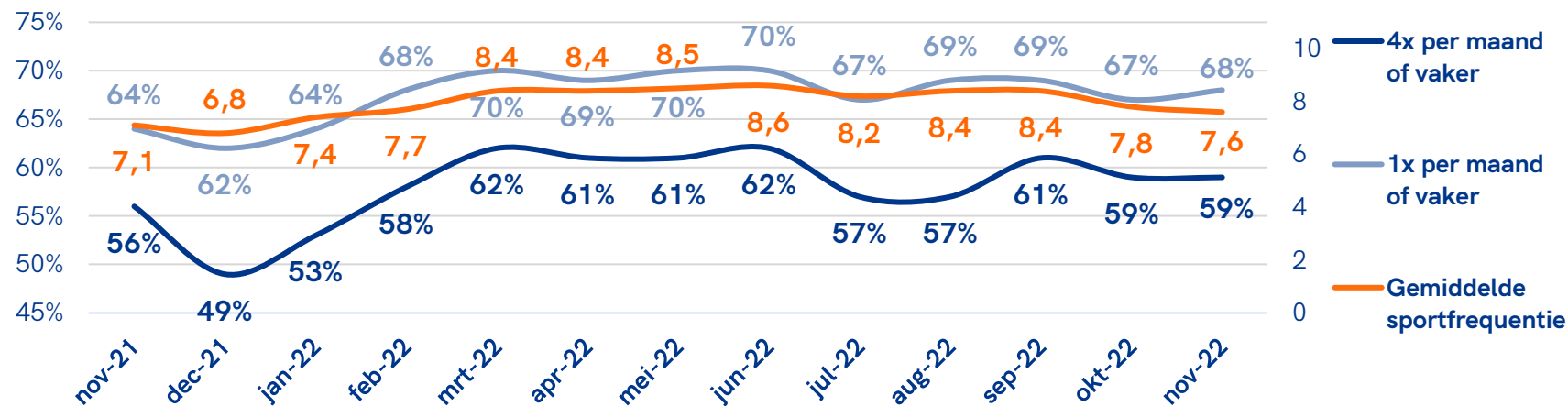


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname november 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

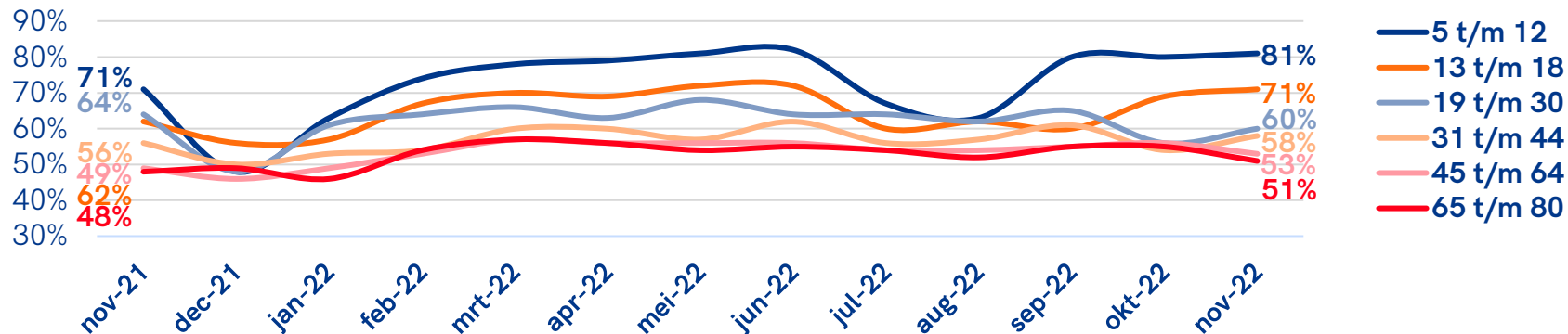


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
Okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
Nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
Dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
Jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
Feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
Mar-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
Apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
May-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
Jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
Jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
Aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
Sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
Okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%

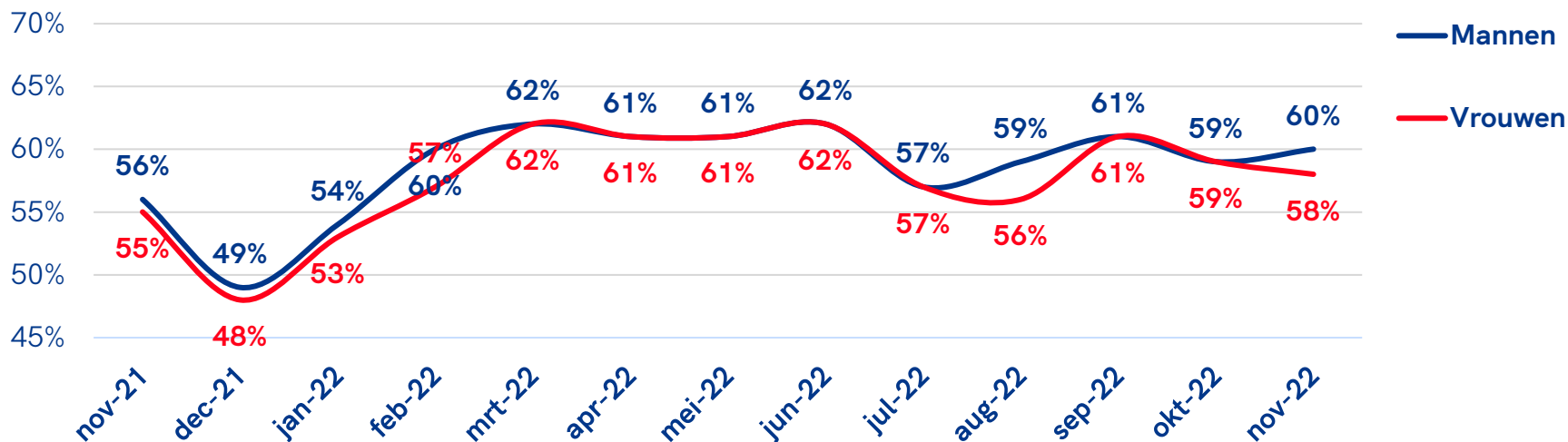


Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar: 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

Sportdeelname november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

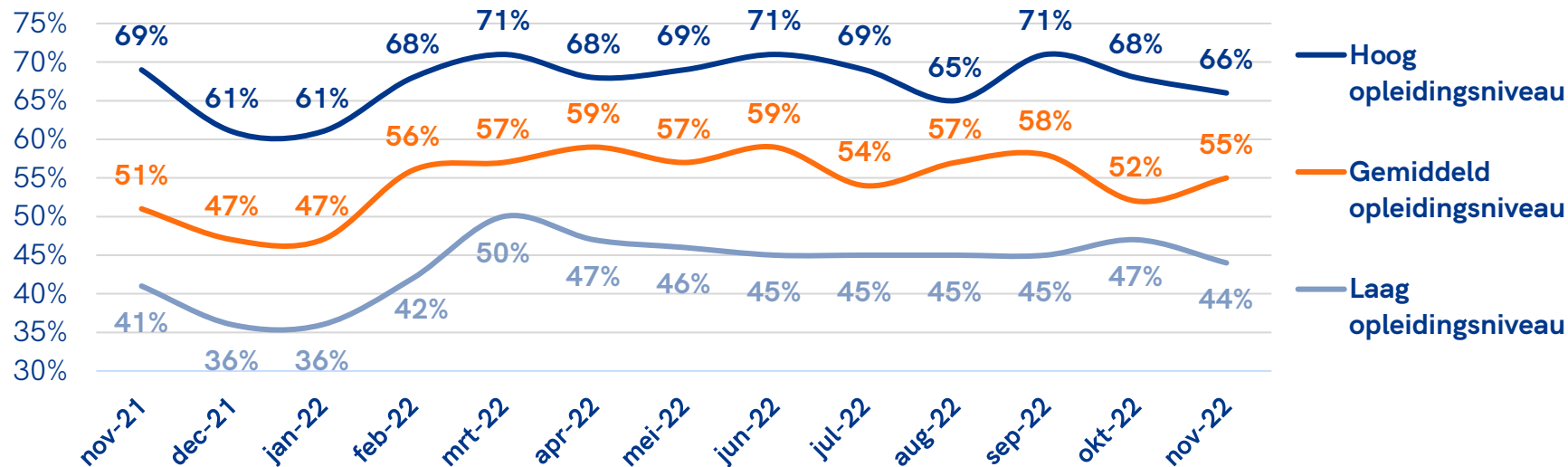


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname november 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



Wist je dat

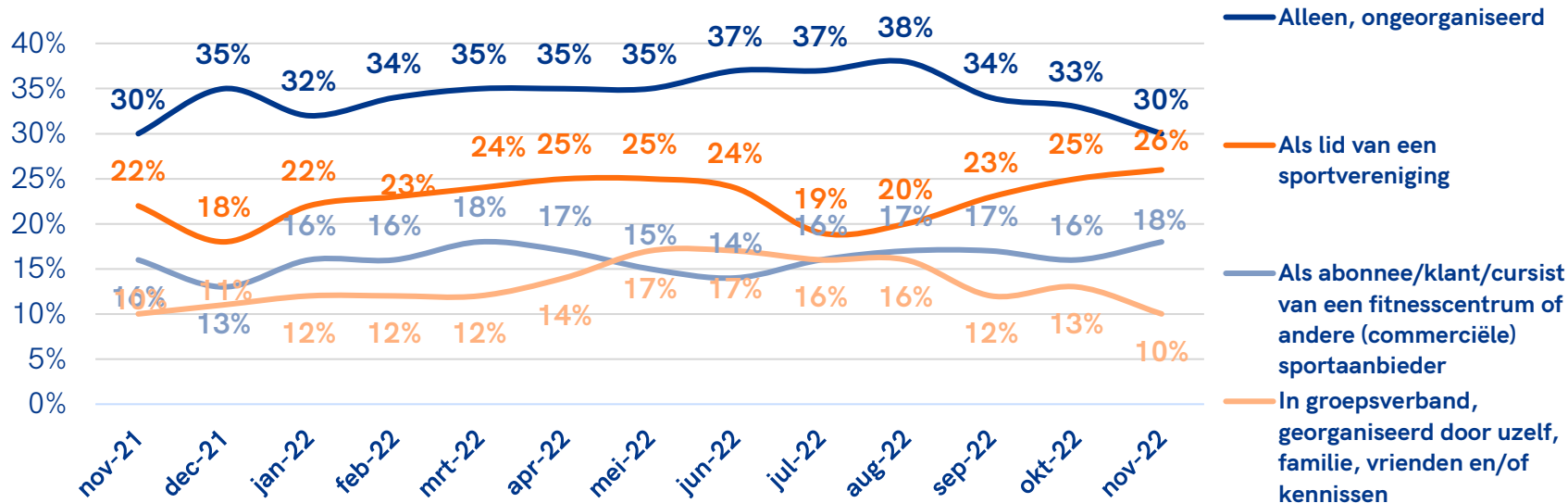
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

Manieren van sporten november 2022



Manieren van sporten november 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

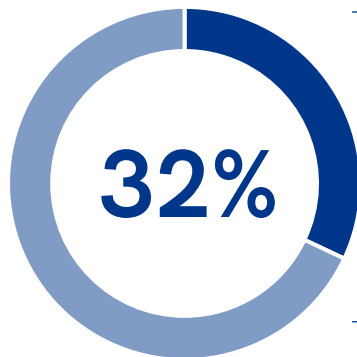


2. Niet-sporters

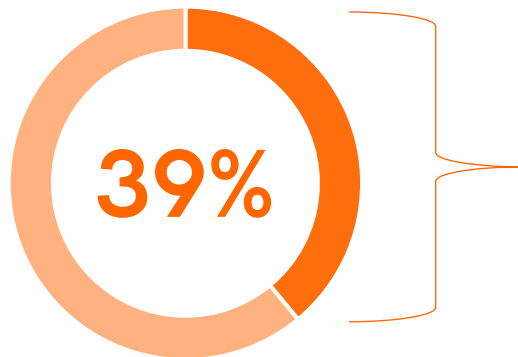
Verandering in het sportgedrag november 2022

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

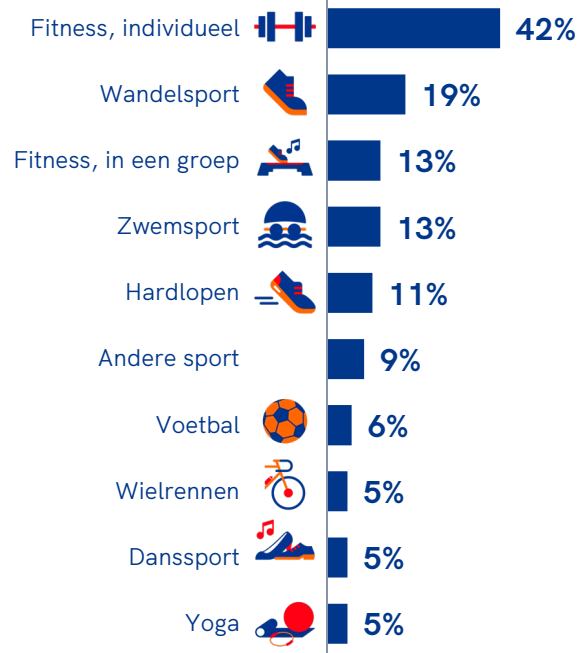
Aandeel mensen dat in de maand november niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen

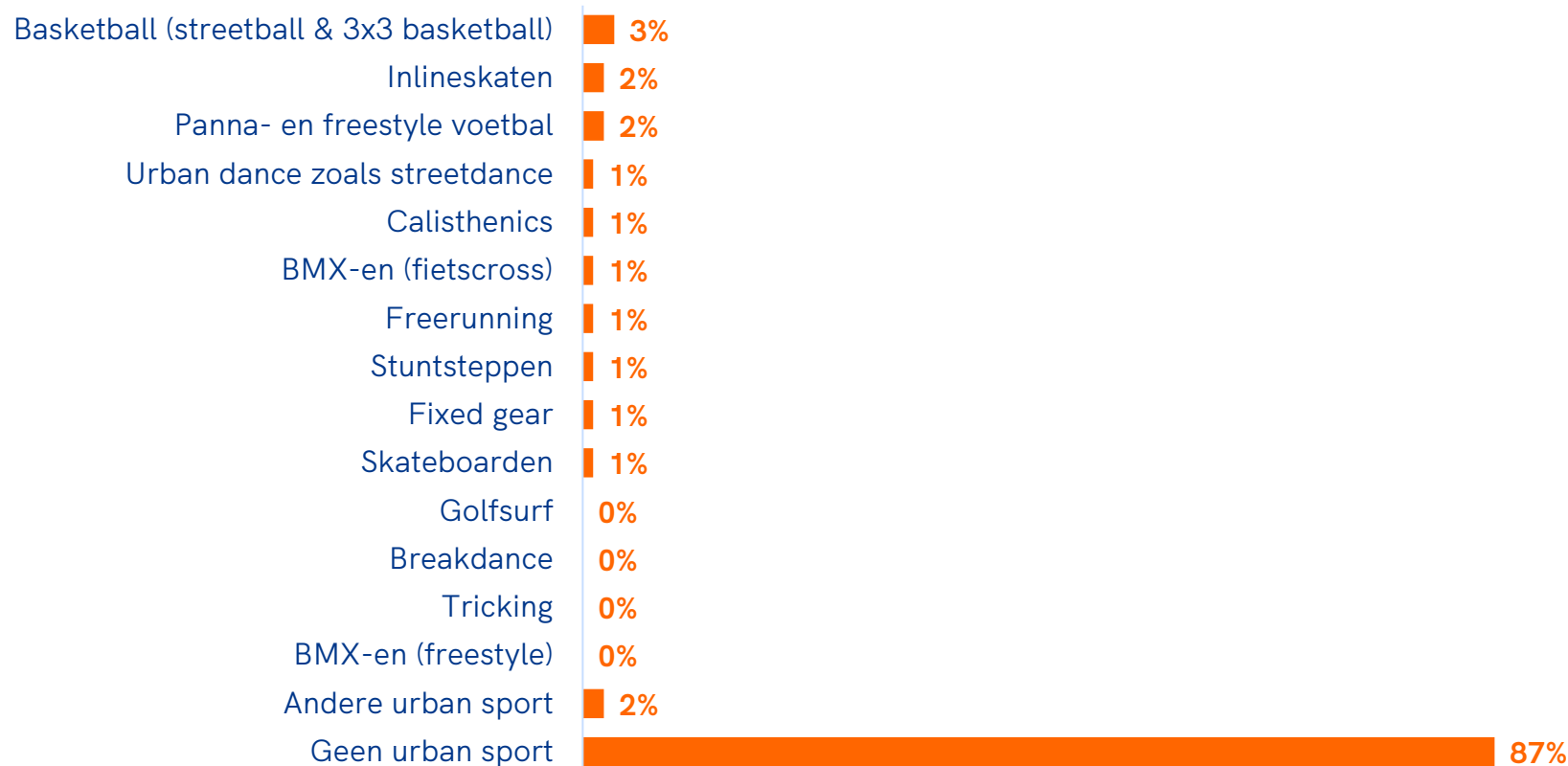


Sporten die men wil gaan beoefenen



Verandering in het sportgedrag november 2022 – Urban sports

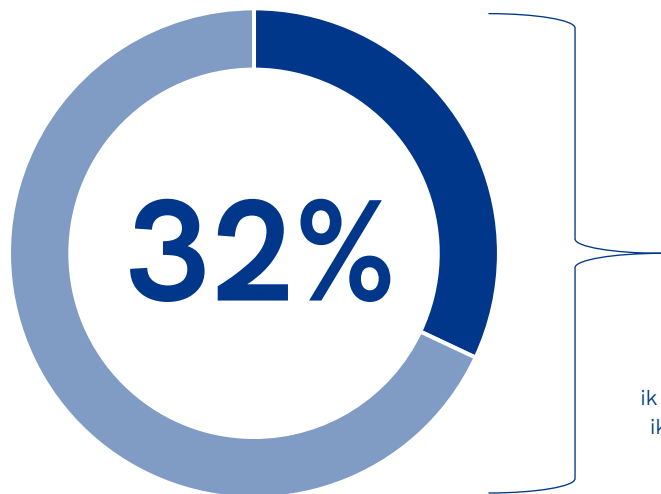
Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar - Urban sports die men wil gaan beoefenen:



Verandering in het sportgedrag november 2022

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

Aandeel mensen dat in de maand september niet heeft gesport:



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport:



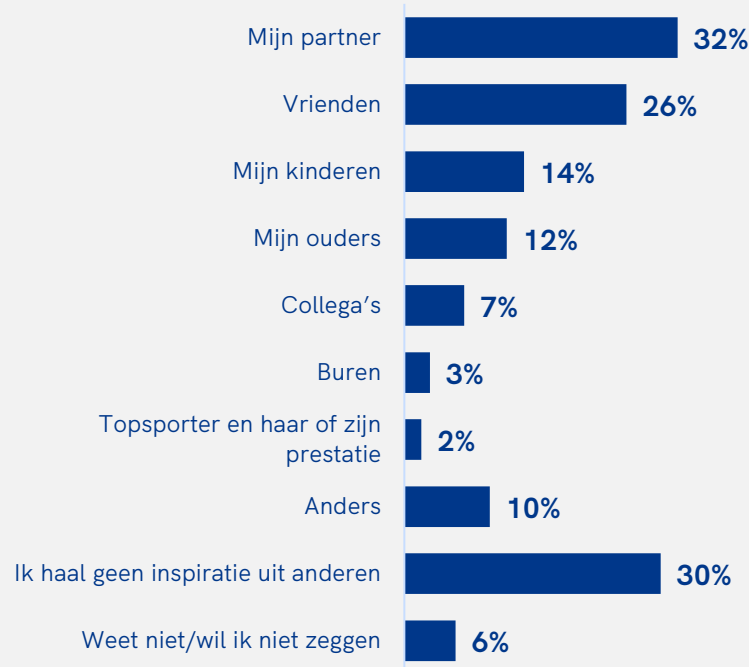
Motivatatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten november 2022

Niet-sporters, die wel willen sporten - 5 t/m 80 jaar

Motivatatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

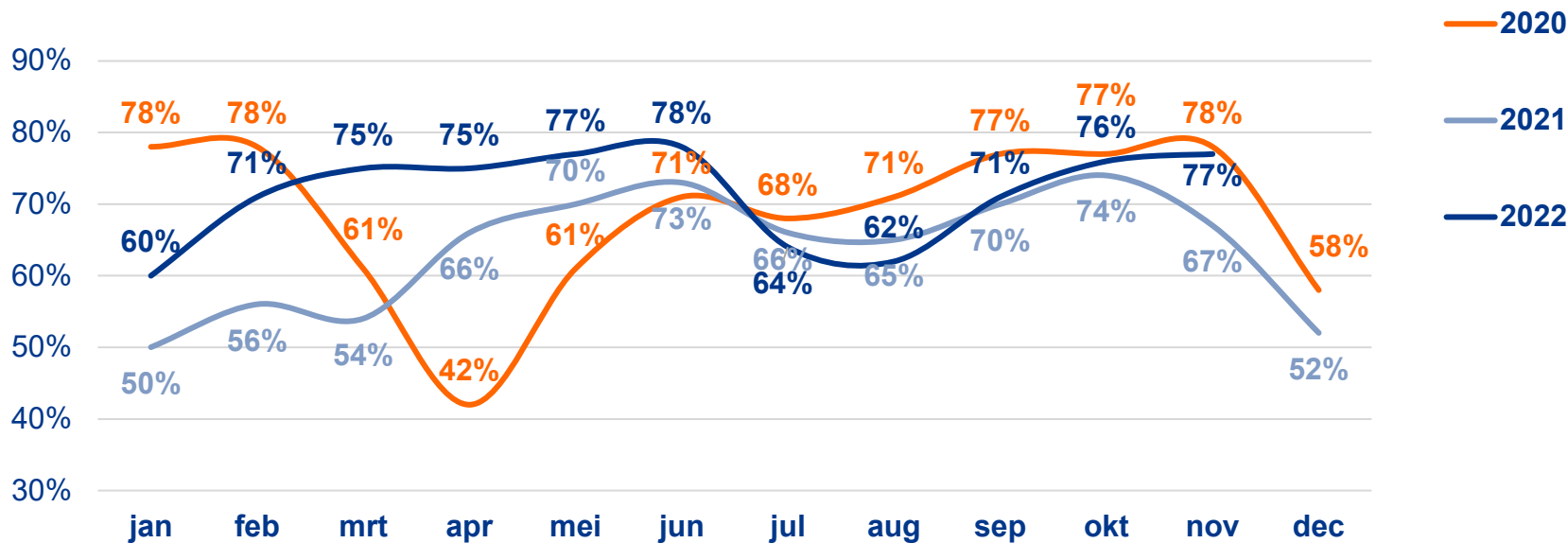




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname november 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

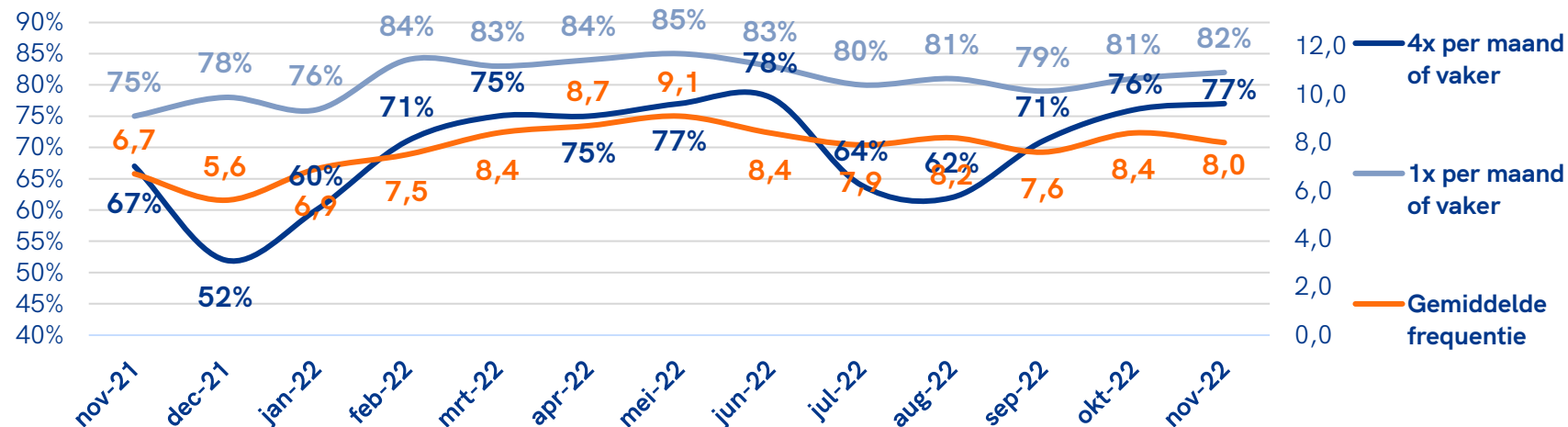


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname november 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



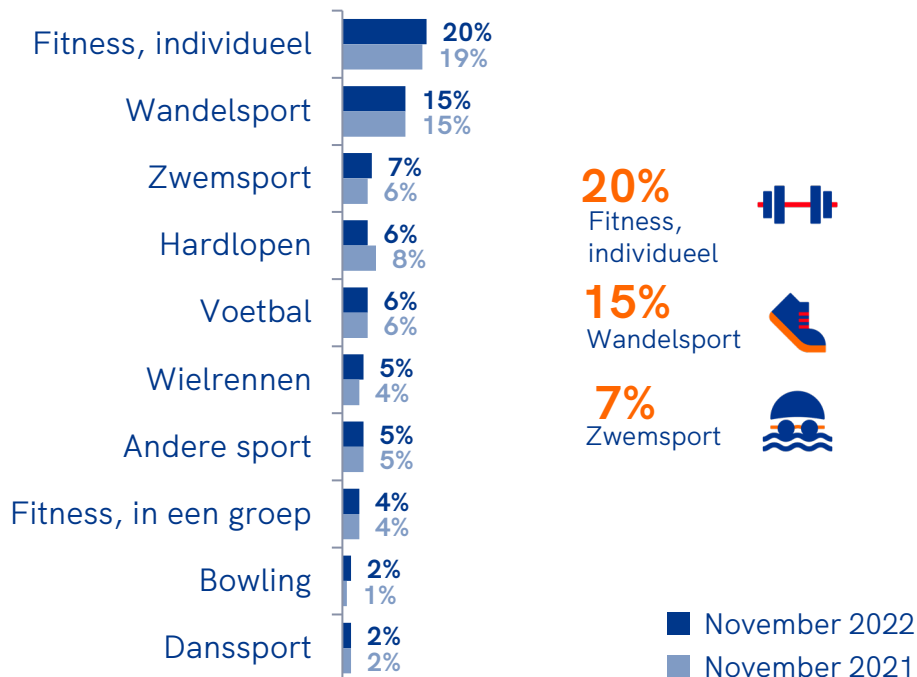


4. Sportdeelname per tak van sport

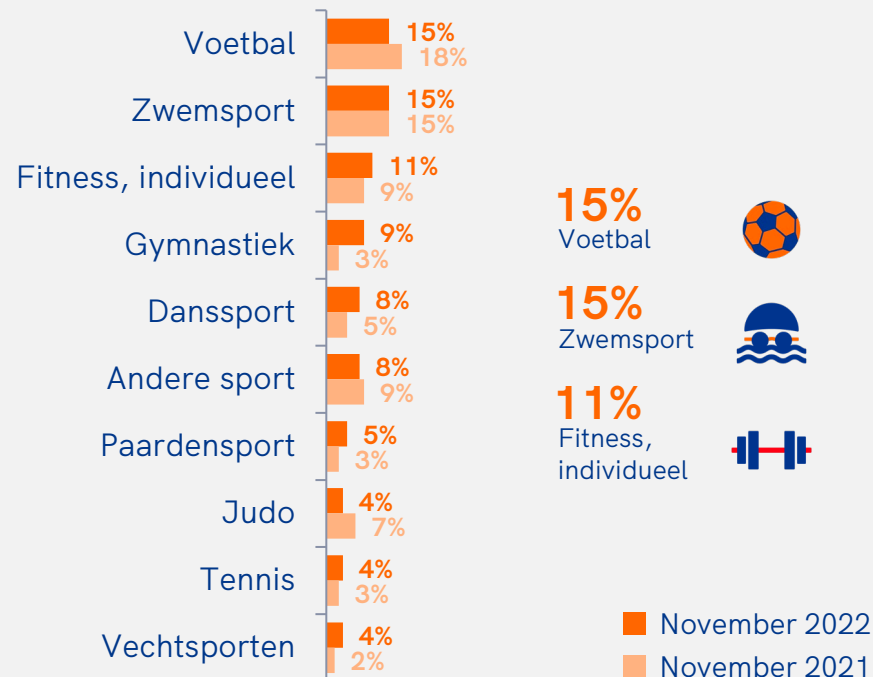
Sportdeelname per tak van sport november 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



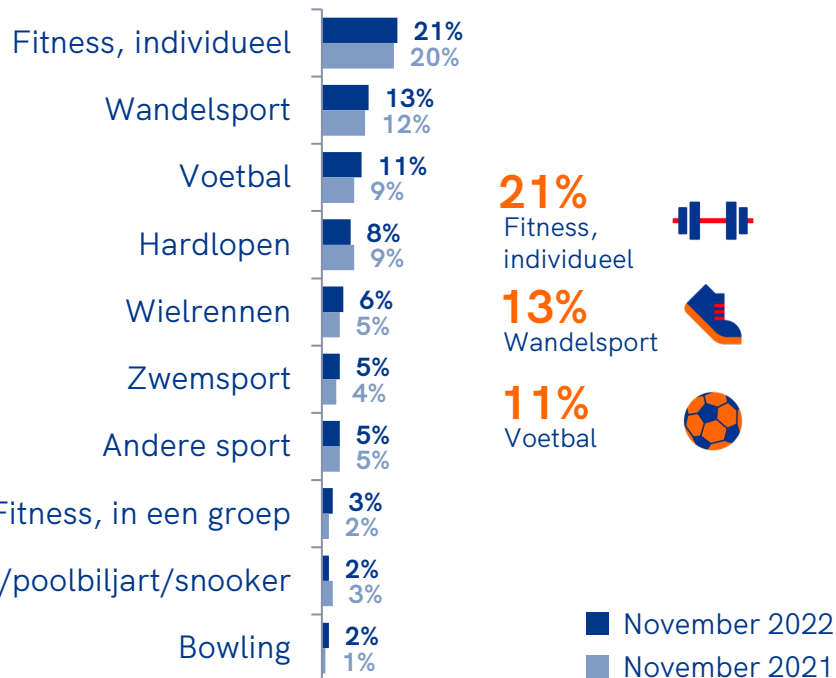
Jongeren 5 t/m 18 jaar



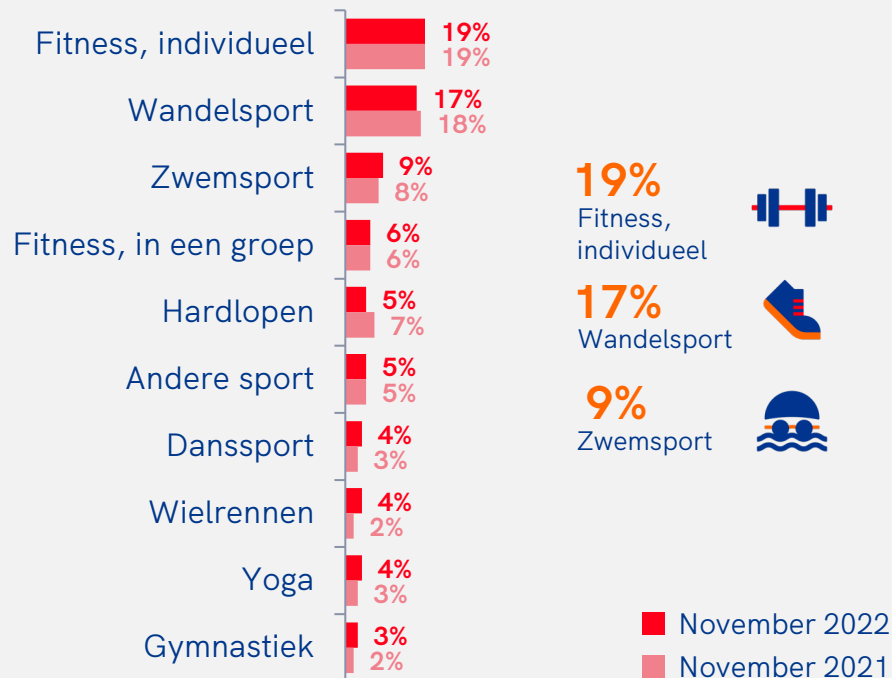
Sportdeelname per tak van sport november 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen

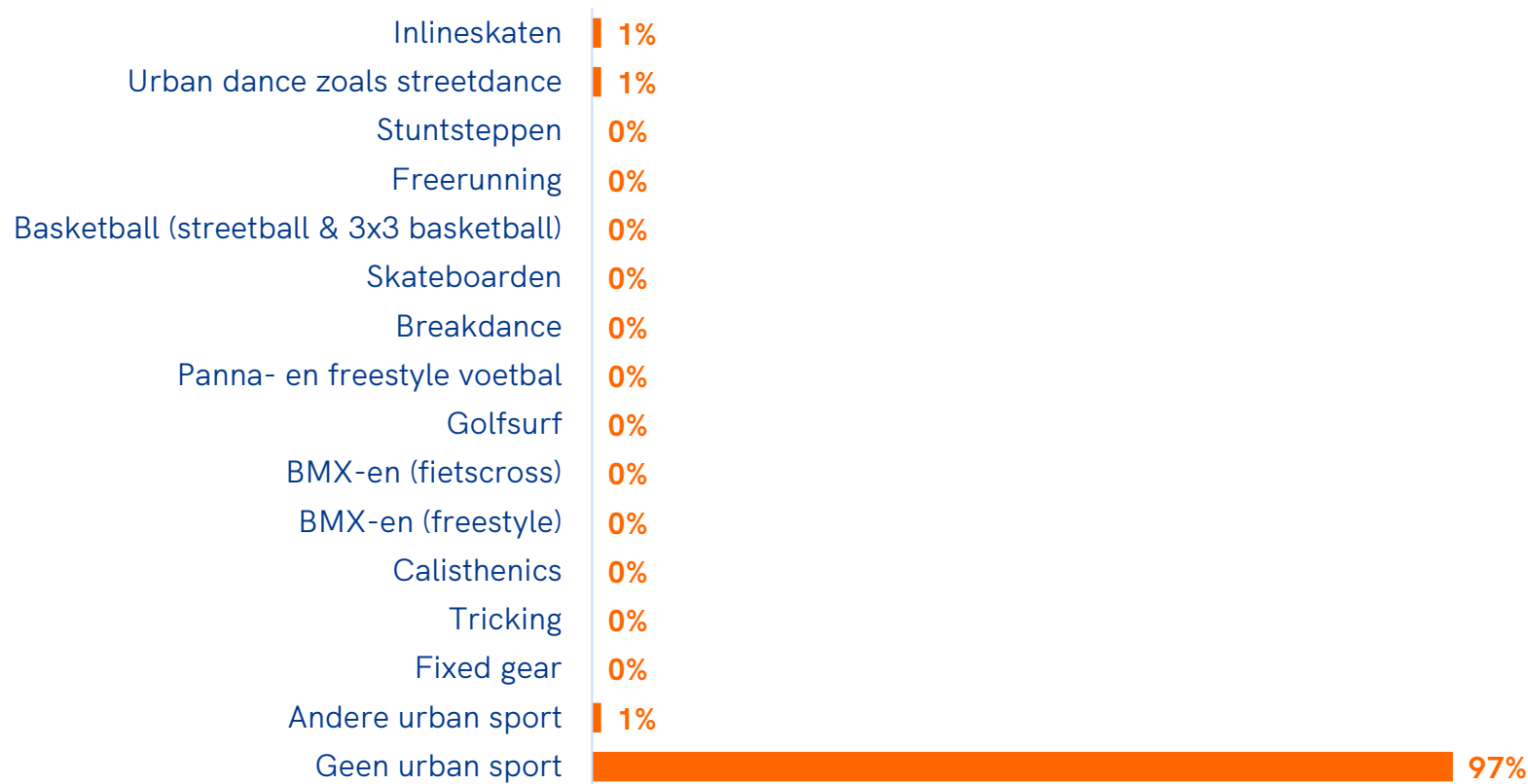


Vrouwen



Sportdeelname per tak van sport november 2022 – Urban sports

Meest beoefende urban sports (totaal 5-80 jaar)





NOC*NSF Steun 80% sport - concept visie - niet voor
verspreiding

5. Kwartaalvragen sporters

Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand november 2022



58%

Van de Nederlanders



9,2 miljoen

Nederlanders



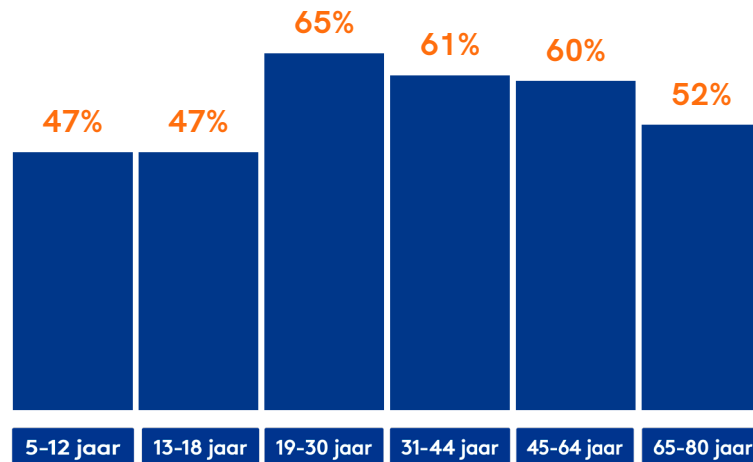
59%

Van de mannen



56%

Van de vrouwen



laag

53%

Van de laagopgeleiden



midden

61%

Van midden opgeleiden



hoog

64%

Van de hoogopgeleiden

Tevredenheid per manieren van sporten november 2022

Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

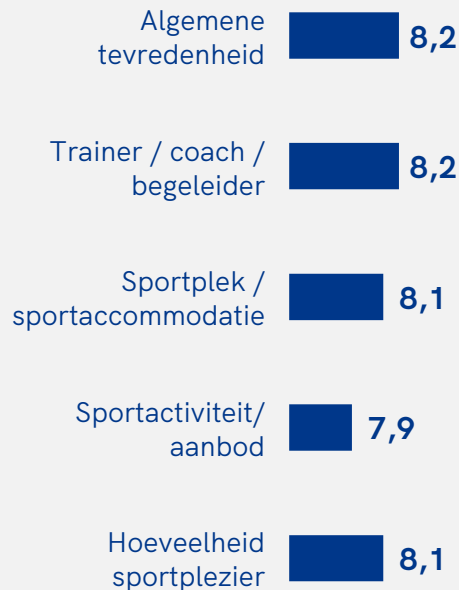
Alleen, ongeorganiseerd



Als lid van een sportvereniging



Als abonnee/ klant/cursist



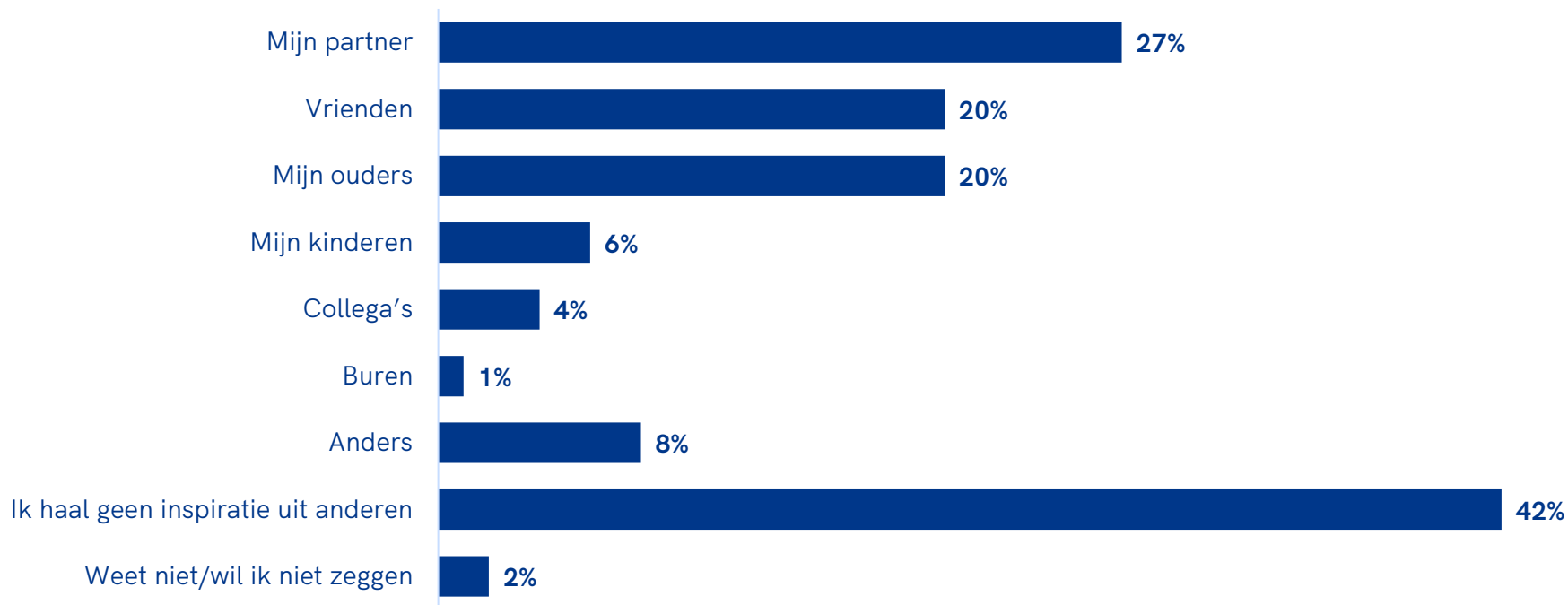
In groepsverband



Inspiratiebron sporters om te blijven sporten in november 2022

Sporters 5 t/m 80 jaar

Inspiratiebron om te blijven sporten:



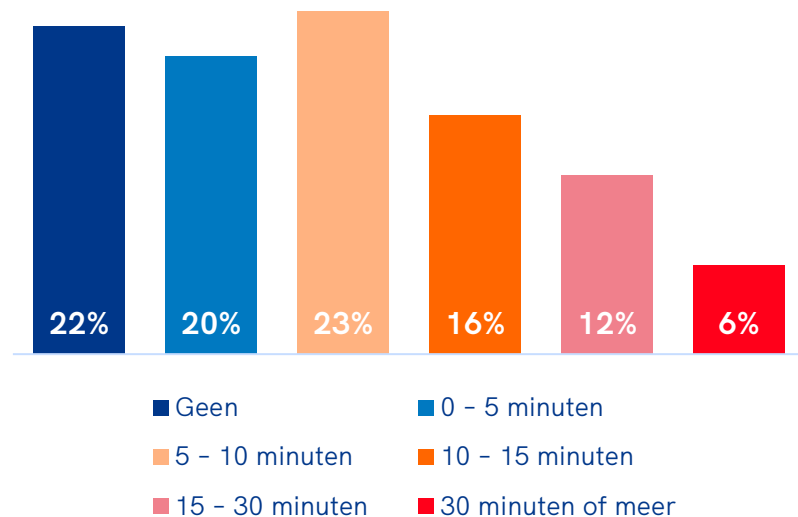


6. Reistijd naar de sportplek

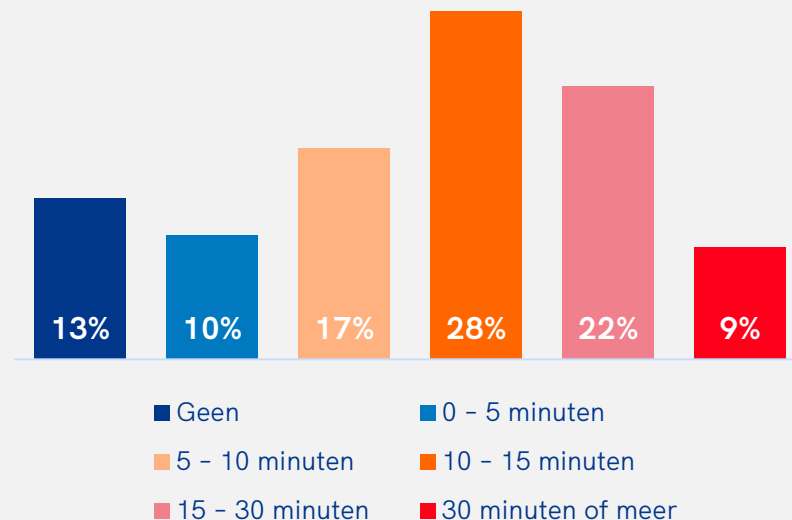
Gemiddelde reistijd en bereidheid om te reizen naar de sportplek in Nederland

Sporters 5 t/m 80 jaar

Gemiddelde reistijd naar de sportplek (enkele reis):

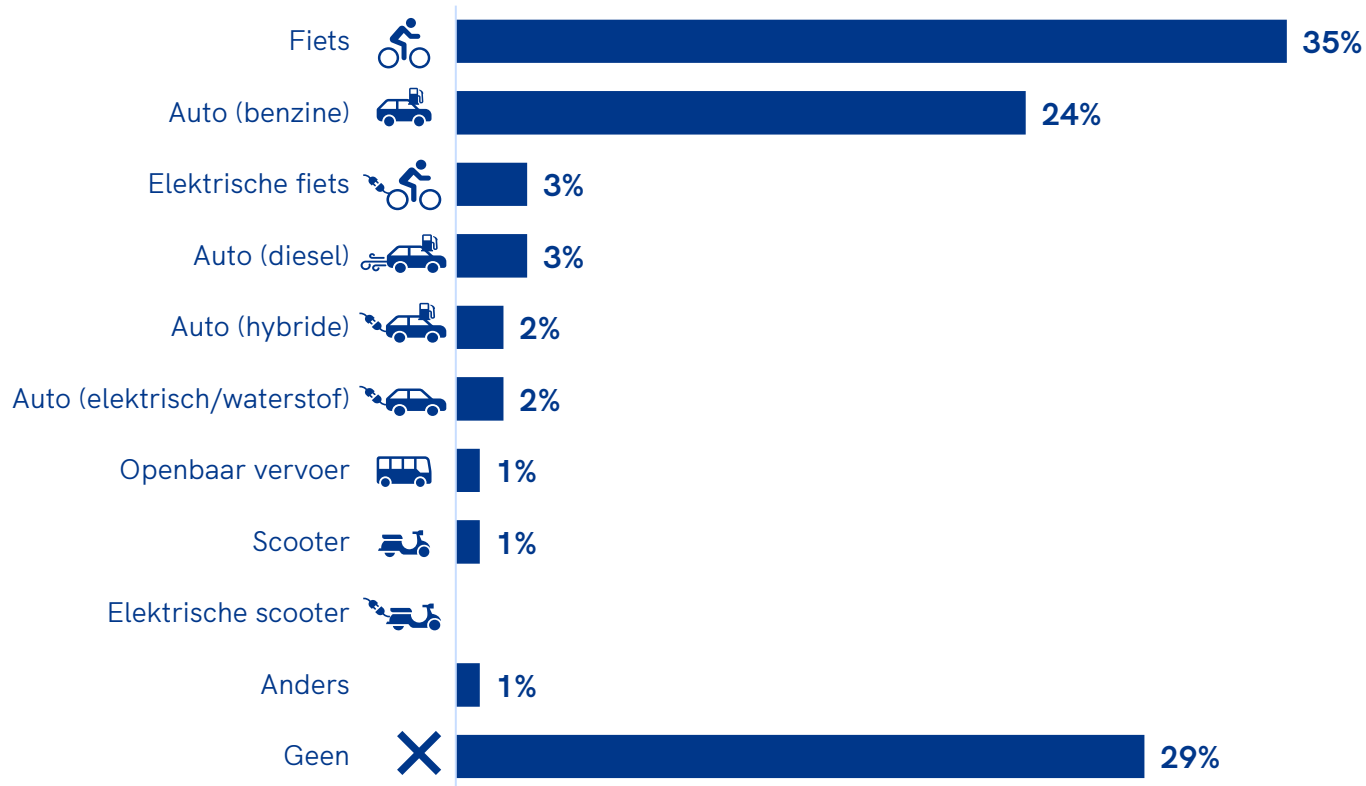


Maximale reistijd die men bereid is te reizen naar de sportplek (enkele reis):



Vaakst gebruikte vervoersmiddel om bij de sportplek te komen in Nederland

Sporters 5 t/m 80 jaar





7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.352 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.049 respondenten deelgenomen (respons 48%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 5 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 8 december 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**