



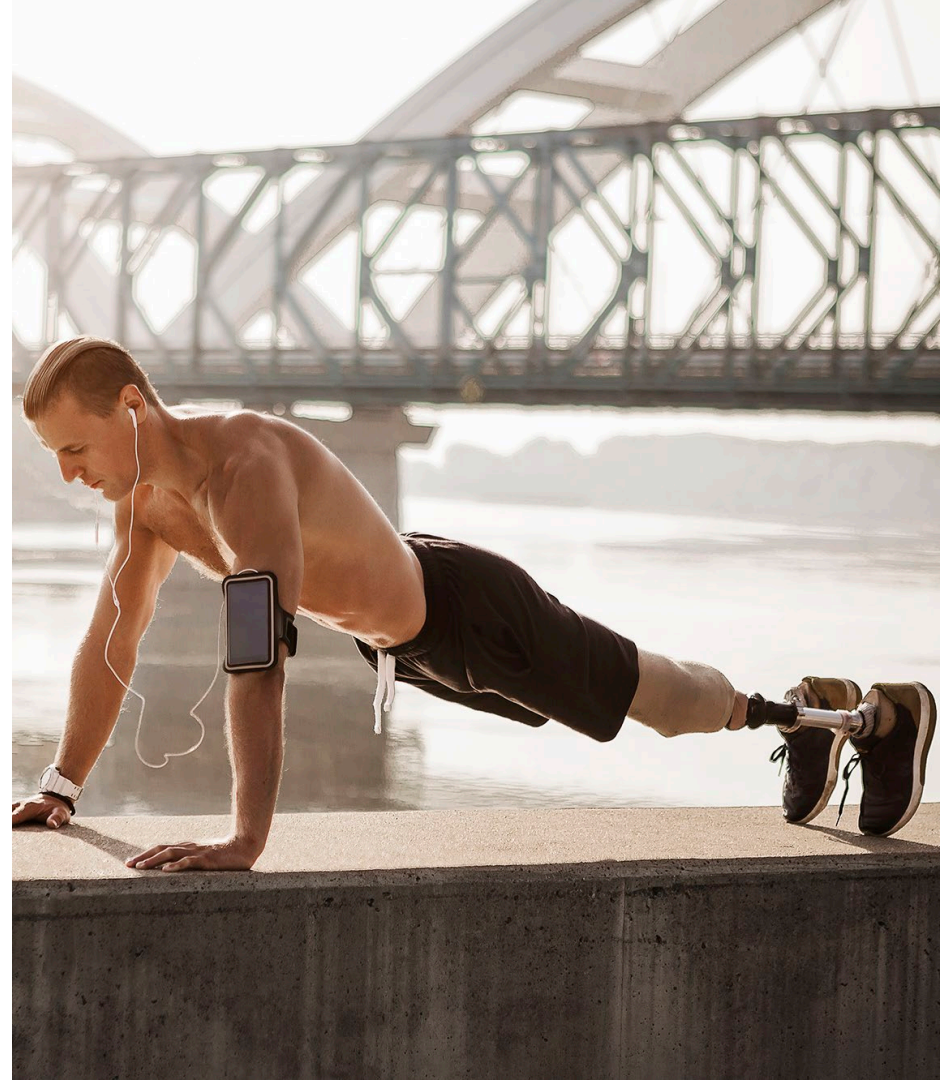
NOC*NSF Sportdeelname Index

Oktober 2022



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Impact stijgende energietarieven
6. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand oktober 2022



59%

Van de Nederlanders



9,3 miljoen

Nederlanders



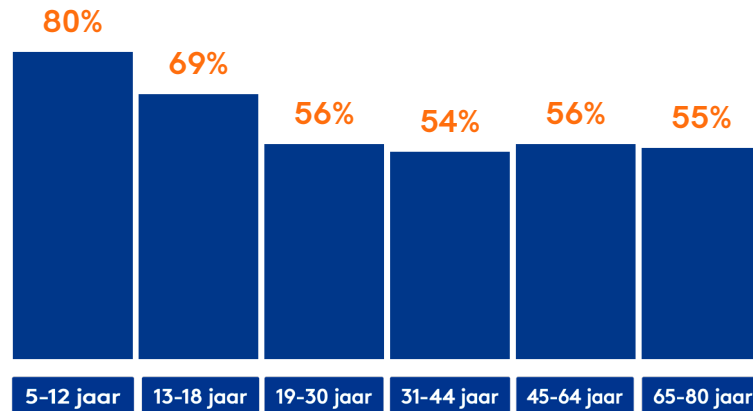
59%

Van de mannen



59%

Van de vrouwen



laag

59%

Van de laagopgeleiden



midden

52%

Van midden opgeleiden



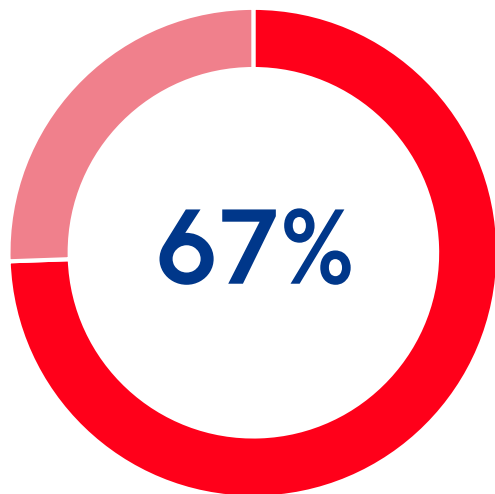
hoog

68%

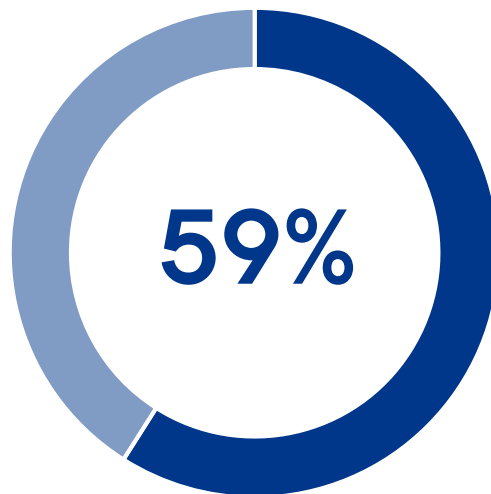
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

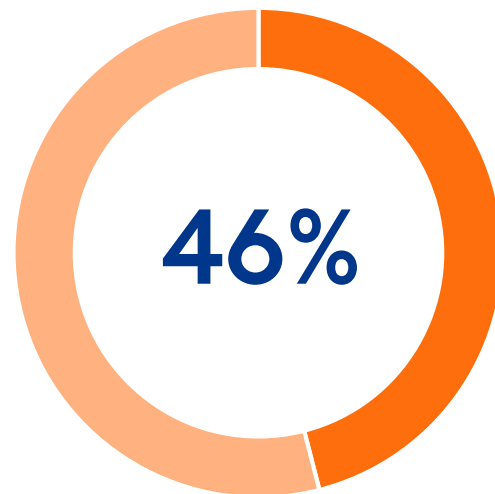
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,8 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7,8 keer per maand in de maand oktober 2022

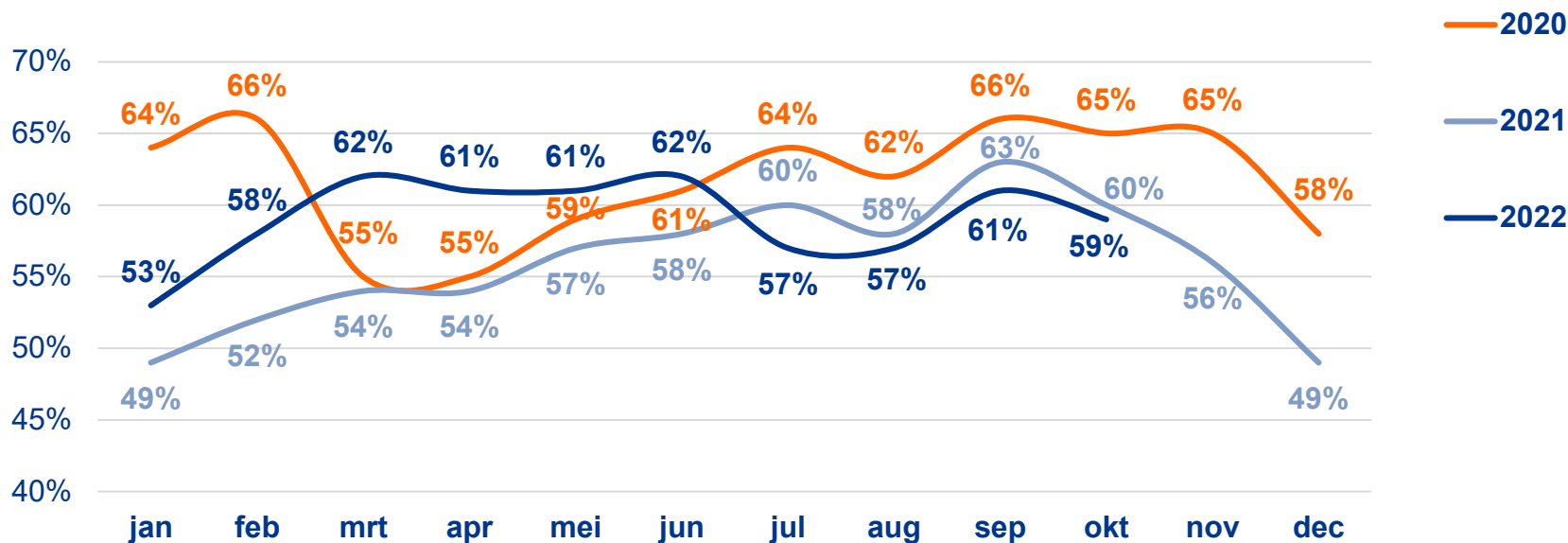


8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand september*

Sportdeelname oktober 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

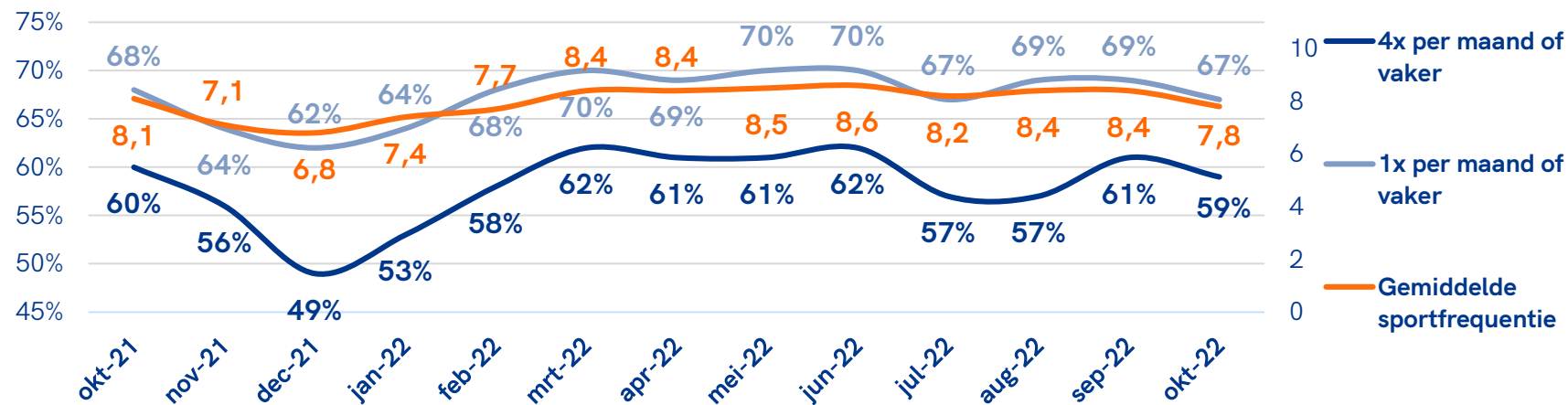


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname oktober 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

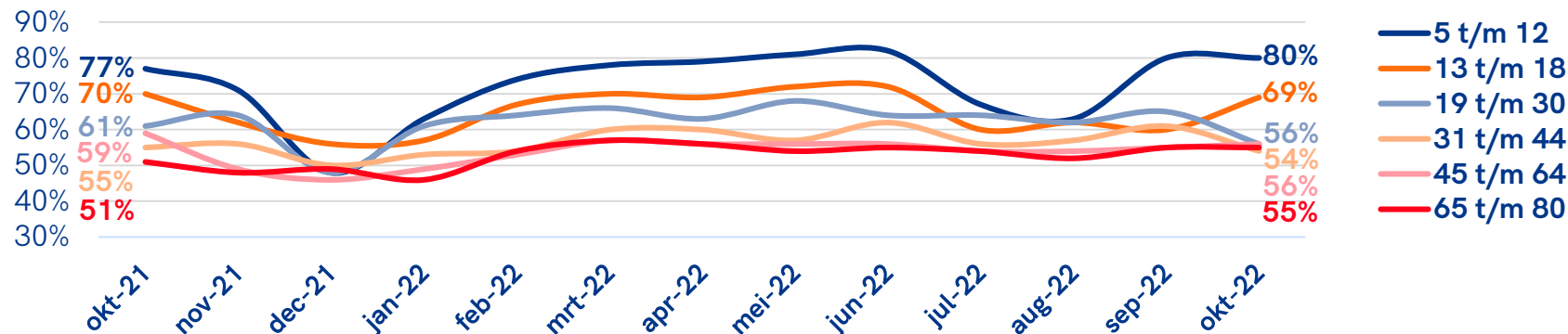


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname oktober 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%
mei-22	81%	72%	68%	57%	56%	54%
jun-22	82%	72%	64%	62%	56%	55%
jul-22	67%	60%	64%	56%	54%	54%
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%

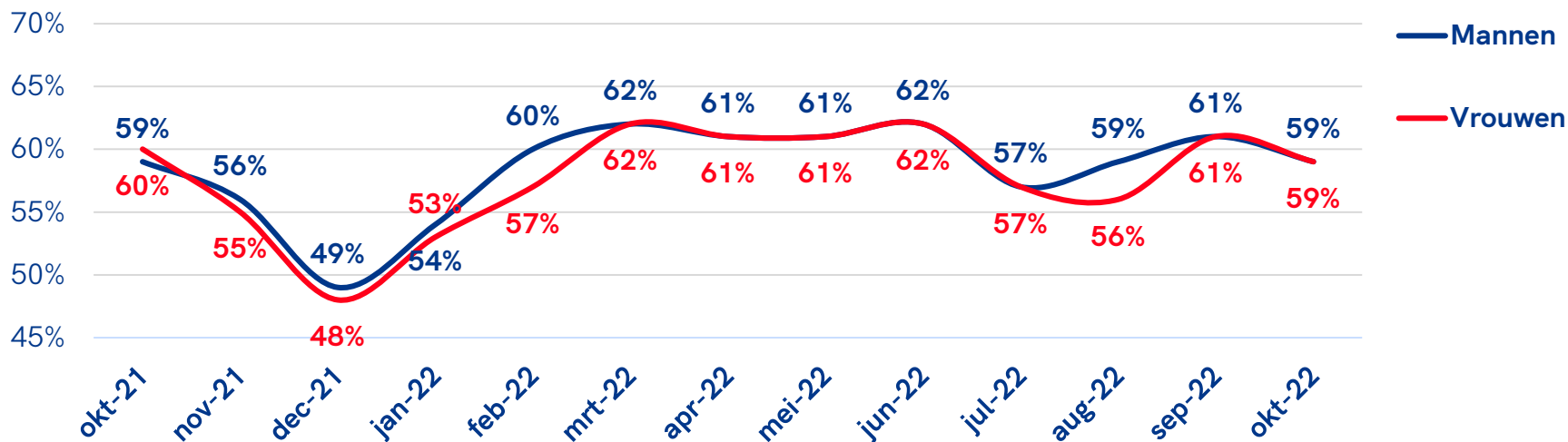


Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar: 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

Sportdeelname oktober 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

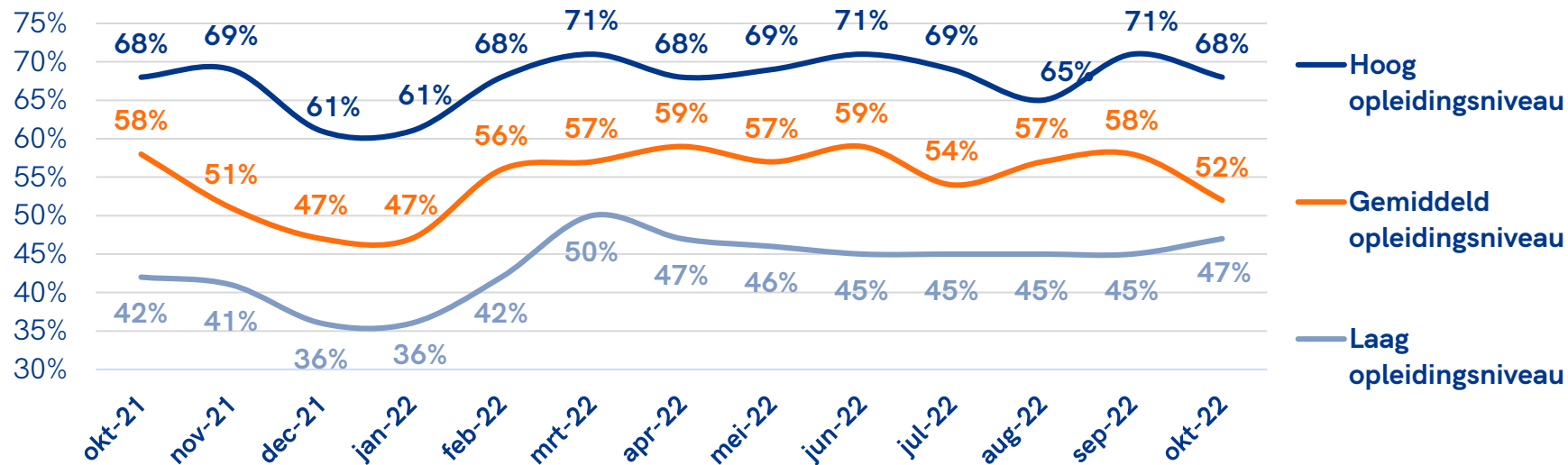


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname oktober 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



Wist je dat

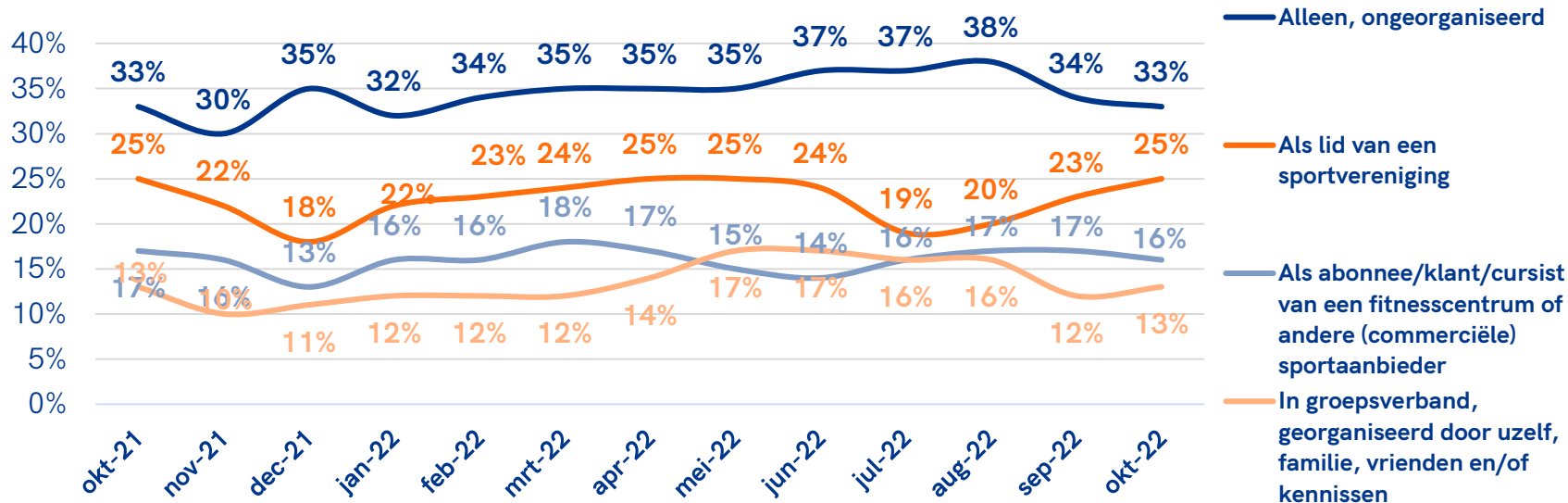
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

Manieren van sporten oktober 2022



Manieren van sporten oktober 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

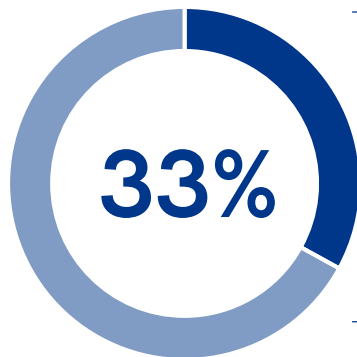


2. Niet-sporters

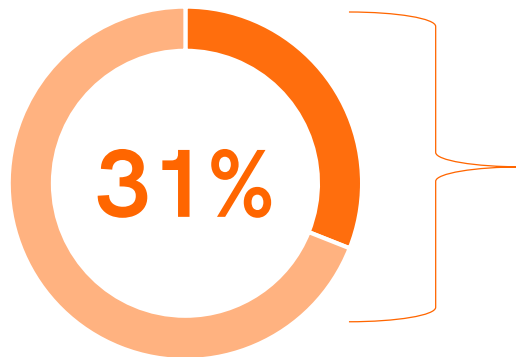
Verandering in het sportgedrag oktober 2022

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

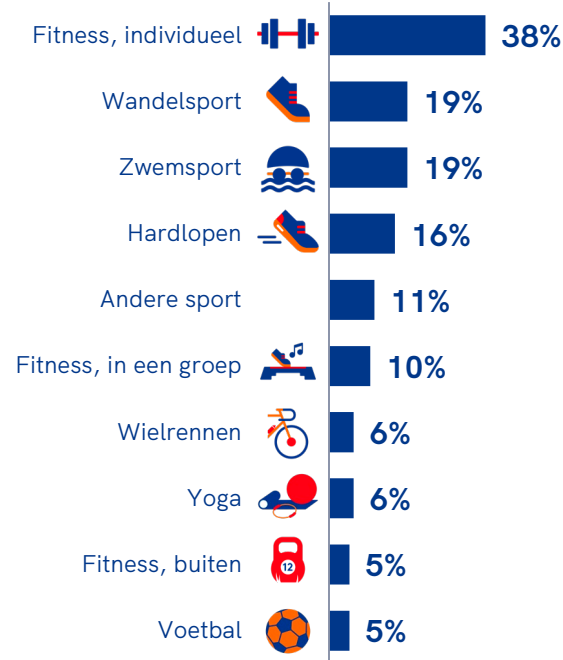
Aandeel mensen dat in de maand oktober niet heeft gesport:



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen

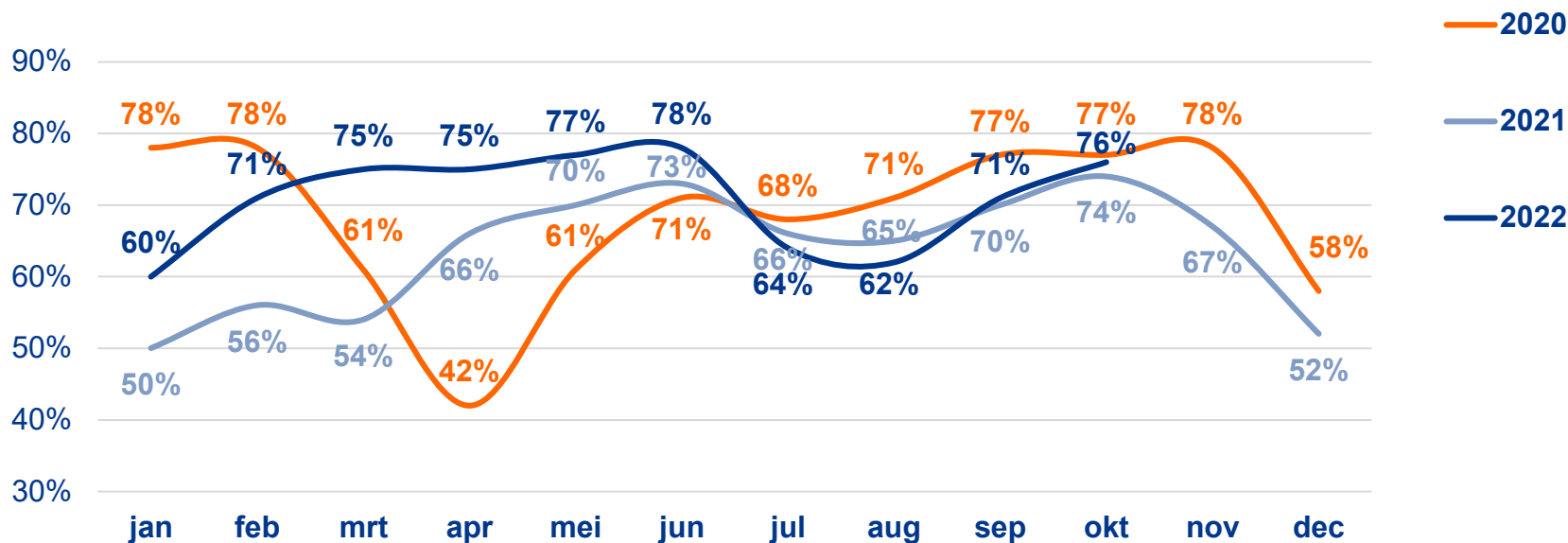




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname oktober 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

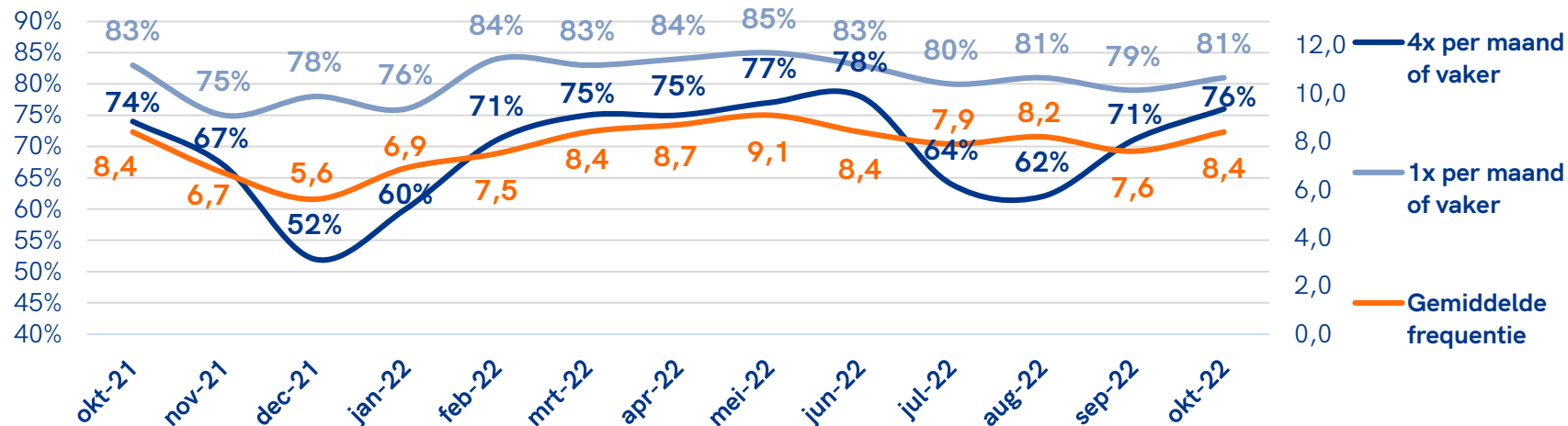


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname oktober 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



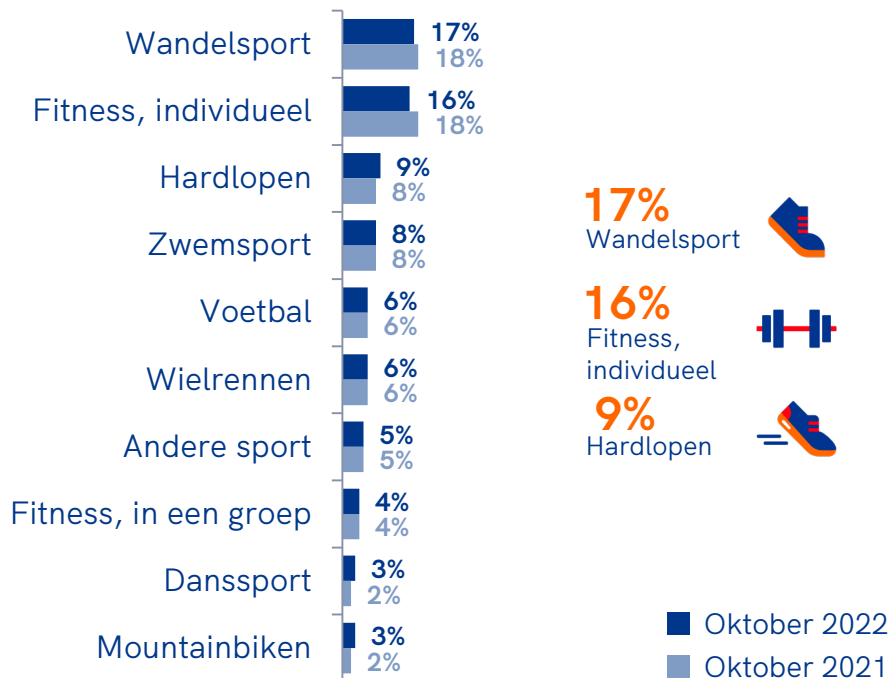


4. Sportdeelname per tak van sport

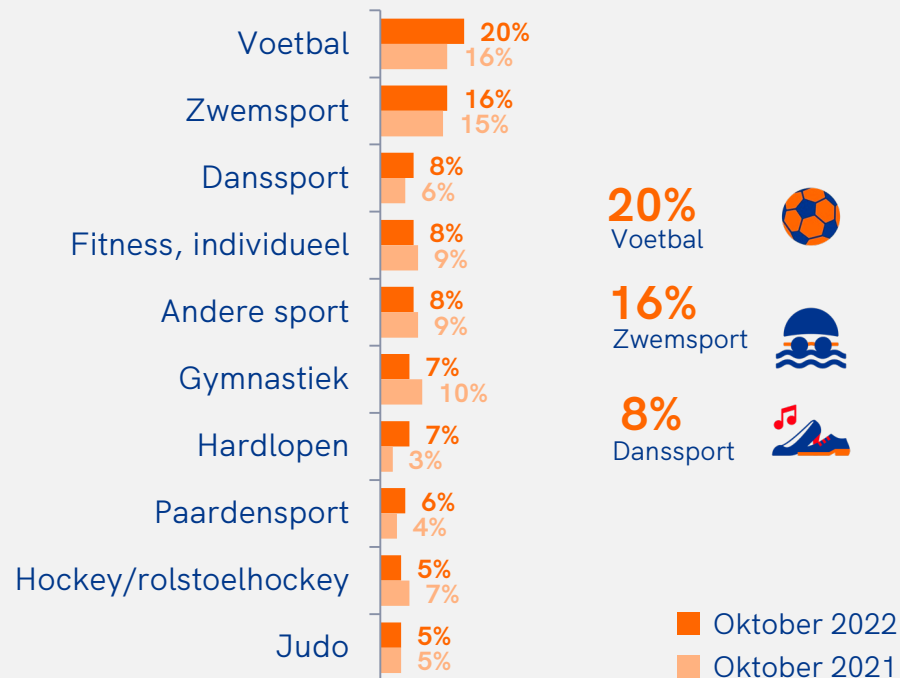
Sportdeelname per tak van sport oktober 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar

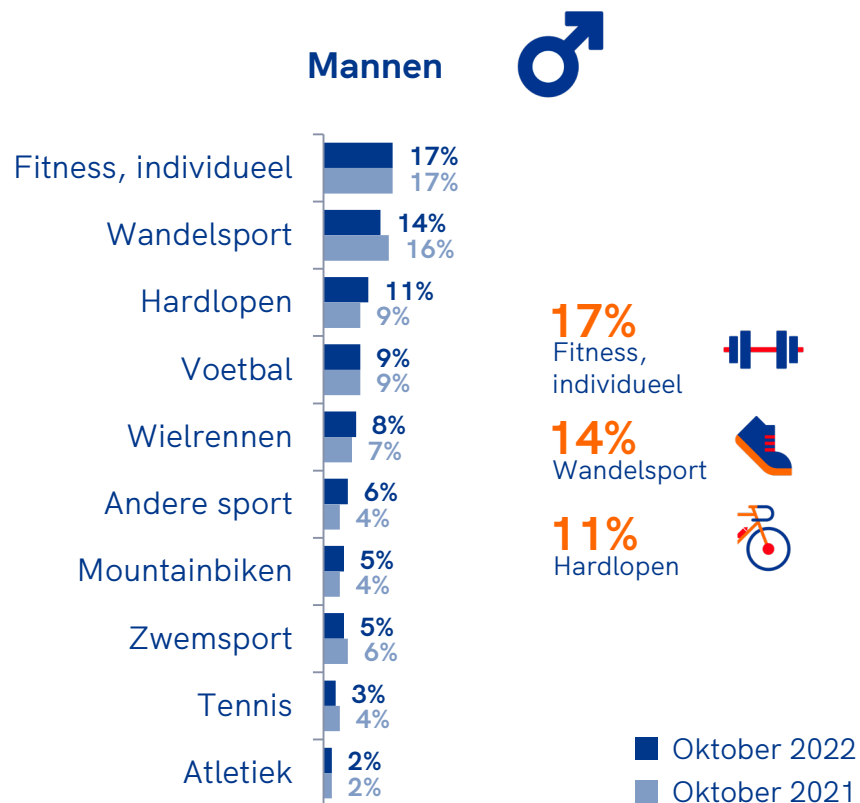


Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport oktober 2022

Top 10 meest beoefende sporten



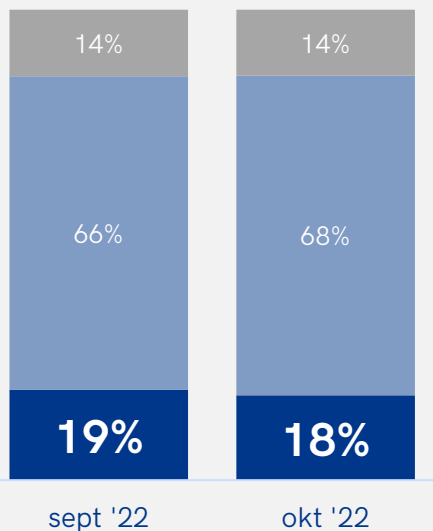


5. Impact stijgende energietarieven

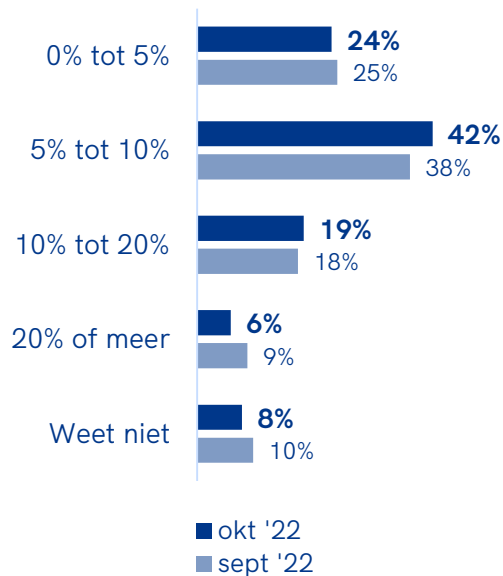
Impact energietarieven op prijs van sporten

Sporters 5 t/m 80 jaar

Aandeel sporters dat zegt dat sporten duurder is geworden door gestegen energietarieven



Prijs van sporten is gestegen met:



Impact gestegen energietarieven op sportfrequentie:



Impact energietarieven en andere kosten op prijs van sporten

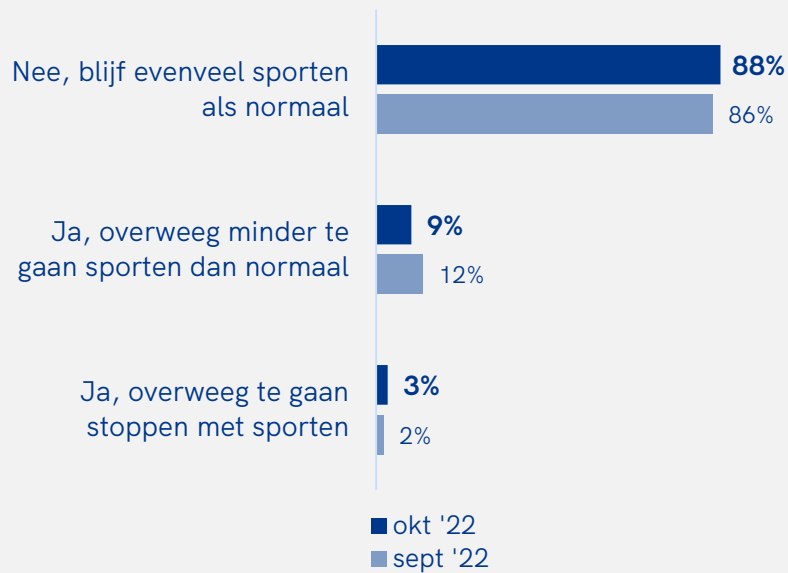
Sporters 5 t/m 80 jaar

Als sporten [nog] duurder wordt door de gestegen energietarieven, dan...



Sporters voor wie sporten niet duurder is geworden door de gestegen energietarieven en sporters voor wie het wel duurder is geworden, maar nog evenveel sporten of al minder zijn gaan sporten

Overweegt u minder te gaan sporten doordat veel andere kosten voor uw huishouden zijn gestegen?



Sporters voor wie sporten niet duurder is geworden door de gestegen energietarieven



6. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n = 6.228 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n = 3.110 respondenten deelgenomen (respons 50%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 12 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 november t/m 7 november 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**