



NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2024 | **Amsterdam**



Inhoud

1. Management summary Sport en bewegen

2. Verdieping sport

- a. Wekelijkse sporten per gebied
- b. Vergelijking met landelijke cijfers
- c. Sportdeelname per tak van sport
- d. Inzichten op stadsdeelniveau
- e. Bewegen in Amsterdam

3. Verdieping bewegen

4. Sportgedrag in Amsterdam

5. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Amsterdam

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index draagt daarin bij door inzicht te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam gericht bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de 17e meting van de Sportdeelname Index, over de maand november 2024. Op hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



**Gemeente
Amsterdam**



NOC*NSF



Verian

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening, responspercentages uit voorgaande metingen en de beschikbare bronnen. Hierbij is het uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en stadsdelen. De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 4.291 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn online benaderd, via het panel van de gemeente Amsterdam (O&S) en via de online panels van Kantar (Nipobase) en PanelClix. Inwoners uit Amsterdam zijn ook door de gemeente Amsterdam per brief benaderd om deel te nemen, met als doel het aantal deelnemers aan het onderzoek te verhogen en minimaal 400 respondenten per stadsdeel te realiseren. Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Ook deze respondenten zijn voor deze meting herbenaderd, evenals respondenten uitgenodigd middels brieven, die in eerdere metingen hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek. Gezamenlijk vormt deze steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam. Sinds de meting van november 2023 is de sport 'padel' binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, stadsdeel en gebied. Sinds de meting van november 2023 is hierbij toegevoegd als stadsdeel. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in november 2024), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in november 2024). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijnpercentage van november 2024 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



- april 2023 (meting 14)
- november 2023 (meting 15)
- april 2024 (meting 16)
- november 2024 (meting 17)

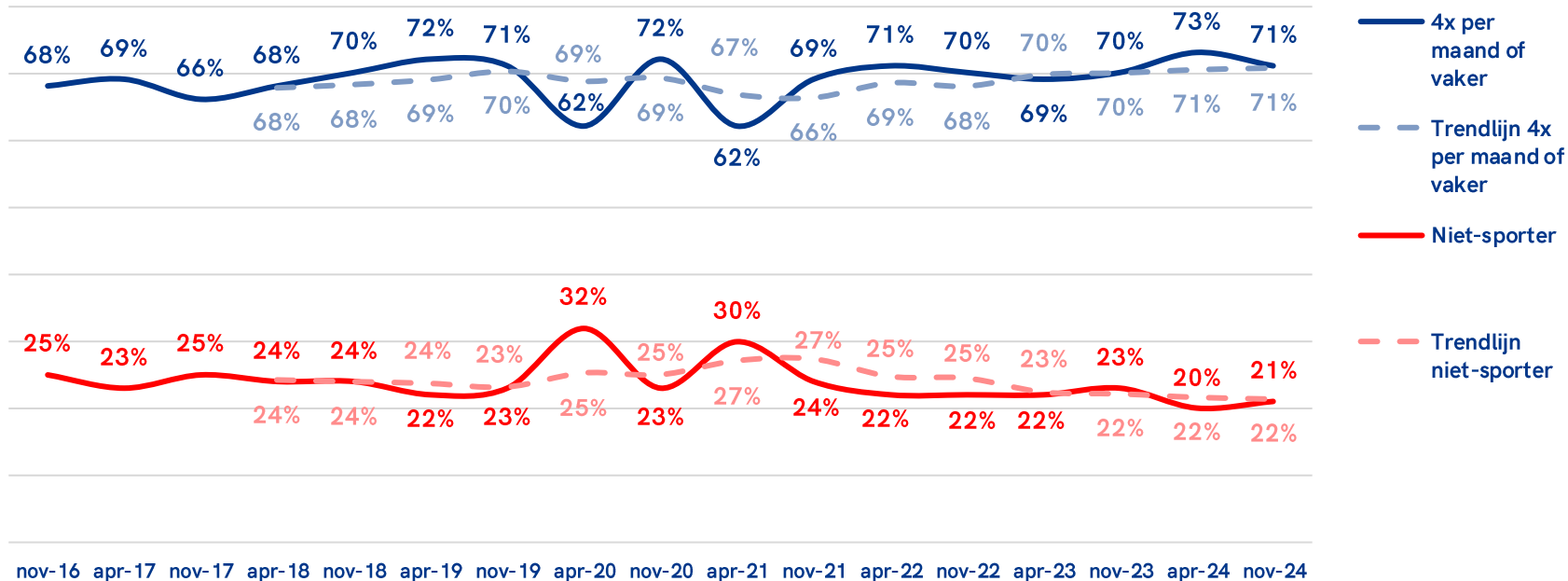


1. Management summary Sport en bewegen



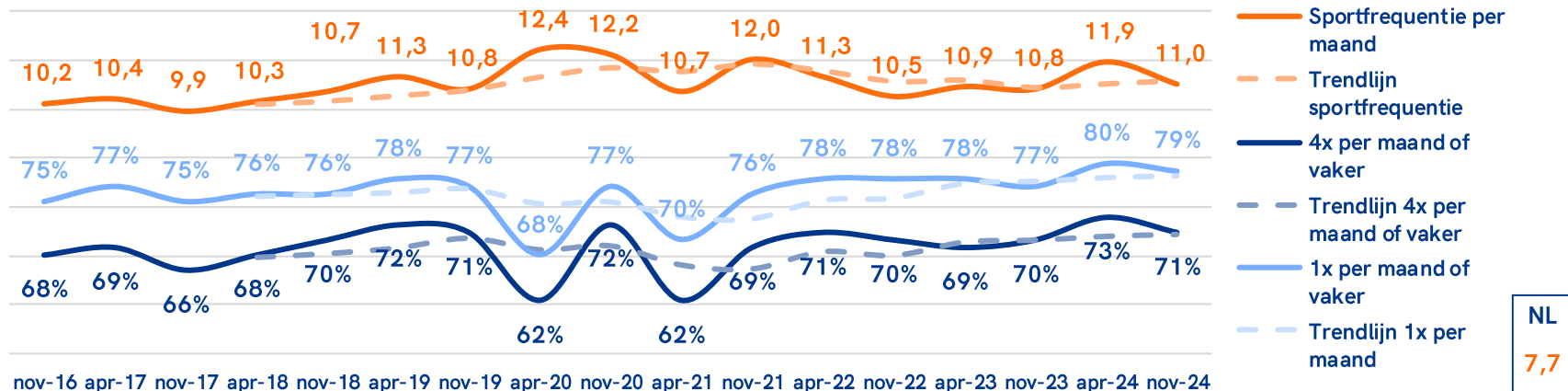
Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname (5-80 jaar)



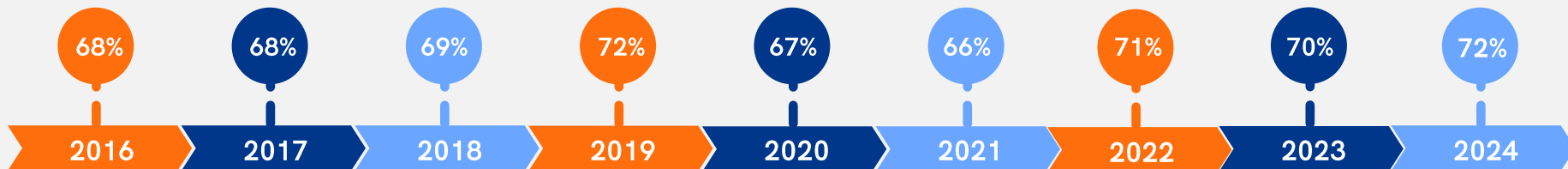
Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)



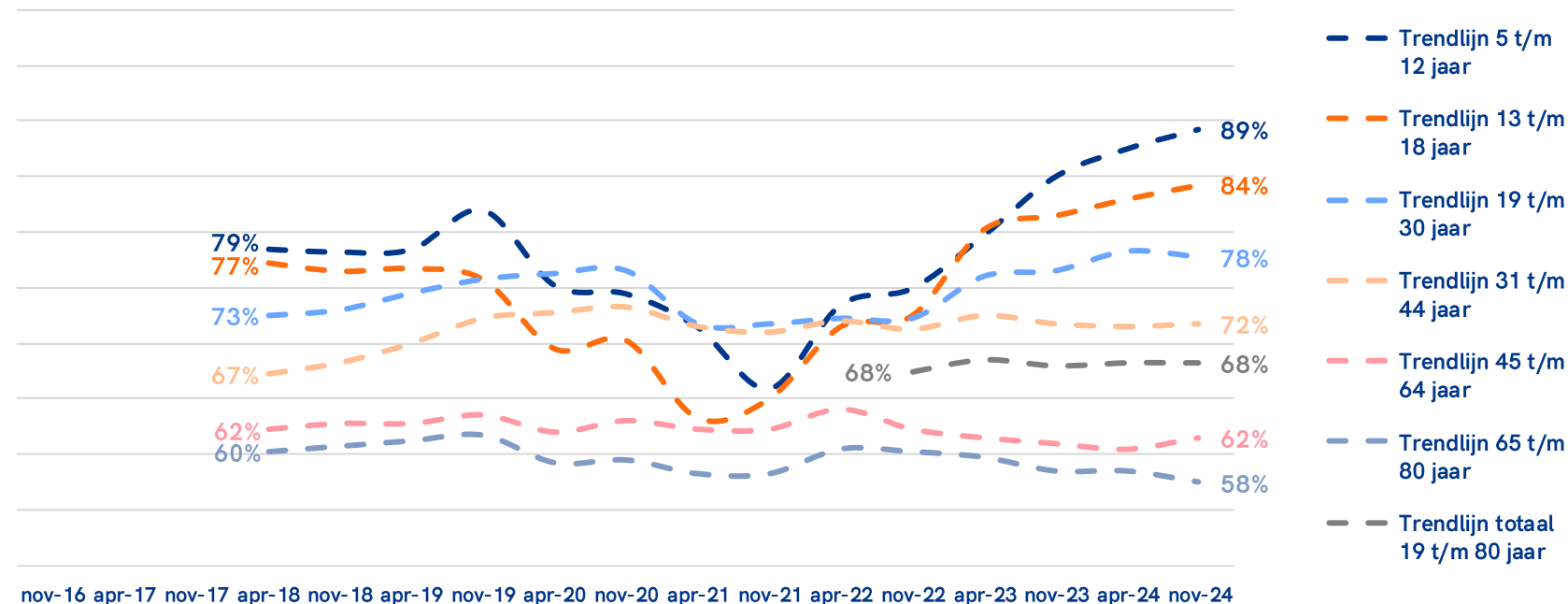
Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian.

Percentage wekelijkse sporters per jaar



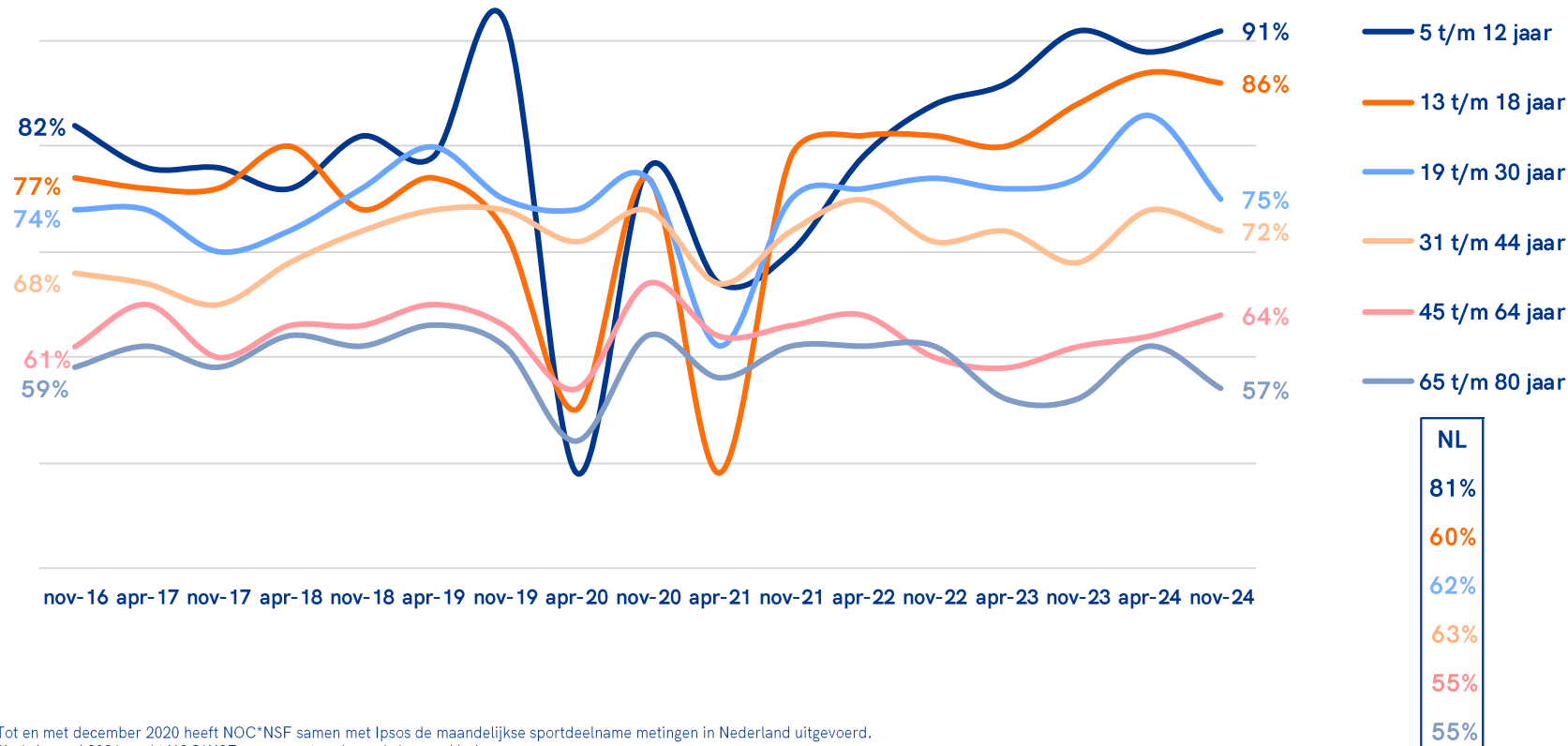
Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Amsterdam november 2024

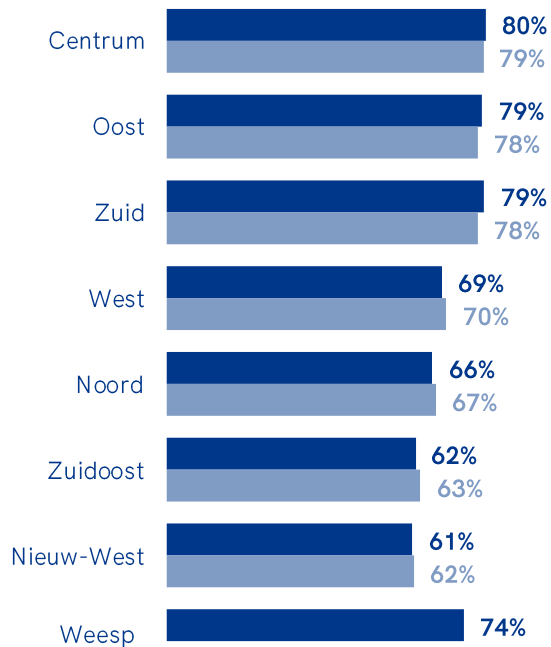
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Wekelijkse sportdeelname naar stadsdeel

november 2024

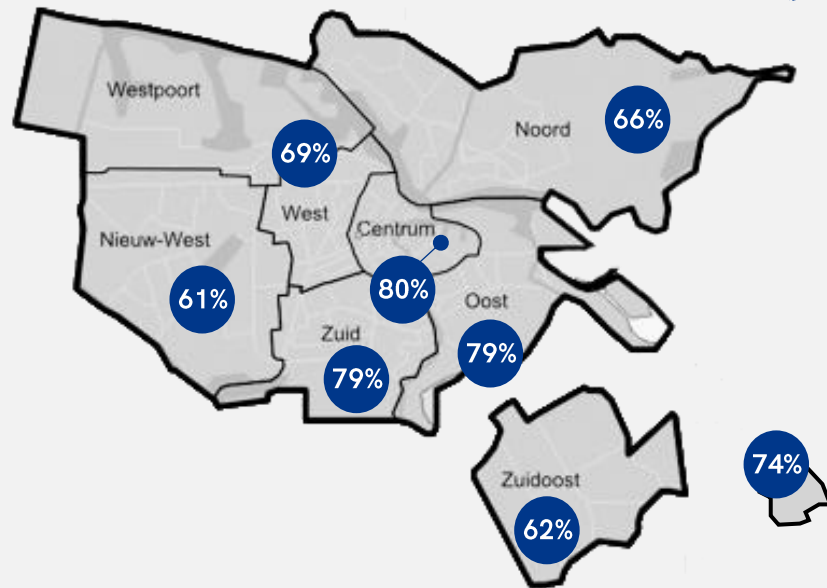
Sportdeelname 1x per week of vaker



■ november 2024

■ trendlijn

Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

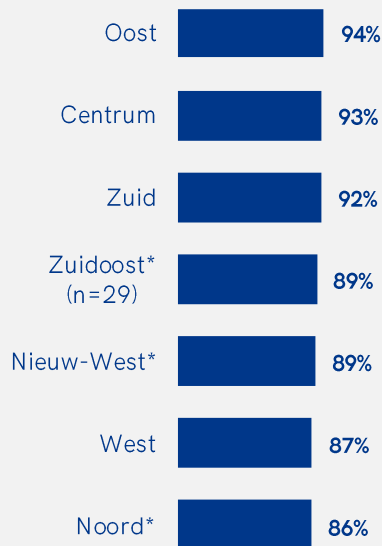


Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

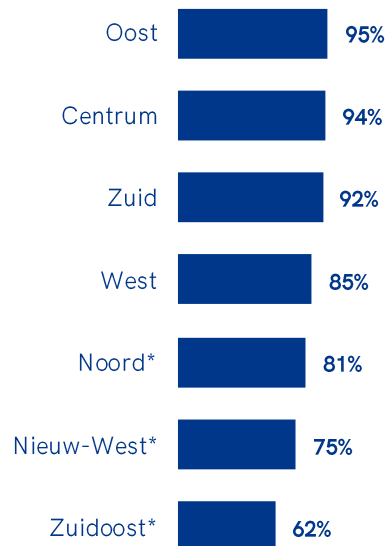
november 2024

■ november 2024
■ trendlijn

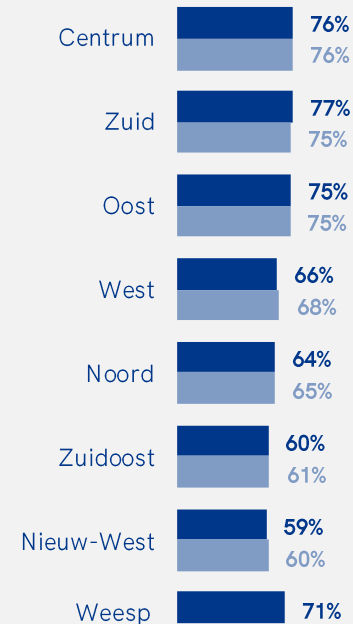
5-12 jaar



13-18 jaar



19-80 jaar

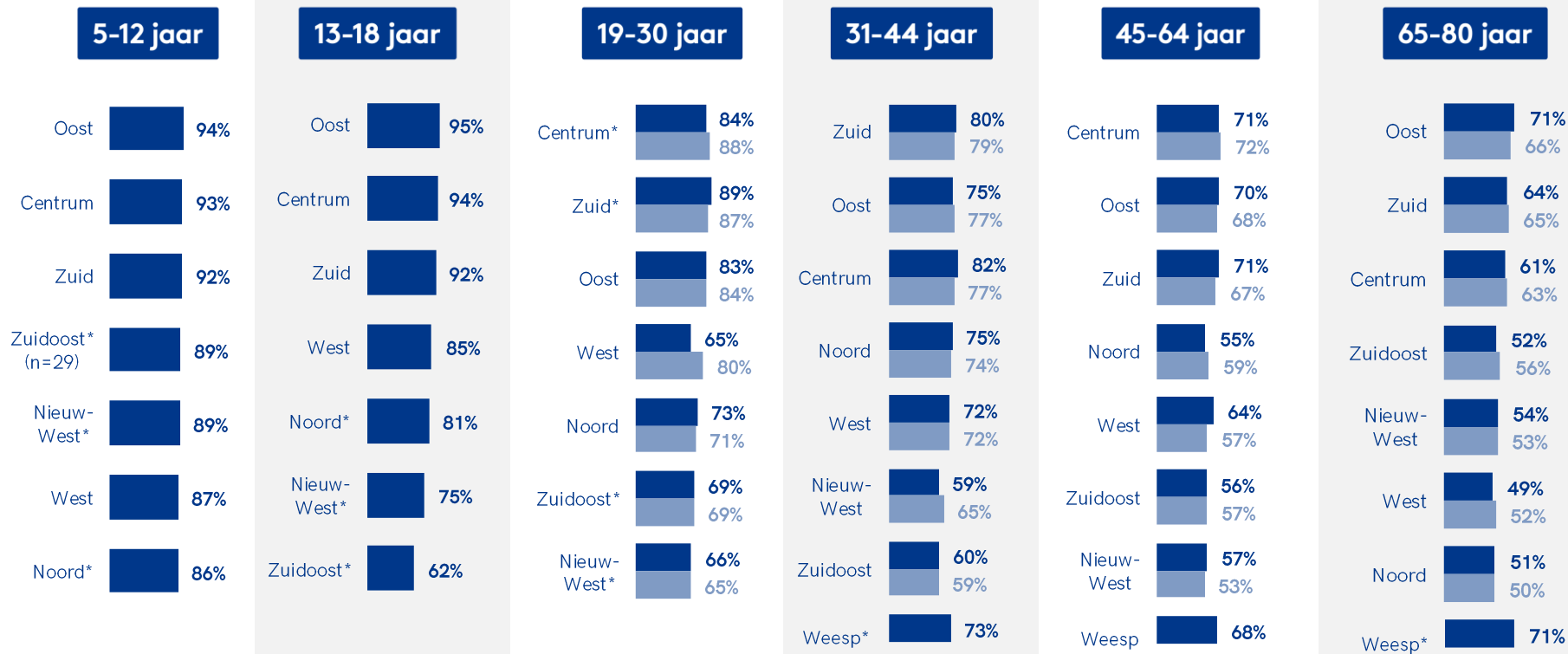


Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond, met uitzondering van Zuidoost. Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijnpercentage mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd.

Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

november 2024

■ november 2024
■ trendlijn



Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond, met uitzondering van Zuidoost. Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijnpercentage mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd.

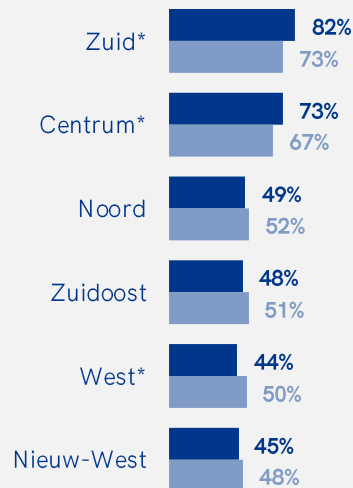
Wekelijkse sportdeelname naar opleiding per stadsdeel

november 2024

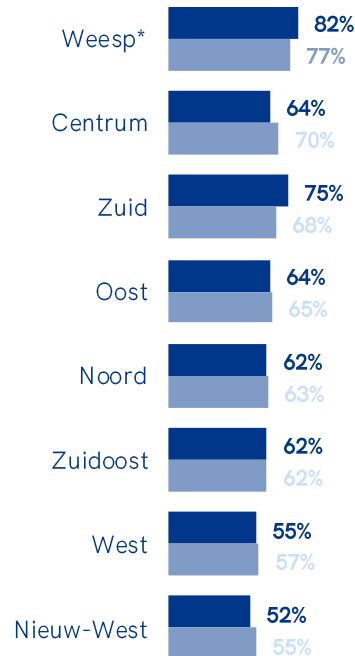
■ november 2024
■ trendlijn



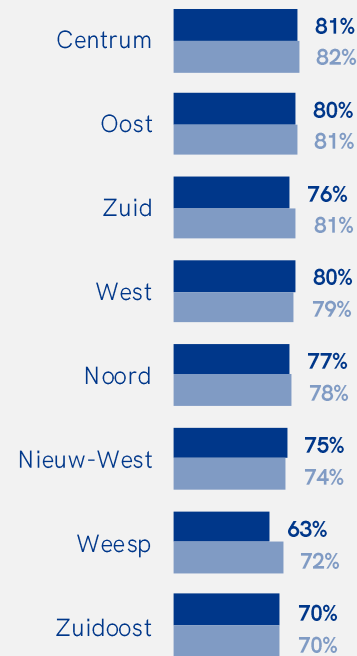
laag



midden



hoog

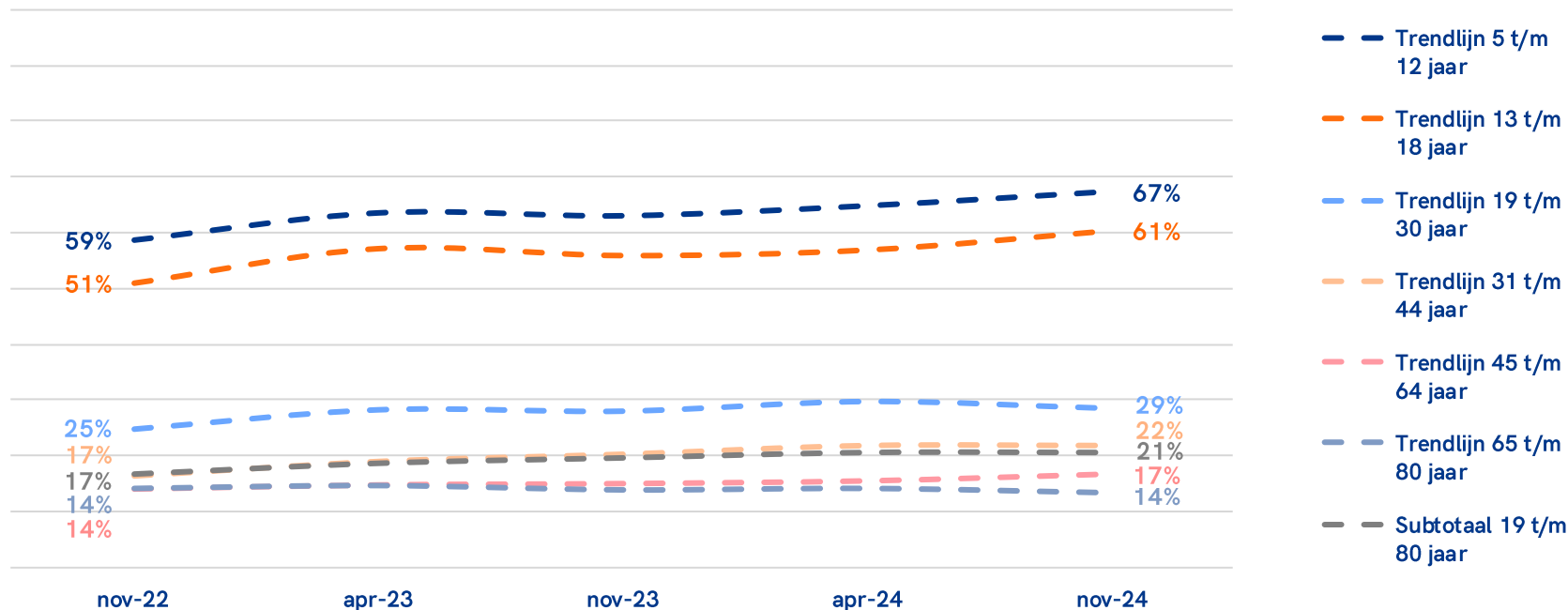


Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

Gesport als lid van een sportvereniging - Amsterdam november 2024

Trendlijnindicator gesport als lid van een sportvereniging uitgesplitst naar leeftijd



Overzicht bewegen in Amsterdam



55%

van de Amsterdammers beweegt voldoende in november 2024



467.000

Amsterdammers bewegen voldoende in november 2024

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



55%

van de mannen beweegt voldoende in november 2024



55%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2024



laag

50%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2024



midden

55%

van de middelbaar opgeleiden beweegt voldoende in november 2024

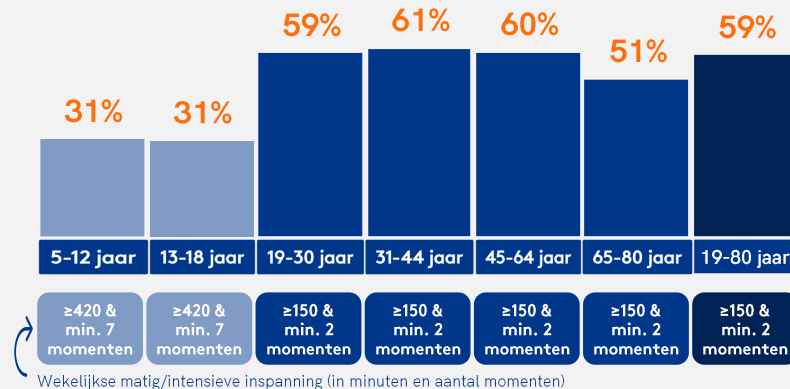


hoog

64%

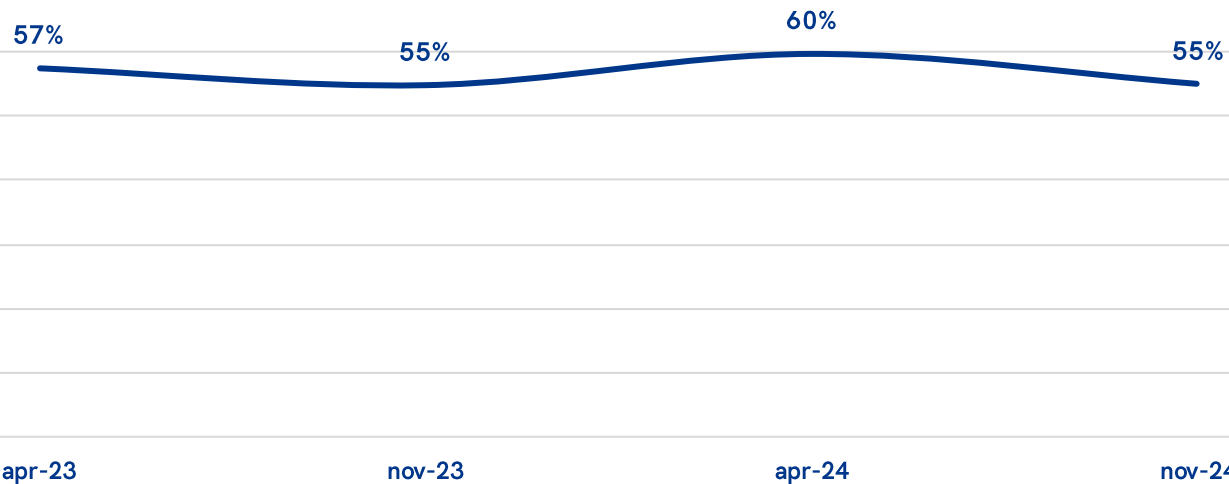
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



Beweging - Amsterdam november 2024

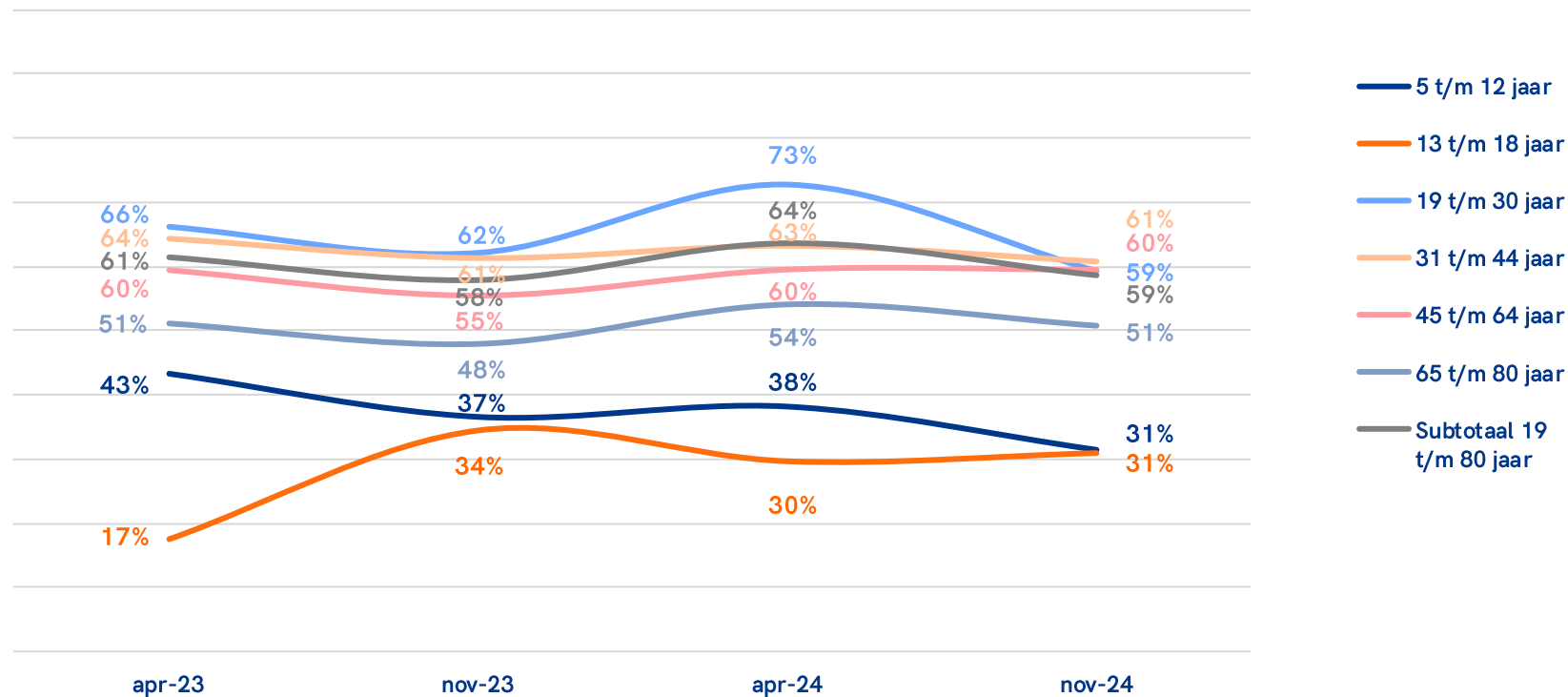
Voldoet aan bewegingsrichtlijn (5-80 jaar)



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

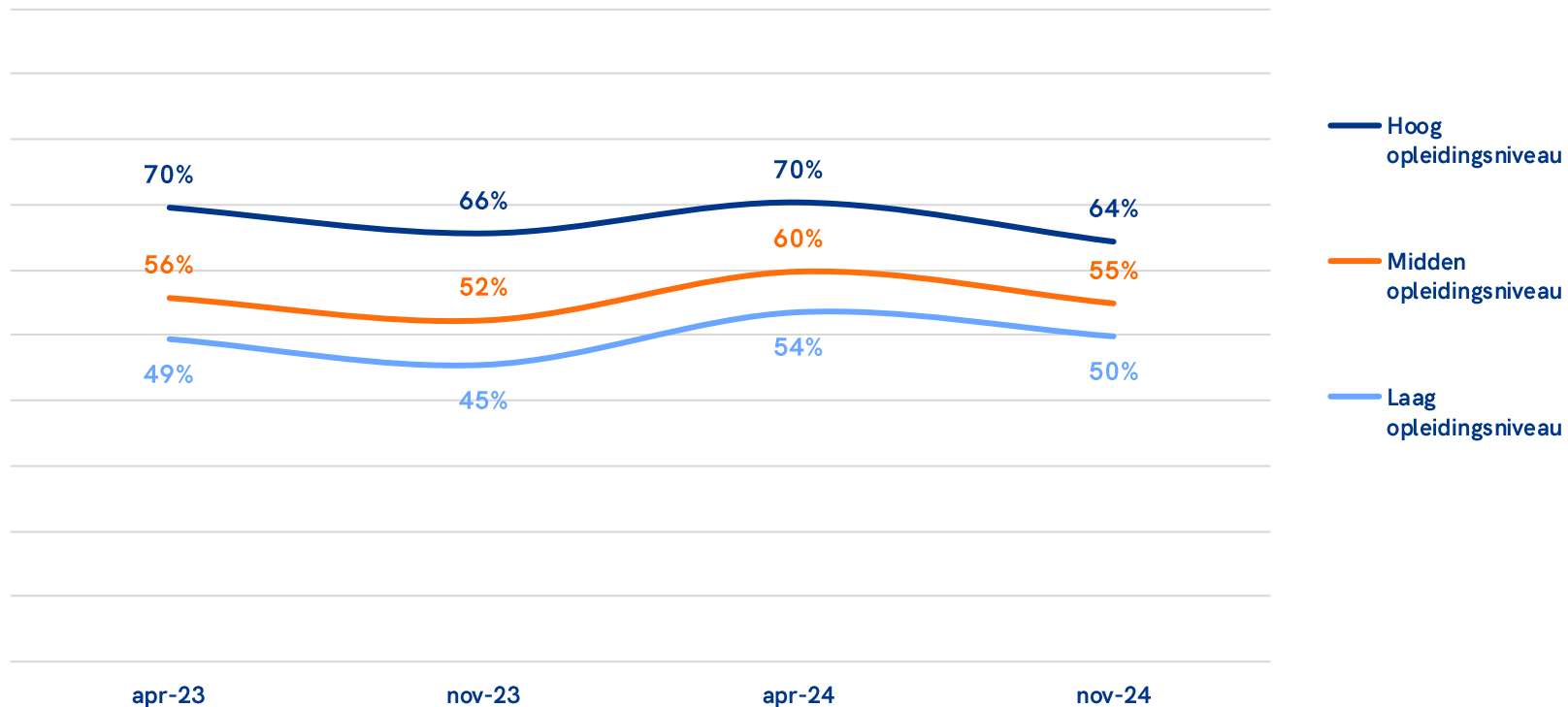
Beweging - Amsterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar leeftijd



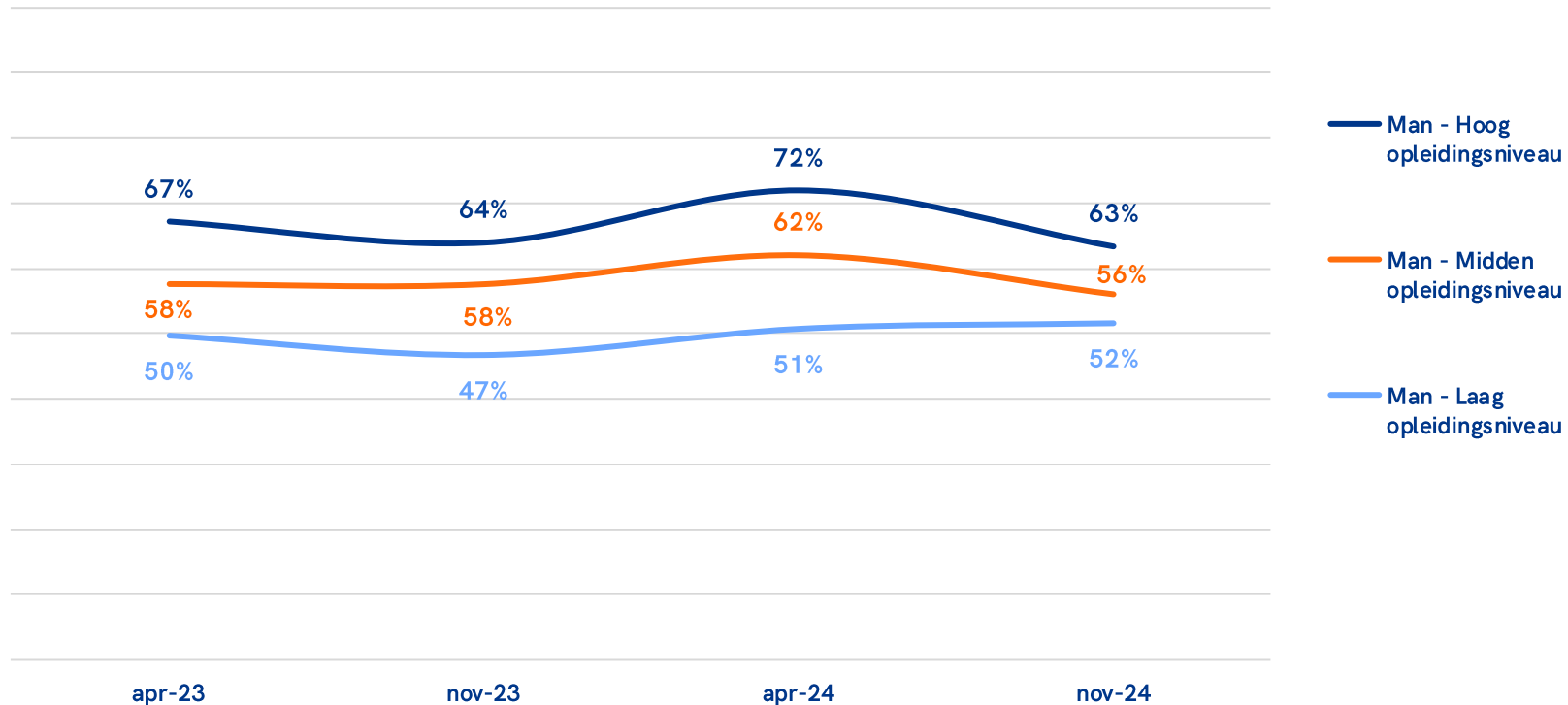
Beweging - Amsterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar opleiding (19-80 jaar)



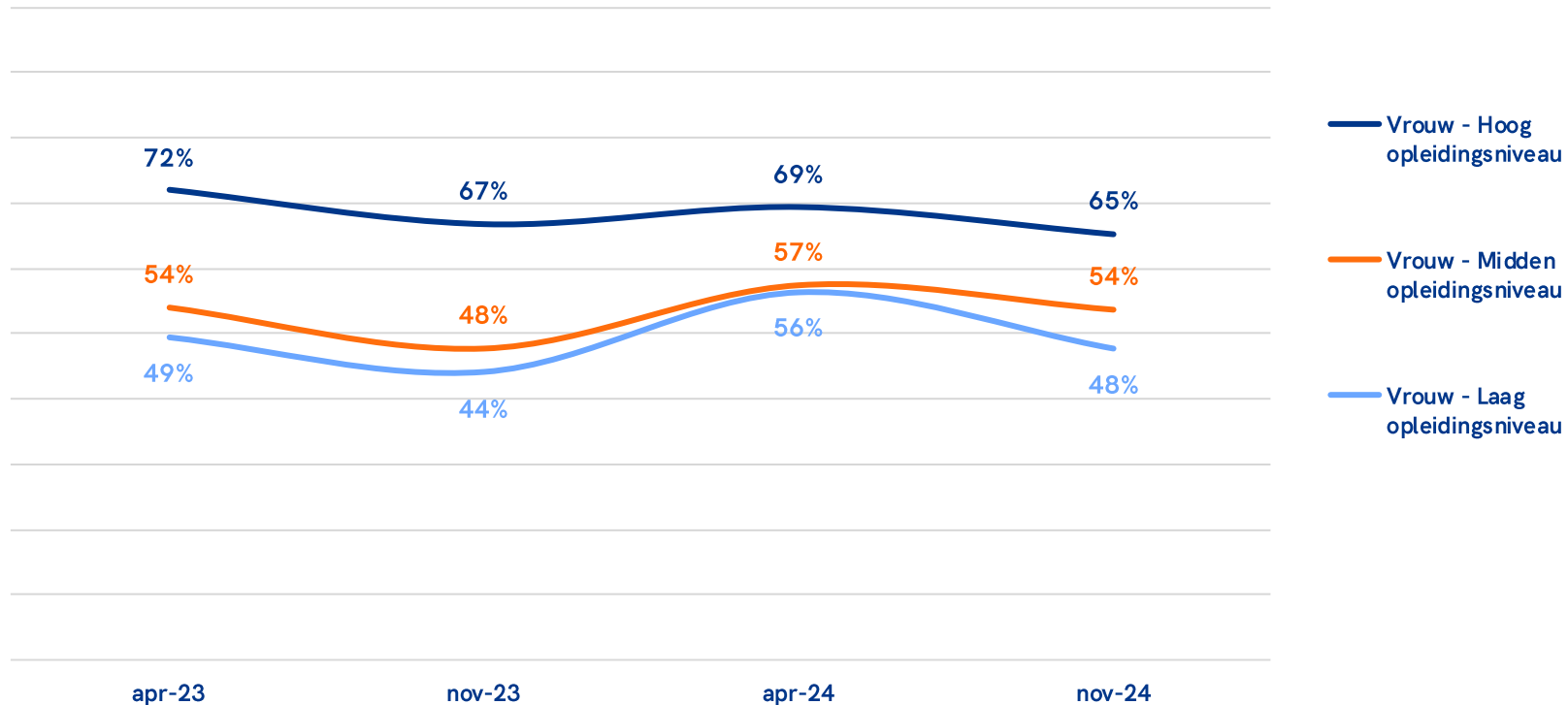
Beweging - Amsterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar mannen en opleiding (19-80 jaar)



Beweging - Amsterdam november 2024

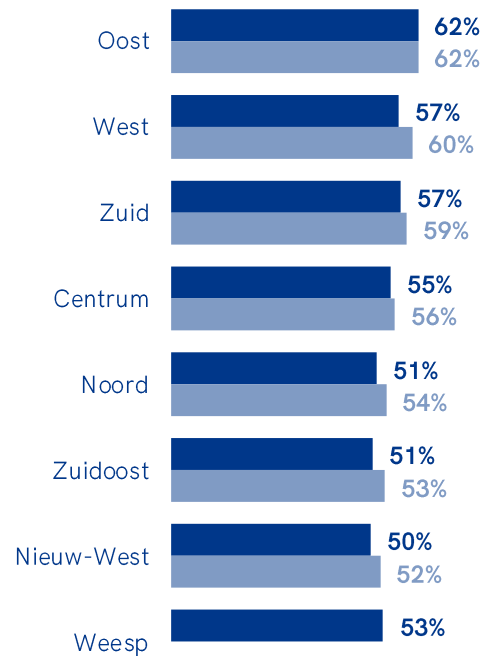
Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar vrouwen en opleiding (19-80 jaar)



Bewegen in Amsterdam per stadsdeel

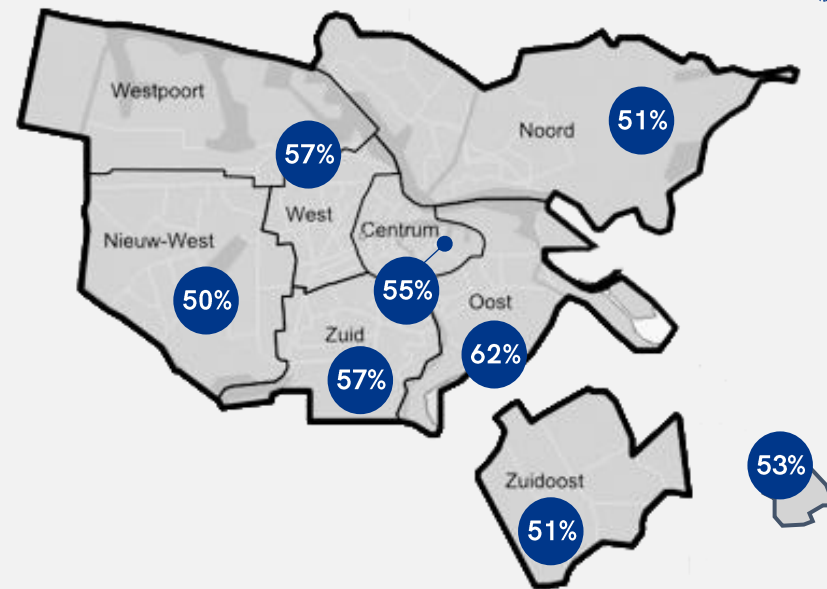
november 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam



■ november 2024
■ trendlijn

Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

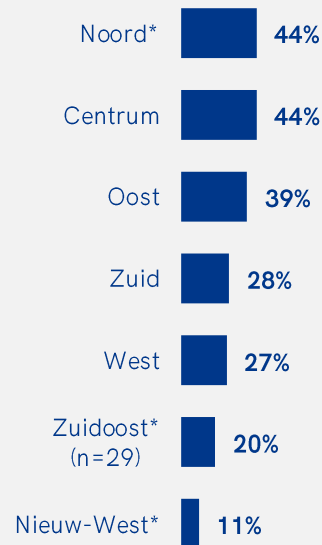


Bewegen in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

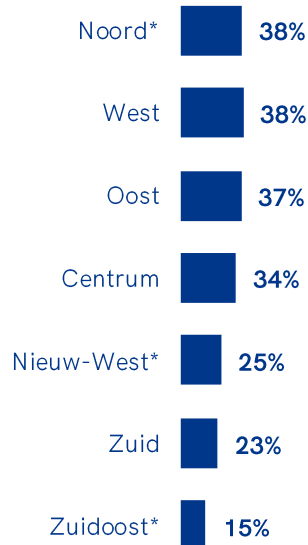
november 2024

Percentage dat voldoende beweegt

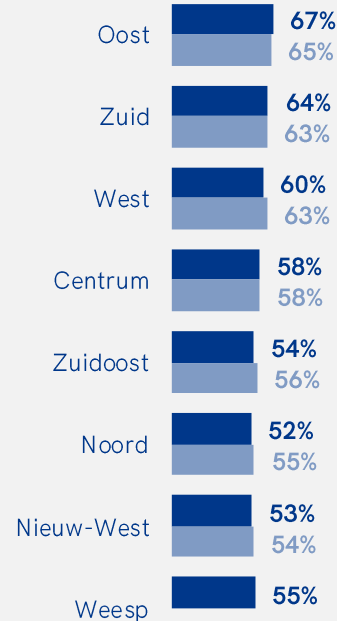
5-12 jaar



13-18 jaar



19-80 jaar



■ november 2024
■ trendlijn

Bewegen in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

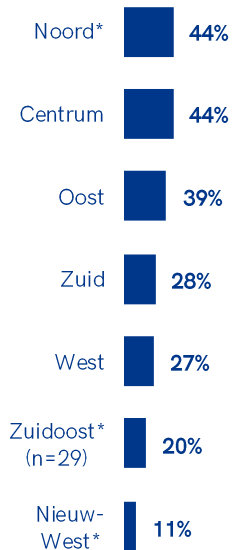
november 2024

Percentage dat voldoende beweegt

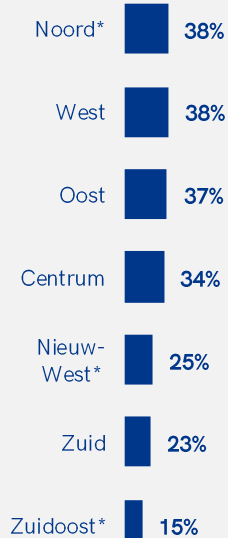
■ november 2024
■ trendlijn

NOC*NSF SDI Rapportage

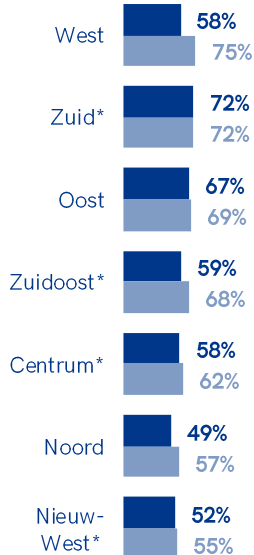
5-12 jaar



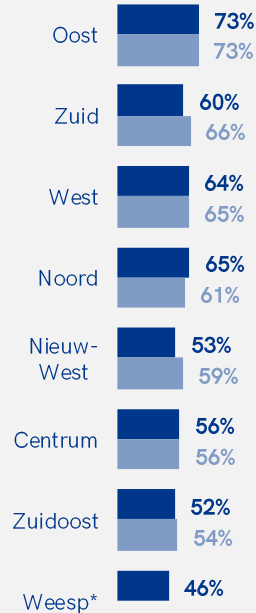
13-18 jaar



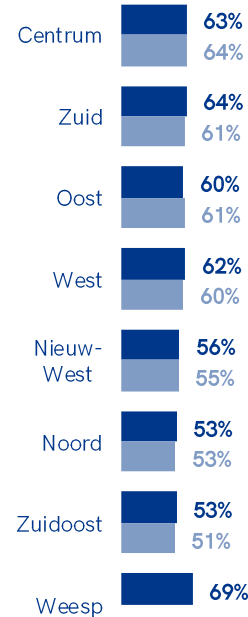
19-30 jaar



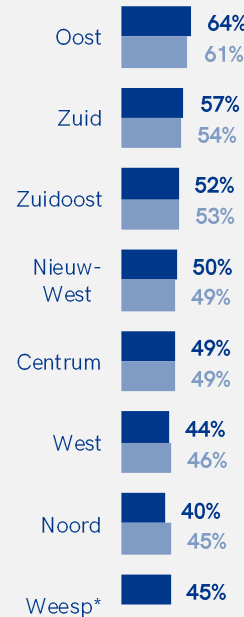
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond, met uitzondering van Zuidoost. Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijnpercentage mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd.

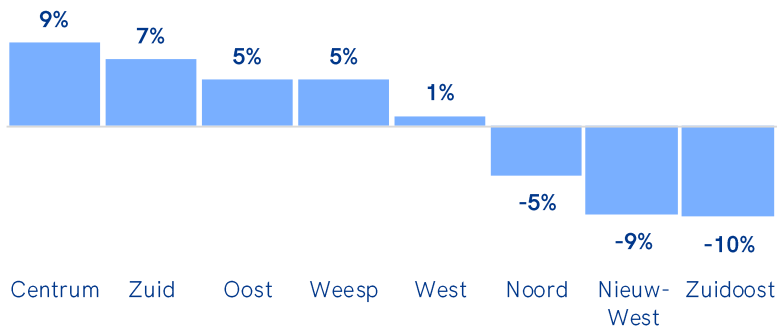


2. Verdieping sport

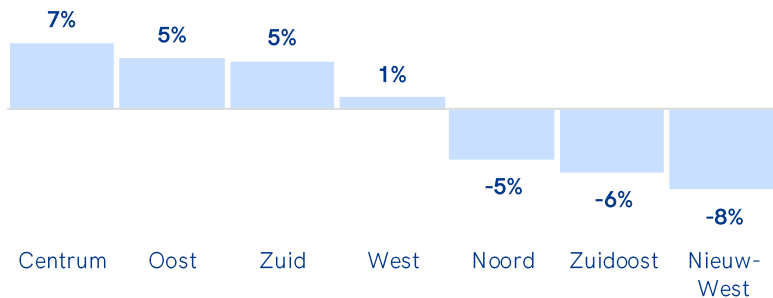
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)
november 2024

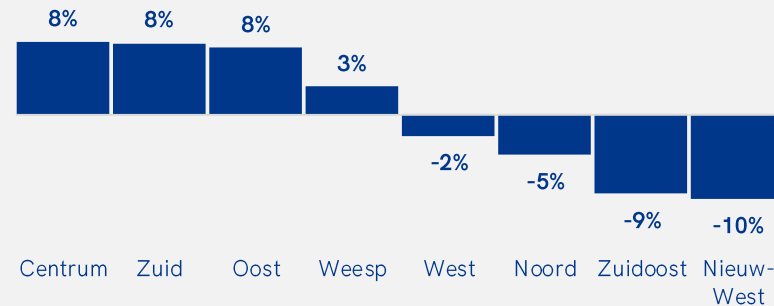


Trendlijn (procentpunten)
november 2024

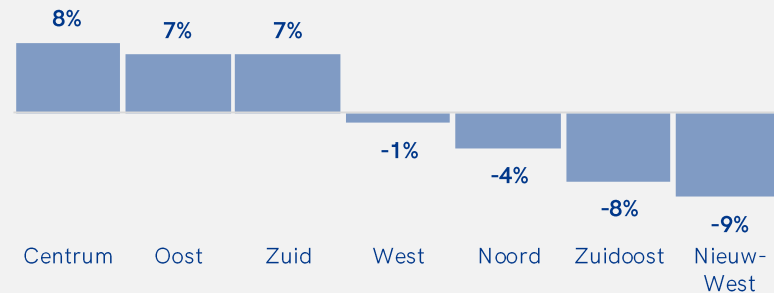


Voor Weesp ontbreekt het trendlijnpercentage, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)
november 2024

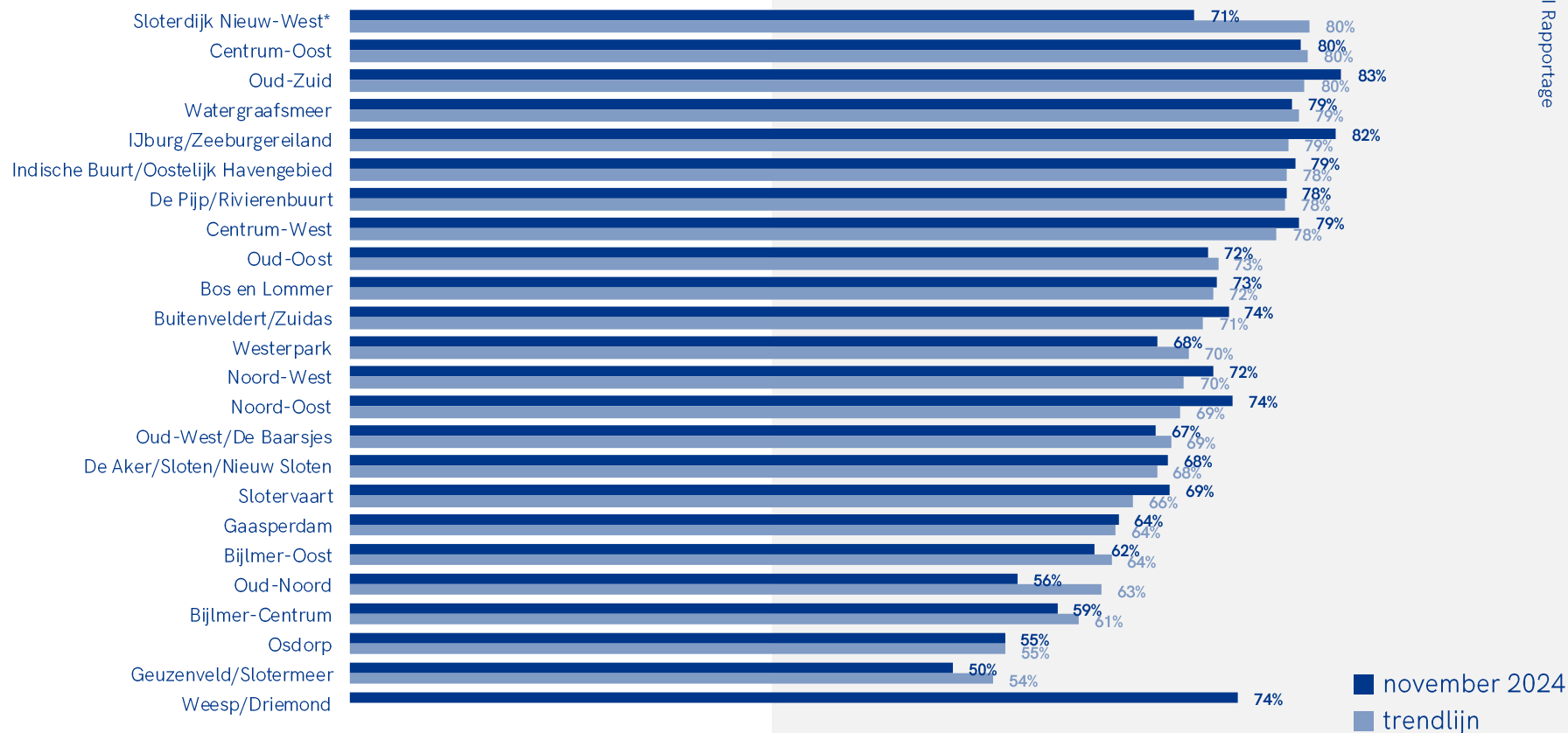


Trendlijn (procentpunten)
november 2024



Wekelijkse sportdeelname per gebied

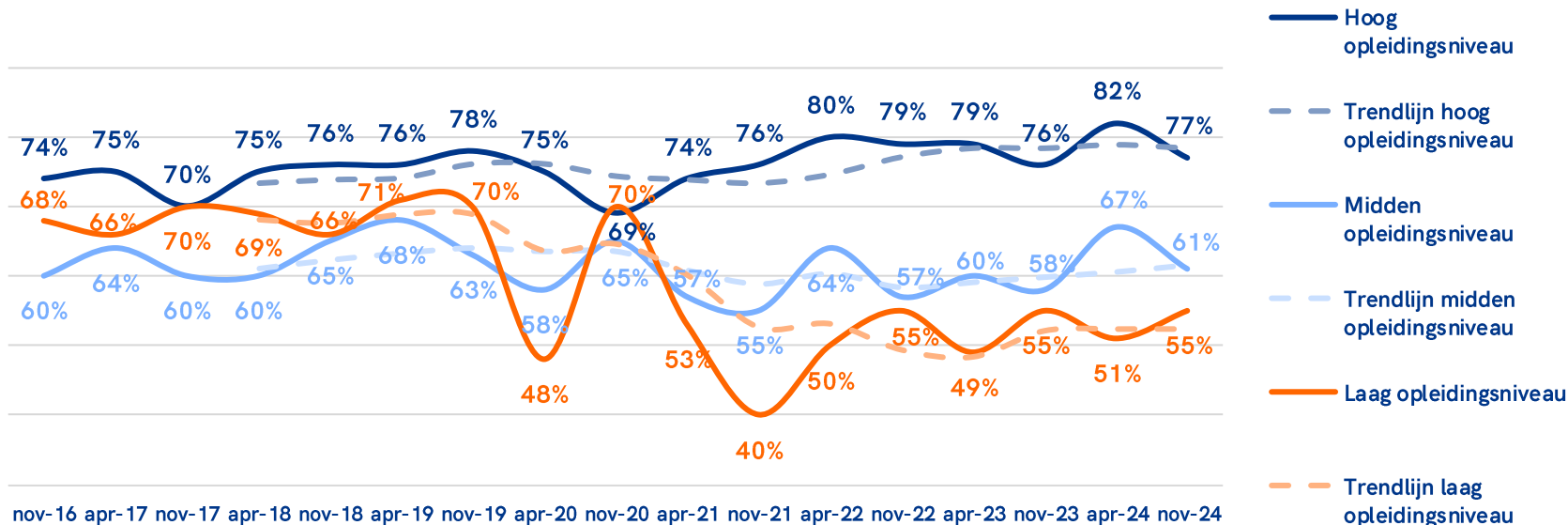
november 2024



De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Tevens kan er voor Weesp/Driemond geen trendlijnpercentage getoond worden, omdat voor dit gebied nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jaar)



Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 57% van de middelbaar opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 56% van de middelbaar opgeleiden en 45% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 54% van de middelbaar opgeleiden en 43% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian. Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geïnclassificeerd als lager opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

NL

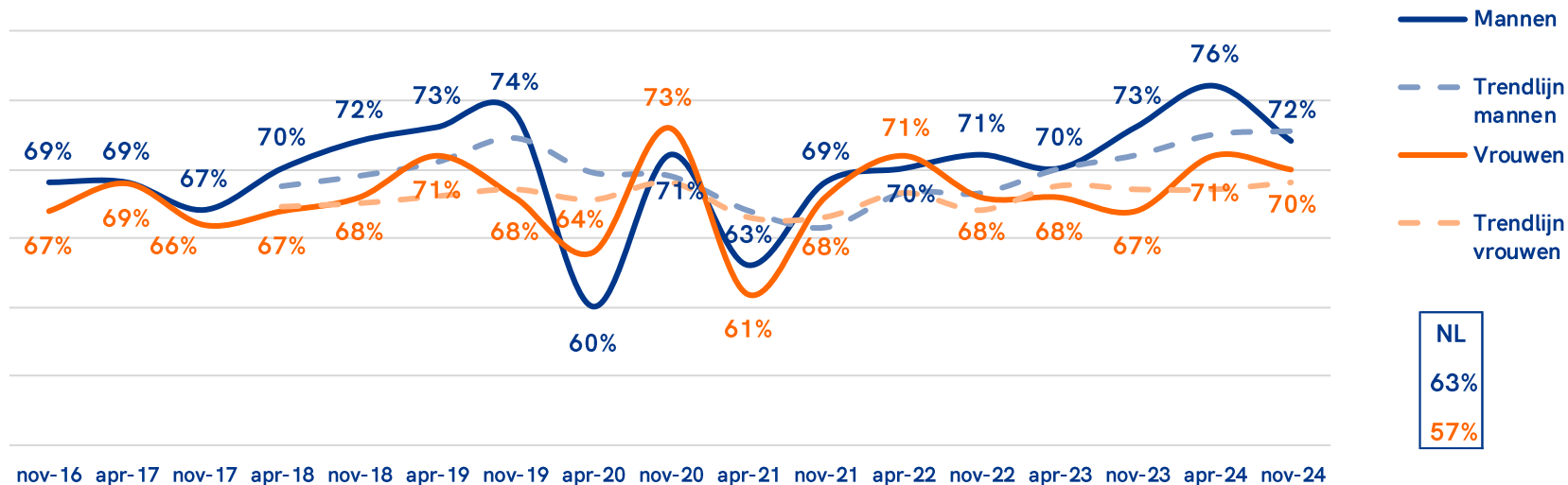
70%

54%

48%

Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker) (5-80 jaar)

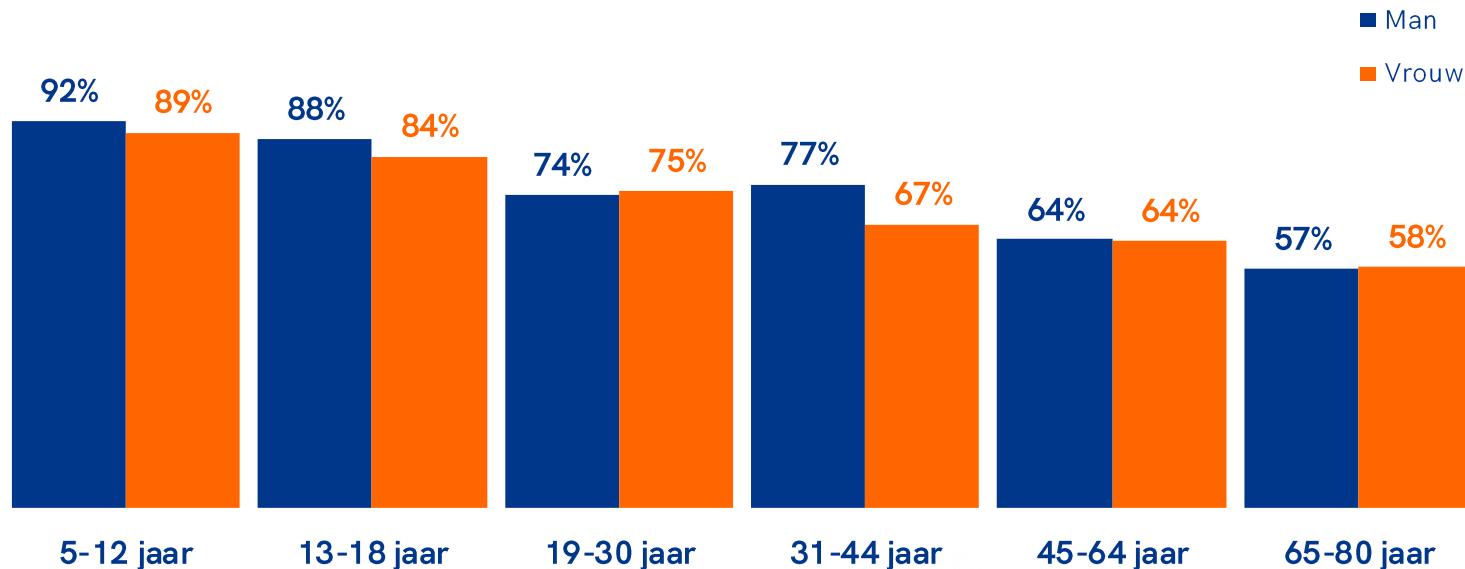


Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 61% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2022 sportte gemiddeld 60% van de mannen en 59% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 57% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

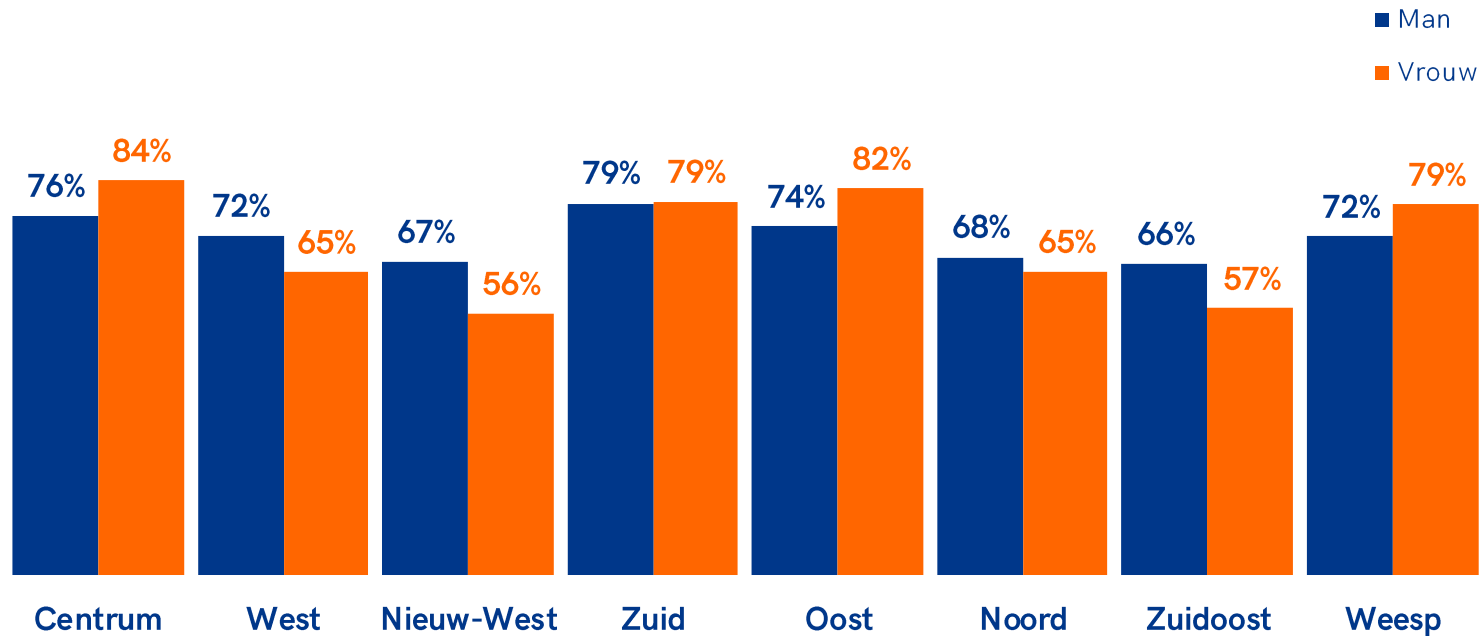
Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd en geslacht (4x per maand of vaker) (5-80 jaar)



Sportdeelname - Amsterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar stadsdeel en geslacht (4x per maand of vaker) (5-80 jaar)



Redenen om te blijven sporten - Amsterdam november 2024

Sporters 5-80 jaar



Redenen om te blijven sporten - Amsterdam november 2024

Sporters 5-18 jaar versus 19-80 jaar

Jeugd 5-18 jaar

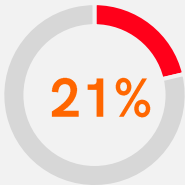


Volwassenen 19-80 jaar



Management summary – Niet-sporters in Amsterdam

Niet gesport in november 2024



20%
van de mannen
sport niet in
november 2024

23%
van de vrouwen
sport niet in
november 2024

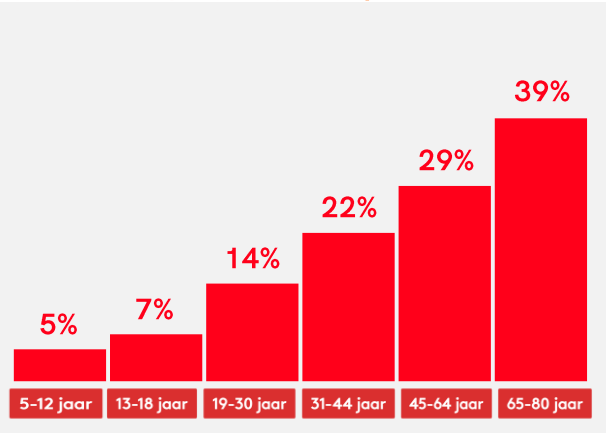
39%
van de laagopgeleiden
sport niet in
november 2024

29%
van de middelbaar
opgeleiden sport niet
in november 2024

15%
van de hoogopgeleiden
sport niet in
november 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



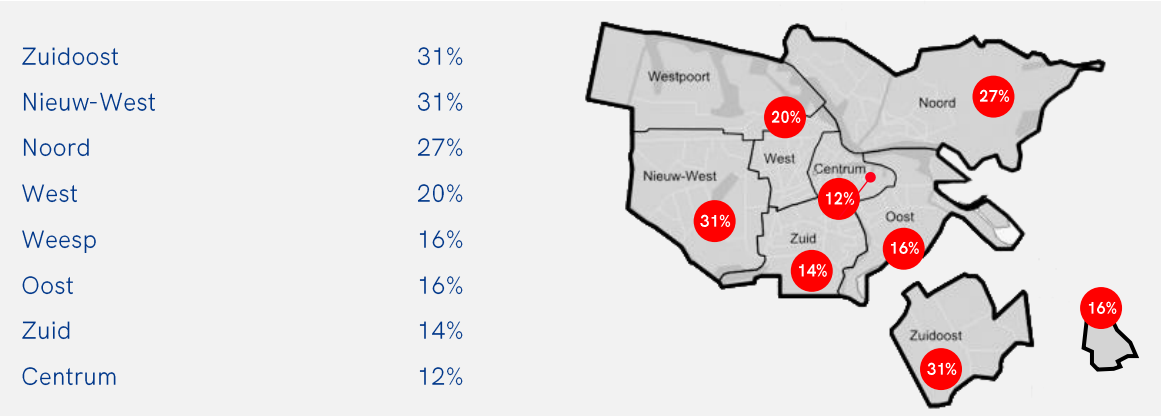
Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer gaan sporten (excl. urban sport)

47% Fitness, individueel (binnen)

25% Urban sport

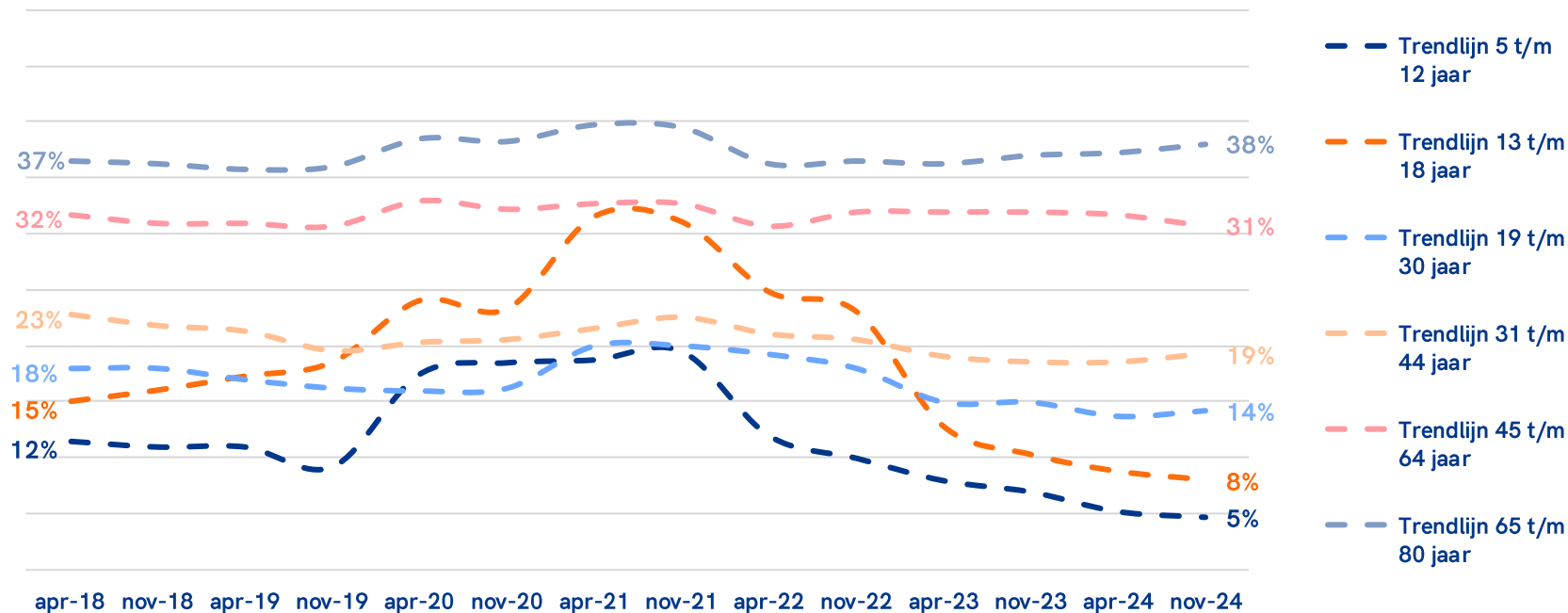
21% Zwemsport (excl. waterpolo)

Niet-sporters per stadsdeel



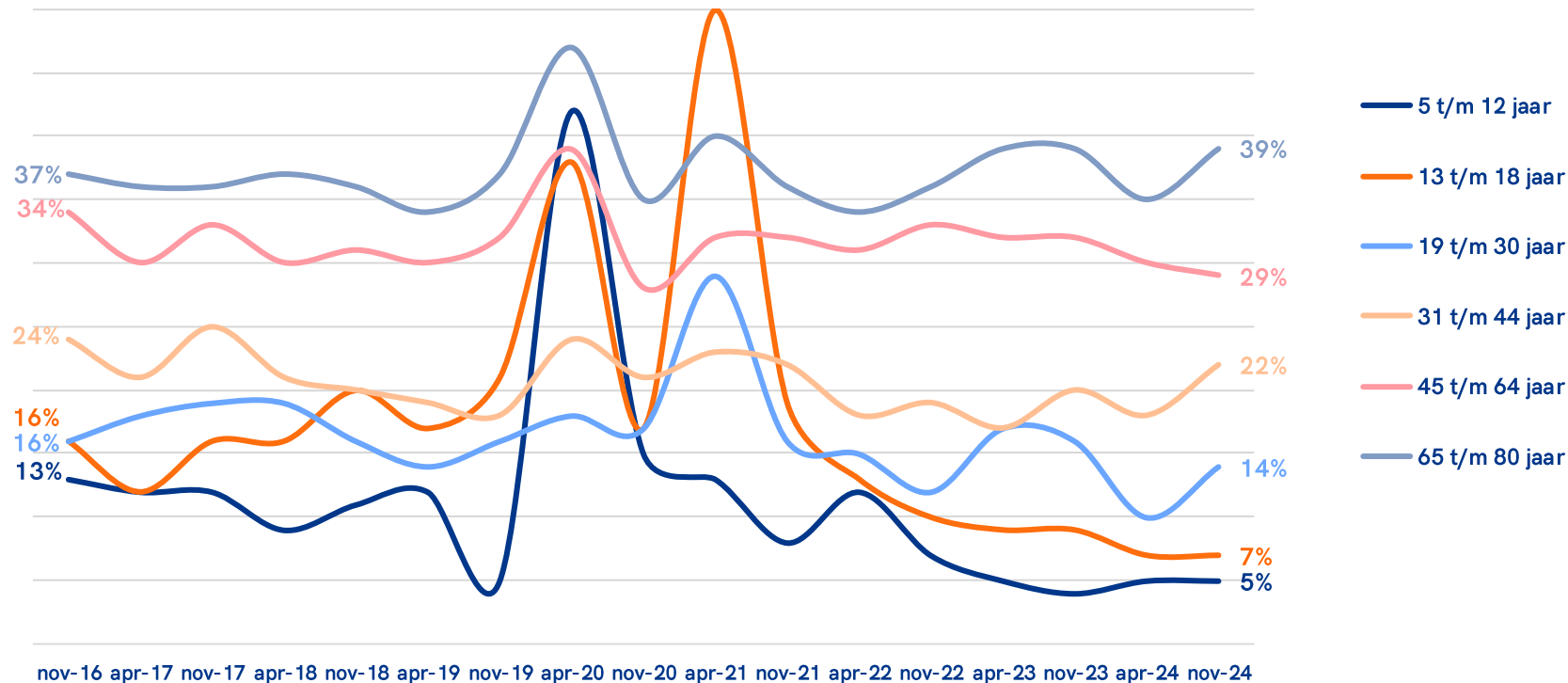
Niet-sporters - Amsterdam november 2024

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



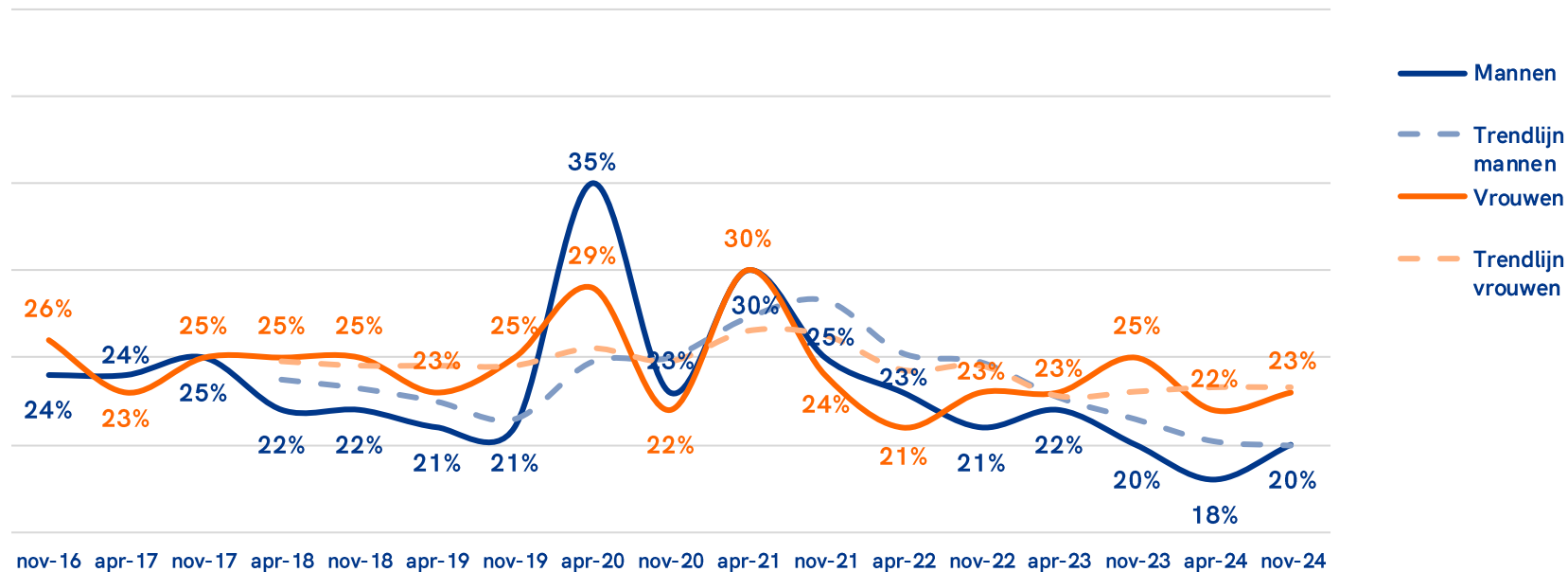
Niet-sporters - Amsterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



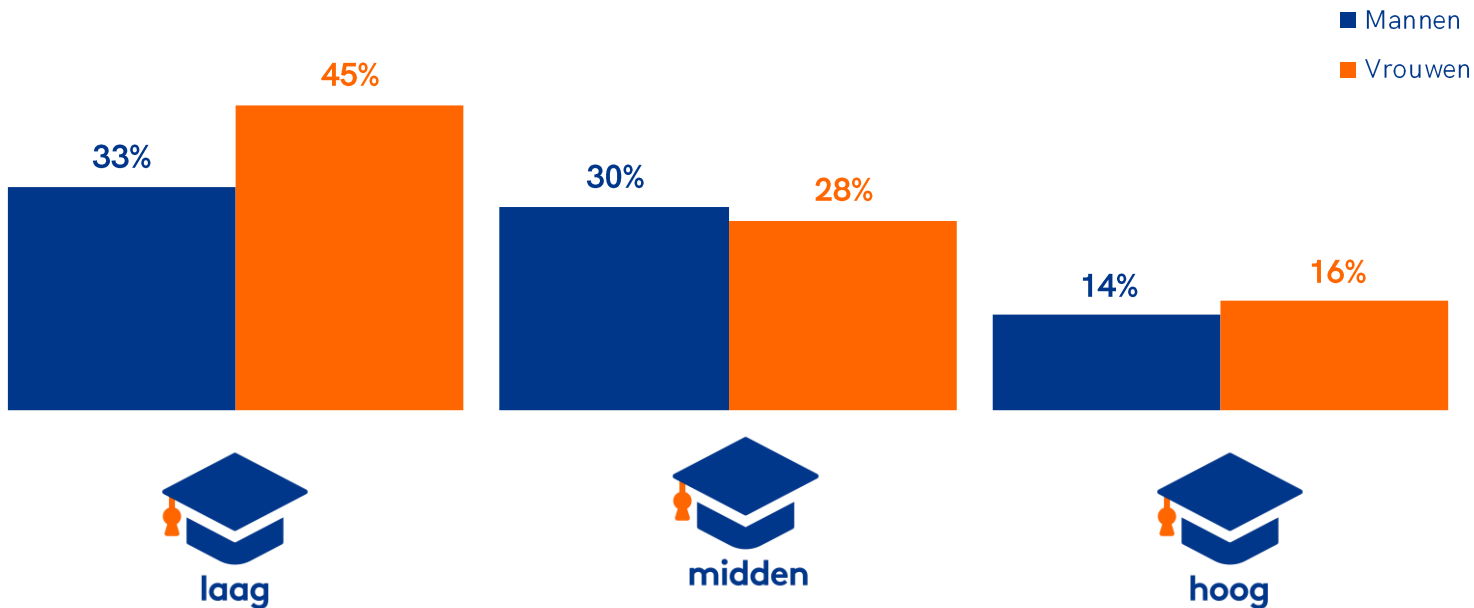
Niet-sporters - Amsterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht (5-80 jaar)



Niet-sporters - Amsterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht (5-80 jaar)



Redenen om niet te sporten - Amsterdam november 2024

Ik sport niet, omdat...



Redenen om niet te sporten - Amsterdam november 2024

Ik sport niet, omdat...

Jeugd 5-18 jaar*

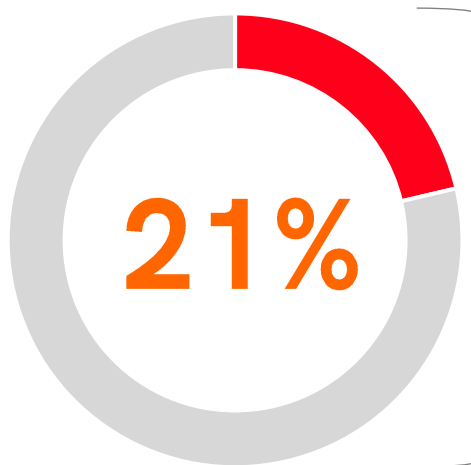


Volwassenen 19-80 jaar



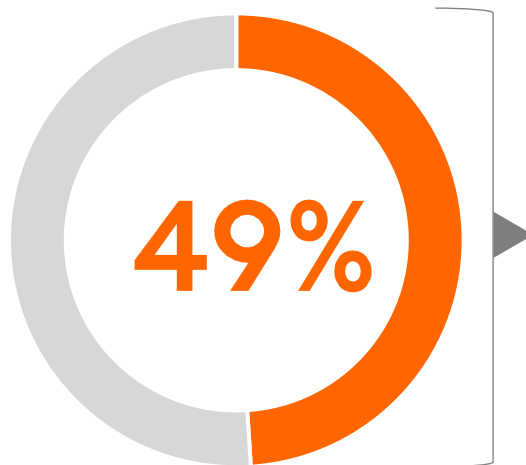
Verandering sportgedrag niet-sporters - Amsterdam november 2024

Aandeel dat
niet heeft gesport in
november 2024



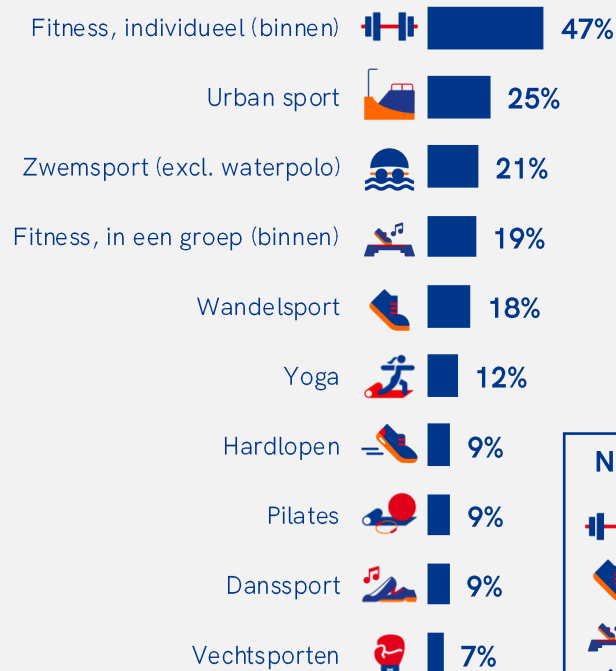
Landelijk: 32%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



Landelijk: 35%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen



NL



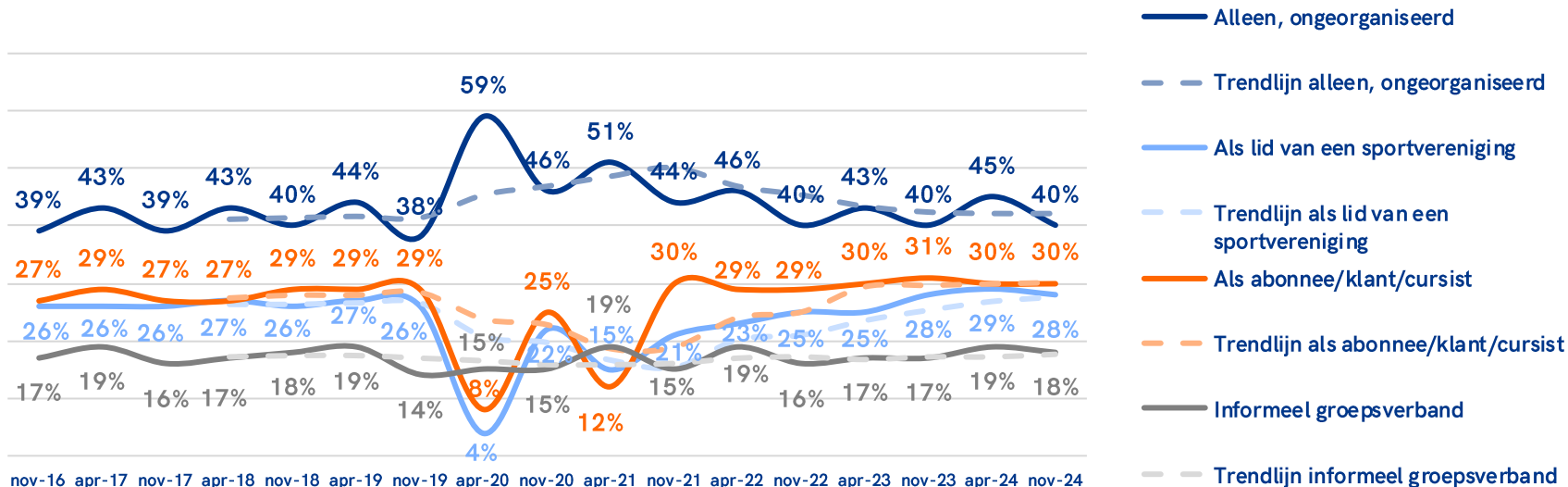
Redenen om te gaan sporten - Amsterdam november 2024

Niet-sporters, maar die hier verandering in willen brengen (5-80 jaar)



Manieren van sporten - Amsterdam november 2024

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Als abonnee/klant/cursist = als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder. Denk hierbij aan een vechtsportclub, manege, schaatsbaan, zwembad, etc.

Informeel groepsverband = in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian.



Landelijke facts

- In 2023 sportte gemiddeld 33% alleen, 24% als lid van een vereniging, 19% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2022 sportte gemiddeld 35% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 13% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 39% alleen, 19% als lid van een vereniging, 12% als abonnee en 13% in groepsverband

NL

29%

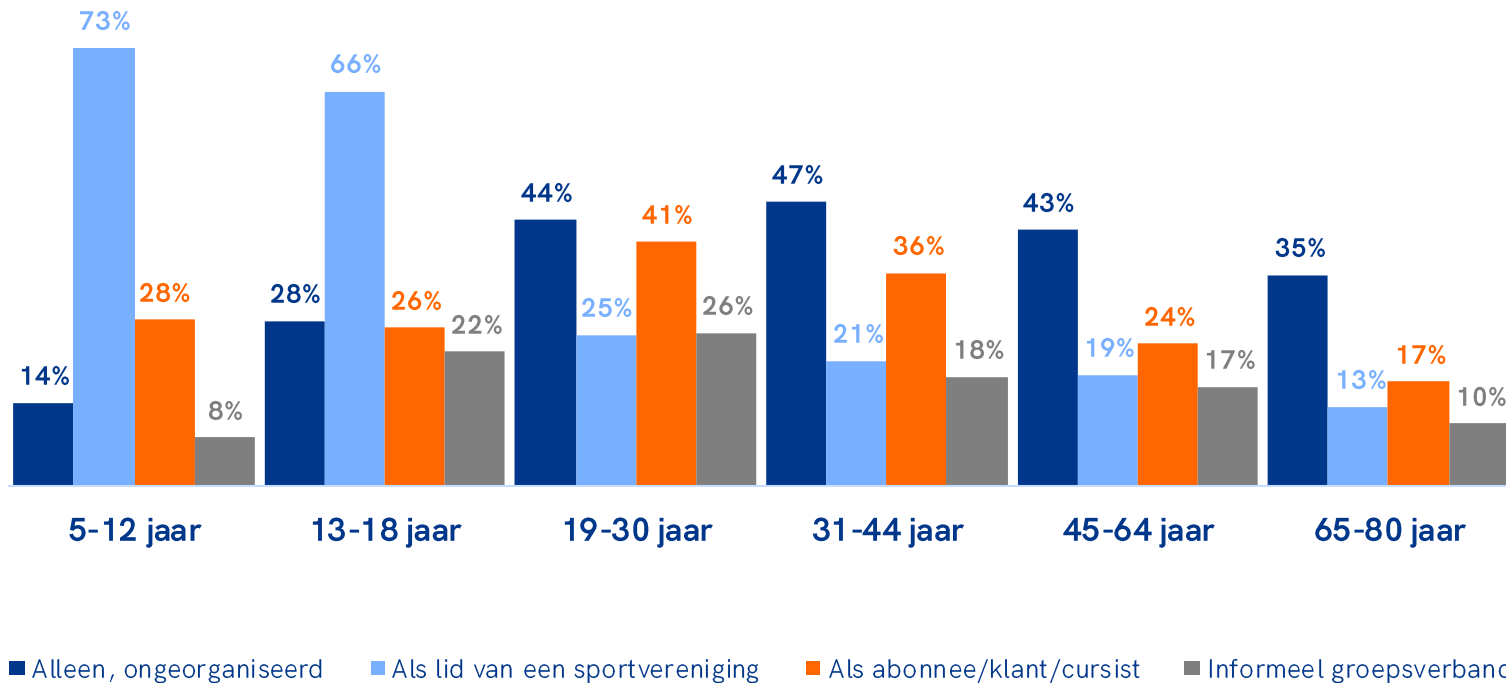
25%

21%

11%

Manieren van sporten - Amsterdam november 2024

Manieren van sporten naar leeftijd



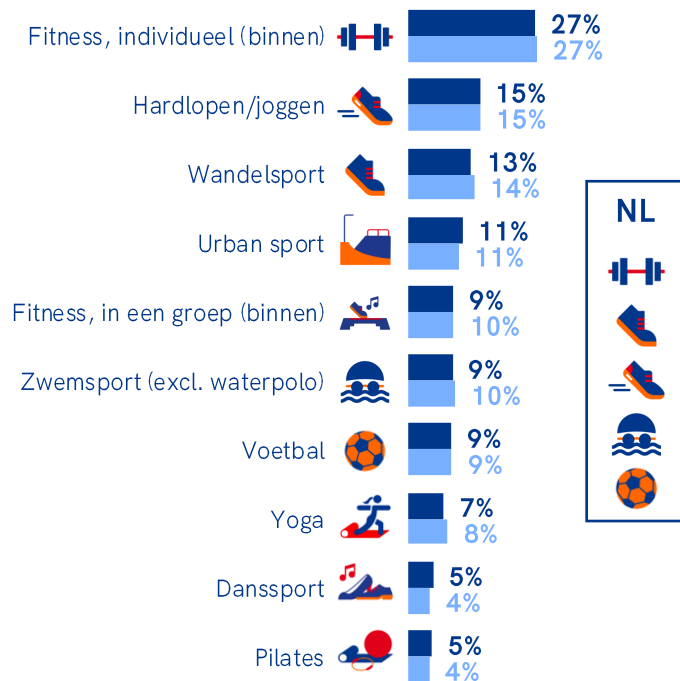
Als abonnee/klant/cursist = als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder. Denk hierbij aan een vechtsportclub, manege, schaatsbaan, zwembad, etc.

Informeel groepsverband = in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2024

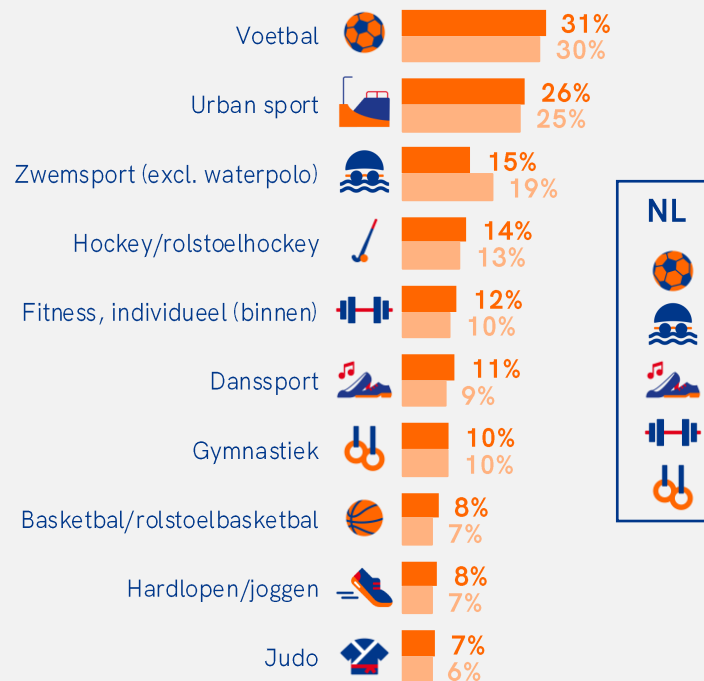
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ november 2024
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



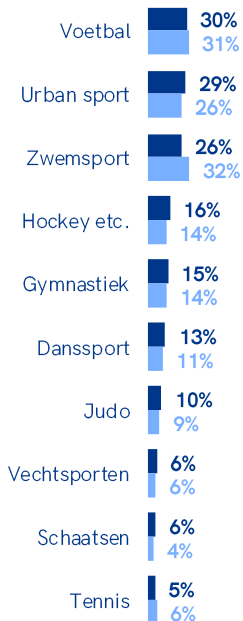
■ november 2024
■ trendlijn

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2024

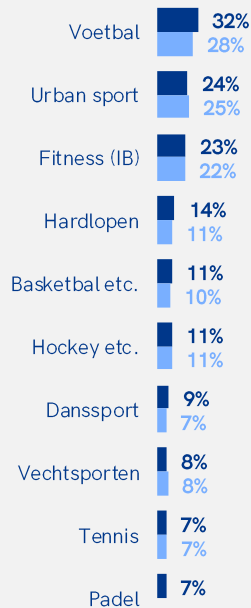
Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

■ november 2024
■ trendlijn

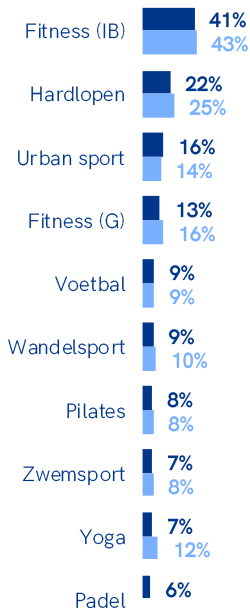
5-12 jaar



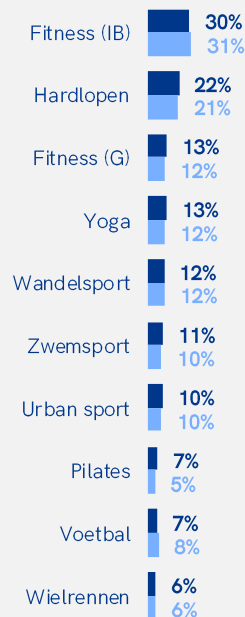
13-18 jaar



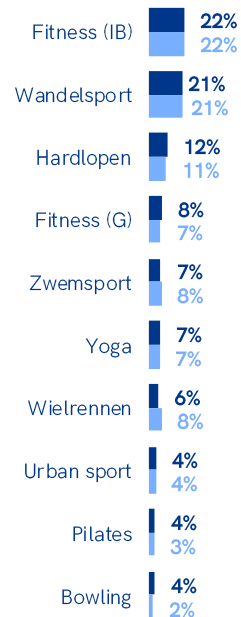
19-30 jaar



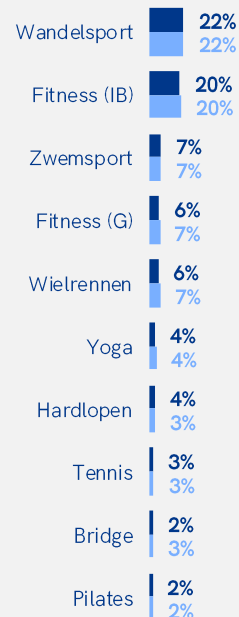
31-44 jaar



45-64 jaar

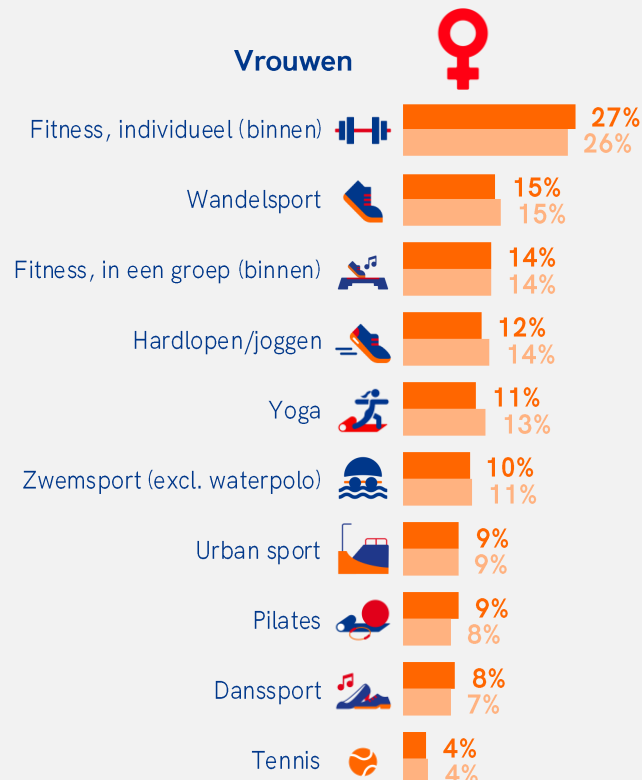


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



Er is geen trendlijnpercentage voor 'padel', aangezien deze sport vanaf november 2023 is toegevoegd aan de lijst met sporten

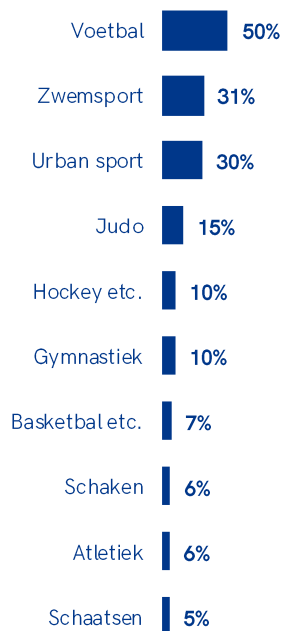
■ november 2024
■ trendlijn

■ november 2024
■ trendlijn

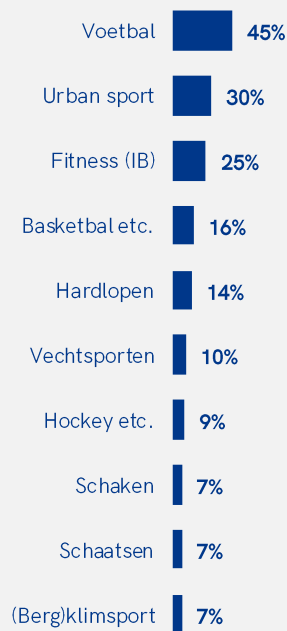
Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar mannen en leeftijd

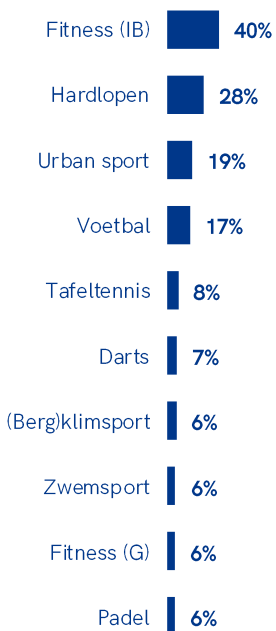
♂ 5-12 jaar



♂ 13-18 jaar



♂ 19-30 jaar



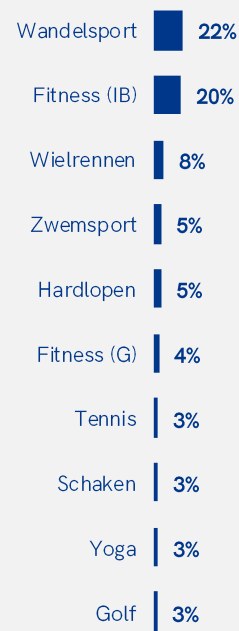
♂ 31-44 jaar



♂ 45-64 jaar



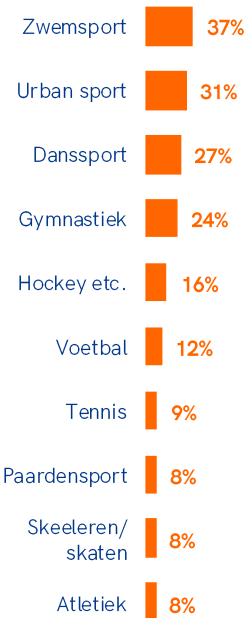
♂ 65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar vrouwen en leeftijd

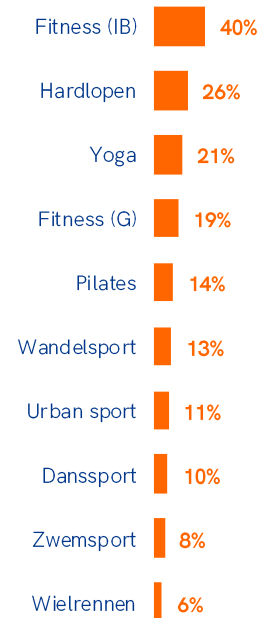
♀ 5-12 jaar



♀ 13-18 jaar



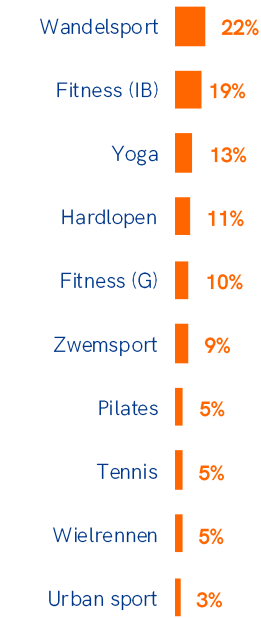
♀ 19-30 jaar



♀ 31-44 jaar



♀ 45-64 jaar



♀ 65-80 jaar



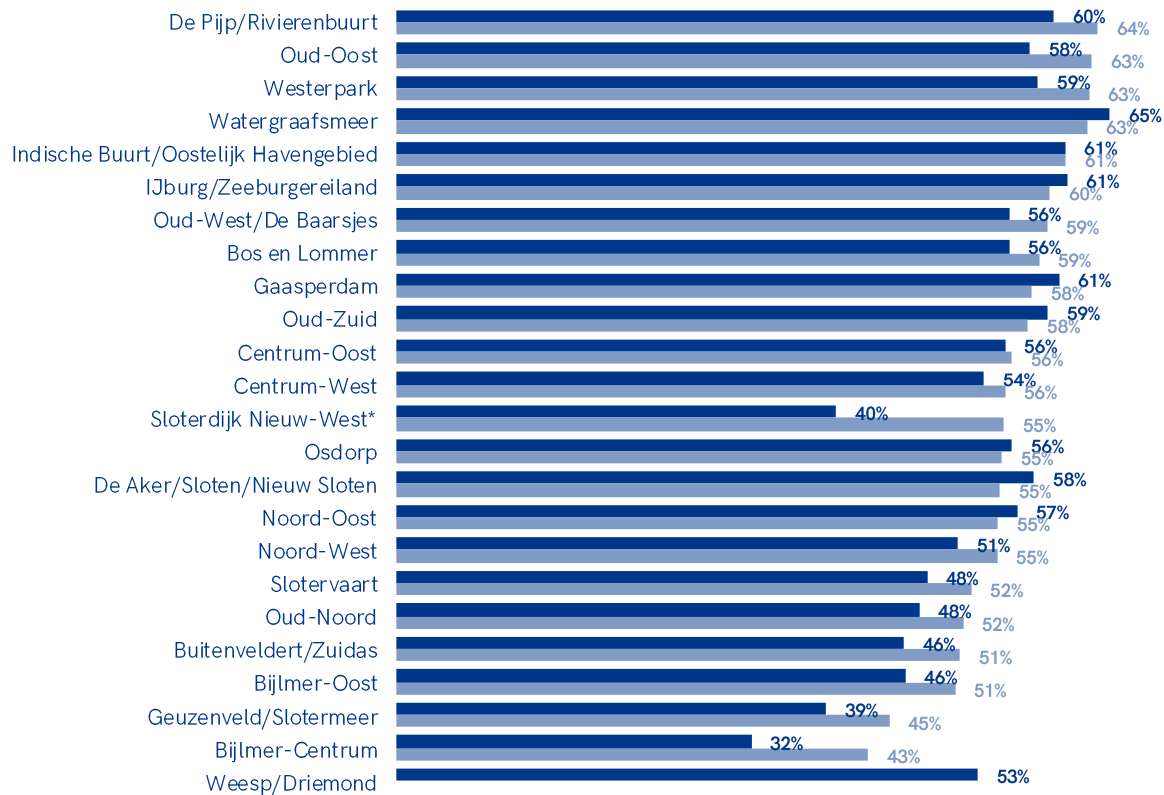


3. Verdieping bewegen

Bewegen in Amsterdam per gebied

november 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam



■ november 2024
■ trendlijn

De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten ($n < 30$). Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Tevens kan er voor Weesp/Driemond geen trendlijnpercentage getoond worden, omdat voor dit gebied nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

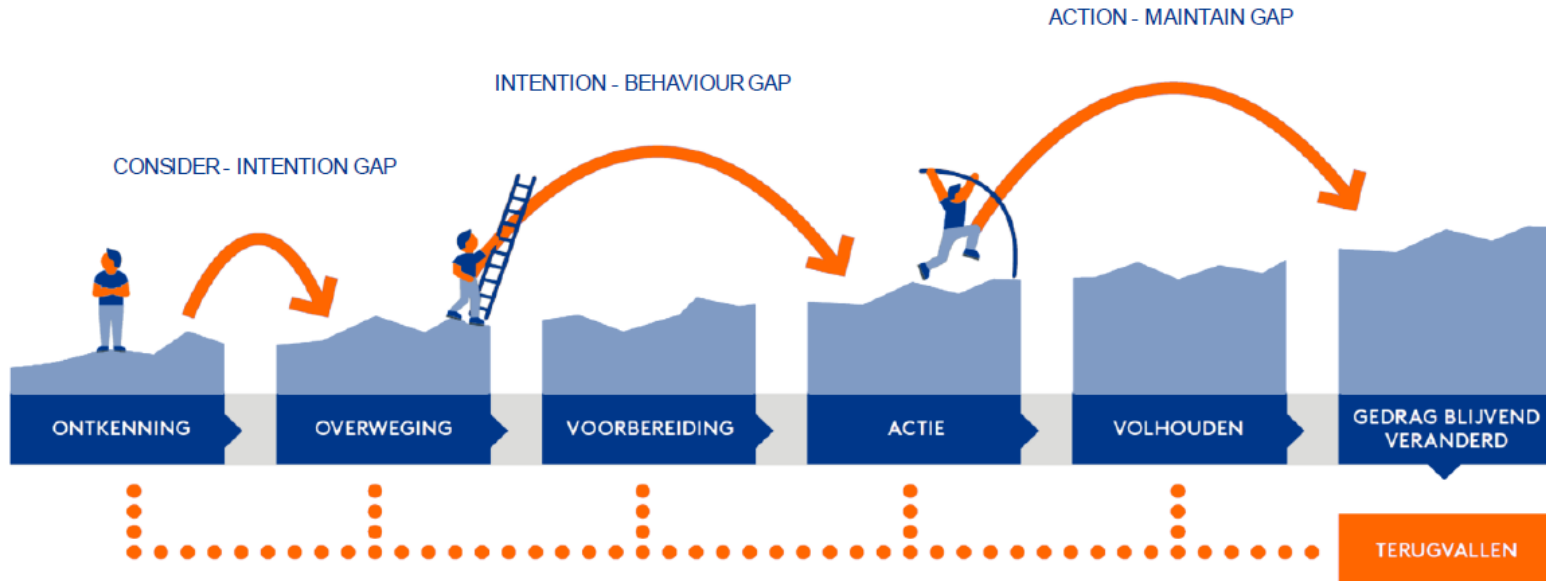


4. Sportgedrag in Amsterdam

Sportgedrag op basis van commitment - Amsterdam november 2024

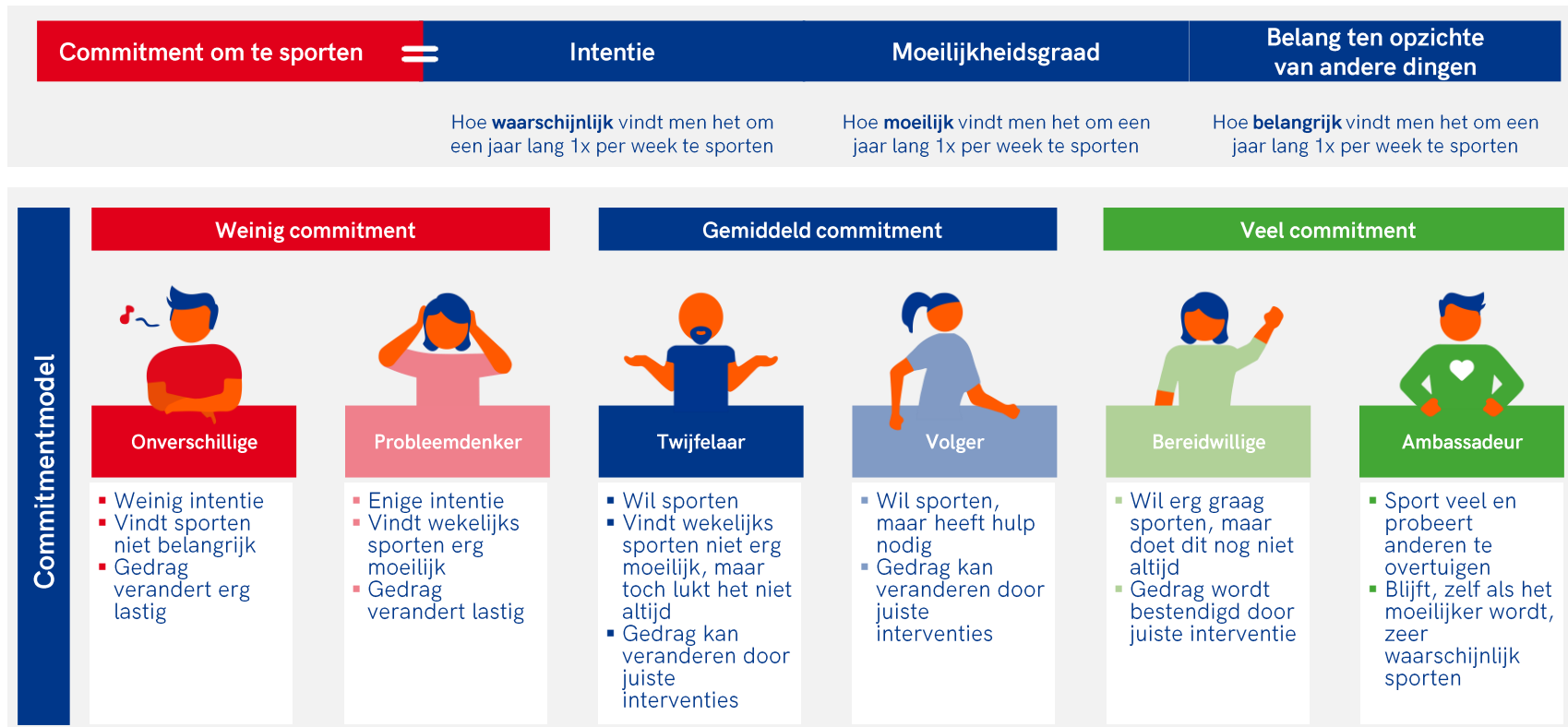
We willen inzicht in de gedragsintentie van inwoners van Amsterdam om wekelijks te gaan of blijven sporten. Echter, we weten dat wat men zegt te gaan doen, niet in alle gevallen overeenkomt met de werkelijkheid. Een bekend fenomeen. Daarom meten we niet alleen de gedragsintentie, maar kijken we ook naar het commitment.

Gewenst gedag = tenminste één keer per week sporten



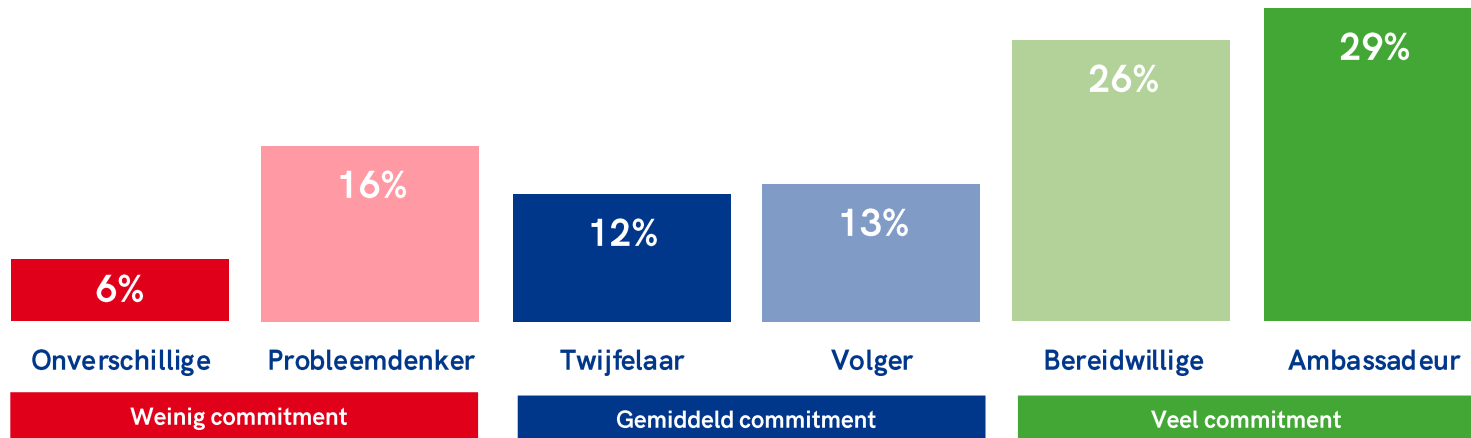
Het commitmentmodel - Amsterdam november 2024

Aan de hand van het commitmentmodel maken we onderstaand onderscheid tussen personen. Hierdoor kunnen we aangeven hoe "committed" de doelgroep is om wekelijks te gaan of blijven sporten.



De mate waarin inwoners van Amsterdam gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

Totale doelgroep 5-80 jaar (sporters en niet-sporters)



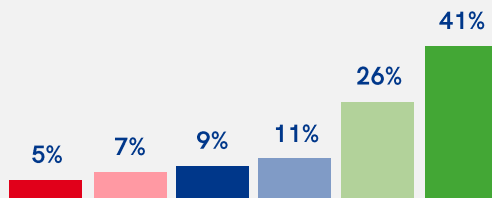
Bij de beantwoording van de vragen heeft men de sport in gedachten genomen die ze al beoefenen of die ze misschien zouden willen gaan beoefenen.

Deze segmentatie is gebaseerd op drie vragen: de gedragsintentie, de verwachte moeilijkheid ervan en het belang dat men hecht aan wekelijks sporten.

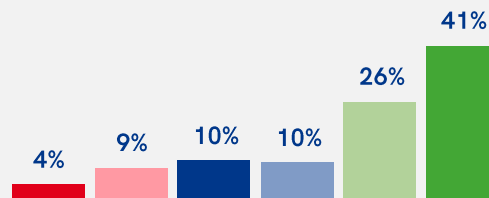
De mate waarin diverse leeftijdsgroepen gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

De commitment is het hoogst onder de jeugd (5-18 jaar) met een groot aandeel Ambassadeurs. Vanaf 19 jaar neemt de commitment sterk af, waarbij vooral het aandeel Ambassadeurs kleiner wordt. Onder 19-30 jarigen neemt het aandeel Volgers toe, terwijl onder 31-80 jarigen het aandeel Probleemdenkers toeneemt. Onder 65-80 jarigen is de commitment het laagst.

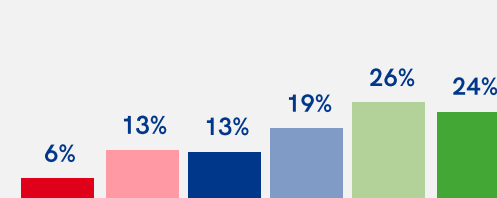
5-12 jaar



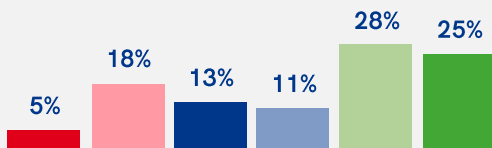
13-18 jaar



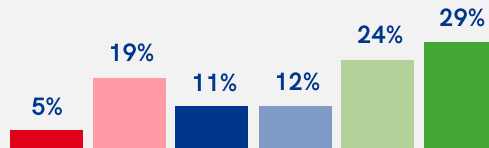
19-30 jaar



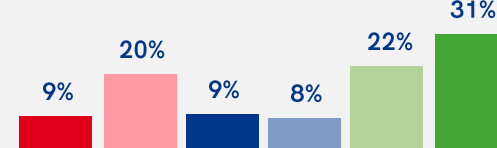
31-44 jaar



45-64 jaar



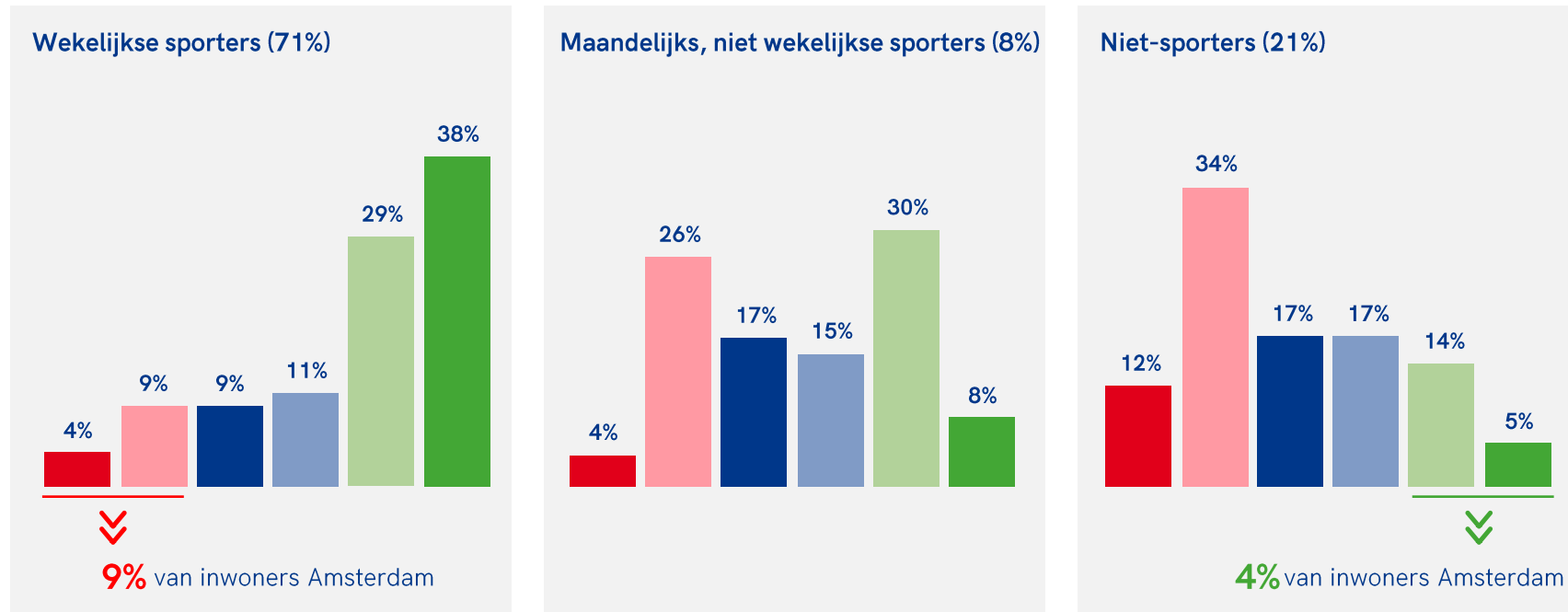
65-80 jaar



■ Onverschillige ■ Probleemdenker ■ Twijfelaar ■ Volger ■ Bereidwillige ■ Ambassadeur

De mate waarin sporters en niet-sporters gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

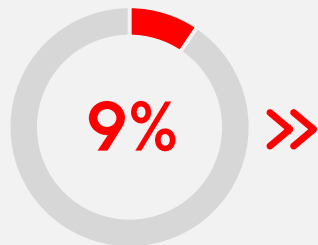
Tweederde van de wekelijkse sporters is gecommitteerd om wekelijks te blijven sporten. Onder de sporters die maandelijks sporten (niet wekelijks) bevinden zich een groot aandeel Bereidwilligen, maar ook een groot aandeel Probleemdenkers. Niet-sporters kenmerken zich relatief als Probleemdenkers.



■ Onverschillige ■ Probleemdenker ■ Twijfelaar ■ Volger ■ Bereidwillige ■ Ambassadeur

Profilering wekelijkse sporters met laag potentieel* - Amsterdam november 2024

Sport wekelijks,
maar laag potentieel*
november 2024



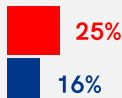
aandeel mannen



aandeel vrouwen



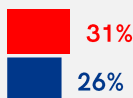
laag



aandeel laag opgeleiden



midden



aandeel middelbaar opgeleiden



hoog

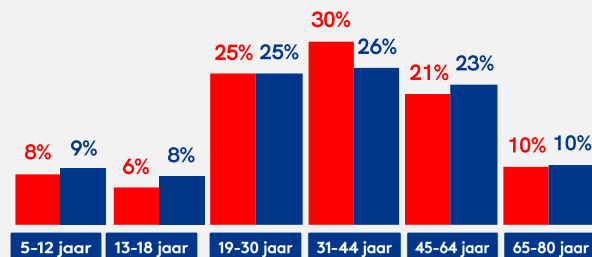


aandeel hoog opgeleiden

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

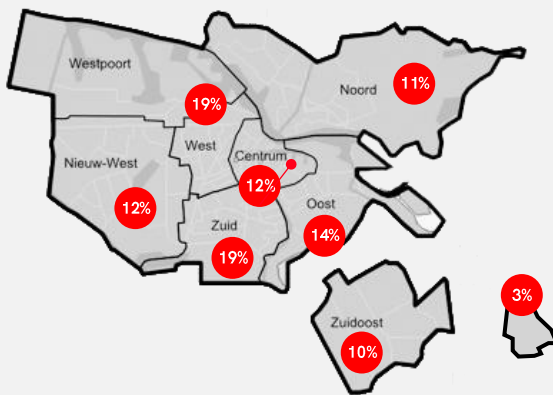
■ Wekelijkse sporters, laag potentieel
■ Wekelijkse sporters

Leeftijdscategorieën

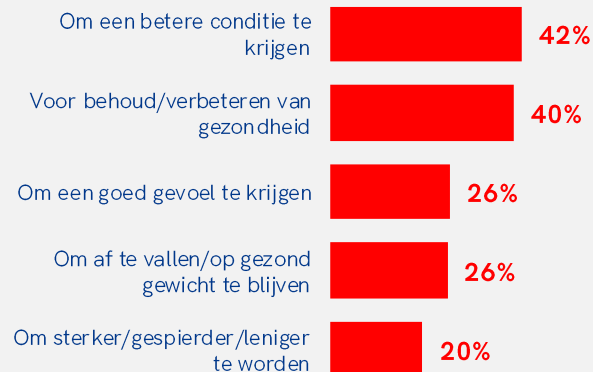


Gemeenten

Zuid	19%	18%
West	19%	16%
Oost	14%	18%
Centrum	12%	12%
Nieuw-West	12%	15%
Noord	11%	11%
Zuidoost	10%	9%
	3%	3%

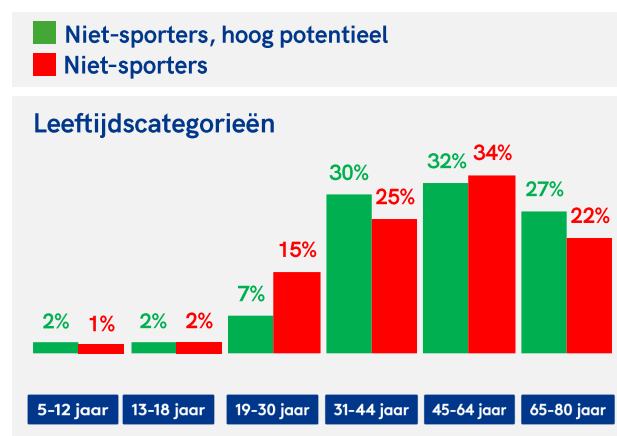
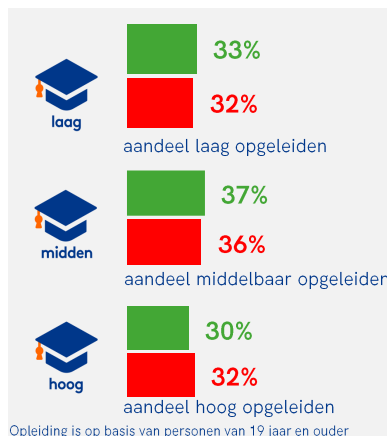
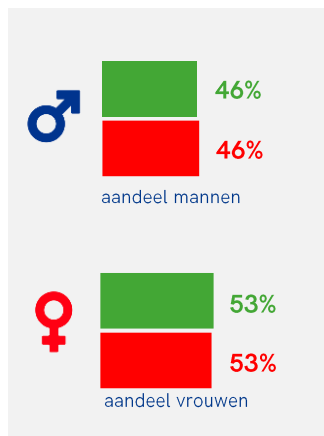


Top 5 drijfveren om te sporten ✓



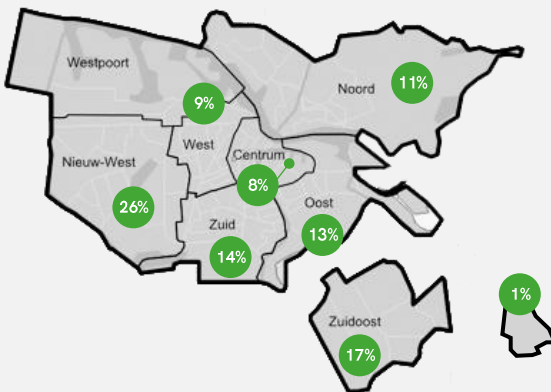
*Onverschilligen en Probleemdenkers

Profilering niet-sporters met hoog potentieel* - Amsterdam november 2024



Gemeenten

Nieuw-West	26%	25%
Zuidoost	17%	15%
Zuid	14%	11%
Oost	13%	12%
Noord	11%	14%
West	9%	16%
Centrum	8%	6%
	1%	2%



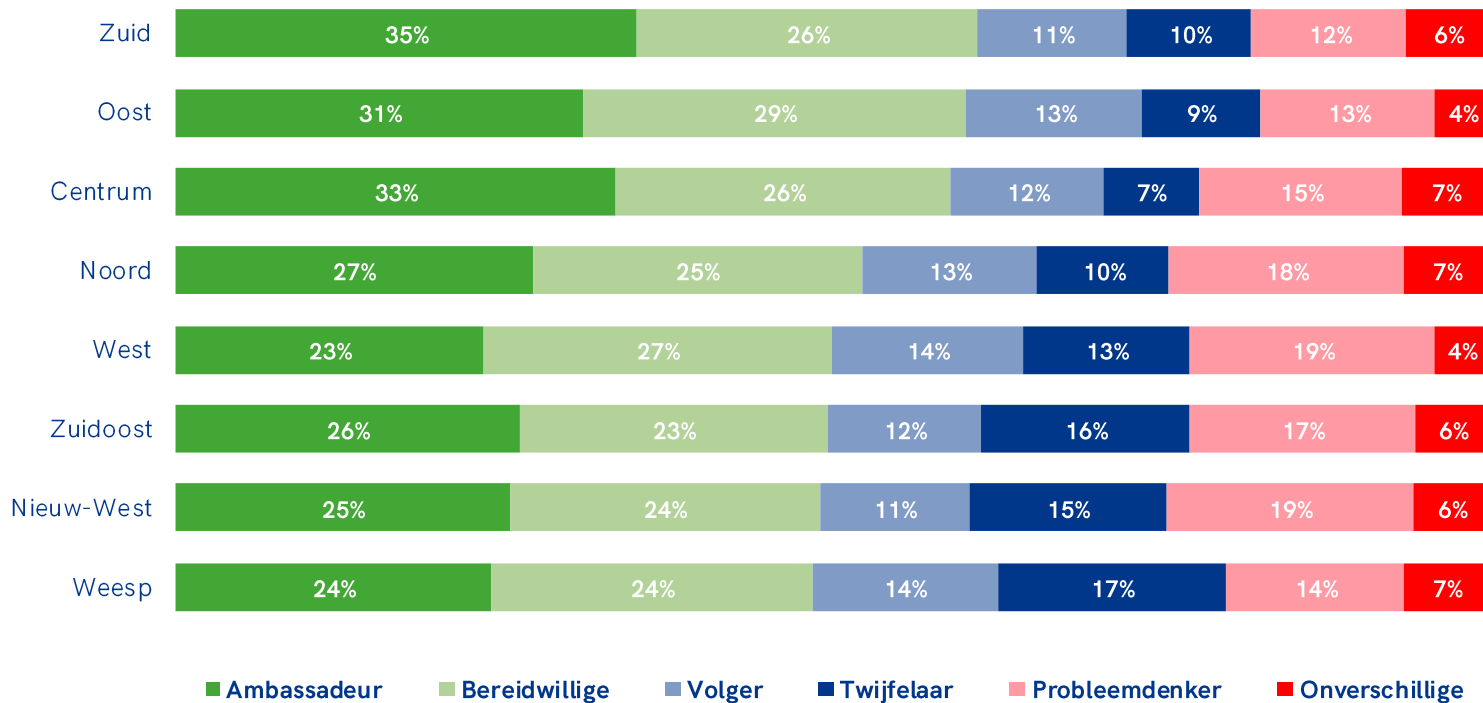
Top 5 drempels om te sporten



* Ambassadeurs en Bereidwilligen

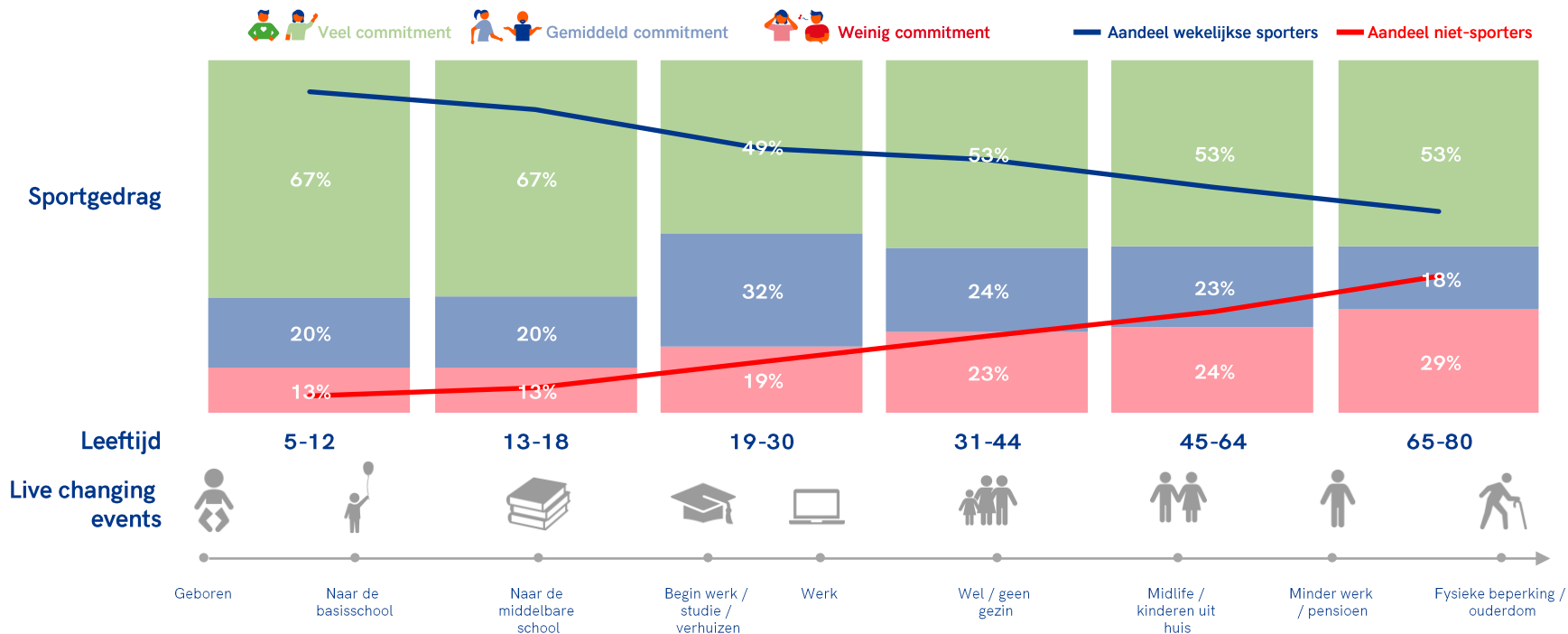
De mate waarin inwoners van de diverse gemeenten gecommiteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

De commitment is het hoogst onder inwoners van Zuid, Oost en Centrum Amsterdam. In Zuidoost, Nieuw-West en het aandeel Twijfelaars relatief hoog en in de stadsdelen Noord, West, Zuidoost en Nieuw-West ligt aandeel Probleemdenkers iets hoger dan in de andere stadsdelen.



Het commitmentmodel – Amsterdam november 2024

Afnemende commitment naarmate Amsterdammers ouder worden resulteert in minder wekelijkse sporters en meer niet-sporters.





5. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Amsterdammers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, stadsdeel en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het online panel van Kantar (Nipobase), het PanelClix panel, het bewonerspanel van de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Amsterdam en een BRP sample getrokken door Verian. Daarnaast zijn respondenten benaderd via brieven.



Respons

Er hebben n= 4.219 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg circa 5 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 december 2024 t/m 8 januari 2025.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelnamecijfers.

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	4.219
Nipobase	882
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	855
O&S panel (incl. reloop kinderen*)	832
Brieven	988
BRP sample	254
Brieven/BRP reloop kinderen*	408

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Amsterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog) en stadsdeel. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,1 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	1.986
Vrouw	50%	50%	2.203
Leeftijd			
5-12 jaar	7%	7%	368
13-18 jaar	6%	6%	430
19-30 jaar	25%	23%	358
31-44 jaar	25%	25%	803
45-64 jaar	25%	25%	1.243
65-80 jaar	12%	12%	945
Opleiding			
Laag	30%	29%	1.050
Middelbaar	27%	27%	849
Hoog	43%	44%	2.248
Stadsdeel			
Centrum	10%	10%	655
West	17%	16%	581
Nieuw-West	18%	17%	589
Zuid	16%	16%	592
Oost	16%	16%	588
Noord	11%	11%	553
Zuidoost	10%	10%	429
Weesp	3%	3%	206

Percentages en aantallen naar gebied

Gebied	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Centrum-West	4%	282
Centrum-Oost	6%	373
Westerpark	5%	198
Bos en Lommer	4%	131
Oud-West/De Baarsjes	7%	252
Sloterdijk Nieuw-West	2%	47
Geuzenveld/Slotermeer	4%	126
Osdorp	4%	130
De Aker/Sloten/Nieuw Sloten	4%	168
Slotervaart	3%	118
Oud-Zuid	7%	264
Buitenveldert/Zuidas	3%	104
De Pijp/Rivierenbuurt	6%	224
Oud-Oost	3%	90
Indische Buurt/Oostelijk Havengebied	5%	194
Watergraafsmeer	4%	156
IJburg/Zeeburgereiland	4%	148
Noord-West	4%	221
Oud-Noord	4%	192
Noord-Oost	3%	140
Bijlmer-West	0%	13
Bijlmer-Centrum	2%	86
Bijlmer-Oost	3%	140
Gaasperdam	4%	190
/Driemond	3%	206
Westpoort	0%	-

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

