

EEN MOOIE DAG VOOR EEN BETER MORGEN

De sportieve en beweegrijke generatie als opstap naar een Gezonde Generatie

Een gezonde generatie in 2040. Met een focus op de jeugd die voldoende beweegt, sport en gezond eet. Deze prachtige ambitie staat in het nationaal coalitieakkoord 2021-2025.

De initiatiefnemers van de Gezonde Generatie, de Samenwerkende GezondheidsFondsen (met 24 gezondheidsfondsen) en NOC*NSF (met 77 sportbonden) slaan hiervoor de handen ineen. Op weg naar de Gezonde Generatie werken we graag met een groeiend aantal andere partijen aan een sportieve en beweegrijke generatie in 2032.

Urgentie

De beweegarmoede is groot, de zorg staat onder druk, gezond leven is duurder dan ongezond leven en één op de vijf jongeren in Nederland heeft psychische problemen. Er moet nú iets gebeuren voor een beter morgen. Een morgen met meer gezonde en sportieve levensjaren voor iedereen in Nederland. Wij zetten ons daarom in voor de jeugd en helpen op termijn heel Nederland aan een gezond leven, fysiek, sociaal en mentaal.

Wij zien een generatie voor ons die dagelijks met veel plezier sport en (sportief) beweegt, daarbij geholpen door een beweegrijke, gezonde omgeving en een stimulerend sociaal netwerk. Een omgeving waarin rookvrij, minder alcohol gebruik, gezonde voeding, sociale steun en lekker sporten en bewegen de norm is.

We willen dat in 2032 80% van de jeugd en jongeren (t/m 23 jaar) een goede en veelzijdige beweegvaardigheid heeft, dat 80% voldoet aan de beweegrichtlijnen en 80% 3x per week sport met daarbij een 8 als sportplezierscore! Zo leggen we op jonge leeftijd dé basis voor een leven lang blijven sporten en bewegen, en daarmee aan een gezonder Nederland.

Deze ambitie gaat lukken wanneer we de komende 10 jaar keihard samenwerken met dat ene doel voor ogen; een sportieve en beweegrijke generatie in 2032. Dat betekent inzet van vele partijen, zowel binnen, maar vooral ook buiten de sport- en beweegsector (zoals het onderwijs, de zorg, overheden en het bedrijfsleven). Het vereist bundeling van goede initiatieven die er al zijn (zoals de rijke schooldag en gezonde buurten). Én het vereist een verandering van systemen, normen en dagelijkse patronen.

Met voldoende kritische massa worden we een positieve, aantrekkelijke en niet te stoppen beweging. Een beweging waarin de gezondheidsagenda en de sportagenda als vanzelf bij elkaar komen. Een beweging waar heel Nederland beter en gezonder van wordt.

Hoe?

Dat gaan we samen met jullie invullen. En met de jongeren zelf natuurlijk! Dit jaar willen we met elkaar tot een routekaart komen voor 2032. Met belangrijke mijlpalen voor onderweg en concrete stappen op het gebied van lobby, communicatie, activatie, onderzoek en monitoring.

Samen werken wij elke dag aan een beter morgen. Een morgen waarin sport en bewegen de standaard is en als belangrijk én plezierig middel wordt gezien voor mentale, fysieke en sociale weerbaarheid. Een morgen waarin een gezonde leefstijl aantrekkelijk is.

**Vandaag is een mooie dag.
Voor een beter morgen.**

**GG DE GEZONDE
GENERATIE**

Een initiatief van Samenwerkende GezondheidsFondsen

