NOC*NSF Sportdeelname Index

Augustus 2021

inhoud

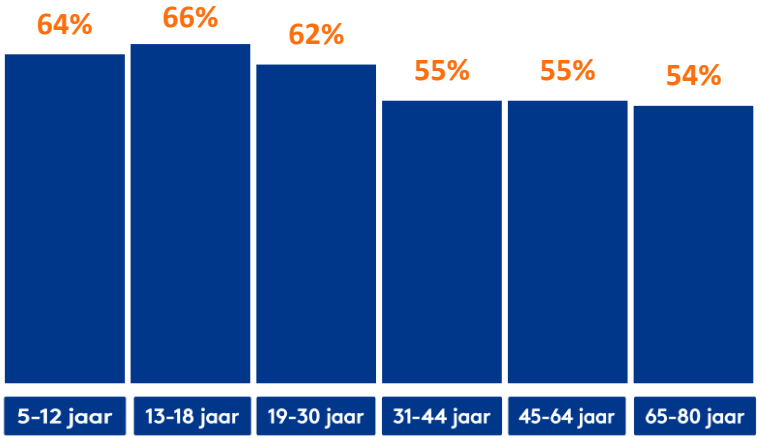
1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Kwartaalvragen sporters
7. Effect corona
8. Onderzoeksverantwoording

1. Sportdeelname

Management summary

58%
Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand augustus 2021

9,2 miljoen
Nederlanders sporten wekelijks in de maand augustus 2021



59%
Van de mannen sport wekelijks in de maand augustus 2021

56%
Van de vrouwen sport wekelijks in de maand augustus 2021

laag

54%
Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand augustus 2021

midden

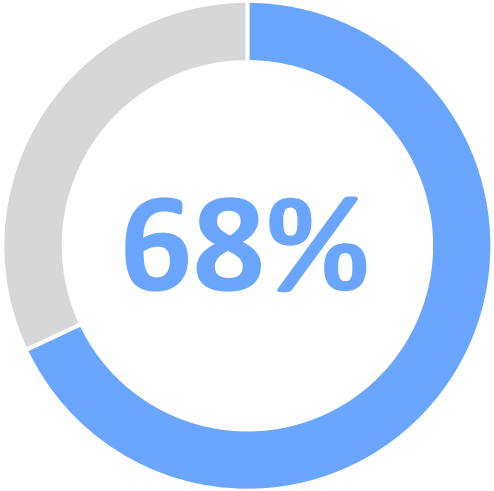
56%
Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand augustus 2021

hoog

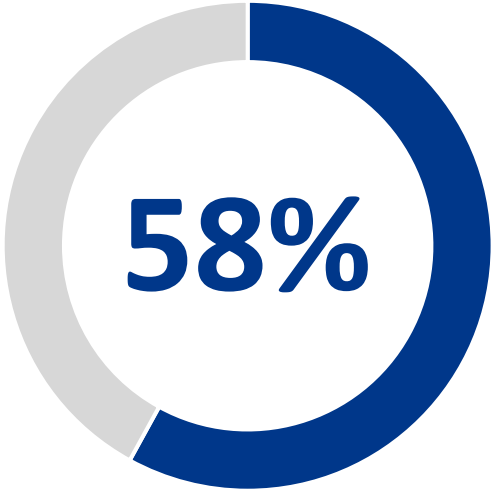
66%
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand augustus 2021

Sportparticipatie in Nederland

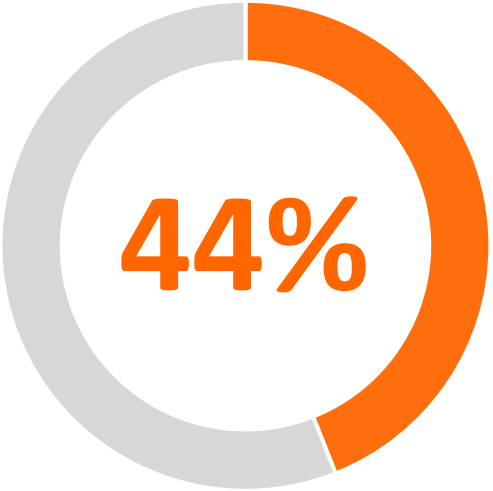
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



9,1 keer

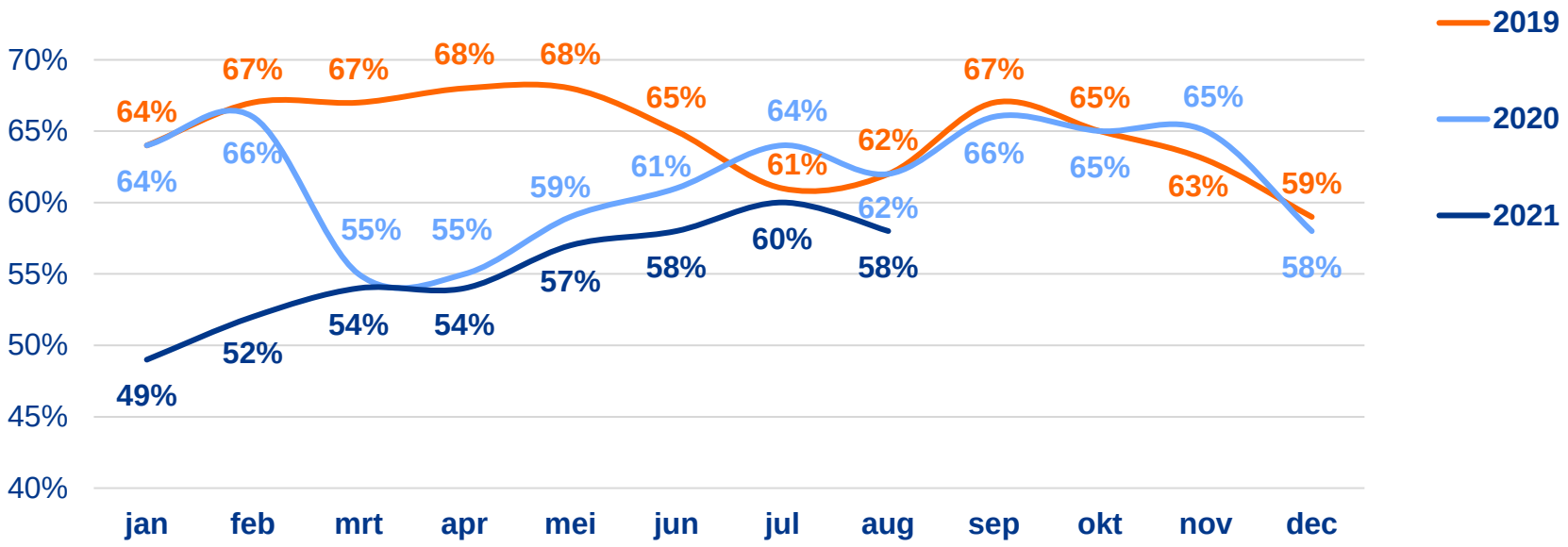
Nederlanders sporten gemiddeld 9,1 keer per maand in de maand augustus 2021

8,6

Nederlanders geven gemiddeld een 8,6 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand augustus

Sportdeelname augustus 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



NOC*NSF SDI Rapportage

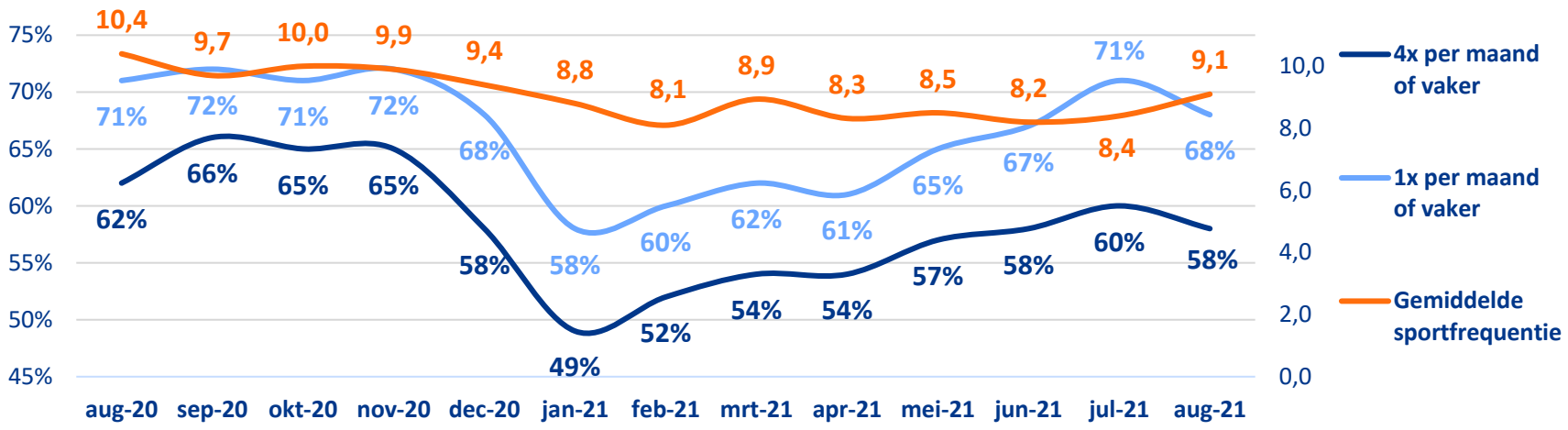
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

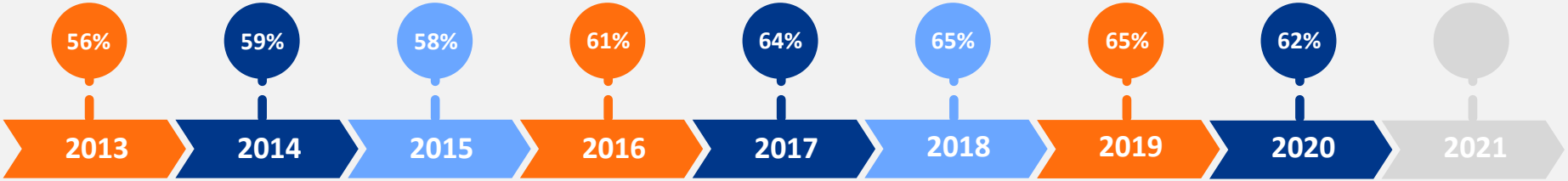
Sportdeelname augustus 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



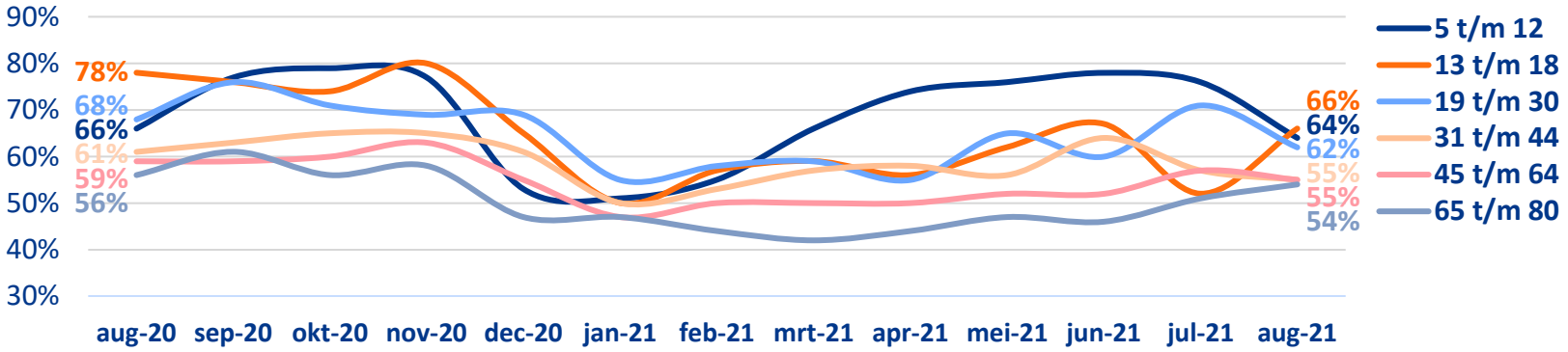
NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname augustus 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
aug-20	66%	78%	68%	61%	59%	56%
sep-20	77%	76%	76%	63%	59%	61%
okt-20	79%	74%	71%	65%	60%	56%
nov-20	77%	80%	69%	65%	63%	58%
dec-20	53%	65%	69%	61%	55%	47%
jan-21	51%	50%	55%	50%	47%	47%
feb-21	55%	57%	58%	53%	50%	44%
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%

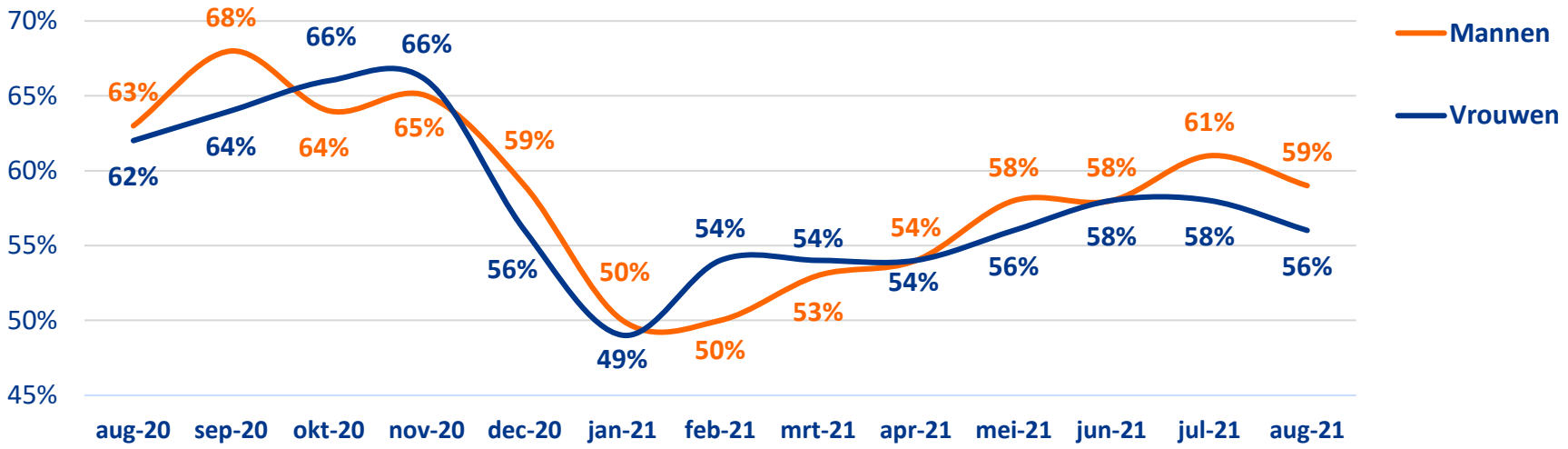
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

Sportdeelname augustus 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



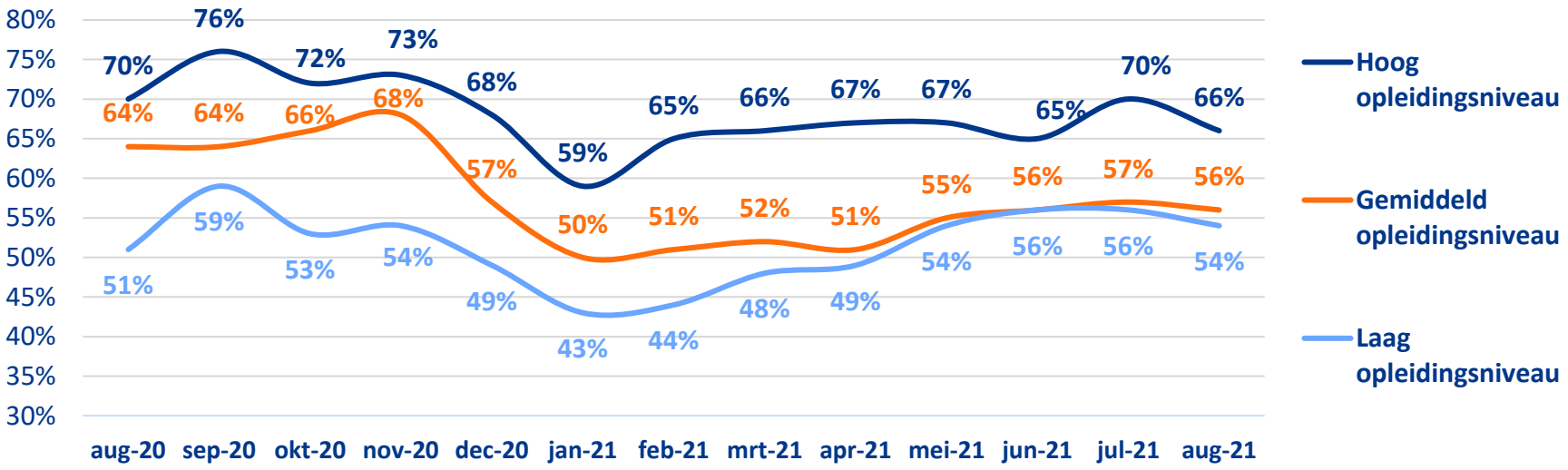
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname augustus 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

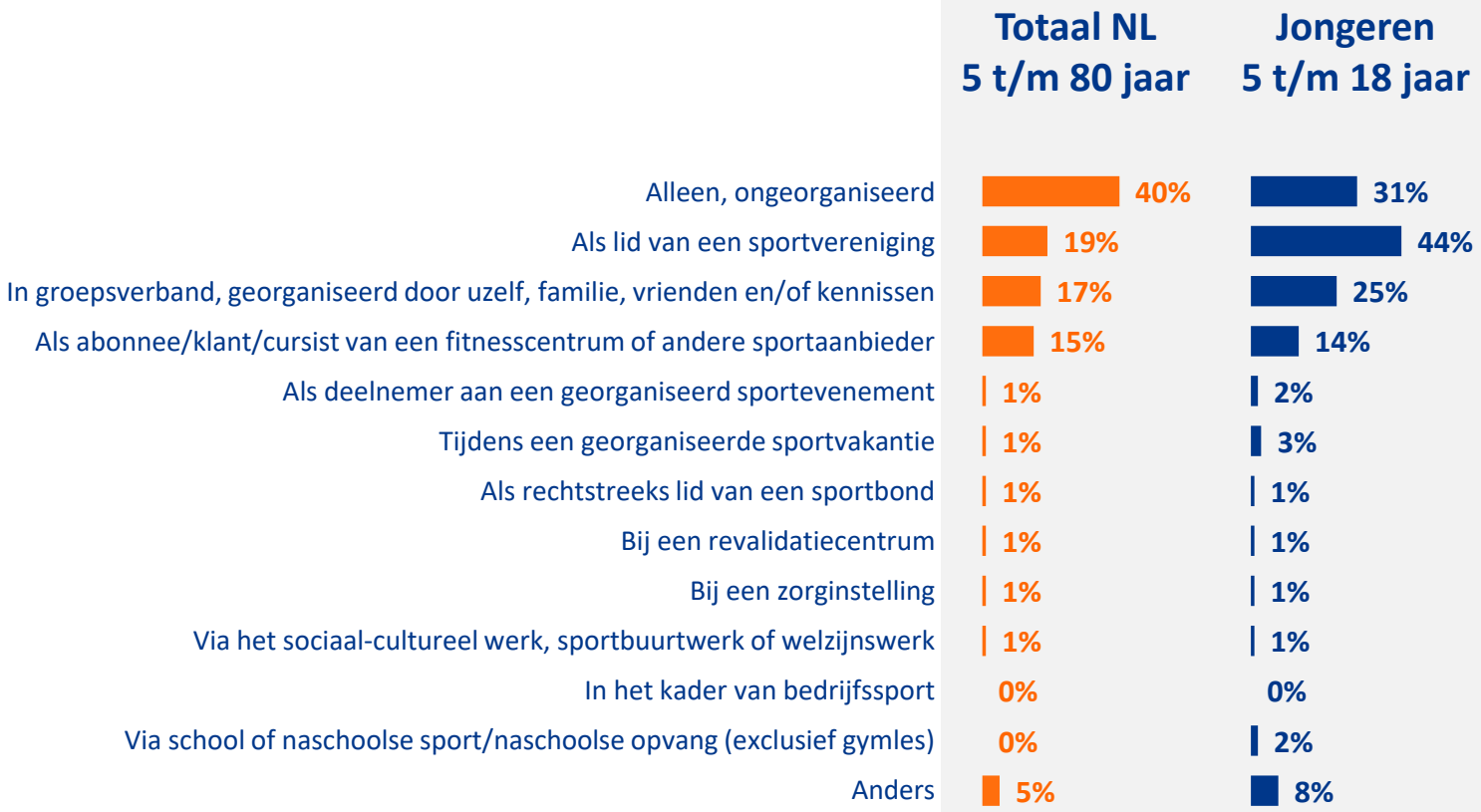


Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

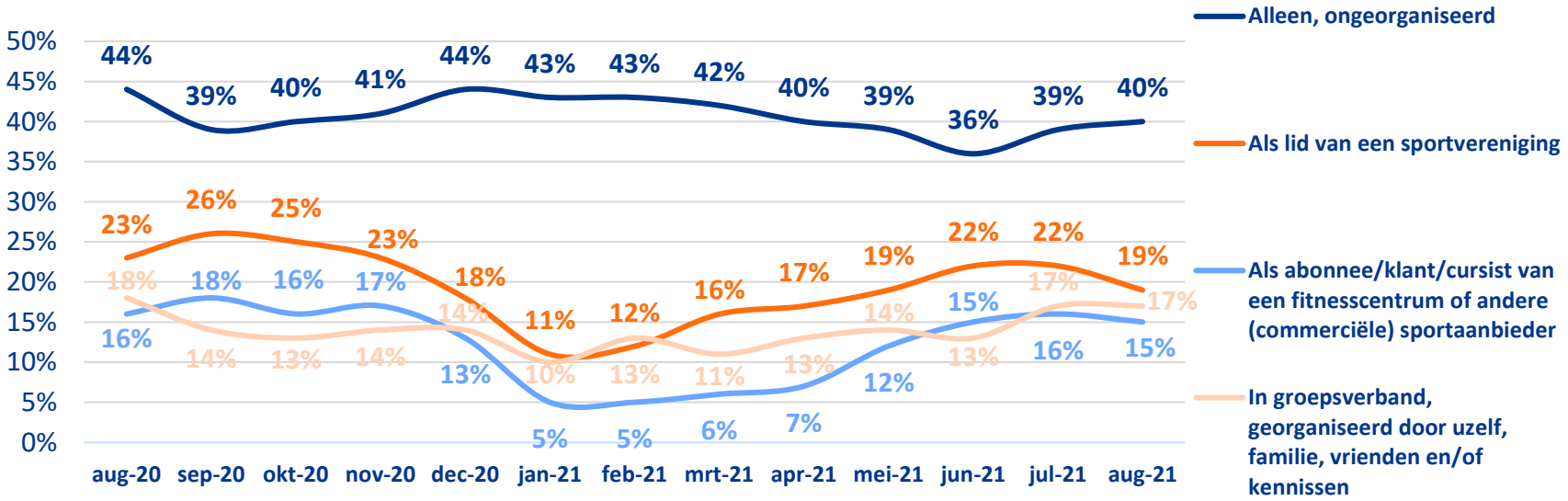
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten augustus 2021



Manieren van sporten augustus 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

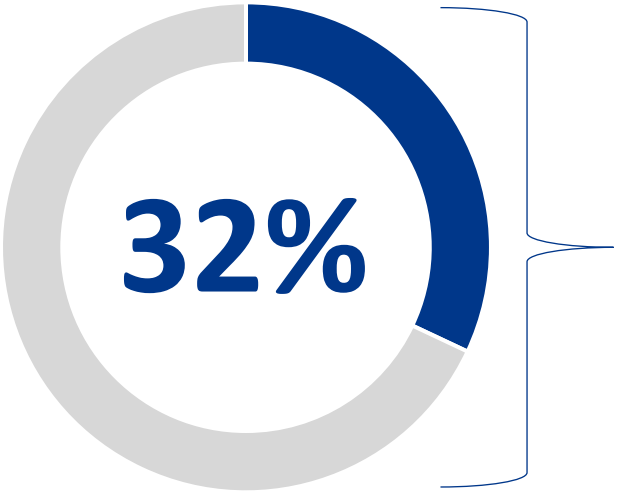
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

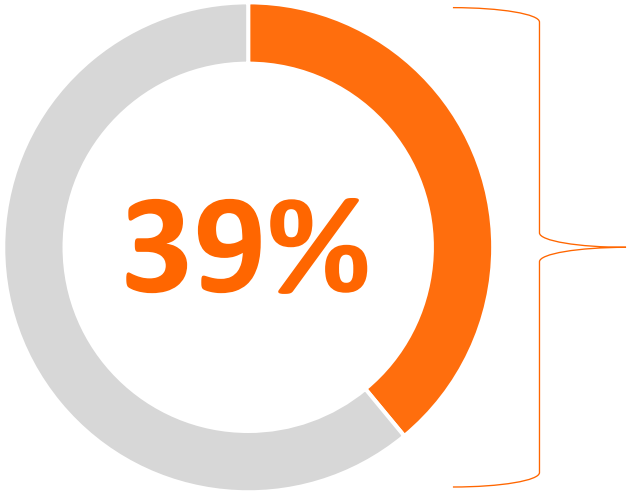
Verandering in het sportgedrag augustus 2021

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

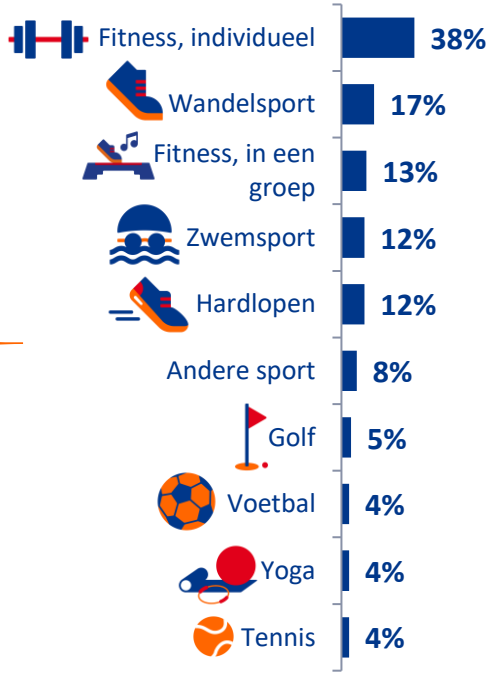
Aantal mensen dat in de maand augustus niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

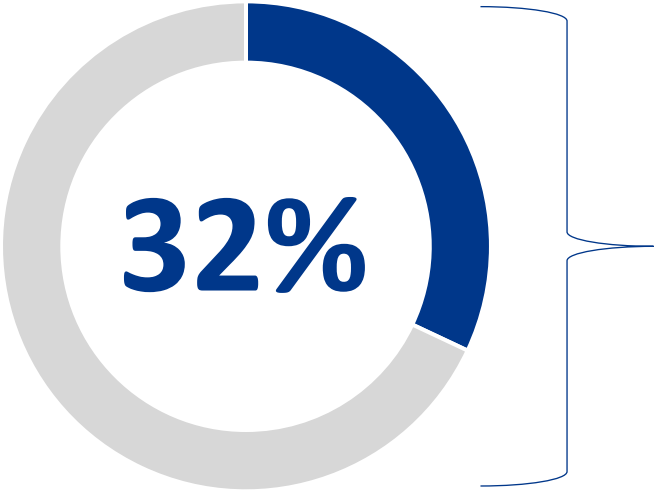


NOC*NSF SDI Rapportage

Verandering in het sportgedrag augustus 2021

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat in de maand augustus niet heeft gesport:



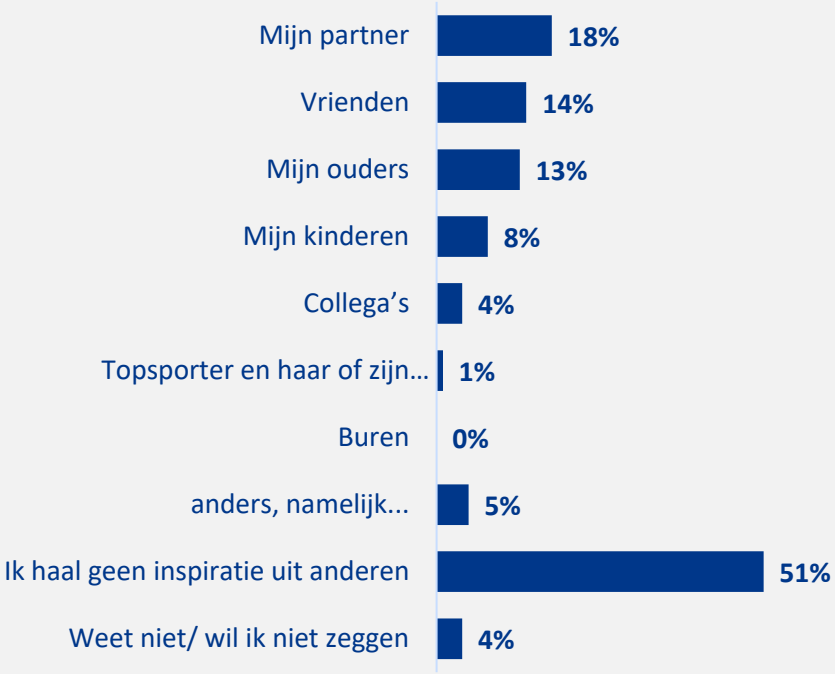
Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport:

Motivatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten augustus 2021

Niet-sporters 5 t/m 80 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:

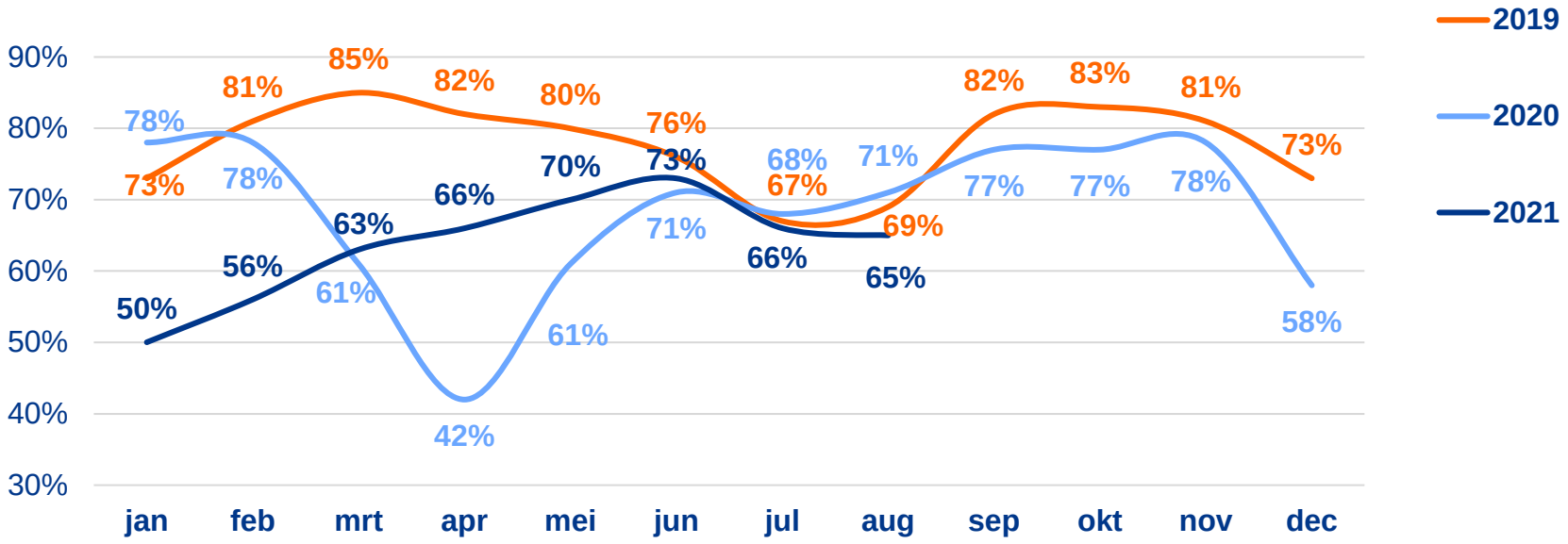
Inspiratiebron om wel te sporten:



3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname augustus 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)



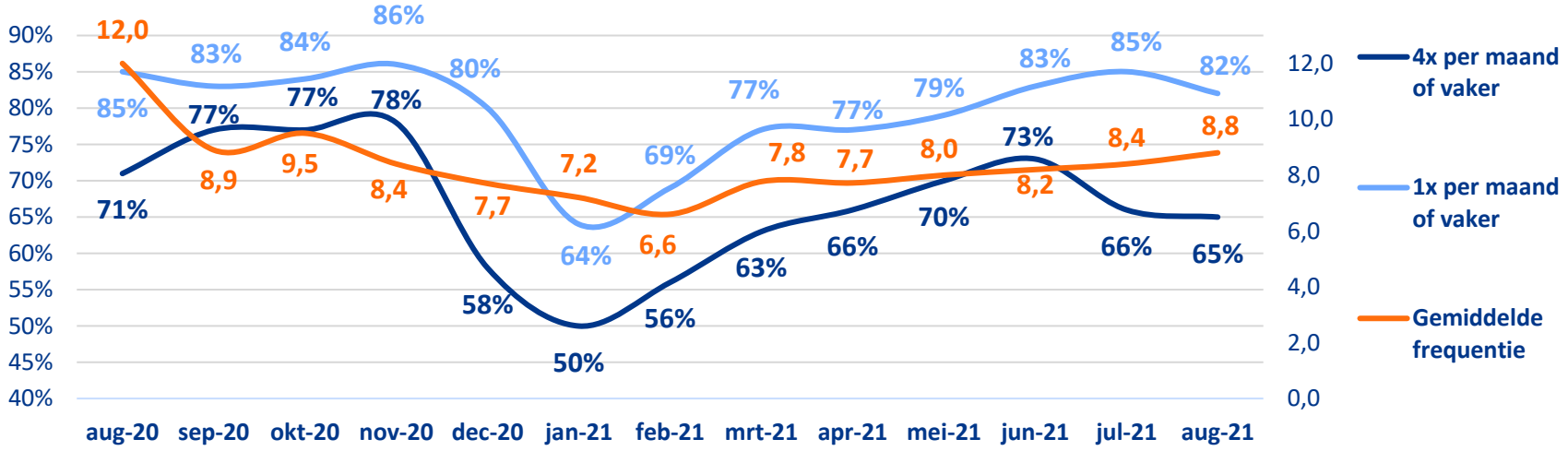
Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

NOC*NSF SDI Rapportage

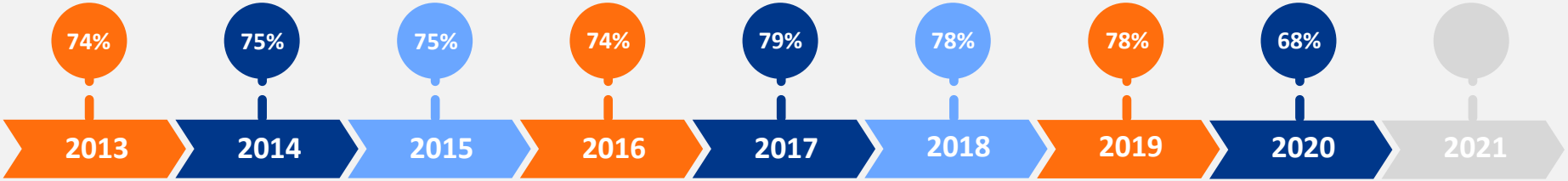
Sportdeelname augustus 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:

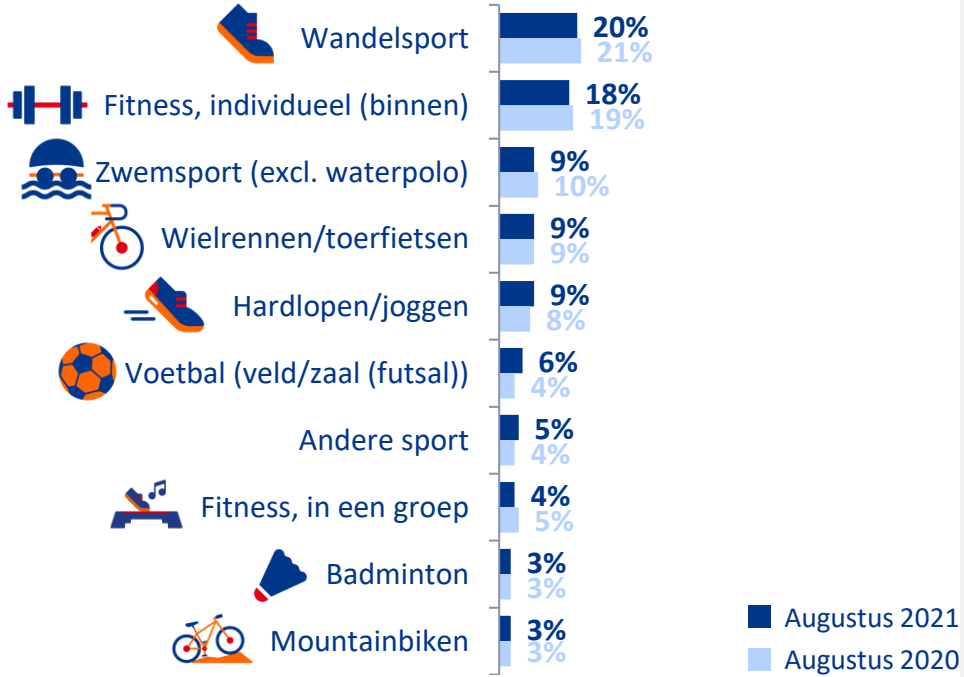


4. Sportdeelname per tak van sport

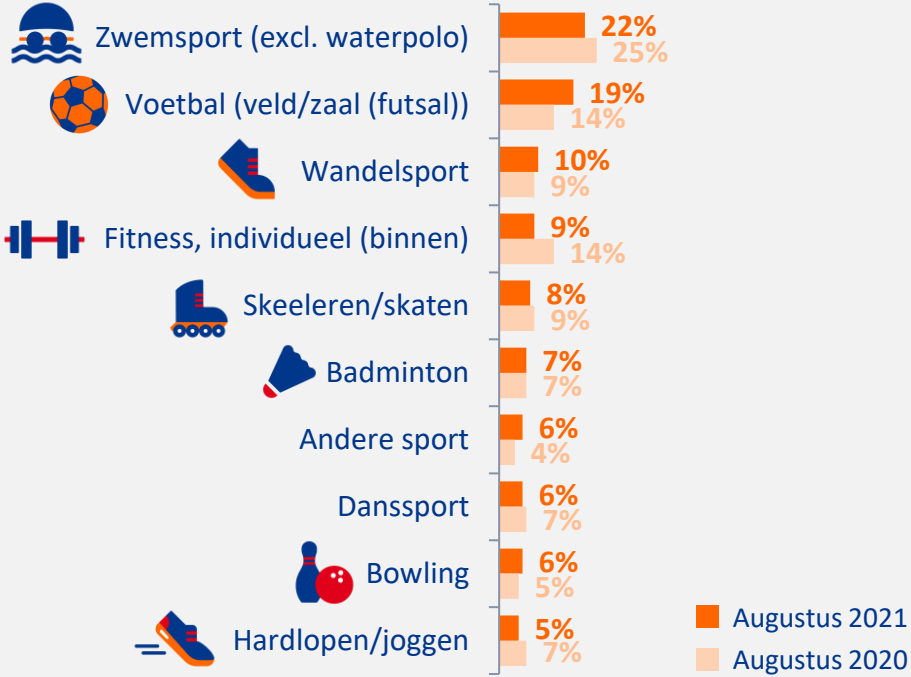
Sportdeelname per tak van sport augustus 2021

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar

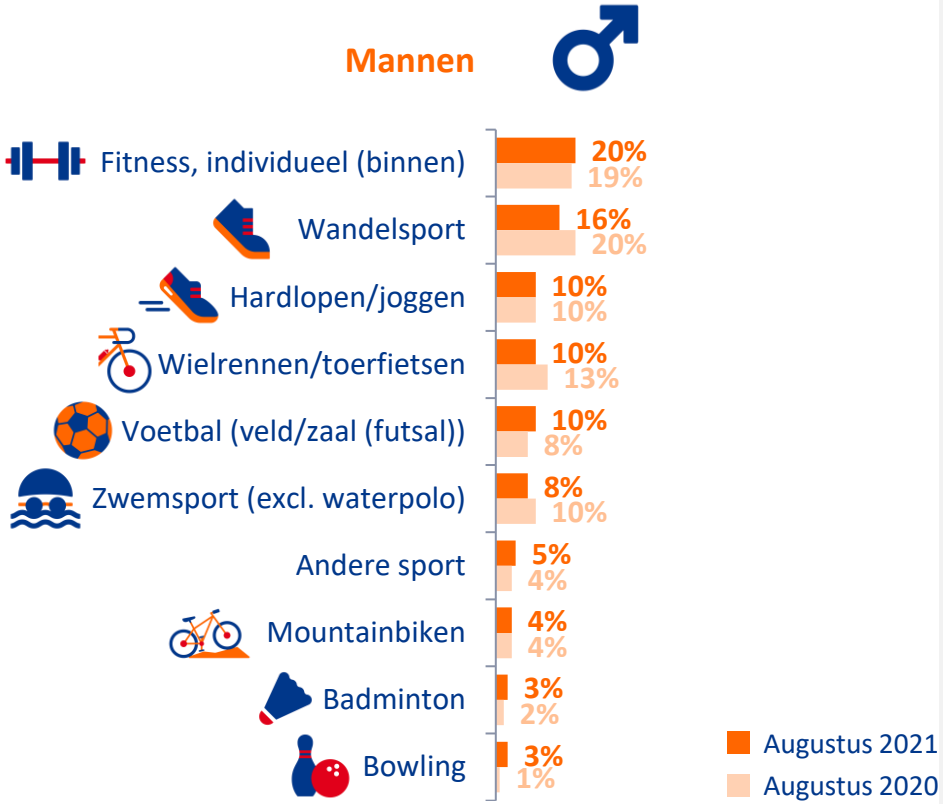


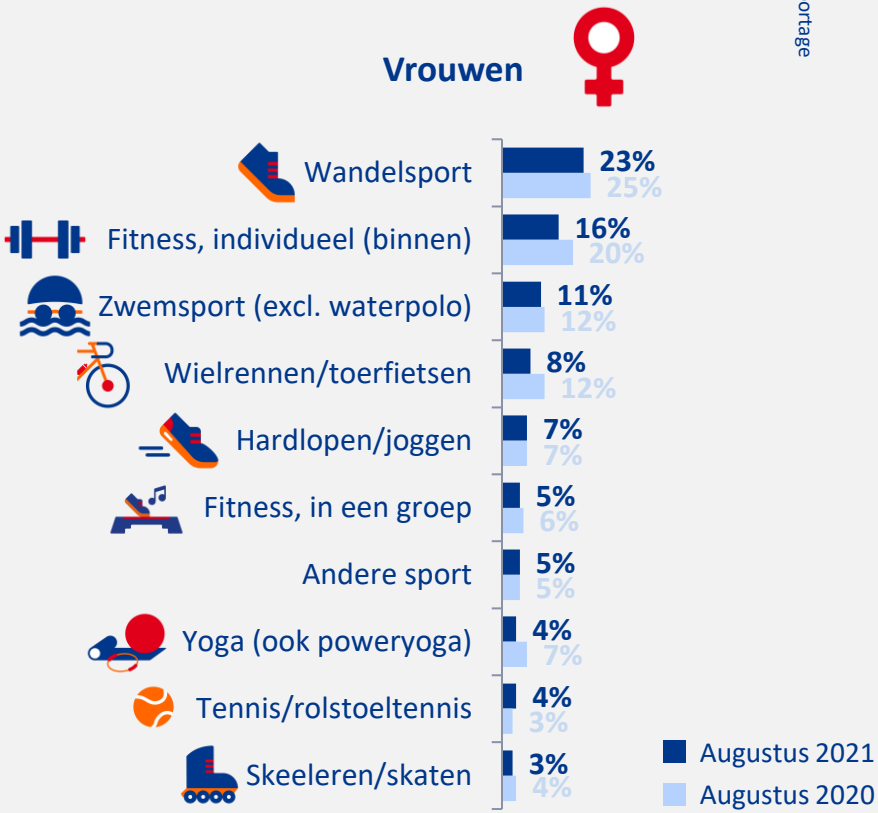
Jongeren
5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport augustus 2021

Top 10 meest beoefende sporten



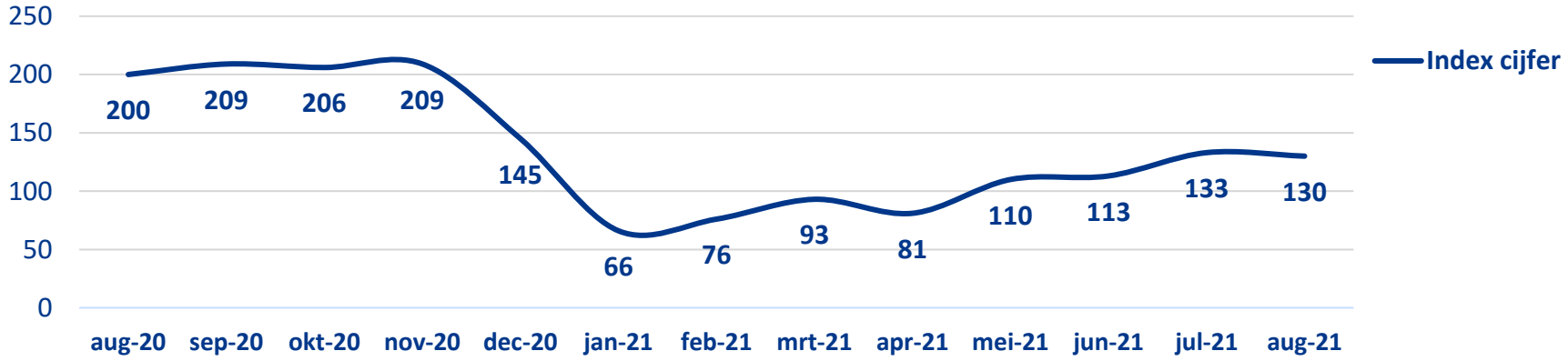


5. Sportdeelname index

Sportdeelname Index augustus 2021

NOC*NSF SDI Rapportage

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

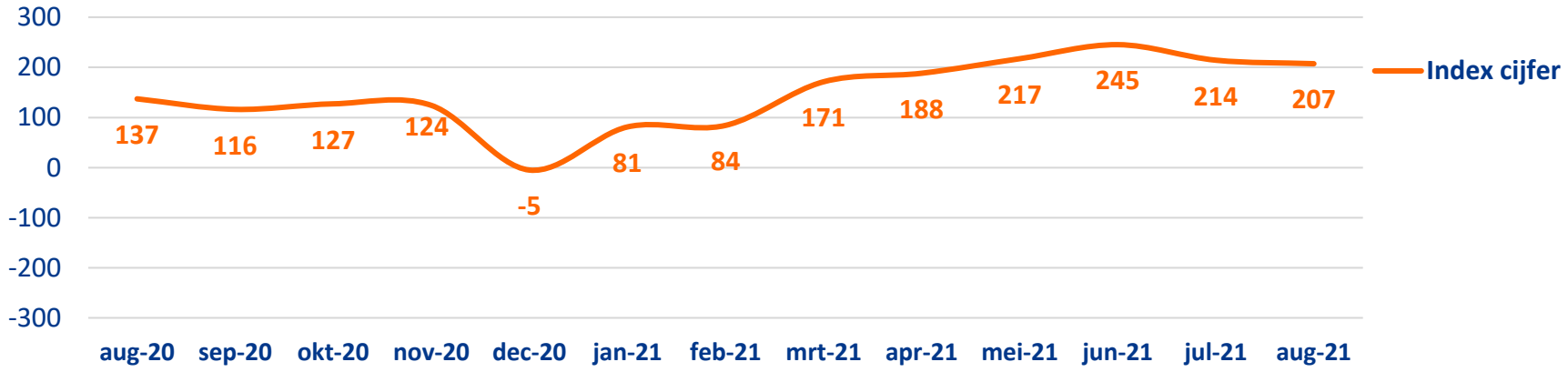


Gemiddeld indexcijfer per jaar:

Sportdeelname Index augustus 2021

NOC*NSF SDI Rapportage

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:

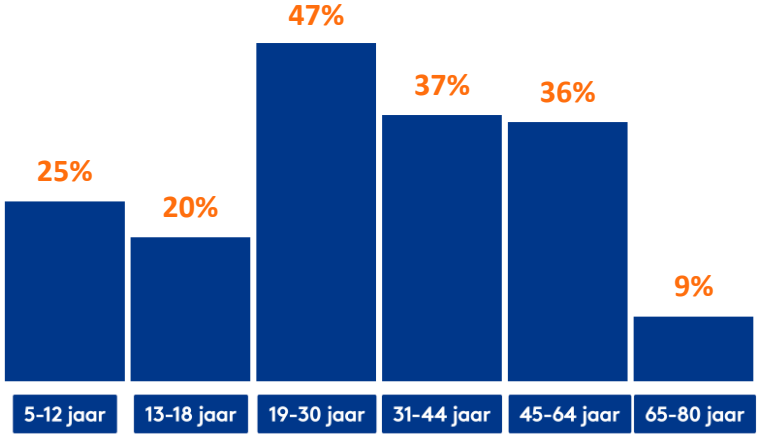
6. Kwartaal vragen sporters

Samenvatting beweegnorm

31%
Van de Nederlanders heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

4,9 miljoen

Nederlanders heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021



31%
Van de mannen heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

32%
Van de vrouwen heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

laag

24%
Van de laagopgeleiden heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

midden

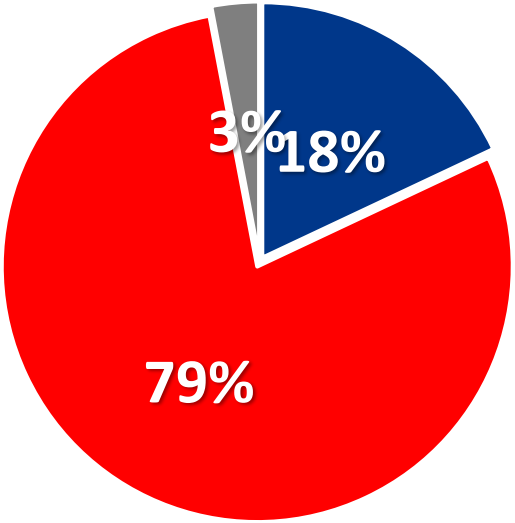
36%
Van midden opgeleiden heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

hoog

38%
Van de hoogopgeleiden heeft voldaan aan de beweegnorm in de maand augustus 2021

Balansoefeningen augustus 2021

Totaal sporters en niet-sporters 65 t/m 80 jaar



Minimaal een keer een balansoefening gedaan in augustus 2021

Geen een keer balansoefening gedaan in augustus 2021

Weet niet

Wist je dat

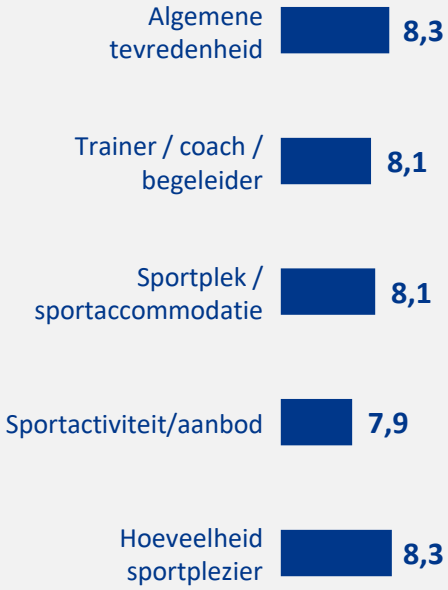
- Ouderen minimaal één keer per maand een balansoefening moeten doen?

Tevredenheid per manieren van sporten augustus 2021

Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

NOC*NSF SDI Rapportage

Alleen, ongeorganiseerd



Als lid van een sportvereniging

Als abonnee/ klant/cursist

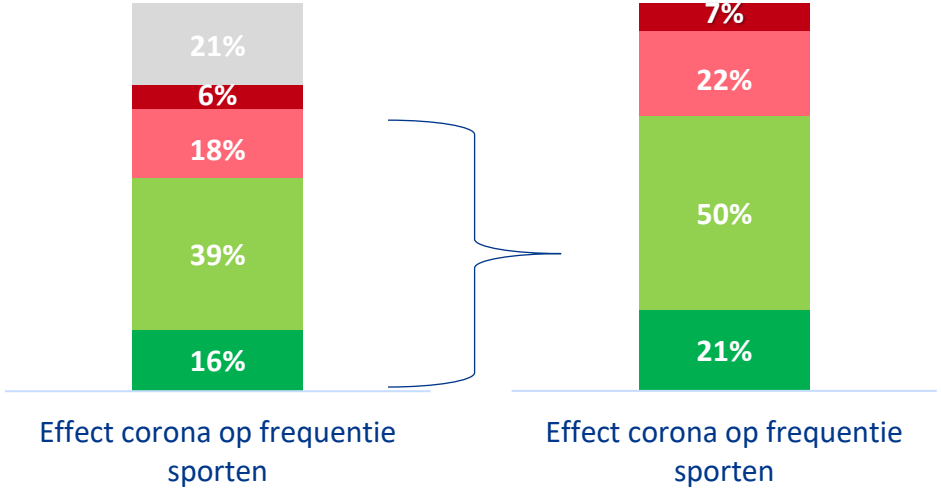
In groepsverband

7. Effect corona

Effect van corona op het sportgedrag in de maand augustus t.o.v. het gemiddelde voor de coronacrisis

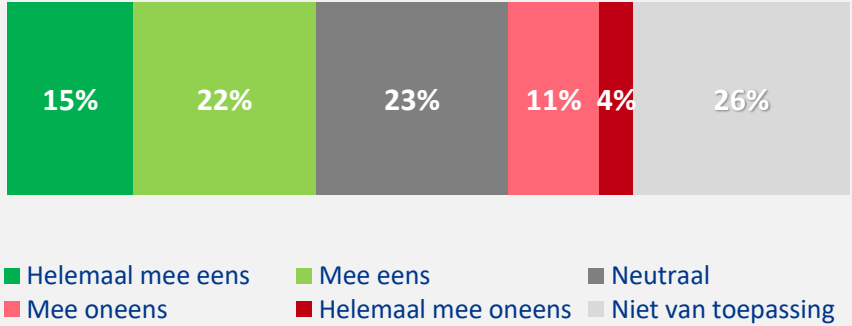
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Sportgedrag van het afgelopen jaar t.o.v. voor de gehele corona crisis:



Oppakken van het oude sportgedrag:

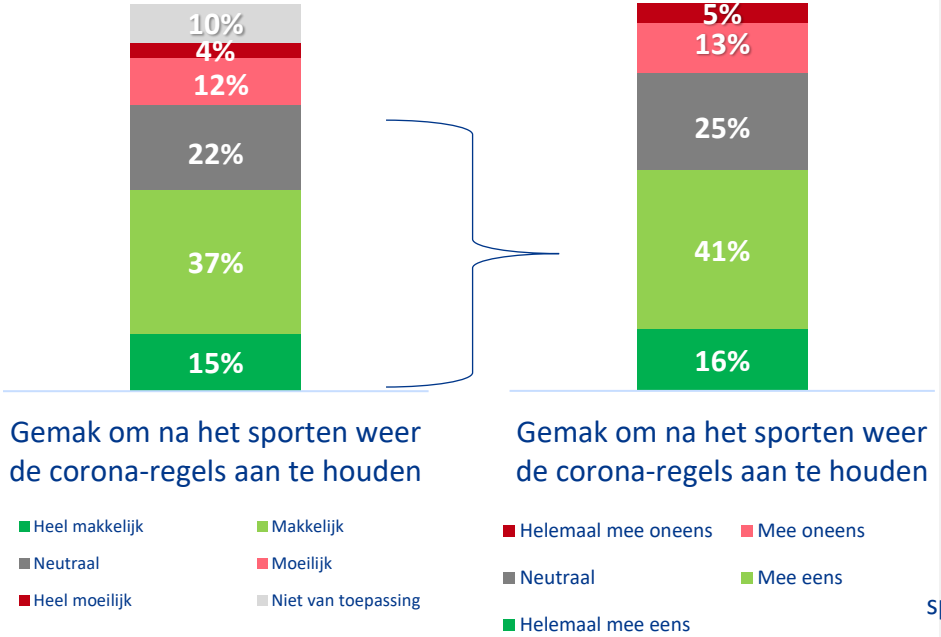
Nu langzaam alles weer richting het oude gaat, ben ik van plan het oude sportgedrag (van voor de coronacrisis) weer op te pakken



Gemak om na het sporten weer de corona-regels te volgen en het oppakken van het oude sportgerag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Gemak om na het sporten weer de corona-regels aan te houden



Oppakken van het oude sportgedrag:

8. Onderzoeks-verantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 5.845 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.024 respondenten deelgenomen (respons 52%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 1 september t/m 7 september 2021.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF