



## Effectief en onderbouwd opleiden sportkader

### STAP 2: Bepaal de uitgangspunten per doelgroep

Je hebt je visies uitgeschreven. De volgende stap is het bepalen van de uitgangspunten per op te leiden doelgroep. Hoe doe je dat en hoe koppel je dit aan je visies?

#### Bepaal doelgroep(en)

In elke sport zijn er andere functies en sommige doelgroepen zijn soms niet vertegenwoordigd. Bepaal daarom voor jouw sport welke doelgroepen er zijn. Denk hierbij aan; arbitrage, trainer, coach, instructeur, opleider en bestuurder. Als je dit hebt gedaan is het soms ook nog noodzakelijk om per doelgroep te kijken welke verschillende soorten functies er zijn. Als je bijvoorbeeld binnen arbitrage alleen scheidsrechters hebt, dan hoef je dit niet verder uit te splitsen. Heb je binnen arbitrage bijvoorbeeld scheidsrechters en tijdswaarnemers, dan adviseren wij je om dit wel te doen. Het zijn verschillende functies die op hun eigen manier een bijdrage leveren aan de visie.

#### *Voorbeeld visie: uitgangspunten arbitrage*

Onze officials stralen plezier uit en stellen zich leergierig op. Ze zorgen voor een veilig wedstrijdklimaat en weten objectief sportplezier te stimuleren voor, tijdens en na de wedstrijd. Ze staan open om hun kennis te delen en geven gevraagd feedback op een constructieve manier.

Kernwaarden binnen de wedstrijden zijn volgens de vier inzichten van de moderne official: structureren, stimuleren, individueel aandacht geven en verantwoordelijkheid delen.

#### *Voorbeeld visie: uitgangspunten bestuurders*

Bestuursleden laten inspirerend leiderschap zien op basis van visie, strategie en bij het maken van keuzes binnen een open verenigingscultuur. Ze focussen zich op sportplezier op de club en staan open voor nieuwe inzichten en vernieuwingen die ten goede komen van de sportclub en haar sporters. Het bestuur creëert draagvlak binnen de club en zorgt voor continuïteit.

De vier kernwaarden hierin zijn volgens de vier inzichten voor bestuurders; samen doen, meenemen, eigenaarschap en support.

#### *Voorbeeld visie: uitgangspunten instructeur, traineren/of coach*

De instructeur, trainer en/of coach kan op een juiste pedagogisch, didactisch en methodische wijze training geven aan de doelgroep en binnen het niveau waarvoor ze zijn opgeleid. Er worden afspraken gemaakt en ze bieden duidelijkheid en structuur zodat de sporter weet wat er van hem of haar wordt verwacht. Ze enthousiasmeren, stimuleren, complimenteren en leggen de nadruk op wat goed gaat. Fouten maken mag. Daarnaast zorgen ze dat iedere sporter zich gezien en erkend voelt. Ze proberen aanwijzingen af te stemmen op het niveau van iedere sporter. Door vragen te stellen en te luisteren naar sporters proberen ze de sporter stapsgewijs

**Bezoekadres**  
Papendallaan 60, Arnhem

**Postadres**  
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

**Telefoon**  
+31 (0)26 483 44 00

**Email**  
info@nocnsf.nl

**Web**  
nocnsf.nl

**Partners: Nederlandse Loterij • AD • Heineken • H2 • Rabobank**



verantwoordelijk te maken voor hun eigen leerproces. In een open en veilige omgeving wordt er op integere en plezierige wijze omgegaan met de doelgroep en andere betrokkenen.

De vier kernwaarden hierin zijn volgens de vier inzichten van trainerschap; structureren, stimuleren, individueel aandacht geven en regie overdragen.

#### *Voorbeeld visie: uitgangspunten opleiders*

Als opleider ben je verantwoordelijk voor het creëren van een optimale (veilige) leer-ontwikkelomgeving voor je cursisten. Een opleider heeft bewezen kennis en ervaring op zijn vakgebied en kan van daaruit inspirerende doelgerichte lessen verzorgen. De opleider heeft een uitgebreid scala aan didactische vaardigheden en ontleent daaraan voldoende onderwijskundige wendbaarheid om met uiteenlopende opleidingen te kunnen werken. De opleider is ondernemend en zoekt samen met zijn team mogelijkheden om steeds weer onderscheidend praktijkgericht onderwijs te realiseren. Neemt daarin ook zelf initiatieven om jezelf als opleider of je team te ontwikkelen.

De opleider is zich bewust van zijn voorbeeldrol en presenteert zich binnen en buiten de sport als ambassadeur voor de sport. Je handelt integer en werkt vanuit de vier inzichten voor opleiders: individueel aandacht geven, regie-overdracht, stimuleren en structureren.

#### **Koppel alle uitgangspunten aan visie**

Als dit de visie is voor de officials, dan ga we nu kijken of de uitgangspunten aansluit bij de visie die in stap 1 is beschreven.

“De officials van sportbond X zorgen voor een prettig en fijn sportklimaat tijdens de wedstrijden door aan te sluiten bij de situatie en doelgroep. Tevens staan officials open voor (respectvolle) feedback en kijken kritisch naar het (eigen) handelen binnen de wedstrijden om te blijven verbeteren. Officials zijn onpartijdig en proberen de wedstrijd zo goed als mogelijk te leiden.”

De uitgangspunten van de official geven in dit geval voldoende aansluiting met de visie die hierboven is beschreven. Er staan geen woorden of zinnen in die niet te vertalen zijn naar de visie. De uitgangspunten zijn bedoelt om jouw visie meer body te geven, zodat je duidelijk naar je achterban kan communiceren wat je verwacht van, in dit geval, een official.