NOC*NSF Sportdeelname Index

April 2022

inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Beweging in Nederland
6. Effect corona
7. Onderzoeksverantwoording

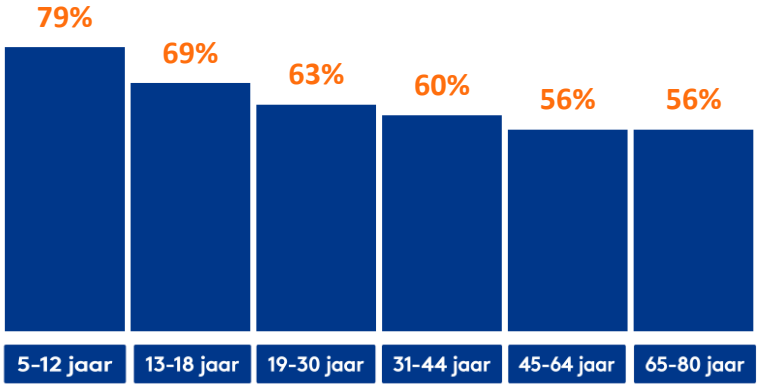
1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand april 2022…

61%
Van de Nederlanders

9,6 miljoen
Nederlanders



61%
Van de mannen

61%
Van de vrouwen

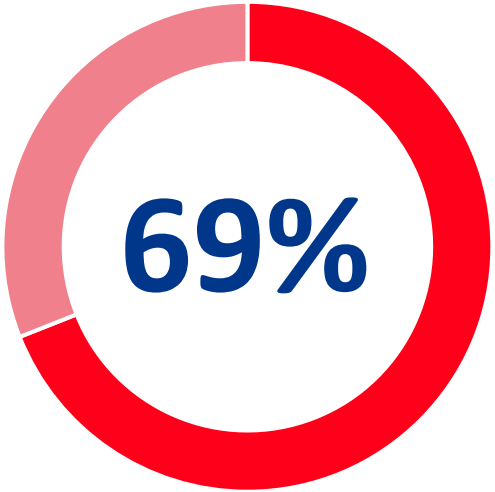
laag
47%
Van de laagopgeleiden

midden
59%
Van midden opgeleiden

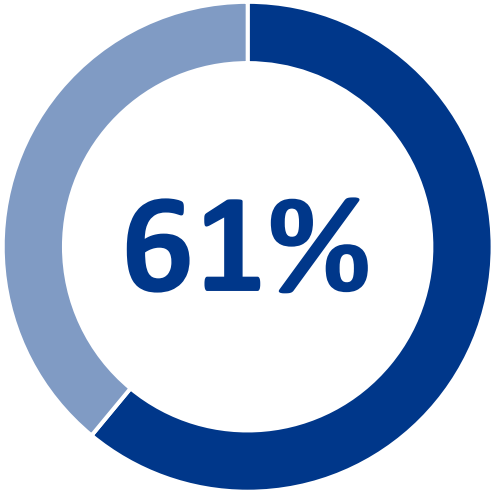
hoog
68%
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

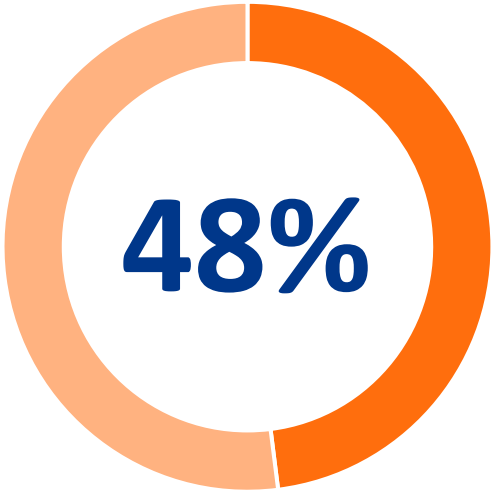
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,4 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,4 keer per maand in de maand april 2022

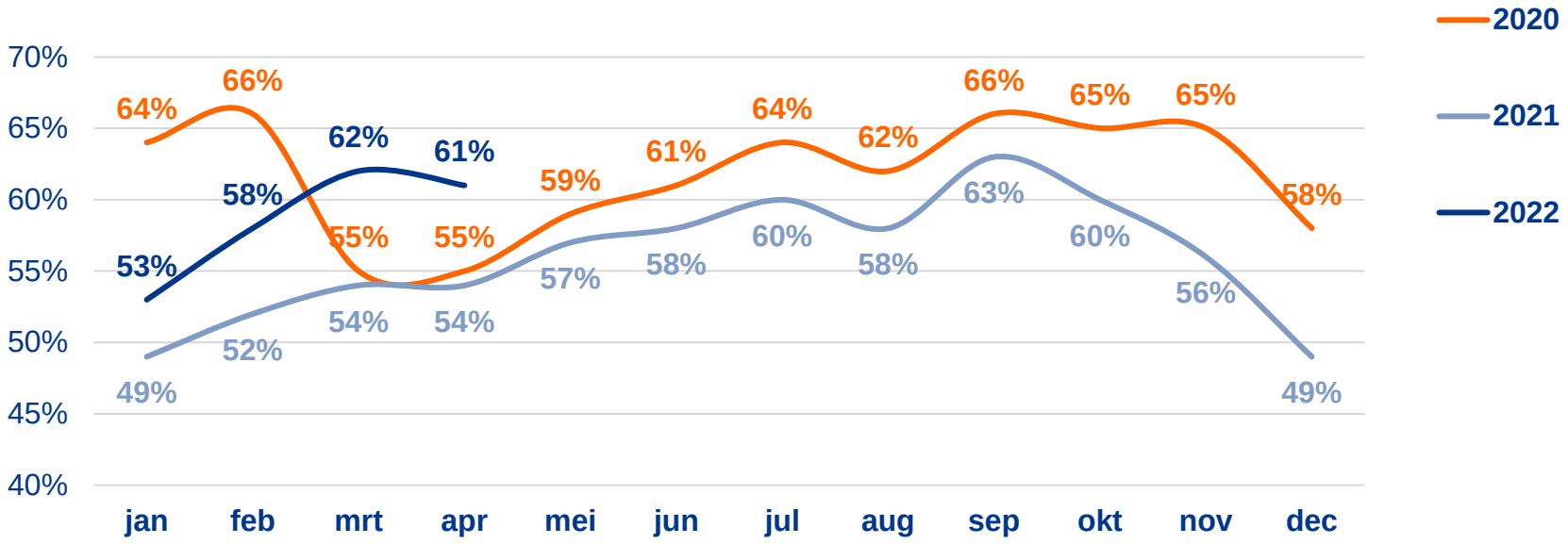
8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari*

* Resultaat uit kwartaalmeting in februari 2022

Sportdeelname april 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

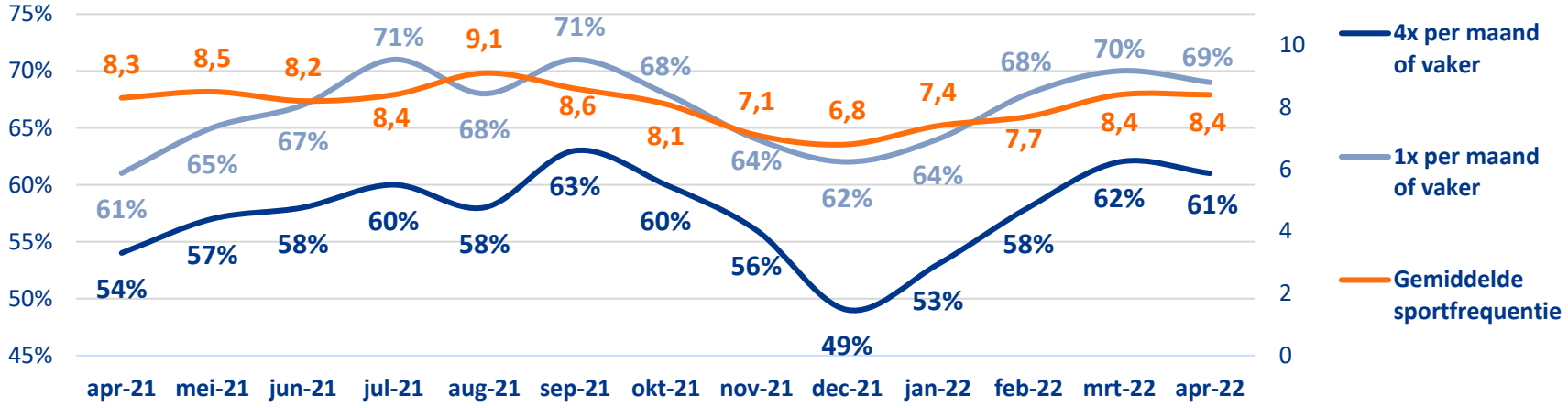


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

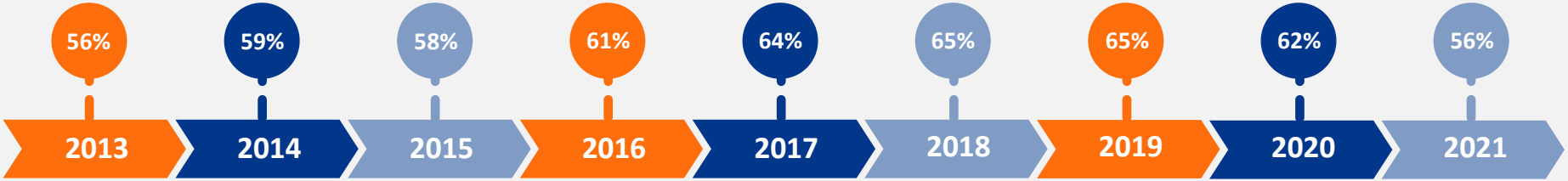
Sportdeelname april 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



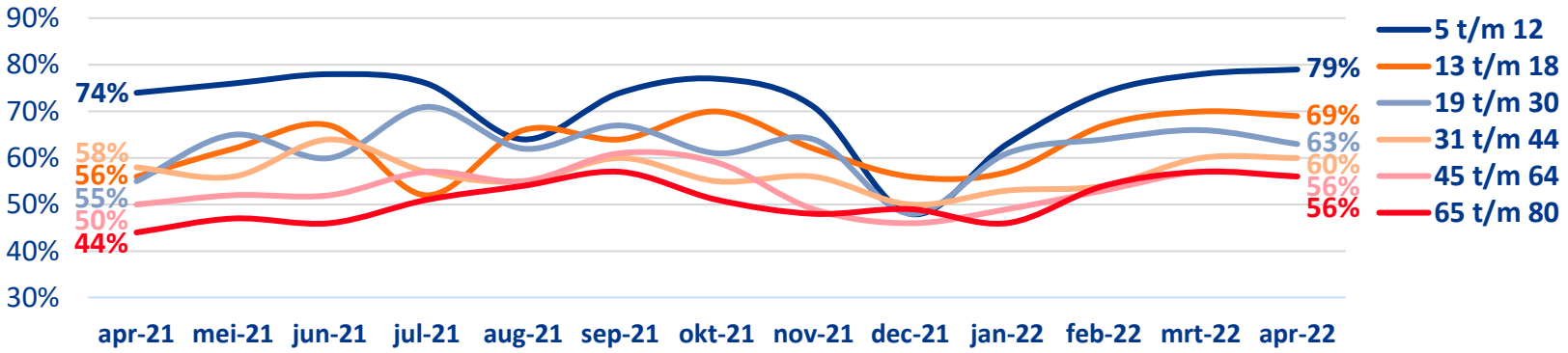
NOC*NSF SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



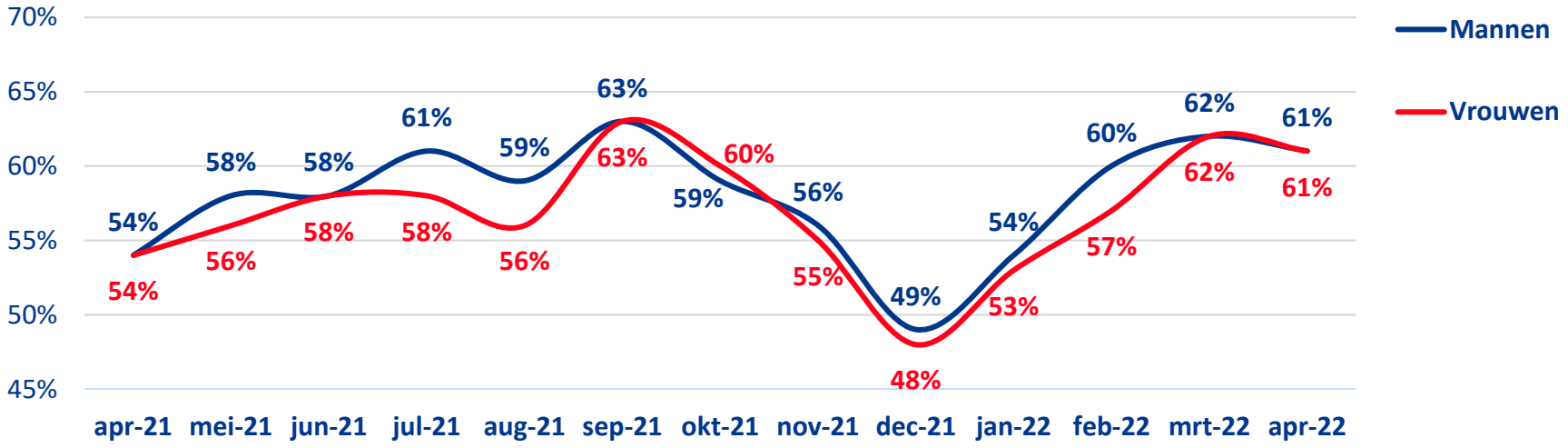
	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%
feb-22	74%	67%	64%	54%	53%	54%
mrt-22	78%	70%	66%	60%	57%	57%
apr-22	79%	69%	63%	60%	56%	56%

Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar, 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar, 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

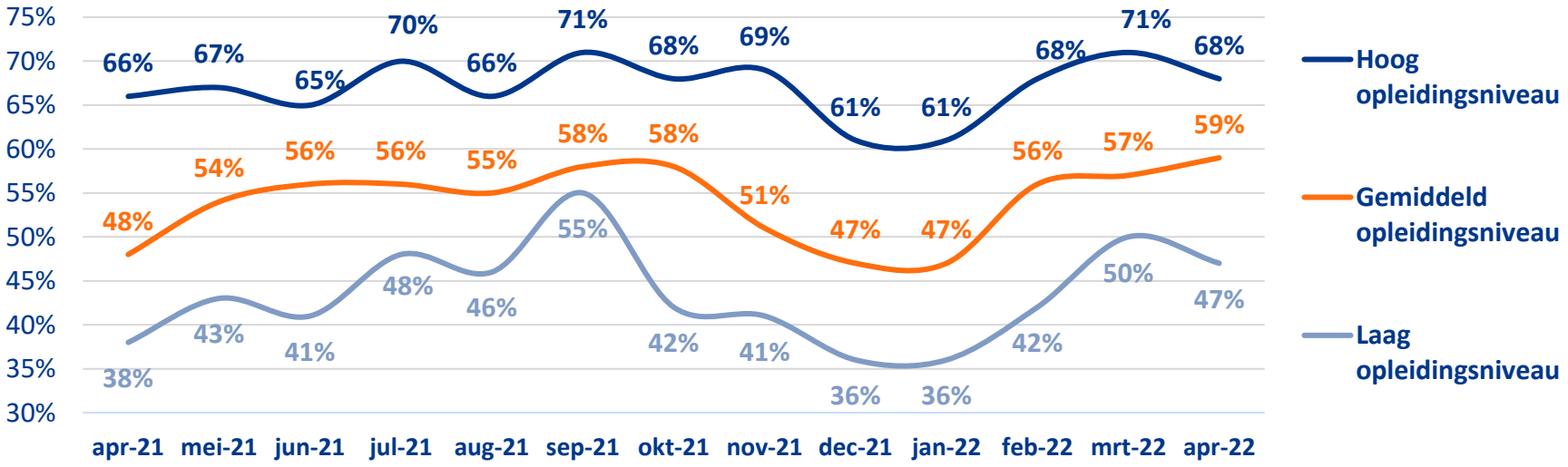


Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



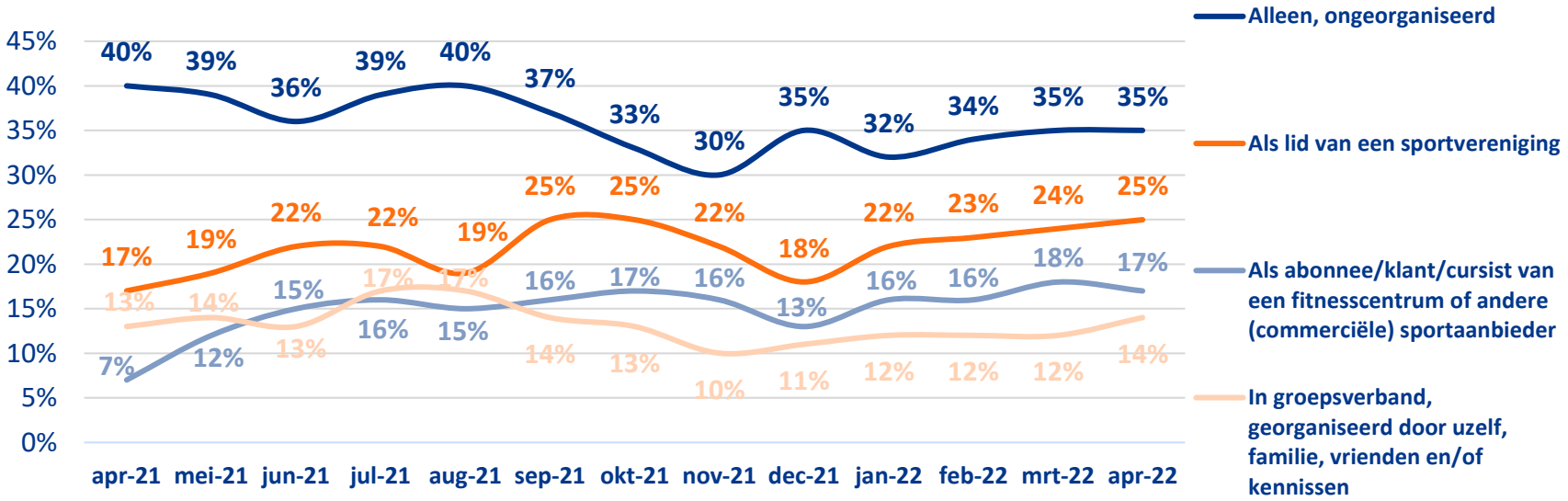
Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

Manieren van sporten april 2022

Manieren van sporten april 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

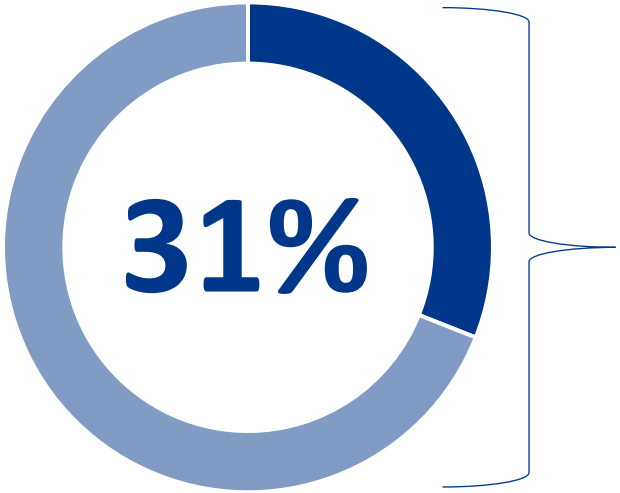
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

2. Niet-sporters

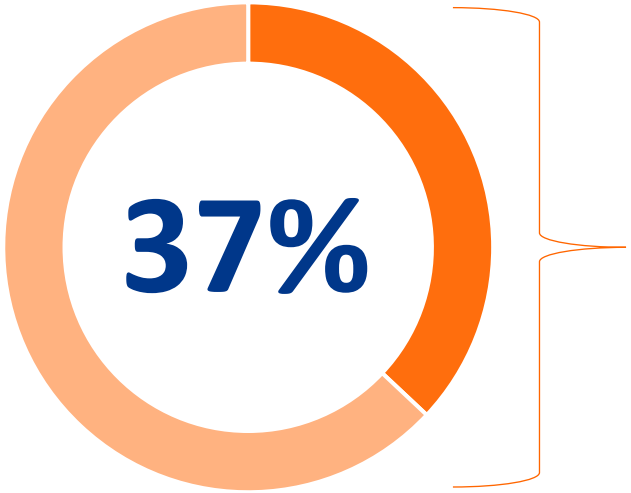
Verandering in het sportgedrag april 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

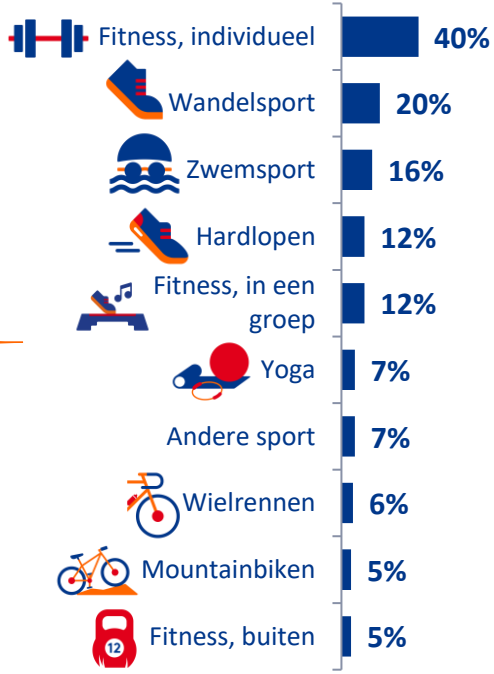
Aantal mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

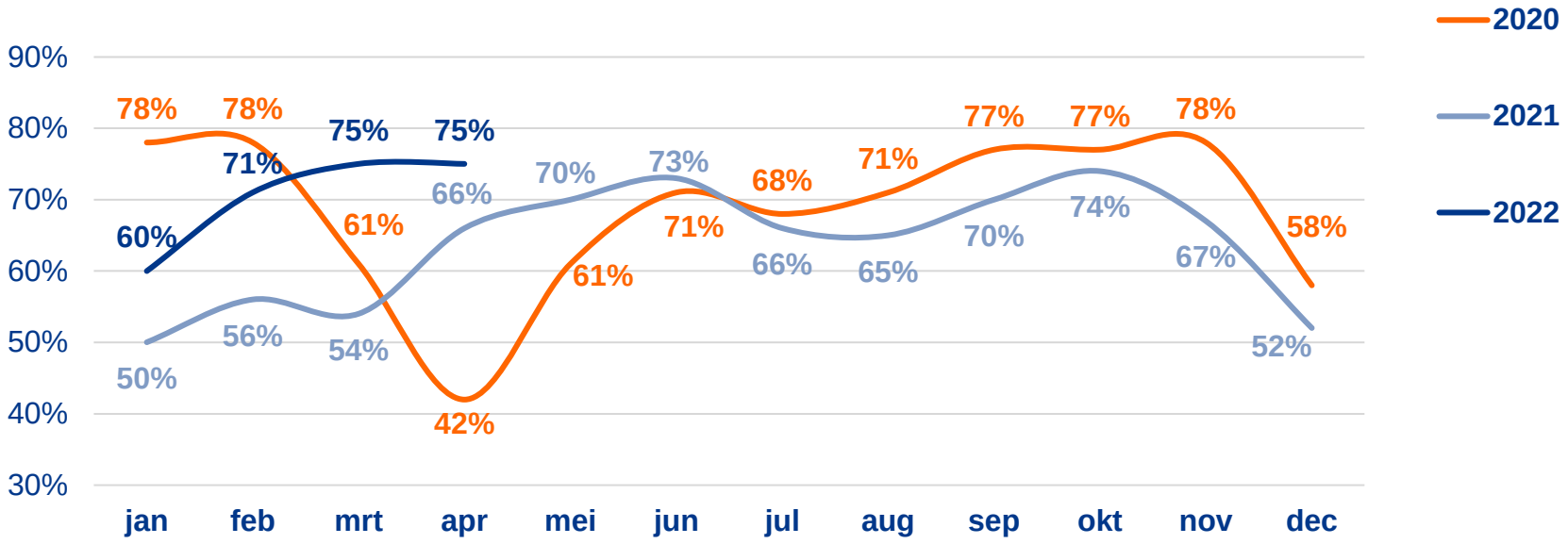


NOC*NSF SDI Rapportage

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname april 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

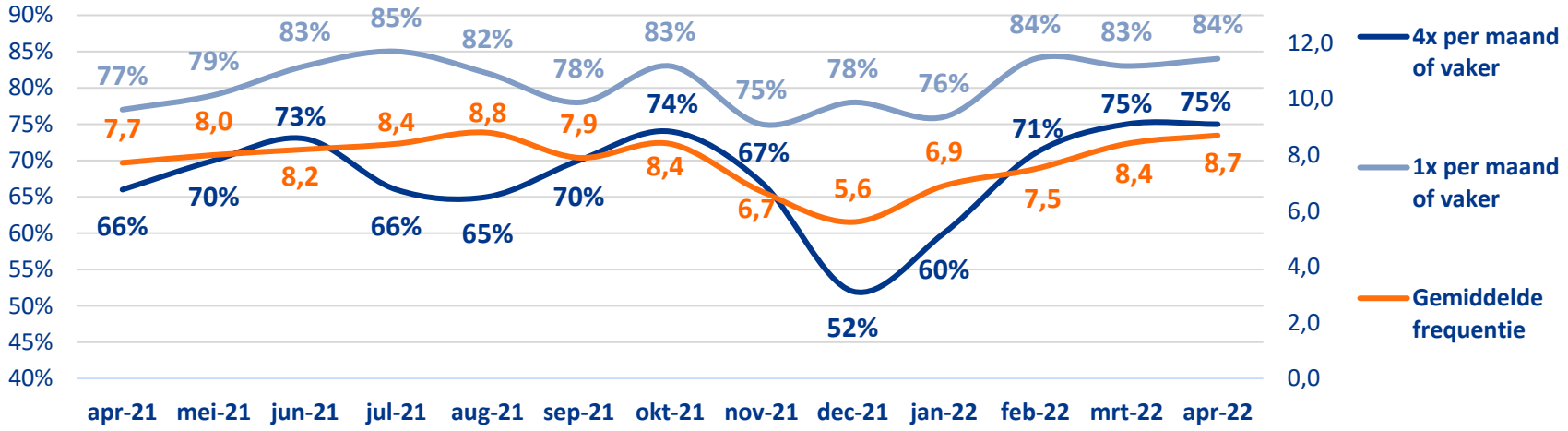


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname april 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:

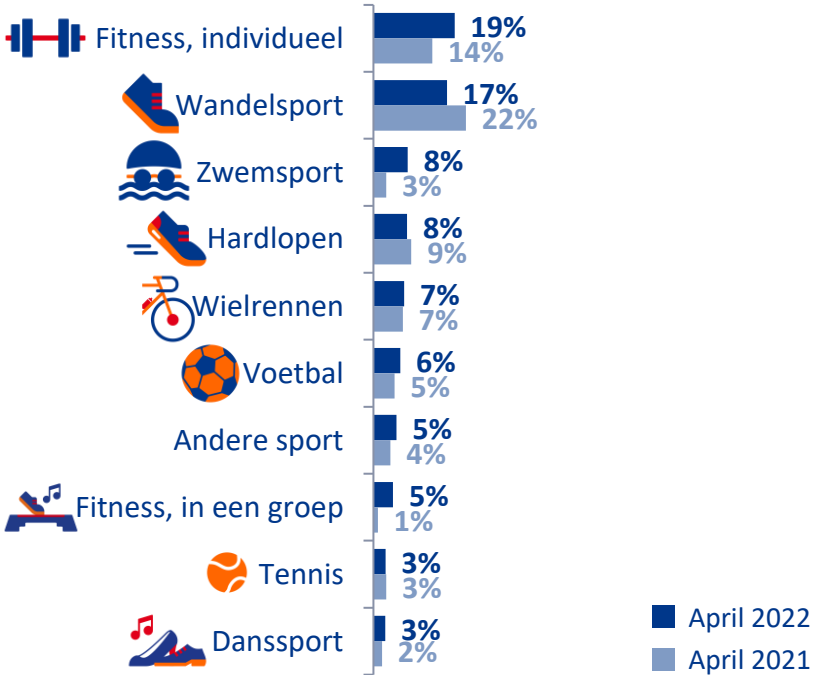
NOC*NSF SDI Rapportage

4. Sportdeelname per tak van sport

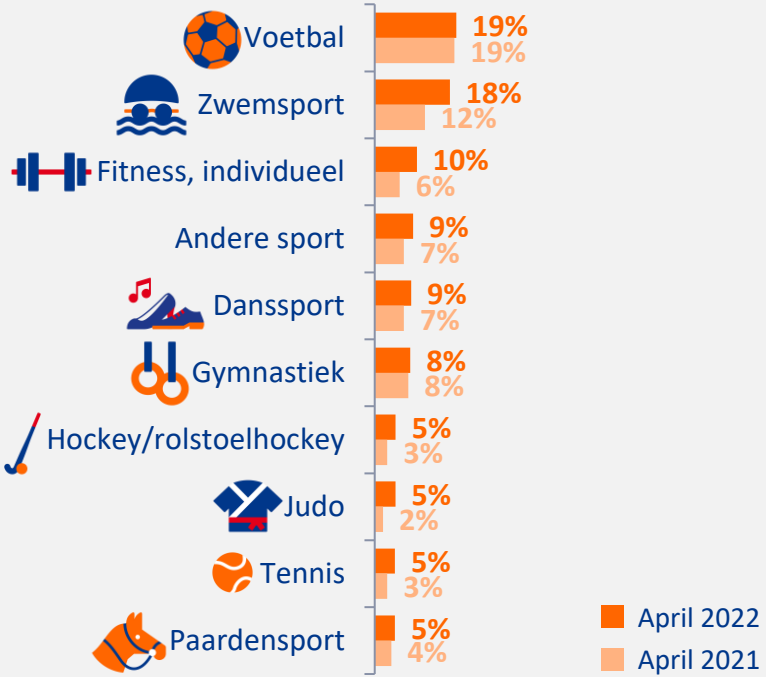
Sportdeelname per tak van sport april 2022

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL
5 t/m 80 jaar

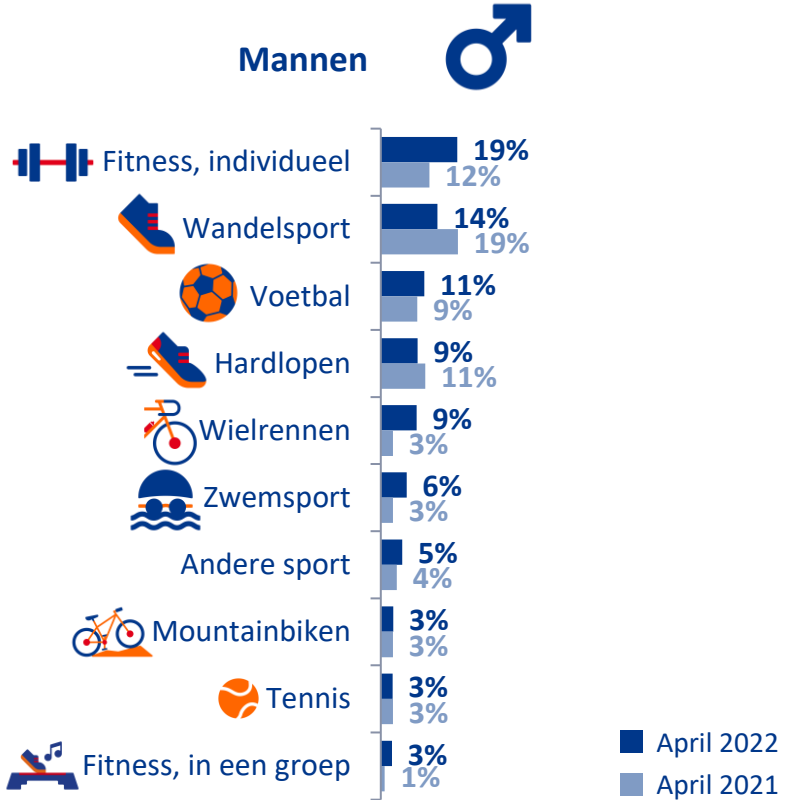


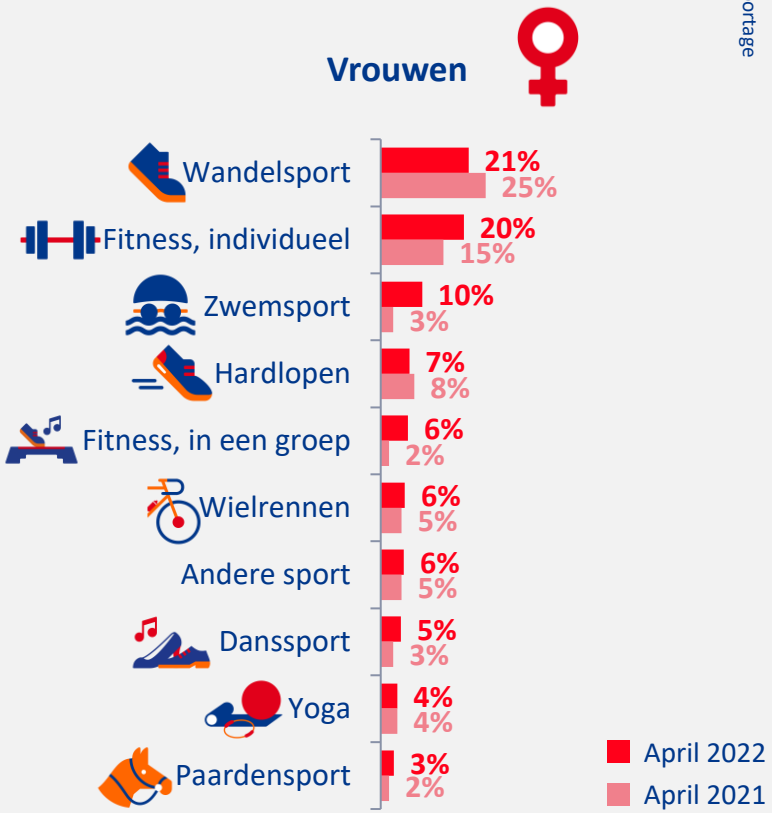
Jongeren
5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport april 2022

Top 10 meest beoefende sporten





NOC*NSF SDI Rapportage

5. Beweging in Nederland

Samenvatting beweegnorm

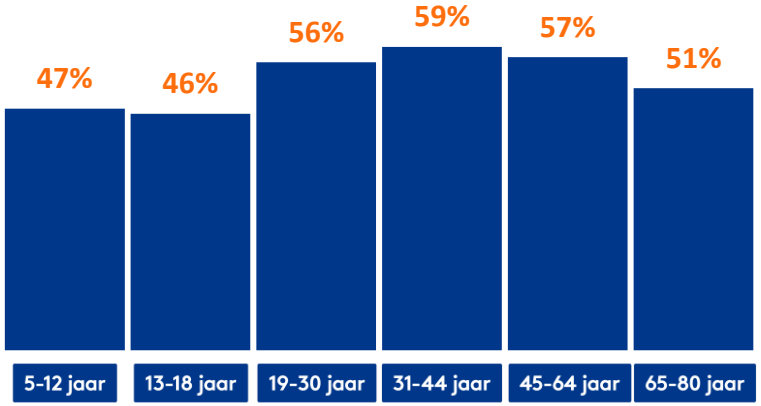
Wekelijks bewegen in de maand april 2022…

55%
Van de Nederlanders

8,7 miljoen
Nederlanders

55%
Van de mannen

54%
Van de vrouwen



laag
47%
Van de laagopgeleiden

midden
58%
Van midden opgeleiden

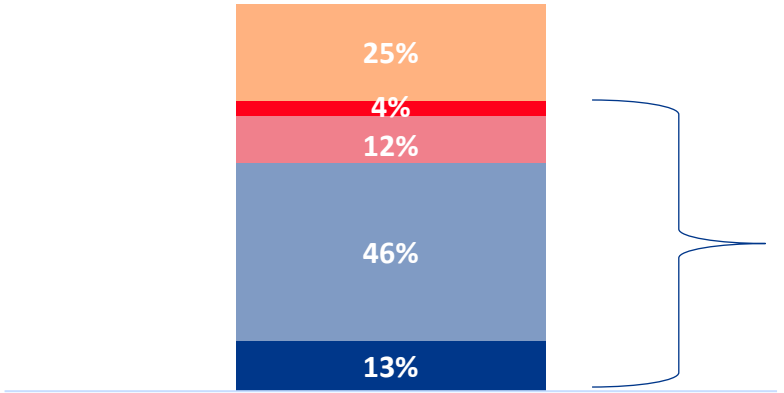
hoog
63%
Van de hoogopgeleiden

6. Effect corona

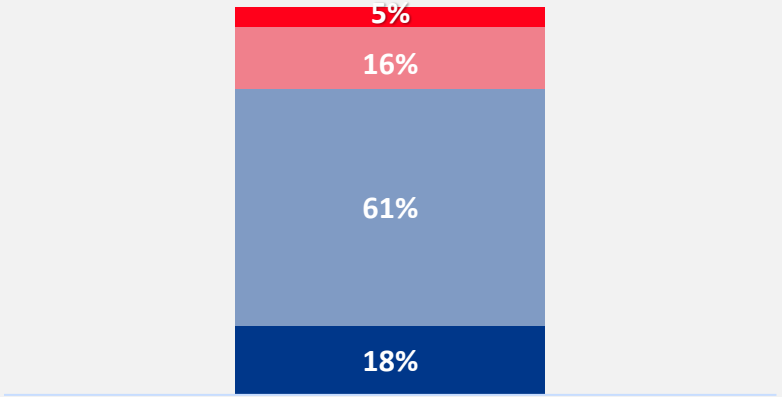
Effect van de coronacrisis het sportgedrag ten opzichte van het sportgedrag voor de coronacrisis

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect coronacrisis op sportfrequentie



Effect coronacrisis op sportfrequentie



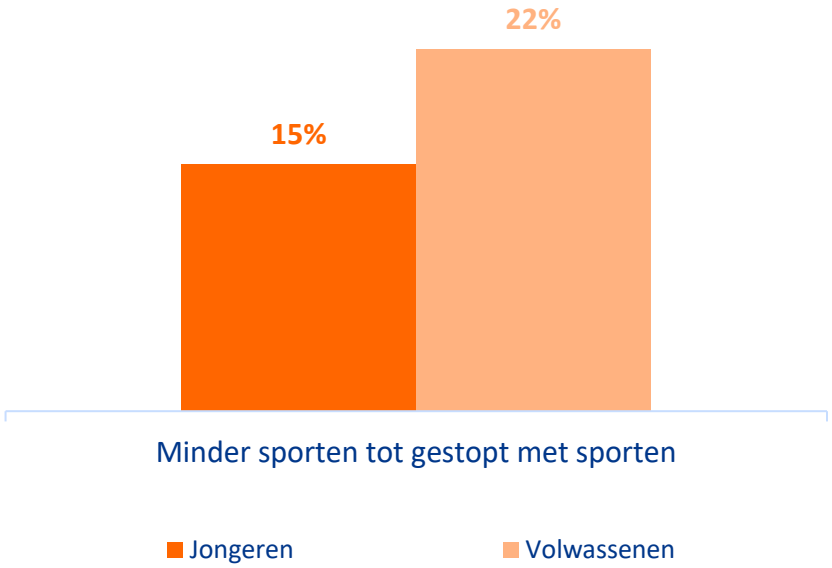
Effect coronacrisis op sportfrequentie

- Sportte niet voor de coronacrisis en sport nog steeds niet
- Gestopt met sporten
- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Hetzelfde blijven sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

- Gestopt met sporten
- Minder gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis
- Hetzelfde blijven sporten
- Meer gaan sporten ten opzichte van voor de coronacrisis

Effect van de coronacrisis het sportgedrag ten opzichte van het sportgedrag voor de coronacrisis – per leeftijdscategorie en geslacht

Sporters - 5 t/m 80 jaar



7. Onderzoeks-verantwoording

Onderzoeksverantwoording

Doelgroep
Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.

Steekproefbron
De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.

Respons
Bruto zijn n= 12.776 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 6.027 respondenten deelgenomen (respons 47%).

Online methode
Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.

Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 8 minuten.

Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 2 mei t/m 15 mei 2022.

Vragen
Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:
kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit kan invloed hebben op de sportdeelname cijfers.

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF