



NOC*NSF Sportdeelname Index

Januari 2022



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Effect corona
6. Onderzoeksverantwoording



A woman with her hair in a braid is lying on her back on a black mat, performing a sit-up. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a fence. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

1. Sportdeelnamen

Management summary

Wekelijks sporten in de maand januari 2022...



53%

Van de Nederlanders



8,4 miljoen

Nederlanders



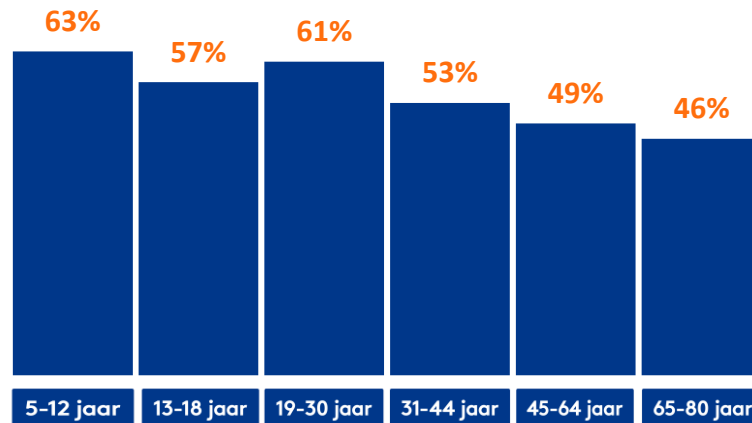
54%

Van de mannen



53%

Van de vrouwen



laag

36%

Van de laagopgeleiden



midden

47%

Van midden opgeleiden



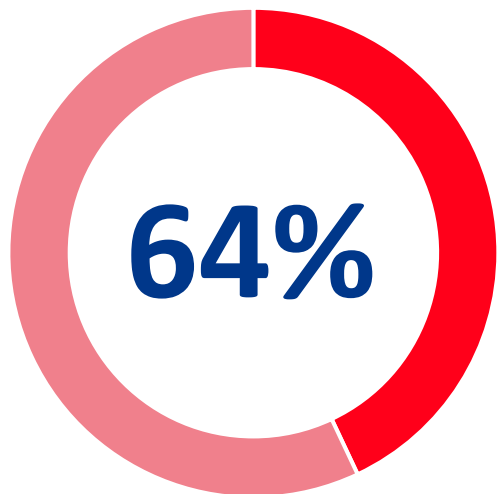
hoog

61%

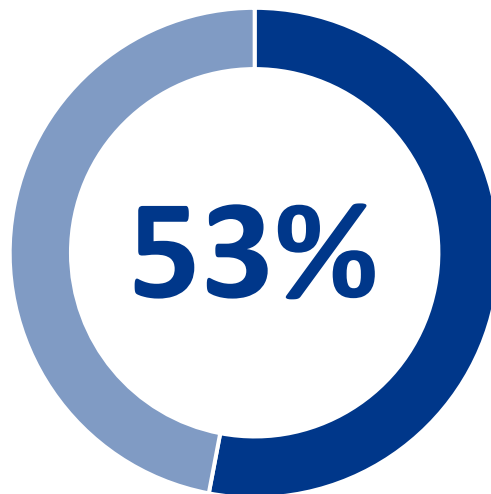
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

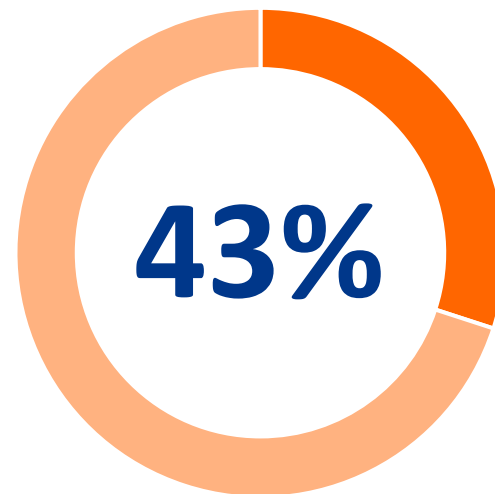
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



7,4 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7,4 keer per maand in de maand januari 2022

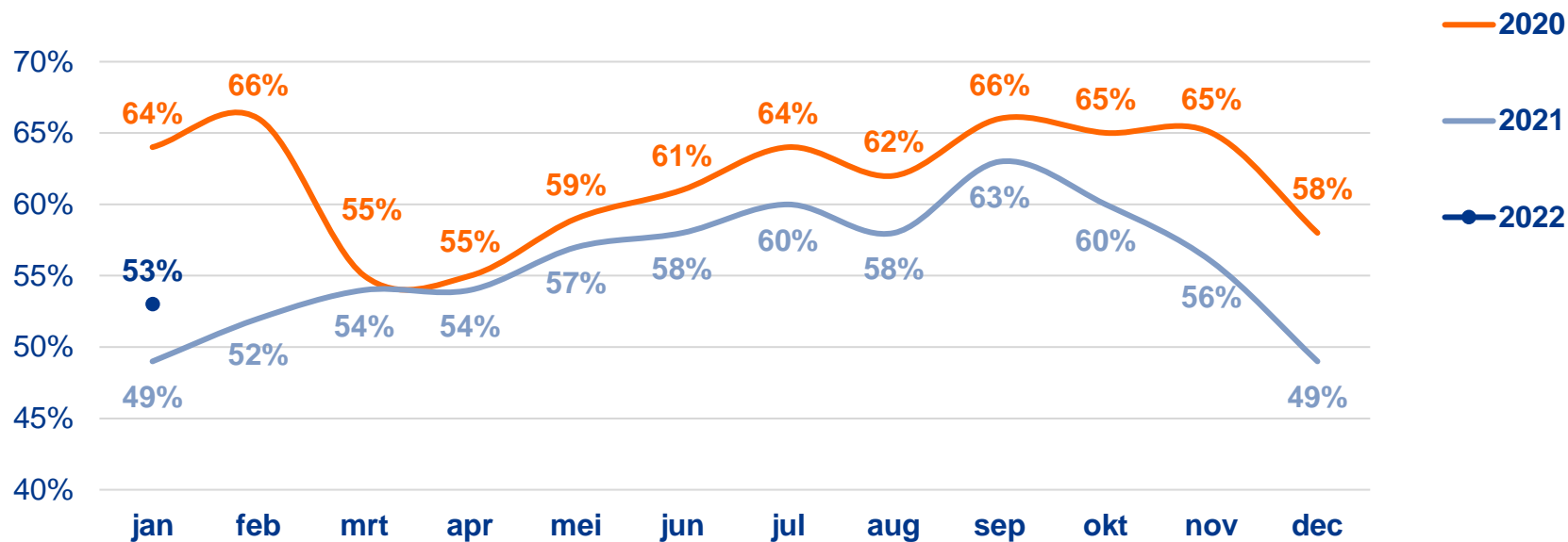


8,3

Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand november*

Sportdeelname januari 2022

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



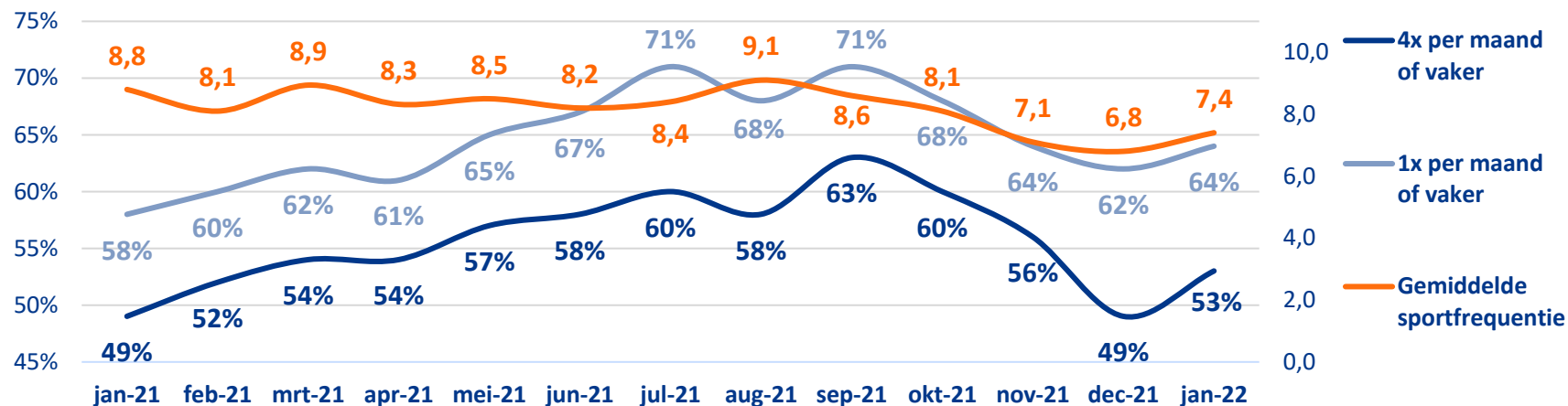
Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 65% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname januari 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

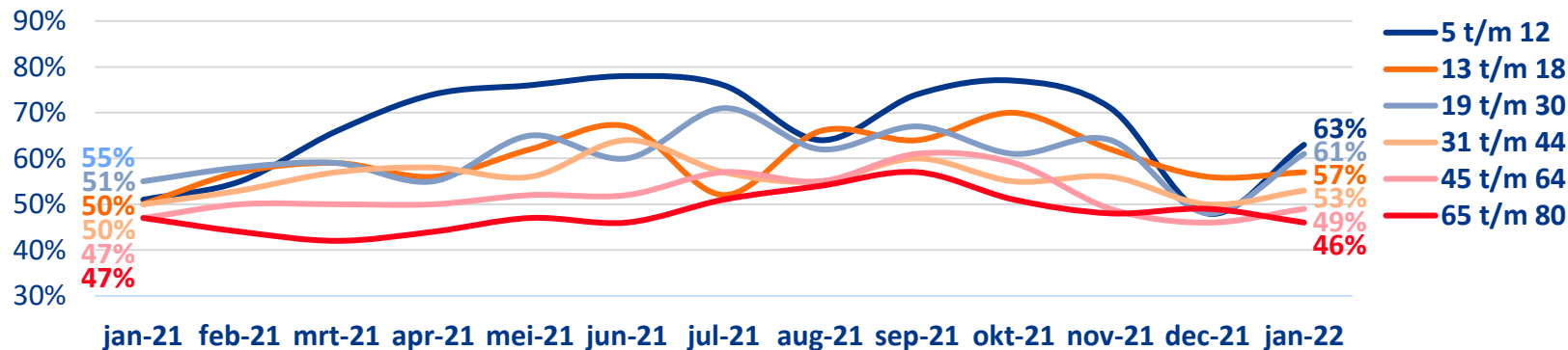


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname januari 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
jan-21	51%	50%	55%	50%	47%	47%
feb-21	55%	57%	58%	53%	50%	44%
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	71%	62%	64%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%
jan-22	63%	57%	61%	53%	49%	46%



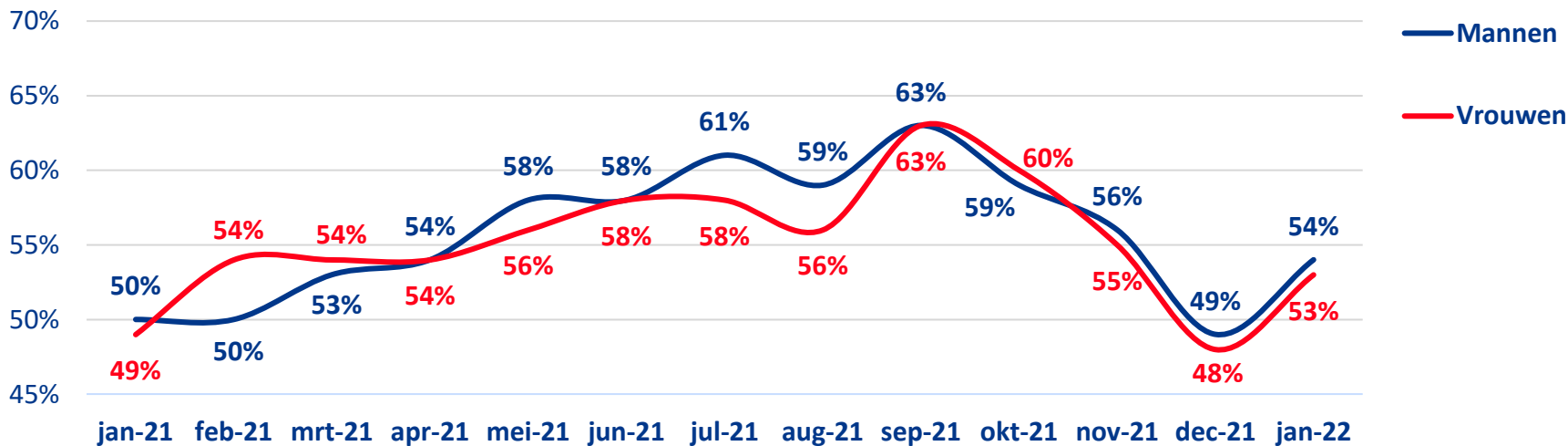
Wist je dat

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar, 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2020 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 67%, 13-18 jaar, 71%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 58%, 65-80 jaar: 54%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname januari 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



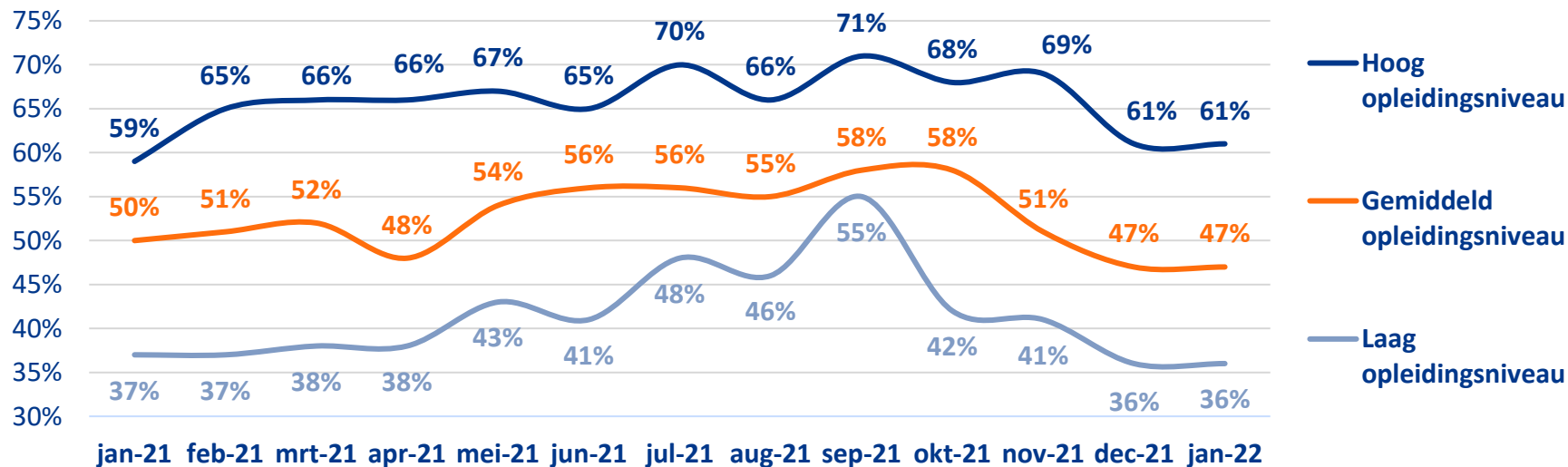
Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname januari 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte

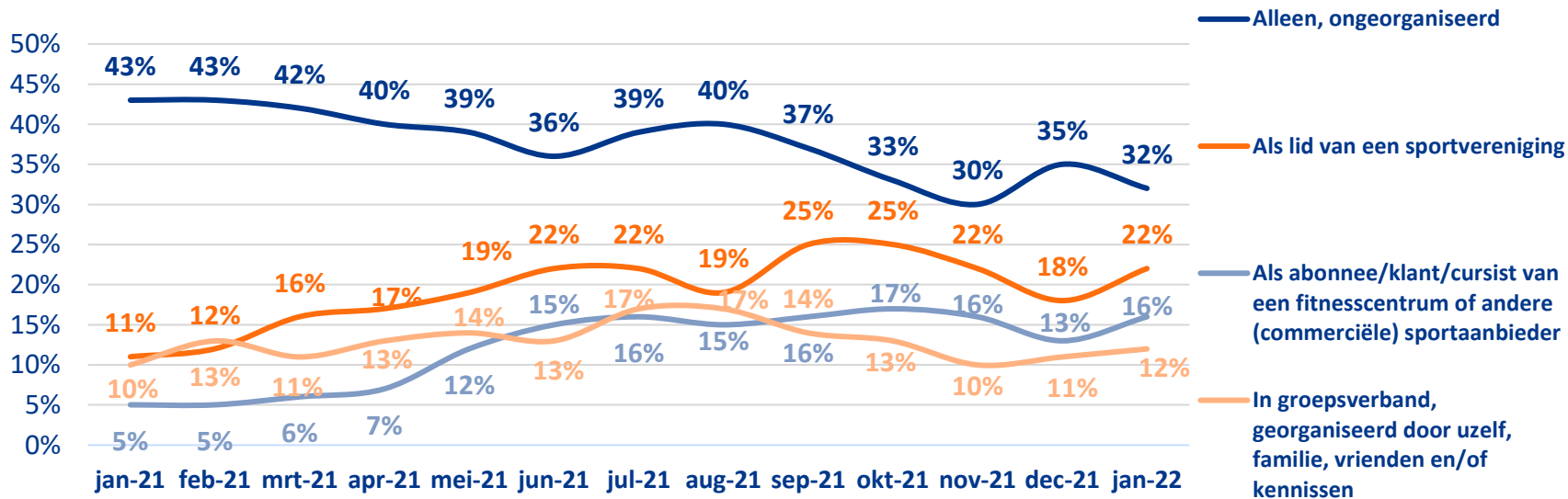
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten januari 2022



Manieren van sporten januari 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.

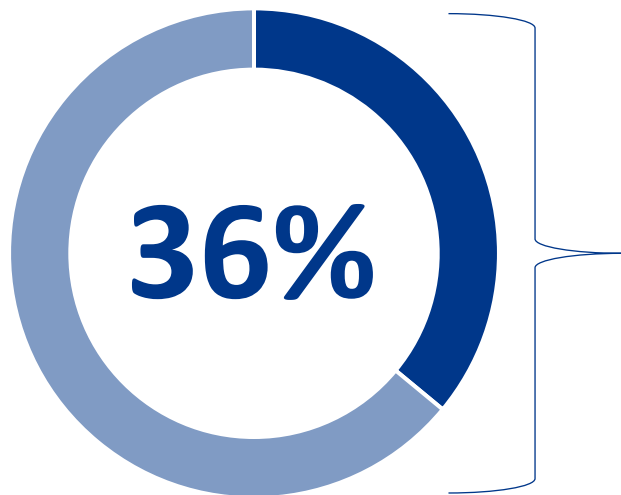


2. Niet-sporters

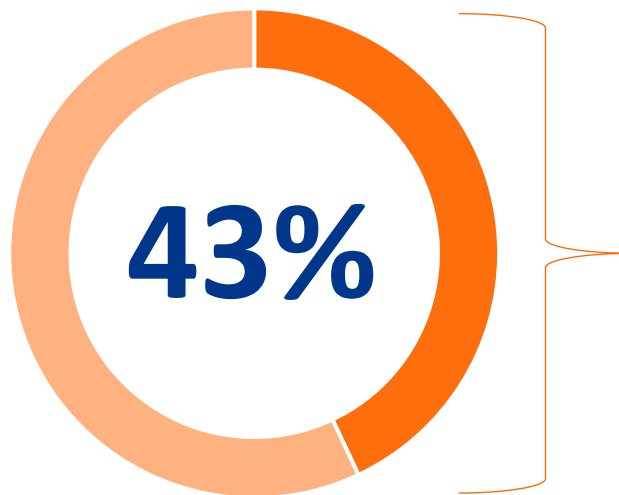
Verandering in het sportgedrag januari 2022

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

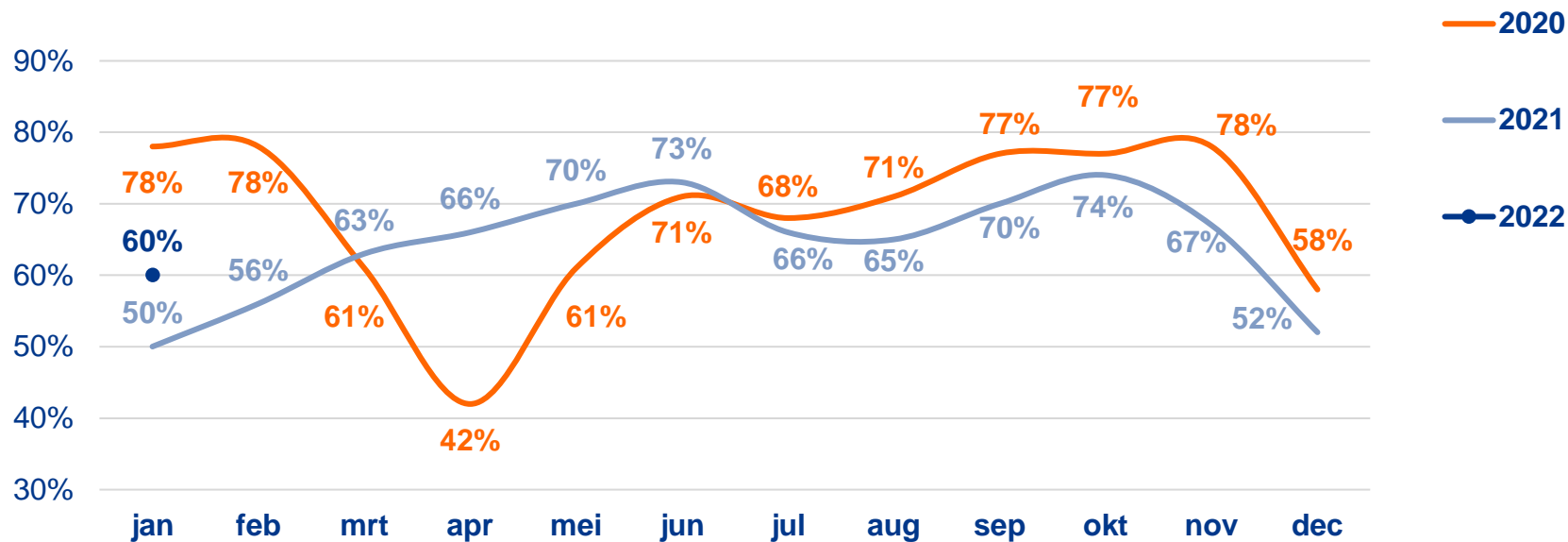


A young woman with her hair in a braid is performing a sit-up on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. The text is overlaid on the image in a blue font within an orange rectangular frame.

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname januari 2022

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

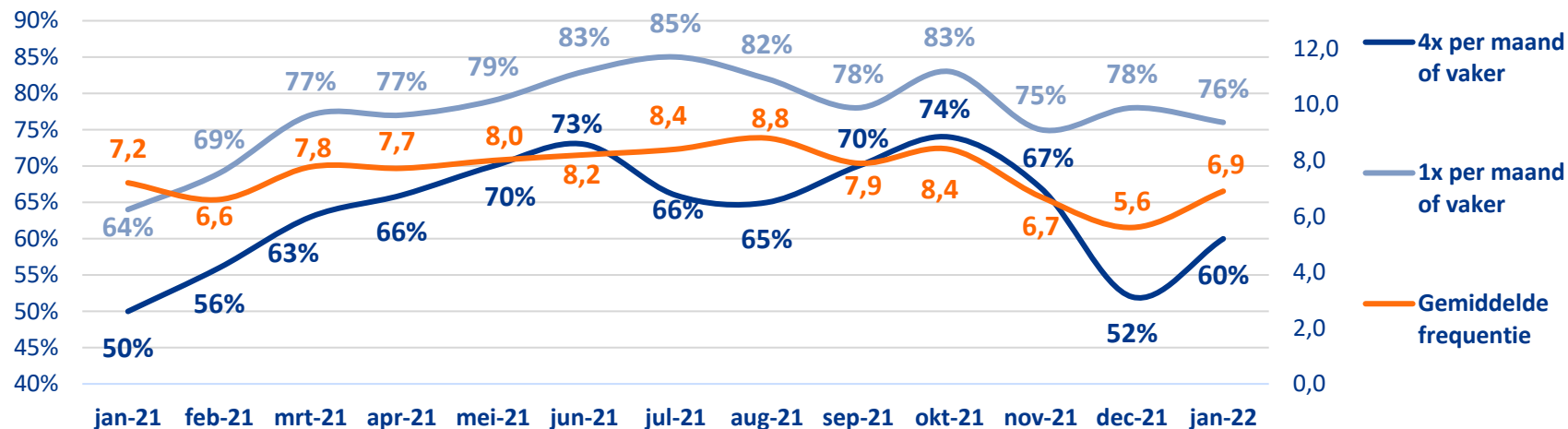


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname januari 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



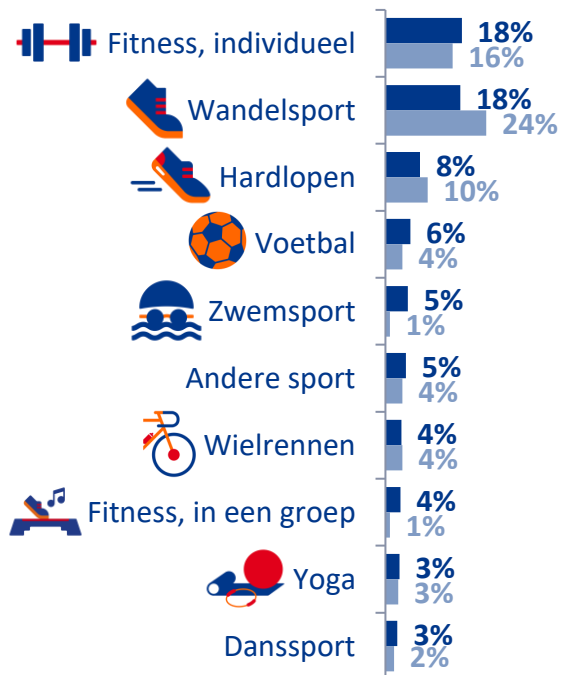
A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. The text '4. Sportdeelname per tak van sport' is overlaid in a blue font within an orange rectangular frame.

4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport januari 2022

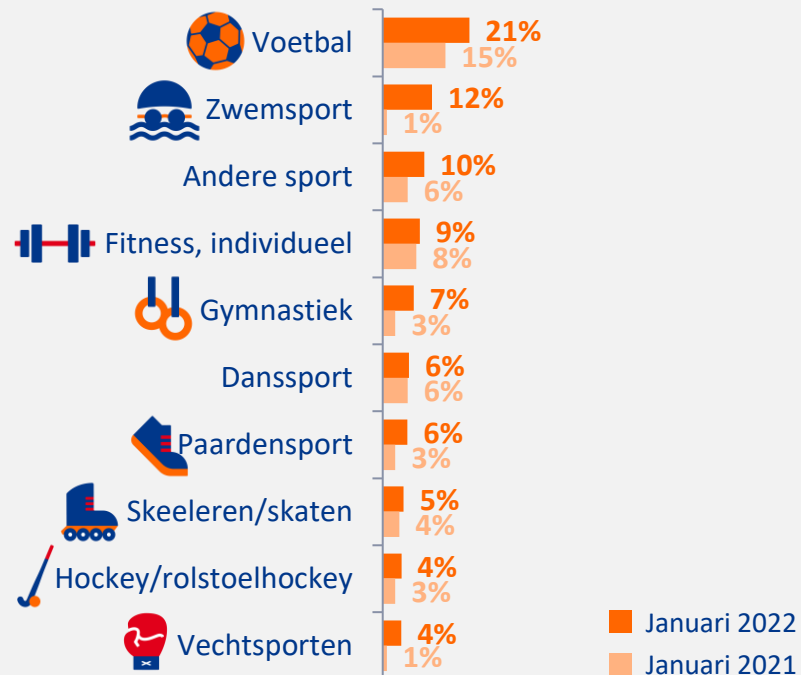
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ Januari 2022
■ Januari 2021

Jongeren 5 t/m 18 jaar

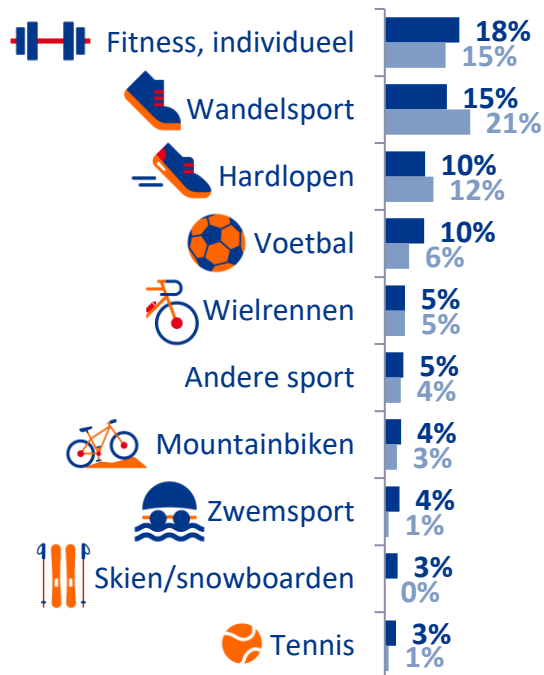


■ Januari 2022
■ Januari 2021

Sportdeelname per tak van sport januari 2022

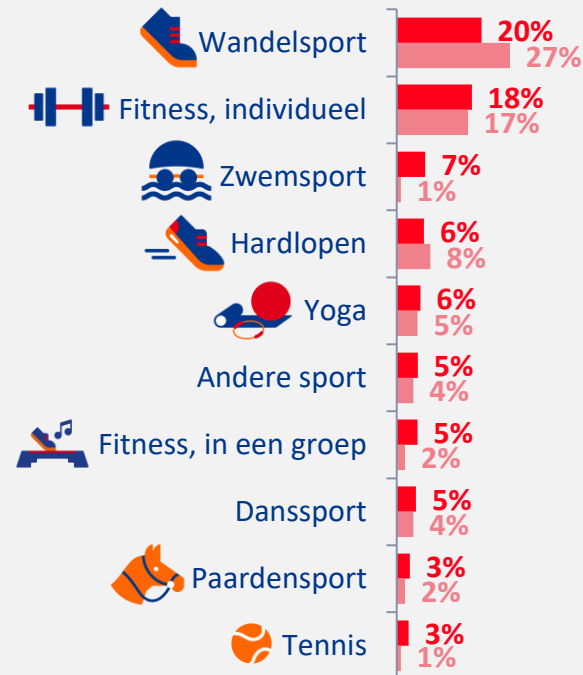
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ Januari 2022
■ Januari 2021

Vrouwen



■ Januari 2022
■ Januari 2021



5. Effect corona

Meest gemiste onderdeel van sporten tijdens corona

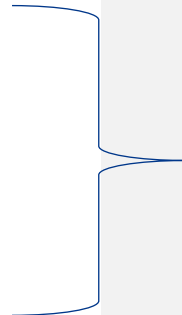
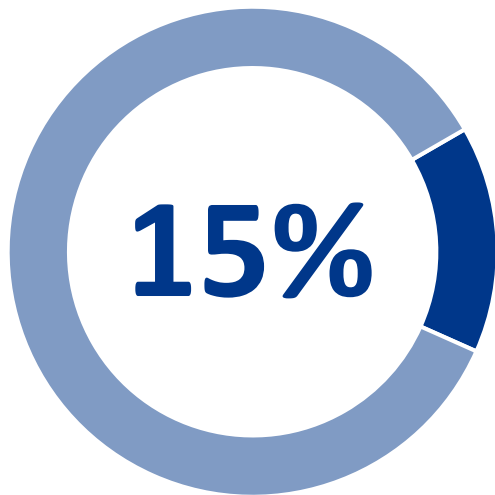
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar



Gewichtstoename tijdens de maand januari 2022

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Percentage mensen dat is aangekomen tijdens de lockdown



3,0 kg

Als men is aangekomen tijdens de maand januari 2022 dan is dit gemiddeld 3,0 kg

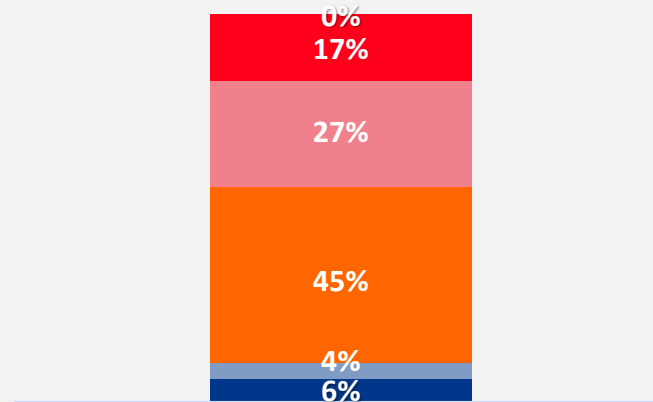
Motivatie om te sporten in het geval van het schrappen van competities in 2022

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Percentage mensen dat competitie speelt bij een sportvereniging:



Effect motivatie schrappen competities 2022:

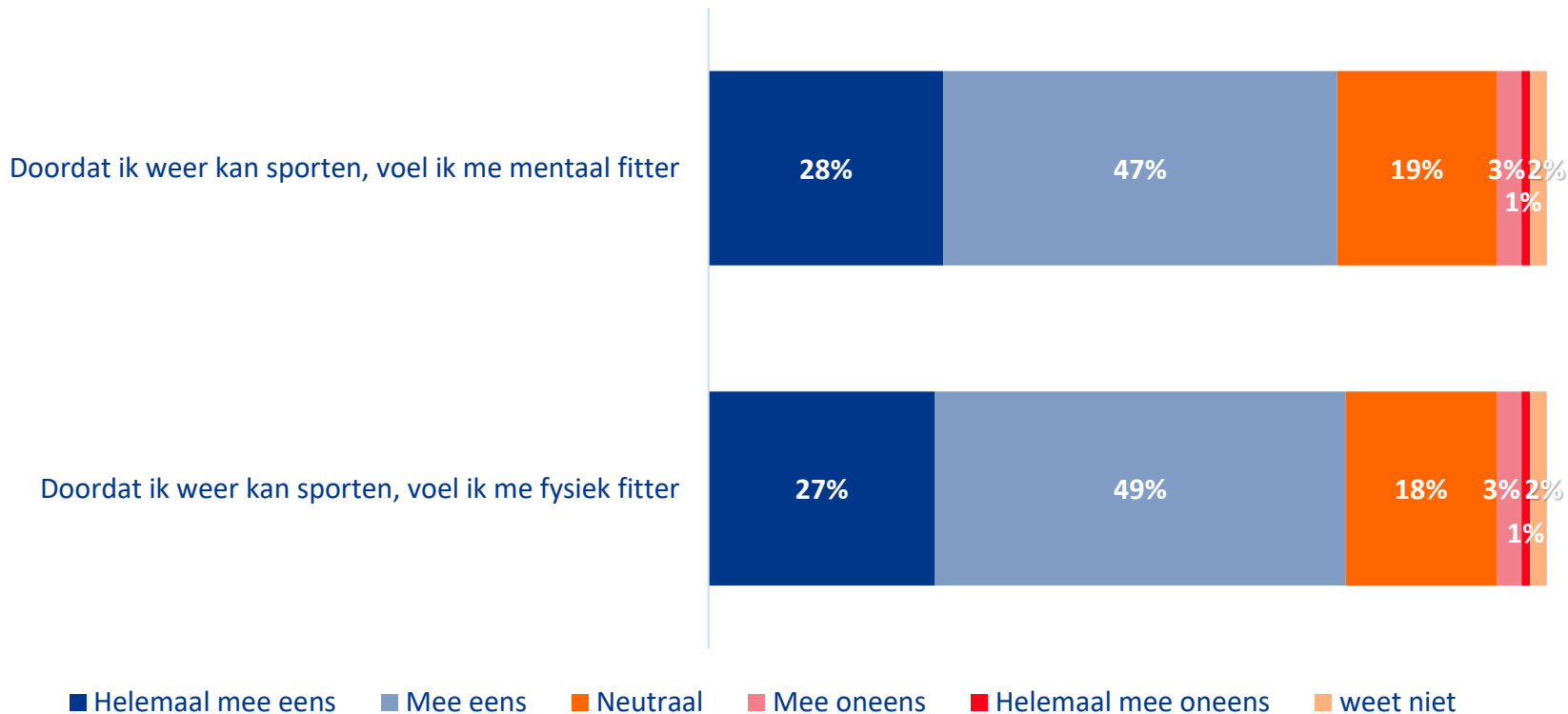


Effect motivatie schrappen competities 2022

- Sterk toenemen
- Een beetje toenemen
- Gelijk blijven
- Een beetje afnemen
- Sterk afnemen
- Weet niet

Effect sporten op de gezondheid

Sporters - 5 t/m 80 jaar





6. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 7.200 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.075 respondenten deelgenomen (respons 43%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 februari t/m 7 februari 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:
kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**