



NOC*NSF Sportdeelname Index

December 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Effect corona
7. Goede voornemens
8. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary



49%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand december 2021



8,2 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand december 2021



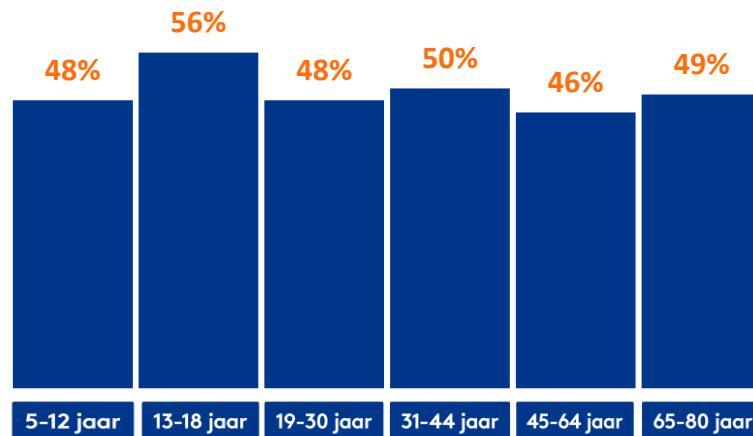
49%

Van de mannen sport wekelijks in de maand december 2021



48%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand december 2021



laag

44%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand december 2021



midden

47%

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand december 2021



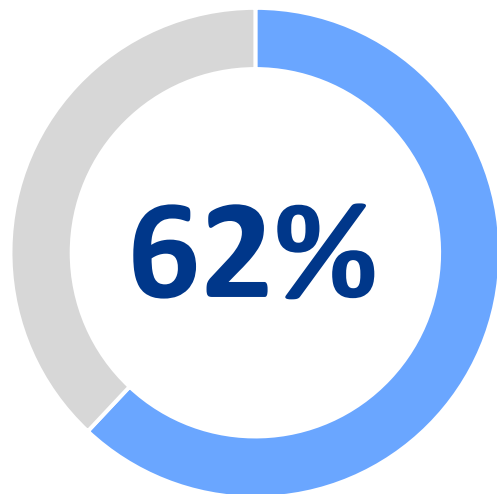
hoog

61%

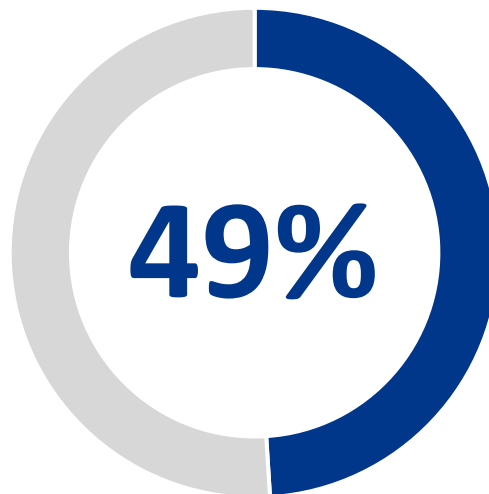
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand december 2021

Sportparticipatie in Nederland

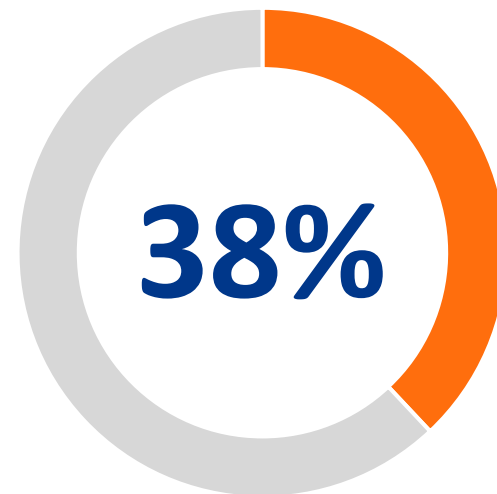
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



6,8 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 6,8 keer per maand in de maand december 2021

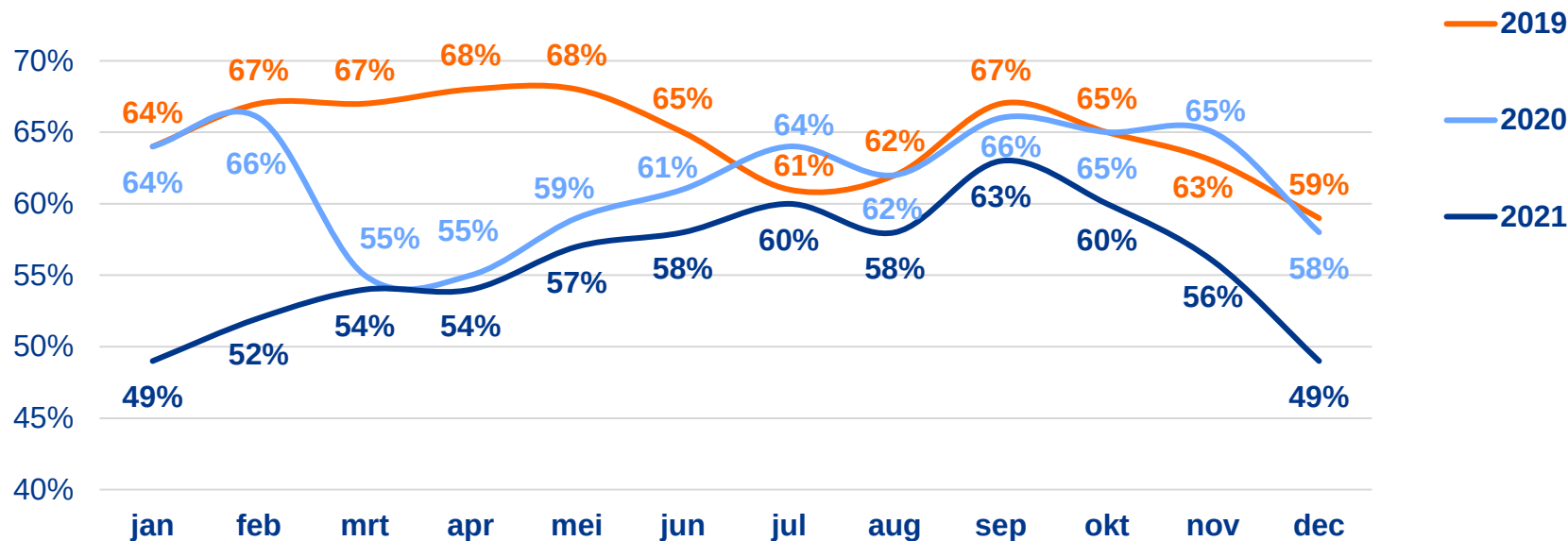


8,3

Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand november*

Sportdeelname december 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



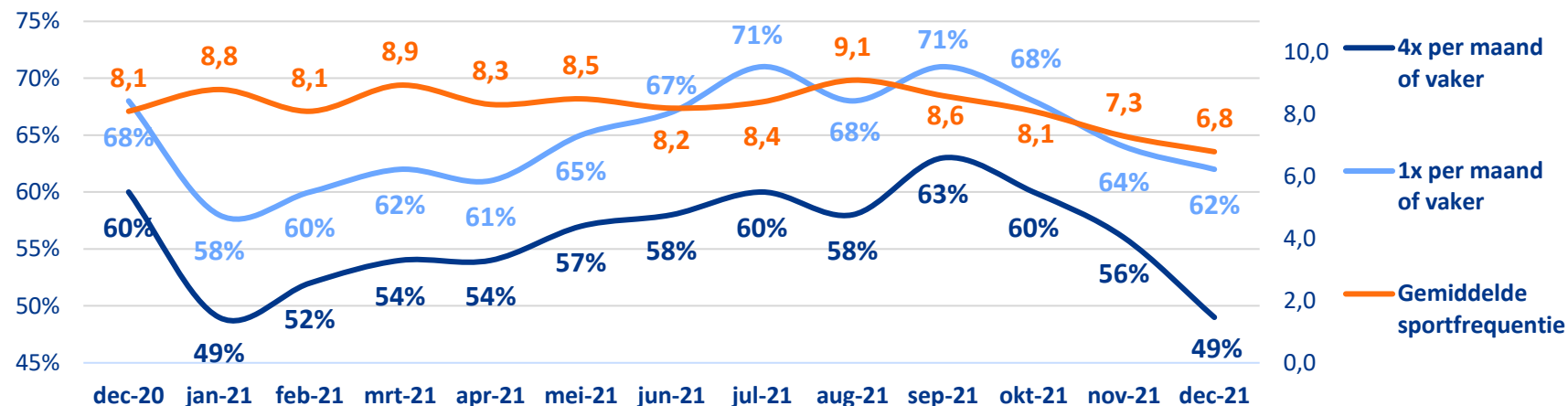
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname december 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

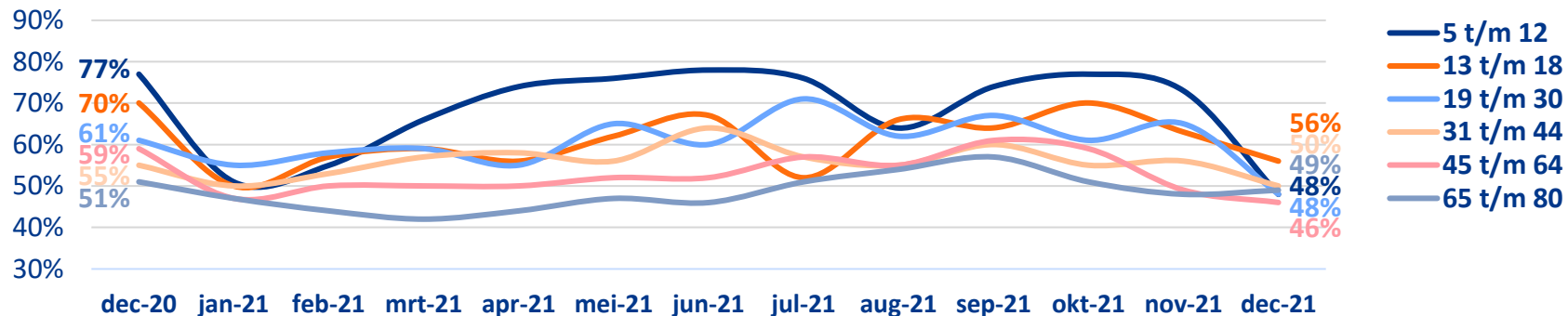


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname december 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
dec-20	53%	65%	69%	61%	55%	47%
jan-21	51%	50%	55%	50%	47%	47%
feb-21	55%	57%	58%	53%	50%	44%
mrt-21	66%	59%	59%	57%	50%	42%
apr-21	74%	56%	55%	58%	50%	44%
mei-21	76%	62%	65%	56%	52%	47%
jun-21	78%	67%	60%	64%	52%	46%
jul-21	76%	52%	71%	57%	57%	51%
aug-21	64%	66%	62%	55%	55%	54%
sept-21	74%	64%	67%	60%	61%	57%
okt-21	77%	70%	61%	55%	59%	51%
nov-21	73%	63%	65%	56%	49%	48%
dec-21	48%	56%	48%	50%	46%	49%

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

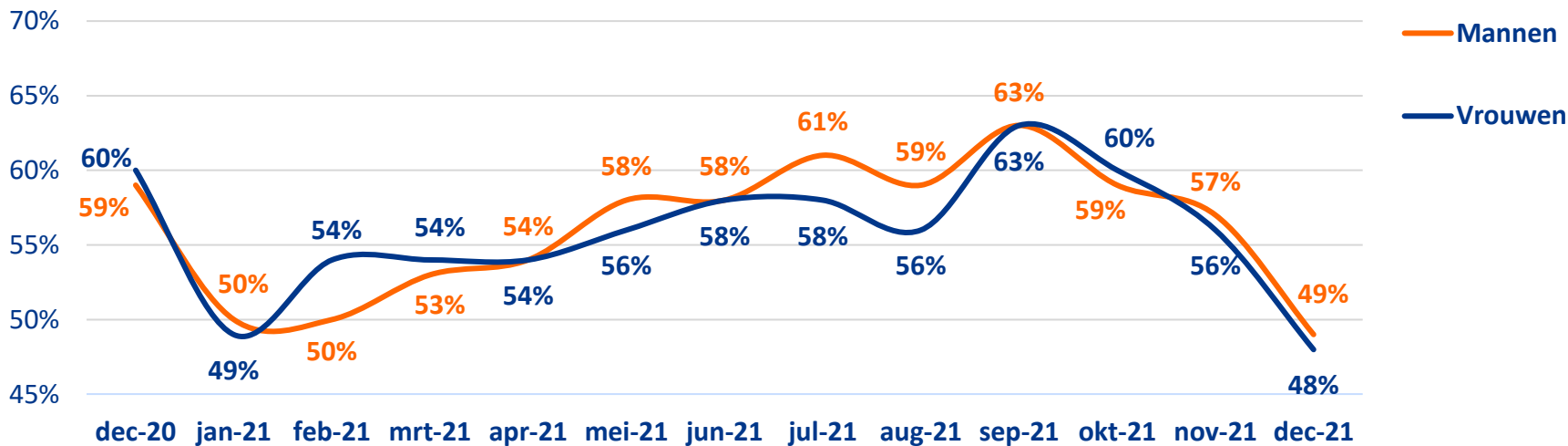


Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

Sportdeelname december 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



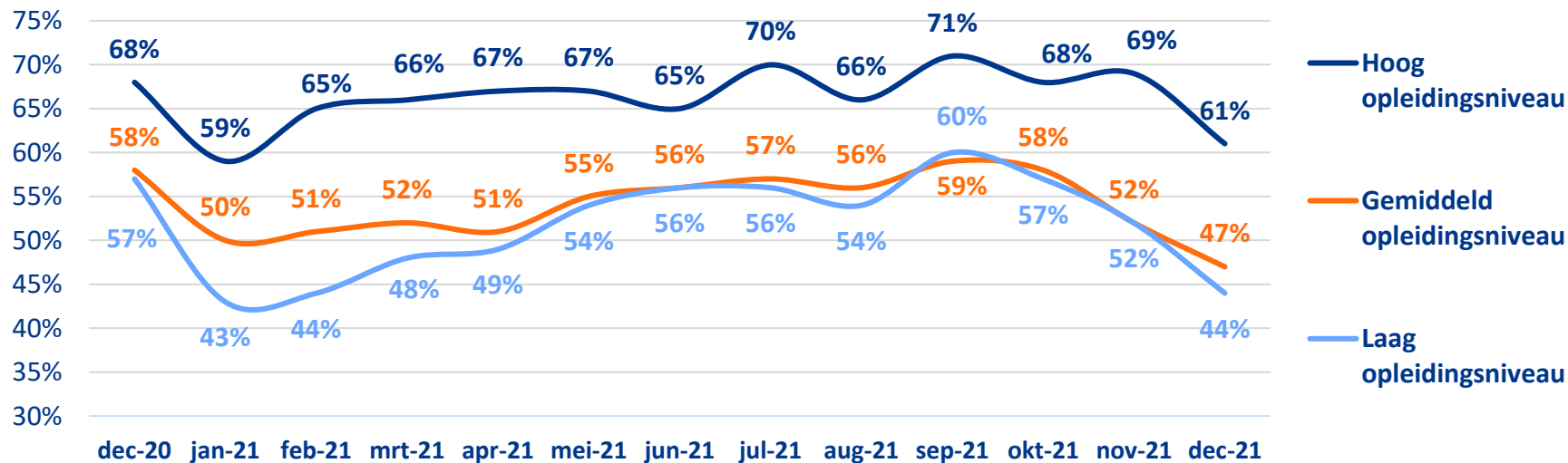
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname december 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

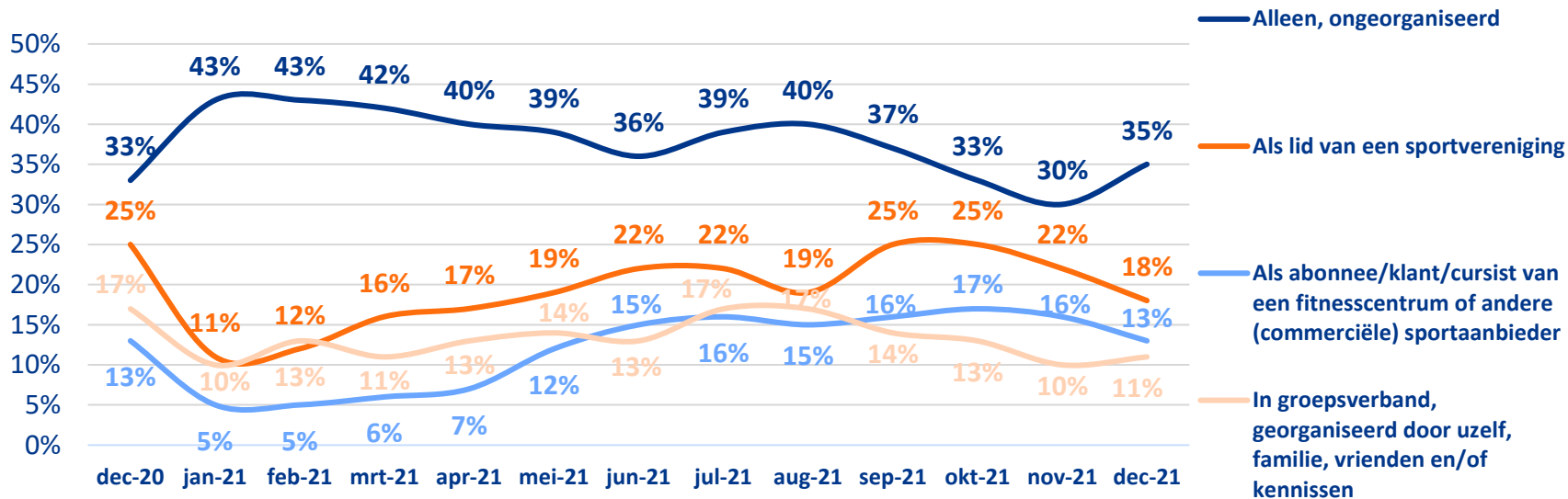
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten december 2021



Manieren van sporten december 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

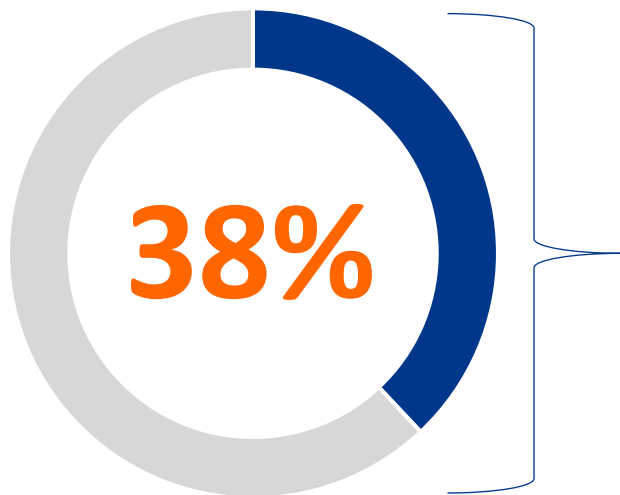


2. Niet-sporters

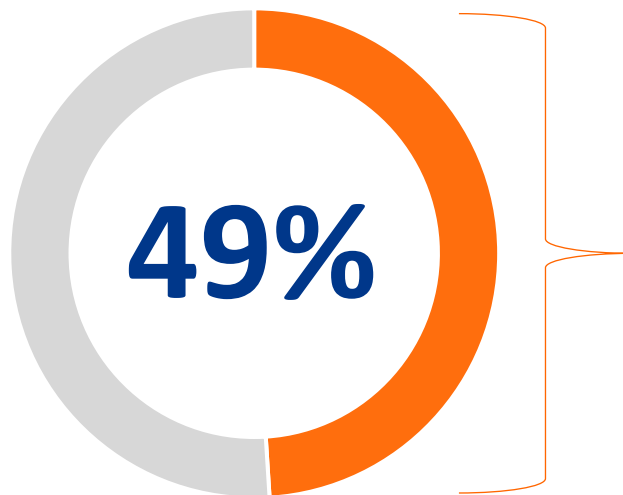
Verandering in het sportgedrag december 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

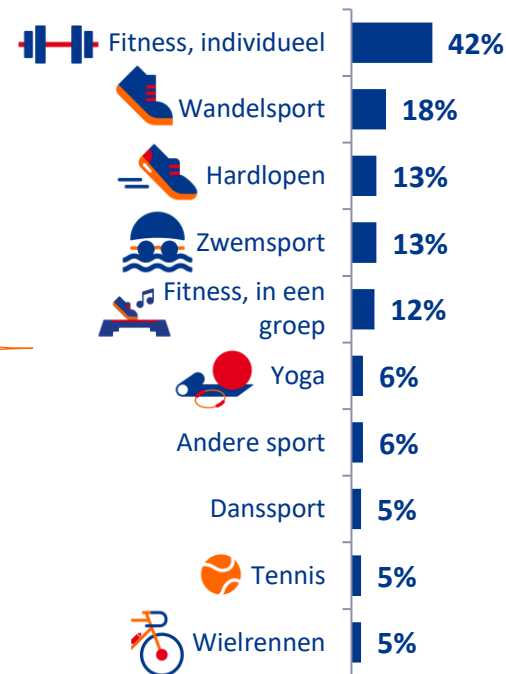
Aantal mensen dat in de maand december niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

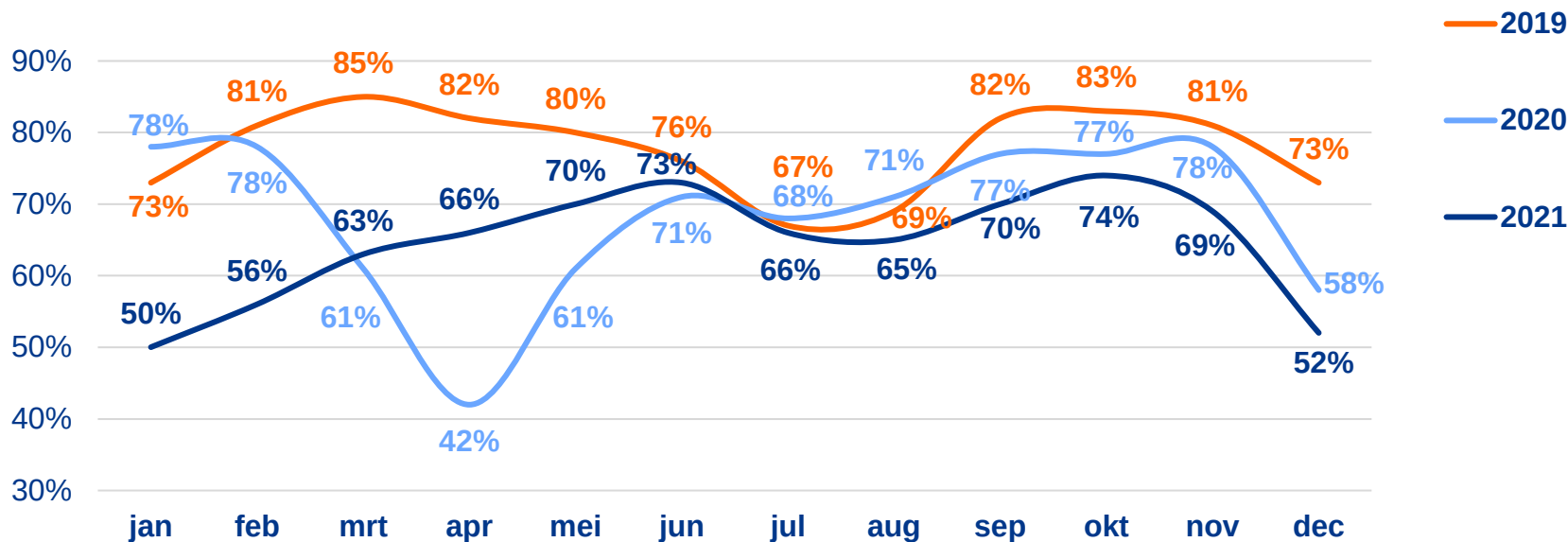




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname december 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

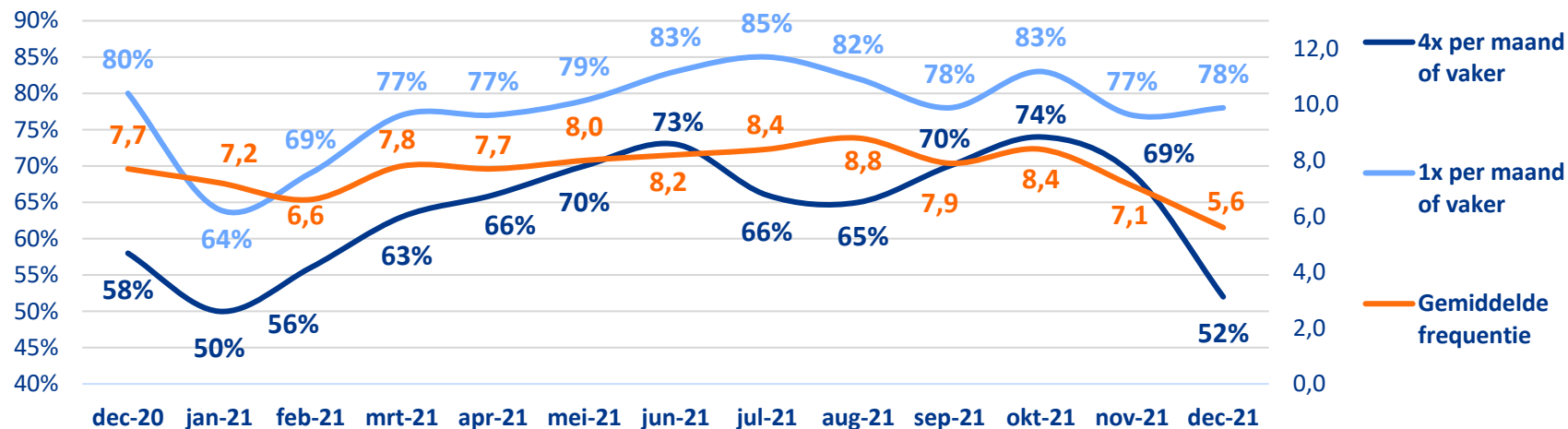


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname december 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



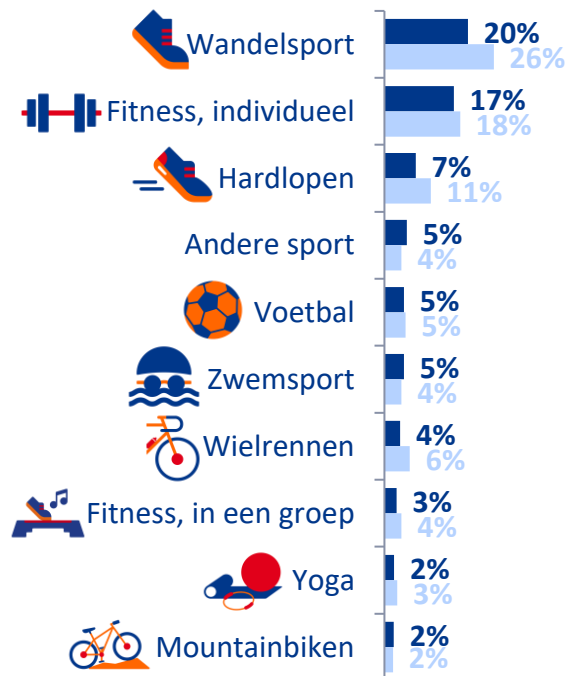


4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport december 2021

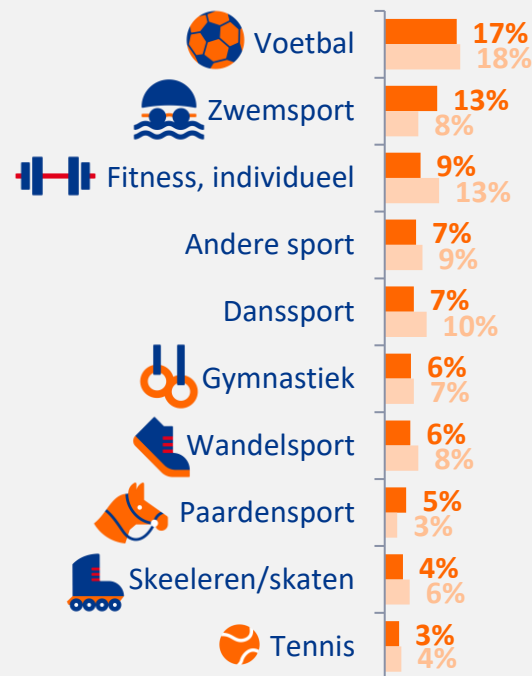
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ December 2021
■ December 2020

Jongeren 5 t/m 18 jaar

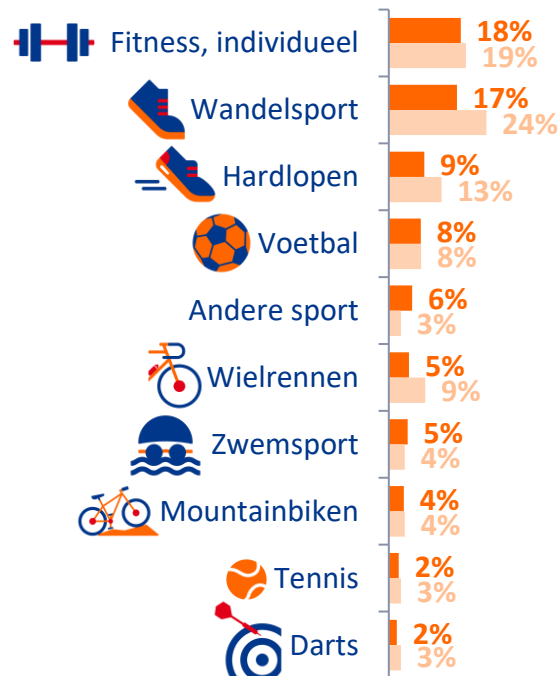


■ December 2021
■ December 2020

Sportdeelname per tak van sport december 2021

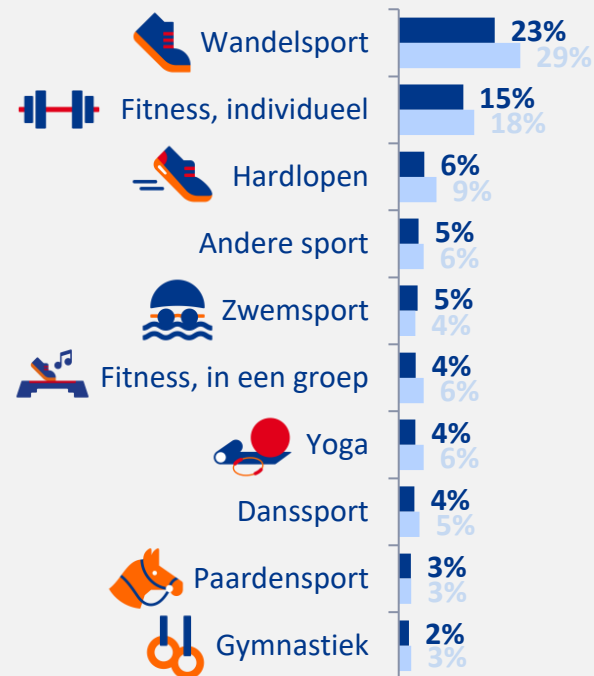
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



December 2021
December 2020

Vrouwen



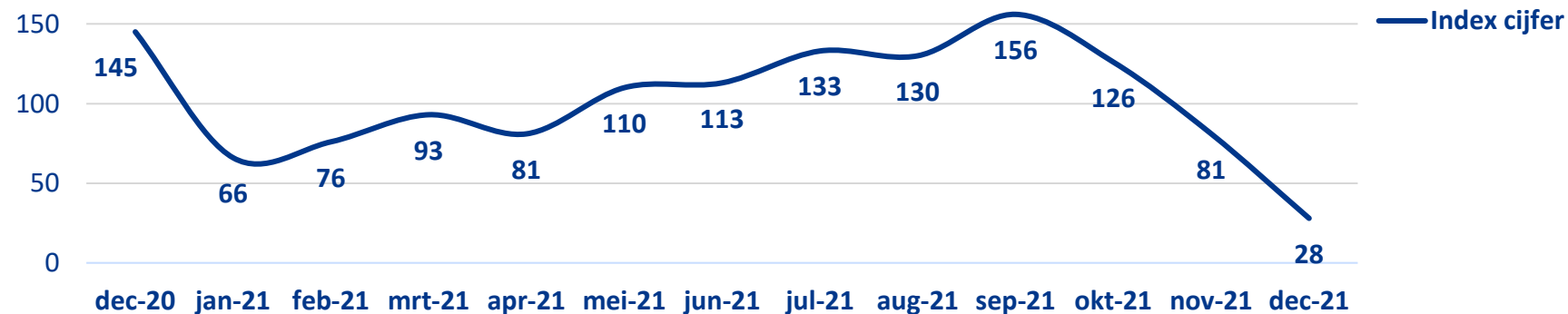
December 2021
December 2020



5. Sportdeelnamen index

Sportdeelname Index december 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

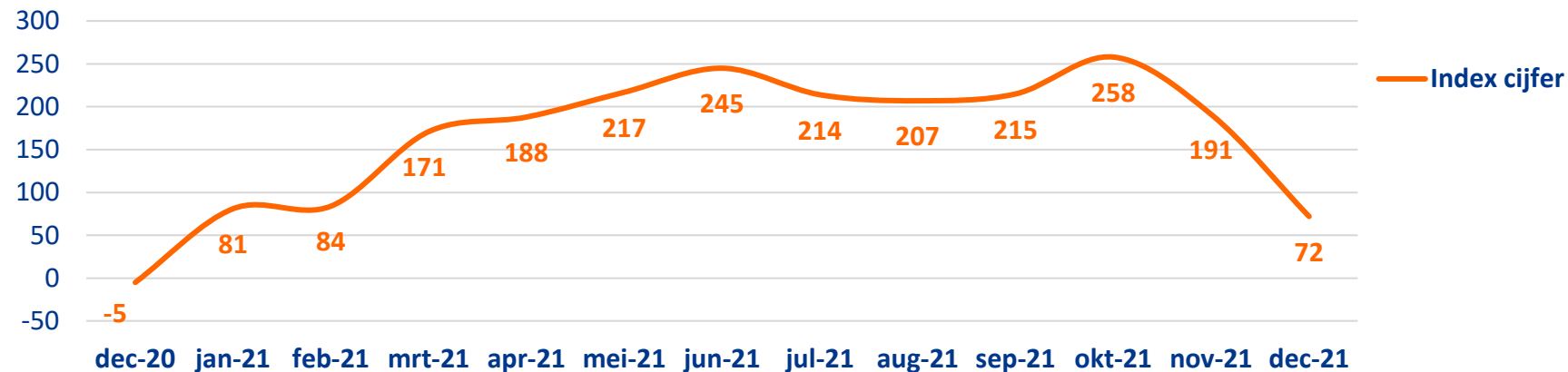


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index december 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:



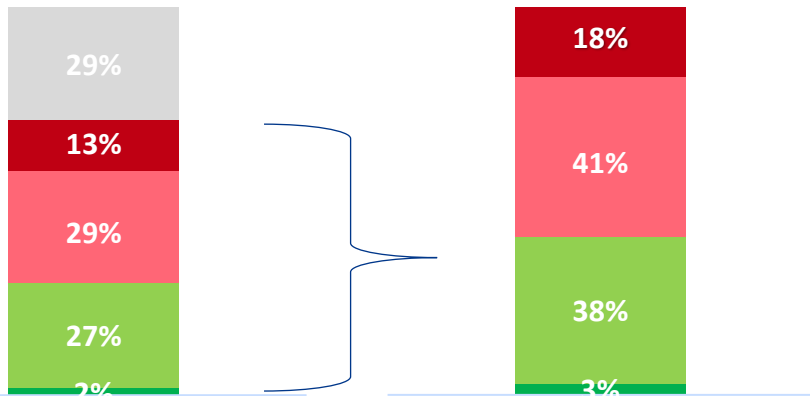


6. Effect corona

Effect van de avondlockdown in de maand december 2021 op het sportgedrag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van avondlockdown op sportgedrag:



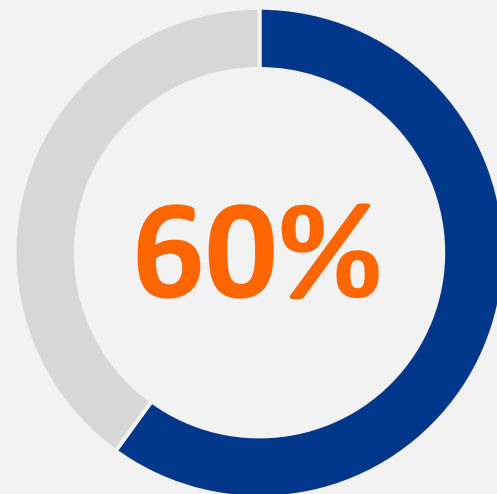
Effect avondlockdown op frequentie sporten

Effect avondlockdown op frequentie sporten

- Sportte niet voor de december en nu nog steeds niet
- Gestopt
- Minder gaan sporten t.o.v. normaal
- Gelijk
- Meer gaan sporten t.o.v. normaal

- Gestopt
- Minder gaan sporten t.o.v. normaal
- Gelijk
- Meer gaan sporten t.o.v. normaal

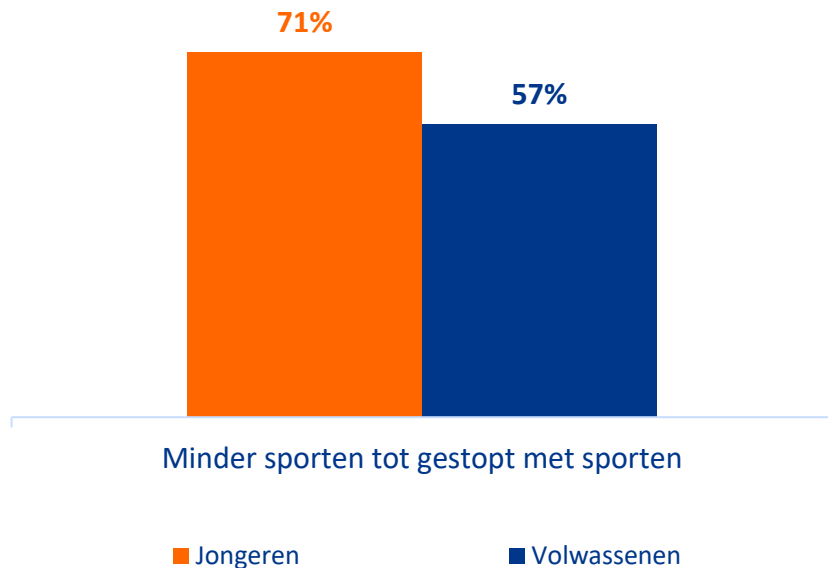
Aflassen van (deel) van de sportactiviteiten door de avondlockdown:



* De niet van toepassing en de weet niet antwoorden zijn niet meegenomen in de analyse

Effect van de avondlockdown in de maand december 2021 op het sportgedrag – per leeftijdscategorie en geslacht

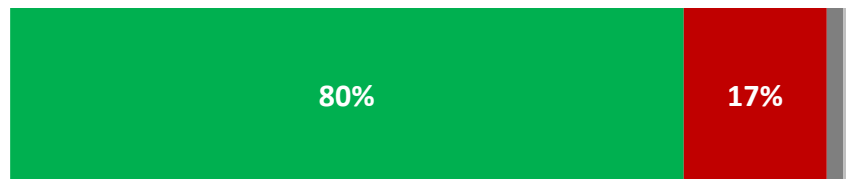
Sporters - 5 t/m 80 jaar



Effect tijdstip ingang avondlockdown op sportactiviteiten en vrees voor blessures

Sporters - 5 t/m 80 jaar

Als de avondlockdown om 21u was ingegaan, was de sportactiviteit van [mij/mijn kind] wel doorgegaan.

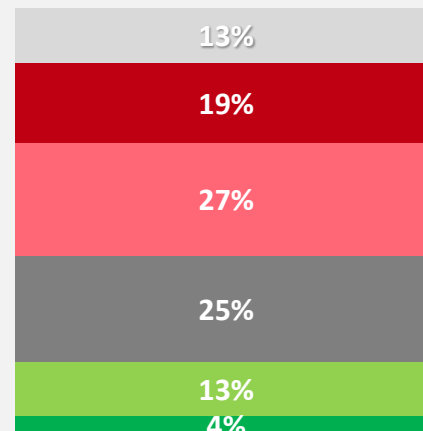


Als de avondlockdown om 19u was ingegaan, was de sportactiviteit van [mij/mijn kind] wel doorgegaan.



■ Ja ■ Nee ■ Niet van toepassing ■ Weet ik niet mer

Als ik weer meer kan gaan sporten vrees ik voor blessures

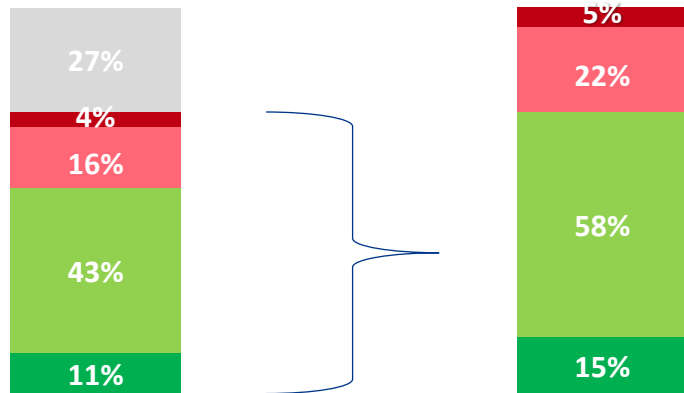


■ Helemaal mee eens ■ Mee eens
■ Neutraal ■ Mee oneens
■ Helemaal mee oneens ■ Niet van toepassing

Effect van het verlengen van de lockdown in de maand januari 2022 op het sportgedrag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van verlengen lockdown op sportgedrag:



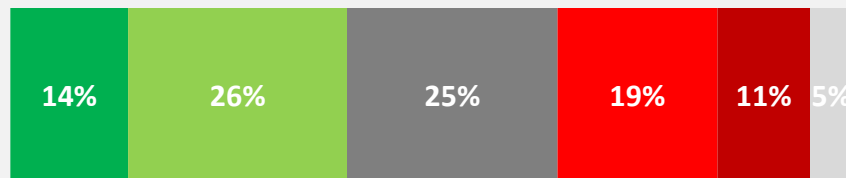
Effect verlengen lockdown op frequentie sporten

- Sportte niet en verwacht dit ook niet te gaan doen
- Gestopt
- Minder gaan
- Gelijk
- Meer gaan sporten

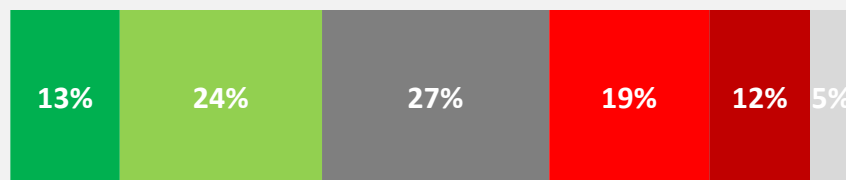
Effect verlengen lockdown op frequentie sporten

- Meer gaan sporten
- Gelijk
- Minder gaan sporten
- Stoppen

Als de lockdown wordt verlengd in januari 2022, verwacht ik me mentaal (nog) minder fit te voelen



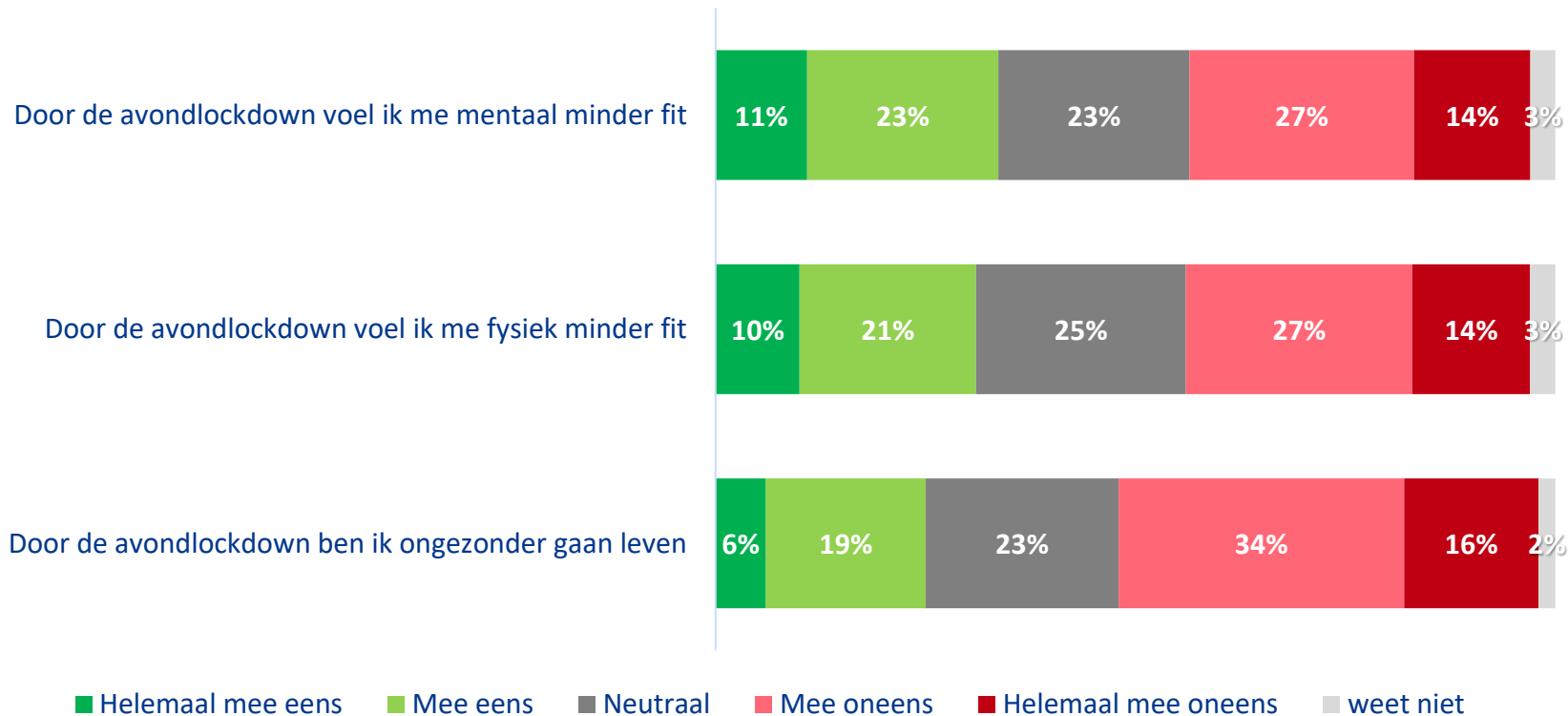
Als de lockdown wordt verlengd in januari 2022, verwacht ik me fysiek (nog) minder fit te voelen



■ Helemaal mee eens

Effect avondlockdown op de gezondheid

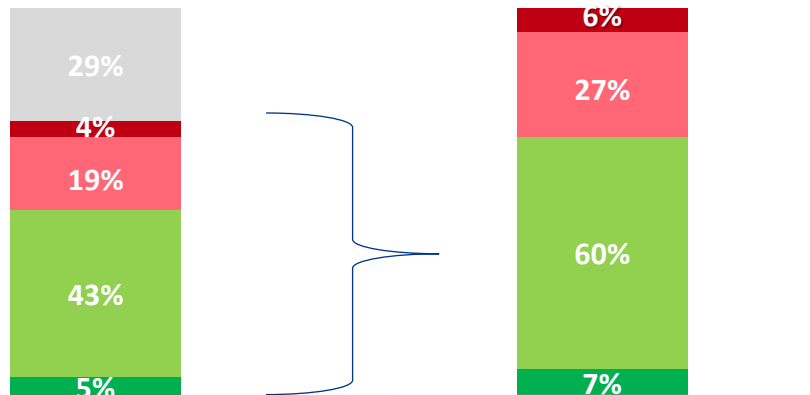
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar



Effect van het verlengen van de avondlockdown in de maand januari 2022 op het sportgedrag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

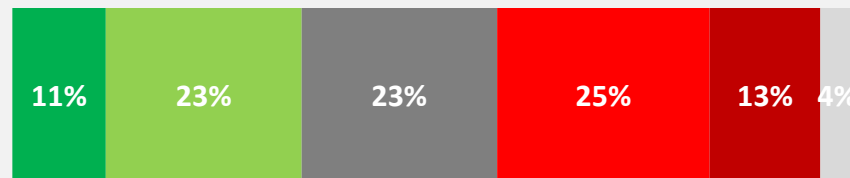
Effect van verlengen avondlockdown op sportgedrag:



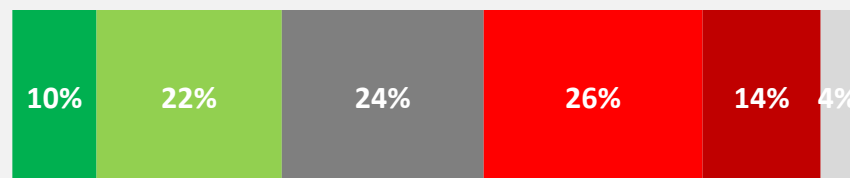
■ Sportte niet en verwacht dit ook niet te gaan doen
■ Verwacht te stoppen
■ Minder gaan
■ Gelijk
■ Meer gaan sporten

■ Meer gaan sporten
■ Gelijk
■ Minder gaan sporten
■ Verwacht te stoppen

Als de avondlockdown wordt verlengd in januari 2022, verwacht ik me mentaal (nog) minder fit te voelen



Als de avondlockdown wordt verlengd in januari 2022, verwacht ik me fysiek (nog) minder fit te voelen

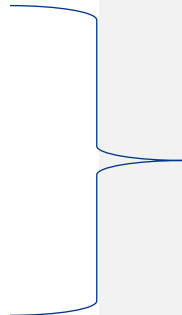
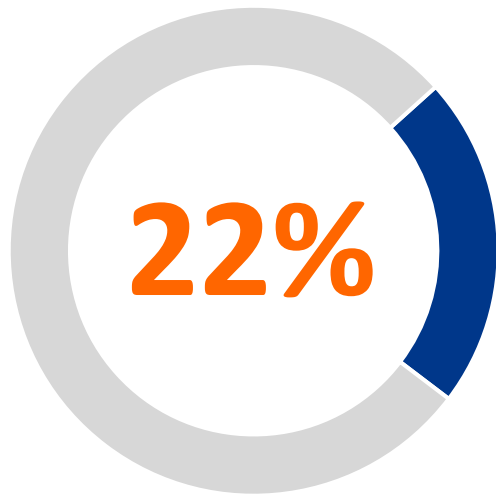


■ Helemaal mee eens

Gewichtstoename tijdens de lockdown

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Percentage mensen dat is aangekomen
tijdens de lockdown



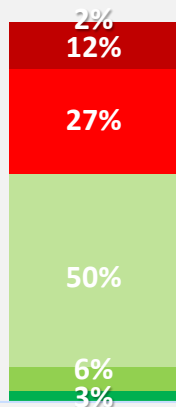
3,0 kg

Als men is aangekomen tijdens de
lockdown dan is dit gemiddeld 3,0 kg

Motivatie om te sporten bij sluiten verenigingen en schrappen van competities in 2022

Sporters die bij een vereniging sporten - 5 t/m 80 jaar

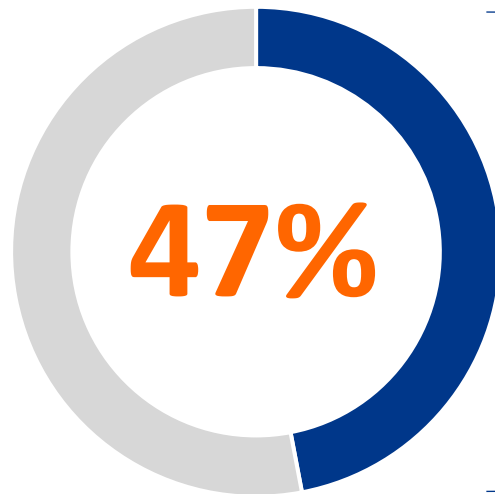
Effect motivatie niet kunnen sporten bij de vereniging:



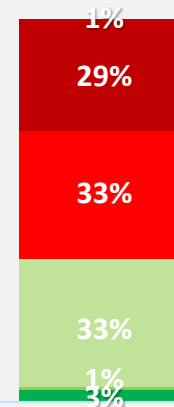
Effect motivatie niet kunnen sporten bij de vereniging

Sterk toegenomen
Een beetje toegenomen
Gelijk gebleven
Een beetje afgenomen
Sterk afgenomen
Weet niet

Percentage mensen dat competitie speelt bij een sportvereniging:



Effect motivatie schrappen competities 2022:

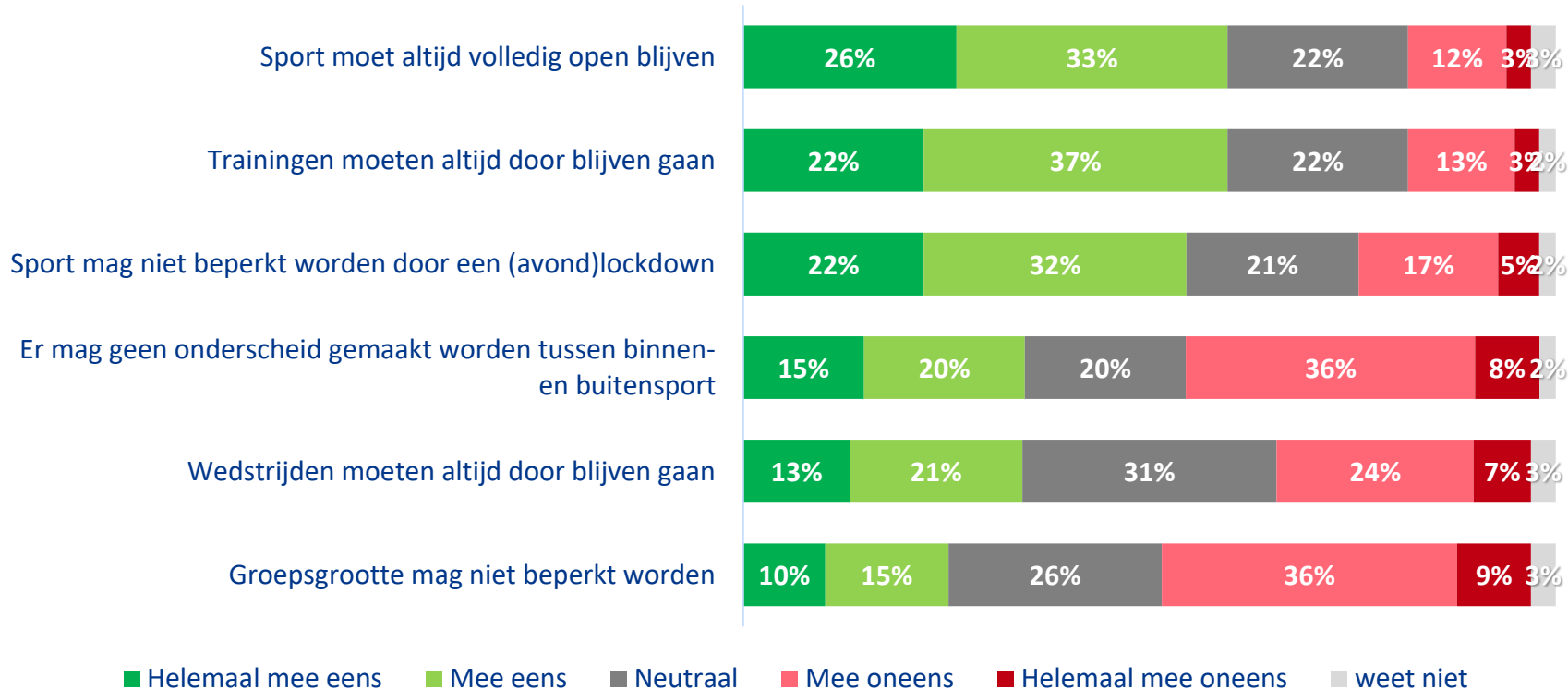


Effect motivatie schrappen competities 2022

Sterk toegenomen
Een beetje toegenomen
Gelijk blijven
Een beetje afnemen
Sterk afnemen
Weet niet

Stellingen over de organisatie van sport en de maatregelen tijdens corona lockdowns

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





7. Goede voornemens

Aantal keer gesport in 2021 en goede voornemens voor 2022

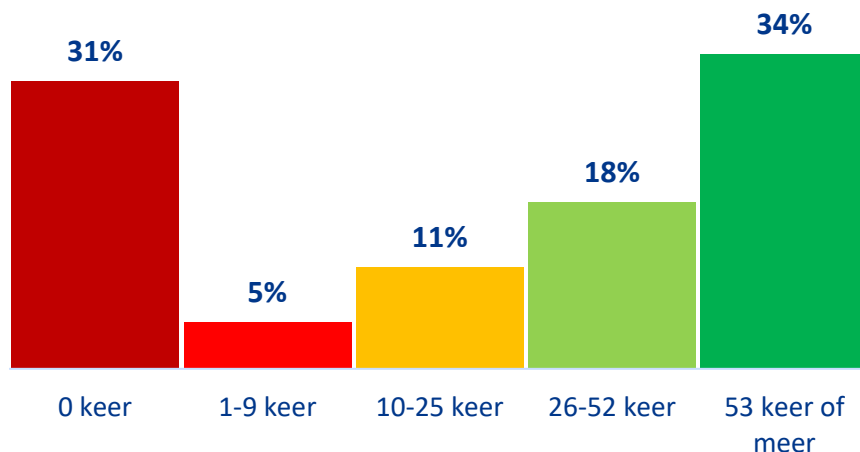
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Aantal keer gesport in 2021

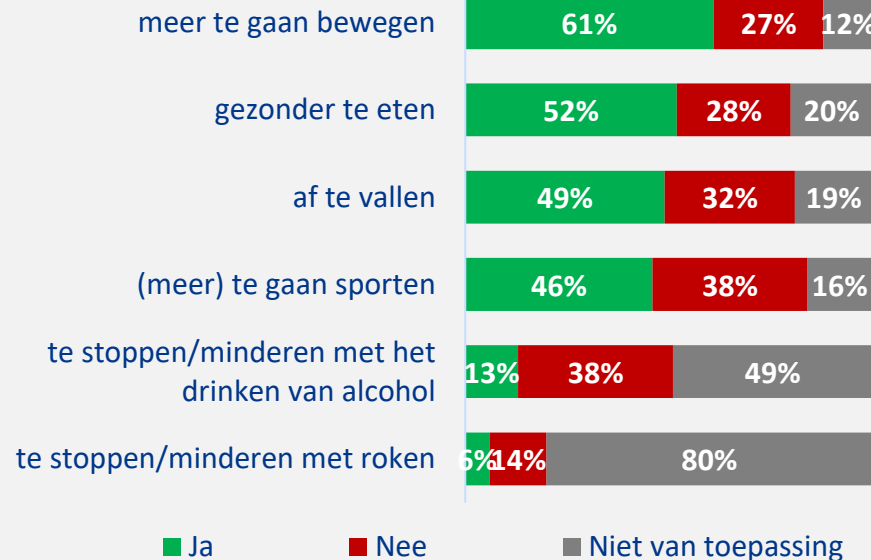


64,2 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 64,2 keer in het jaar 2021



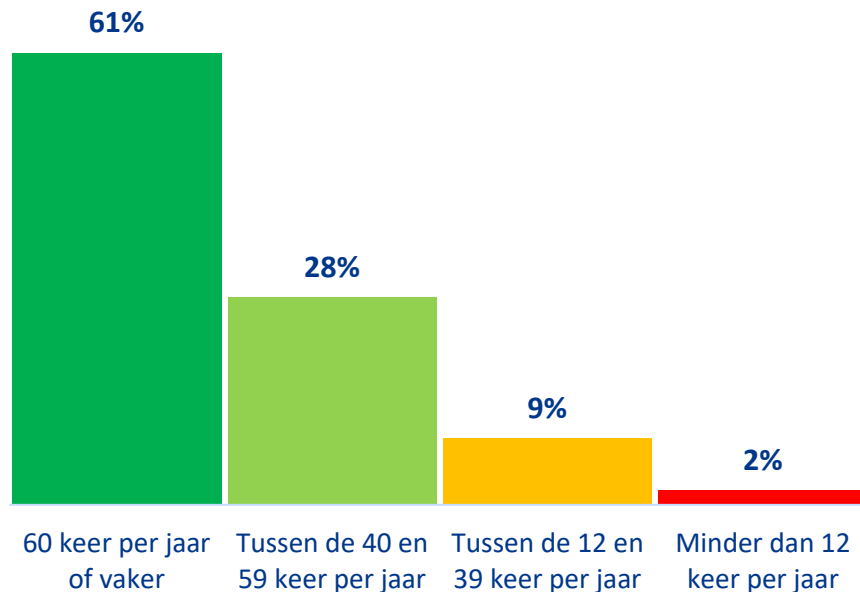
Goede voornemens 2022



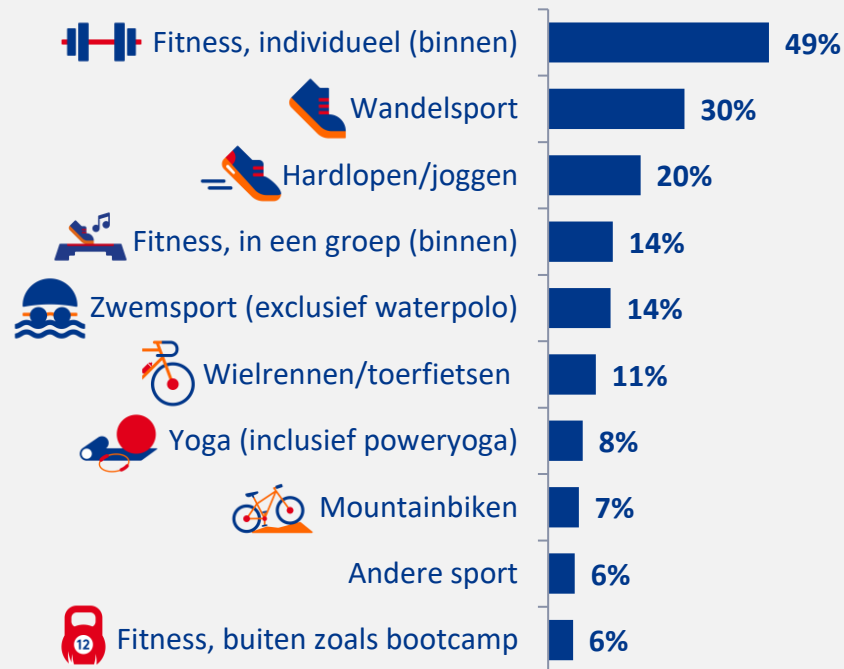
Aantal keer gesport in 2021 en goede voornemens voor 2022

Mensen die van plan zijn te (blijven) sporten in 2022 - 5 t/m 80 jaar

Aantal keer dat men van plan is te gaan sporten in 2022



Sporten die men wil beoefenen in 2022



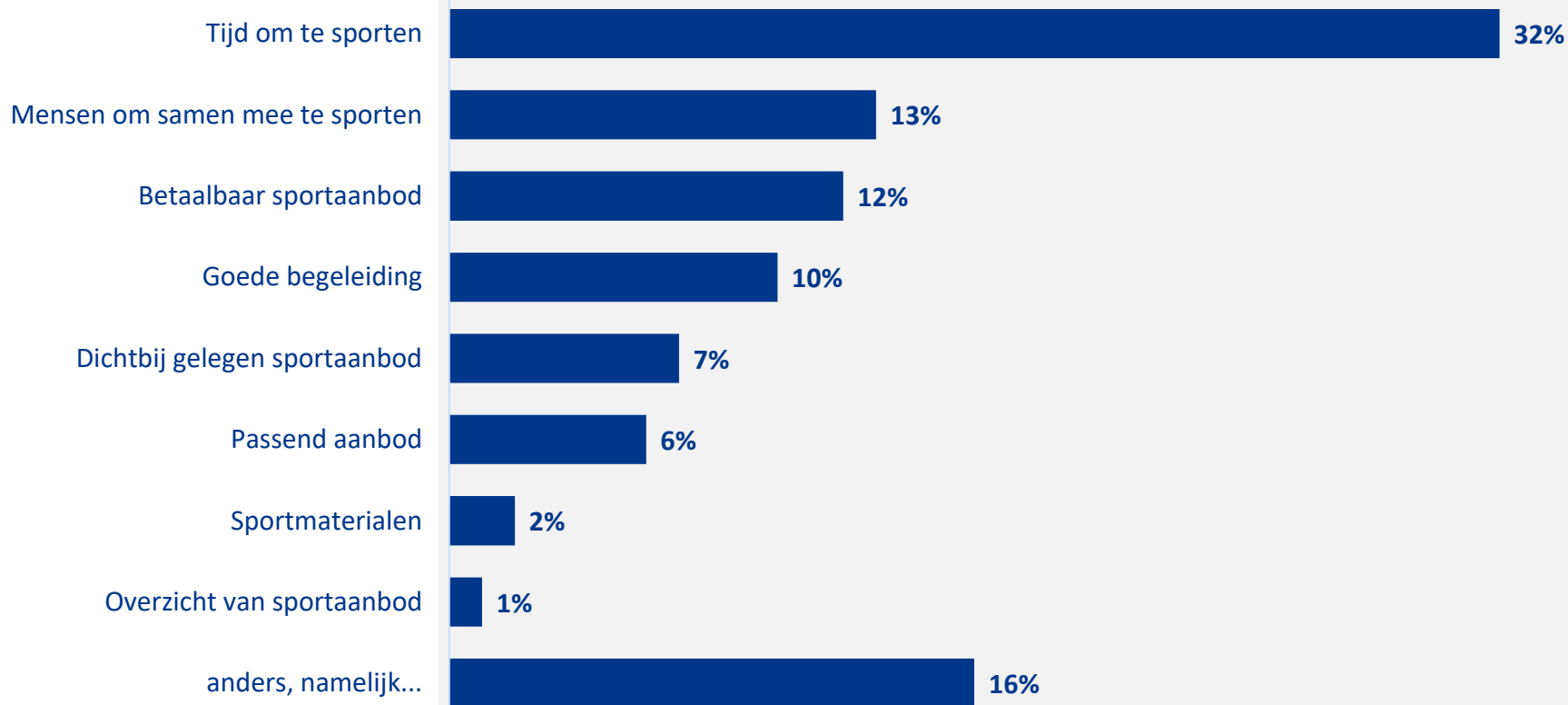
Redenen om (meer) te gaan sporten in 2022

Mensen die van plan zijn te (blijven) sporten in 2022 - 5 t/m 80 jaar



Behoeften om goede voornemens te verzilveren

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





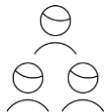
8. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



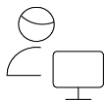
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 7.045 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.085 respondenten deelgenomen (respons 44%).



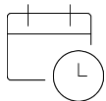
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 5 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 januari t/m 16 januari 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**