

Een menukaart van bestaand beweegaanbod voor de leeftijdsgroep 1,5 - 6 jaar

Bekijk het overzicht aan beweegaanbieders met
bestaand beweegaanbod voor de leeftijdsgroep
1,5 - 6 jaar. Lees wat het aanbod is en hoe je
dit kunt aanvragen voor jouw locatie.



Dit aanbod wordt gefinancierd vanuit Sportakkoord II



Menukaart 1,5 – 6 jaar

Beweegaanbieder en het beweegaanbod

Menukaart 1,5 - 6 jaar

Wat houdt het in?

Dit beweegaanbod wordt verspreid onder kinderopvanglocaties in Nederland zodat deze locaties voor twee jaar met beweegaanbod aan de slag kunnen en er ook mogelijkheden zijn om bewegen structureel te maken via de PM'ers. Dit document is ontworpen omdat de resultaten laten zien dat er nog te weinig beweegplekken zijn voor kinderen van 1,5 - 6 jaar terwijl beweging in deze leeftijdsfase erg belangrijk is voor de ontwikkeling.

Wat is het doel?

Kinderopvanglocaties een overzicht aanbieden waarin zij gemakkelijk de opties voor bestaand beweegaanbod kunnen zien. Het zal direct zichtbaar zijn of het qua tijd/financiën/groeps grootte iets is voor hun locatie. Op deze manier willen we laagdrempelig het aanbod aanbieden waardoor het aantal beweegplekken 1,5 - 6 jaar binnen Nederland vergroot zal worden.

Wat zijn de kosten?

Per beweegaanbod zijn de kosten €1.500 per jaar. En het aanbod is voor totaal 2 jaar. Vanuit het Sportakkoord II zal NOC*NSF € 3.000 per beweegplek financieren. Totaal waren de kosten €6.000 maar door deze financiering slechts € 3.000 voor twee jaar.



KangoeroeKlup

Koninklijk Nederlands Korfbalverbond

De KangoeroeKlup is een laagdrempelige beweegvorm voor kinderen vanaf 2 jaar met een knipoog naar de korfbalsport. Alle beweegvormen komen terug tijdens de lessen en kinderen maken op een laagdrempelige manier kennis met rennen, gooien, springen, mikken, etc.

- Het KNKV kan een serie van drie kennismakingstrainingen aanbieden op locatie, verzorgd door een docent voor alle kinderen.
- Het KNKV kan een clinic Veelzijdig Bewegen aanbieden aan de begeleiders. Hier leren zij op een laagdrempelige manier leuke sportlessen aan te bieden voor de kinderen.
- Het KNKV kan een Kangoeroekoffer vol sport- en spelmaterialen leveren die gebruikt kan worden tijdens de beweeglessen.
- Het KNKV kan een lessenserie inclusief beweegoefeningen aanbieden die gebruikt kan worden door de eigen begeleiding van de groep gedurende het hele jaar.
- Het KNKV kan contacten met de lokale verenigingen leggen om zo een band op te bouwen tussen vereniging en opvanglocatie om zo kinderen structureel naar bestaand sportaanbod toe te kunnen leiden.



Looptijd

2 jaar

Groepsgrootte

20 kinderen

Contactgegevens

Naam: Mark Tissink

Email: mark.tissink@knkv.nl

Telefoonnummer: 06-82511334



JBN- Stoei Judo

Judo Bond Nederland

Stoei Judo is gericht op 'rollebollen en stoeien' en veilig leren vallen. Het aanbod richt zich vooral op sociaal-emotionele groei en een veilig pedagogisch klimaat. Focus op sociaal gewenst gedrag (*1) en versterken van groepsdynamiek.

Werkend vanuit een andere 'pedagogische gereedschapskist' (2*) dan gewoonlijk; je raakt elkaar aan, houdt elkaar vast, duwt-trekt-stoeit, doseert je (tegen)kracht (*3), leert veilig te vallen (*4) en zelf weer opstaan.

Laagdrempelig worden motorische vaardigheden versterkt door veelzijdig en intensief bewegen. Ruimtelijke oriëntatie en ruimtelijke begrippen krijgen meer inhoud.

Grote knuffeldieren (*5) worden ludiek ingezet om vooral empathie, respect en gewenst sociaal (spel)gedrag te ontwikkelen, ongewenst (spel)gedrag te voorkomen en te bestrijden.

Pedagogisch personeel wordt bijgeschoold; voor, tijdens en na de activiteiten.

JBN STOEI - JUDO' is ontwikkeld door judopedagoog Yos Lotens en gebaseerd op zijn eerdere succesvolle producten;

- *1 - 'Waarde(n)vol budo' - gids voor budokids
- *2 - 'Opvoeden door stoeien'
- *3 - 'TuimeljudoPlus'
- *4 - 'ValOK!' (VeiligheidNL)
- *5 - 'Knuffelsjudo'

Judomatten, judokleding en divers uitdagend spelmateriaal worden all-in verzorgd



Looptijd

2 jaar

Hoe lang duurt het bewegen?

15 trainingen: 5 lesdagen met op elke lesdag, drie trainingen van 40 min. Elke lesdag start met een voorgesprek van max. 30 min. met PM-er(s) en sluit af met een nagesprek in kader van bijscholing. De 5 lesdagen mogen verdeeld worden over 2 maanden naar keuze.

Groepsgrootte

Max. 3 groepen per locatie.
Max. tot 16 kids per groep
(waarbij 1 PM-er op 8 kids)

Contactgegevens

Naam: Robby van Laarhoven
Email: r.vanlaarhoven@jbn.nl
Telefoonnummer: 0645342450



Sportspeeltuin

Nederlandse Volleybalbond

De Sportspeeltuin wordt georganiseerd door (volleybal)verenigingen en heeft topt doel om kinderen van jongs af aan plezier te laten ervaren aan sport. Het aanbod bestaat uit een reeks van tien thematische lessen die gericht zijn op het verbeteren van motorische vaardigheden, zoals balanceren, rennen, springen, gooien en vangen. De activiteiten zijn spelgericht en worden ondersteund door creatieve en interactieve thema's die kinderen aanspreken.

De Sportspeeltuin is door Kenniscentrum Sport & Bewegen aangemerkt als Voorlopig Goed Onderbouwde Interventie en zal naar verwachting begin 2025 de definitieve status krijgen.

De activiteiten in de Sportspeeltuin duren meestal tussen de 45 en 60 minuten per sessie. Dit is afhankelijk van de lokale aanbieder (club). Meestal worden de lessen één keer per week aangeboden, maar dit kan variëren afhankelijk van de locatie.

Als basis volstaat het materiaal dat aanwezig is vanuit de standaard inventaris van een gymzaal. Aanvullend kunnen materialen gebruikt worden zoals ballen, kruip-tunnels, pittenzakjes, hoepels en speelse objecten, passend bij thema's zoals piraten en het circus. Deze materialen zijn specifiek ontworpen om motorische vaardigheden te bevorderen.

Looptijd

2 jaar

Hoe lang duurt het bewegen?

45-60 minuten per week per sessie.

Groepsgrootte

flexibel, variërend van 10 tot 20 kinderen.

Contactgegevens

Naam: Guus Klein Lankhorst

Email: guus.klein.lankhorst@nevobo.nl

Telefoonnummer: 06-21668390



Monkey Moves

Monkey Moves

Monkey Moves staat voor de kracht van een beweegrijke start. We zijn het fundament voor groei door beweging. Wij geloven dat kinderen kunnen bloeien en groeien, door op hun eigen tempo bewegend de wereld te ontdekken en door hun nieuwsgierigheid te prikkelen. Monkey Moves stimuleert kinderen in hun vroege jaren om met plezier en fantasie te bewegen. Door bewegen een integraal deel te maken van hun dagelijks leven, dragen we bij aan een gezonde en gebalanceerde ontwikkeling. We helpen kinderopvangorganisaties met creatieve en effectieve beweegoplossingen die ook pedagogisch medewerkers (PM'ers) inspireren.

Hoe we dat doen

Met ons wetenschappelijk onderbouwde programma, door Kenniscentrum Sport & Bewegen als erkende interventie opgenomen, zorgen we voor kwaliteit en duurzaamheid van ons aanbod. Vanuit onze methode Spelen, Leren, Groeien, combineren we speelse bewegethema's met de inzet van de Monkey Moves Play app en Beweegkalender. Hiermee brengen we beweging op een laagdrempelige manier zowel binnen de kinderopvang als thuis. Voor PM'ers bieden we trainingen die praktische kennis en vaardigheden leveren, zoals werken met 'Loose Parts' en veilig omgaan met materiaal.

Wat we concreet bieden

- 1. 7 workshops + train-de-trainer Loose Parts per jaar**
 - Zeven thematische workshops voor kinderen (keuze uit 20 verschillende bewegethema's).
 - Train-de-trainer scholing voor PM'ers, met focus op creatief gebruik van 'Loose Parts'.
 - Inclusief toegang tot de Play app en Beweegkalender voor duurzame borging.
- 2. 15 beweegworkshops per jaar**
 - Vijftien interactieve workshops met keuze uit meer dan 20 thema's, zoals winterfit, Olympische Spelen of Koning Aapspelen.
 - Inclusief toegang tot de Play app en Beweegkalender.
- 3. Train-de-trainer 'Loose Parts' en 'veilig materiaalgebruik'**
 - 2 scholingen per jaar voor PM'ers over 'het gebruik van Loose Parts' en 'veilig inzetten van beweegmateriaal'.
 - Inclusief Play app en Beweegkalender voor blijvende inspiratie.

Met Monkey Moves wordt bewegen speels, duurzaam en leuk!



Looptijd

2 jaar

Groepsgrootte

Een workshop duurt 1,5 uur per keer, opgedeeld in 2 sessies van 45 minuten. Per les kunnen er 15 kinderen meedoen. In totaal dus 30 kinderen per workshop. Per locatie kan gekozen worden om meerdere workshops achter elkaar uit te voeren zodat grotere groepen ook per dag kunnen deelnemen. De train-de-trainer scholing voor pedagogisch medewerkers is open voor 30 PM'ers per keer.

Contactgegevens

Naam: Bart Poot

Email: multisport@monkeymoves.com

Telefoonnummer: 06-33972405



Bewegen met nijntje

Koninklijk Nederlands Gymnastiek Unie

Bewegen met nijntje is een duurzaam programma om dreumesen en peuters een sterke basis voor bewegen te geven. Pedagogisch medewerkers volgen een training waarin de borging van bewegen door de dag heen en de variatie van bewegen centraal staan. De scholing wordt aangevuld met bezoeken van een nijntje Beweegcoach die met thema's als 'lente', 'dieren' of 'het circus' beweegmomenten op een leuke en herkenbare manier samen met de pedagogisch medewerkers vormgeeft. De bezoeken van de beweegcoach staan ook in het teken van intervisie. Wat gaat goed, wat kan beter? Alles met als doel het bewegen langdurig te borgen op de locatie.

Verder spelen ouders een belangrijke rol. Met ansichtkaarten en nieuwsbrieven vol beweegtips leren zij over het belang van bewegen en krijgen zij inspiratie om thuisactief met hun kind aan de slag te gaan. De beweegcoach komt 10 keer per jaar langs voor een bezoek van 1,5 uur, waarbij het gedeelte met de kinderen ongeveer 45 minuten duurt.

Kortom:

- Ondersteuning van het team door een nijntje beweegcoach.
- Elke dag verantwoord bewegen met veel variatie.
- Themalessen met complete beweegmomenten die goed aansluiten op de belevingswereld van jonge kinderen.
- Ouders worden actief betrokken met beweegtips voor thuis die aansluiten op de thema's.

Binnen dit project is inbegrepen:

- Scholing voor 6 pedagogisch medewerkers (warming-up 3 uur)
- Materialenpakket
- 10 keer per jaar een bezoek van een nijntje Beweegcoach
- Bijscholingen in jaar 2 (follow-up)
- Keurmerk Bewegen met nijntje voor 1 locatie gedurende 2 jaar
- Bovenstaande is in overleg aan te passen naar meer specifieke wensen als bijvoorbeeld meer deelnemers voor de scholing

Looptijd

2 jaar

Groepsgrootte

De scholing is bedoeld voor pedagogisch medewerkers. De momenten dat de beweegcoach naar de locatie komt kunnen maximaal 15 kinderen per keer deelnemen aan de thema's.

Contactgegevens

Naam: Sophie Grijs

Email: info@beweegdiploma.nl

Telefoonnummer: 088 - 5058800



Voetjebal

Voetjebal zorgt voor de leukste 45 minuten van de week!

Op het ritme van de swingende Voetjebal muziek leren de kinderen de coolste Voetjebal Moves en verbluffen de ouders in de avond zodat er thuis samen met de ouder lekker door gevoetjebald kan worden.

Achter deze coole moves zit het goed onderbouwde Voetjebal programma.

De sessie worden begeleid door een door Voetjebal opgeleide beweegprofessional en staan bol van de leukste spelvormen waaronder: kleuren mikken, de omhaal met een ballon en dribbelen door de bloementuin! Naast de Voetjebaltechnieken krijgen de kinderen alle grondvormen van bewegen aangeboden zodat zij zich ontwikkelen tot veelzijdige bewegers. Al het Voetjebal materiaal is speciaal ontworpen voor jonge kinderen en stimuleert de ontwikkeling van de coördinatie, behendigheid en balans.

Voetjebal is al 20 jaar actief en werken o.a. al samen met verschillende kinderdagverblijfsorganisaties en Feyenoord, Ajax Kids, ADO Den Haag, Willem II, NAC, Go Ahead Eagles en FC Emmen. Op dit moment wordt er wekelijks door duizenden kinderen gevoetjebald in 50 verschillende gemeenten door heel Nederland.

Voetjebal, waar de liefde voor de bal begint!



Looptijd

2 jaar

Groepsgrootte

Een sessie duurt 45 minuten en er kunnen er maximaal 10 kinderen per sessie meedoen. De Voetjebal trainer geeft 2 sessies achter elkaar zodat er in totaal 20 kinderen kunnen deelnemen.

Contactgegevens

Naam: Wouter von Brucken Fock

Email: w.vonbruckenfock@voetjebal.com

Telefoonnummer: 06-14004216

