



NOC*NSF Sportdeelname Index
April 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Kwartaalvragen sporters
7. Effect corona
8. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary



54%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand april 2021



8,4 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand april 2021



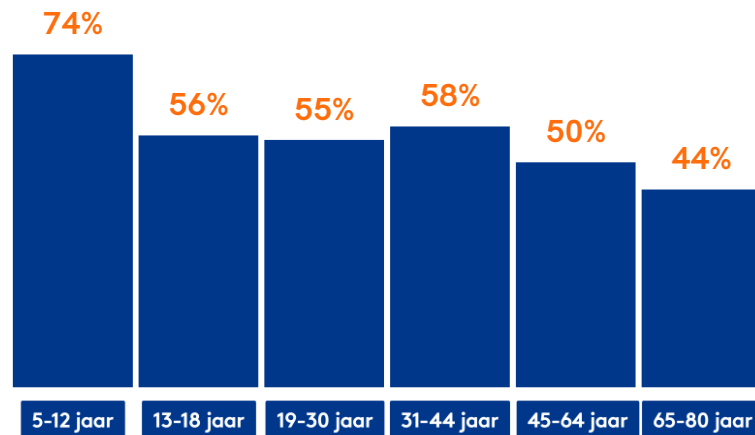
54%

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



54%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

49%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

51%

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



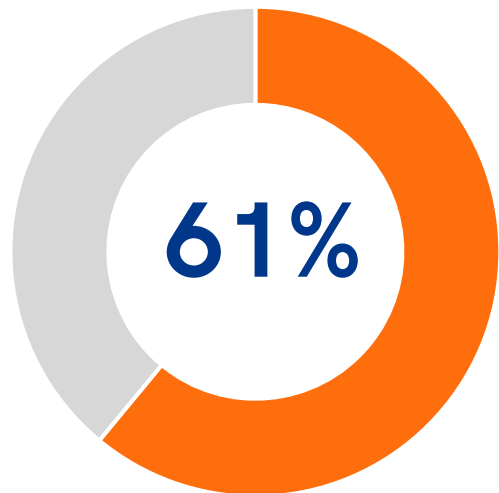
hoog

67%

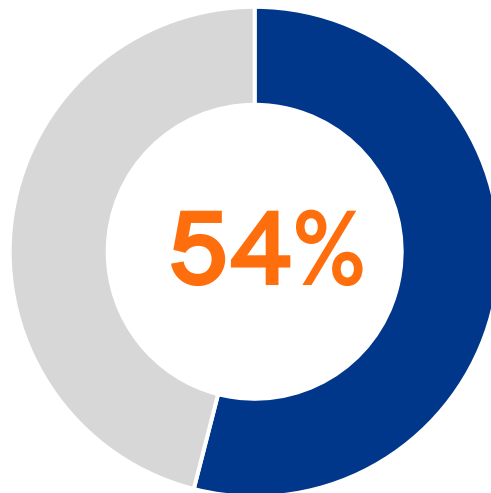
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

Sportparticipatie in Nederland

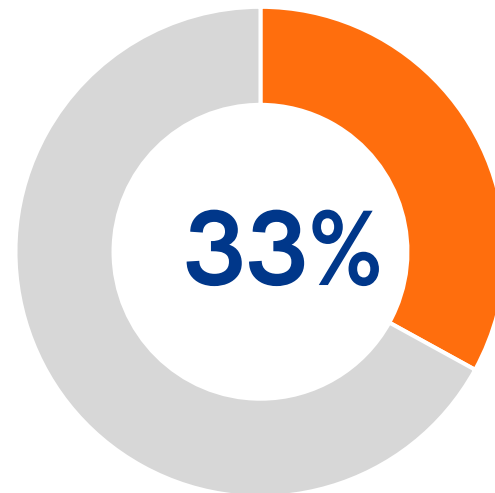
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,3 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,3 keer per maand in de maand april 2021

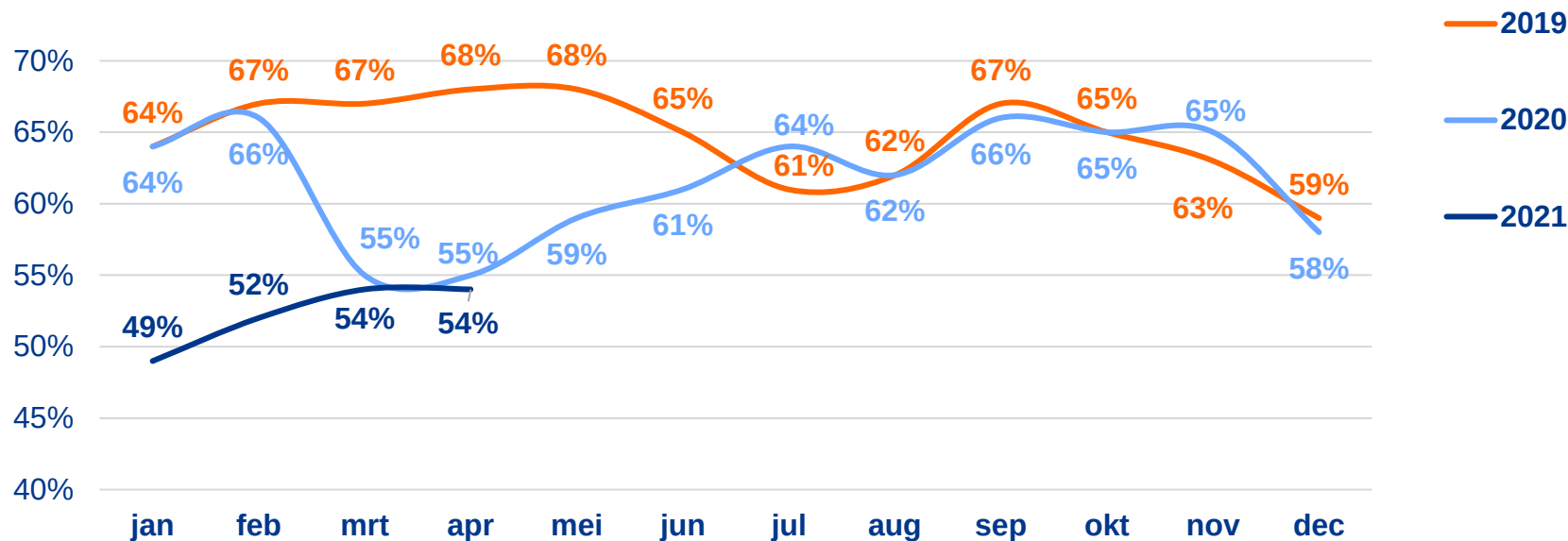


8,3

Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand april

Sportdeelname april 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



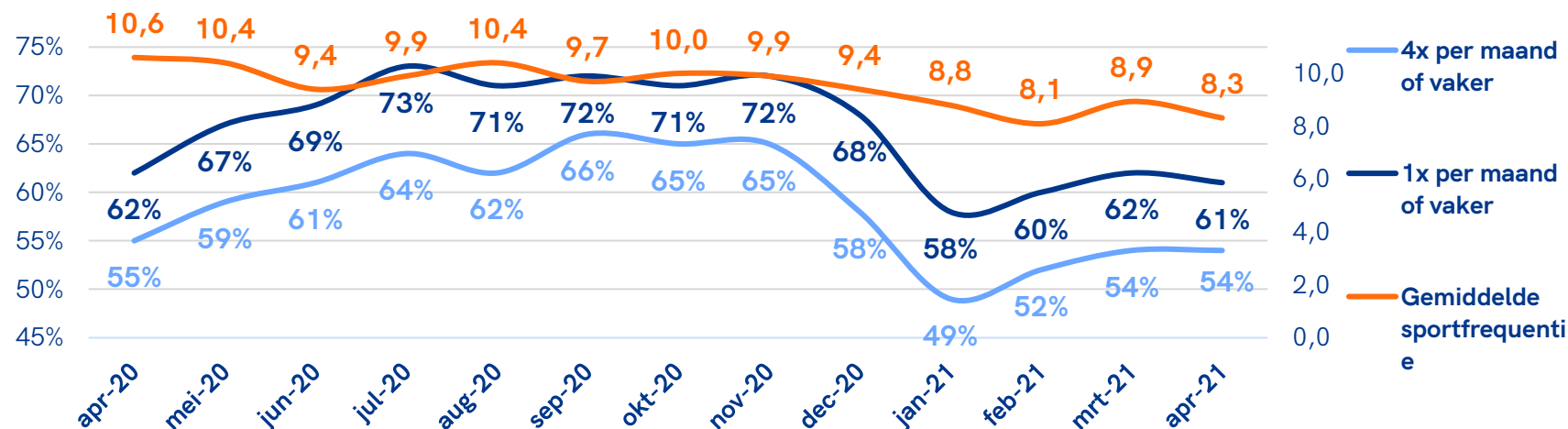
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname april 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

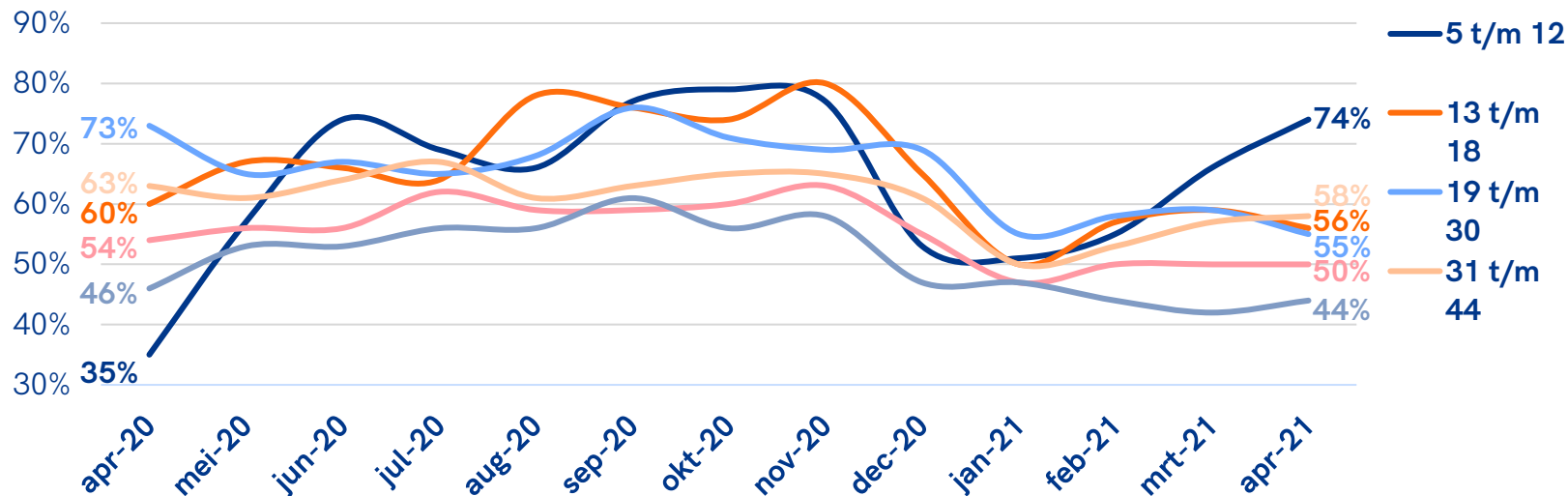


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname april 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



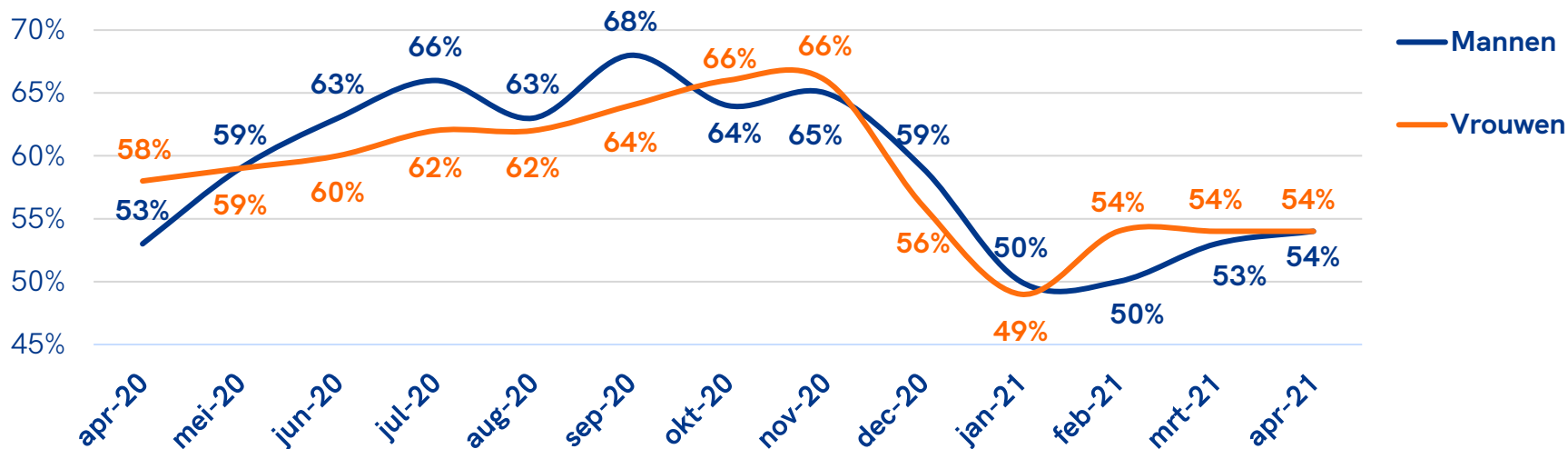
Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname april 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



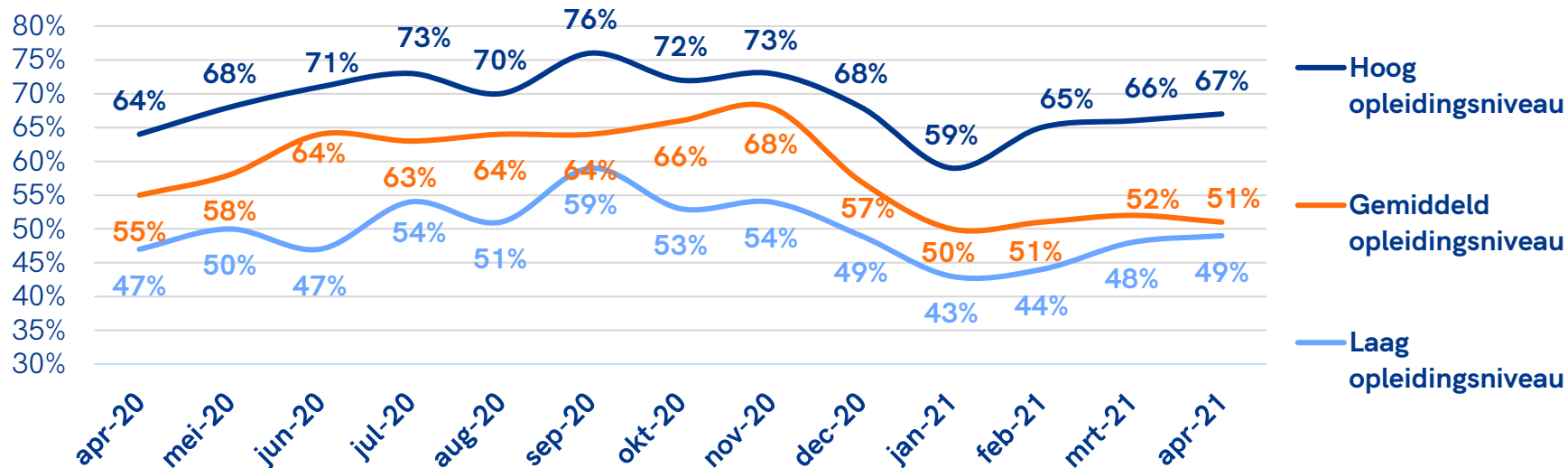
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname april 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

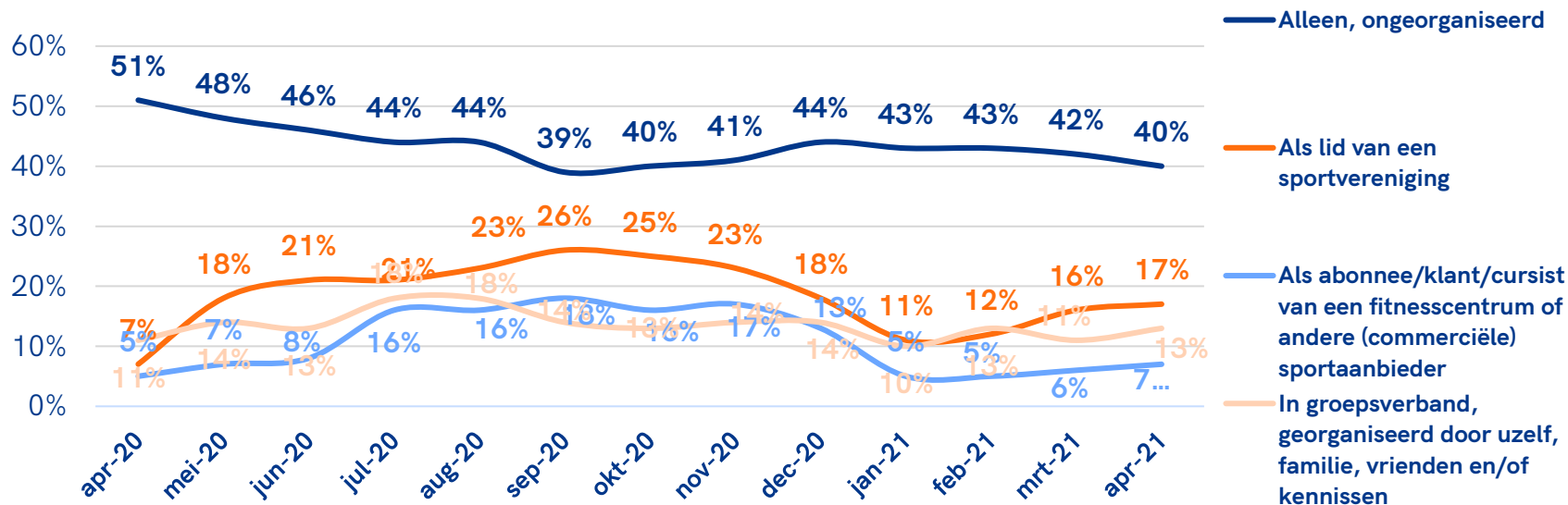
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten april 2021



Manieren van sporten april 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

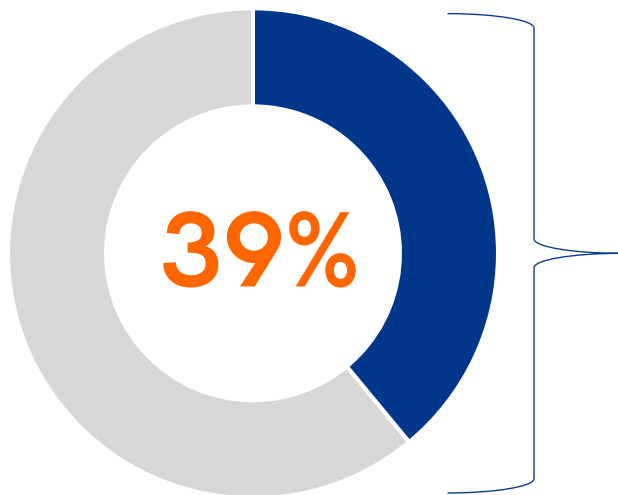


2. Niet-sporters

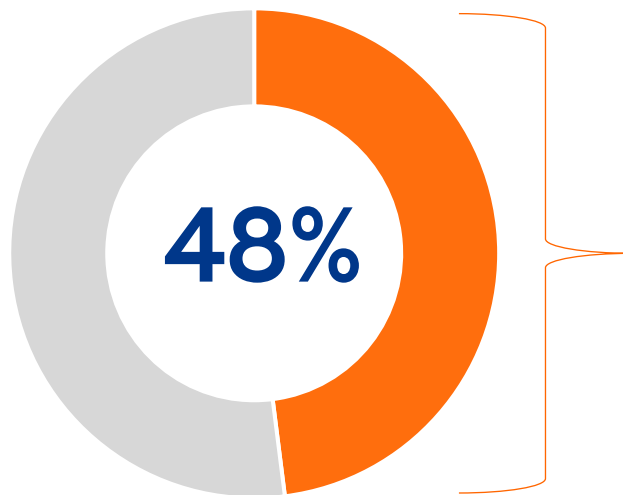
Verandering in het sportgedrag april 2021

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

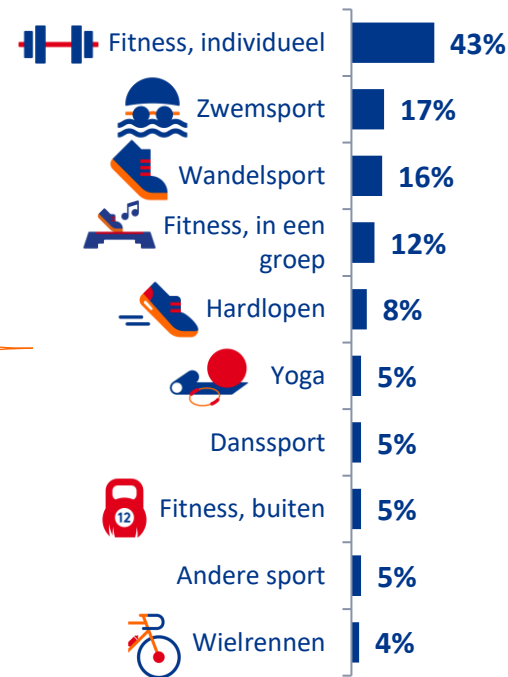
Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen

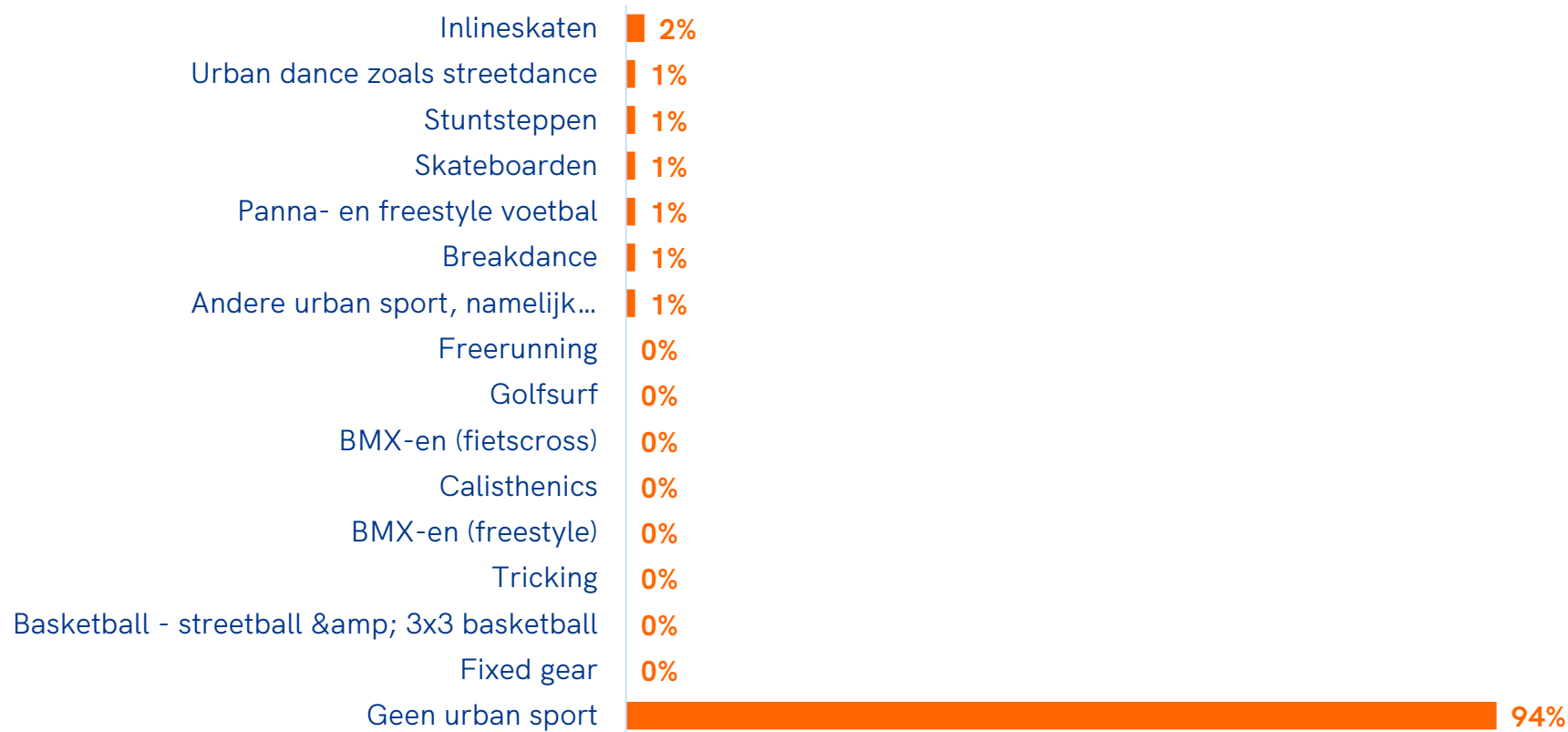


Sporten die men wil gaan beoefenen:



Verandering in het sportgedrag april 2021 – Urban sports

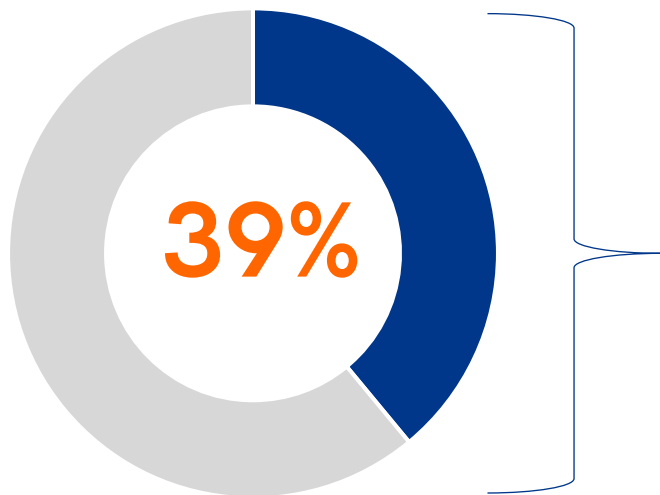
Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar - Urban sports die men wil gaan beoefenen:



Verandering in het sportgedrag april 2021

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport:



Motivatie en inspiratie bron niet-sporters die wel willen sporten april 2021

Niet-sporters 5 t/m 80 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

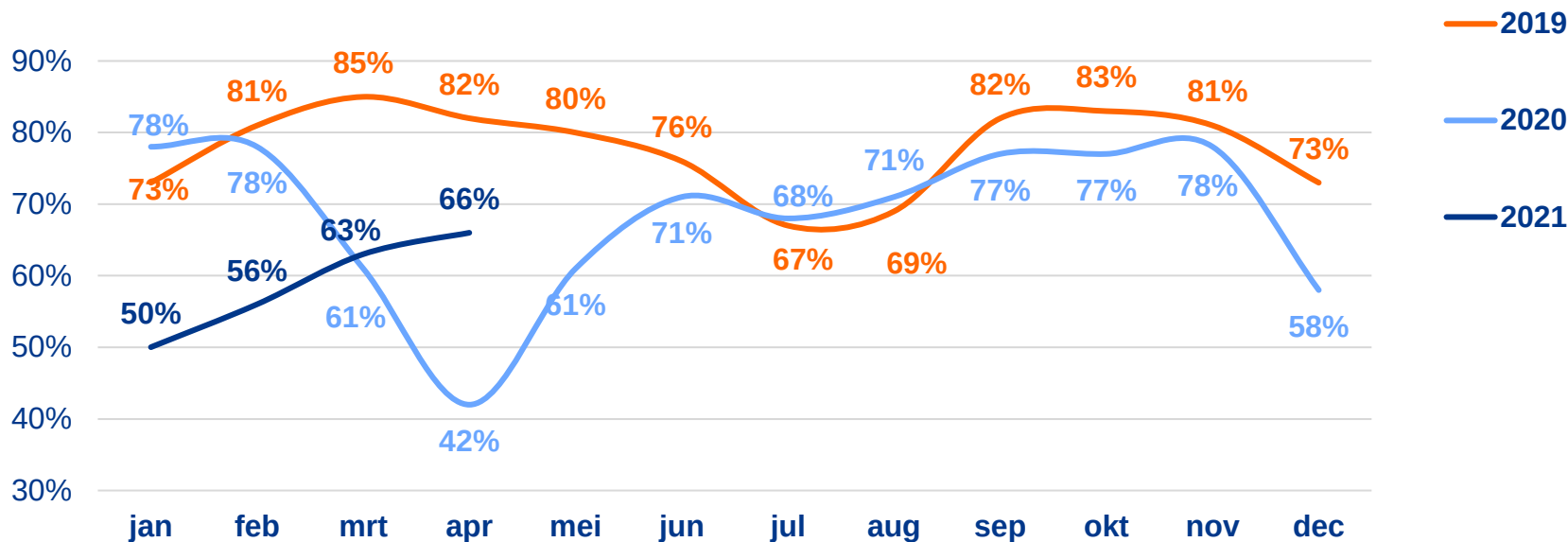




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname april 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

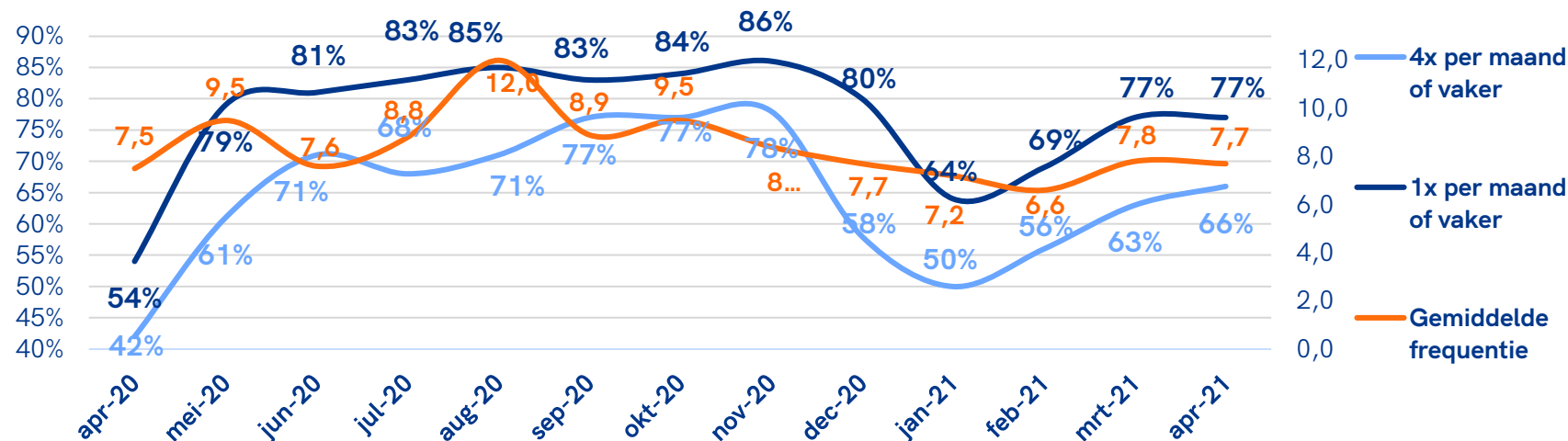


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname april 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



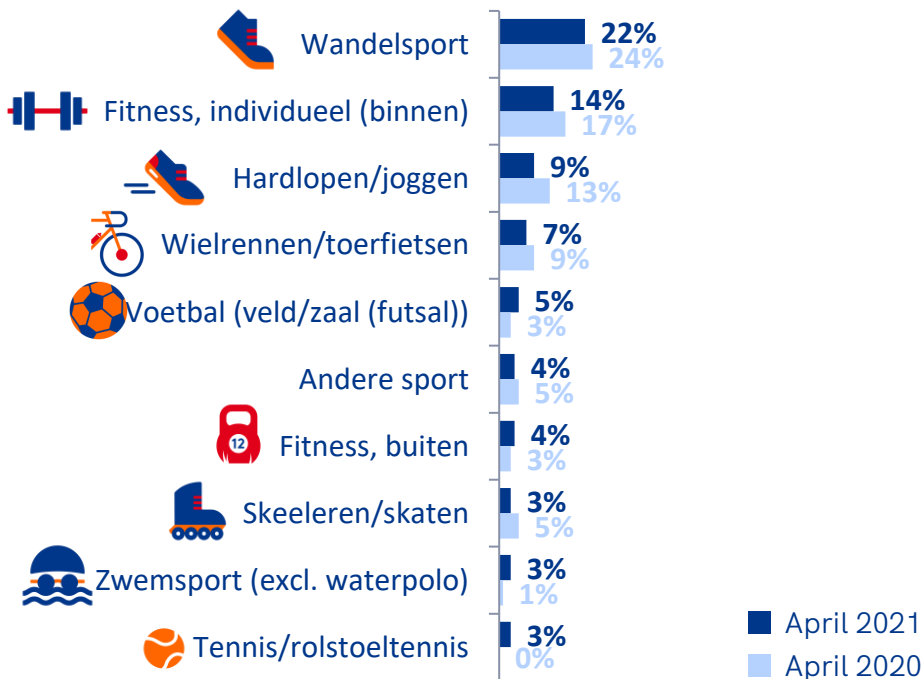


4. Sportdeelname per tak van sport

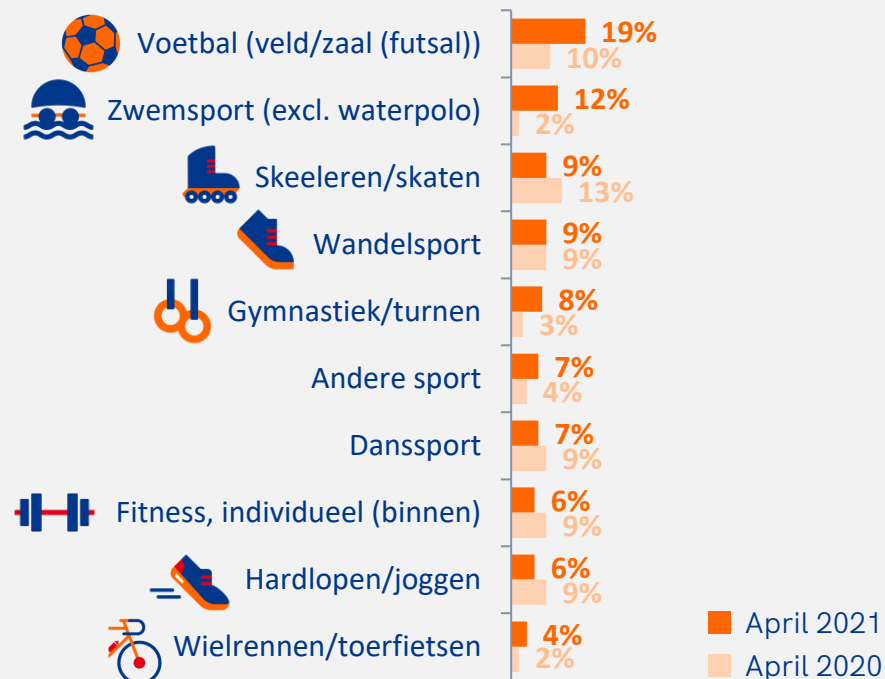
Sportdeelname per tak van sport april 2021

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



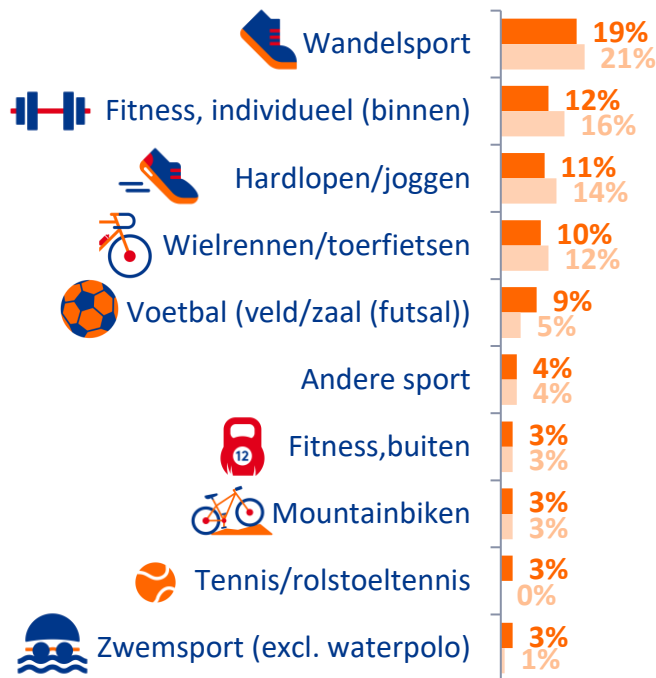
Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport april 2021

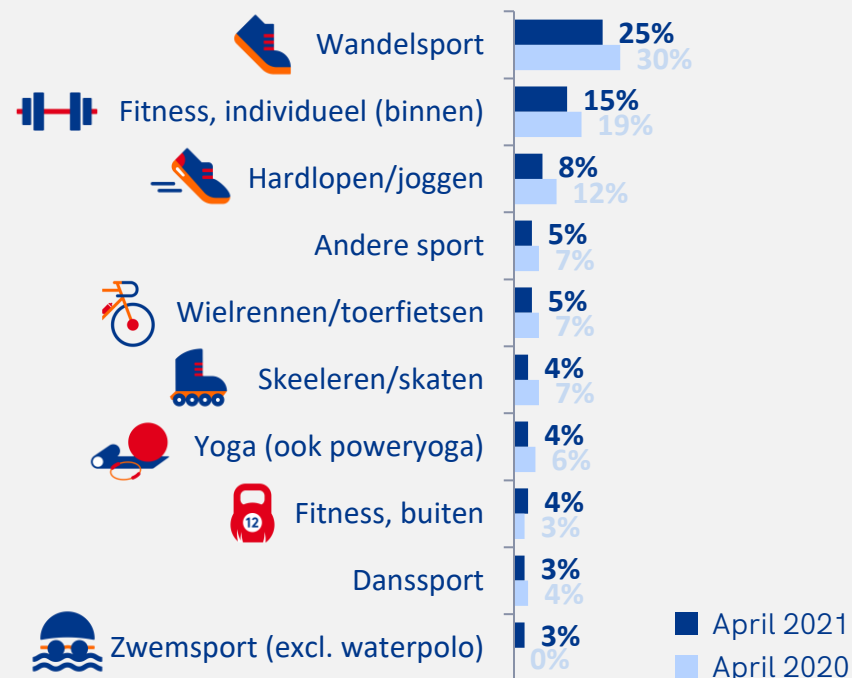
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



■ April 2021
■ April 2020

Vrouwen



■ April 2021
■ April 2020

Sportdeelname per tak van sport april 2021 – Urban sports

Meest beoefende sporten urban sports

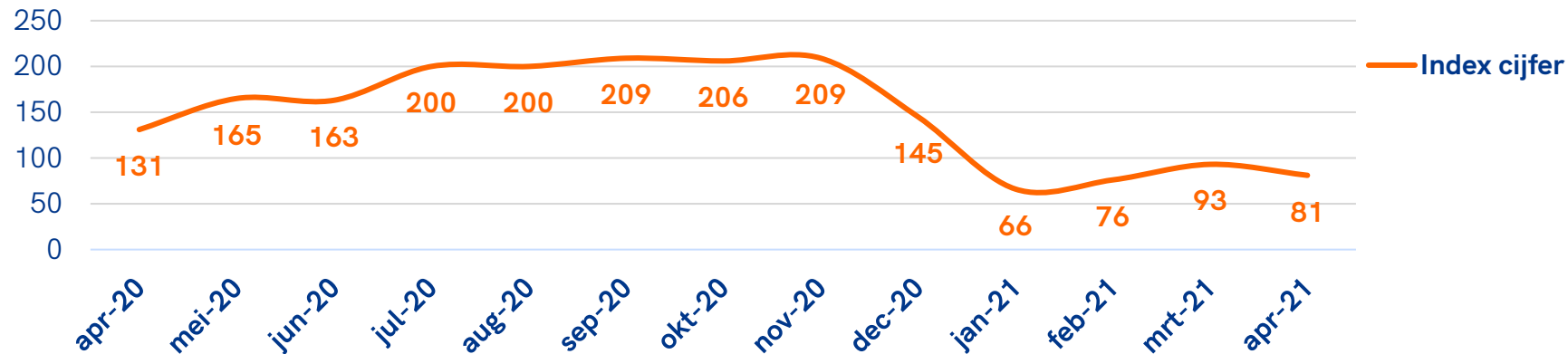




5. Sportdeelname index

Sportdeelname Index april 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

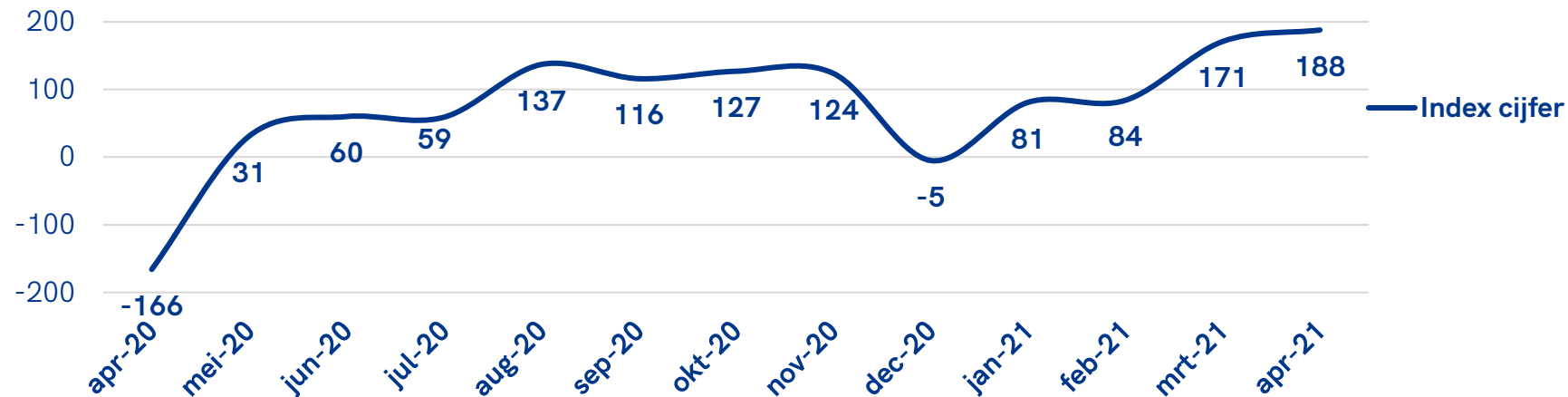


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index april 2021

Naar schoolgaande jeugd (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:



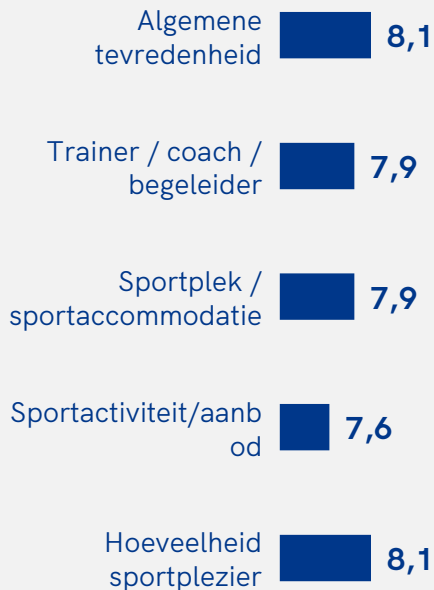
A woman with dark hair in a braid, wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers, is performing a sit-up exercise on a black mat. She is lying on her back with her knees bent and arms raised behind her head. The background shows a large window with a view of greenery outside. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

6. Kwartaal vragen sporters

Tevredenheid per manieren van sporten april 2021

Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) - die minimaal 1 keer per maand sport

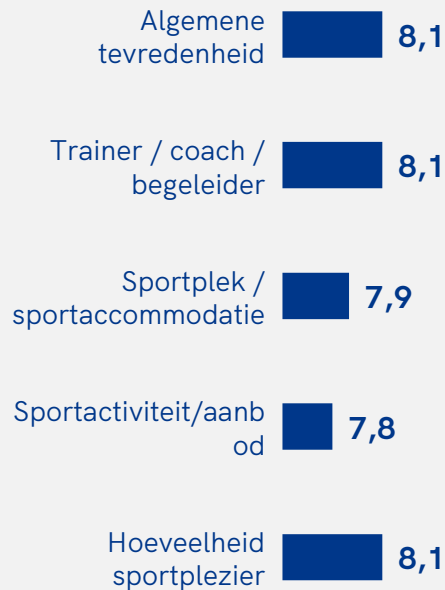
Alleen, ongeorganiseerd



Als lid van een sportvereniging



Als abonnee/ klant/cursist



In groepsverband



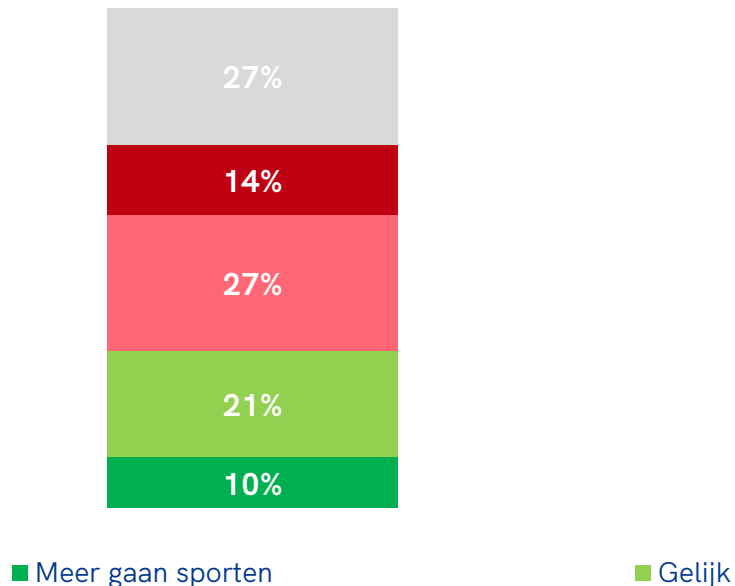


6. Effect corona

Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

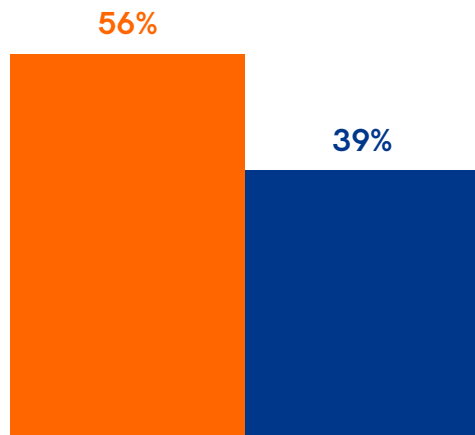
Effect van lockdown op sportgedrag:



Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis – uitgesplitst

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van lockdown op sportgedrag:

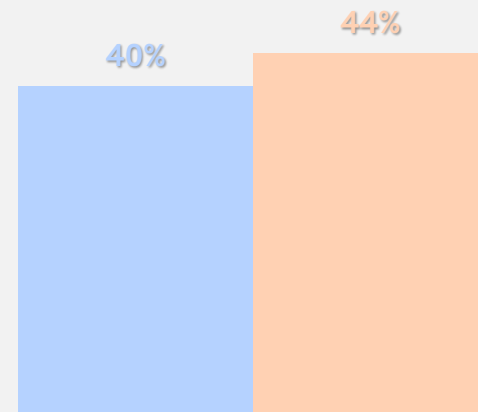


Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren

■ Volwassenen

Effect van lockdown op sportgedrag:



Minder sporten tot gestopt met sporten

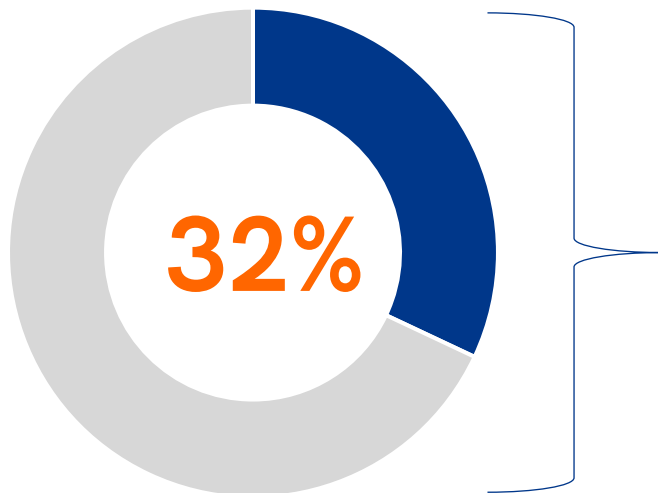
■ Man

■ Vrouw

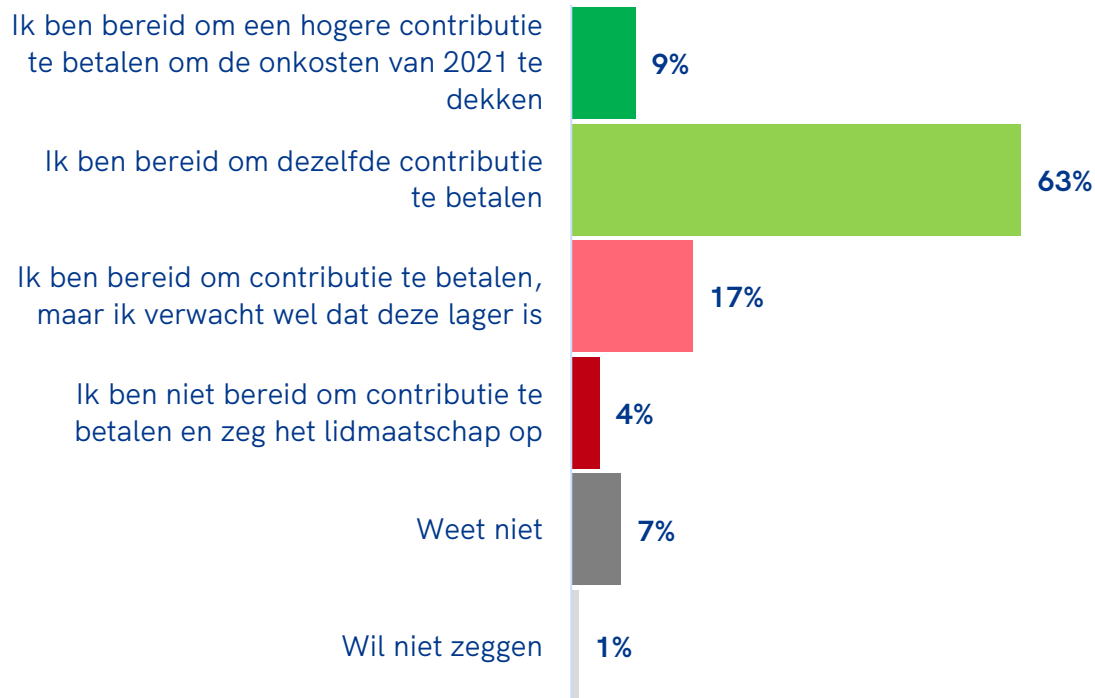
Bereidheid doorbetalen contributie als huidige situatie zich voortzet april 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat lid is van een
sportvereniging:



Bereidheid doorbetalen van
contributie in huidige situatie:



Reden minder/ geen contributie betalen

Wil minder contributie betalen/ stoppen met contributie betalen - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





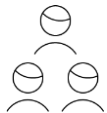
8. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



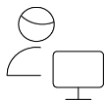
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.244 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.000 respondenten deelgenomen (respons 48%).



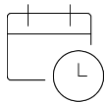
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 3 mei t/m 9 mei 2021.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**