



NOC*NSF Sportdeelname Index

Maart 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Sportdeelname Index
6. Effect corona
7. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary



54%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand maart 2021



8,7 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand maart 2021



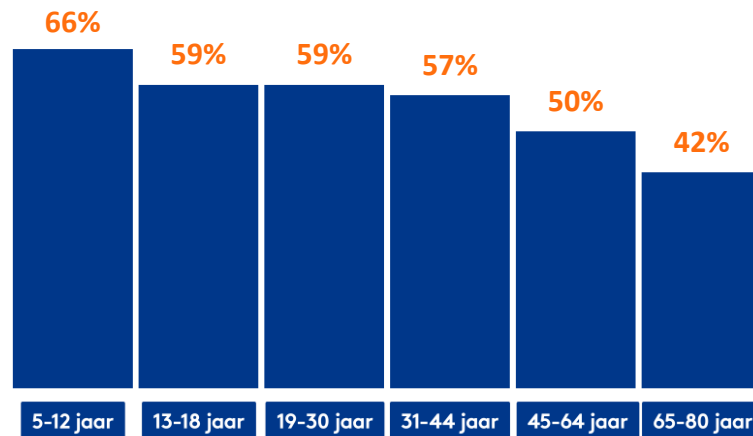
53%

Van de mannen sport wekelijks in de maand maart 2021



54%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand maart 2021



laag

48%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand maart 2021



midden

52%

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand maart 2021



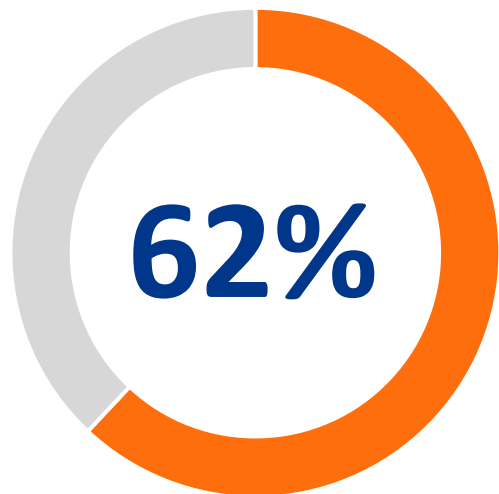
hoog

66%

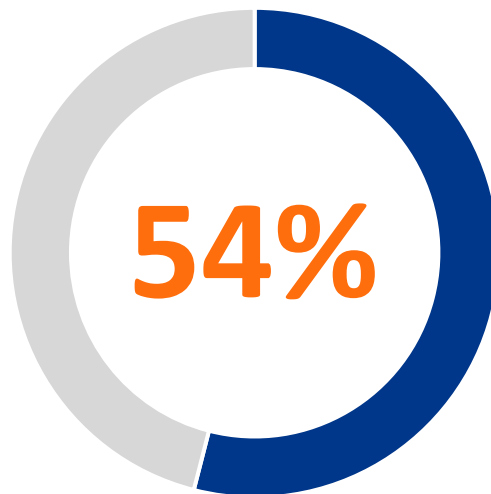
Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand maart 2021

Sportparticipatie in Nederland

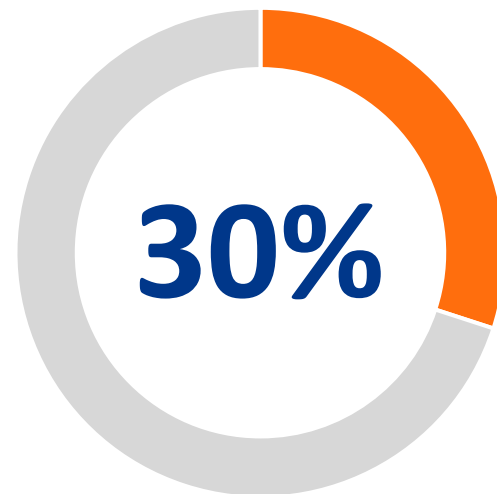
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,9 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,9 keer per maand in de maand maart 2021

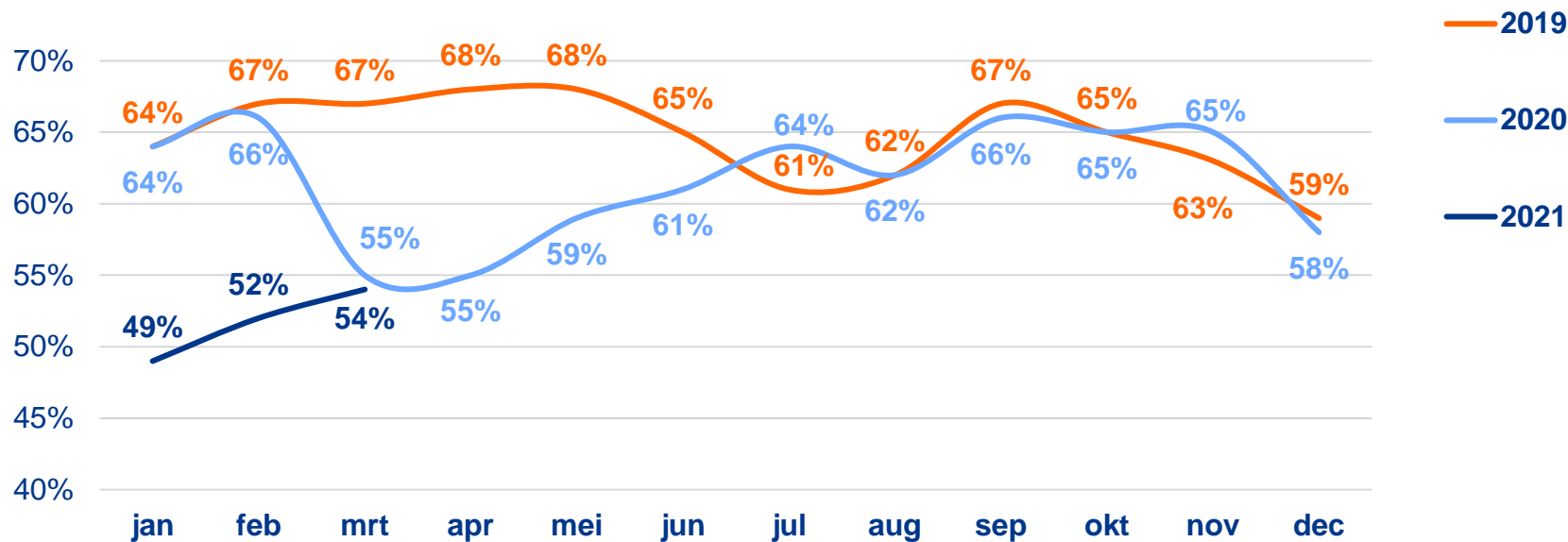


8,4

Nederlanders geven gemiddeld een 8,4 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand februari*

Sportdeelname maart 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



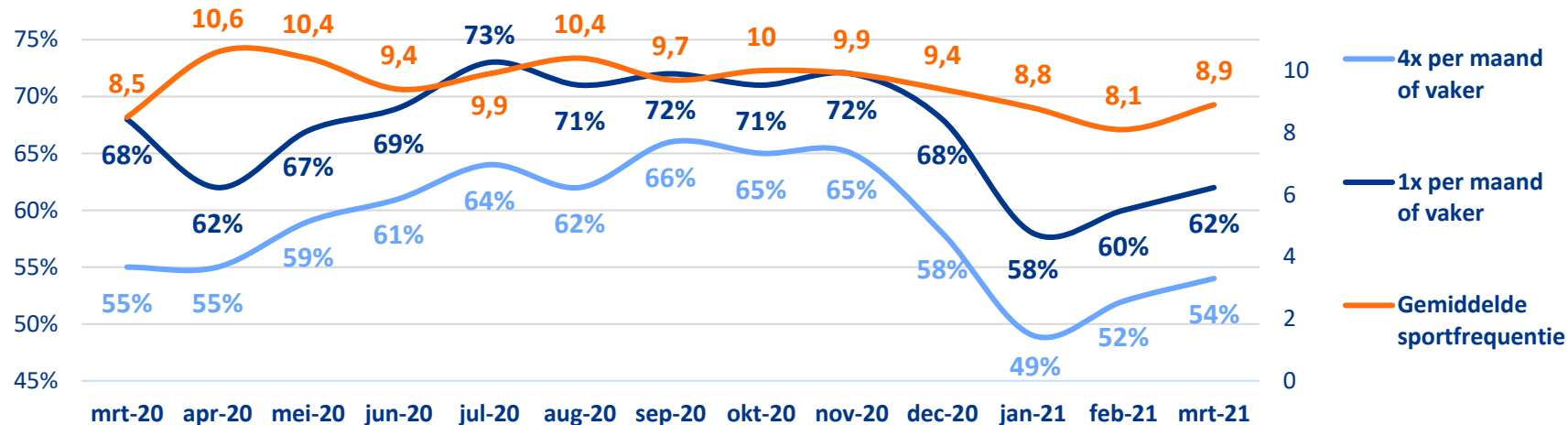
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname maart 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

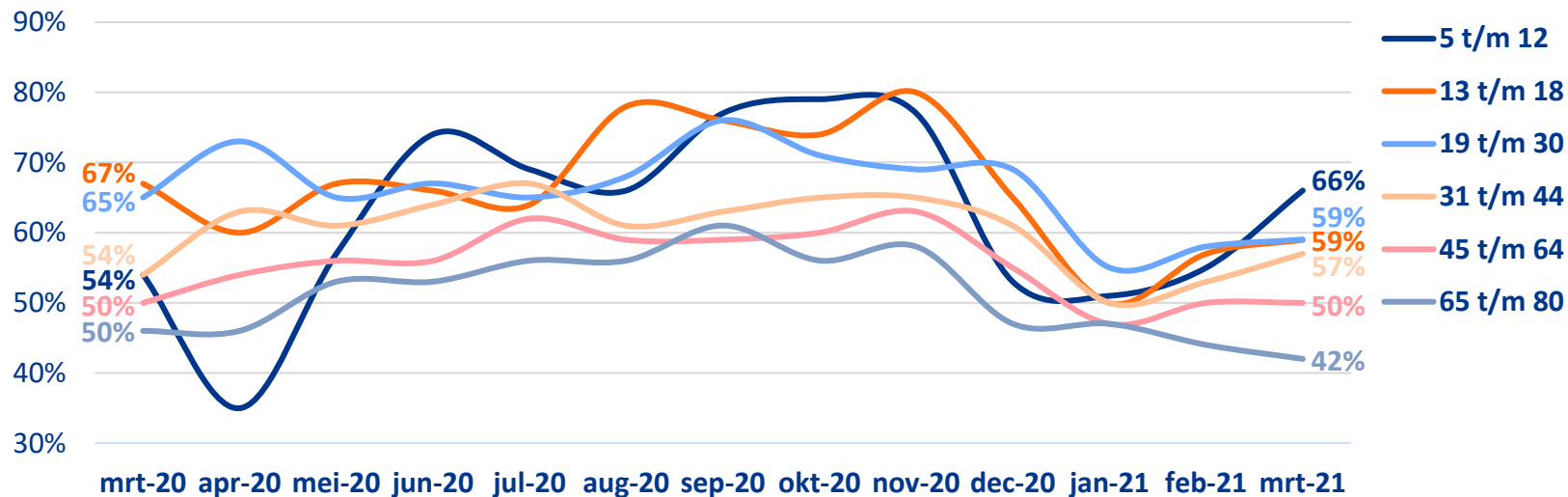


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname maart 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



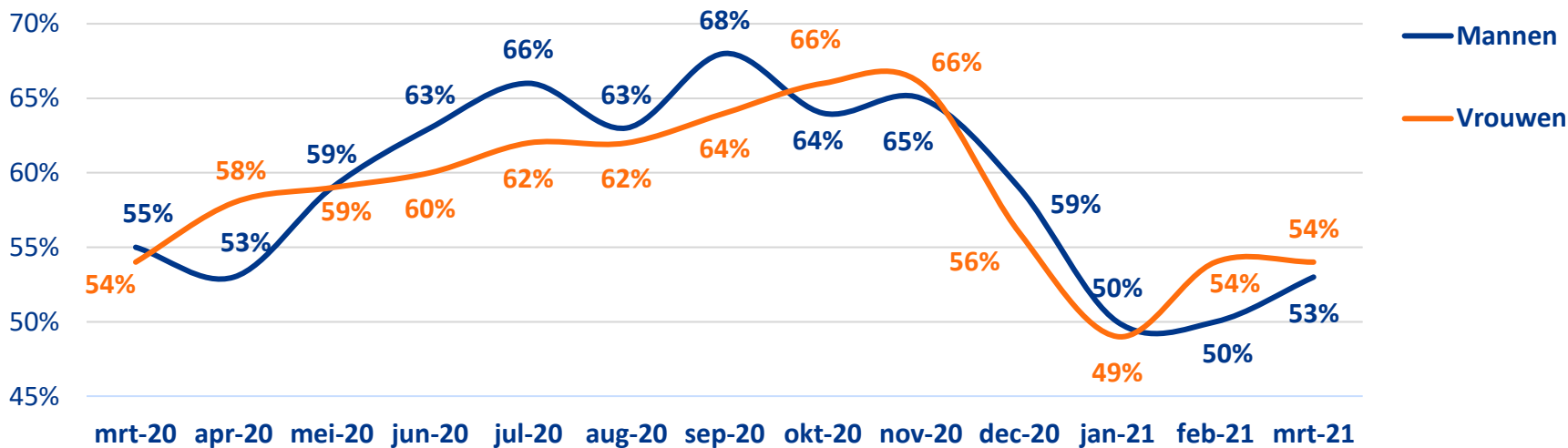
Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar: 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar: 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname maart 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



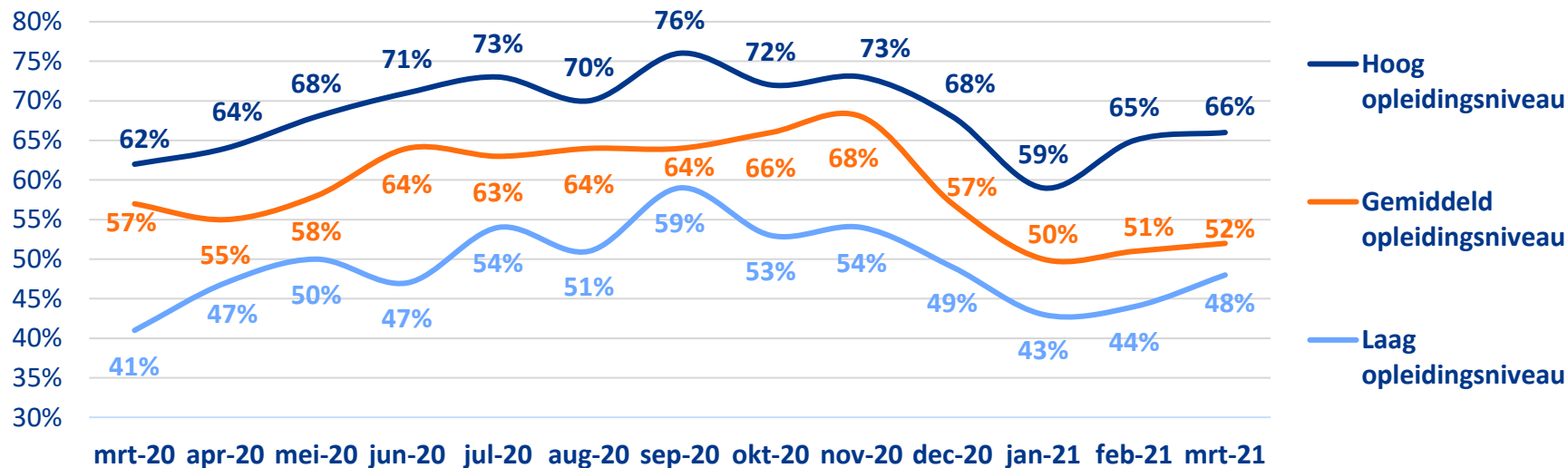
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname maart 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten maart 2021

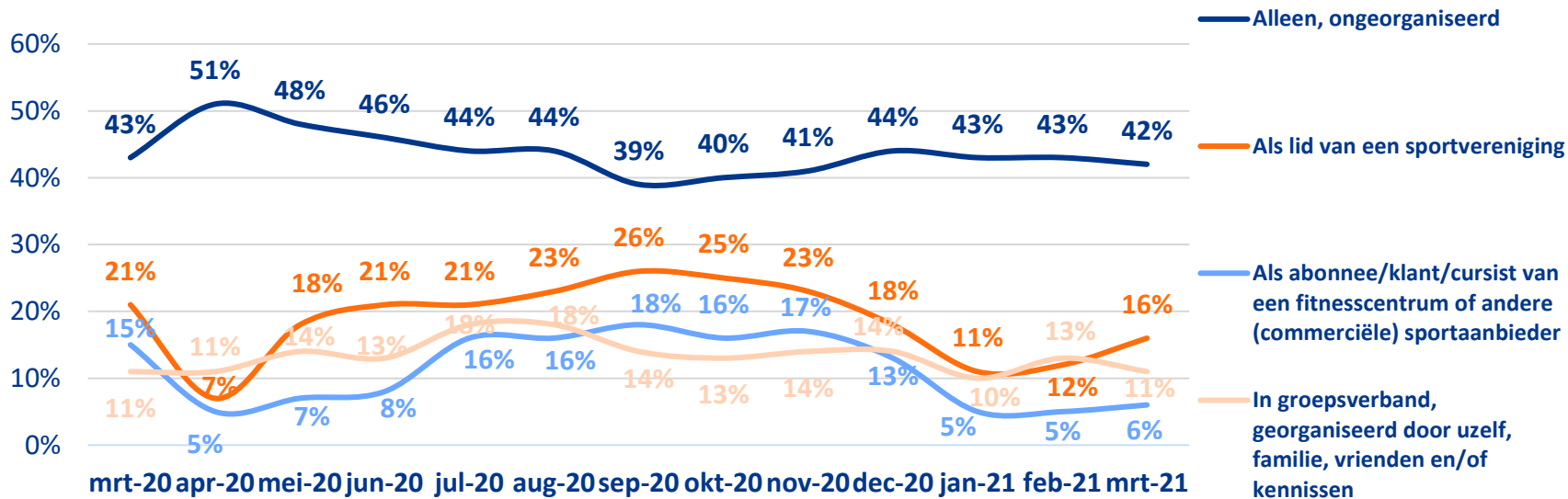
Totaal NL
5 t/m 80 jaar

Jongeren
5 t/m 18 jaar



Manieren van sporten maart 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

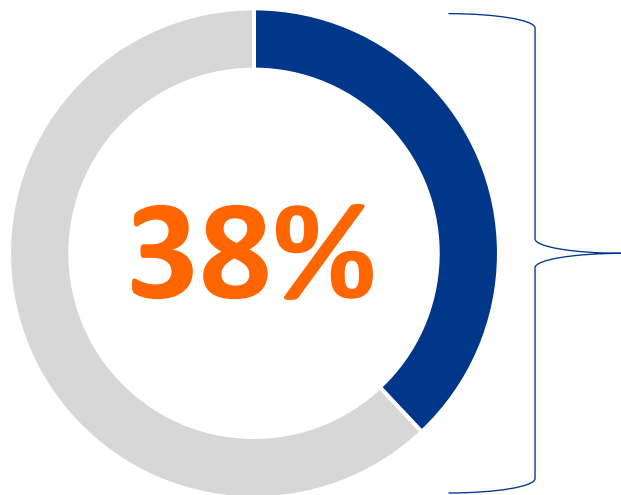


2. Niet-sporters

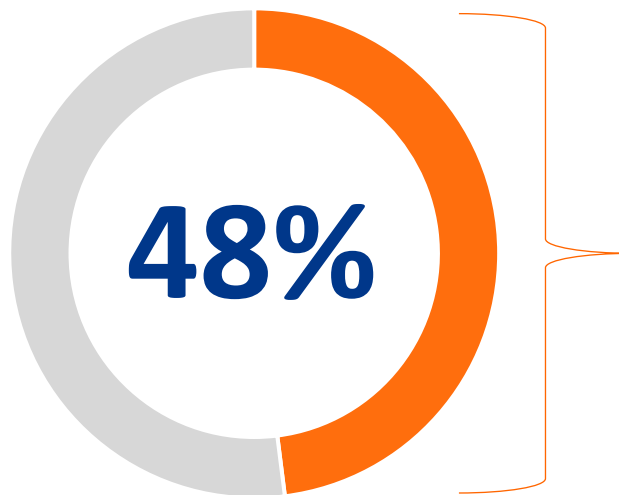
Verandering in het sportgedrag maart 2021

Niet-sporters – 5 t/m 85 jaar

Aantal mensen dat in de maand maart niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

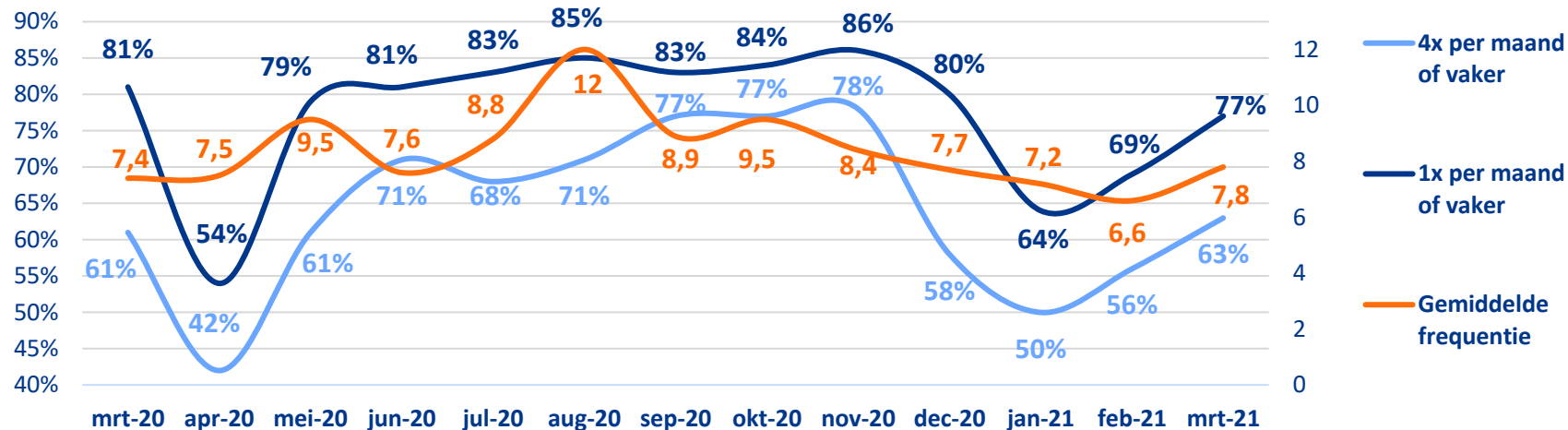


A young woman with her hair in a braid is performing a sit-up on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. The text is overlaid on the image in a blue font within an orange-bordered box.

3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname maart 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)

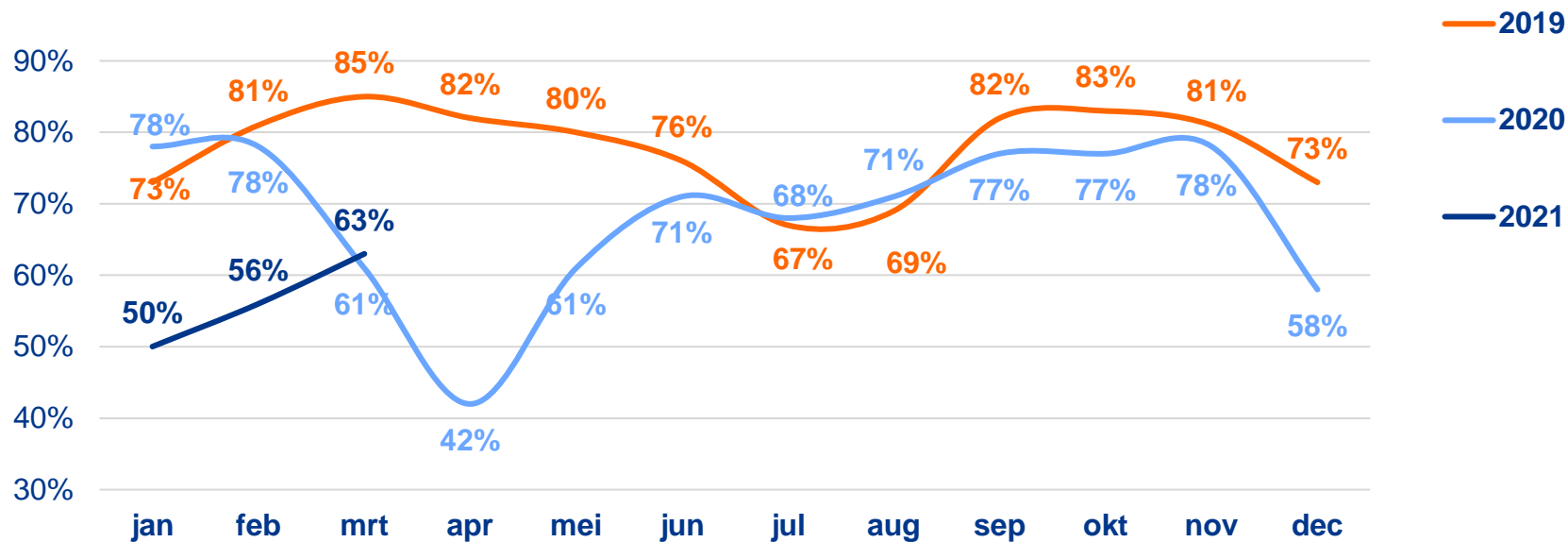


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname maart 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)



Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

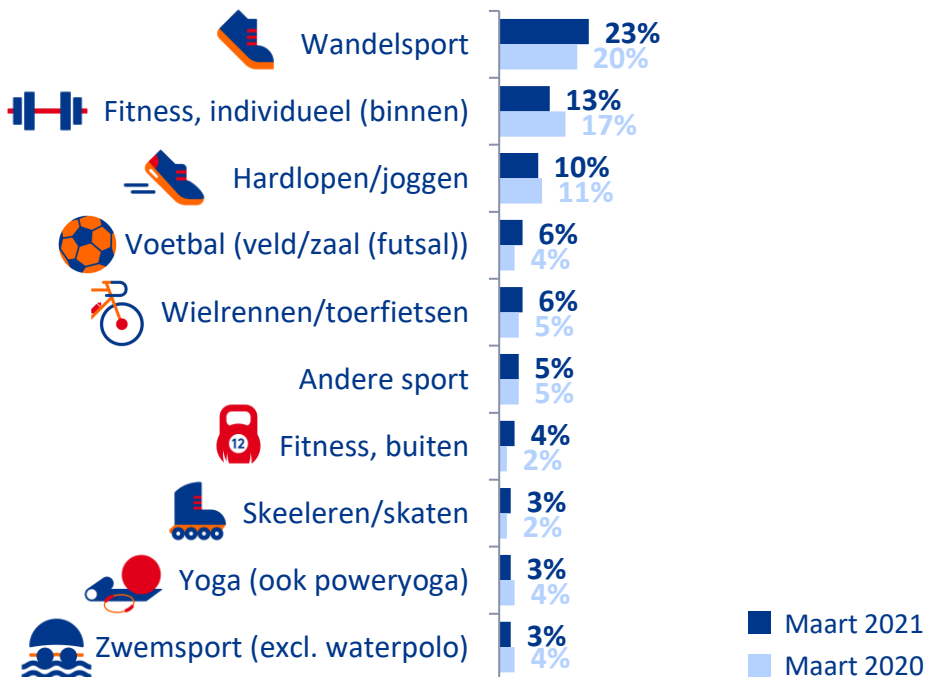


4. Sportdeelname per tak van sport

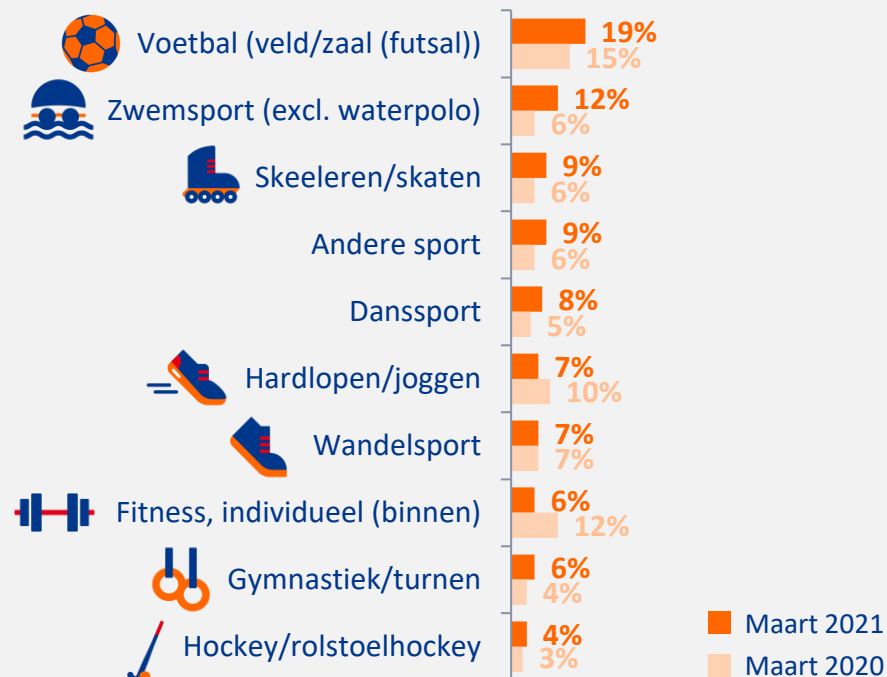
Sportdeelname per tak van sport maart 2021

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



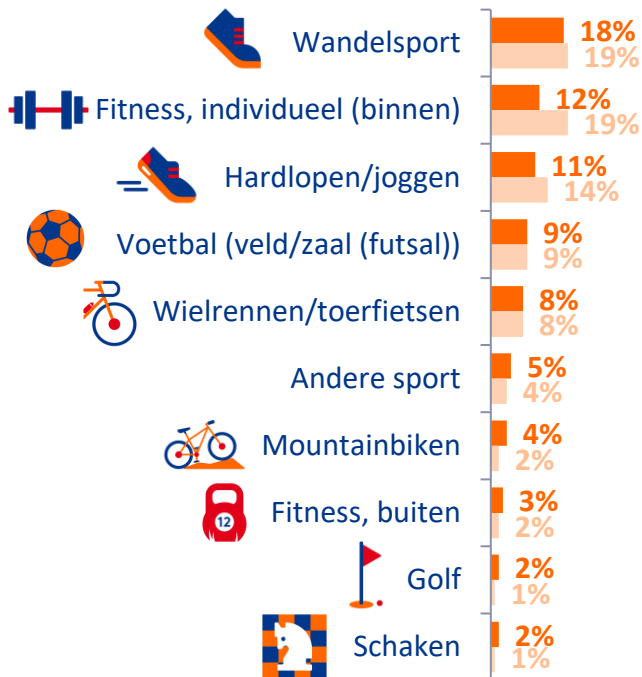
Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport maart 2021

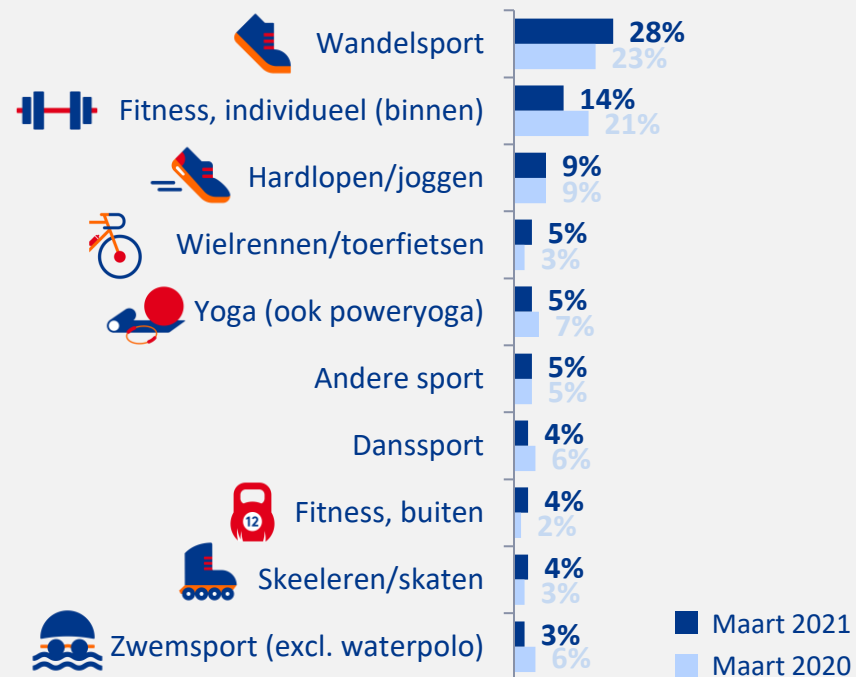
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Maart 2021
Maart 2020

Vrouwen



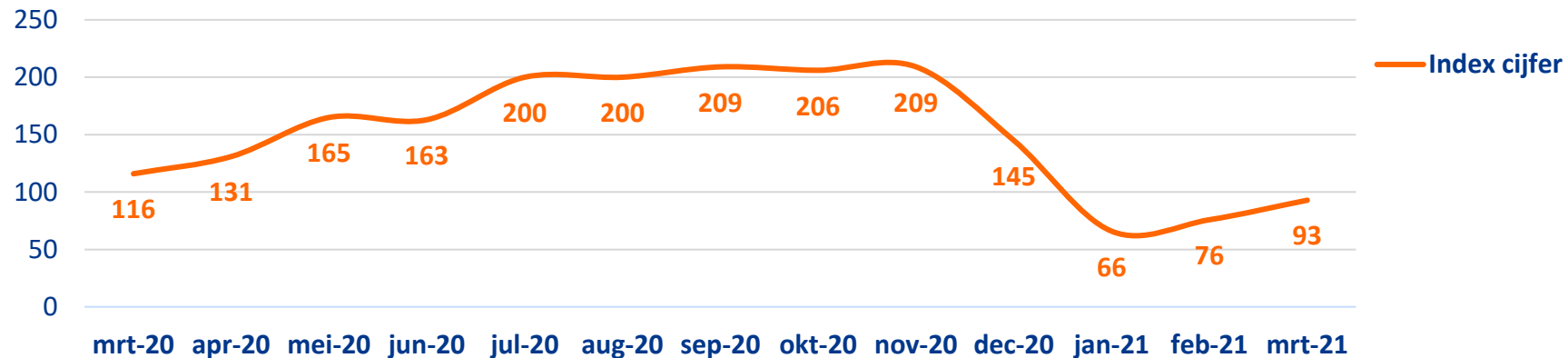
Maart 2021
Maart 2020

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

5. Sportdeelname index

Sportdeelname Index maart 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

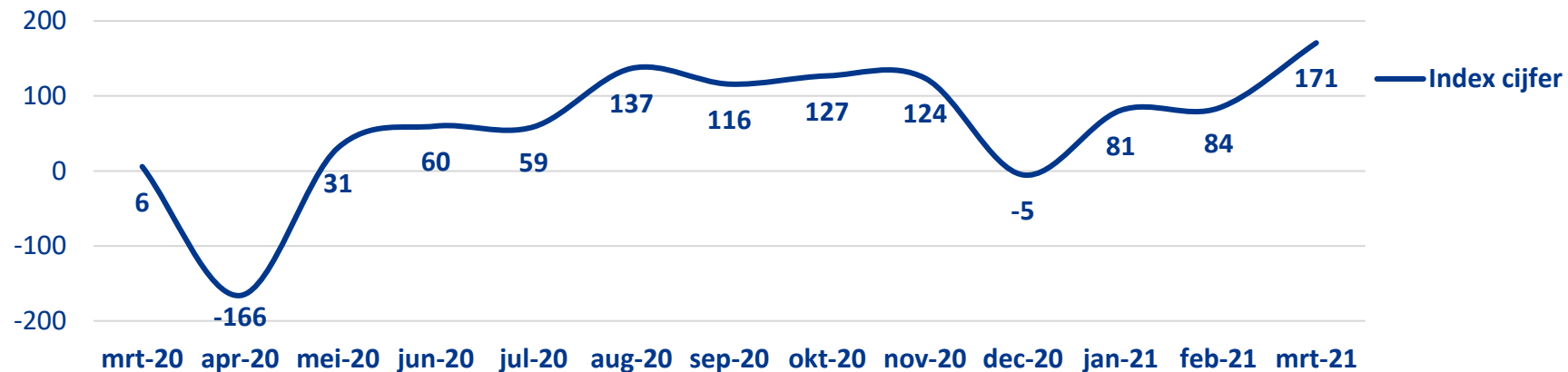


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index maart 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:



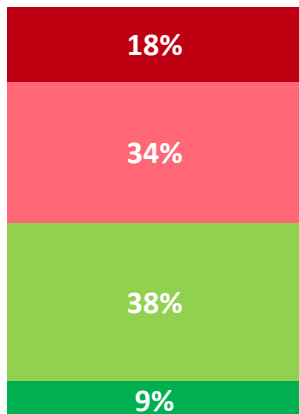


6. Effect corona

Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

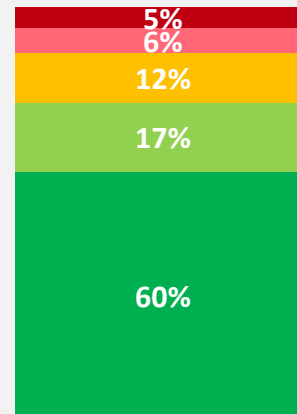
Effect van lockdown op sportgedrag:



Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Meer gaan sporten
- Gelijk
- Minder gaan sporten
- Gestopt

Effect van avondklok op sportgedrag:



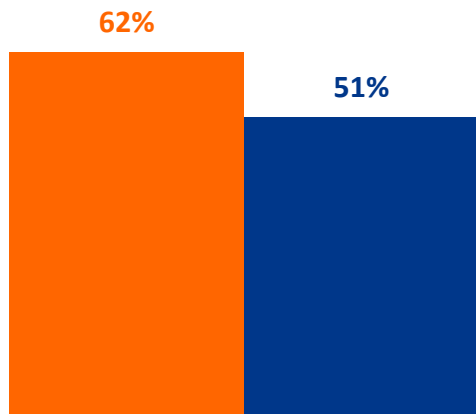
Effect avondklok op verandering sportgedrag

- Geen effect
- Weinig effect
- Enigszins een effect
- Veel effect
- Heel veel effect

Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis – per leeftijdscategorie

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

Effect van lockdown op sportgedrag:

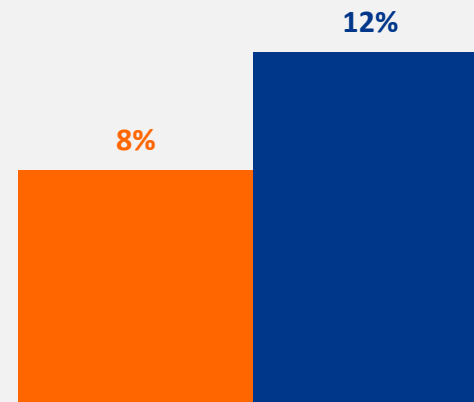


Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren

■ Volwassenen

Effect van avondklok op sportgedrag:



Minder sporten tot gestopt met sporten

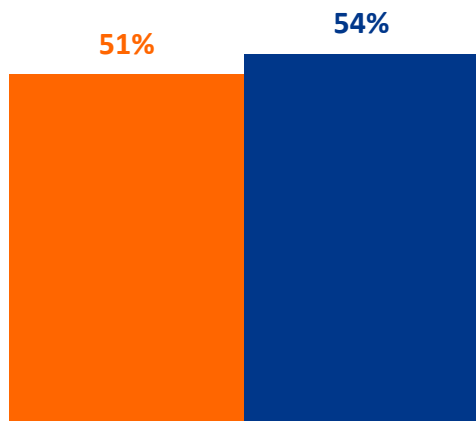
■ Jongeren

■ Volwassenen

Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis – per geslacht

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

Effect van lockdown op sportgedrag:



Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Man

■ Vrouw

Effect van avondklok op sportgedrag:



Heel veel tot veel effect

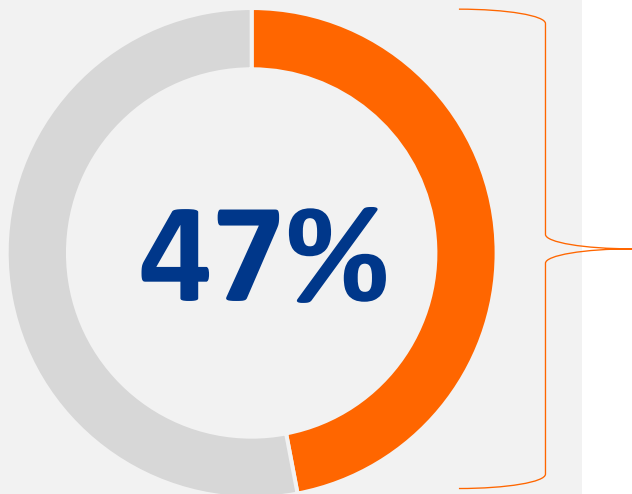
■ Man

■ Vrouw

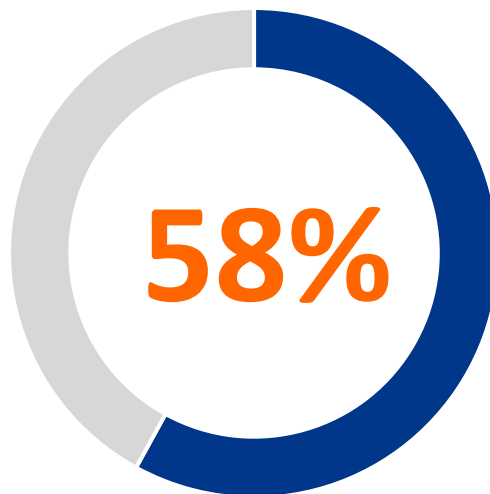
Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis

Sporters en niet-sporters die voor de corona crisis binnen sportten - 5 t/m 85 jaar

Beoefenen binnensport voor corona crisis:



Binnensporters die tijdens de crisis buiten zijn gaan sporten:



Effect van lockdown op sportgedrag binnensporters:



Reden minder is gaan sport/gestopt met sporten

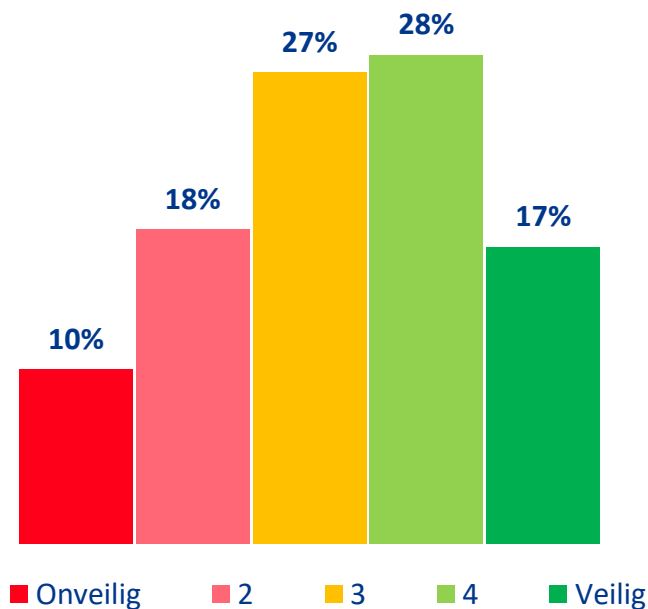
Minder gaan sporten en gestopt met sporten in maart 2021 - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar



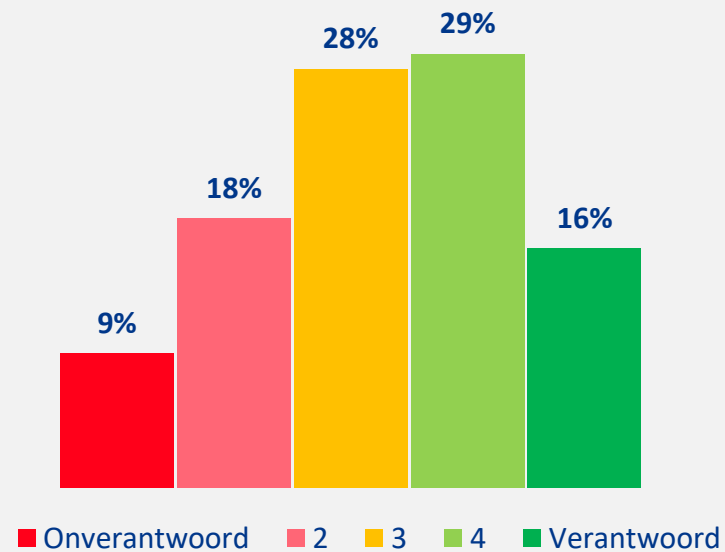
Mate waarin men sporten op de sportclub als veilig en verantwoord ervaart

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 85 jaar

Veilig:

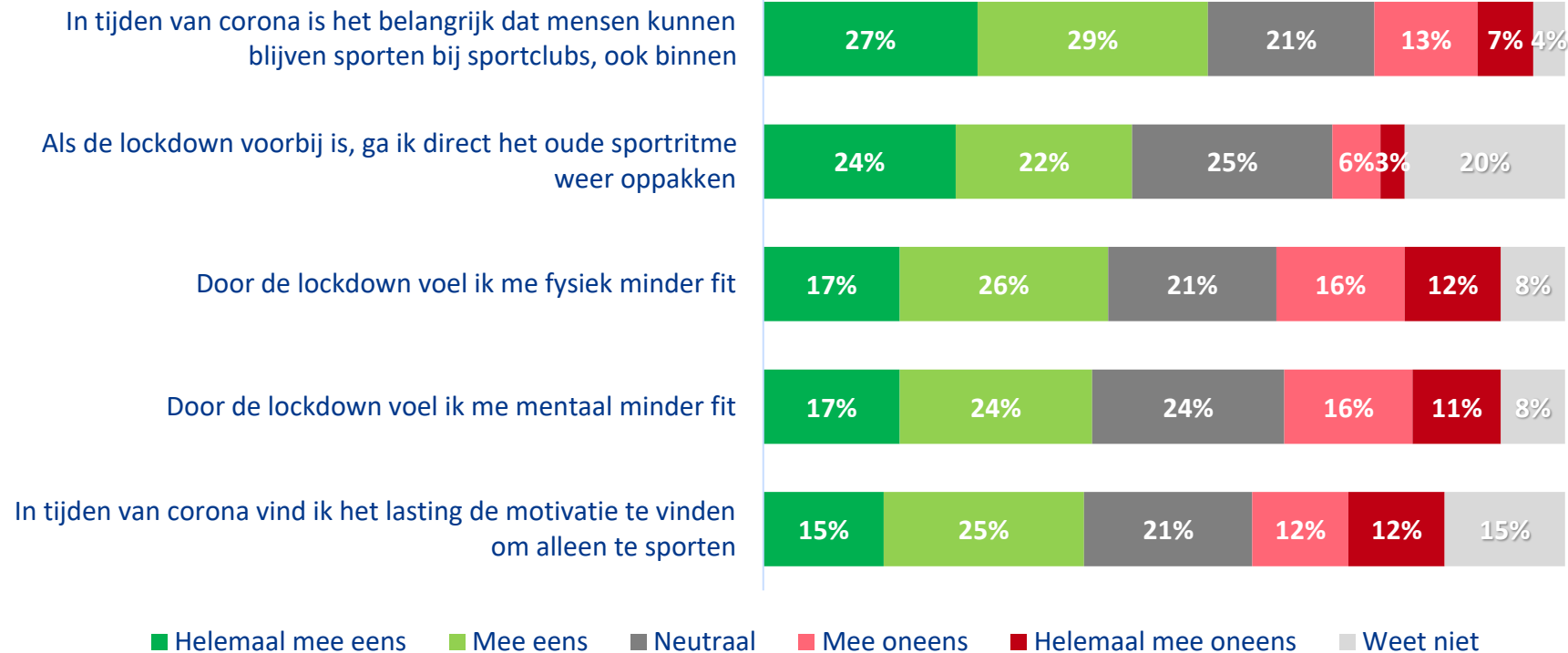


Verantwoord:



Mening sporten tijdens corona maart 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





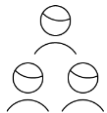
7. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



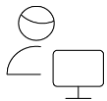
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.270 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.072 respondenten deelgenomen (respons 49%).



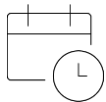
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 april t/m 7 april 2021.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**