



Zet sport en bewegen in voor leefbare en veilige wijken!

Input commissiedebat 'leefbaarheid en Veiligheid' 13 juni

Een jeu de boules-baan, basketbalpleintje, een wandel- of hardlooproutte of een sportvereniging in de wijk. Het zijn plekken waar mensen bij elkaar komen. Samen sporten en bewegen, ondanks je achtergrond. Mensen vinden elkaar als ze sporten. Pak deze kans daarom vooral bij de investeringen in leefbaarheid en veiligheid. Investeren in sport en bewegen, is investeren in de gemeenschap, het sociaal welzijn, het tegengaan van eenzaamheid en criminaliteit en het helpt mensen gezond te zijn.¹

Het Nationaal Programma voor Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV) zet in op het verbeteren van de leefbaarheid en veiligheid in kwetsbare wijken. Bij het bevorderen van leefbaarheid en veiligheid zijn sport en bewegen een onmisbaar middel². Echter zijn het helaas de lage SES-wijken die met een tekort aan sport- en beweegaanbod kampen. Inwoners van lage SES-wijken bewegen minder en bovendien nemen de verschillen met mensen met hogere inkomens de laatste jaren alleen maar toe.³

Hier ligt de kans voor het NPLV. Zorg voor voldoende plekken om te kunnen sporten en bewegen in de lage SES-wijken. Het gaat dan om meer speelplekken, courts om te basketballen of te voetballen, maar ook sportvelden en -hallen. Laat buurtsportcoaches samen met bijvoorbeeld jeugdwerkers in deze wijken mensen verleiden om te gaan sporten en bewegen, en zorg voor financiële ondersteuning voor mensen die niet de middelen hebben om te kunnen gaan sporten en bewegen.

Daarom vragen wij de minister om voor focusgebieden van het NPLV en andere lage SES-wijken in te zetten op het volgende:

- **Zorg voor voldoende fysieke ruimte voor sport en bewegen. Hanteer bijvoorbeeld het volgende simpele principe:**
 1. Iedereen moet vanaf zijn huis veilig en plezierig kunnen wandelen en fietsen.
 2. Iedereen moet op 5 minuten wandelen een speeltuin, court, park of water hebben om te kunnen sporten, bewegen en spelen.
 3. Iedereen moet binnen 15 minuten wandelen bij een sport-, beweeg- of gymaccommodatie kunnen zijn.
- **Verlaag de sociale en financiële drempel voor sporten en bewegen in de focusgebieden van het NPLV en andere lage SES-wijken door:**
 1. De inzet van buurtsportcoaches zodat deze kan zorgen voor verbinding van sport met onderwijs en zorg, en alsmede jeugdwerkers en burgerinitiatieven (communities) kan ondersteunen en faciliteren. Geef hiervoor een impuls aan de Brede Regeling Combinatiefunctarissen in wijken waar deze het hardst nodig is.⁴

¹ [De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen \(kennisbanksportenbewegen.nl\)](https://kennisbanksportenbewegen.nl/)

² [Sport belangrijk in minder leefbare wijk | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](https://nederlandsejeugdinstituut.nl/)

³ [Mensen met een lage sociaaleconomische status \(kennisbanksportenbewegen.nl\)](https://kennisbanksportenbewegen.nl/)

⁴ [Brede regeling combinatiefuncties | Mulier Instituut](https://mulierinstituut.nl/)



2. In de focusgebieden van het NPLV sport en bewegen als integrale voorziening op te nemen. Gebruik daarbij bestaande aanpakken zoals de programma's van de Johan Cruyff Foundation, Krajicek Foundation, Sociaal Werk NL of het voorbeeld hieronder (De Life Goals Aanpak) als ook sportverenigingen.
3. Landelijk de diverse minimaregelingen om sport en bewegen financieel toegankelijk te maken, te vereenvoudigen en te uniformeren. Dat geldt niet alleen voor gemeentelijke regelingen, maar ook voor (een landelijke dekking van) fondsen zoals het Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenfonds Sport & Cultuur.

Life Goals Youth is een project waarin sport als middel wordt ingezet voor jongeren die met justitie in aanraking zijn geweest of dreigen te komen. Het project is gebaseerd op de erkende Life Goals Aanpak[1] waarbij sterk wordt ingezet op lokale rolmodellen en domein overstijgende samenwerking. Het project wordt inmiddels vanaf 2021 uitgevoerd op 16 locaties en er zijn ruim 350 jongeren bereikt. De eerste resultaten laten zien dat de meeste deelnemers zich positief ontwikkelen. Langzaam krijgen de deelnemers weer vat op hun leven en krijgen een zinvolle dagbesteding in werk of opleiding.

Deze impact wordt gemaakt door de ervaren Maatschappelijk Sportcoaches die goed weten hoe sport jongeren perspectief kan bieden. Bijvoorbeeld Cyriel Venloo (foto onder). Hij is opgegroeid in een kansarme wijk in Dordrecht, opgevoed door alleen zijn moeder. Het leven op straat was erg aantrekkelijk vanwege het snelle aanzien en makkelijke geld. "Door succes te ervaren in het sporten wordt dit in de dagelijkse praktijk ook makkelijker. Hiervoor is goede begeleiding cruciaal, je moet als coach weten wat je doet en de vertaling kunnen maken van het sporten naar het dagelijks leven."

[1] Movisie (2021). De Life Goals Aanpak.





Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

NOC*NSF:

Eibert Jongsma,

06-12999493, eibert.jongsma@nocnsf.nl

Maatschappelijk Organisaties in de Sport (MOS):

Minke van der Kooi,

06-15525544, minke.vanderkooi@stichtinglifegoals.nl

-