



NOC*NSF Sportdeelname Index

Augustus 2023



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Kwartaalvragen sporters
6. Reistijd naar de sportplek
7. Aanvullende vragen
8. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelname

Management summary

Wekelijks sporten in de maand augustus 2023



57%

Van de Nederlanders



9,1 miljoen

Nederlanders



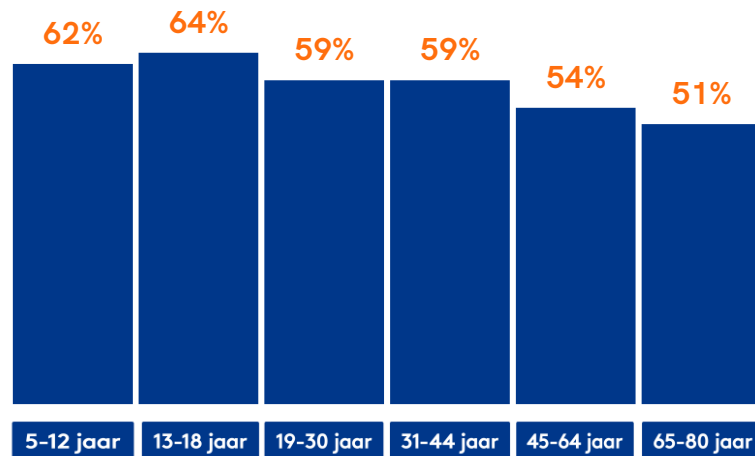
60%

Van de mannen



54%

Van de vrouwen



laag

41%

Van de laagopgeleiden



midden

56%

Van midden opgeleiden



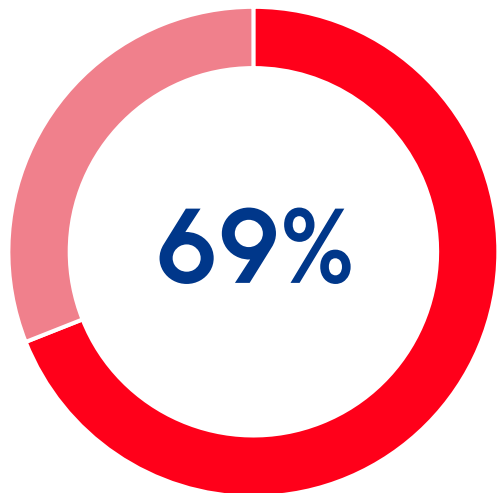
hoog

68%

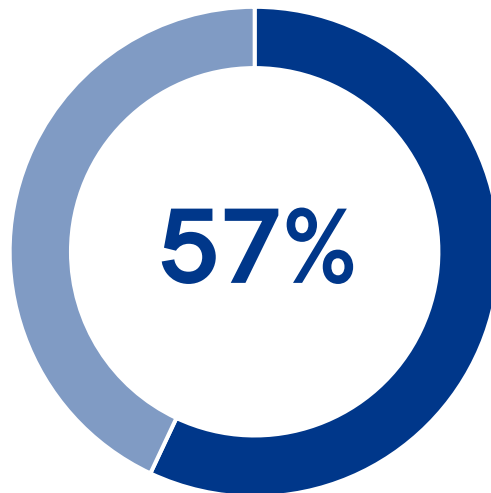
Van de hoogopgeleiden

Sportparticipatie in Nederland

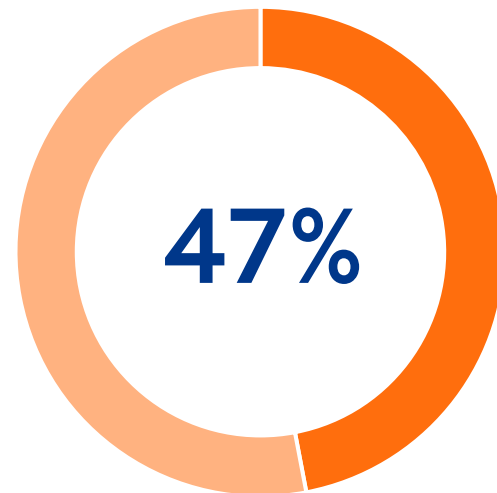
Sport 1x per maand



Sport 1x per week



Sport gezamenlijk



8,2 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 8,2 keer per maand in de maand augustus 2023

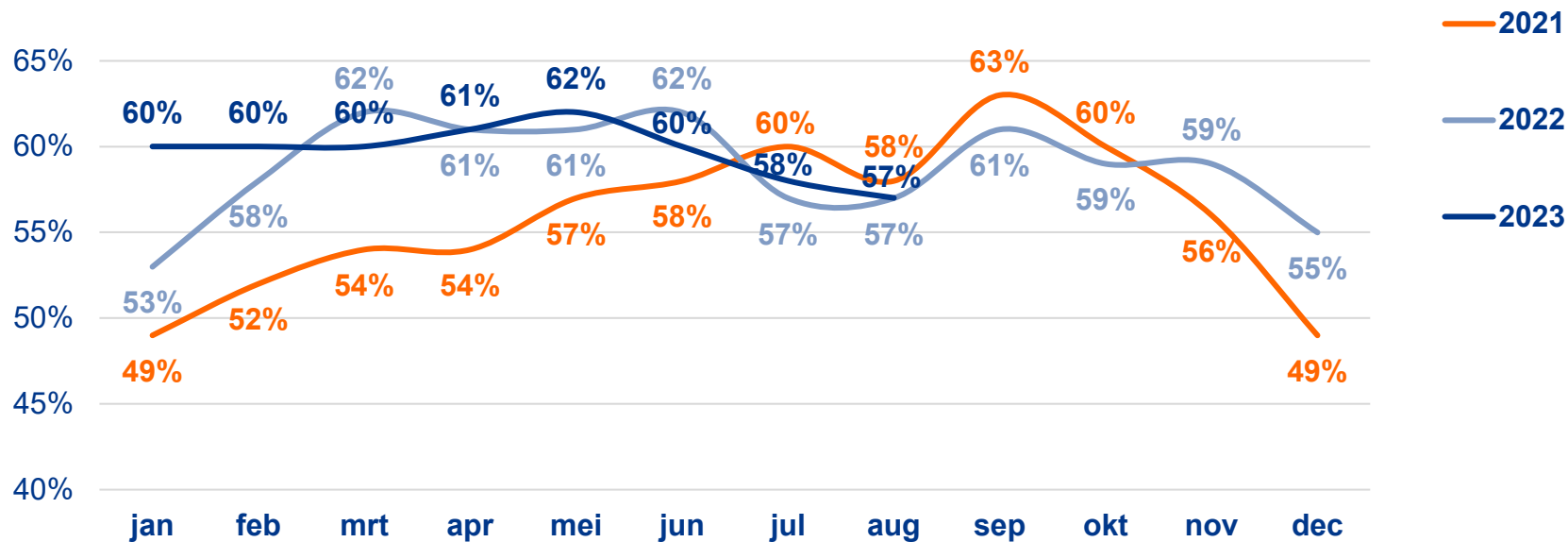


8,5

Nederlanders geven gemiddeld een 8,5 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand augustus*

Sportdeelname augustus 2023

4x per maand of vaker (5-80 jaar)

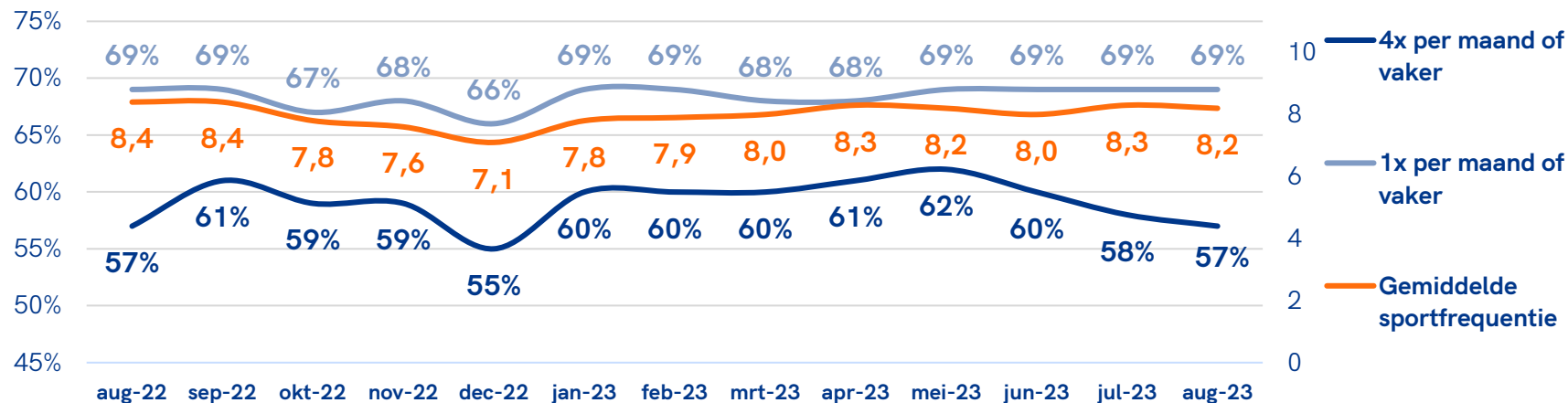


Wist je dat

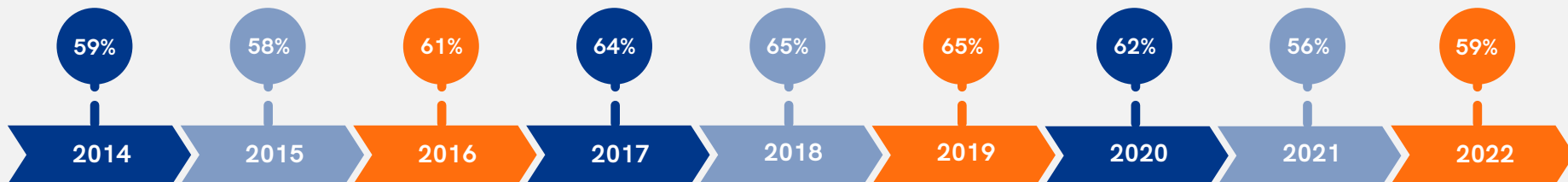
- In 2022 gemiddeld 59% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de Nederlanders 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname augustus 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

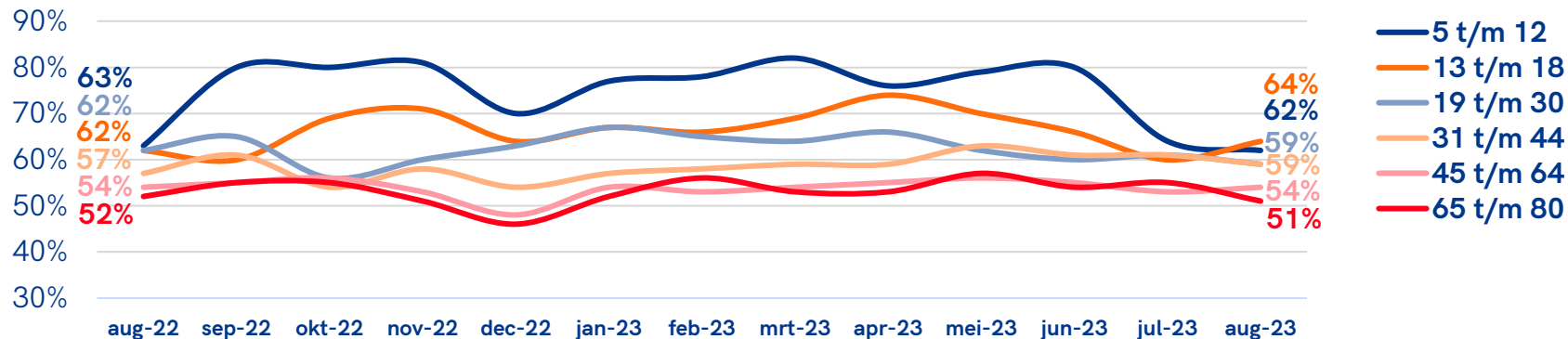


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname augustus 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5 t/m 12	13 t/m 18	19 t/m 30	31 t/m 44	45 t/m 64	65 t/m 80
aug-22	63%	62%	62%	57%	54%	52%
sep-22	80%	60%	65%	61%	55%	55%
okt-22	80%	69%	56%	54%	56%	55%
nov-22	81%	71%	60%	58%	53%	51%
dec-22	70%	64%	63%	54%	48%	46%
jan-23	77%	67%	67%	57%	54%	52%
feb-23	78%	66%	65%	58%	53%	56%
mrt-23	82%	69%	64%	59%	54%	53%
apr-23	76%	74%	66%	59%	55%	53%
mei-23	79%	70%	62%	63%	56%	57%
jun-23	80%	66%	60%	61%	55%	54%
jul-23	64%	60%	61%	61%	53%	55%
aug-23	62%	64%	59%	59%	54%	51%

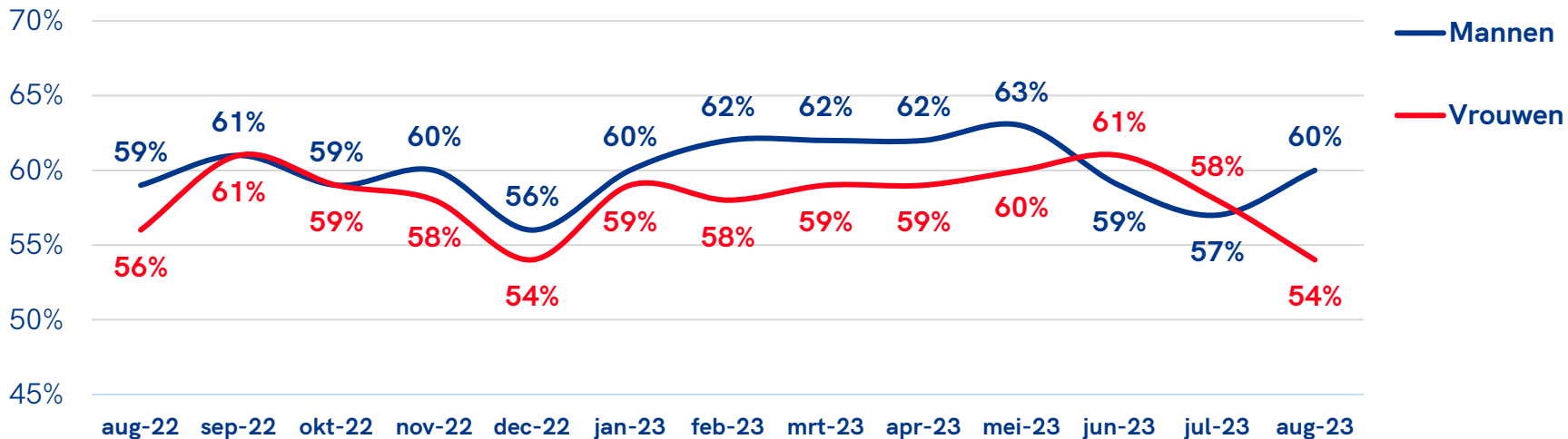


Wist je dat

- In 2022 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 75%, 13-18 jaar: 66%, 19-30 jaar: 63%, 31-44 jaar: 57%, 45-64 jaar: 54%, 65-80 jaar: 53%.
- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.

Sportdeelname augustus 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

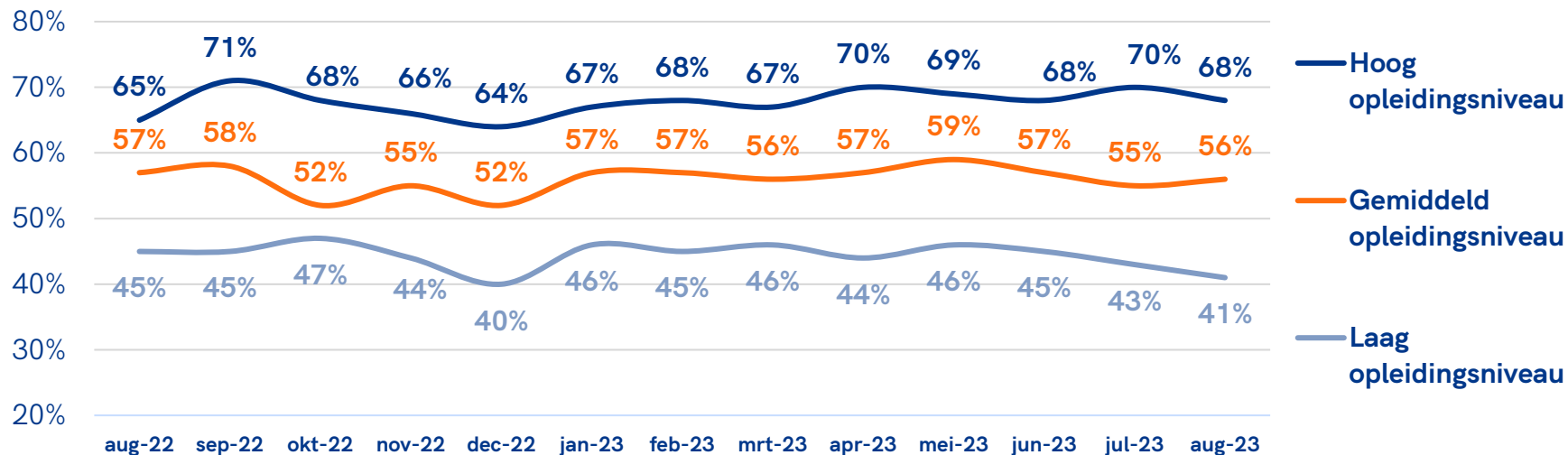


Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

Sportdeelname augustus 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker) (19-80 jarigen)



Wist je dat

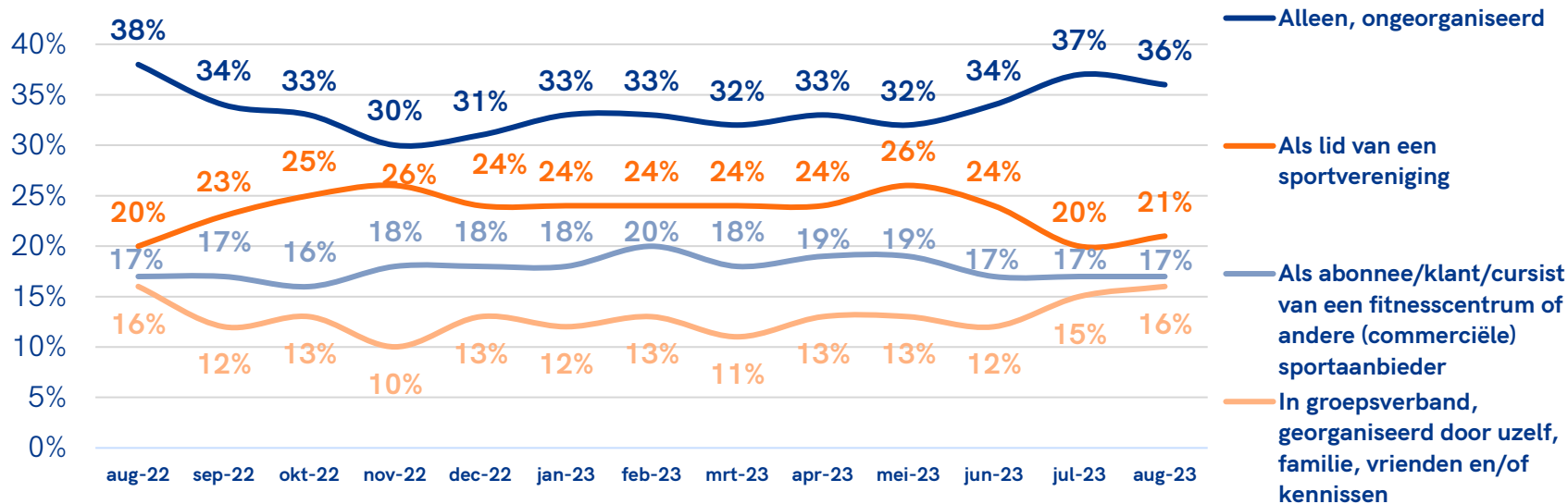
- In 2022 gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden en 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

Manieren van sporten augustus 2023



Manieren van sporten augustus 2023

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2022 gemiddeld 34% alleen sportte, 23% als lid van een vereniging sportte, 17% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.

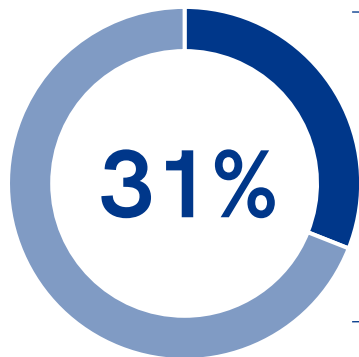


2. Niet-sporters

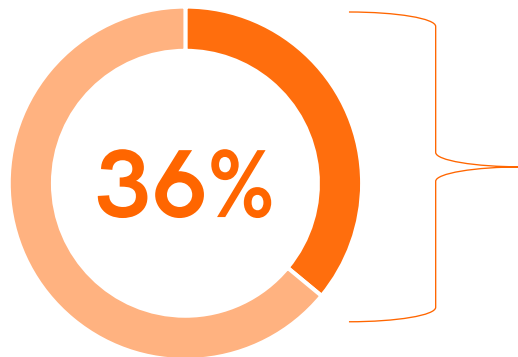
Verandering in het sportgedrag augustus 2023

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

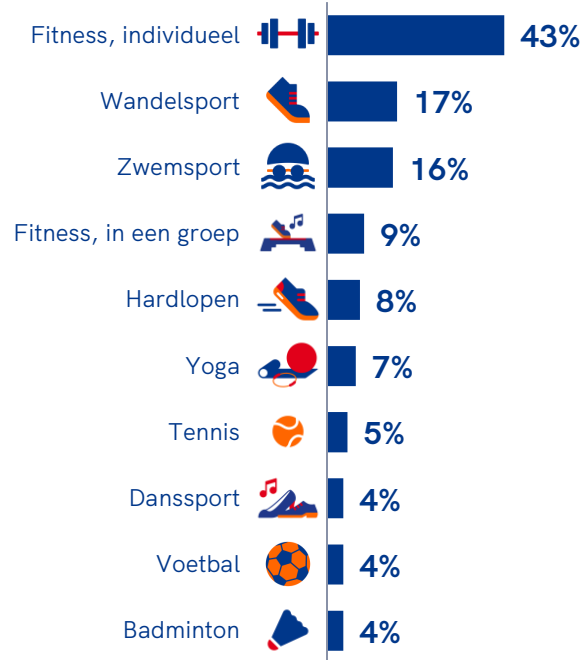
Aandeel mensen dat in de maand augustus niet heeft gesport



Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



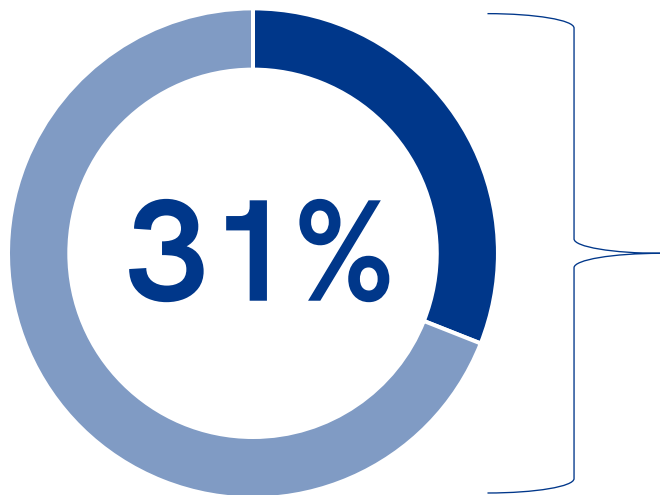
Sporten die men wil gaan beoefenen



Redenen om niet te sporten augustus 2023

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

Aandeel mensen dat in de maand augustus niet heeft gesport



Meest genoemde redenen dat men niet heeft gesport



Motivatie en inspiratiebron niet-sporters augustus 2023

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten - 5 t/m 80 jaar

Niet-sporters - 5 t/m 80 jaar

Motivatie om wel te gaan sporten:



Inspiratiebron om wel te sporten:

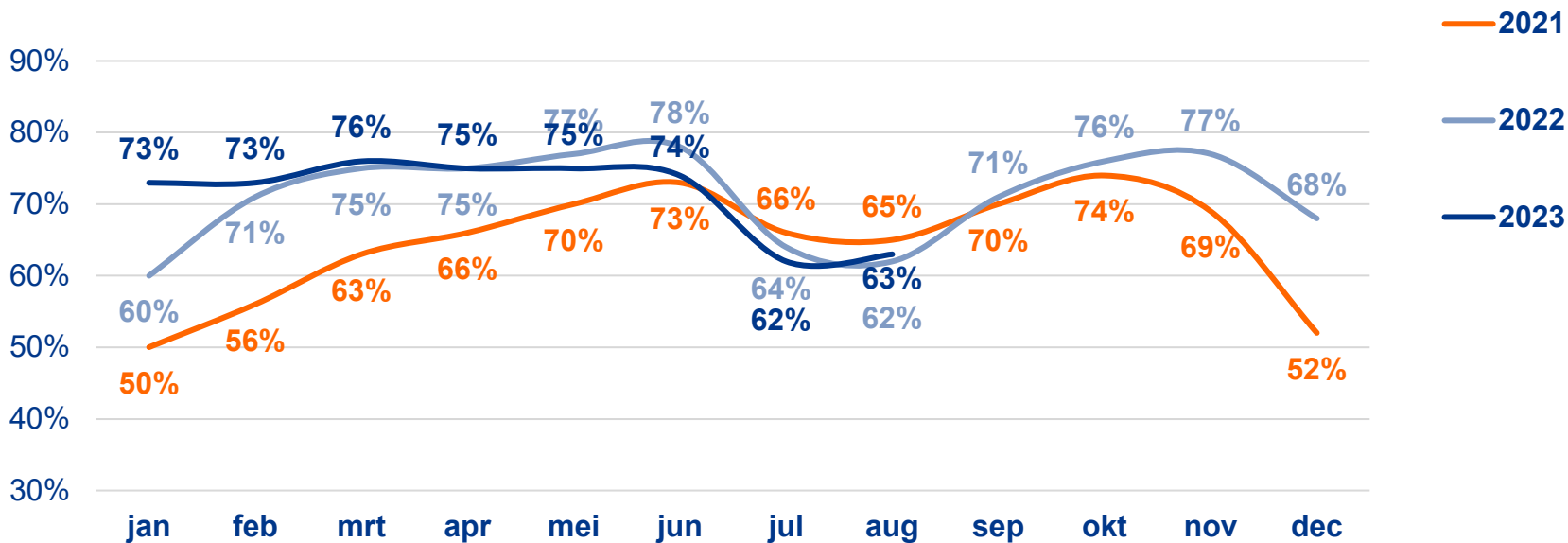




3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Sportdeelname augustus 2023

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

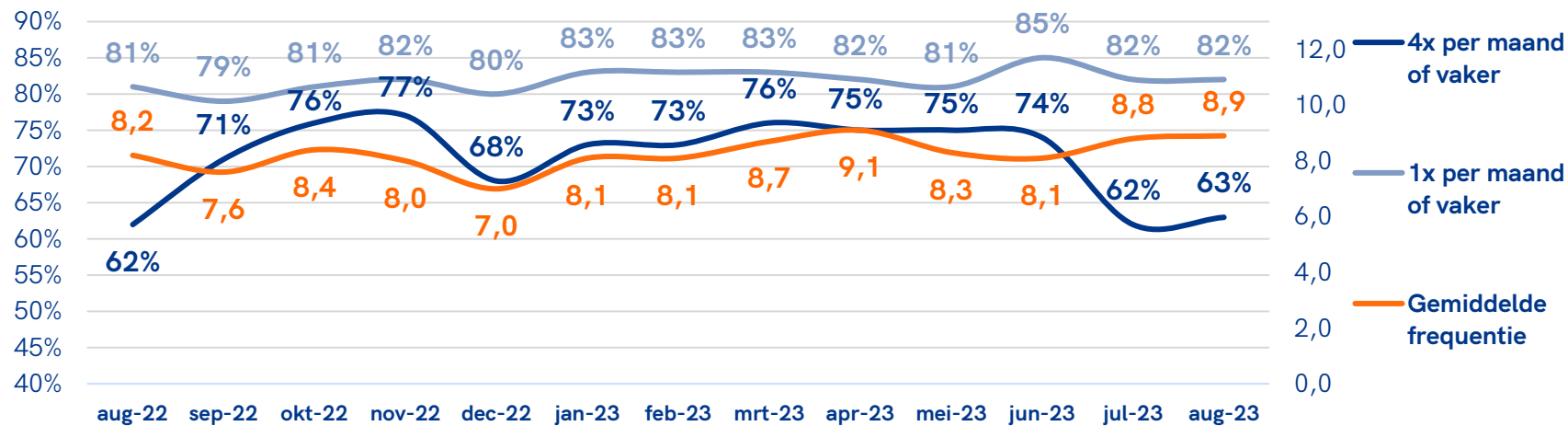


Wist je dat

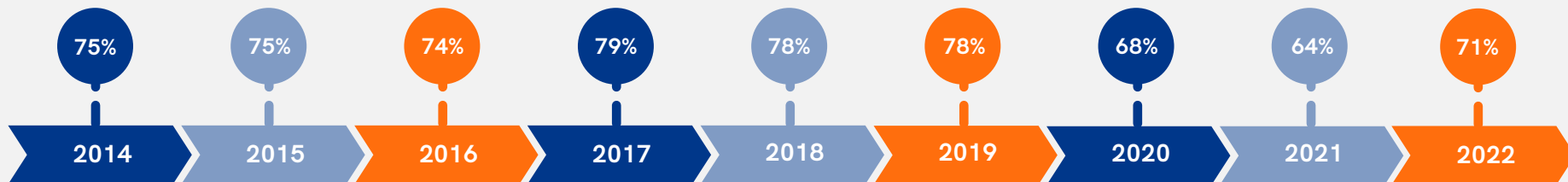
- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname augustus 2023

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



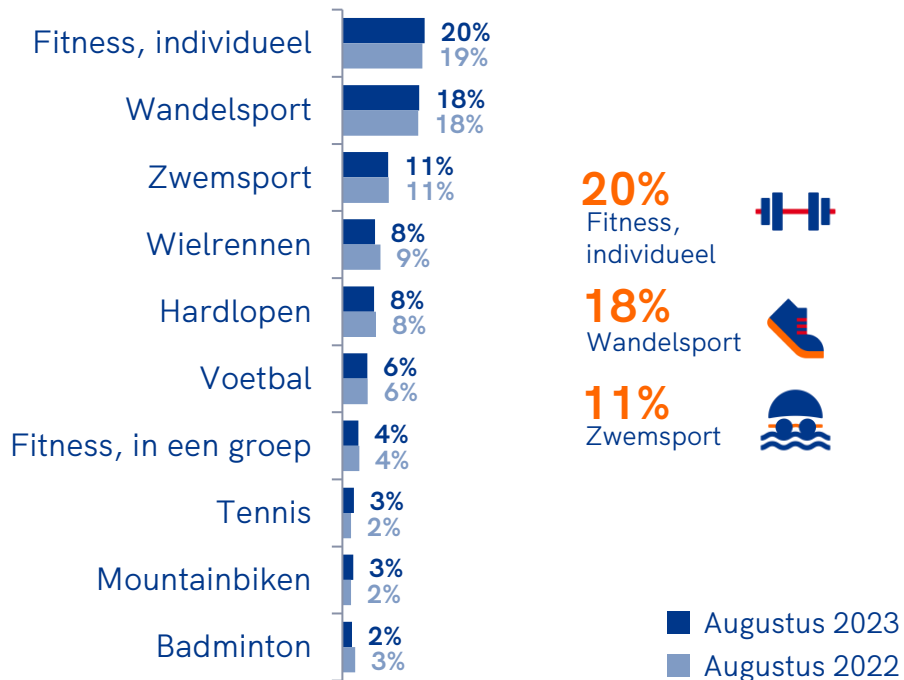


4. Sportdeelname per tak van sport

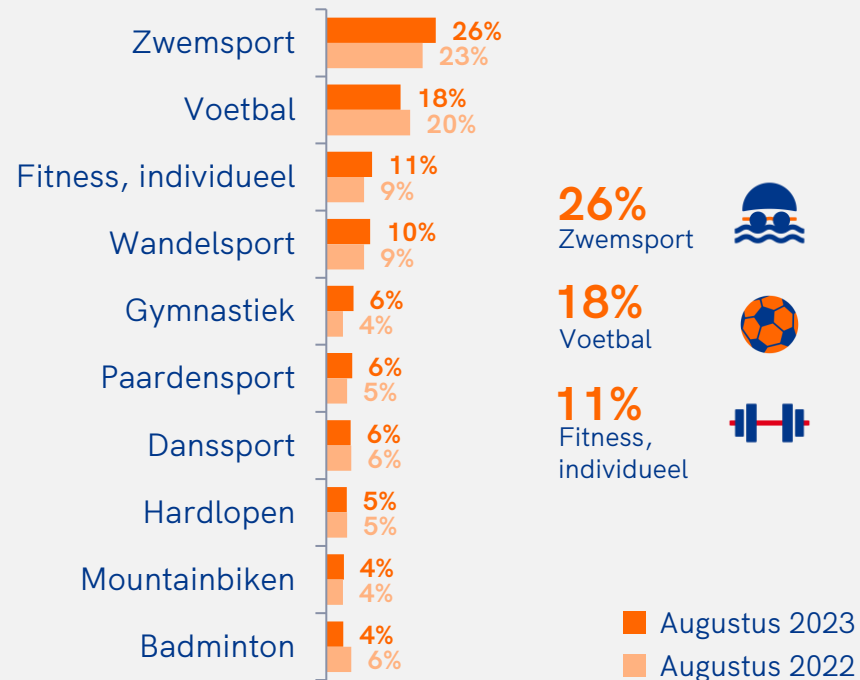
Sportdeelname per tak van sport augustus 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



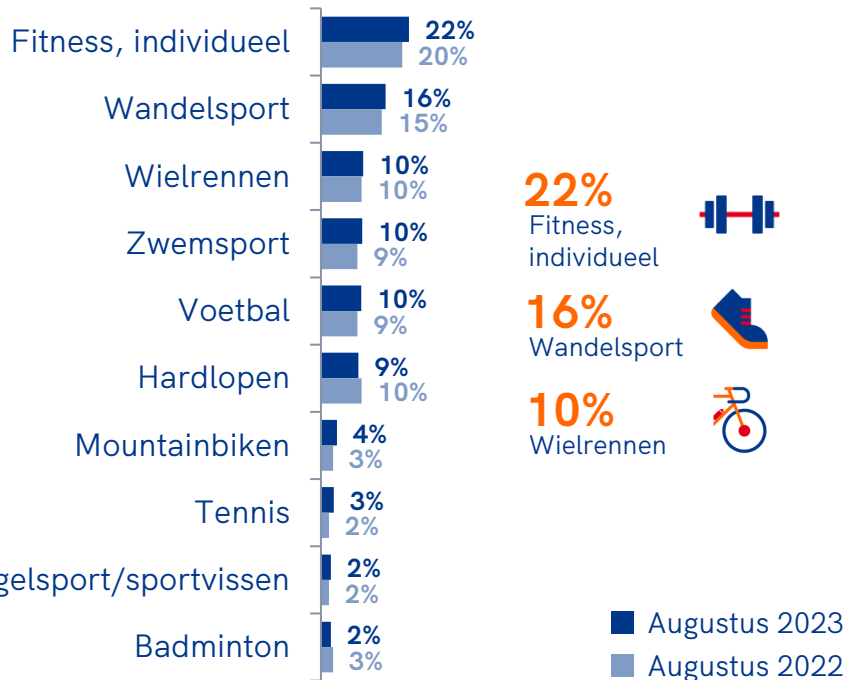
Jongeren 5 t/m 18 jaar



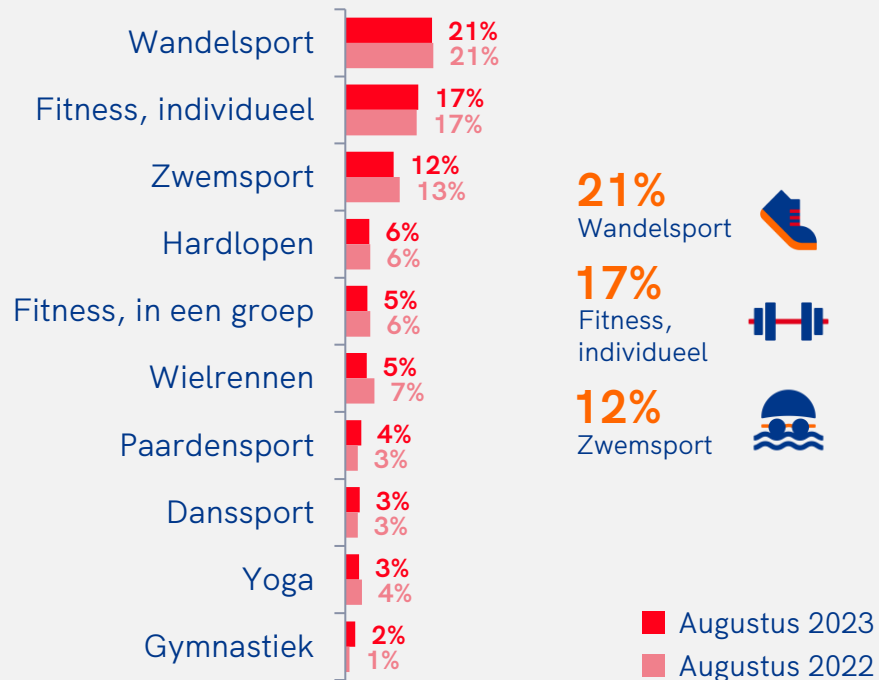
Sportdeelname per tak van sport augustus 2023

Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen





5. Kwartaalvragen sporters

Samenvatting beweegnorm

Wekelijks bewegen in de maand augustus 2023



54%

van de Nederlanders 5-80 jaar



8,6 miljoen

Nederlanders



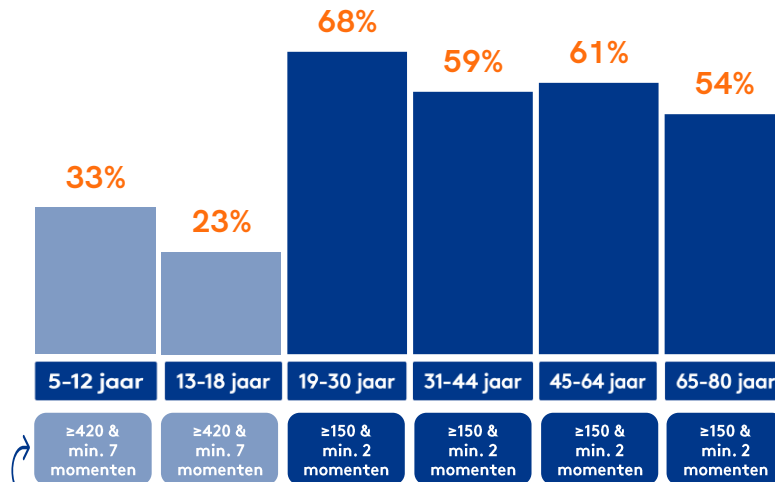
56%

van de mannen



53%

van de vrouwen



Wekelijkse matig/intensieve inspanning (in minuten en aantal momenten)



laag

56%

van de laagopgeleiden



midden

61%

van midden opgeleiden



hoog

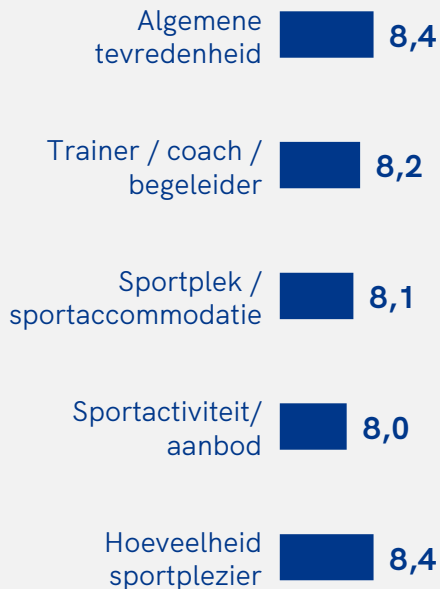
64%

van de hoogopgeleiden

Tevredenheid per manieren van sporten augustus 2023

Tevredenheid (5 t/m 80 jaar) – maandelijkse sporters per wijze van sporten

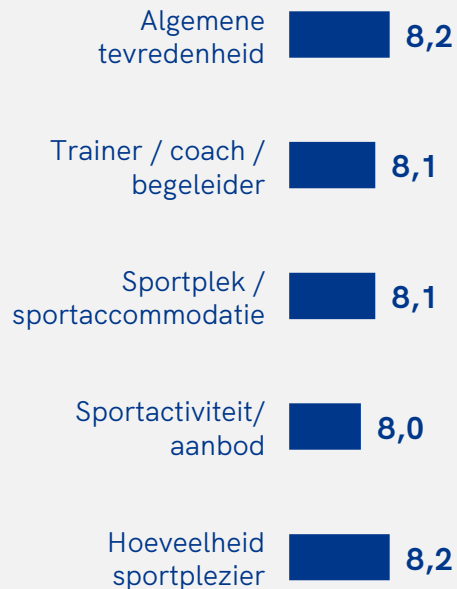
Alleen, ongeorganiseerd



Als lid van een sportvereniging



Als abonnee/ klant/cursist



In groepsverband



Motivatie en inspiratiebron sporters om te blijven sporten augustus 2023

Sporters 5 t/m 80 jaar

Motivatie om te sporten:



Inspiratiebron om te sporten:

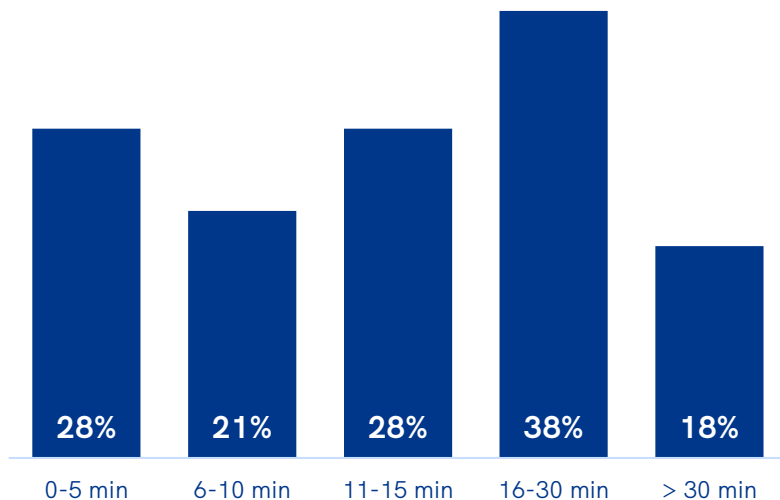




6. Reistijd naar de sportplek

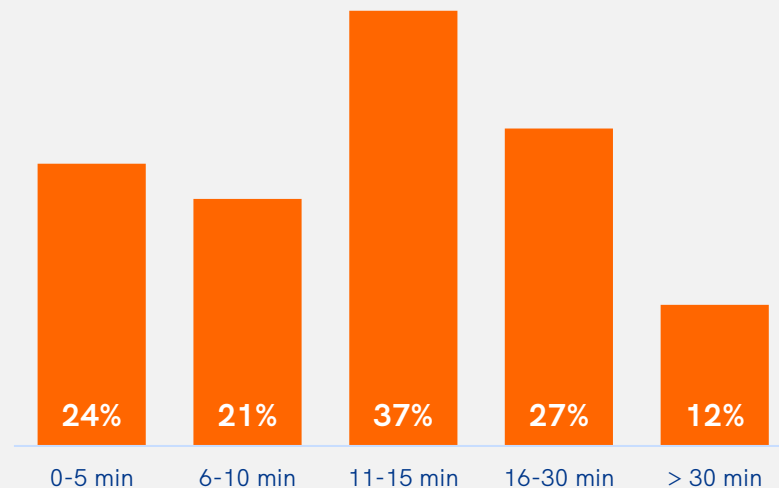
Maximale tijd bereid te reizen naar de sportplek augustus 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)



Gemiddeld max. 23 minuten

Niet-sporters, die wel willen gaan sporten (5 t/m 80 jaar)

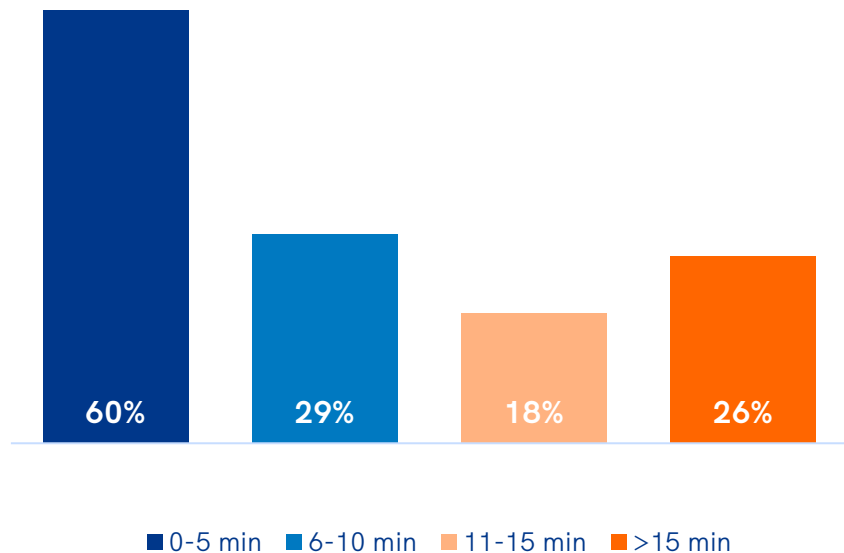


Gemiddeld max. 20 minuten

Reistijd naar de sportplek augustus 2023

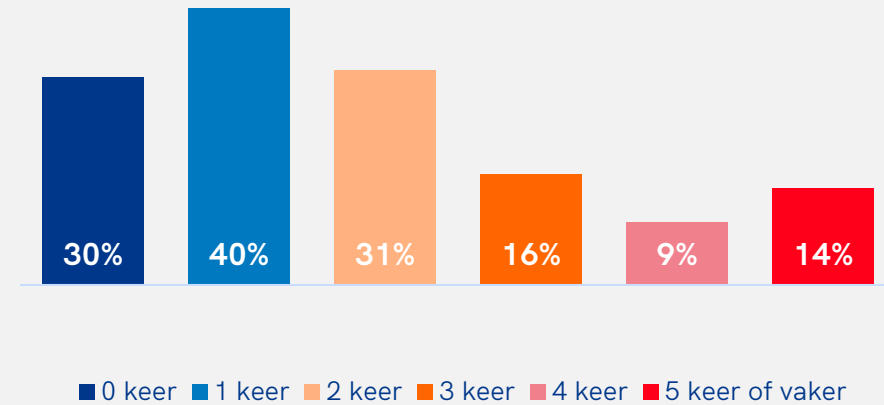
Sporters (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



Basis is sporters

Hoe vaak in de week reist u?

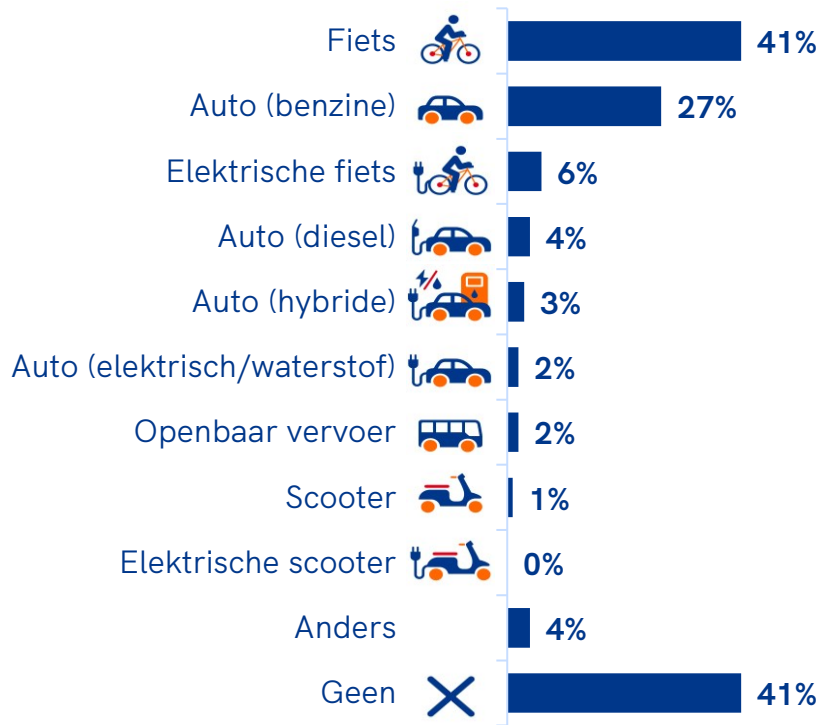


Basis is sporters

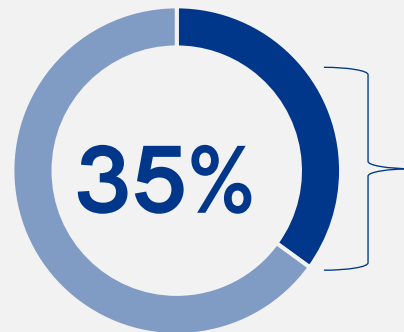
Vervoersmiddel naar de sportplek augustus 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

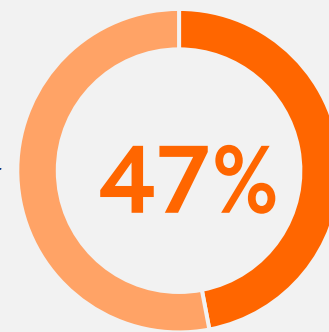
Welk vervoersmiddel?



Aandeel sporters dat de auto gebruikt



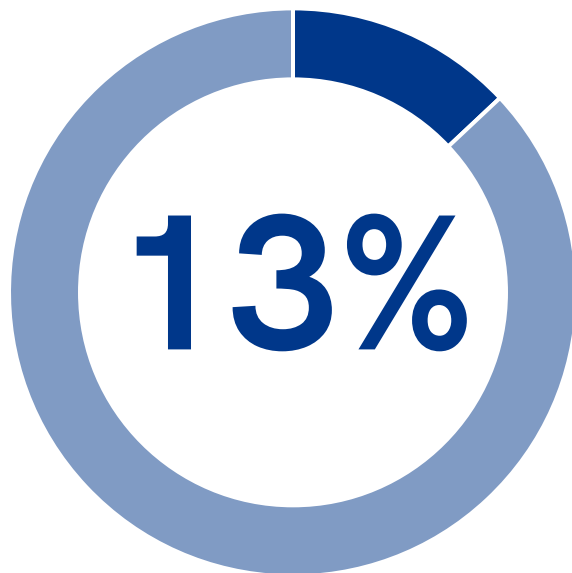
Aandeel sporters dat de auto deelt met anderen



Competitiespelers augustus 2023

Sporters (5 t/m 80 jaar)

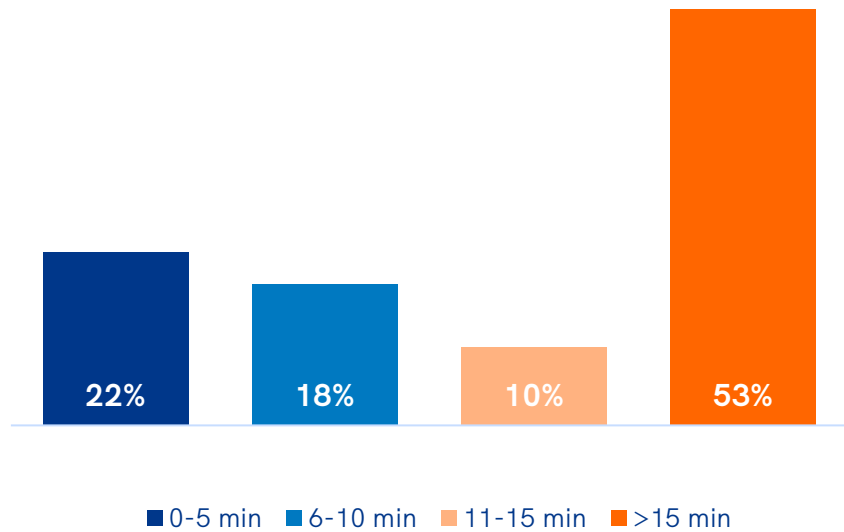
Aandeel sporters dat ook competitie speelt



Reistijd naar de competitie augustus 2023

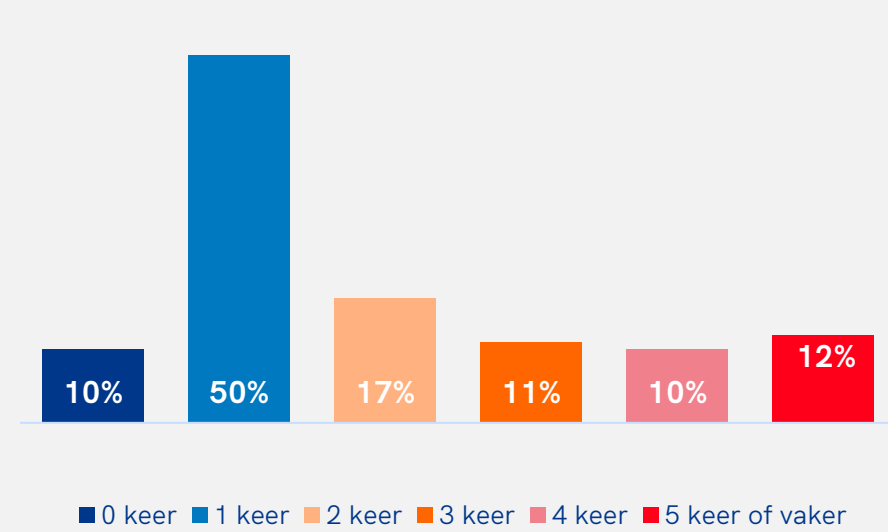
Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

Hoe lang is de reistijd?



Basis is sporters

Hoe vaak in de week reist u?

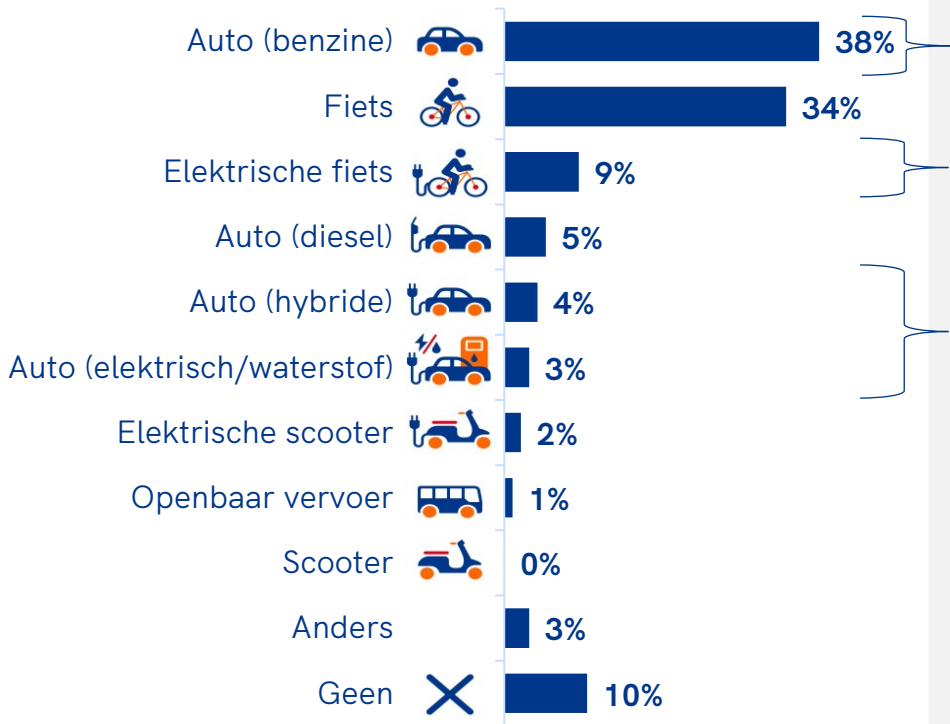


Basis is sporters

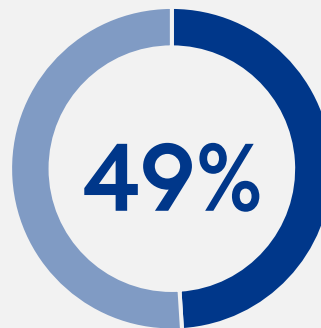
Vervoersmiddel naar de competitie augustus 2023

Sporters die competitie spelen (5 t/m 80 jaar)

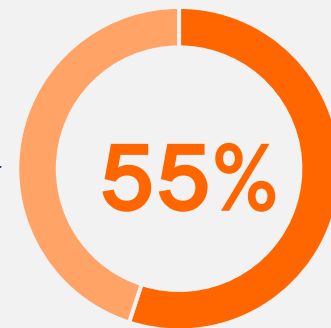
Welk vervoersmiddel?



Aandeel sporters dat de auto gebruikt



Aandeel sporters dat de auto deelt met anderen





7. Aanvullende vragen

Sportlocaties augustus 2023

Waar heeft men de sport beoefend (5 t/m 80 jaar)



Sportlocaties augustus 2023

Waar heeft men de sport beoefend (5 t/m 80 jaar)

Jeugd 5-18 jaar



Volwassenen 19-80 jaar



Sportlocaties augustus 2023

Niet-sporters (5-80 jaar), maar willen hier verandering in brengen

Waar zou u de sport het liefst willen beoefenen?



Belangrijke factoren om in de buurt te sporten augustus 2023

Wat is voor u belangrijk om in uw omgeving, op maximaal 5-6 minuten lopen, meer te sporten en bewegen? (%)





8. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Nederlanders van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n = 7.368 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n = 3.119 respondenten deelgenomen (respons 42%).



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar Public. De gemiddelde invulduur bedroeg 7 minuten.



Beweegnorm

De beweegnorm wordt berekend door de optelling van het gemiddeld aantal dagen per week **matig intensief** sporten keer het gemiddeld aantal minuten én het gemiddeld aantal dagen per week **zwaar intensief** sporten keer het gemiddeld aantal minuten. Door **jongeren** (5-18 jaar) wordt er genoeg bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 7 momenten**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer bewegen, verdeeld over **minimaal 2 momenten**.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 12 september 2023.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds februari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9%-punt lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**