



# Aanvragen Therapeutic Use Exemption

## Wat is een Therapeutic Use Exemption (TUE)

Een dispensatie is een ontheffing wanneer je om medische redenen medicijnen gebruikt of wilt gaan gebruiken die op de dopinglijst staan. In Nederland noemen we dat een Geneesmiddelen Dispensatie Sporter (GDS). In het buitenland wordt het een Therapeutic Use Exemption, afgekort TUE genoemd.

Wanneer je om medische redenen medicijnen gebruikt die op de dopinglijst staan, moet je daar dispensatie voor aanvragen. In de praktijk wordt het vaakst dispensatie aangevraagd voor:

- anti-astmamiddelen zoals fenoterol en terbutaline;
- methylfenidaat (bijv. Concerta of Ritalin) voor ADHD;
- insuline (in het geval van diabetes);
- bloeddrukmedicijnen (zoals diuretica en in sommige takken van sport bètablokkers).

In principe kan voor elk geneesmiddel dispensatie worden aangevraagd.

## Voor wie en waar aanvragen?

Wie moet dispensatie aanvragen? En waar moet je dispensatie aanvragen? Die vragen zijn niet altijd even makkelijk te beantwoorden. Grofweg kan er onderscheid gemaakt worden in drie groepen sporters:

### 1. Sporters in de Internationale Testing Pool

Voor deze groep zijn de regels betrekkelijk simpel. Het gaat hier om sporters die door hun Internationale Federatie (IF) tot de absolute top worden gerekend. Normaliter worden zij daar ook door hun IF van op de hoogte gesteld en zullen zij bijvoorbeeld ook whereabouts moeten aanleveren bij de IF, meestal via ADAMS. Voor hen geldt dat zij bij hun IF dispensatie moeten aanvragen. Indien de IF niet beschikt over een eigen dispensatiesysteem, dan moeten zij nationaal aanvragen.

### 2. Sporters in de Nationale Testing Pool

De tweede groep bestaat uit sporters die niet tot de eerste groep behoren, maar die wel in Nederland in de Nationale Testing Pool zitten. Ook zij zijn hiervan op de hoogte. Zij hebben een brief van de Dopingautoriteit gekregen dat ze tot die groep behoren en hebben tevens een whereaboutsverplichting. Voor hen geldt dat ze voorafgaande aan het medicijngebruik dispensatie moeten aanvragen. Overigens is het in de meeste gevallen zo, dat als zij nationale dispensatie hebben en vervolgens bij de IF in de Testing Pool terechtkomen, ze alsnog internationaal dispensatie moeten aanvragen.

### 3. Overige sporters

Voor de derde groep is de situatie iets ingewikkelder. Als ze in internationale wedstrijden uitkomen, dan moeten die sporters eerst kijken of die internationale wedstrijd (let op: dat kan ook in Nederland zijn!) door de Internationale Federatie (IF) is erkend als International Event. Als dat zo is, dan moeten ze internationaal bij de IF hun dispensatieverzoek indienen (let wel: dit verzoek moet minimaal 21 dagen voor een International Event worden ingediend).

#### Bezoekadres

Papendallaan 60, Arnhem

#### Postadres

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

#### Telefoon

+31 (0)26 483 44 00

#### Email

info@nocnsf.nl

#### Web

nocnsf.nl

powered by





Is dat niet het geval dan kunnen ze vooraf hun verzoek nationaal indienen. De sporter kan er ook voor kiezen pas dispensatie aan te vragen na een dopingcontrole of nadat hij of zij positief is bevonden bij een dopingcontrole. Echter, in dat geval bestaat er natuurlijk altijd het risico dat een verzoek wordt afgewezen.

Indien een sporter niet uitkomt in internationaal verband en niet tot de Nationale Testing Pool behoort, dan kan hij of zij eventueel dispensatie aanvragen bij de Dopingautoriteit. Dit is echter niet verplicht. Ook hier kan de sporter ervoor kiezen pas dispensatie aan te vragen nadat hij of zij positief is bevonden bij een dopingcontrole met het risico dat een verzoek kan worden afgewezen. Waardoor achteraf aanvragen wordt afgeraden.

Altijd geldt dat een TUE tijdig, dat wil zeggen 30 dagen voor aanvang van de Olympische of Paralympische periode, moet worden aangevraagd.

- **Voor de Olympische Spelen in Tokyo is dat 20 juni 2021.**
- **Voor de Paralympische Spelen in Tokyo is dat 17 juli 2021.**

### **TUE aanvragen tijdens de Spelen?**

Mocht er **tijdens de olympische en paralympische spelen** een nieuw of ander medicijn gebruikt gaan worden, dan moet dit direct worden gemeld bij de Chef-arts TeamNL Tokyo. Zie <https://ita.sport/tue/>

#### **Olympische Spelen**

##### **Peter Verstappen**

Chef-arts TeamNL Tokyo 2020 /  
Chief Medical Officer TeamNL  
Tokyo 2020

[peter.verstappen@nocnsf.nl](mailto:peter.verstappen@nocnsf.nl)

#### **Paralympische Spelen**

##### **Hiske Kneepkens**

Chef-arts TeamNL Tokyo 2020 /  
Chief Medical Officer TeamNL  
Tokyo 2020

[hiske.kneepkens@nocnsf.nl](mailto:hiske.kneepkens@nocnsf.nl)