

# Anti-doping

## Belangrijke informatie met betrekking tot de Paralympische Spelen Tokyo 2020

Graag attenderen wij je op een aantal zaken rondom dopingregels en whereabouts tijdens de Paralympische Spelen Tokyo 2020. Het is belangrijk de onderstaande informatie goed door te nemen en waar nodig te communiceren met je sporters. Het niet correct naleven van de dopingregels door sporters kan grote gevolgen hebben.

### Dopingregels en lijst verboden middelen

- Vanaf 17 augustus tot en met 5 september 2021 zal het IPC dopingcontroles (laten) uitvoeren bij deelnemende sporters aan de Paralympische Spelen in Tokyo. Tijdens de periode gelden de antidopingregels die het IPC heeft opgesteld. Sporters kunnen gedurende deze hele periode op elk tijdstip, op elke plaats onaangekondigd (no notice) aan een dopingcontrole onderworpen worden.
- De dopingregels in Tokyo zijn net als bij andere reguliere wedstrijden vastgelegd in de [WADA Anti-Doping Code](#).
- De dopingregels tijdens de Paralympische Spelen zijn nagenoeg gelijk aan de regels waar de Nederlandse sporters zich nu al aan moeten houden. Maar: alle controles die namens het IPC door ITA worden uitgevoerd, worden beschouwd als binnen wedstrijdverband (in-competition) controles en dus wordt er gecontroleerd op alle stoffen en methoden die op de WADA-dopinglijst voorkomen. Denk er bijvoorbeeld aan dat cannabis, stimulantia en ontstekingsremmers gedurende deze hele periode verboden zijn voor alle sporters. Ook belangrijk om te weten is dat het gebruik van cannabis nog een maand aantoonbaar is na gebruik.
- De WADA-dopinglijst vind je hier:
- [www.dopingautoriteit.nl/dopinglijst](http://www.dopingautoriteit.nl/dopinglijst). De dopinglijst is tevens te raadplegen via de Dopingwaaier-app.
- Maak de sporters bewust van Artikel 7 van de Topsporter Overeenkomst Paralympische Spelen Tokyo 2020 voor de afspraken met NOC\*NSF over de dopingregels.

#### Bezoekadres

Papendallaan 60, Arnhem

#### Postadres

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

#### Telefoon

+31 (0)26 483 44 00

#### Email

info@nocnsf.nl

#### Web

nocnsf.nl

## Whereabouts Tokyo 2020

- Alle sporters die deelnemen aan de Paralympische Spelen zijn verplicht om van 17 augustus tot en met 5 september 2021 hun whereabouts in ADAMS<sup>1</sup> aan te leveren via de applicatie Athlete Central. Tevens moeten de sporters hun reisgegevens, slaapverblijf en trainingsschema's in de Athlete Central app (ADAMS) verwerken.
- De sporter is zelf verantwoordelijk voor het juist en tijdig invoeren van informatie in ADAMS! Deze gegevens moeten altijd up-to-date zijn. Het is mogelijk om tijdens de Spelen de eerder ingevoerde verblijfsgegevens te actualiseren. Hiervoor kan gebruik worden gemaakt van de whereabouts app Athlete Central
- NOC\*NSF kan gevraagd worden om bepaalde gegevens zoals trainings- en wedstrijdtijden, aankomst- en vertrektijden en accreditatiegegevens aan het IPC door te geven.
- Ook tijdens de Paralympische Spelen geldt: drie keer je whereabouts verkeerd ingevuld en/of drie dopingcontroles missen (1-hour time slot) binnen twaalf maanden geldt als een dopingovertreding! Drie strikes kunnen resulteren in een sanctie van minimaal één tot maximaal twee jaar schorsing.
- Let op: whereaboutsfouten (filing failure of missed test) begaan in de maanden voorafgaande aan de Spelen tellen mee. Dus als je in de afgelopen maanden al één of twee (definitieve) strikes van de Dopingautoriteit en/of je Internationale Federatie hebt gekregen is het van belang hier extra alert op te zijn!

## Dopingcontroles

Tijdens de Paralympische Spelen kan zowel bloed als urine worden afgenomen. Net als bij alle bloed- of urinemonsters geldt ook hier dat een bloed- of urinemonster dat is afgenomen tijdens de Spelen na afloop van de Spelen niet zal worden vernietigd, maar gedurende tien jaar zal worden bewaard. Het IPC heeft het recht om op een later tijdstip, dus na afloop van de Spelen, opnieuw het monster te analyseren. Indien alsnog een dopingovertreding wordt geconstateerd, dan heeft het IPC het recht deze overtreding volgens hun antidopingregels af te handelen dan wel de tuchtrechtelijke afhandeling over te dragen aan de betreffende IF.

Bekijk hier stap voor stap hoe een dopingcontrole verloopt:

<https://www.dopingautoriteit.nl/dopingcontroles>

Indien praktisch mogelijk wordt de sporter tijdens een dopingcontrole begeleid door de teamarts of fysiotherapeut. Indien dit niet mogelijk is dan door een ander lid van het begeleidingsteam.

Let tijdens een dopingcontrole op het volgende:

- Vanaf het moment dat een sporter geselecteerd is voor een dopingcontrole, sta die onder toezicht van de controleur tot de controle is afgerond.
- De sporter mag een controle nooit weigeren. Maar, indien toestemming van de controleur, wel uitstellen omdat die bijvoorbeeld naar een uitreiking moet.
- De sporter moet zich identificeren bij het dopingcontrolestation.
- De sporter mag zelf dopingcontrole materiaalverpakking selecteren.
- Dopingcontrole materiaal goed verpakt moet zijn.

---

<sup>1</sup> Anti-Doping Administratie & Management Systeem

- De sporter altijd zelf zicht houdt op afnamemonster totdat materiaal goed verzegeld is.
- Alle gegevens correct worden genoteerd op het aanwijzings- en dopingcontroleformulier.
- De sporter de mogelijkheid heeft eventuele bezwaren op het dopingcontroleformulier op te schrijven, dit mag ook in het Nederlands
- De sporter het aanwijzings- en dopingcontroleformulier ondertekent. Ook als die het niet eens is met de procedure.
- De sporter altijd een kopie van het formulier mee krijgt.

Neem bij vragen/problemen tijdens een dopingcontrole contact op met de chef-arts TeamNL Tokyo 2020 Hiske Kneepkens.

### Intensivering dopingcontroles laatste maanden voor de Spelen

Verschillende Internationale Federaties en Nationale Anti-Doping Organisaties hebben aangegeven het aantal controles in de laatste maanden voor Tokyo 2020 te intensiveren. Internationale Federaties voeren het aantal controles op daar waar het nationale programma tekortschiet.

### Geneesmiddelen en medische dispensaties (TUE/GDS)

- Tijdens de Paralympische Spelen geldt ook de regel dat voor alle geneesmiddelen die worden gebruikt eerst nagekeken moeten worden of er een dopinggeduide stof in zit. Moet een geneesmiddel met dopinggeduide stoffen vanwege medische redenen gebruikt worden? Dan dient er een [dispensatieverzoek \(TUE/GDS\)](#) ingediend te worden. De sporter moet tijdig, dat wil zeggen 30 dagen voor de Paralympische periode (= **17 juli 2021**), zorgen voor toestemming van de Internationale Federatie. Pas als er toestemming is gegeven kan het geneesmiddel worden gebruikt. Meer informatie kan bij de eigen teamarts of chef-arts van TeamNL worden verkregen. **Zie document; Informatie over aanvragen Therapeutic Use Exemption (op Sharepoint).**
- Controleer als sporter of je binnen jouw sport in de categorie International Level Athlete valt. [Dat kan via deze tabel.](#)
- Is er een dispensatie verleend voor het gebruik van een dopinggeduid geneesmiddel? Dan dient de sporter de schriftelijke toestemming voor het gebruik mee te nemen naar Tokyo en de TUE registreren in ADAMS. Neem in geval van twijfel direct contact op met de chef-arts van TeamNL Tokyo 2020 Peter Verstappen (e-mail: [hiske.kneepkens@nocnsf.nl](mailto:hiske.kneepkens@nocnsf.nl)).
- Mocht er **tijdens de Paralympische spelen** een nieuw of ander medicijn gebruikt gaan worden, dan moet dit direct worden gemeld bij de eigen teamarts en Hiske Kneepkens. Zie <https://ita.sport/tue/>
- Het is niet verstandig om in Tokyo geneesmiddelen te kopen. Soms kunnen geneesmiddelen onder dezelfde naam in het buitenland verkocht worden, terwijl de bestanddelen van elkaar verschillen. Alleen in noodgevallen kan dit en uitsluitend in overleg met de eigen teamarts en Hiske Kneepkens.
- Om problemen bij de grens te voorkomen moeten geneesmiddelen altijd in de originele verpakking worden meegenomen, voorzien van een officieel etiket met naam, de dosering die wordt gebruikt en met bijsluiters.

- Tijdens de Spelen zal er een no-needle policy worden gehanteerd. Dit betekent dat tijdens de periode van de Spelen (17 augustus tot en met 5 september 2021) geen sporter in voorbereiding op wedstrijden een naald in zijn lichaam mag krijgen, tenzij medisch noodzakelijk.
- Ook zijn tijdens de spelen **niet** toegestaan:
  - Hoogtetenten (hypoxische kamers)
  - Aanvullende zuustrof (hyperoxische kamers)
  - Geen cryotherapiekamers

### Voedingssupplementen

Voorzichtigheid is geboden bij het gebruik van [voedingssupplementen](#). Verschillende onderzoeken en praktijkervaringen hebben geleerd dat dit gebruik een risico kan inhouden voor de topsporter. Sommige supplementen kunnen namelijk dopinggeduide stoffen bevatten, terwijl dit niet altijd duidelijk staat aangegeven op het etiket. Op deze manier kan het gebruik van voedingssupplementen onbedoeld leiden tot een positieve dopingcontrole.

Het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) is opgezet om te helpen batches van supplementen te vinden die de grootst mogelijke zekerheid geven dat zij geen doping bevatten. Via de NZVT database op [www.dopingautoriteit.nl/nzvt](http://www.dopingautoriteit.nl/nzvt) of via de Dopingwaaier App kan de sporter controleren of voedingssupplementen zijn gekeurd op de afwezigheid van dopingstoffen.

### Centrum Veilige Sport en Meldpunt Doping

Als sporters, begeleiders of hun omgeving informatie hebben over mogelijk dopinggebruik in de sport, dan kunnen zij dit melden bij het Centrum Veilige Sport (<https://centrumveiligensport.nl/>).

Zij kunnen hier terecht voor:

- Persoonlijke vragen, dilemma's of meldingen die vertrouwelijk zijn. Dit gebeurt tijdens een vertrouwelijk gesprek met een deskundig vertrouwenspersoon of adviseur waar de sporter of begeleider kan bespreken wat hem/haar dwars zit en welke stappen hij/zij zou kunnen zetten om het aan te pakken. Hij/zij houdt zelf de regie op wat er met het verhaal wordt gedaan.
- Het melden van misstanden waar iets mee moet worden gedaan. Deze meldingen leiden tot vervolgonderzoek, waarbij het mogelijk is dat dit onderzoek leidt tot sancties en/of maatregelen.

Indien gewenst kunnen misstanden of dilemma's op het gebied van doping ook besproken worden via het Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit. Voor meer informatie over dit meldpunt, zie: <https://www.dopingautoriteit.nl/meldpunt>. Hier is het ook mogelijk volledig anoniem een melding te doen of met iemand te overleggen. Alle meldingen zullen met de hoogst mogelijke vertrouwelijkheid behandeld worden.

## Communicatietips

Het eigenaarschap en de woordvoering rondom dopingzaken ligt voor de Paralympische Spelen bij NOC\*NSF. Gedurende deze periode zijn sporters 'overgedragen' van de sportbond aan NOC\*NSF. NOC\*NSF hanteert een protocol communicatie dopingzaken voor de zogenaamde Paralympische periode (vlak voor, tijdens en na de Spelen). In deze periode is NOC\*NSF verantwoordelijk voor de sporters en de eventuele communicatie over dopingzaken. Hierover vindt natuurlijk wel afstemming met de betreffende bond plaats. Dit protocol is gebaseerd en afgestemd op de kernboodschap en communicatiestrategie uit het communicatieplan Dopingzaken. Dit communicatieprotocol is te vinden in bijlage 10 van het [Communicatieplan Dopingzaken](#).

Bij interviews of als antwoord op vragen wordt geadviseerd de volgende kernboodschap te hanteren:

### Kernboodschap

De sport is tegen doping om drie redenen:

1. *Eerlijke sport (respect, geen competitievervalsing)*
2. *Integriteit van de sport (regels onvoorwaardelijk nageleefd)*
3. *Gezondheid sporter (voorkomen gezondheidsrisico's)*

## Dopingwaaier App en andere informatiebronnen

Wij adviseren sporters en begeleiders sterk om de [Dopingwaaier App](#) te downloaden en te raadplegen! De Dopingwaaier App bevat alle relevante informatie en de mogelijkheid om o.a. online geneesmiddelen en voedingssupplementen te controleren. Daarnaast is het raadzaam de [Athlete Central App](#) (aanleveren gegevens aan ADAMS) te installeren zodat wijzigingen in de whereabouts tijdig doorgegeven kunnen worden. De Dopingwaaier en Athlete Central apps zijn beschikbaar voor [iPhone](#) en [Android](#) en kunnen worden gedownload in beide app stores.

Meer informatie is te vinden op:

- [www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl)
- [www.doping.nl](http://www.doping.nl)
- [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)
- [www.instituutsportrechtspraak.nl](http://www.instituutsportrechtspraak.nl)

## Vragen?

Voor vragen over bovenstaande informatie kun je ook contact opnemen met Jitse Talsma, email: [jitse.talsma@nocnsf.nl](mailto:jitse.talsma@nocnsf.nl) of chef-arts TeamNL Tokyo 2020 Hiske Kneepkens: [hiske.kneepkens@nocnsf.nl](mailto:hiske.kneepkens@nocnsf.nl)