

NOC*NSF Sportdeelname Index



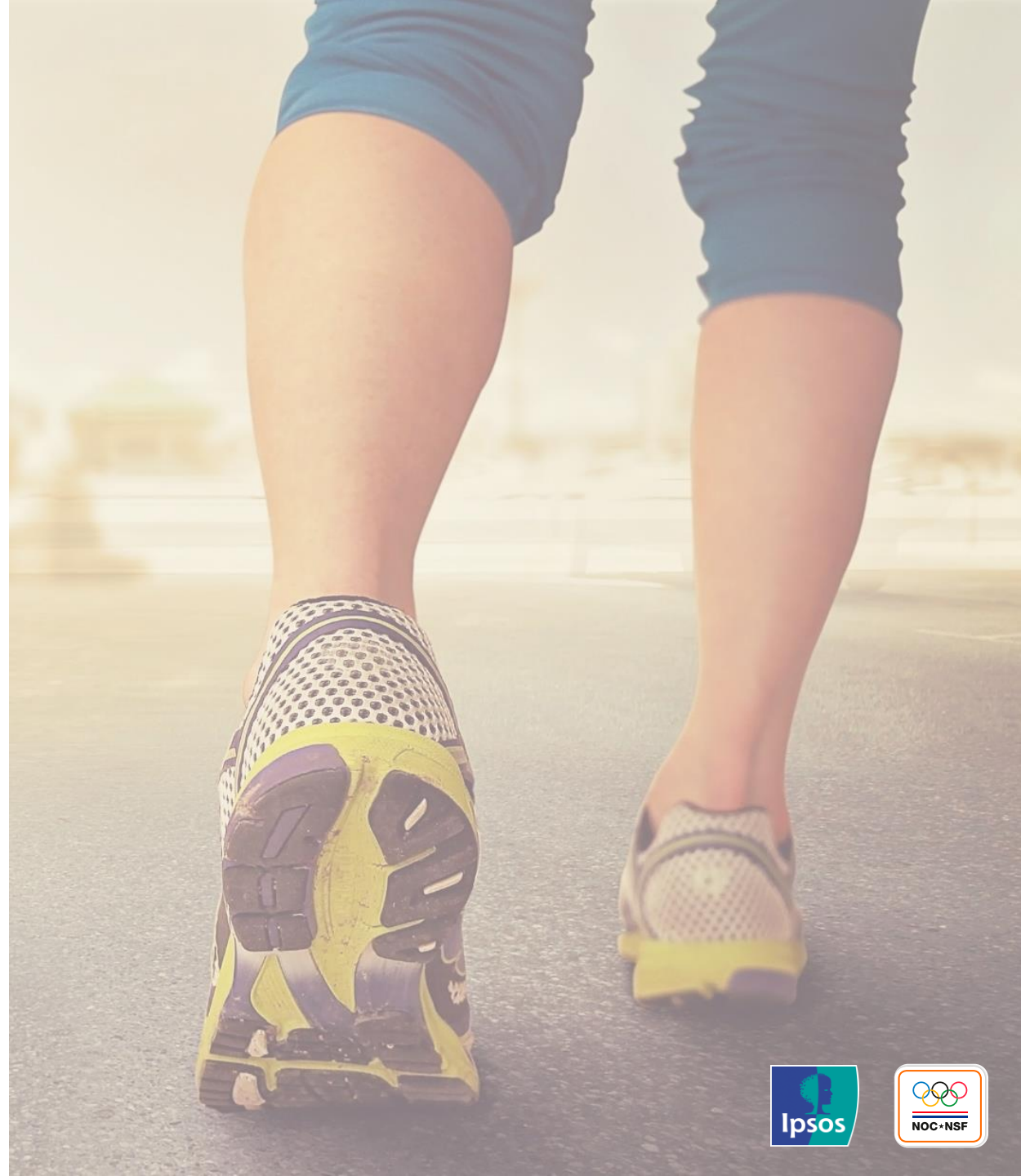
November 2020

#wewinnenveelmetsport

Inhoudsopgave

November 2020

- 1** • Sportdeelname
- 2** • Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
- 3** • Sportdeelname per tak van sport
- 4** • Sportdeelname Index
- 5** • Onderzoeksverantwoording



1 Sportdeelname



Overzicht wekelijks gesport – November 2020



Geslacht

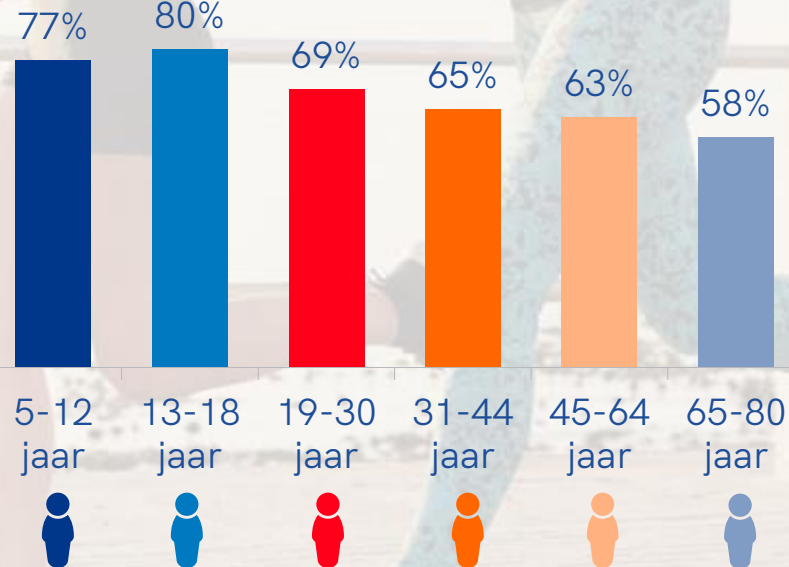
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding



Laag 54%



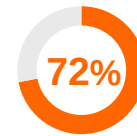
Midden 68%



Hoog 73%

Sportparticipatie in Nederland

November 2020



Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

9,9x

Gemiddeld aantal keer sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

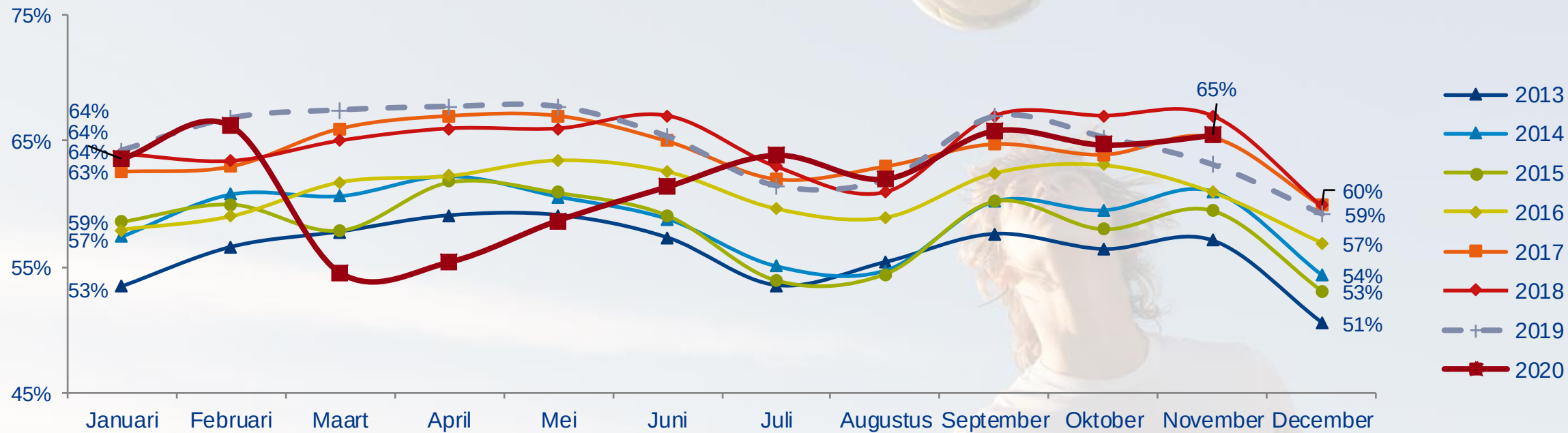
8,5

Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting November 2020

Sportdeelname November 2020

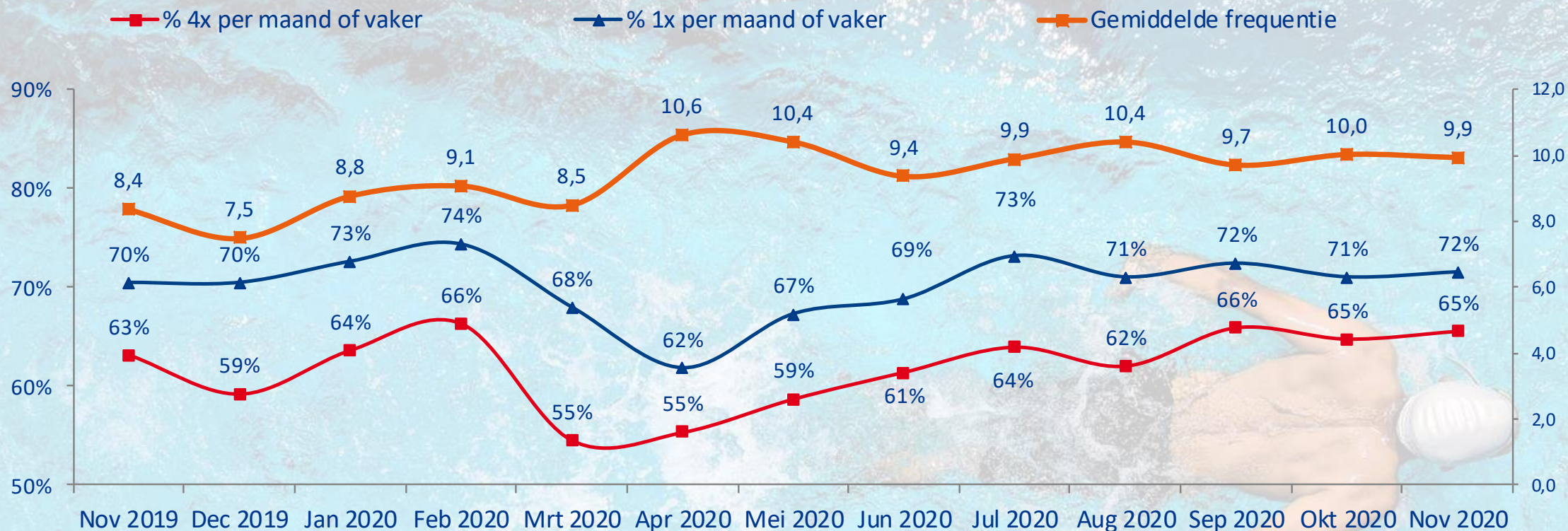
4x per maand of vaker (5-80 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%	59%	65%
2020	64%	66%	55%	55%	59%	61%	64%	62%	66%	65%	65%		

Sportdeelname November 2020

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

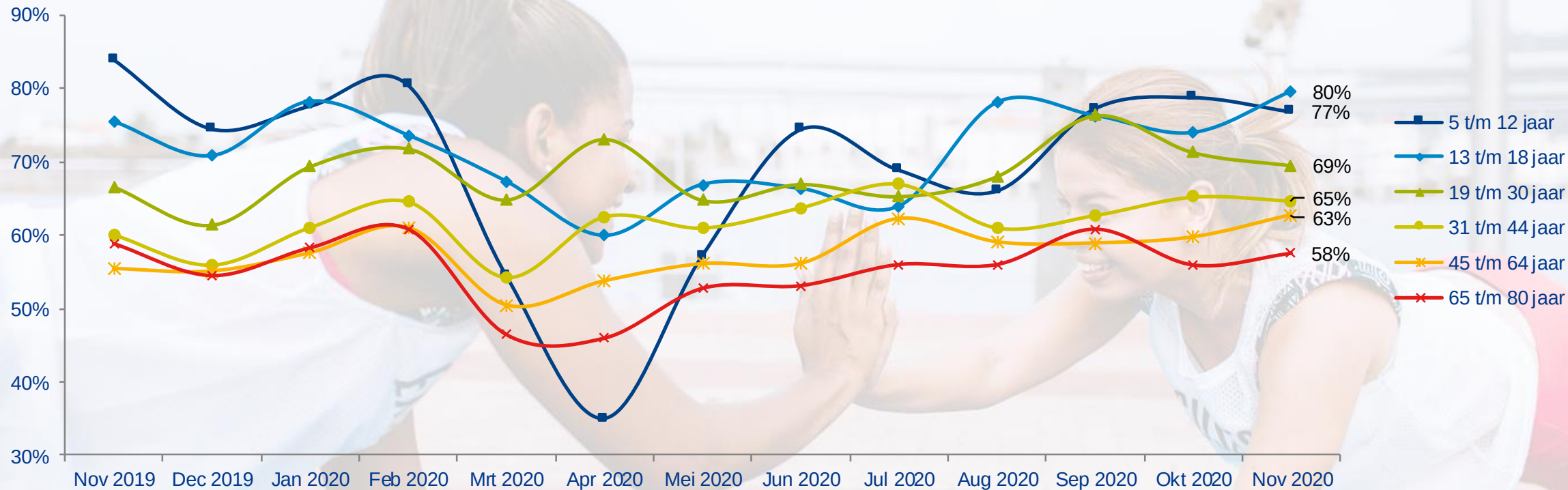


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%	65%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8	9.1	9.0

Sportdeelname November 2020

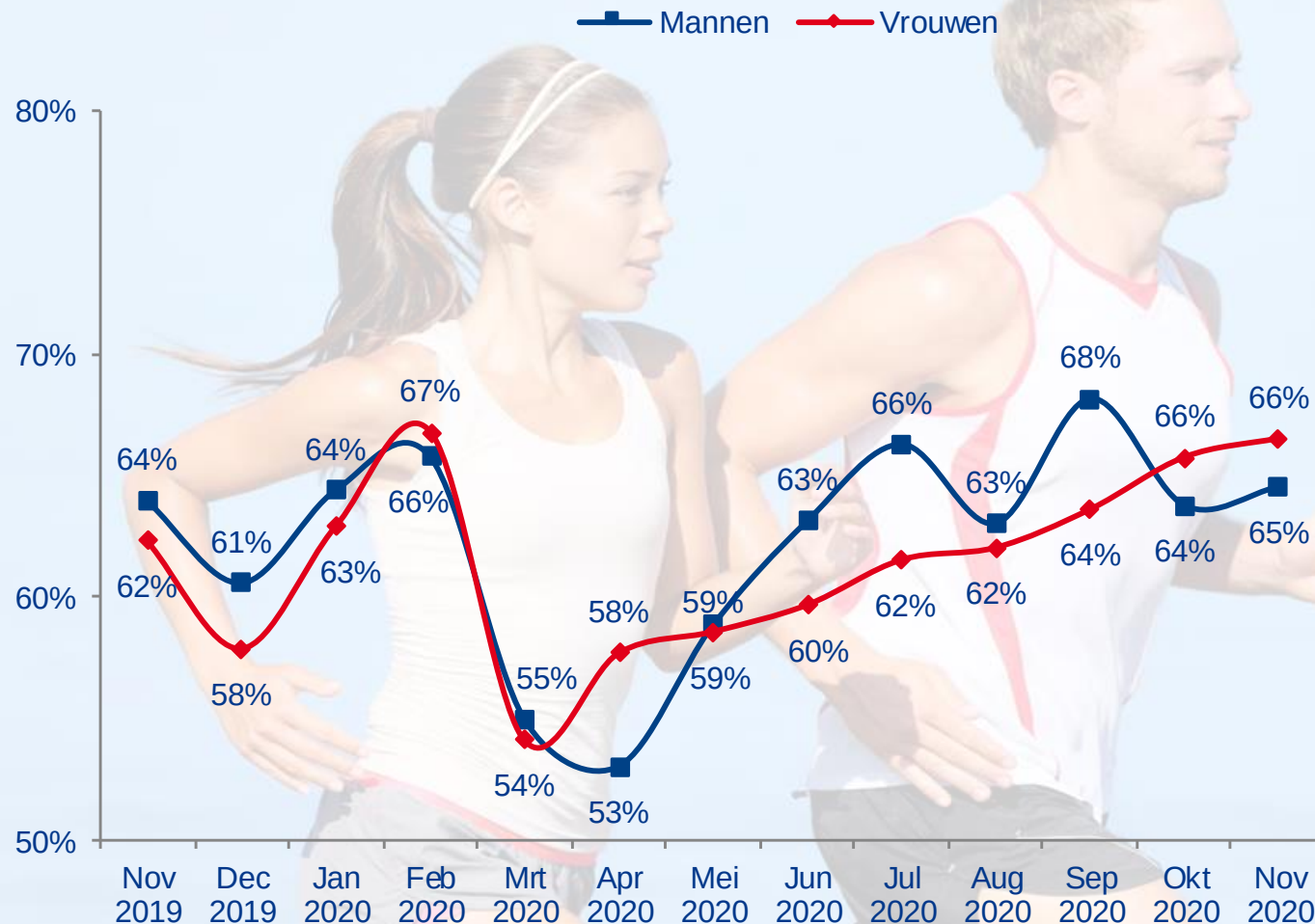
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%
2019	80%	75%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname November 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

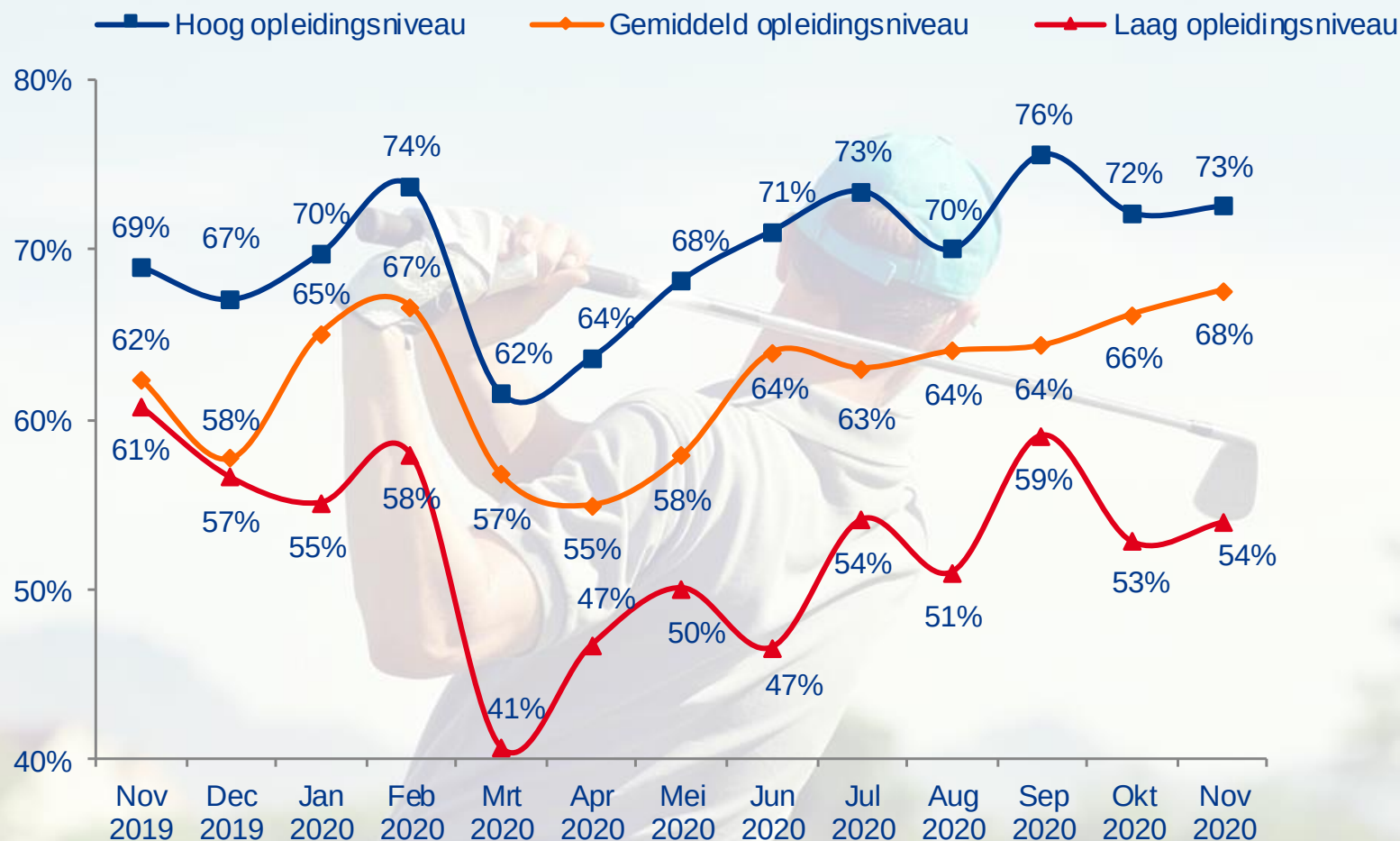


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%	64%

Sportdeelname November 2020

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Gemiddelde per jaar

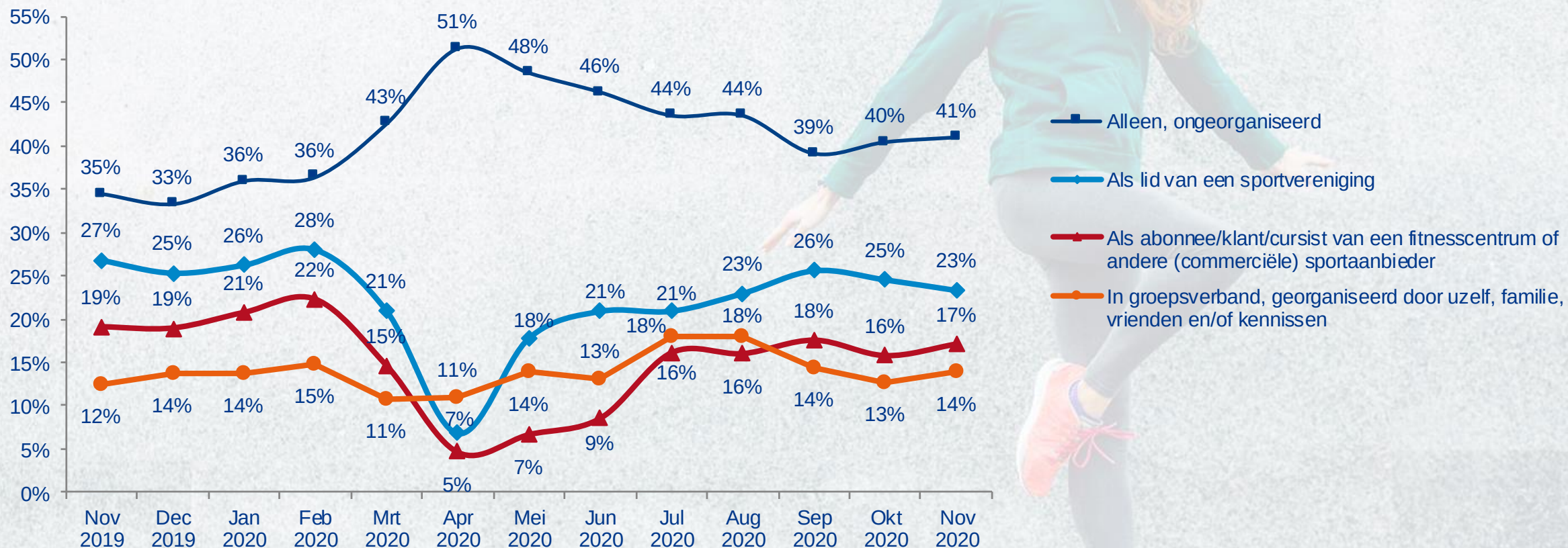
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%	66%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%	56%

Manieren van sporten – November 2020



Manieren van sporten – November 2020

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

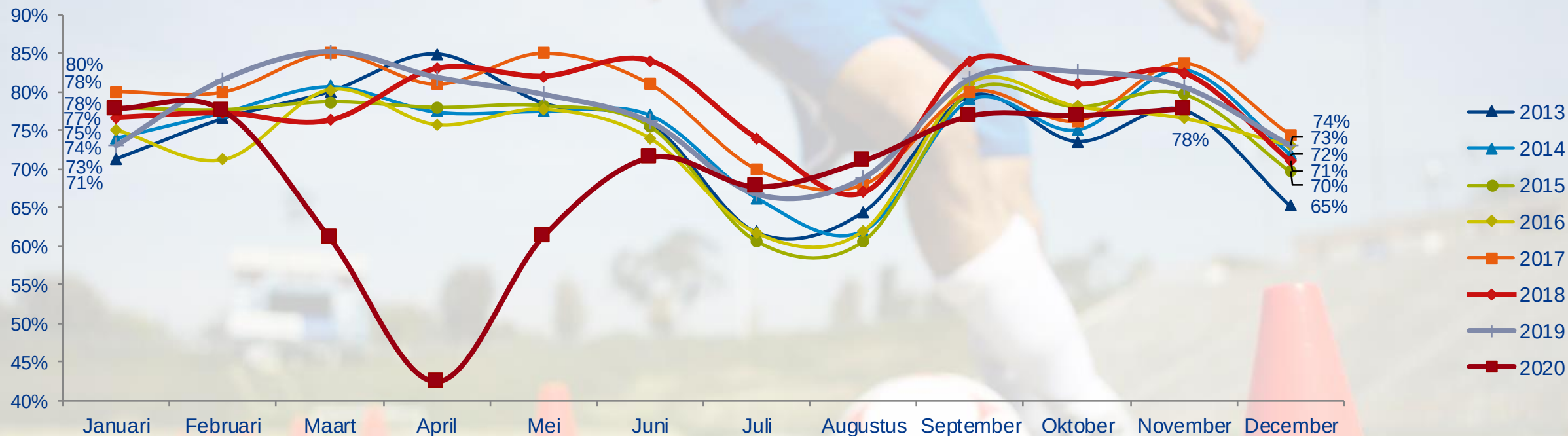
	2016	2017	2018	2019
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%	15%

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)



Sportdeelname November 2020

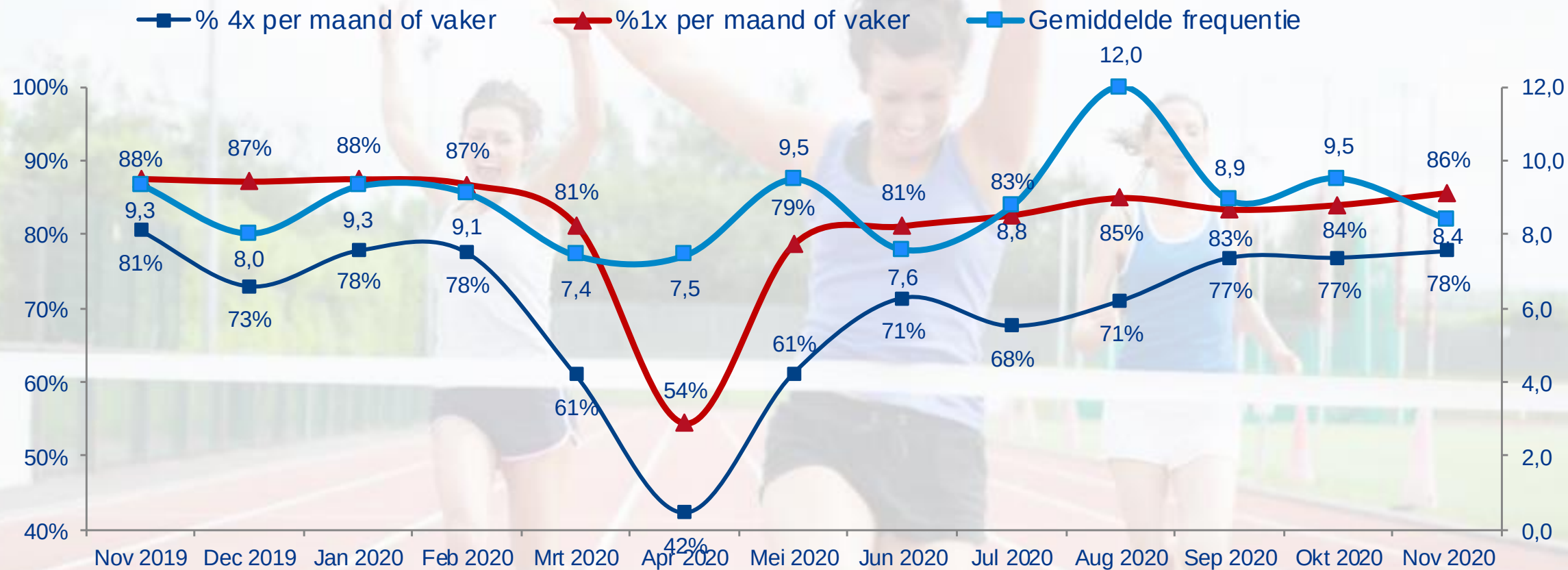
4x per maand of vaker (5 – 18 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Novembe r	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	73%	78%
2020	78%	78%	61%	42%	61%	71%	68%	71%	77%	77%	78%		

Sportdeelname November 2020

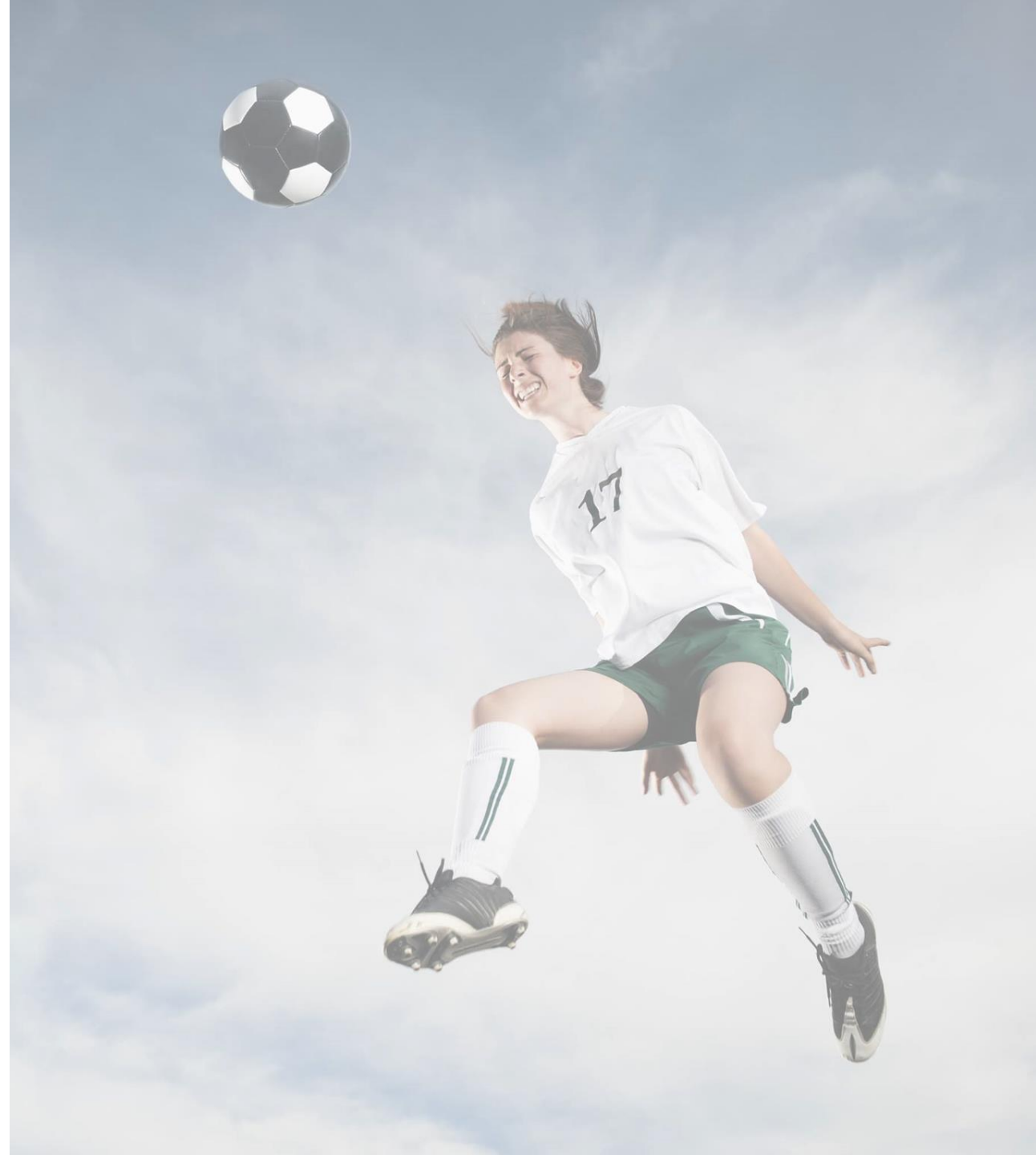
Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 - 18 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%	78%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0	10.2	9.8

3 Sportdeelname per tak van sport en duurzaamheid



Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Top 10 - Totaal 5 t/m 80 jaar



Top 10 - Jongeren 5 t/m 18 jaar



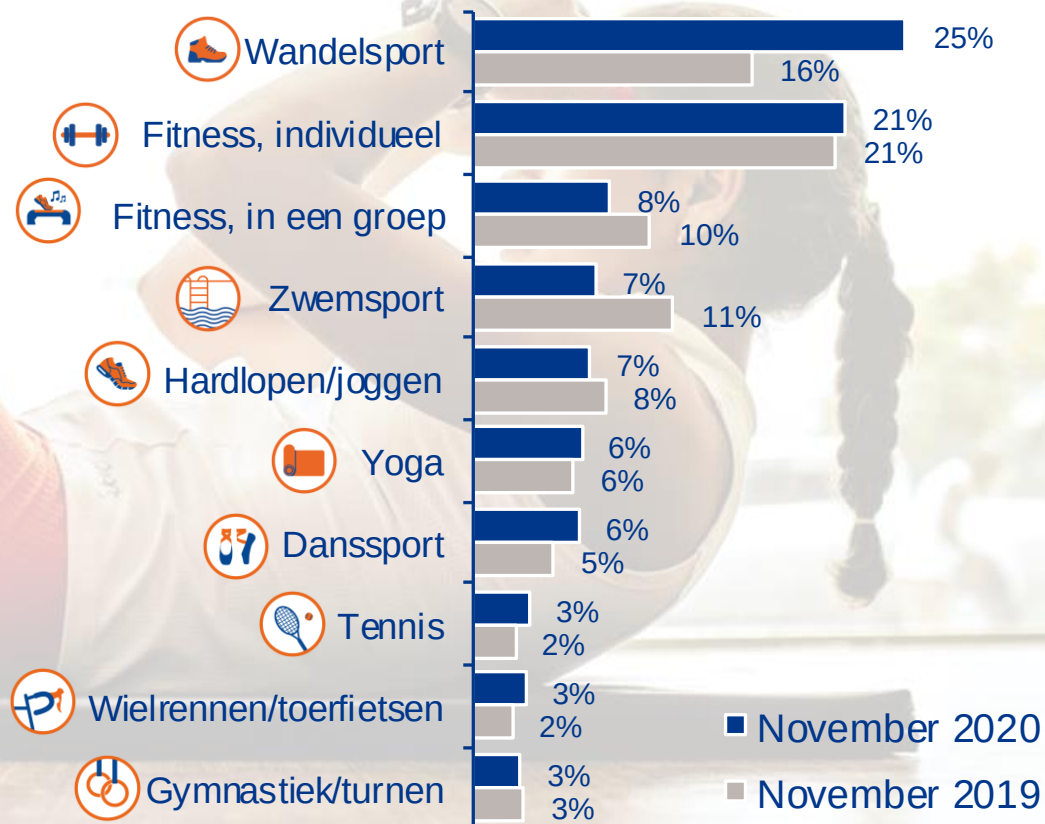
Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 - Mannen

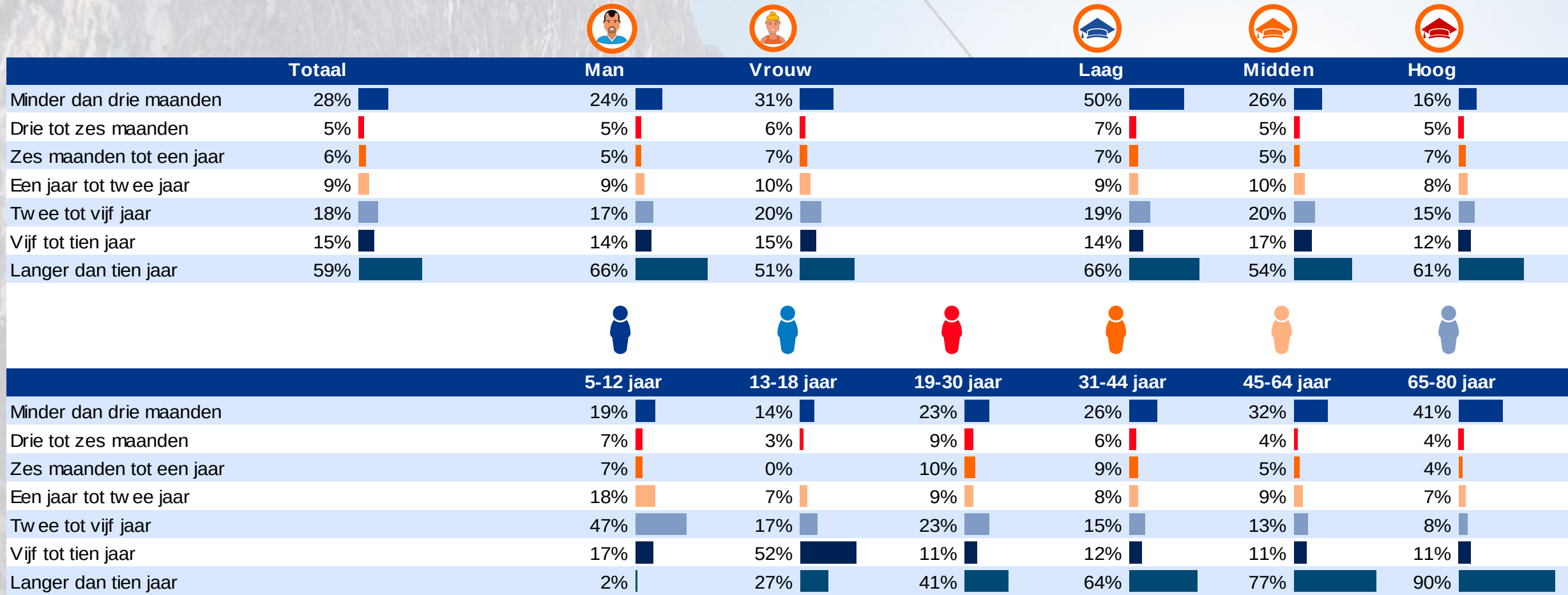


Top 10 - Vrouwen



Duurzaamheid sport – November 2020

Hoe lang sport u al (in %) – uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding



Duurzaamheid sport – November 2020

Hoe lang gesport met deze frequentie (in %) – uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding

	Totaal	Niet sporter (0 keer per maand)	Af en toe sporter (1-3 keer per maand)	Regelmatige sporter (4-9 keer per maand)	Actieve sporter (10+ keer per maand)	Als lid van een sportvereniging	Alleen, on-georganiseerd	Commerciële sportaanbieder	In groepsverband
Minder dan drie maanden	28%	56%	10%	7%	3%	12%	18%	19%	22%
Drie tot zes maanden	5%	1%	6%	7%	4%	14%	13%	18%	15%
Zes maanden tot een jaar	6%	2%	9%	5%	5%	16%	17%	20%	22%
Een jaar tot twee jaar	9%	4%	5%	9%	7%	21%	20%	23%	24%
Twee tot vijf jaar	18%	6%	18%	17%	15%	34%	27%	32%	28%
Vijf tot tien jaar	15%	3%	8%	14%	13%	21%	20%	20%	22%
Langer dan tien jaar	59%	28%	44%	40%	53%	33%	39%	32%	39%

Duurzaamheid sport – November 2020

Gemiddelde duurzaamheid met deze frequentie (in maanden). Top 10 meest beoefende sporten

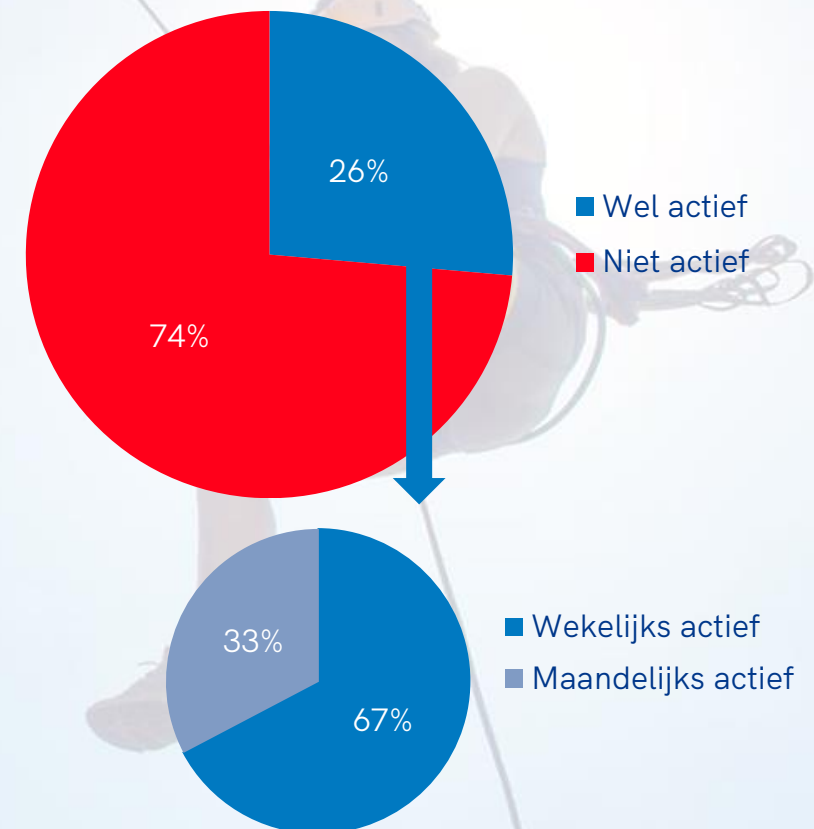


Actief op een sportclub – November 2020

Actief op een sportclub



Op één of meerdere manieren actief



4 Sportdeelname Index November 2020



Sportdeelname Index November 2020

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

2016
149

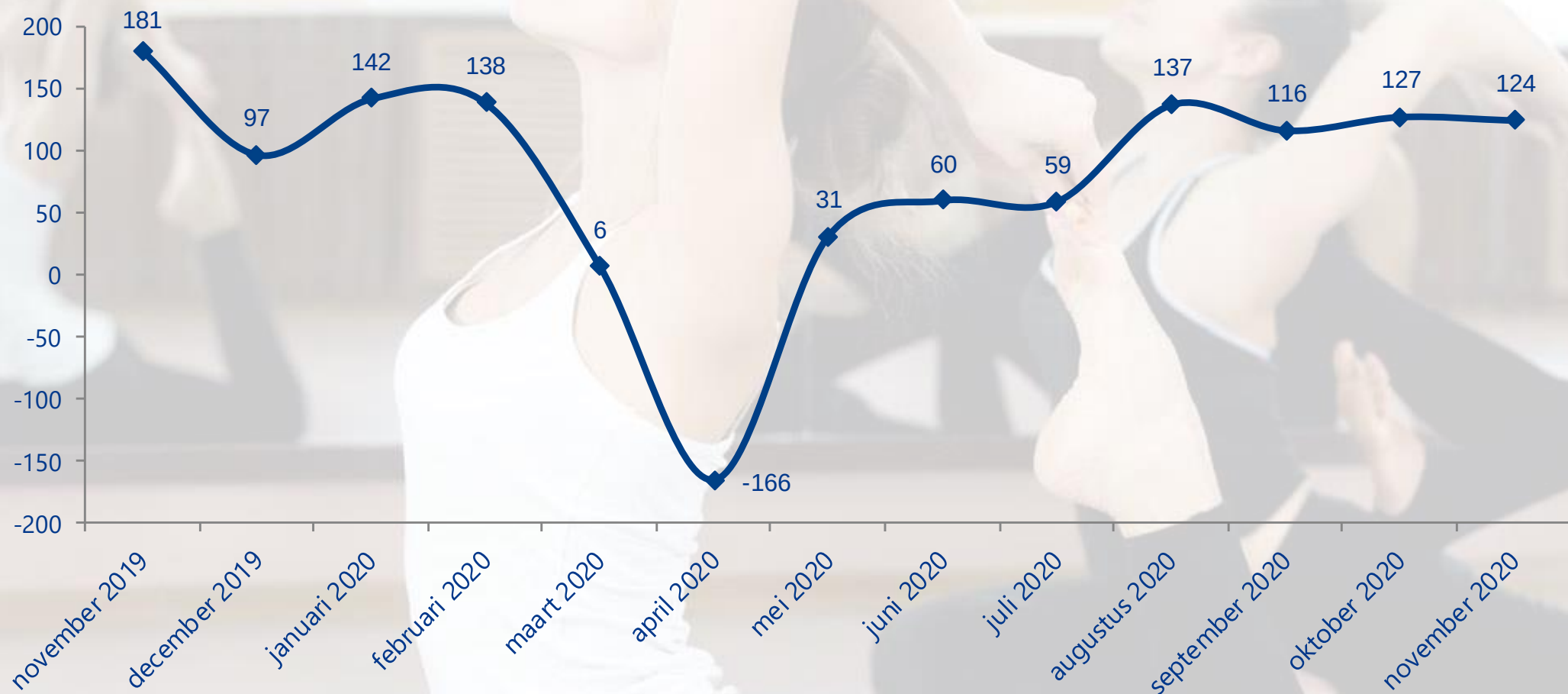
2017
186

2018
193

2019
193

Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

2019
148

5 Onderzoeksverantwoording



Onderzoeksmethode

Methode



- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



- De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).



- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.
- Maximaal 5 minuten
- Onderwerp: geen

Veldwerk



- Veldwerkperiode: 1 December t/m 12 December 2020
- Terugvraagperiode meting 94: November 2020



- Bruto ca N=7.217 respondenten zijn uitgenodigd



- Netto n=3.003 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



- Responspercentage: 41%

Steekproef



- Online panel van GfK



- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).
Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.