

NOC*NSF Sportdeelname Index



December 2019

#wewinnenveelmetsport

Inhoudsopgave

December 2019

- Sportdeelname
- Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
- Sportdeelname per tak van sport
- Sportdeelname Index
- Onderzoeksverantwoording
- Contact



Overzicht wekelijks gesport – december 2019



Geslacht

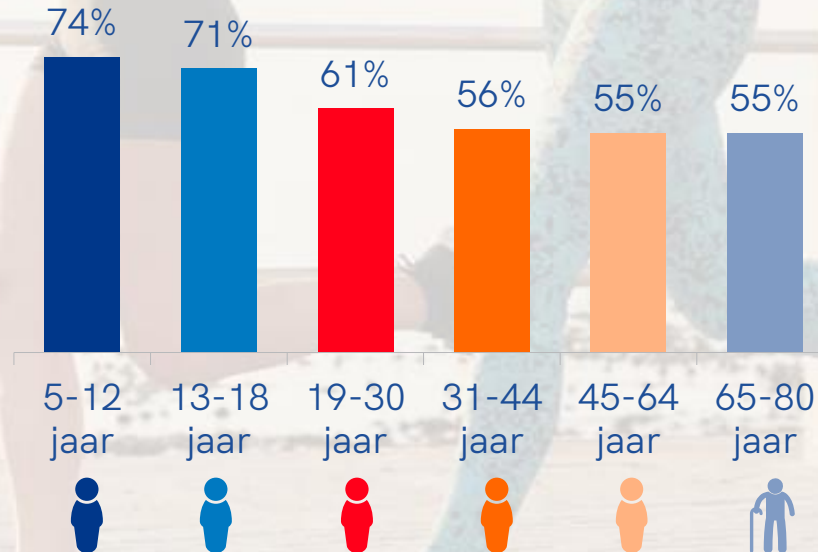
Mannen,
wekelijks gesport



Vrouwen,
wekelijks gesport



Leeftijd



Opleiding



Laag 57%



Midden 58%



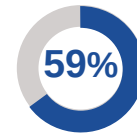
Hoog 67%

Sportparticipatie in Nederland

December 2019



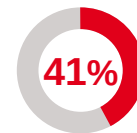
Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**



Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

7,5x

Gemiddeld aantal keer sporten per maand



Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

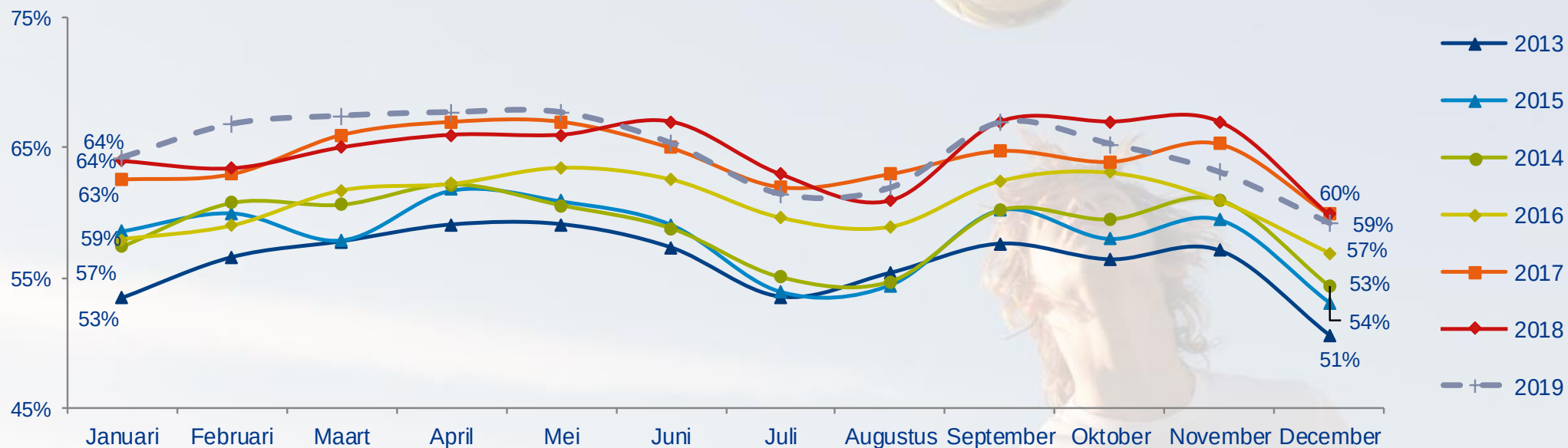
8,3

Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting november 2019

Sportdeelname december 2019

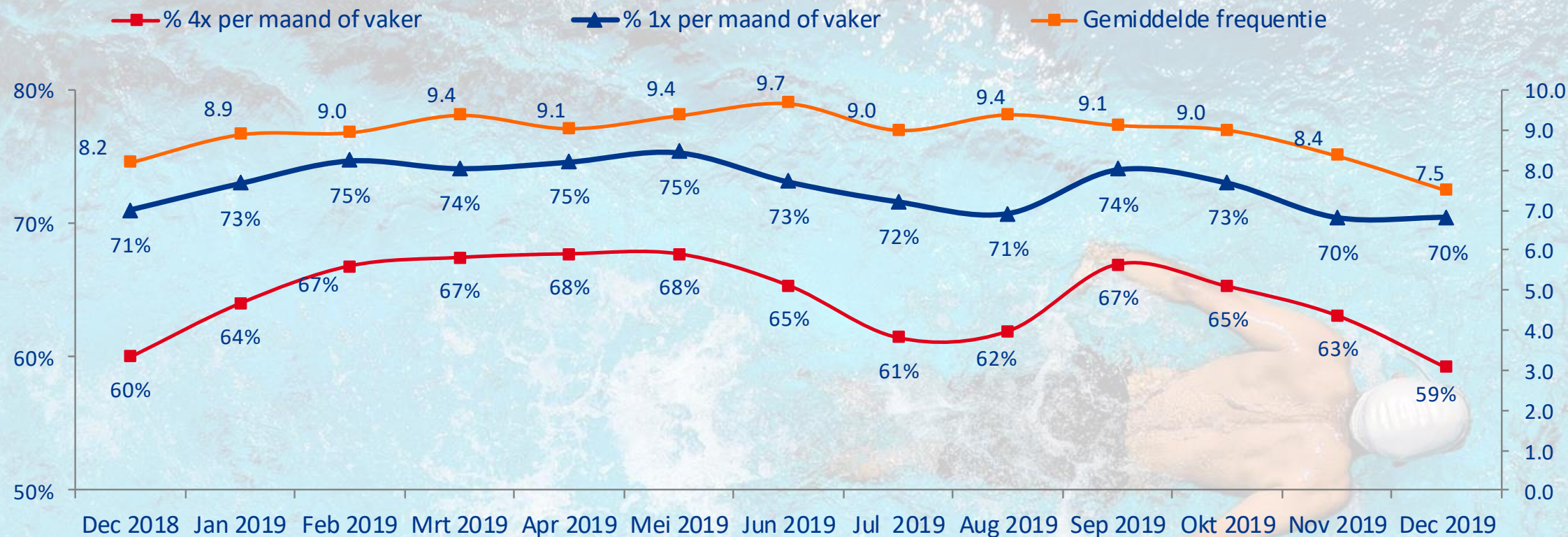
4x per maand of vaker (5-80 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%	56%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%	59%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%	58%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%	61%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%	64%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%	65%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%	65%	63%	59%	65%

Sportdeelname december 2019

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

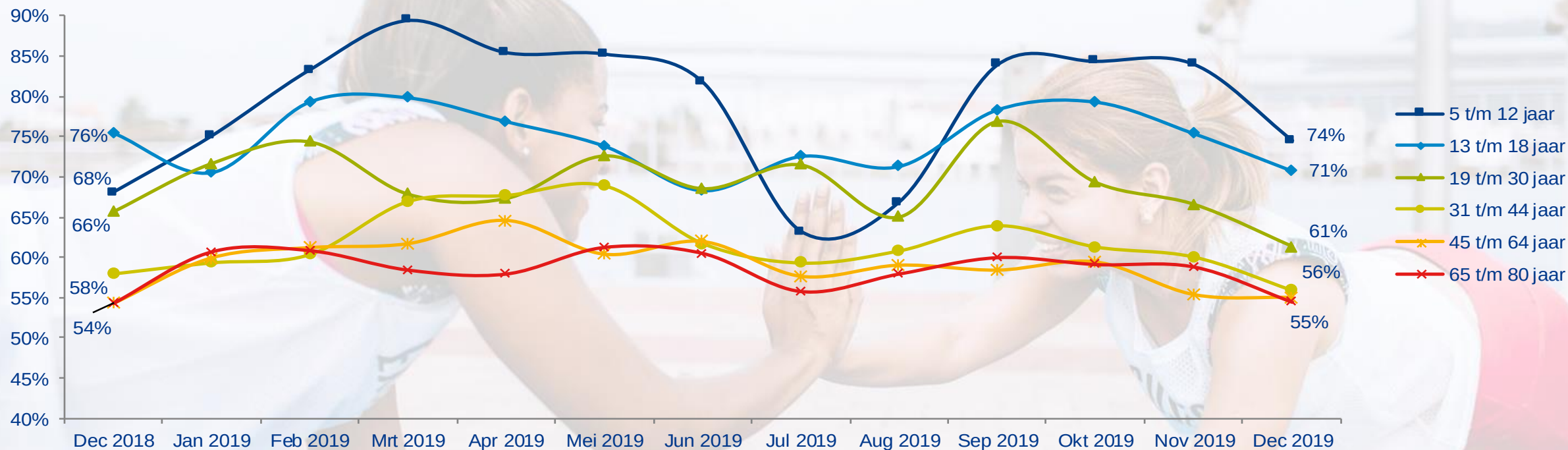


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%	65%
Frequentie	7.2	7.9	7.8	8.1	8.8	9.1	9.0

Sportdeelname december 2019

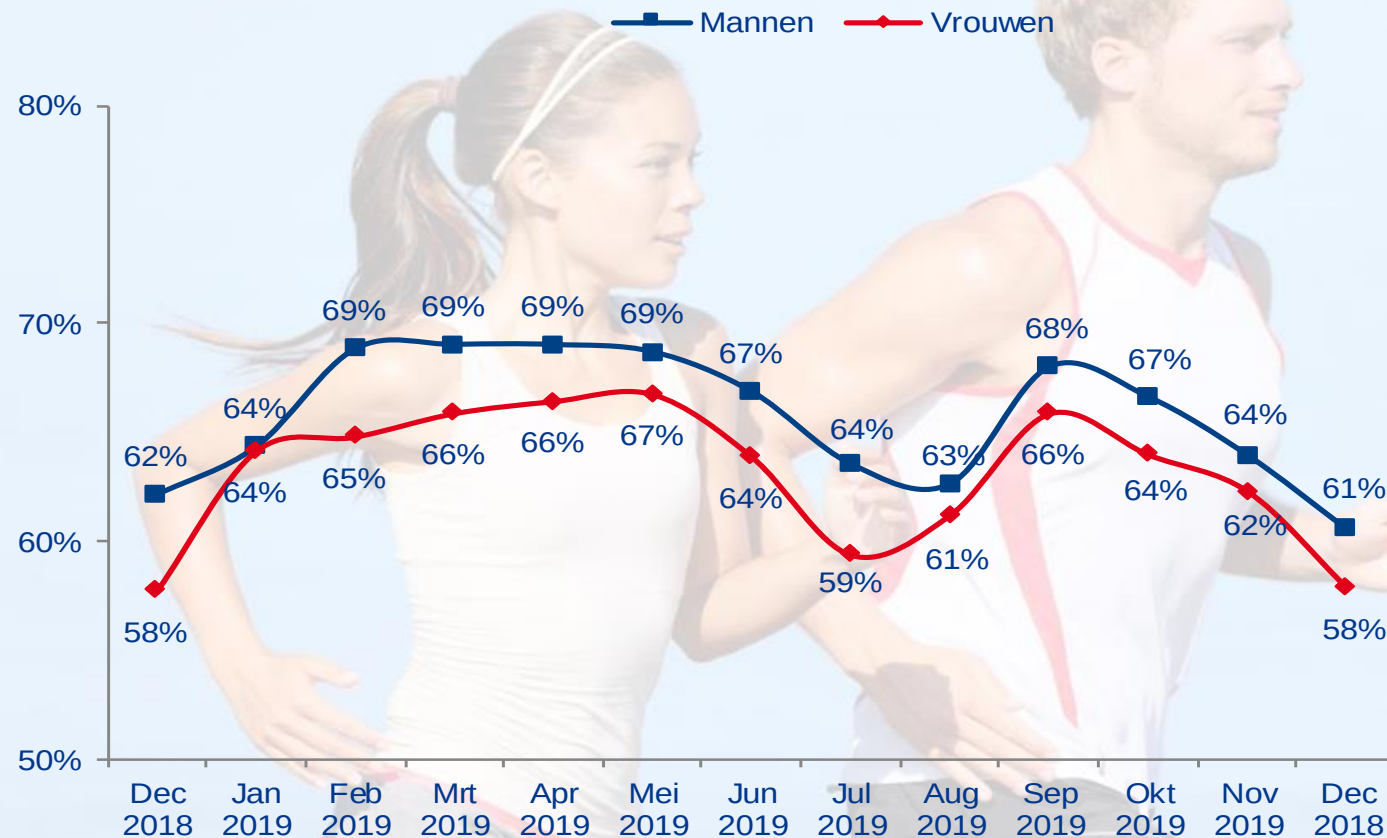
Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	5-12 jaar	13-18 jaar	19-30 jaar	31-44 jaar	45-64 jaar	65-80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%
2019						

Sportdeelname december 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

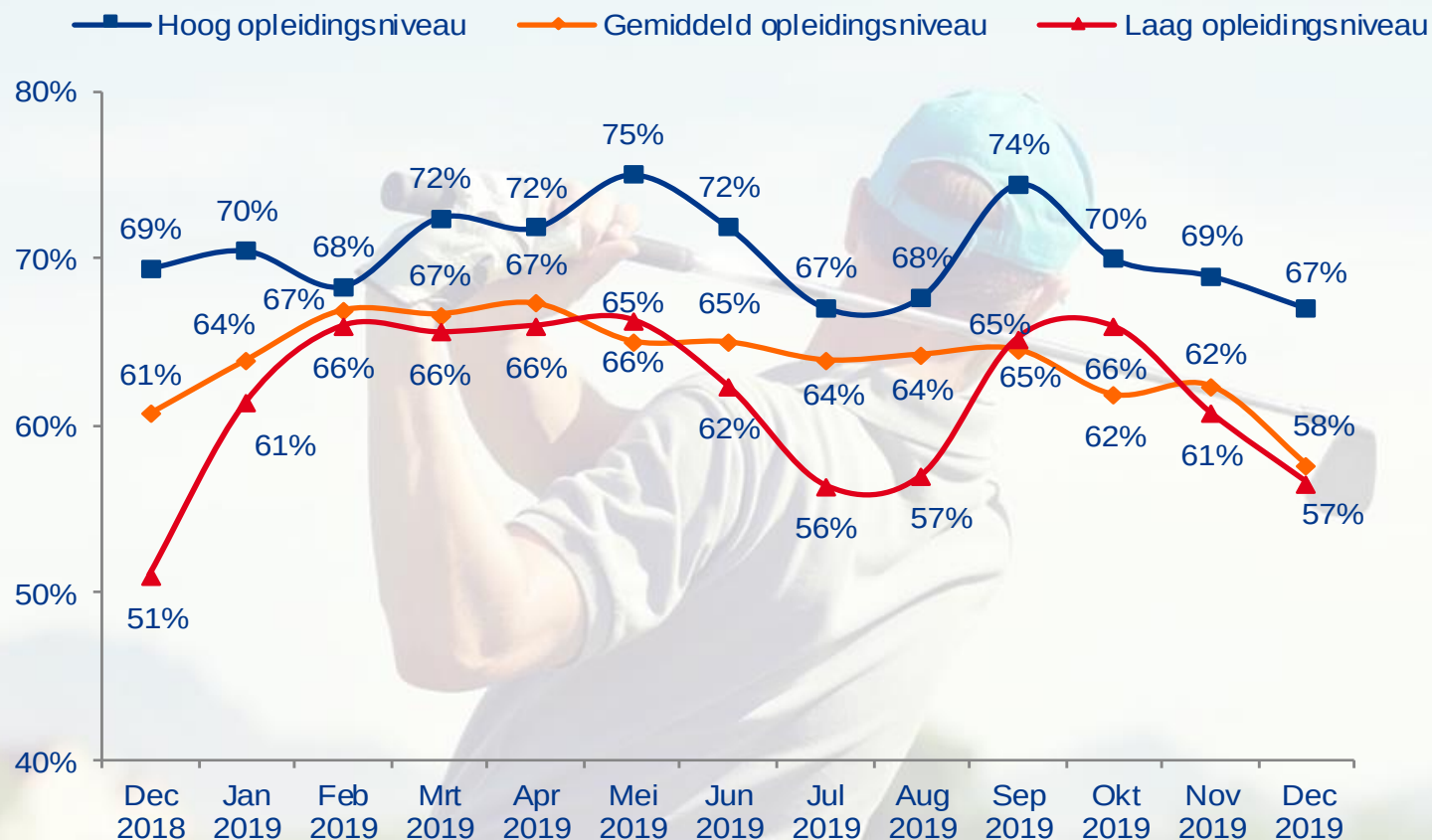


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%

Sportdeelname december 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Gemiddelde per jaar

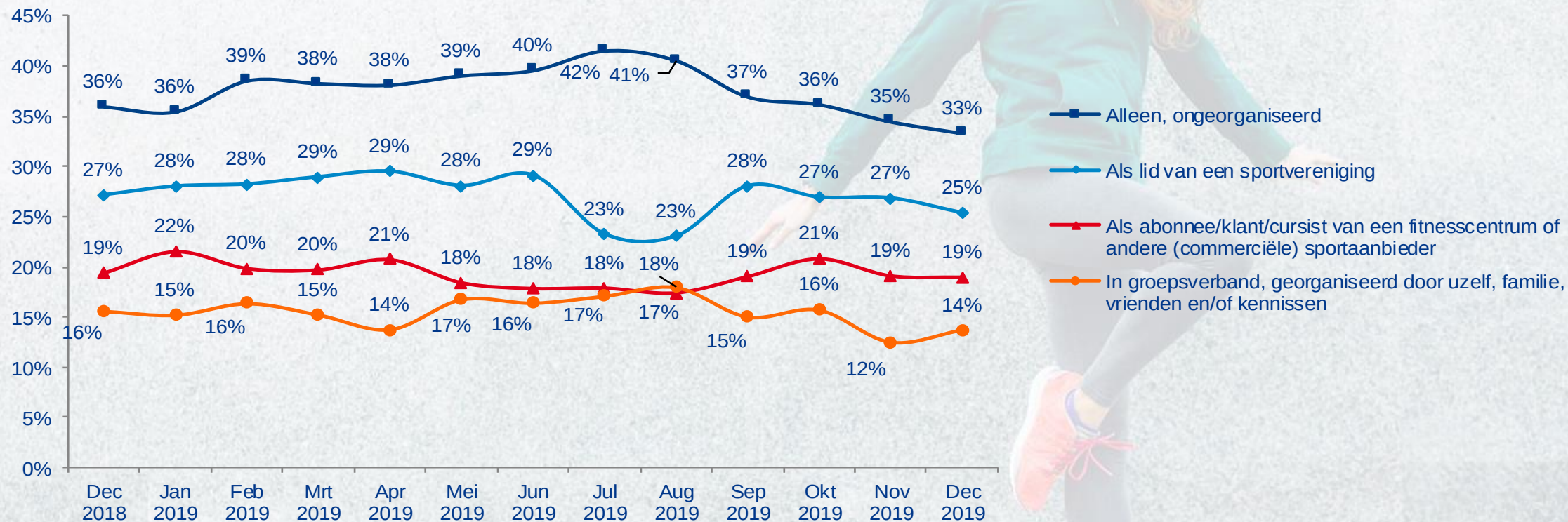
	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%

Manieren van sporten – december 2019



Manieren van sporten – december 2019

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%

Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
December 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname per
tak van sport

4

Sportdeelname
Index December
2019

5

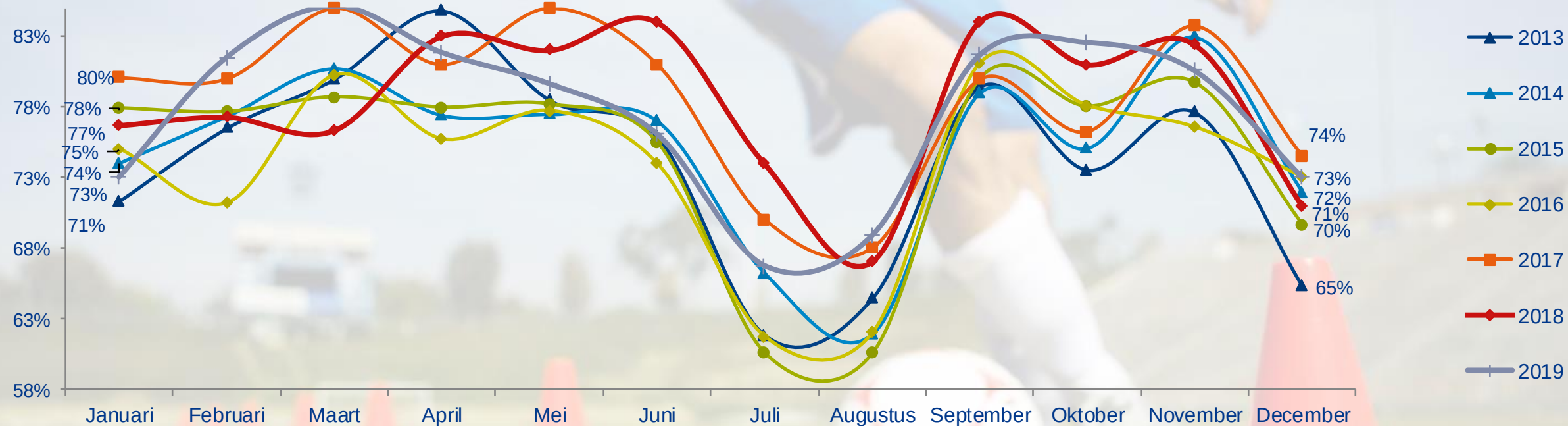
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Sportdeelname december 2019

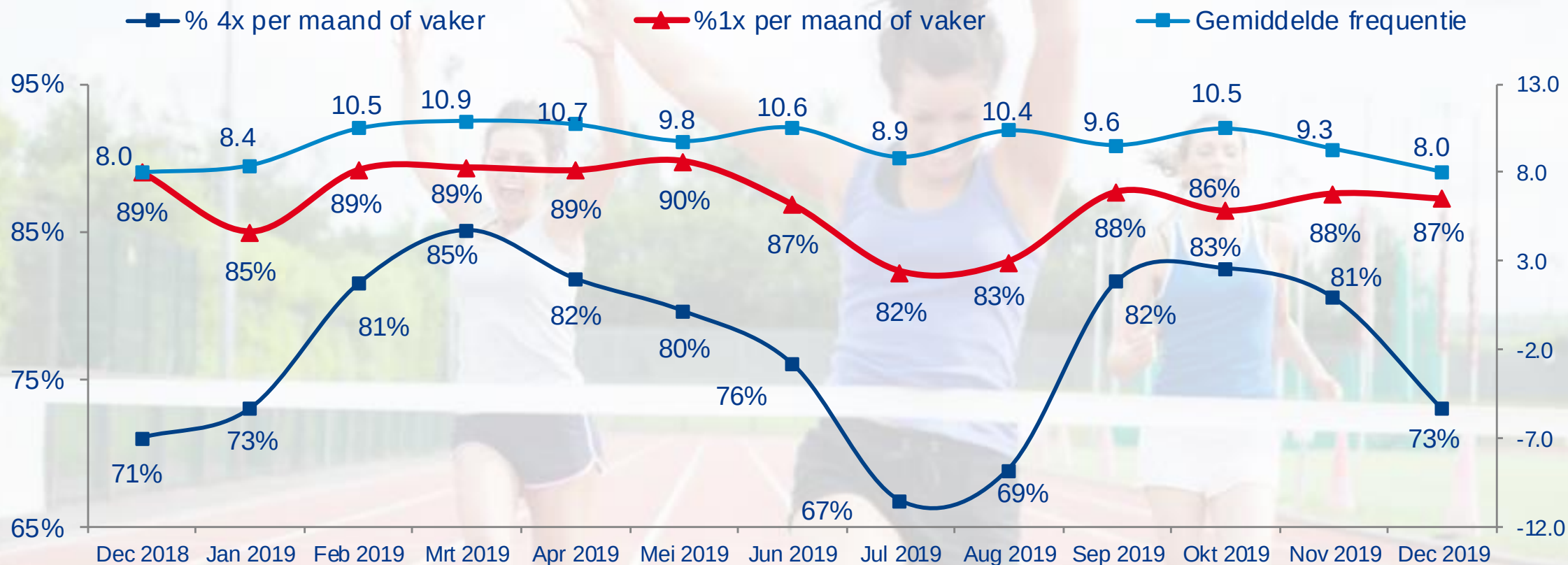
4x per maand of vaker (5 – 18 jaar)



	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%	83%	81%	73%	78%

Sportdeelname december 2019

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%
Frequentie	8.8	9.6	8.9	8.9	10.0	10.2

Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
December 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname per
tak van sport

4

Sportdeelname
Index December
2019

5

Onderzoeks-
verantwoording

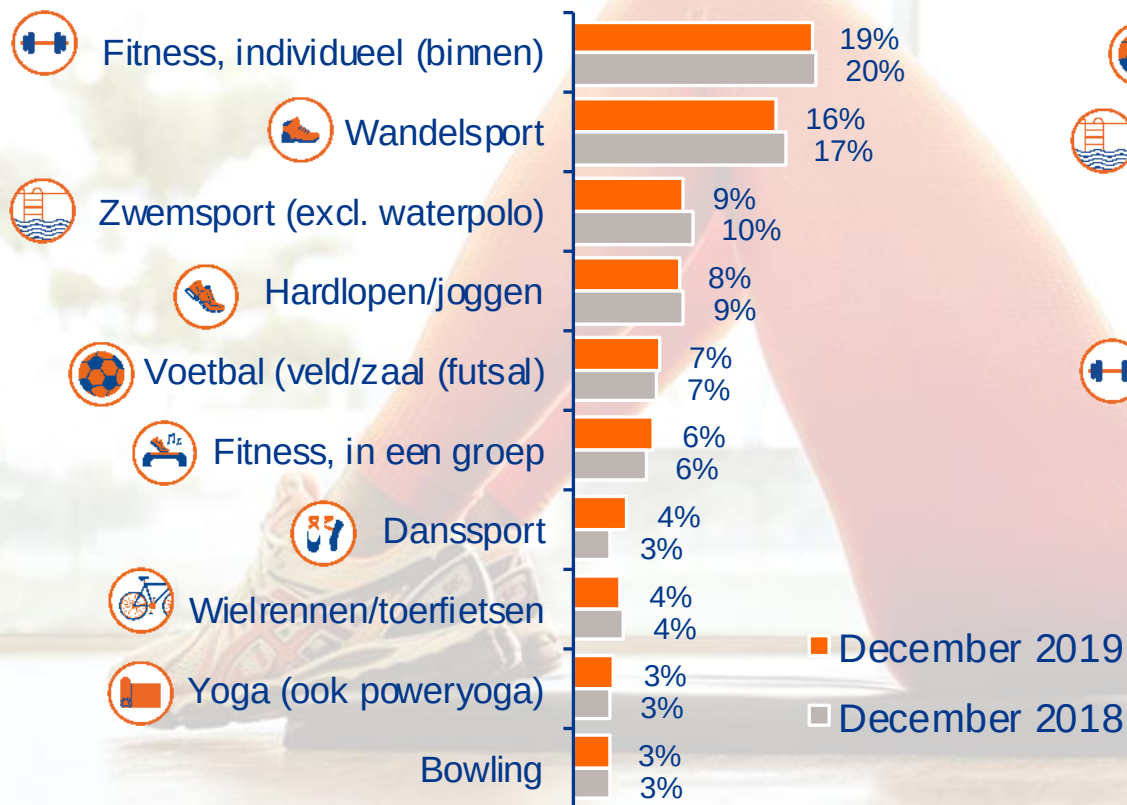
6

Contact

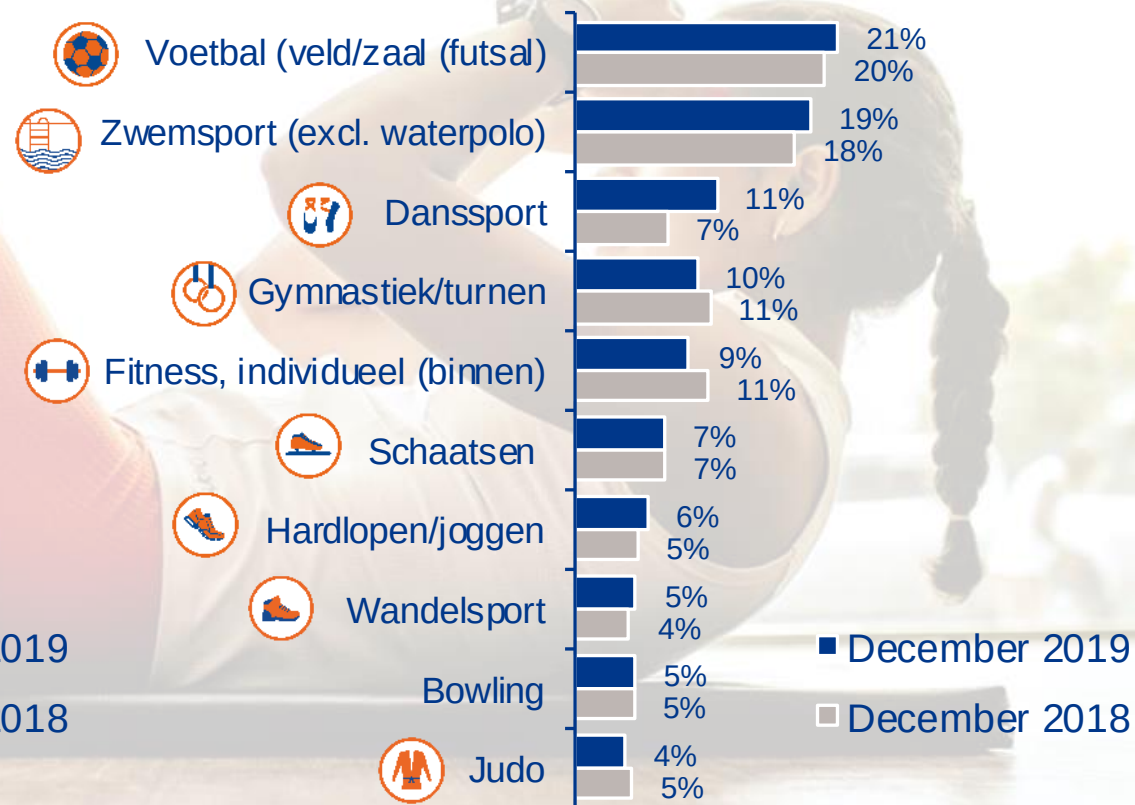
Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten

Top 10 - Totaal 5 t/m 80 jaar



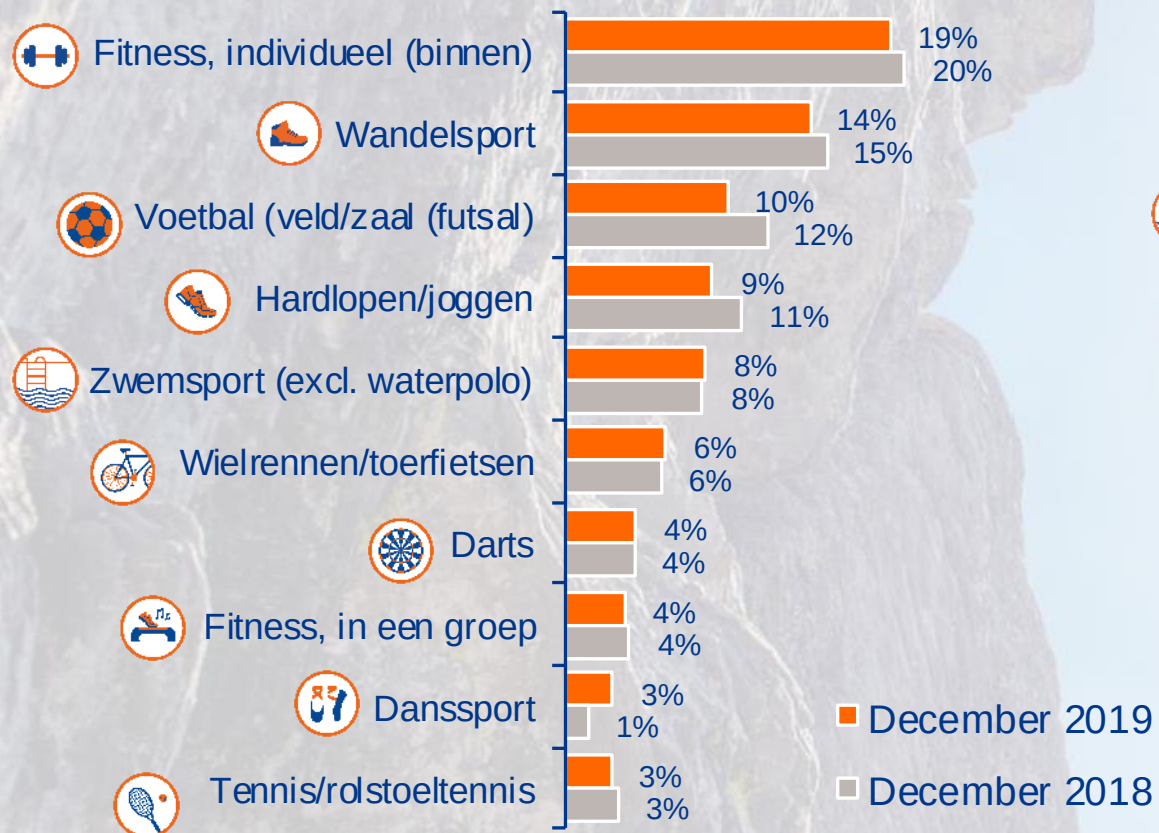
Top 10 - Jongeren 5 t/m 18 jaar



Sportdeelname per tak van sport

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 - Mannen



Top 10 - Vrouwen



Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
December 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname per
tak van sport

4

Sportdeelname
Index December
2019

5

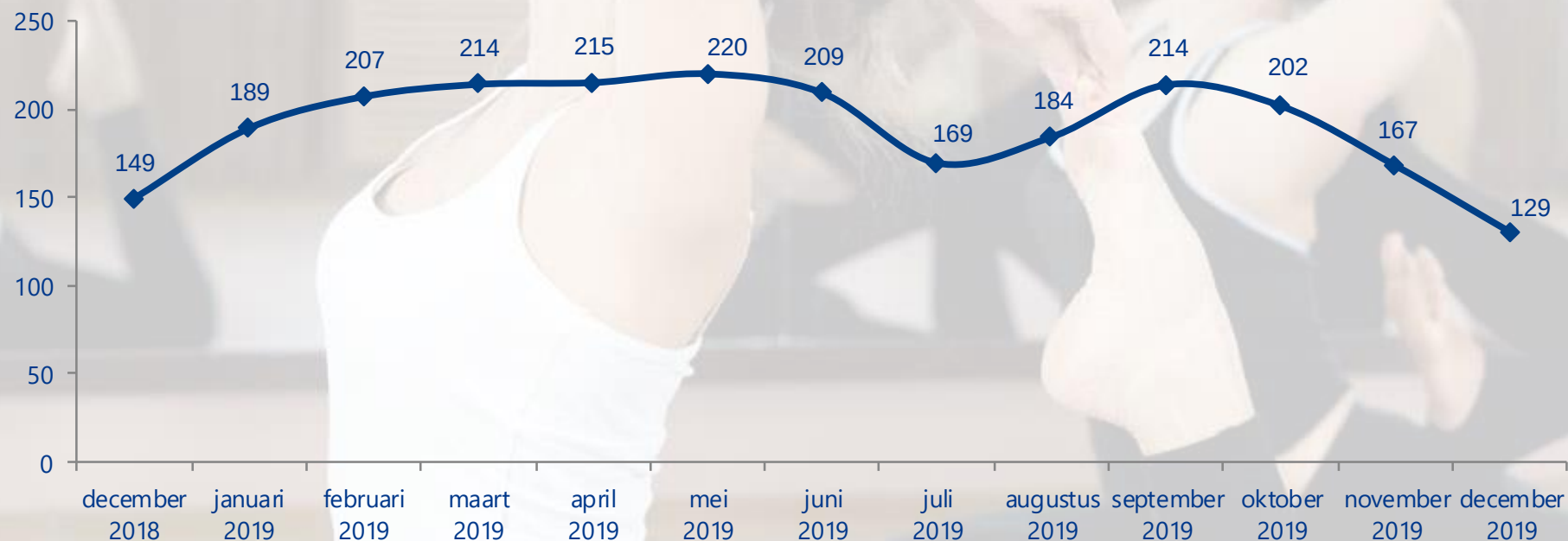
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Sportdeelname Index december 2019

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

2016
149

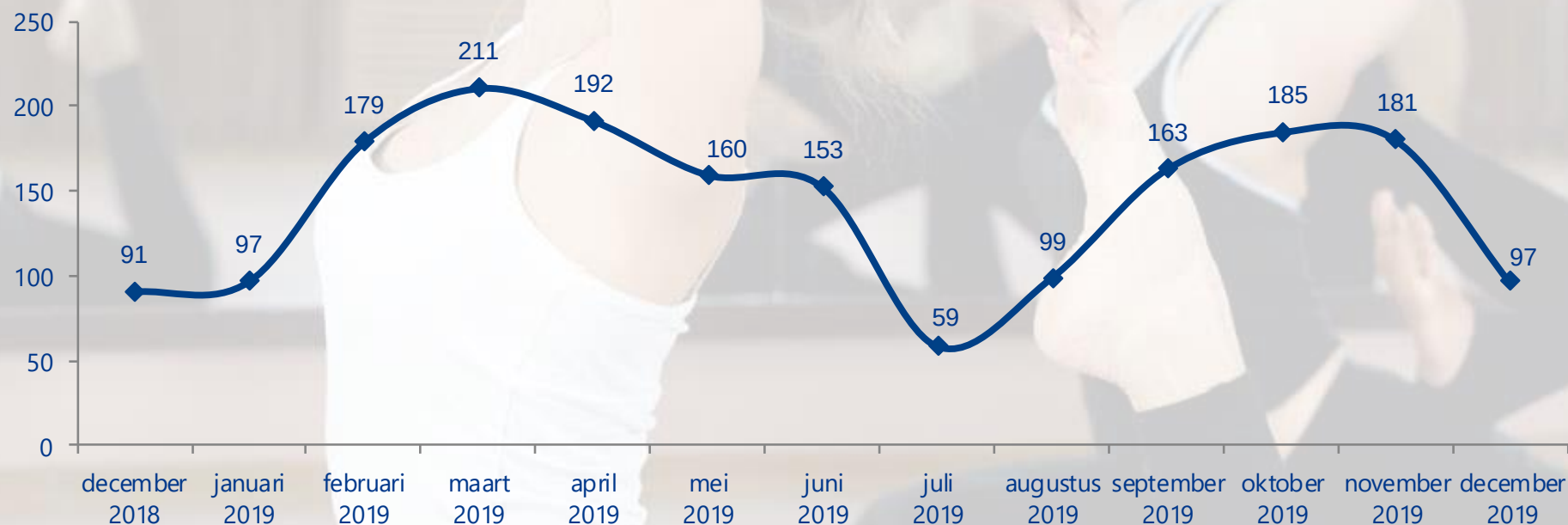
2017
186

2018
193

2019
193

Sportdeelname schoolgaande jeugd

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

2019
148

Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
December 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname per
tak van sport

4

Sportdeelname
Index December
2019

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Inhoudsopgave

1

Sportdeelname
December 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname per
tak van sport

4

Sportdeelname
Index December
2019

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Onderzoeksmethode

Methode



- Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



- De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).



- Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.
- Maximaal 5 minuten
- Onderwerp: goede voornemens

Veldwerk



- Veldwerkperiode: 2 januari t/m 9 januari 2020
Terugvraagperiode meting 84: december 2019



- Bruto n=7.286 respondenten zijn uitgenodigd



- Netto n=3.250 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



- Responspercentage: 45%

Steekproef



- Online panel van GfK



- Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar).
Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



- Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



- Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

Contactgegevens



Frans Louwen

Social & Strategic Custom Research Lead
NL

+31 20 6070 743

frans.louwen@ipsos.com