

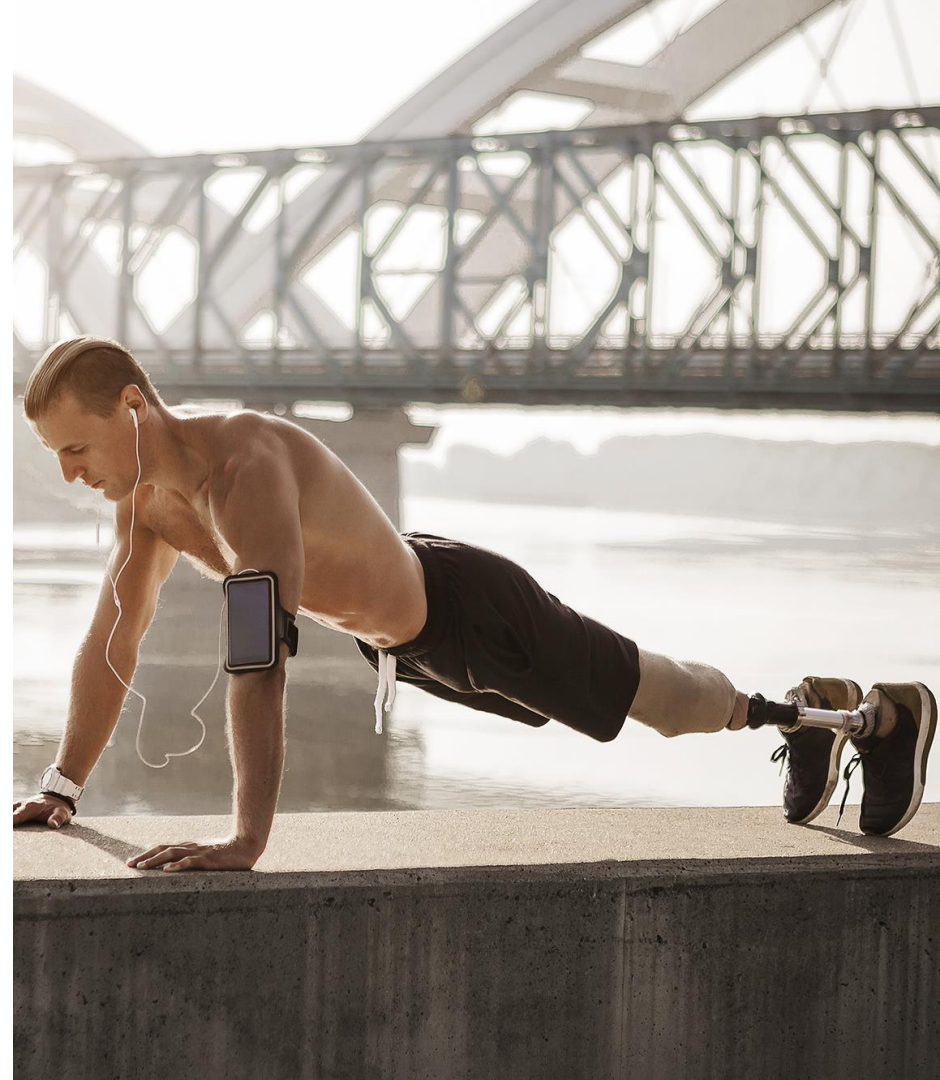


NOC*NSF Sportdeelname Index
november 2023 | Amsterdam



Inhoud

1. Management summary Amsterdam
2. Sportdeelname in Amsterdam
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Niet-sporters in Amsterdam
5. Inzichten op stadsdeelniveau
6. Bewegen in Amsterdam
7. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Amsterdam

Amsterdam is de eerste gemeente in Nederland met een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Amsterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van de Amsterdammer. In de vastgestelde Agenda Sport en Bewegen heeft de gemeente zich als doel gesteld om alle Amsterdammers in beweging te brengen. Sporten en bewegen moet in het normale dagelijkse ritme van de Amsterdammers komen. Deze index draagt daarin bij door inzicht te geven in welke gebieden er nog minder gesport wordt of welke Amsterdammers nog achterblijven. Samen met de gegevens uit de Amsterdamse Sportmonitor 2017 kan de gemeente Amsterdam gericht bepalen waar met sport op wordt ingezet.

Dit rapport bevat de resultaten van de 15e meting van de Sportdeelname Index, over de maand november 2023. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op de volgende pagina toegelicht. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



**Gemeente
Amsterdam**



NOC*NSF



Verian (voorheen Kantar Public)

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening, responspercentages uit voorgaande metingen en de beschikbare bronnen. Hierbij is het centrale uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en stadsdelen. De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 4.344 in Amsterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn online benaderd, via het panel van de gemeente Amsterdam (O&S), via het online panel van Kantar (Nipobase) en via een extern panel (PanelClix). Inwoners uit Amsterdam zijn deze keer ook door de gemeente Amsterdam per brief benaderd om deel te nemen, met als doel het aantal deelnemers aan het onderzoek te verhogen en minimaal 400 respondenten per stadsdeel te realiseren. Daarnaast is na de eerste meting een Sportdeelname Amsterdam panel opgebouwd onder Amsterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Ook deze respondenten zijn voor deze meting herbenaderd. Gezamenlijk vormt deze steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Amsterdam. Sinds de meting van november 2023 is de sport padel binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, stadsdeel, gebied en herkomst. Sinds de meting van november 2023 is Weesp hierbij toegevoegd als stadsdeel. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in november 2023), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in november 2023). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van november 2023 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



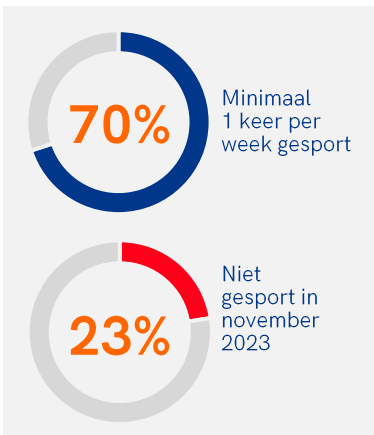
- april 2022 (meting 12)
- november 2022 (meting 13)
- april 2023 (meting 14)
- november 2023 (meting 15)



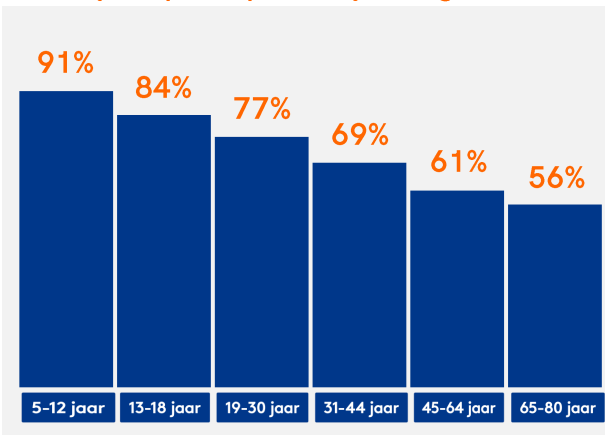
1. Management Summary Amsterdam



Management summary - Amsterdam



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



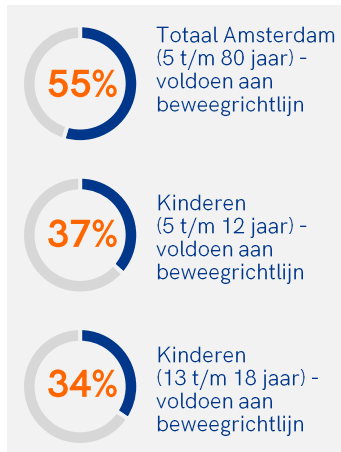
Top 3 meest beoefende sporten



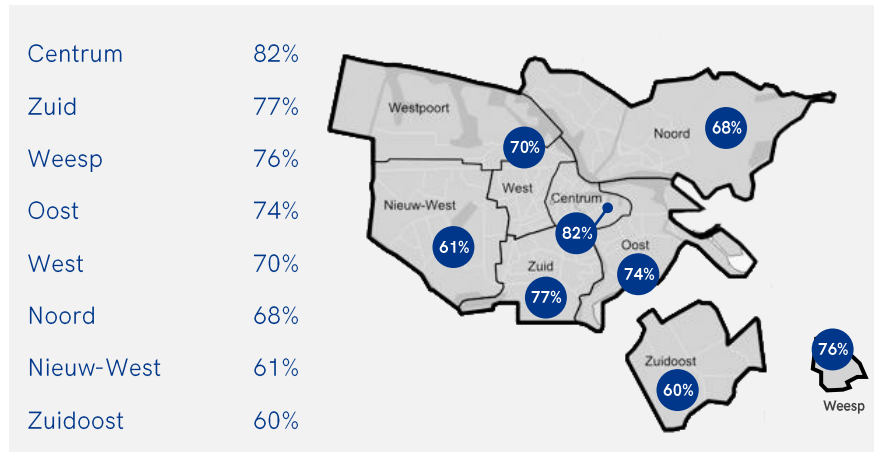
Manier van sporten



Bewegen in Amsterdam



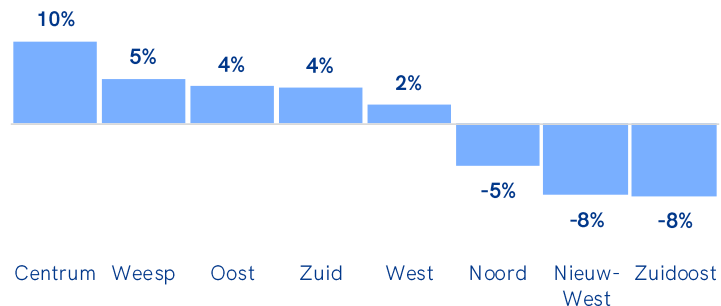
Wekelijkse sporter per stadsdeel



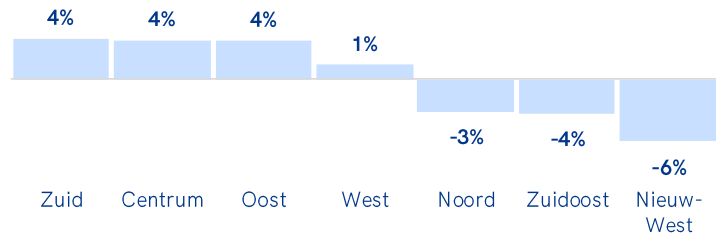
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

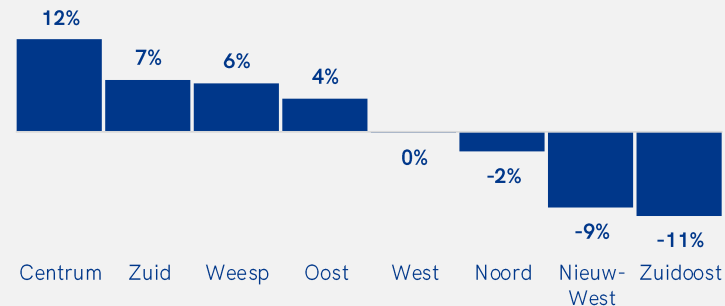
Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten) november 2023



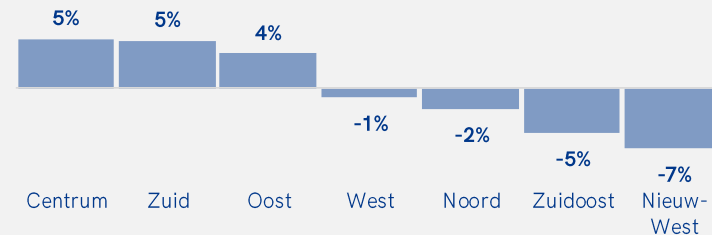
Trendlijn (procentpunten) november 2023



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten) november 2023



Trendlijn (procentpunten) november 2023

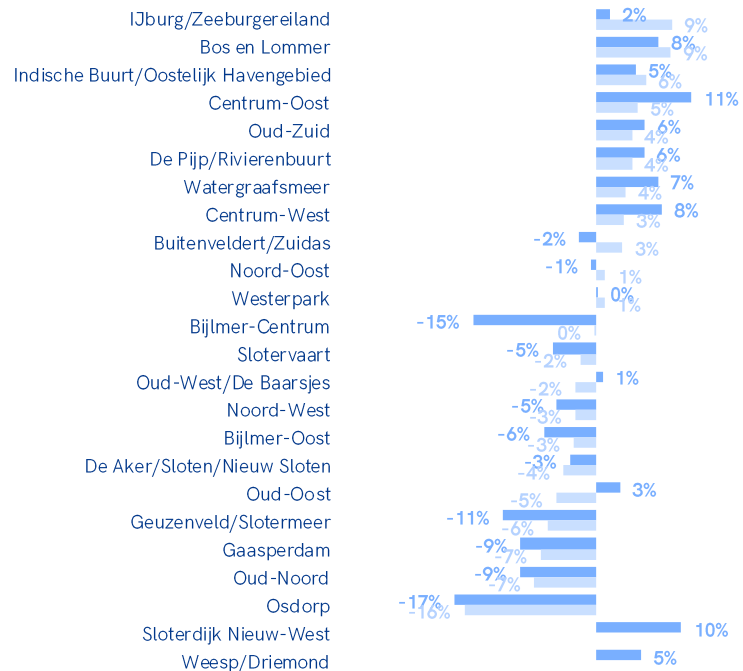


Er wordt geen trendlijn data voor Weesp getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

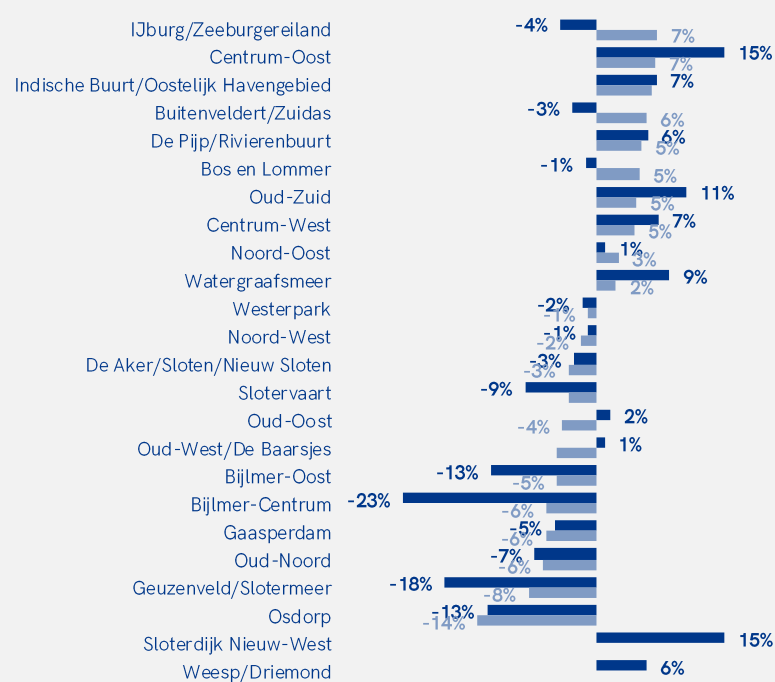
Management summary - Amsterdam

Sportdeelname – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)



De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West en Weesp/Driemond geen trendlijn data getoond worden, omdat voor deze gebieden nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

■ november 2023
■ trendlijn

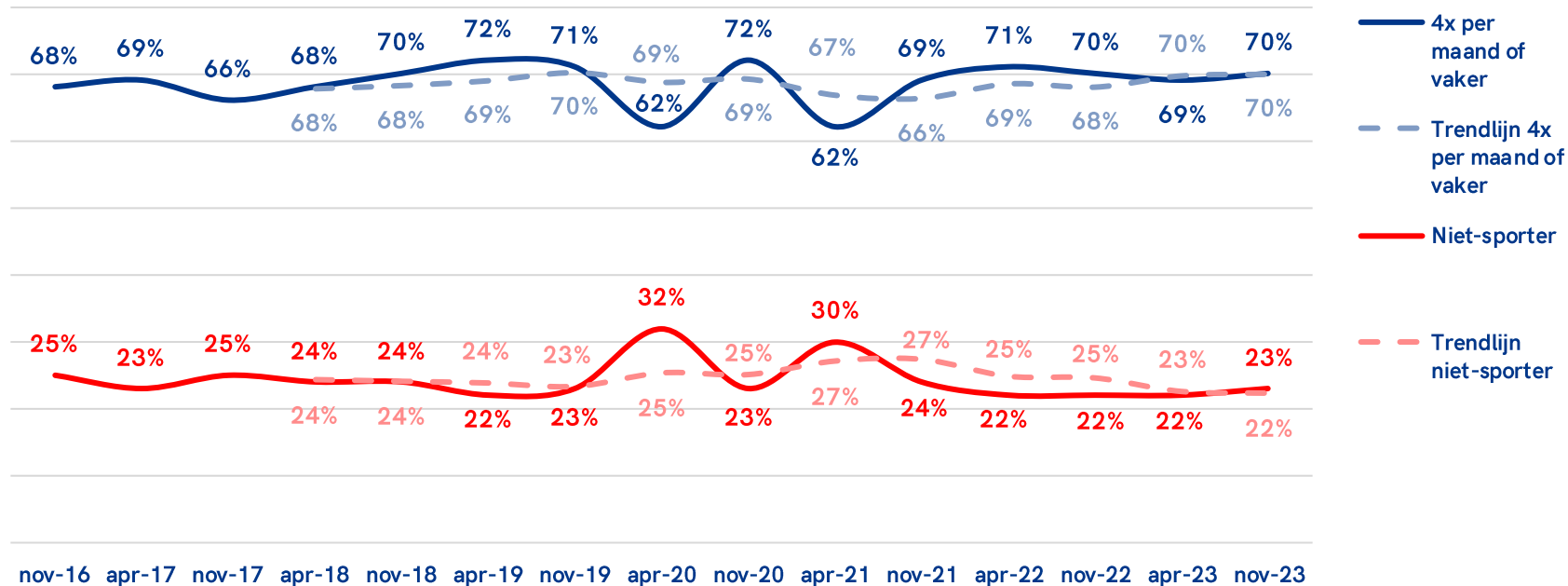
■ november 2023
■ trendlijn



2. Sportdeelname in Amsterdam

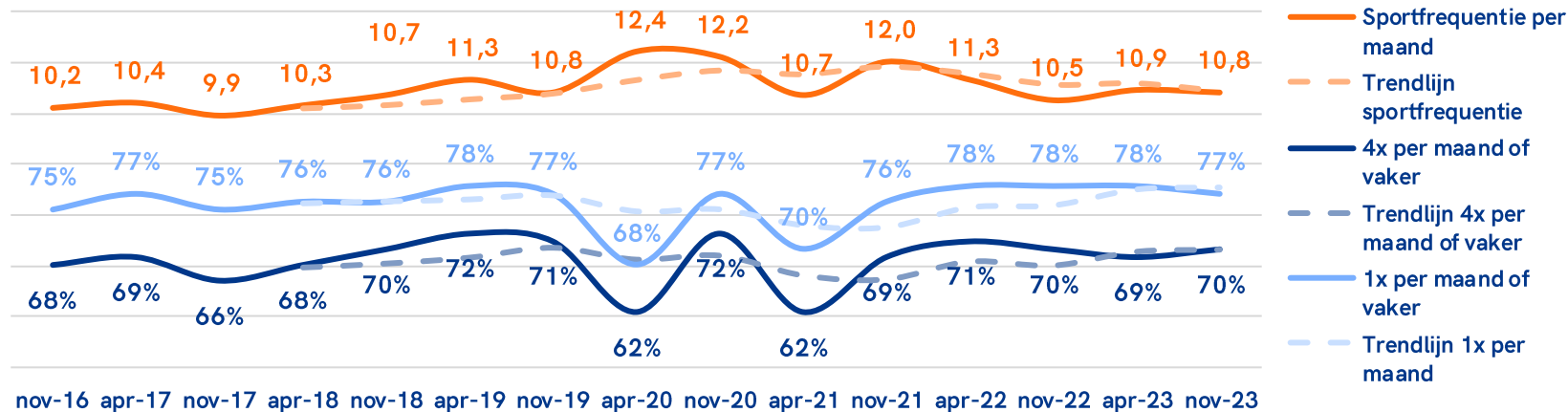
Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname (5-80 jaar)

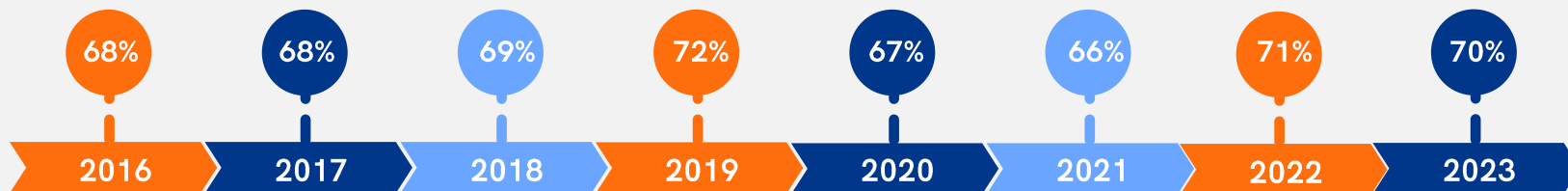


Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

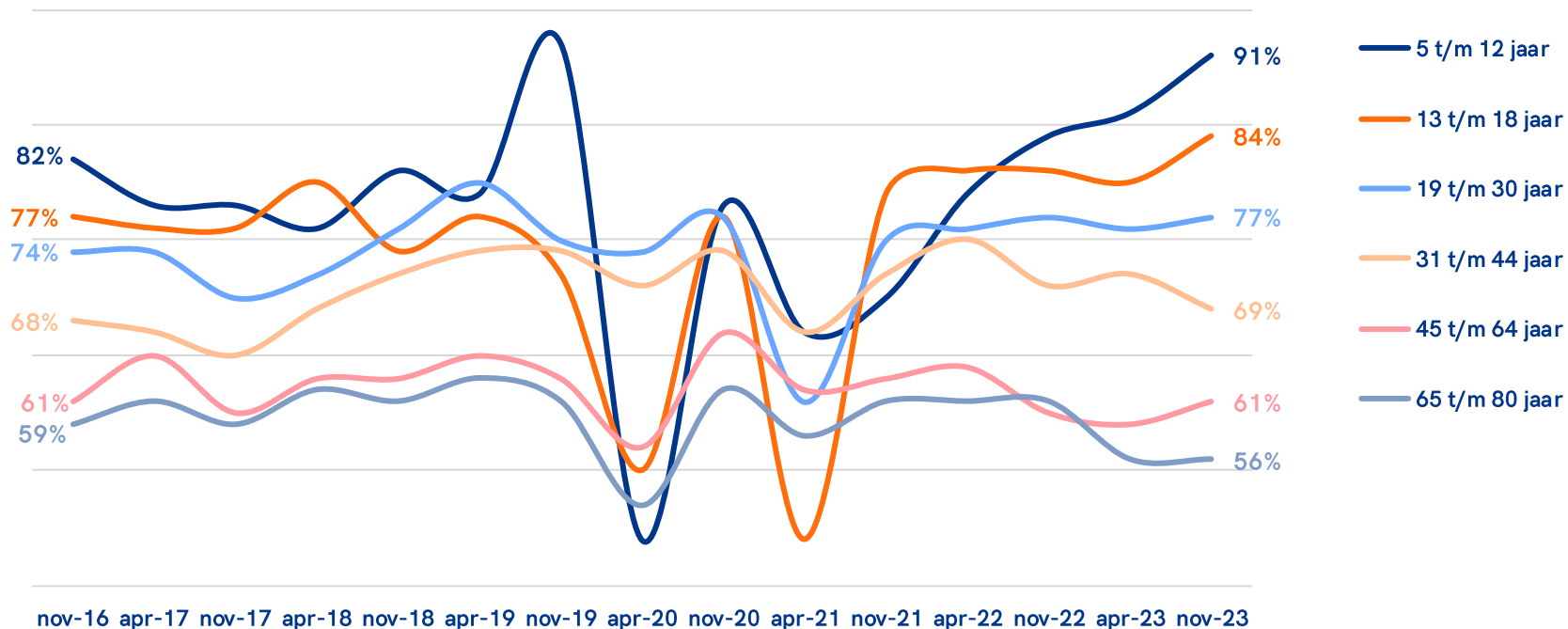


Percentage wekelijkse sporters per jaar



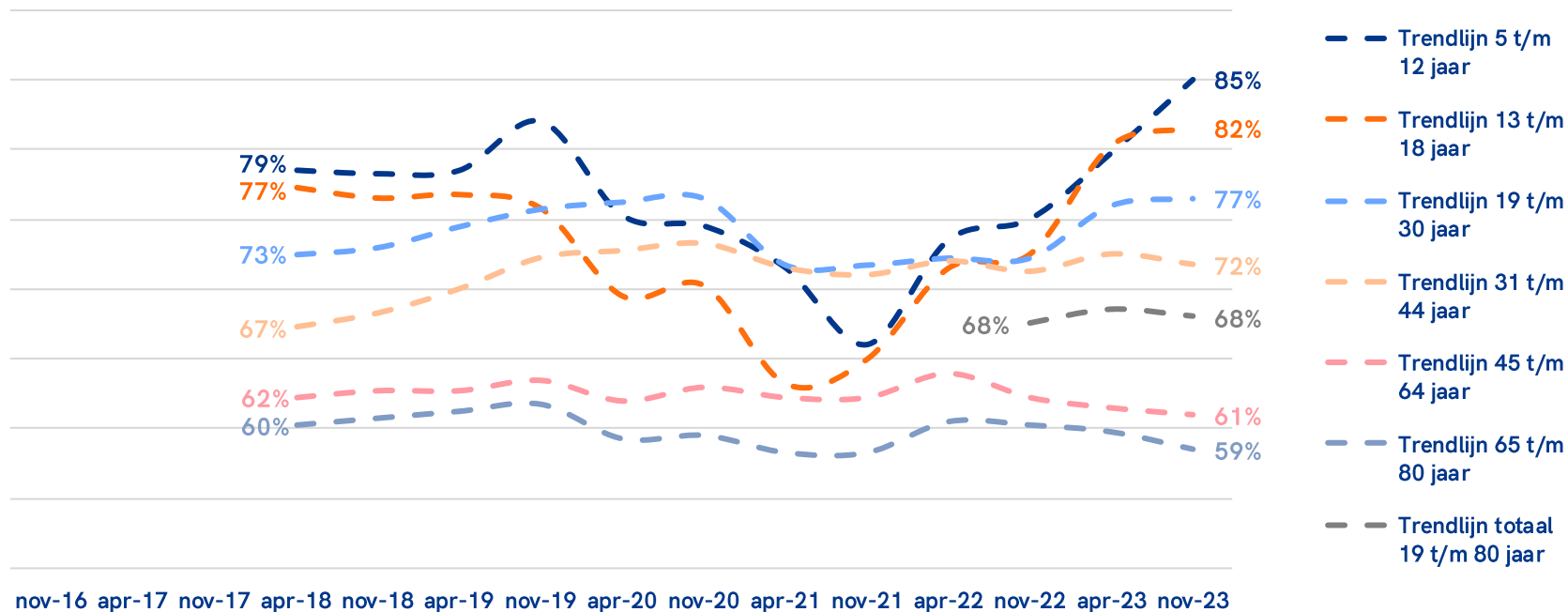
Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



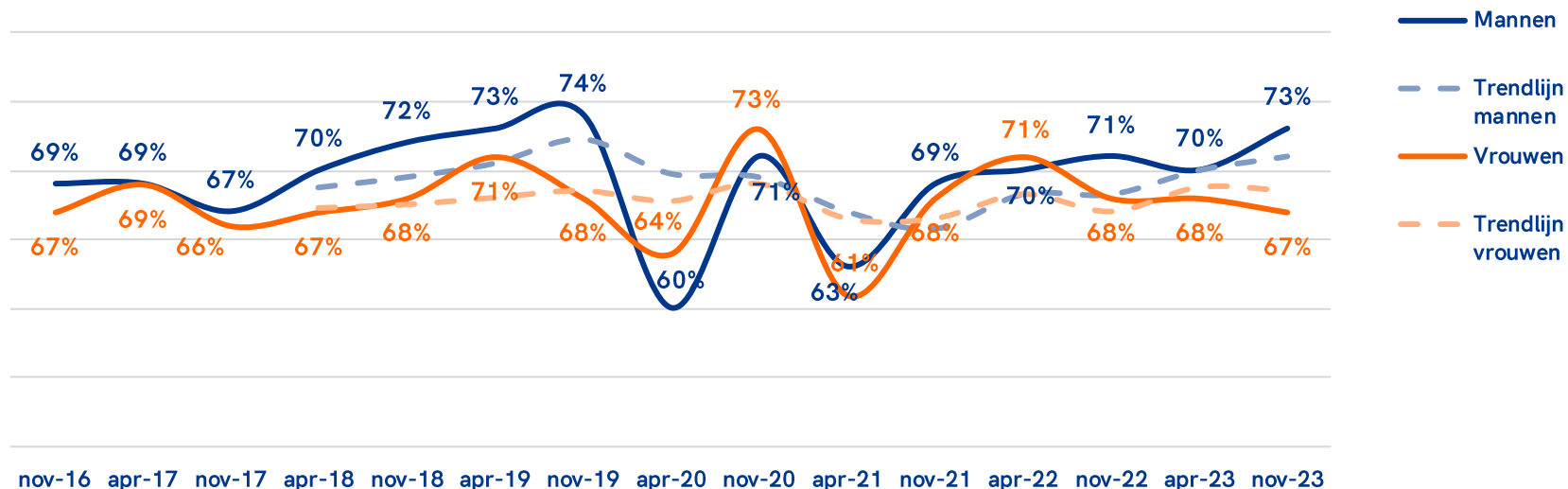
Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

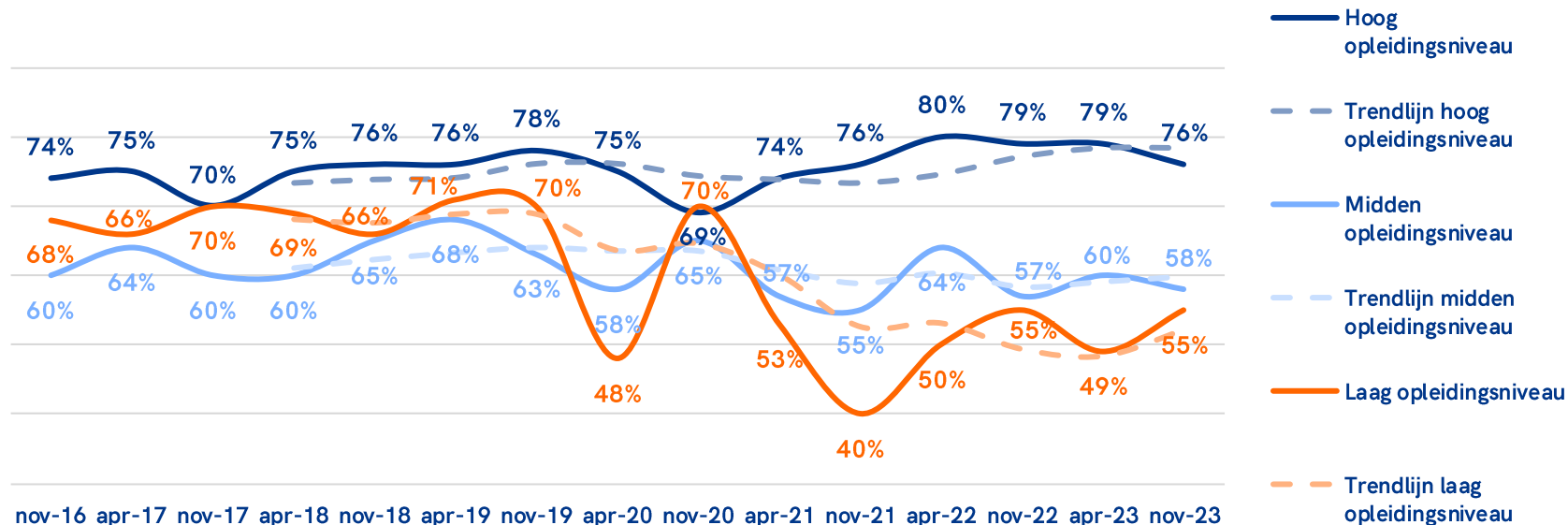


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 59% van de mannen en 58% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker

Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



nov-16 apr-17 nov-17 apr-18 nov-18 apr-19 nov-19 apr-20 nov-20 apr-21 nov-21 apr-22 nov-22 apr-23 nov-23

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

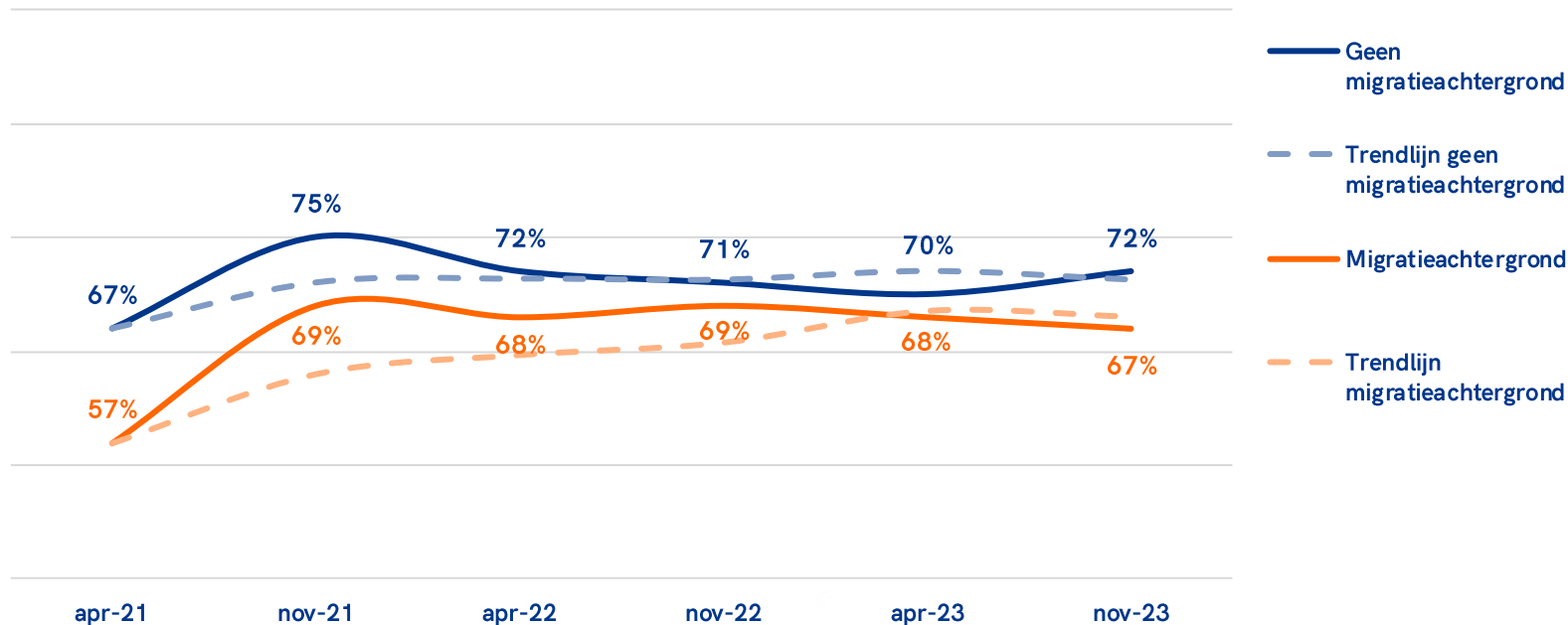


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 68% van de hoogopgeleiden, 55% van de midden opgeleiden en 44% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2021 sportte gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden, 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker
- In 2020 sportte gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden, 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker

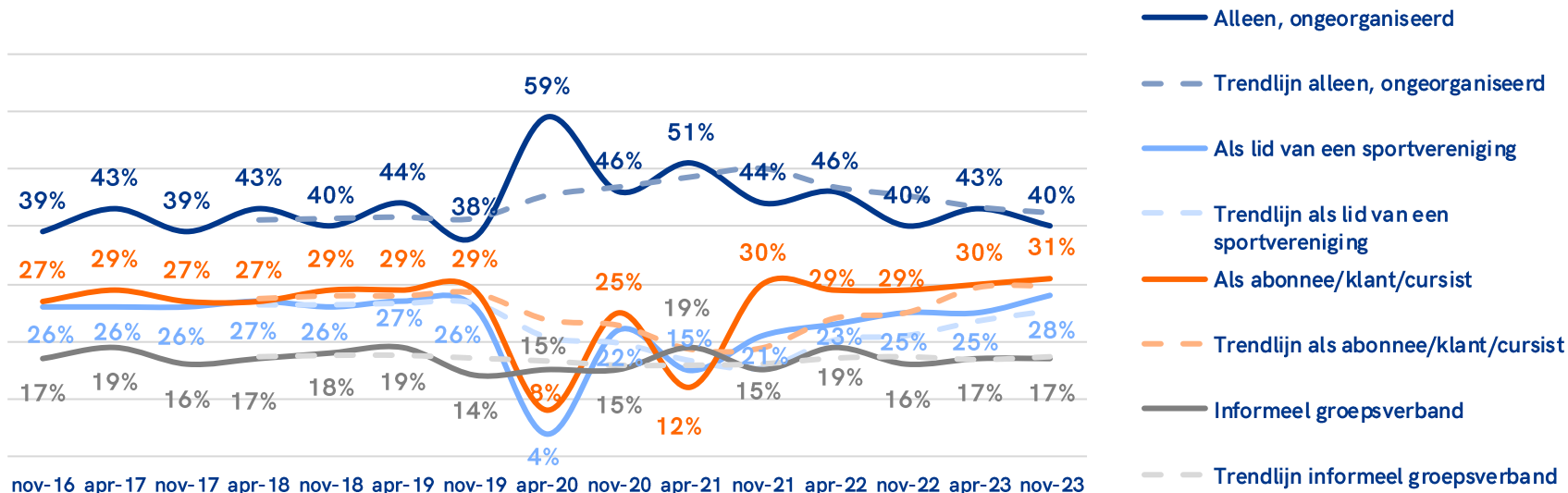
Sportdeelname - Amsterdam november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar herkomst (4x per maand of vaker)



Manieren van sporten - Amsterdam november 2023

Manieren van sporten (5-80 jaar)

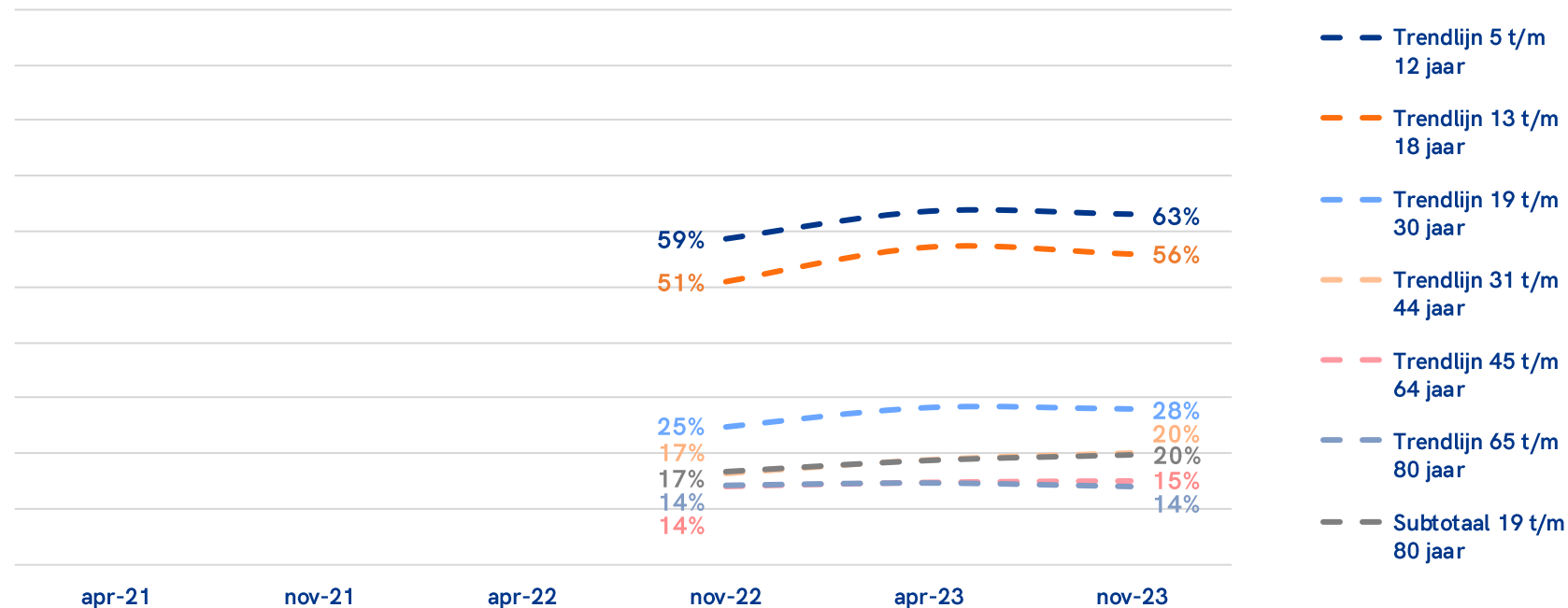


Landelijke facts

- In 2022 sportte gemiddeld 34% alleen, 23% als lid van een vereniging, 17% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2021 sportte gemiddeld 38% alleen, 19% als lid van een vereniging, 11% als abonnee en 14% in groepsverband
- In 2020 sportte gemiddeld 43% alleen, 21% als lid van een vereniging, 14% als abonnee en 14% in groepsverband

Manieren van sporten - Amsterdam november 2023

Trendlijnindicator gesport als lid van een sportvereniging uitgesplitst naar leeftijd



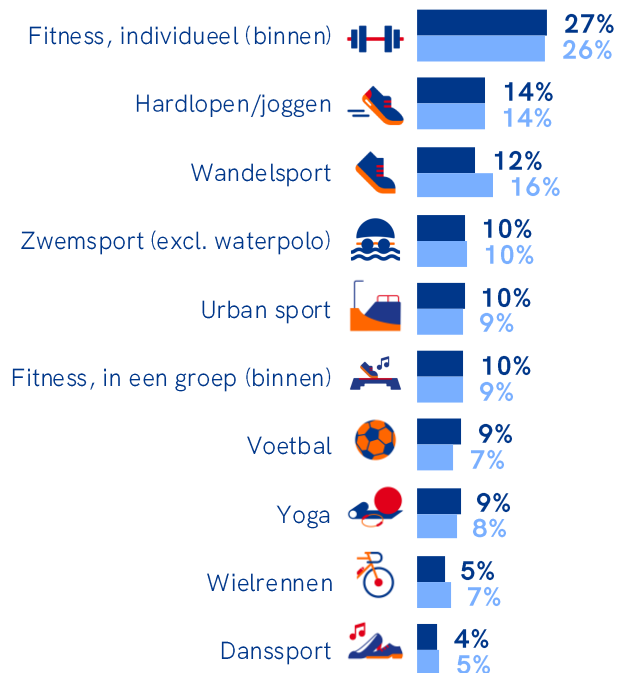


3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2023

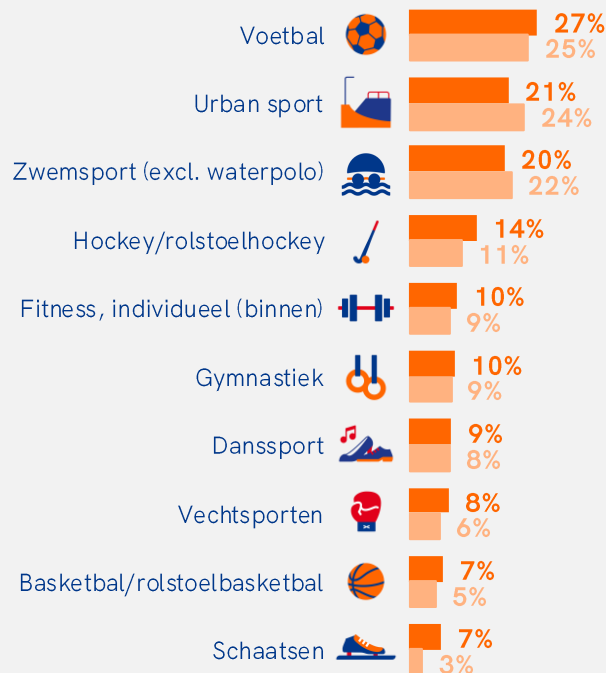
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ november 2023
■ trendlijn

Jeugd 5-18 jaar



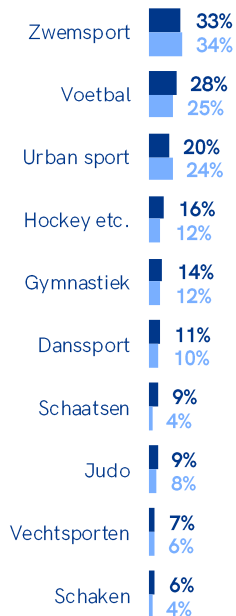
■ november 2023
■ trendlijn

Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2023

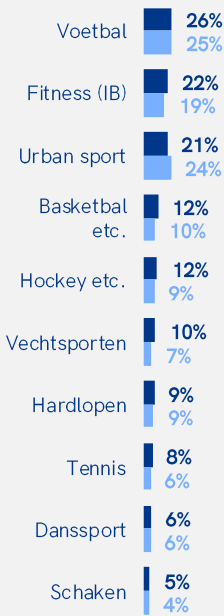
Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

■ november 2023
■ trendlijn

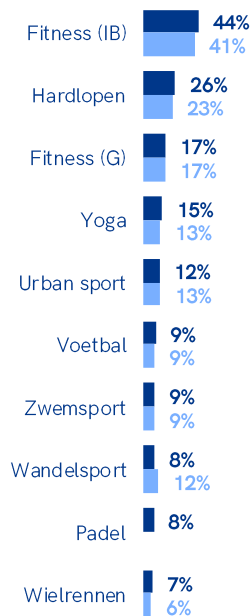
5-12 jaar



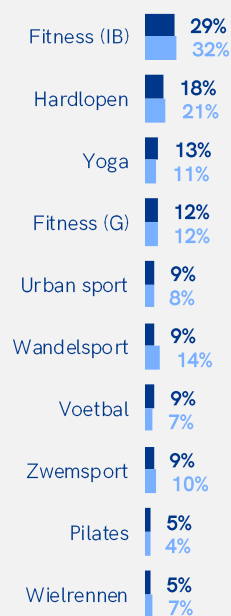
13-18 jaar



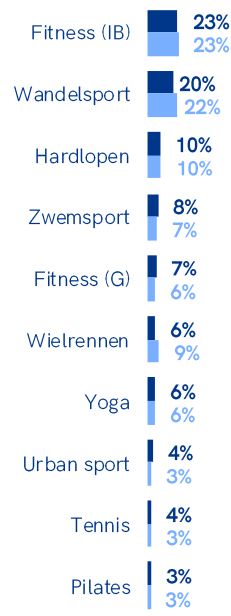
19-30 jaar



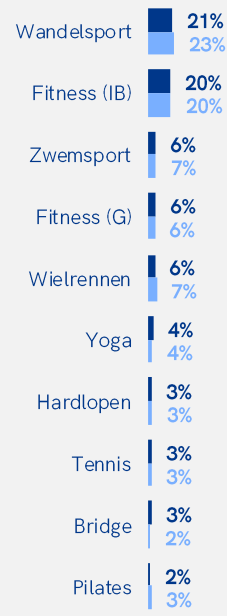
31-44 jaar



45-64 jaar

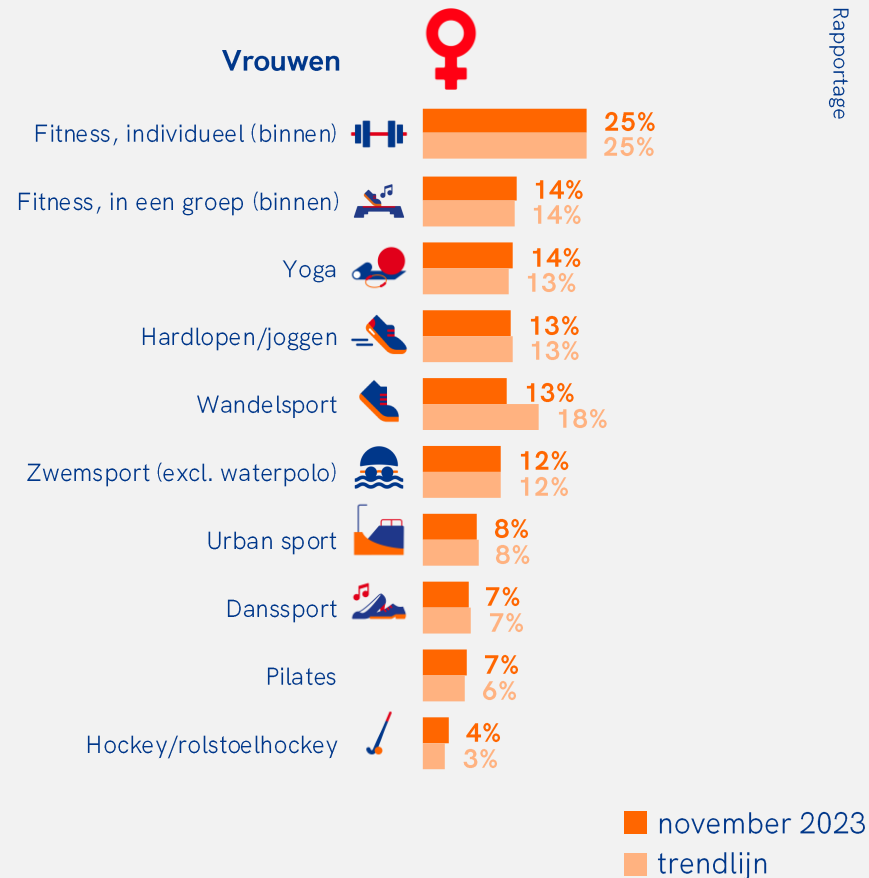
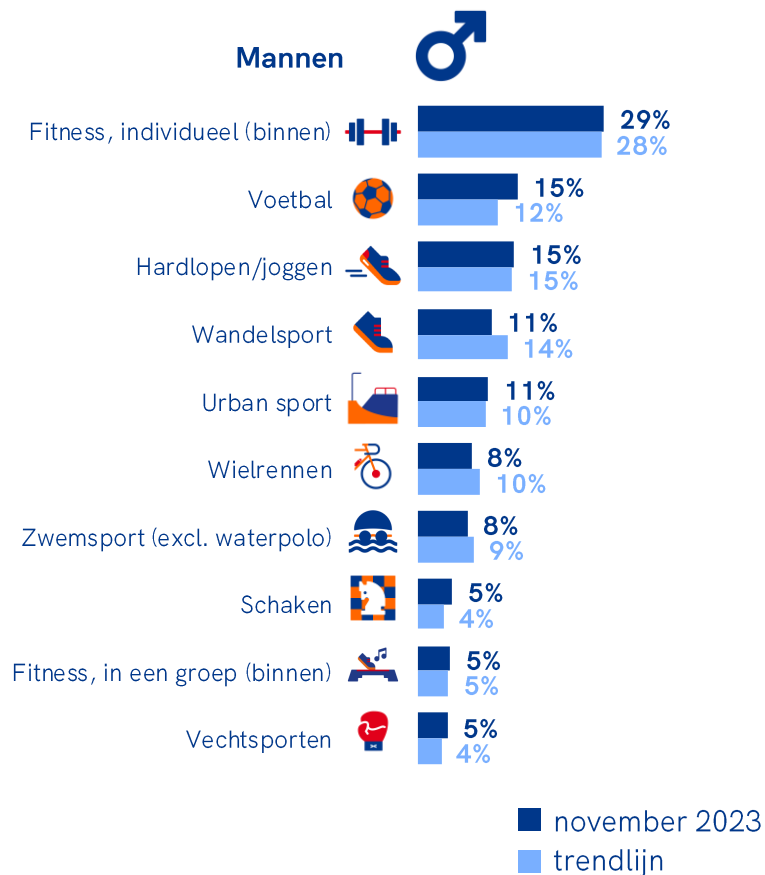


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Amsterdam november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



Sportdeelname urban sports - Amsterdam november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

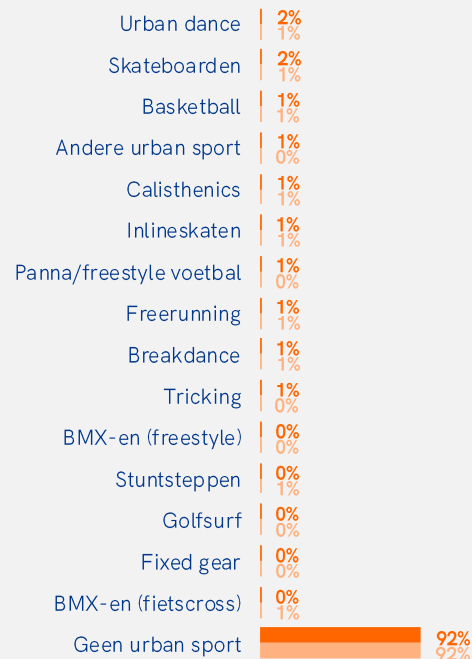
Totaal



Mannen



Vrouwen



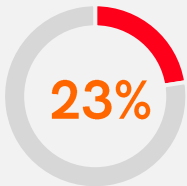
■ november 2023
■ trendlijn



4. Niet-sporters in Amsterdam

Management summary – Niet-sporters in Amsterdam

Niet gesport in november 2023



20%
van de mannen
sport niet in
november 2023



25%
van de vrouwen
sport niet in
november 2023



41%
van de laagopgeleiden
sport niet in
november 2023



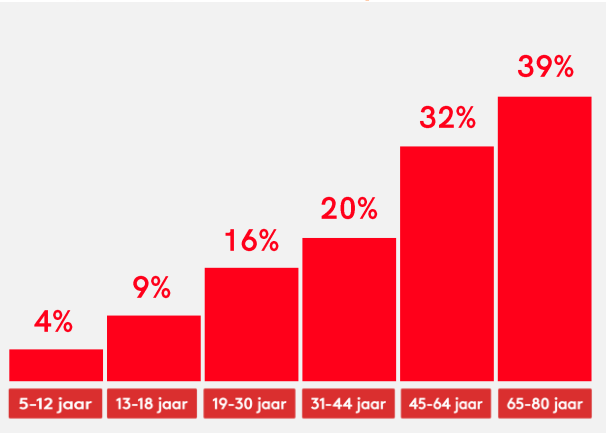
32%
van de midden
opgeleiden sport niet
in november 2023



16%
van de hoogopgeleiden
sport niet in
november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



40% Fitness, individueel (binnen)



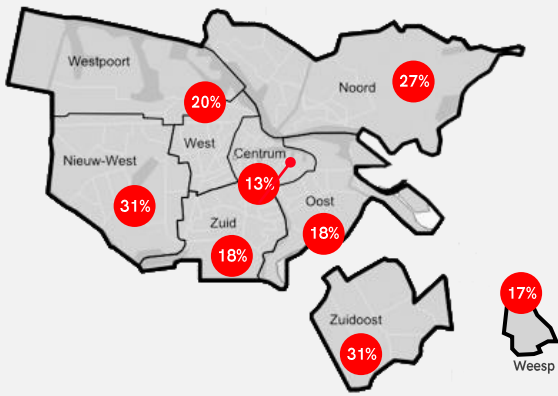
26% Zwemsport (excl, waterpolo)



19% Fitness, in een groep (binnen)

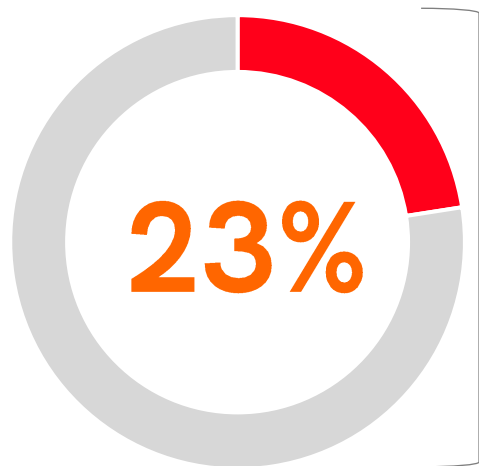
Niet-sporters per stadsdeel

Zuidoost	31%
Nieuw-West	31%
Noord	27%
West	20%
Zuid	18%
Oost	18%
Weesp	17%
Centrum	13%



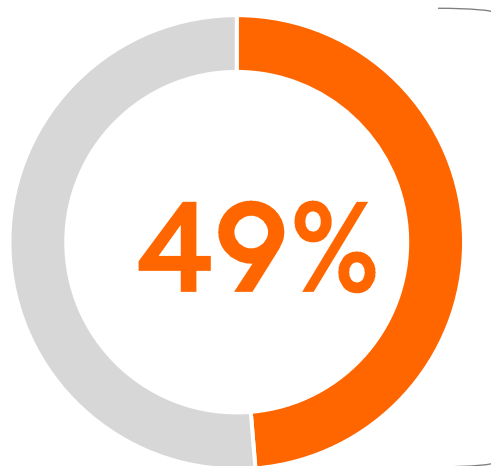
Verandering sportgedrag niet-sporters - Amsterdam november 2023

Aandeel dat
niet heeft gesport in
november 2023



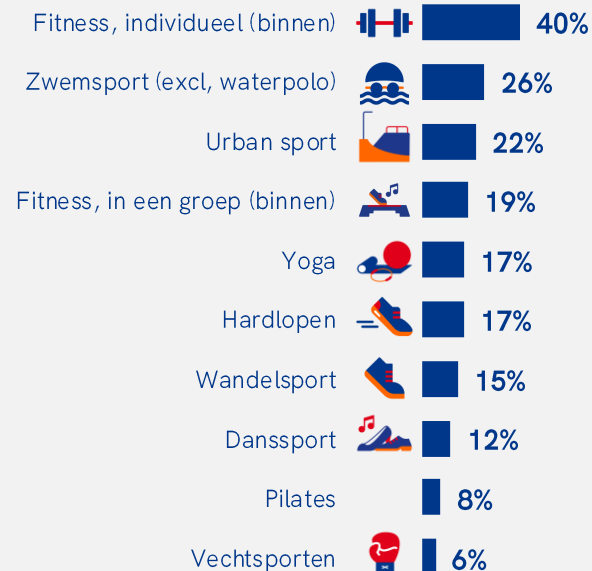
Landelijk: 33%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



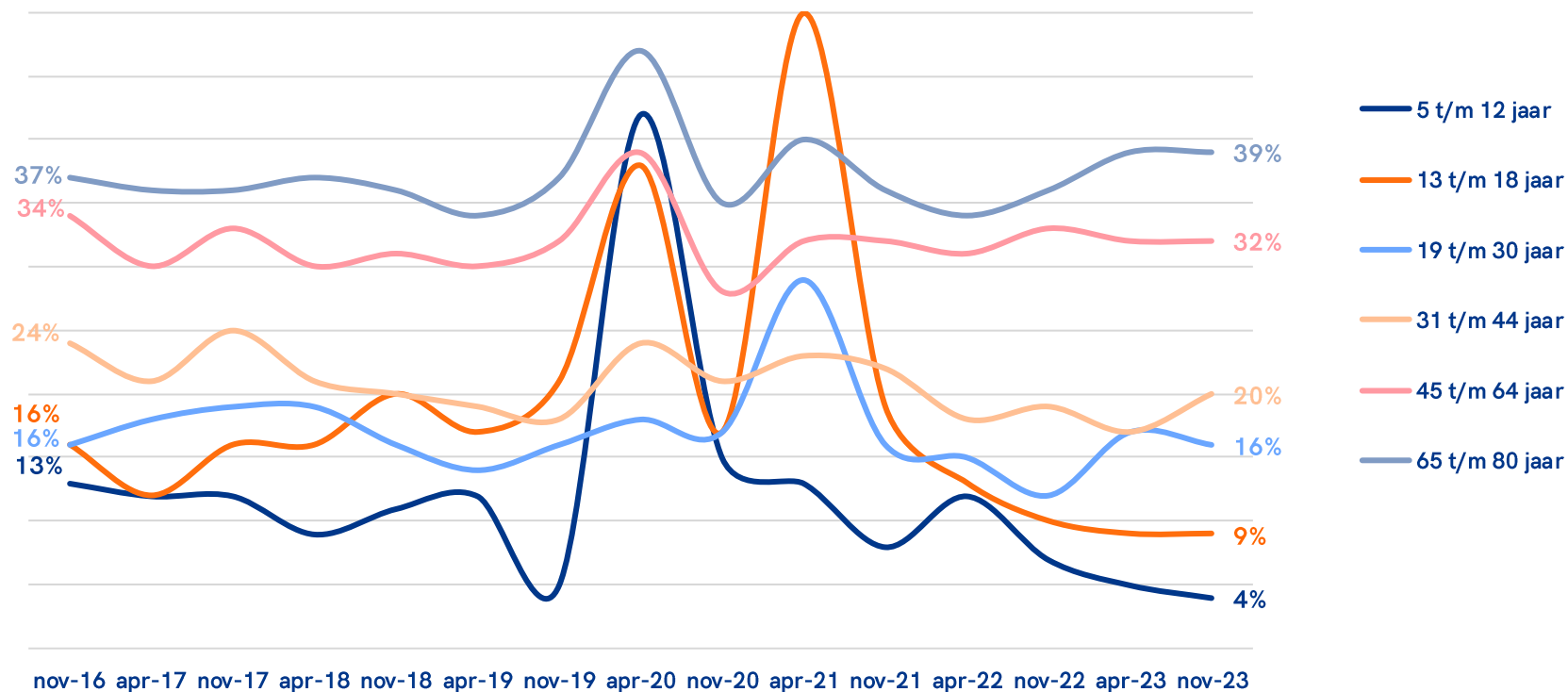
Landelijk: 37%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen



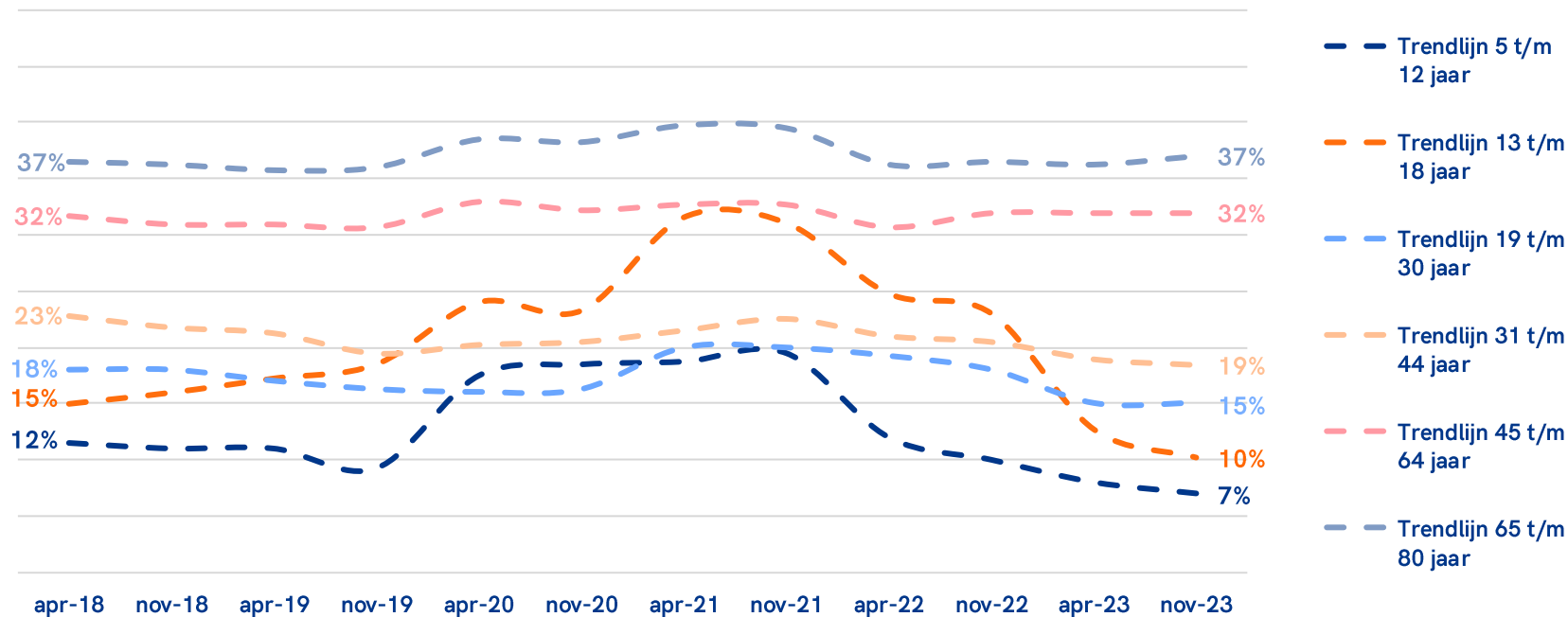
Niet-sporters - Amsterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



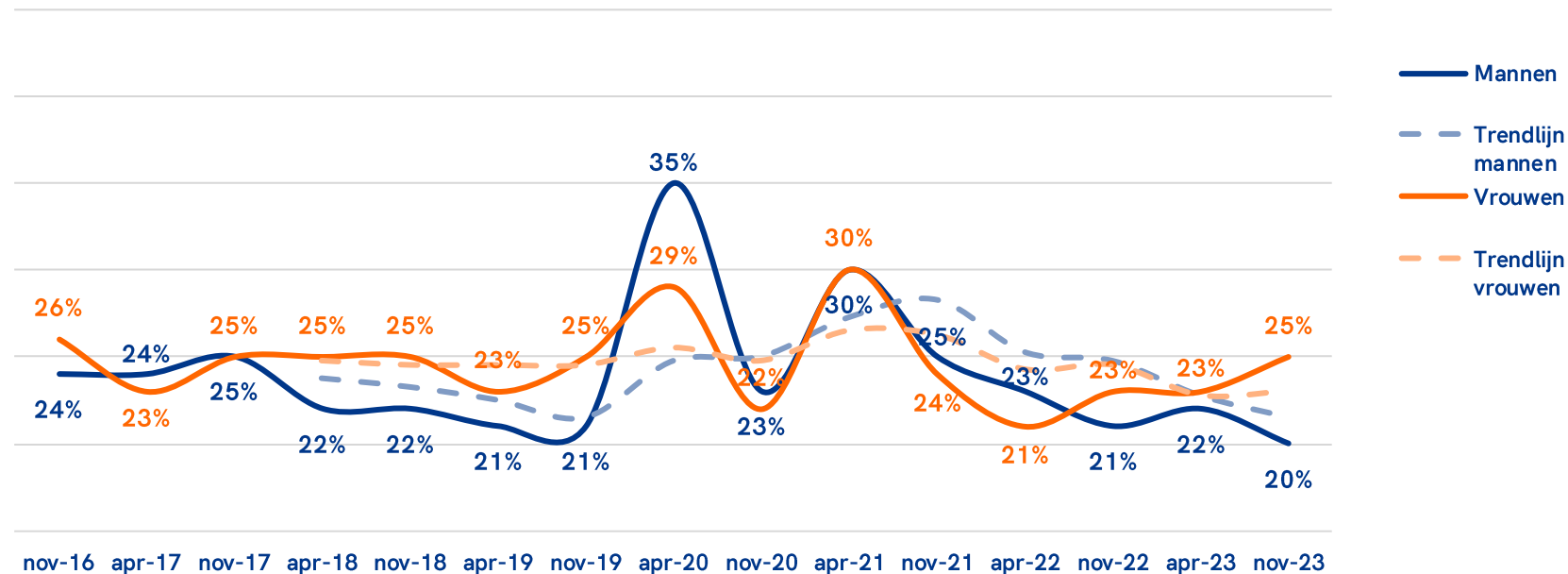
Niet-sporters - Amsterdam november 2023

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



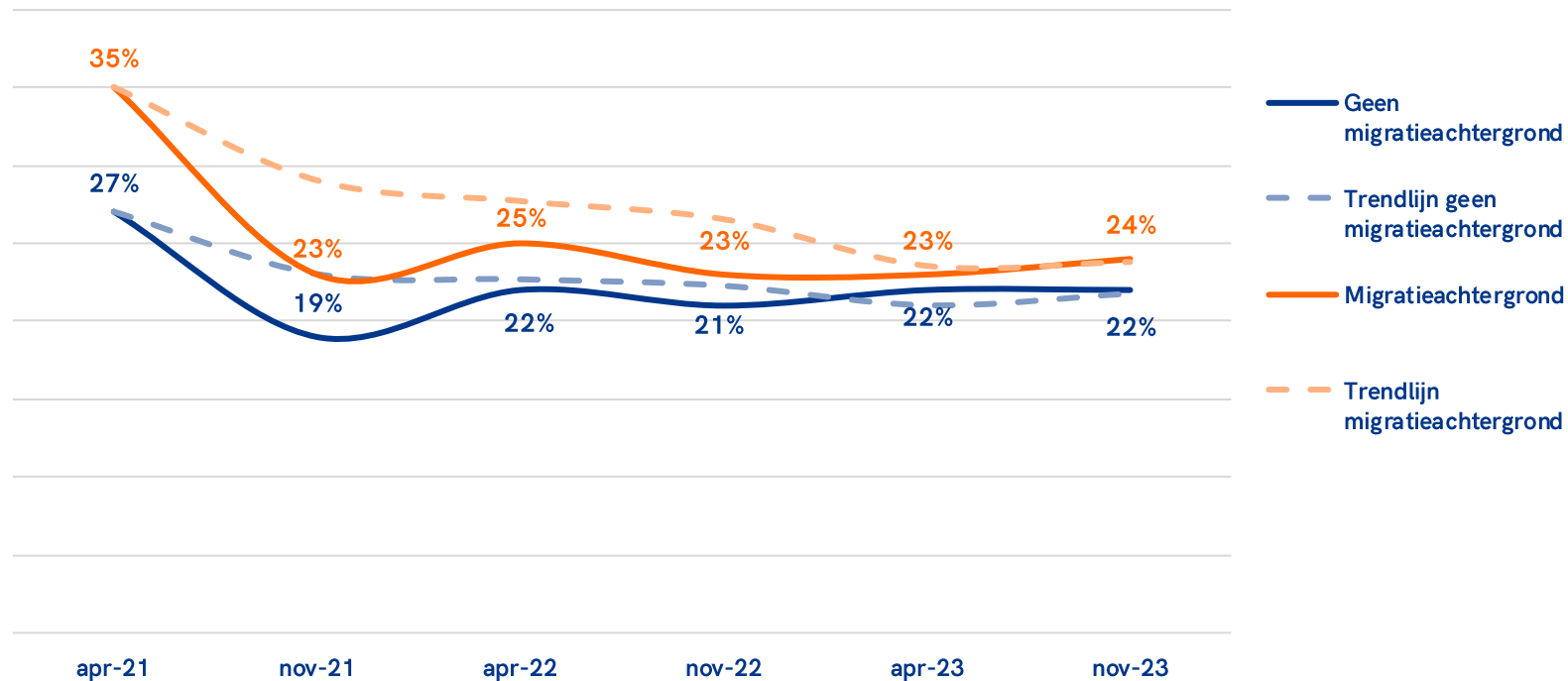
Niet-sporters - Amsterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



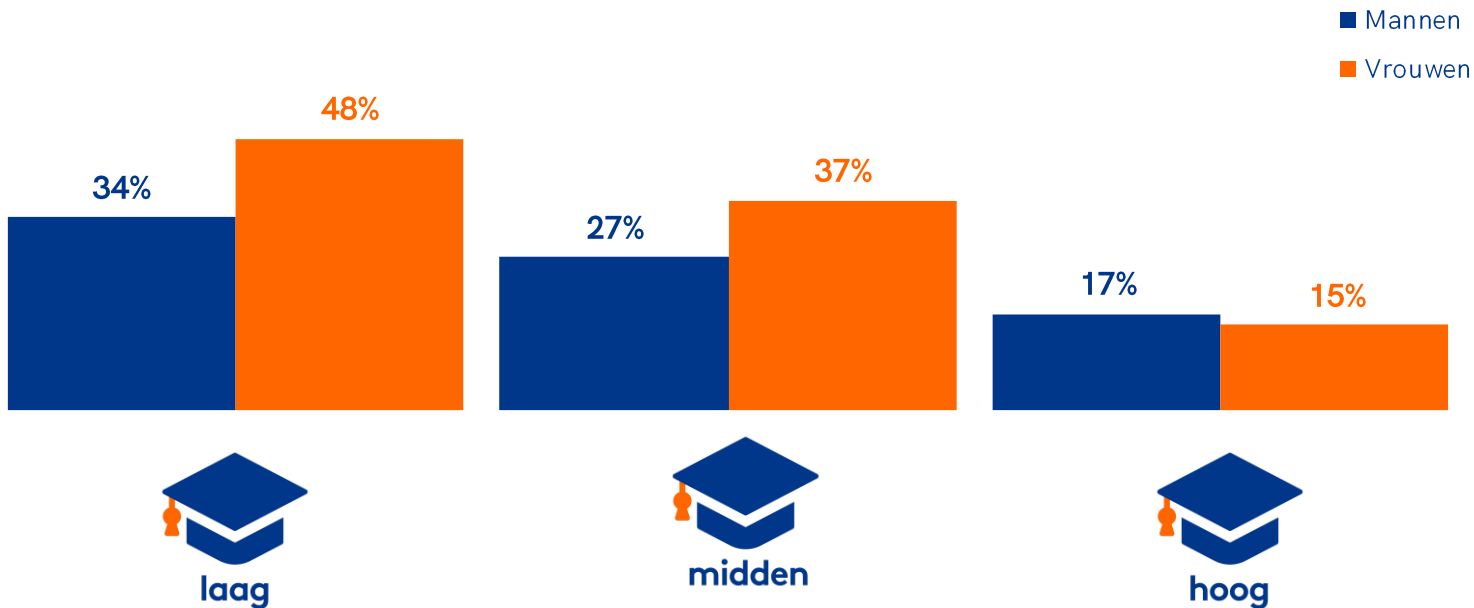
Niet-sporters - Amsterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar herkomst



Niet-sporters - Amsterdam november 2023

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht





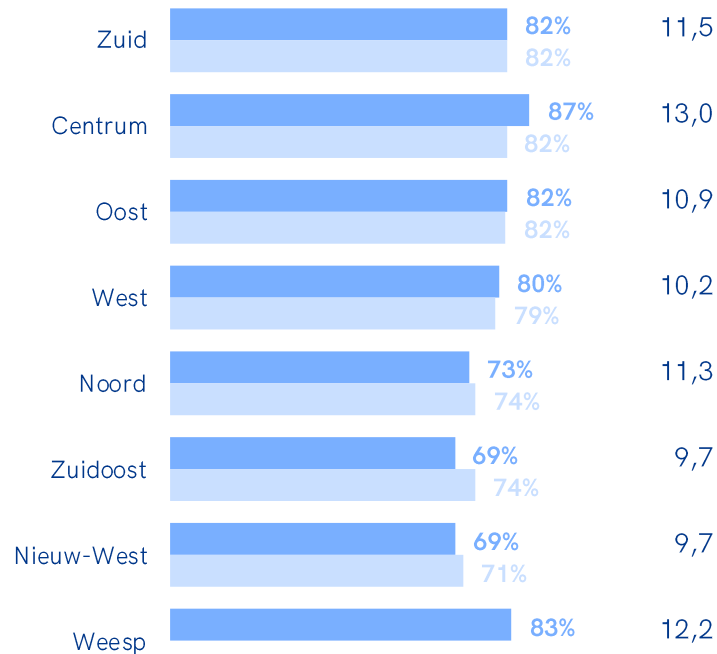
5. Inzichten op stadsdeelniveau

Maandelijkse sportdeelname naar stadsdeel

november 2023

Sportdeelname 1x per maand of vaker

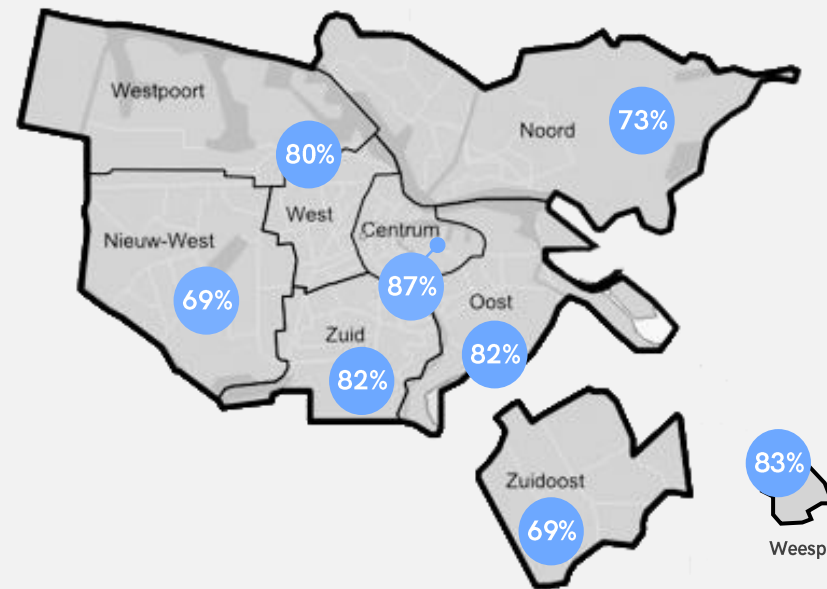
Gemiddelde sportfrequentie november 2023



■ november 2023

■ trendlijn

Er wordt geen trendlijn data voor Weesp getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

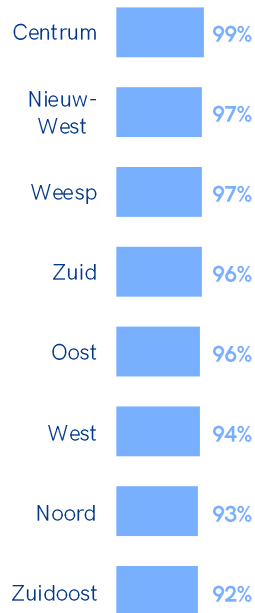


Maandelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

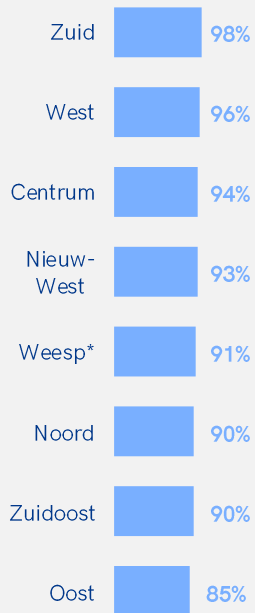
november 2023

■ november 2023
■ trendlijn

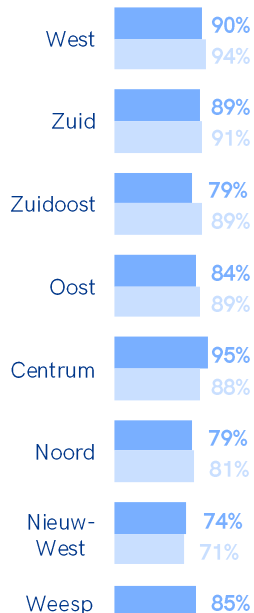
5-12 jaar



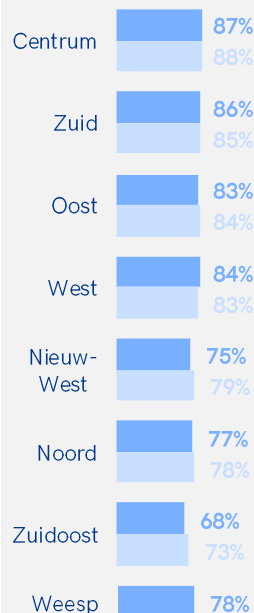
13-18 jaar



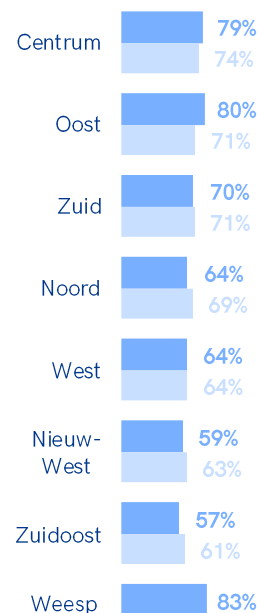
19-30 jaar



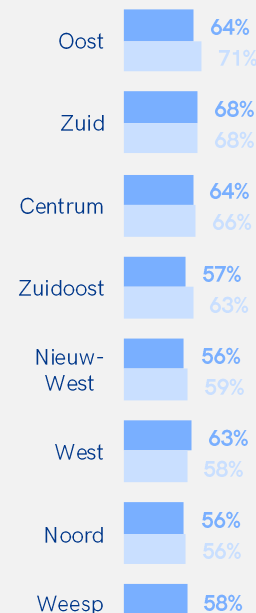
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



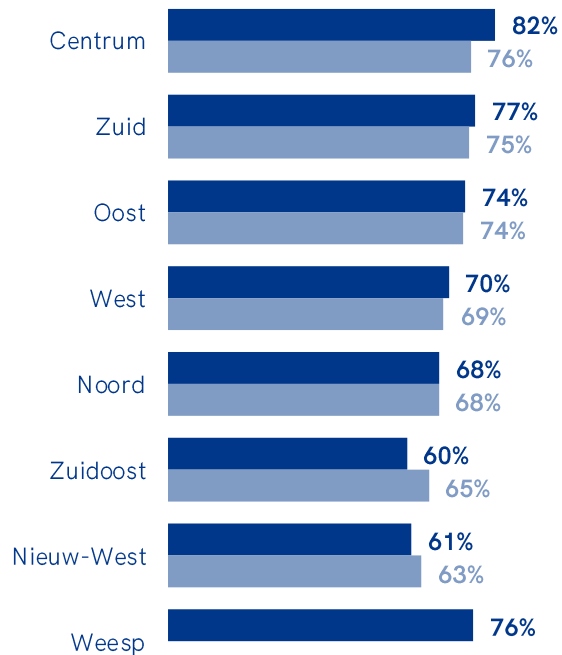
Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijn mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Er wordt geen trendlijn data voor Weesp getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

Wekelijkse sportdeelname naar stadsdeel

november 2023

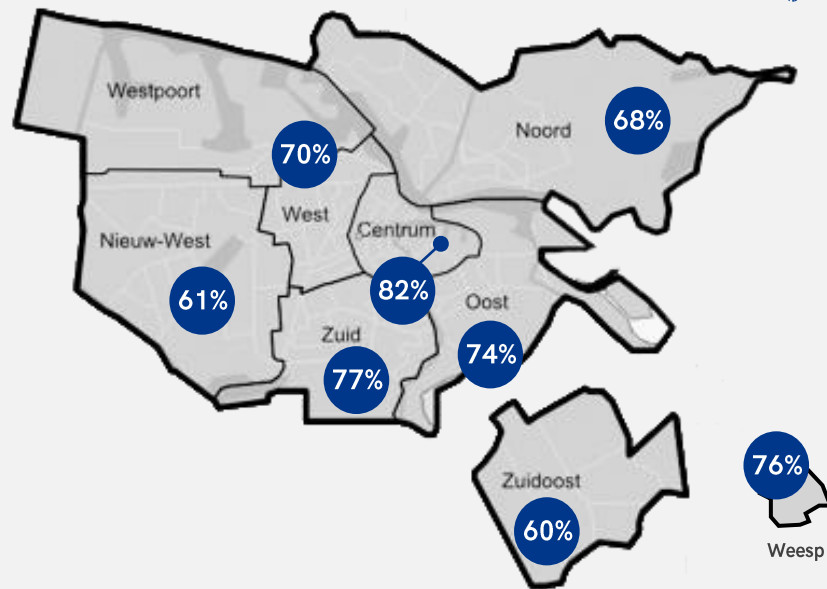
Sportdeelname 1x per week of vaker



■ november 2023

■ trendlijn

Er wordt geen trendlijn data voor Weesp getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd



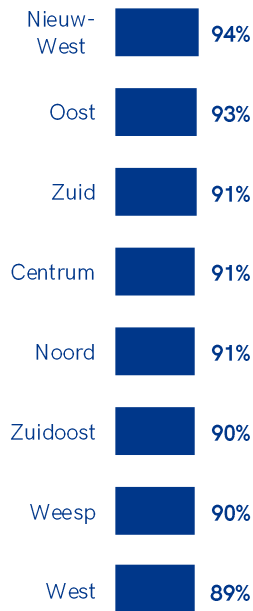
Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

november 2023

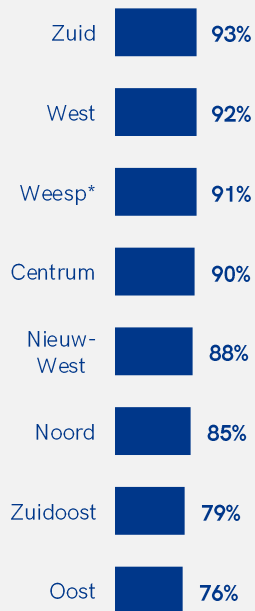
■ november 2023
■ trendlijn

NOC*NSF SDI Rapportage

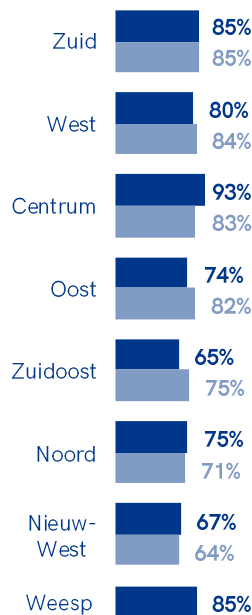
5-12 jaar



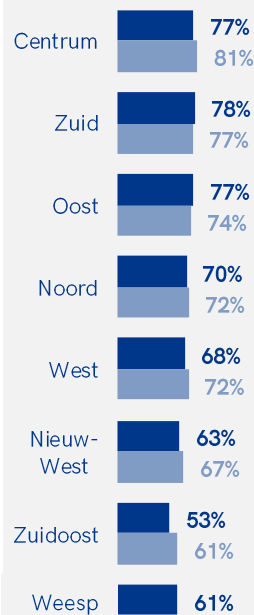
13-18 jaar



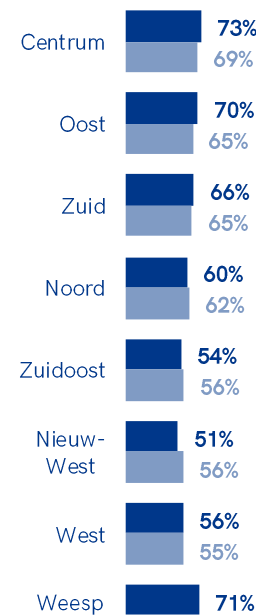
19-30 jaar



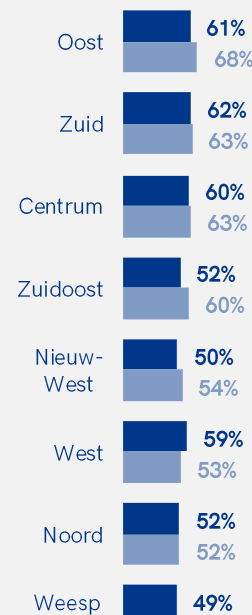
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

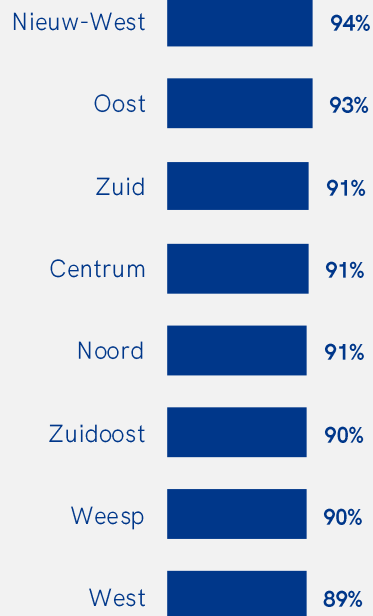
Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijn mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Er wordt geen trendlijn data voor Weesp getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per stadsdeel

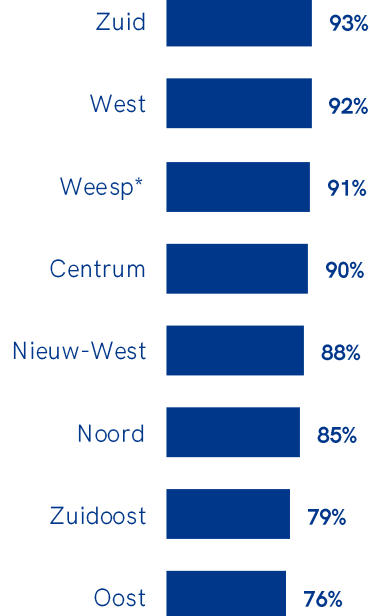
november 2023

■ november 2023
■ trendlijn

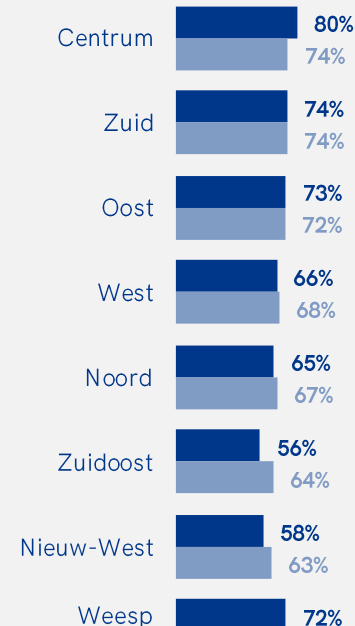
5-12 jaar



13-18 jaar



19-80 jaar



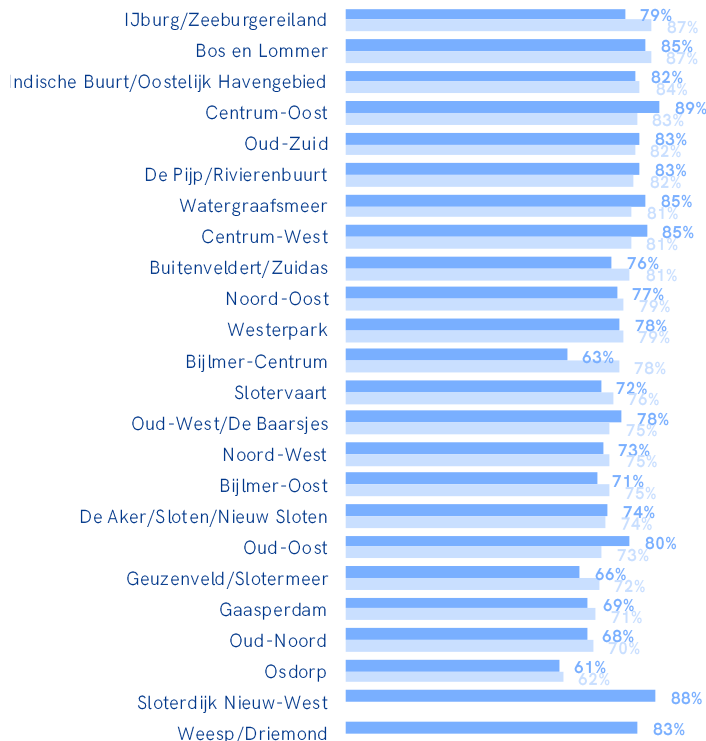
Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

Voor 5-12 jaar en 13-18 jaar is geen trendlijn mogelijk, vanwege een te kleine steekproef in voorgaande metingen. Er wordt geen trendlijn data voor Weesp voor 19-80 jaar getoond, omdat er voor Weesp nog geen vier metingen zijn uitgevoerd

Sportdeelname naar herkomst per gebied

november 2023

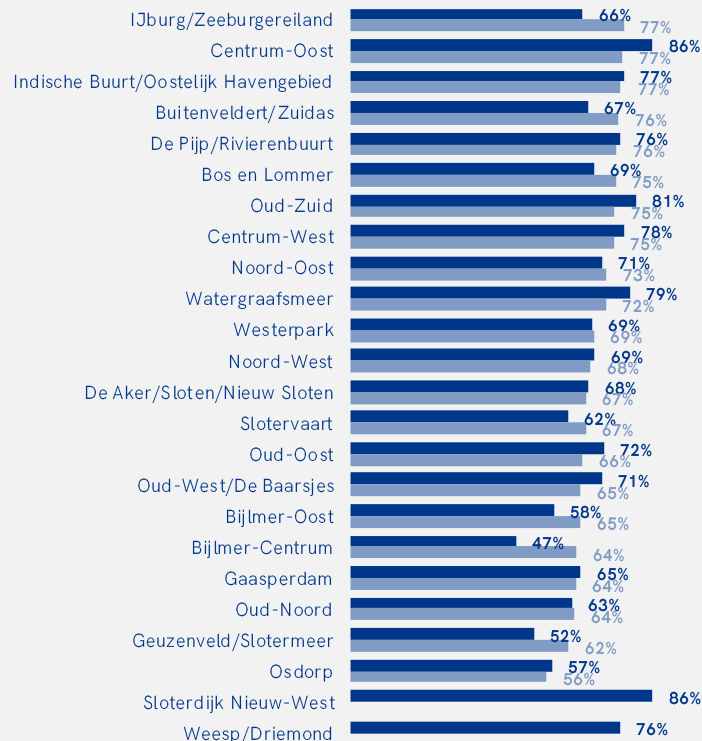
Sportfrequentie 1x per maand of vaker



■ november 2023

■ trendlijn

Sportfrequentie 1x per week of vaker



■ november 2023

■ trendlijn

De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten (n<30). Tevens kan er voor Sloterdijk Nieuw-West en Weesp/Driemond geen trendlijn data getoond worden, omdat voor deze gebieden nog geen vier metingen zijn uitgevoerd



6. Bewegen in Amsterdam

Overzicht bewegen in Amsterdam



55%

van de Amsterdammers beweegt voldoende in november 2023



457.000

Amsterdammers bewegen voldoende in november 2023

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



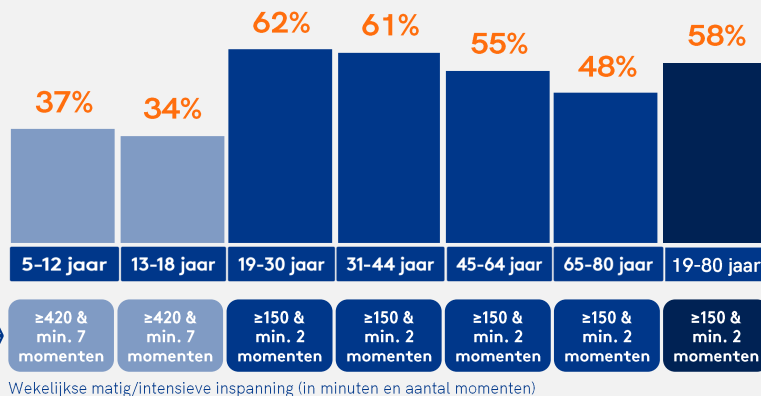
55%

van de mannen beweegt voldoende in november 2023



54%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2023



laag

45%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2023



midden

52%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in november 2023



hoog

66%

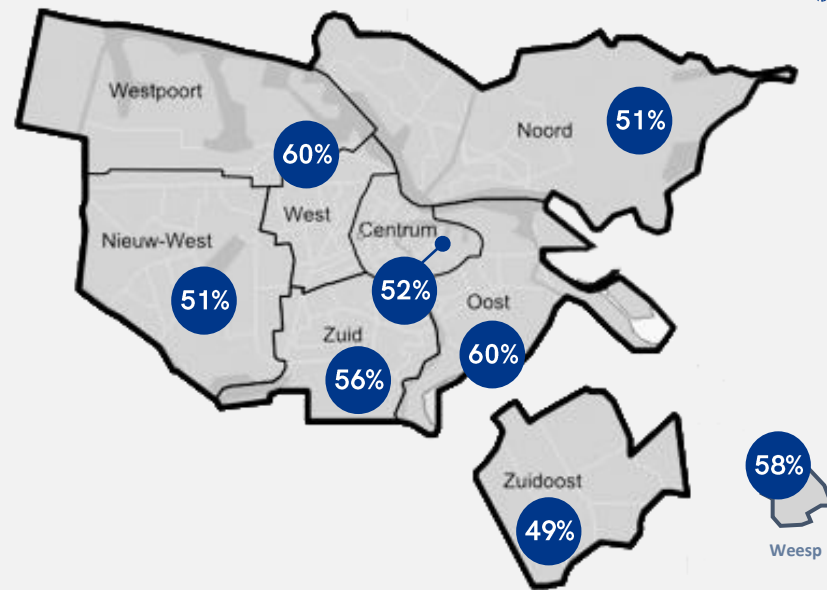
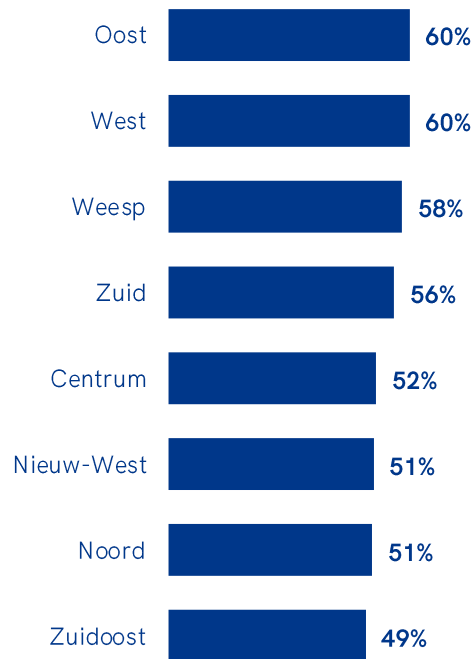
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Bewegen in Amsterdam per stadsdeel

november 2023

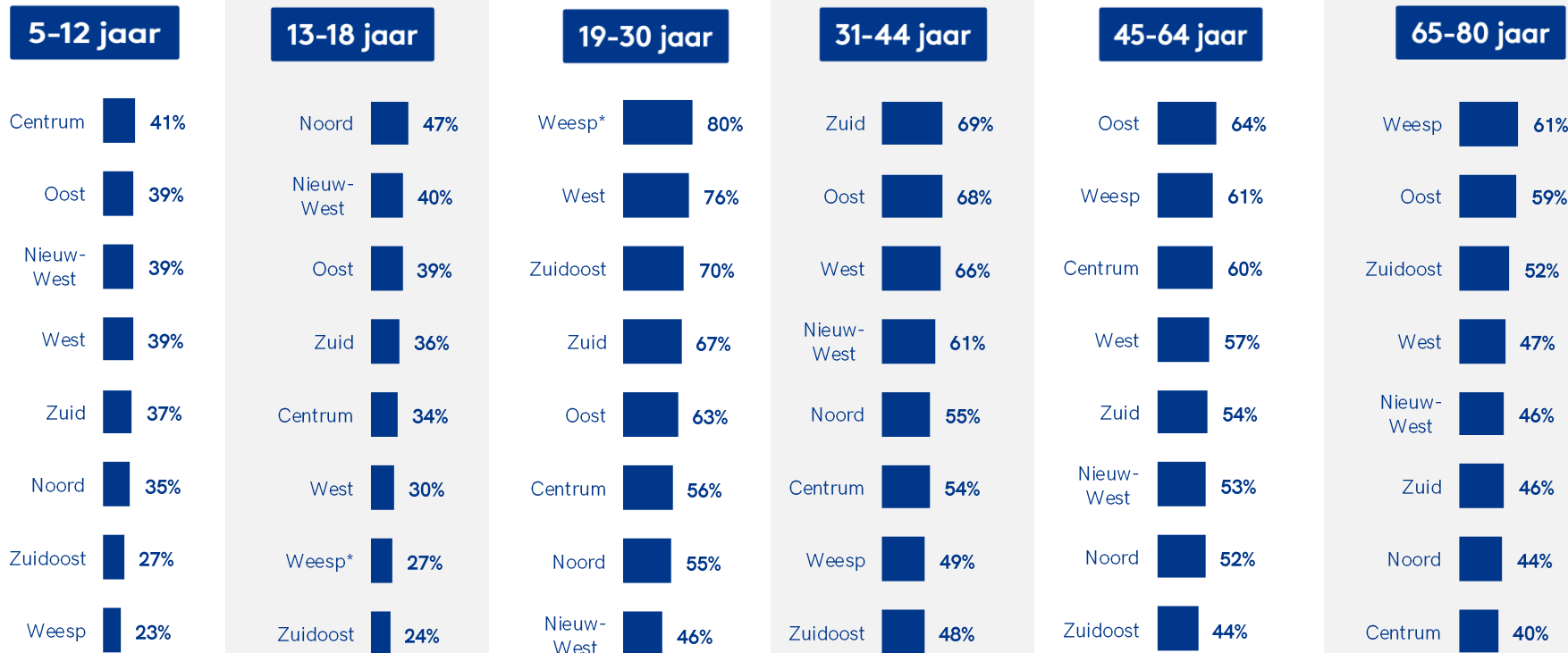
Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam



Bewegen in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

november 2023

Percentage dat voldoende beweegt



Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

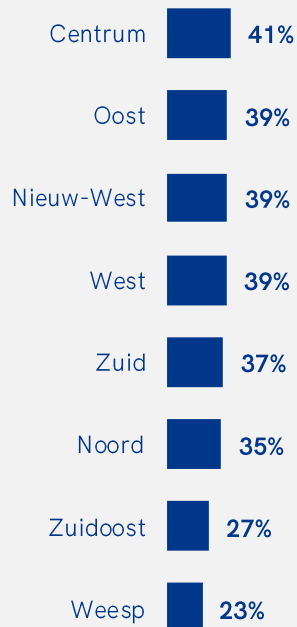
De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast en daarom niet vergelijkbaar met metingen vóór april 2023

Bewegen in Amsterdam per leeftijd per stadsdeel

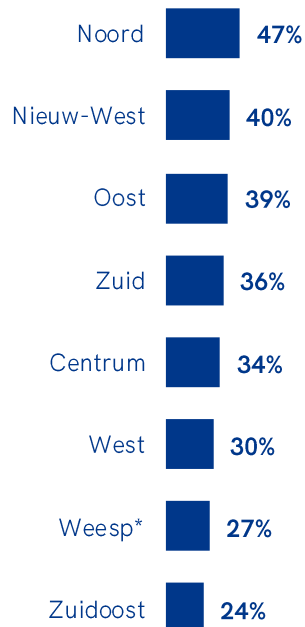
november 2023

Percentage dat voldoende beweegt

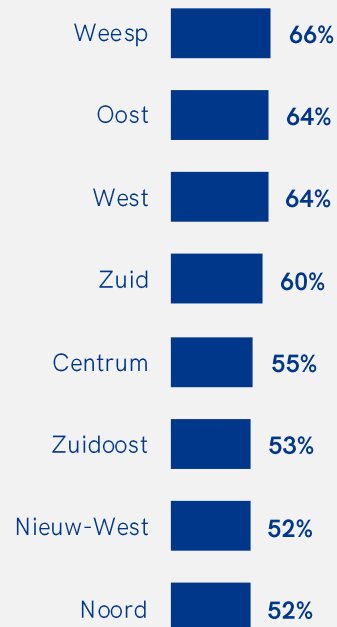
5-12 jaar



13-18 jaar



19-80 jaar



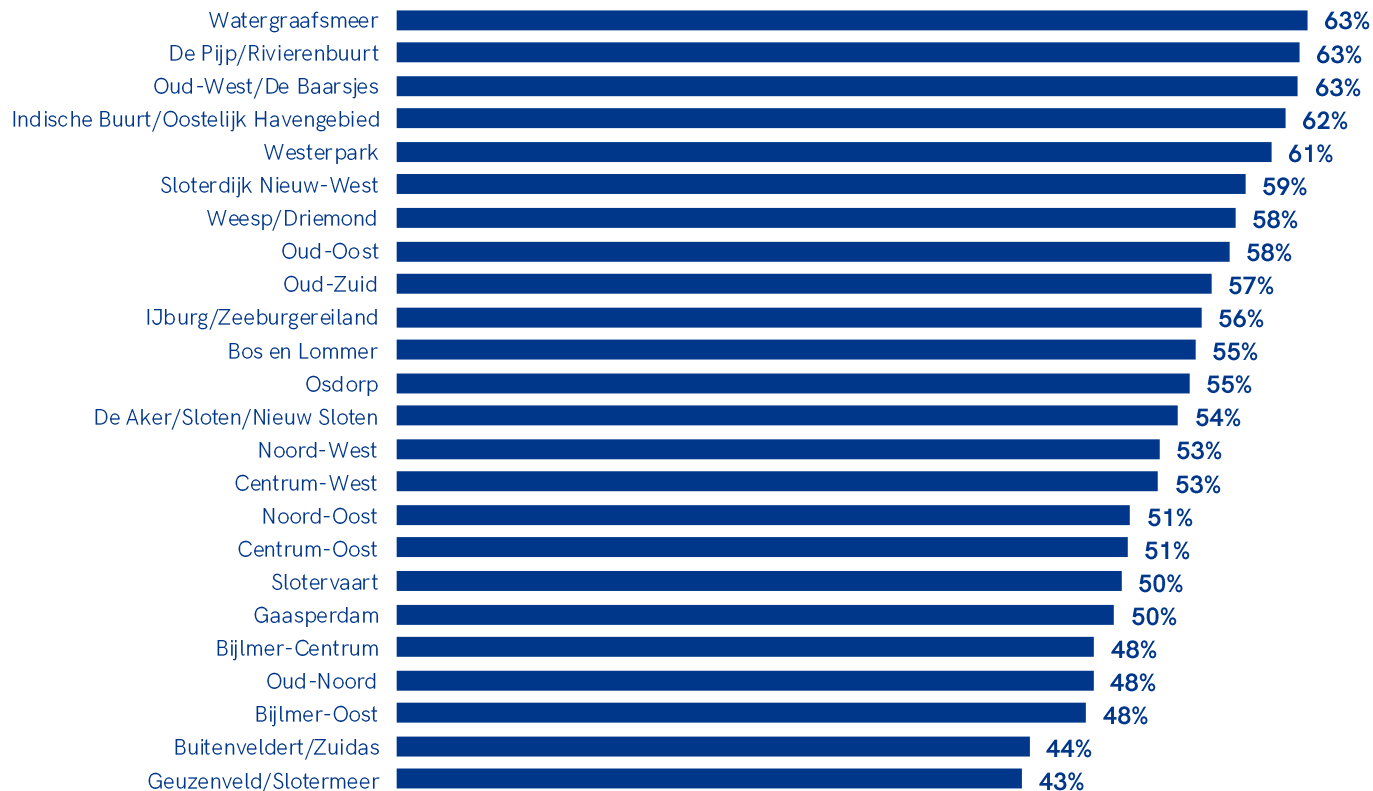
Percentages gemarkeerd met *: steekproefgrootte te laag voor betrouwbare resultaten (n<30)

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast en daarom niet vergelijkbaar met metingen vóór april 2023

Bewegen in Amsterdam per gebied

november 2023

Percentage dat voldoende beweegt in Amsterdam



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast en daarom niet vergelijkbaar met metingen vóór april 2023. De resultaten voor Westpoort en Bijlmer-West worden niet getoond, omdat de steekproefgrootte te klein is voor betrouwbare resultaten ($n < 30$).



7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Amsterdammers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, stadsdeel en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel, het PanelClix panel, het bewonerspanel van de afdeling Onderzoek en Statistiek van de gemeente Amsterdam en een BRP sample getrokken door Verian (voorheen Kantar Public). Daarnaast zijn respondenten benaderd via het versturen van brieven.



Respons

Er hebben n= 4.344 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public). Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg circa 4 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 december 2023.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian (voorheen Kantar Public). Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	4.344
Nipobase	978
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	861
O&S panel (incl. reloop kinderen*)	1.123
Brieven	757
BRP sample	283
Brieven/BRP reloop kinderen*	342

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Amsterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en stadsdeel. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,08 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	2071
Vrouw	50%	51%	2235
Leeftijd			
5-12 jaar	8%	8%	366
13-18 jaar	6%	6%	341
19-30 jaar	25%	23%	363
31-44 jaar	25%	25%	812
45-64 jaar	26%	26%	1294
65-80 jaar	12%	12%	1086
Opleiding			
Laag	29%	29%	1026
Midden	27%	27%	852
Hoog	44%	45%	2400
Stadsdeel			
Centrum	10%	11%	642
West	17%	17%	556
Nieuw-West	18%	17%	643
Zuid	16%	16%	612
Oost	16%	16%	565
Noord	11%	11%	579
Zuidoost	10%	10%	454
Weesp	2%	2%	243

Percentages en aantallen naar gebied

Gebied	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Centrum-West	5%	311
Centrum-Oost	5%	331
Westerpark	4%	147
Bos en Lommer	4%	120
Oud-West/De Baarsjes	8%	286
Sloterdijk Nieuw-West	1%	35
Geuzenveld/Slotermeer	4%	149
Osdorp	5%	154
De Aker/Sloten/Nieuw Sloten	4%	162
Slotervaart	4%	143
Oud-Zuid	7%	269
Buitenveldert/Zuidas	3%	126
De Pijp/Rivierenbuurt	6%	217
Oud-Oost	3%	83
Indische Buurt/Oostelijk Havengebied	6%	194
Watergraafsmeer	4%	158
IJburg/Zeeburgereiland	3%	130
Noord-West	4%	213
Oud-Noord	4%	193
Noord-Oost	3%	173
Bijlmer-West	0%	12
Bijlmer-Centrum	2%	81
Bijlmer-Oost	3%	140
Gaasperdam	5%	221
Weesp/Driemond	2%	243
Westpoort	0%	3

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl



Rabobank

