

Jaaroverzicht Sportdeelname

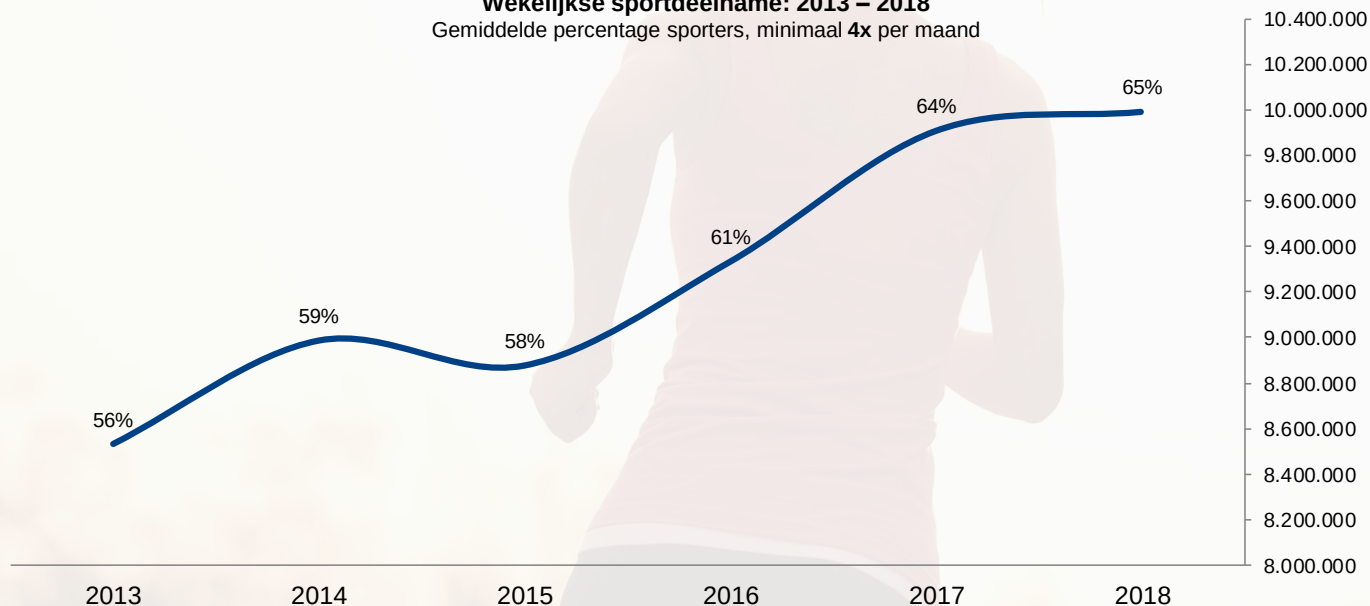
NOC*NSF Sportdeelname maandmetingen: 2013 – 2018

A low-angle, close-up shot of a person skateboarding. The skateboarder is wearing a light-colored denim jacket over a white tank top and dark pants. They are wearing white sneakers with blue laces. The skateboard is red with white wheels. The background is a bright, hazy sunset or sunrise with silhouettes of trees. Two horizontal lines, one red and one orange, are positioned above and below the text.

Sportdeelname: jaargemiddelden 2013 – 2018

In 2018 sportte gemiddeld 65% minimaal wekelijks, dit komt overeen met ongeveer 10 miljoen Nederlanders

Wekelijkse sportdeelname: 2013 – 2018
Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand

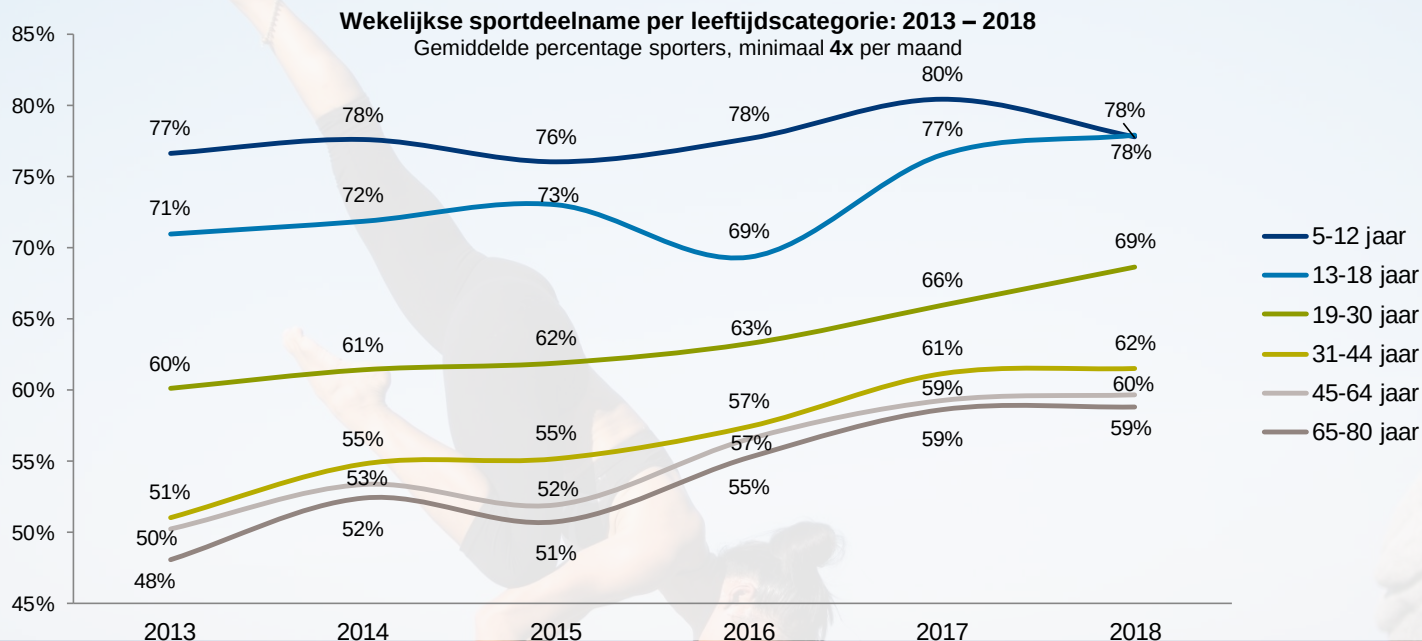


Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Sportdeelname het hoogst voor kinderen, stijging sinds 2013 het sterkst voor 31 tot 44-jarigen en 65 tot 80-jarigen, beiden 11%



Hoe vaak gesport in de maand ...

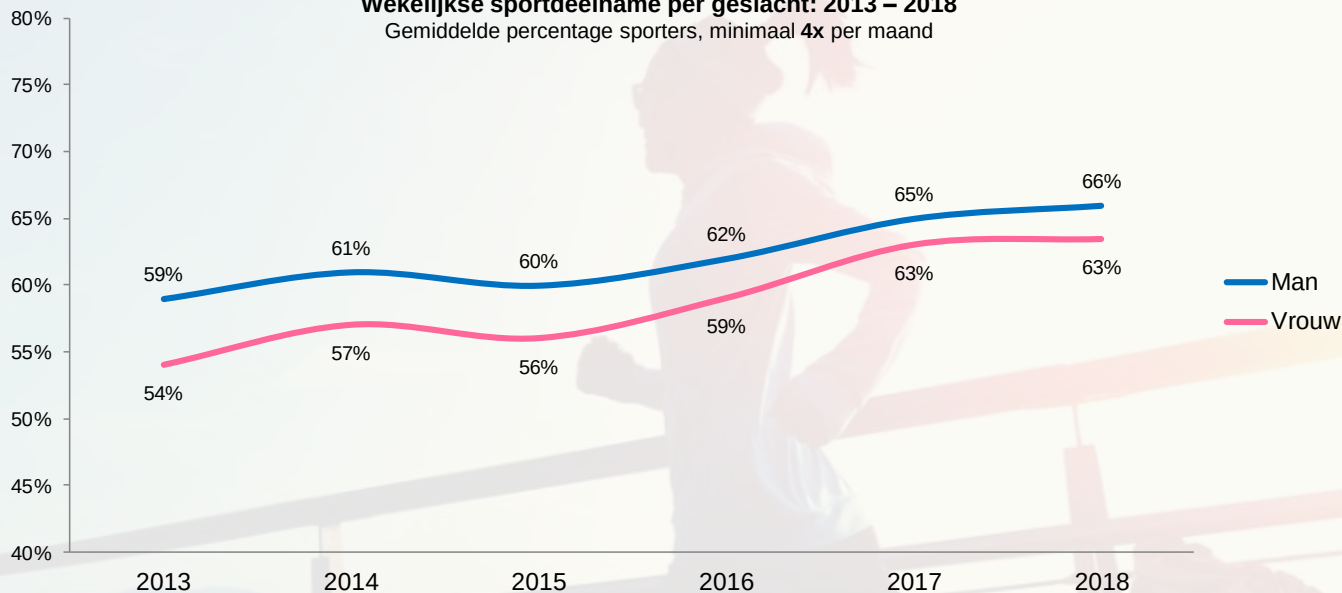
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Gemiddeld sportte 66% van de mannen in 2018 minimaal wekelijks, voor vrouwen was dit 63%

Wekelijkse sportdeelname per geslacht: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Fitness is en blijft al sinds 2013 de populairste sport gevolgd door wandelsport en zwemsport

Top-10 sporten: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage beoefenaars, minimaal 1x per maand

1. Fitness



2. Wandelsport



3. Zwemsport



	2013		2014		2015		2016		2017		2018	
1	Fitness	16%	Fitness	18%	Fitness	17%	Fitness	18%	Fitness, individueel (binnen) *	19%	Fitness, individueel (binnen)	20%
2	Wandelsport	12%	Wandelsport	12%	Wandelsport	13%	Wandelsport	13%	Wandelsport	16%	Wandelsport	16%
3	Zwemsport	11%	Zwemsport	11%	Zwemsport	10%	Hardlopen	10%	Zwemsport	10%	Zwemsport	11%
4	Hardlopen	10%	Hardlopen	10%	Hardlopen	10%	Zwemsport	10%	Hardlopen	10%	Hardlopen	10%
5	Voetbal	8%	Voetbal	7%	Voetbal	7%	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen *	8%	Voetbal	7%
6	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen	6%	Voetbal	7%	Voetbal	7%	Wielrennen / toerfietsen	7%
7	Aerobics / steps / spinning	4%	Aerobics / steps / spinning	3%	Aerobics / steps / spinning	3%	Aerobics / steps / spinning	4%	Fitness, in een groep (binnen) *	6%	Fitness, in een groep (binnen)	6%
8	Danssport	3%	Danssport	3%	Tennis	3%	Tennis	3%	Tennis	4%	Danssport	3%
9	Gymnastiek / turnen	3%	Gymnastiek / turnen	3%	Danssport	3%	Yoga	3%	Danssport	3%	Tennis / rolstoeltennis	3%
10	Tennis	3%	Tennis	3%	Gymnastiek / turnen	3%	Danssport	3%	Yoga	3%	Yoga	3%

Welke sport(en) beoefend in de maand ...

* Gewijzigde sportcategorie sinds januari 2017

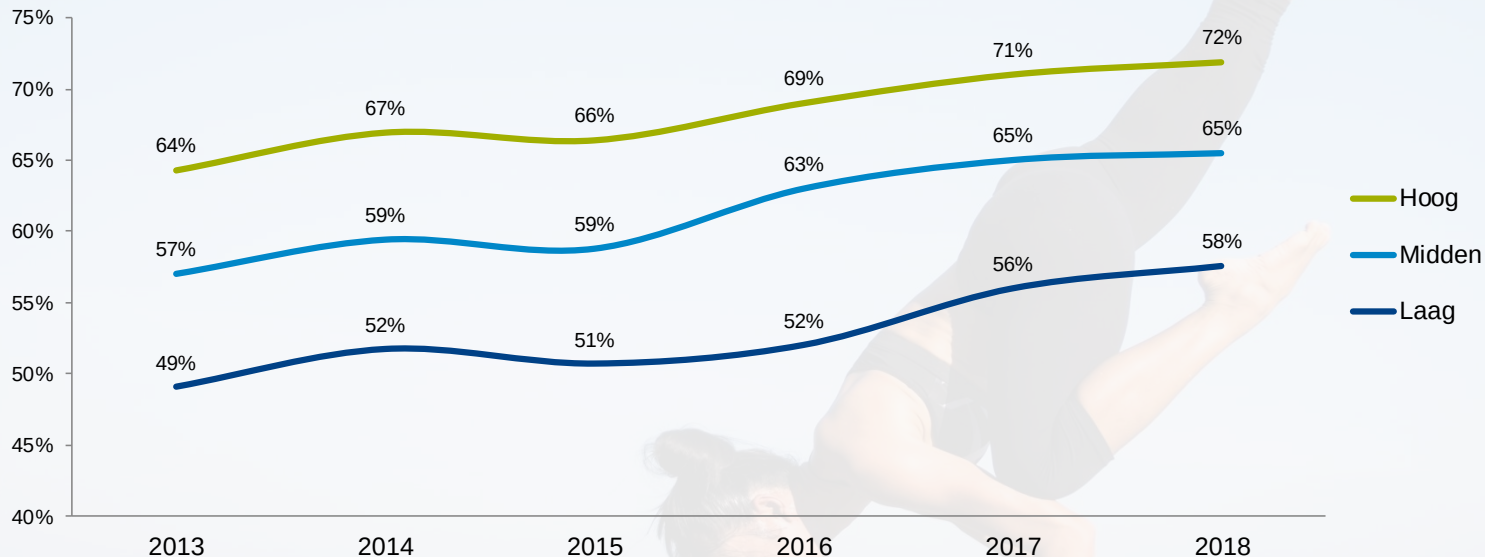
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

72% van de hoogopgeleiden sporten in 2018 wekelijks,
laagopgeleiden sporten met 58% het minst vaak.

Wekelijkse sportdeelname per opleidingsniveau: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

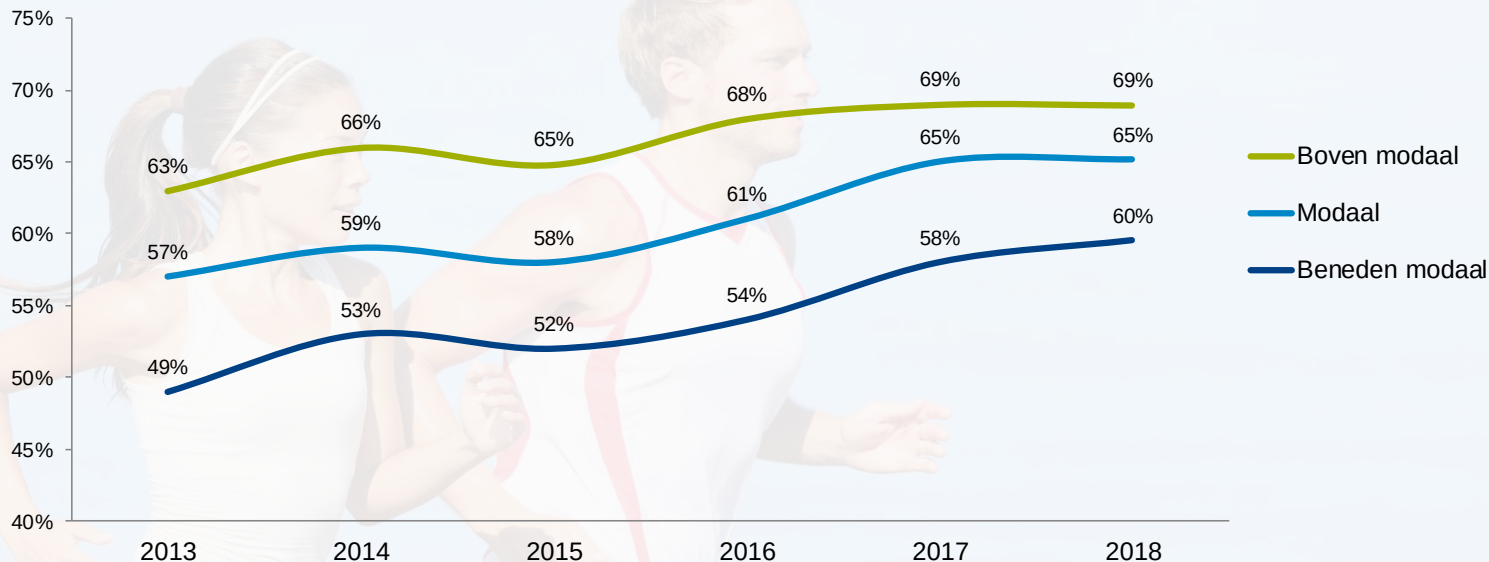
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Gemiddeld sporten personen met een inkomen boven modaal het vaakst minimaal wekelijks, beneden modale inkomens het minst vaak

Wekelijkse sportdeelname per inkomensniveau: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

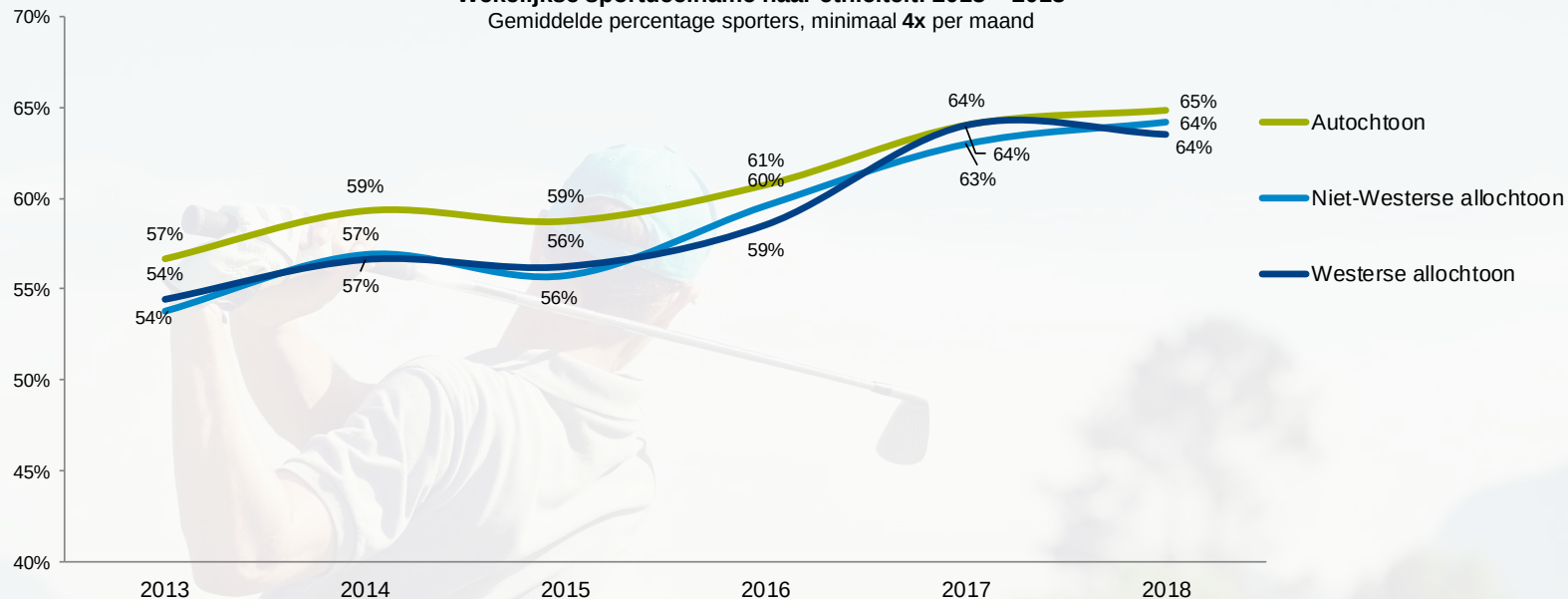
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Verskil tussen sportdeelname van autochtonen en personen met migratieachtergrond in de afgelopen jaren nagenoeg verdwenen

Wekelijkse sportdeelname naar etniciteit: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

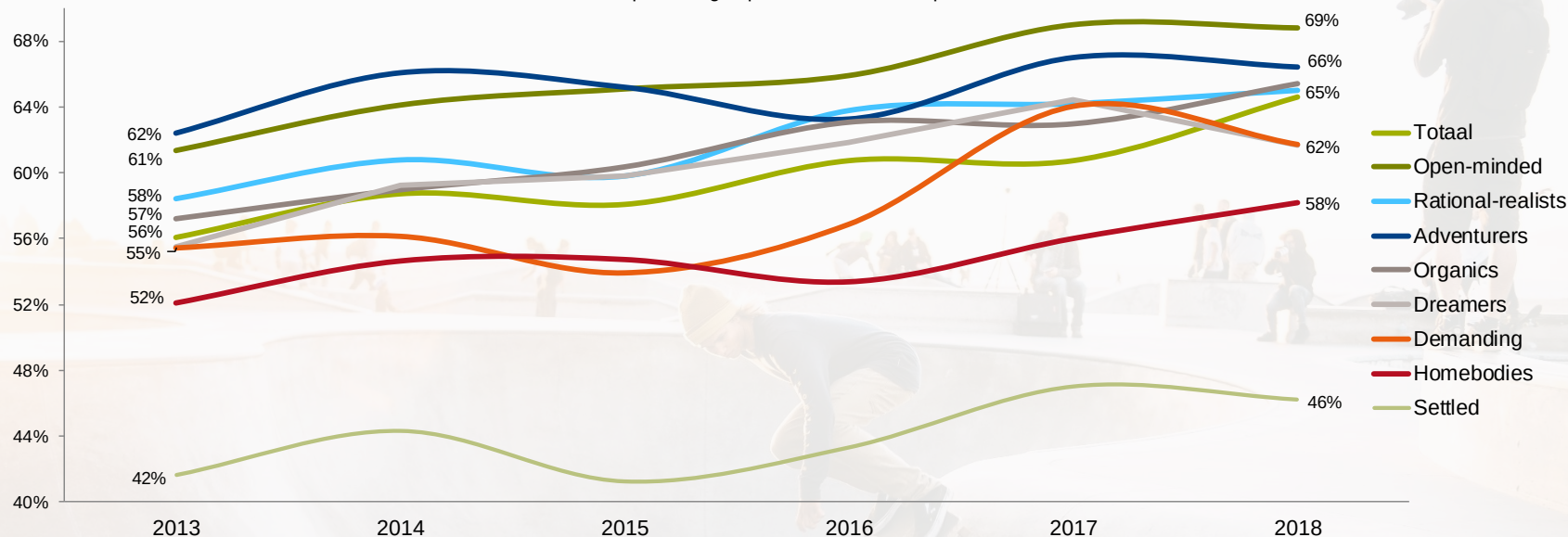
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Gemiddelde werd er in 2018 het vaakst gesport door de 'Open-Minded' (Roper) lifestyle, 'Settled' sportte het minst vaak

Wekelijkse sportdeelname per lifestyle (Roper): 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

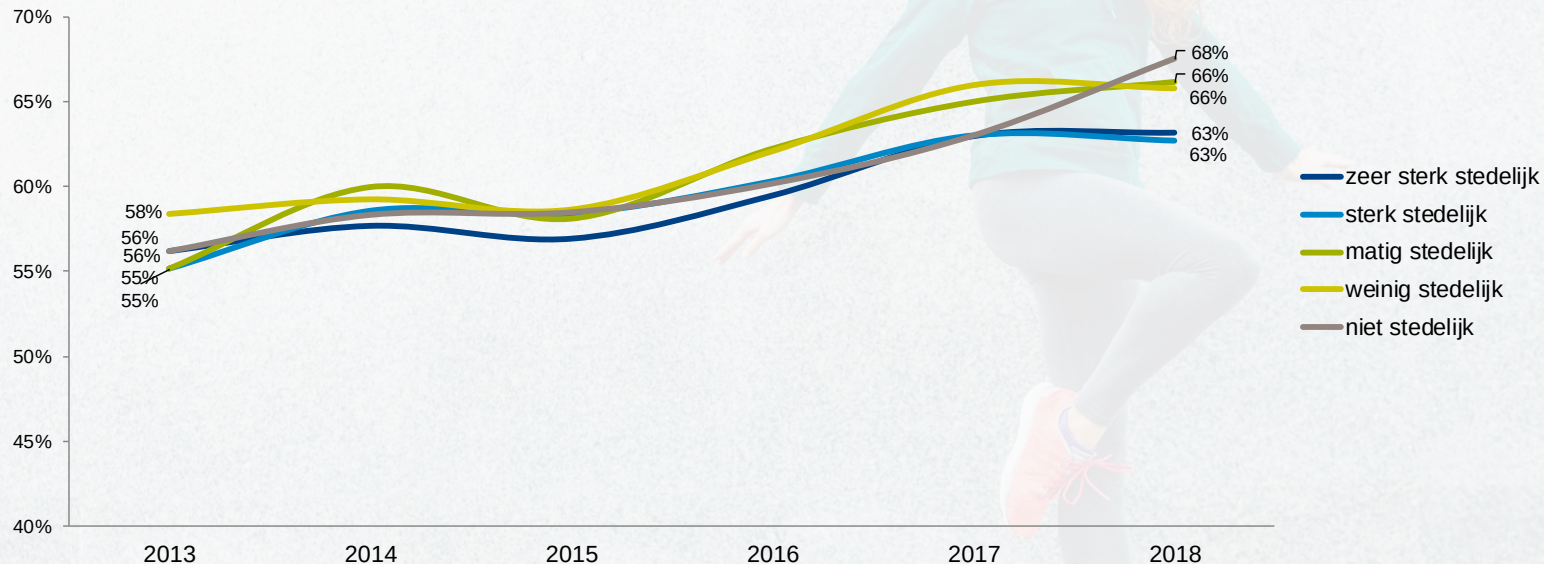
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018: n = 37.169

Geen grote verschillen in sportdeelname tussen stedelijke en minder stedelijke gebieden. Sportdeelname in niet stedelijke gebieden relatief sterk toegenomen

Wekelijkse sportdeelname naar stedelijkheid: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

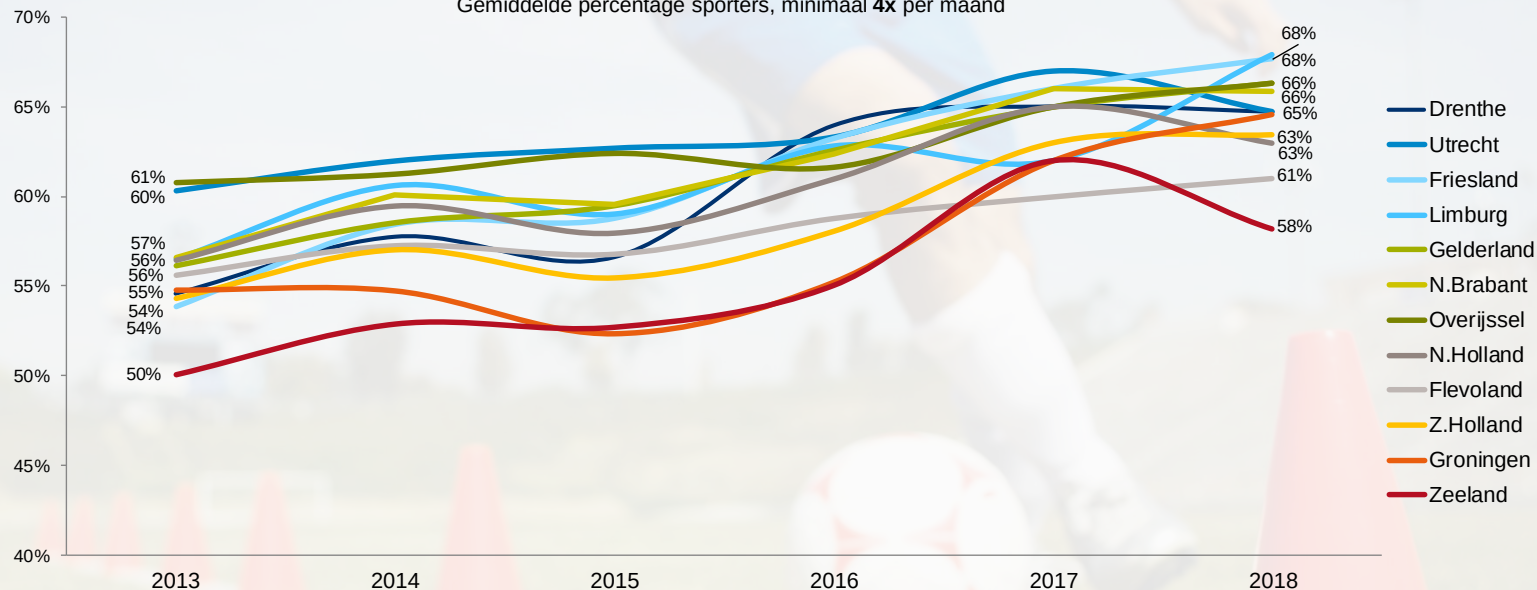
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018 : n = 37.169

Gemiddeld sportte men in 2018 in Limburg het vaakst minimaal wekelijks, in Zeeland het minst

Wekelijkse sportdeelname per provincie: 2013 – 2018

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

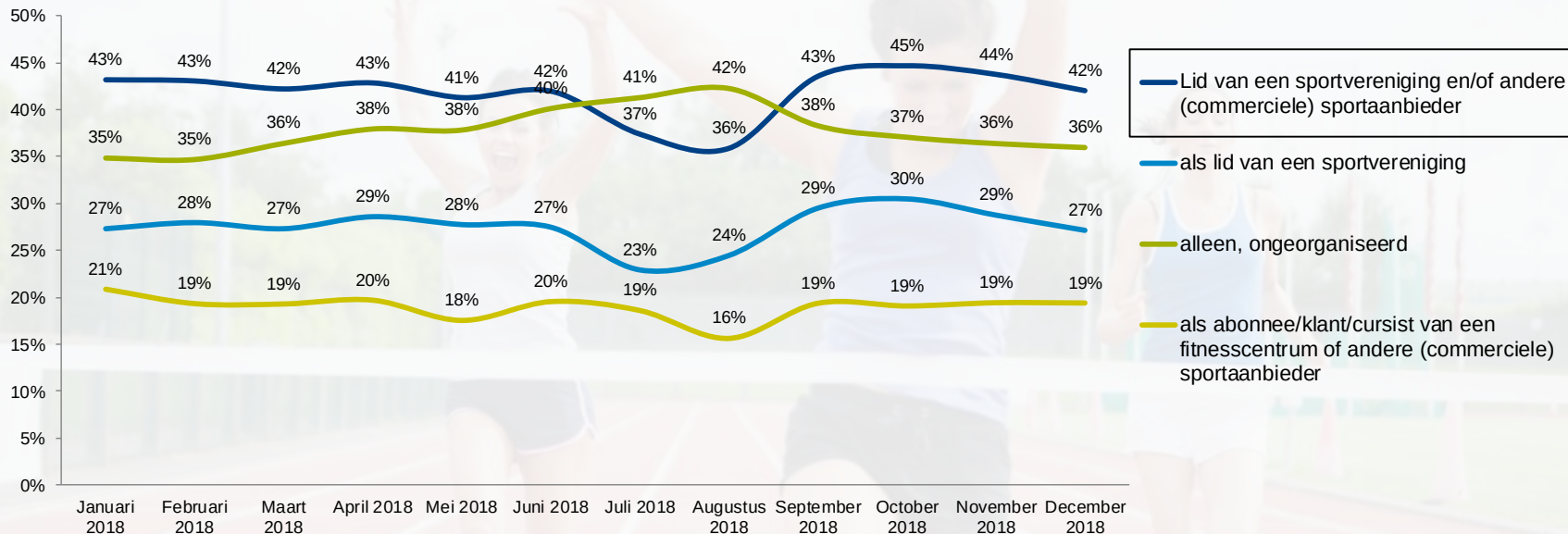
2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660, 2018 : n = 37.169

A low-angle, close-up shot of a person's legs and feet on a skateboard. The person is wearing a light-colored denim jacket over a white tank top and dark pants. The skateboard is red with white wheels. The background is a bright, hazy sunset or sunrise with silhouettes of trees. Two horizontal lines, one red and one orange, are positioned above and below the text.

Manier van sporten: januari – december 2018

Op welke manier sport beoefend in 2018

Totaal NL 5-80 jaar



Op welke wijze(n) heeft u de onderstaande sport(en) in de maand ... beoefend?

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

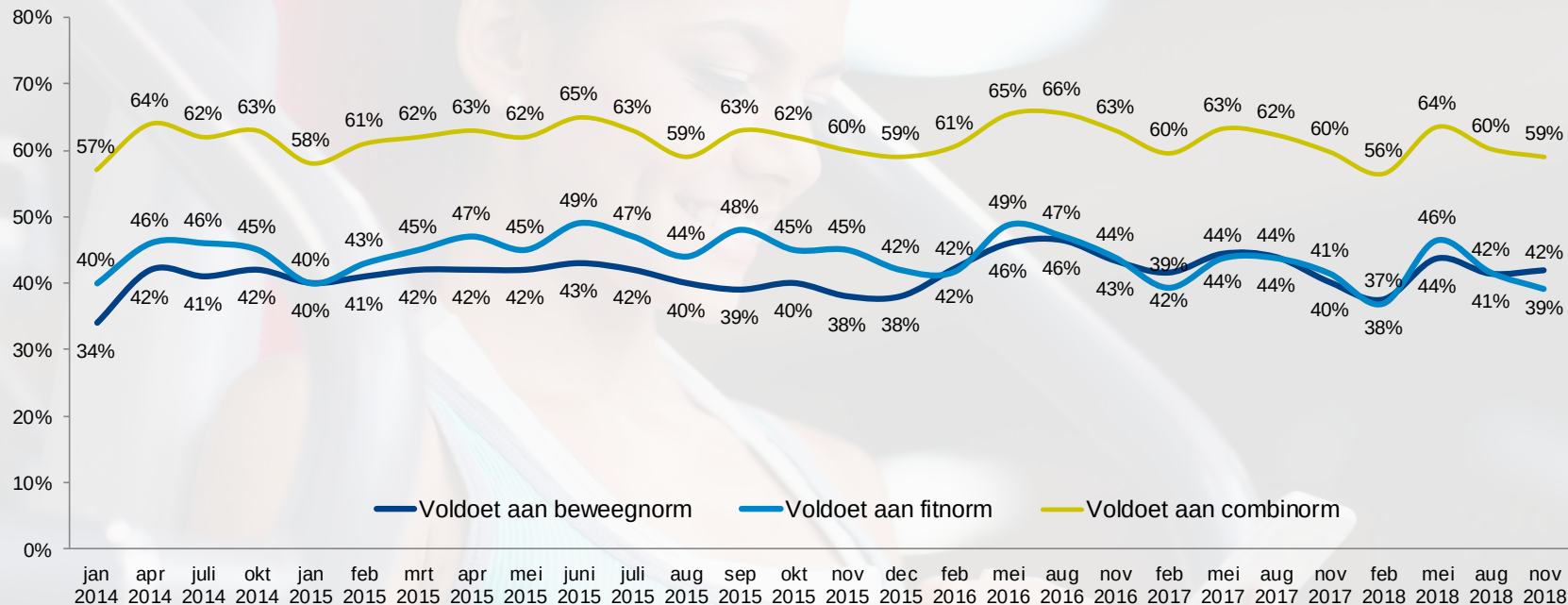
2018: n=37.169

A low-angle, close-up shot of a person skateboarding. The person is wearing a light-colored denim jacket over a white tank top and dark pants. They are captured in a dynamic pose, with one foot on a red skateboard and the other leg extended. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with silhouettes of trees visible. Two horizontal lines, one red and one orange, frame the text.

Beweeg-, fit- en combinorm: 2014 – 2018

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

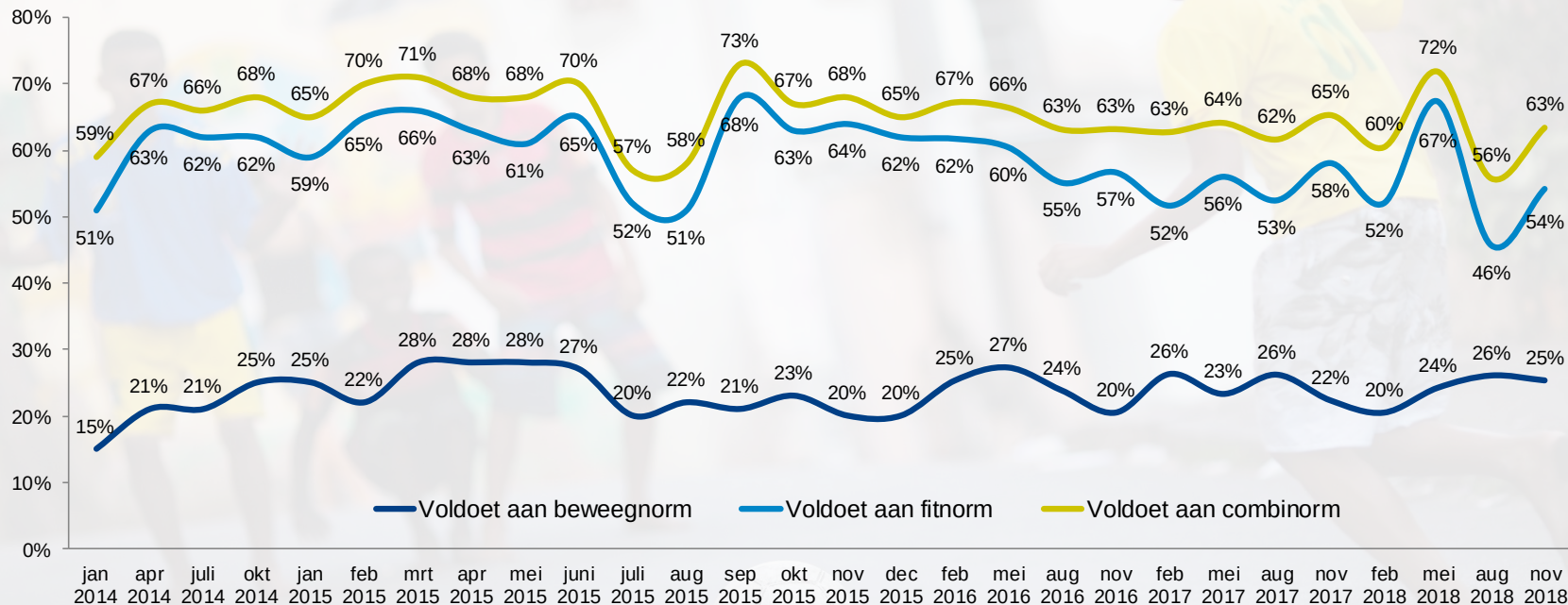
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 18 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

A low-angle, close-up shot of a person's legs and feet on a skateboard. The person is wearing a light-colored denim jacket over a white tank top and dark pants. The skateboard is red with white wheels. The background is a bright, hazy sunset or sunrise with silhouettes of trees. Two horizontal lines, one red and one orange, cross the image.

Tevredenheid sportbeoefening: jaargemiddelden 2018

	 Algemene tevredenheid	 Trainer / coach / begeleider	 Sportplek / sportaccommodatie	 Sportactiviteit / aanbod	 Hoeveelheid sportplezier
Sportvereniging	 8,1	8,0	7,9	7,9	8,4
Sportbond	 7,7	7,4	7,7	7,8	8,1
Commerciële sportaanbieder	 8,0	7,9	7,8	8,0	8,0
School of naschoolse sport/opvang	 7,2	7,4	7,3	7,3	7,5
Georganiseerd sportevenement	 8,1	8,0	7,9	8,0	8,4

					
	Algemene tevredenheid	Trainer / coach / begeleider	Sportplek / sportaccommodatie	Sportactiviteit / aanbod	Hoeveelheid sportplezier
Bedrijfssport	 7,7	7,6	7,6	7,5	7,9
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	 7,4	7,2	7,4	7,1	8,1
In groepsverband, zelf georganiseerd	 8,2	7,7	7,9	7,7	8,5
Alleen, ongeorganiseerd	 8,1	7,2	7,8	7,7	8,2
Zorginstelling	 8,0	8,0	7,6	7,6	7,9
Revalidatiecentrum	 8,0	8,0	7,9	7,8	7,7

A low-angle, close-up shot of a person skateboarding. The skateboarder is wearing a light-colored denim jacket over a white tank top and dark pants. They are captured in a dynamic pose, with one foot on the red skateboard deck and the other leg bent. The background is a bright, hazy sunset or sunrise, with silhouettes of trees visible. Two horizontal lines, one red and one orange, cross the image.

Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

Mobile: +31 (0) 6 5517 7686

Frans.Louwen@ipsos.com