



NOC*NSF Sportdeelname Index
November 2024 | **Rotterdam**



Inhoud

1. Management summary Rotterdam
2. Sportdeelname in Rotterdam
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Niet-sporters in Rotterdam
5. Bewegen in Rotterdam
6. Sportgedrag in Rotterdam
7. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Rotterdam

Sinds november 2019 heeft de gemeente Rotterdam een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Rotterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de 12^{de} meting van de Sportdeelname Index, over de maand november 2024. Op hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op pagina 5 toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening en de beschikbare bronnen. Hierbij is het uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebieden. Voor deze meting zijn respondenten online benaderd via de online panels van Kantar (Nipobase) en PanelClix. Inwoners uit Rotterdam zijn ook door de gemeente Rotterdam per brief benaderd om deel te nemen. Daarnaast is na de eerste meting een panel opgebouwd onder Rotterdammers die zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Ook zijn Rotterdammers die in voorgaande metingen via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek, in deze meting opnieuw benaderd. Gezamenlijk vormt de steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Rotterdam.

Sinds de meting van november 2023 is de sport 'padel' binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	6.034
Nipobase	759
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	744
BRP sample	247
Brieven	3.301
BRP/brieven reloop kinderen*	983

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Rotterdam (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd (6-deling), opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog) en gebied. Daarnaast is voor de wijken binnen het gebied Feijenoord nog gewogen naar geslacht, leeftijd (3-deling) en opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog). De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,13 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	2.712
Vrouw	50%	50%	3.293
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	9%	755
13-18 jaar	7%	7%	571
19-30 jaar	23%	23%	970
31-44 jaar	22%	22%	1.253
45-64 jaar	26%	26%	1.432
65-80 jaar	13%	13%	865
Opleiding			
Laag	38%	38%	2.062
Middelbaar	33%	33%	1.323
Hoog	29%	29%	2.479
Gebied			
Rotterdam Centrum	6%	6%	516
Delfshaven	12%	11%	315
Overschie	3%	3%	387
Noord	8%	8%	412
Hillegersberg-Schiebroek	7%	7%	498
Kralingen-Crooswijk	8%	8%	386
Feijenoord	12%	13%	1.154
IJsselmonde	9%	9%	373
Pernis	1%	1%	120
Prins Alexander	14%	13%	689
Charlois	11%	11%	385
Hoogvliet	5%	5%	318
Hoek van Holland	2%	2%	175
Rozenburg	2%	2%	252
Haven	0%	0%	9

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2024), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2024). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van november 2024 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



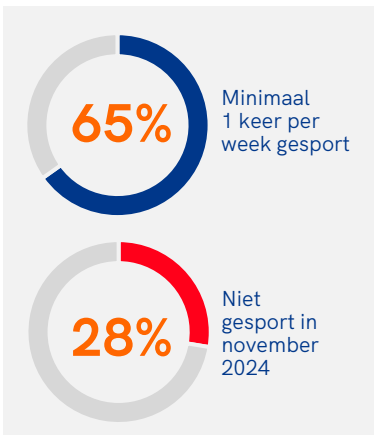
- april 2022 (meting 9)
- november 2023 (meting 10)
- april 2023 (meting 11)
- november 2024 (meting 12)



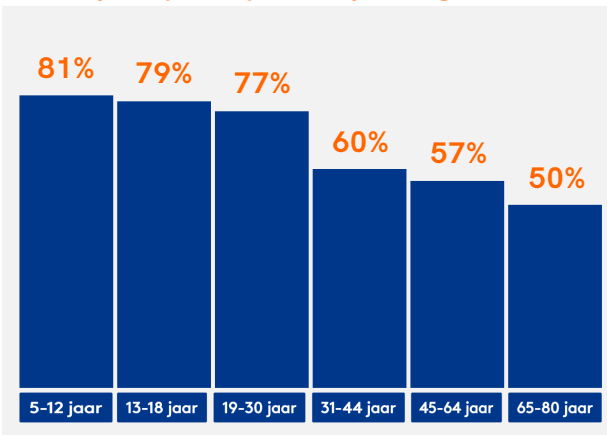
1. Management summary Rotterdam



Management summary - Rotterdam



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



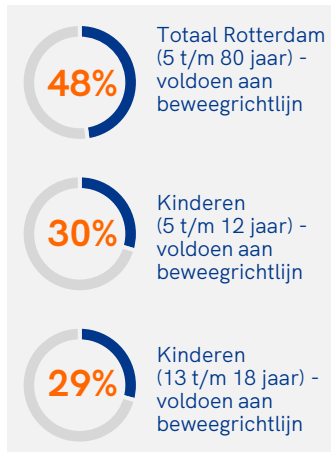
Top 3 meest beoefende sporten



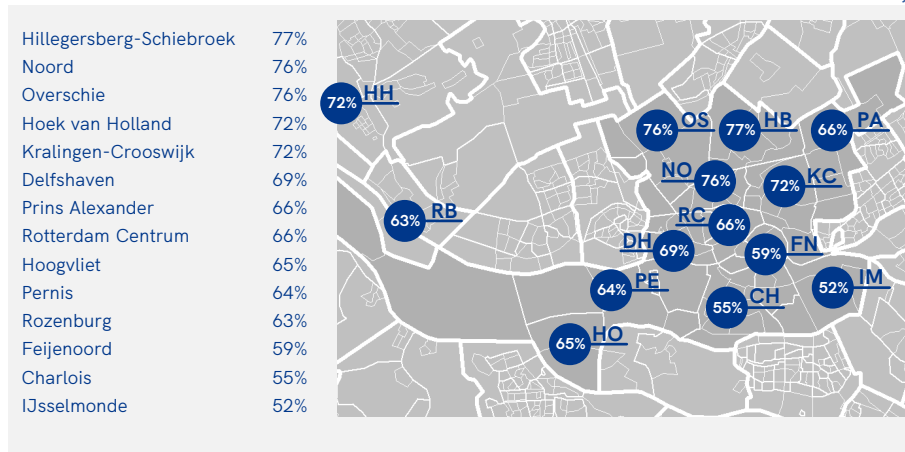
Manier van sporten



Bewegen in Rotterdam



Wekelijkse sporter per gebied

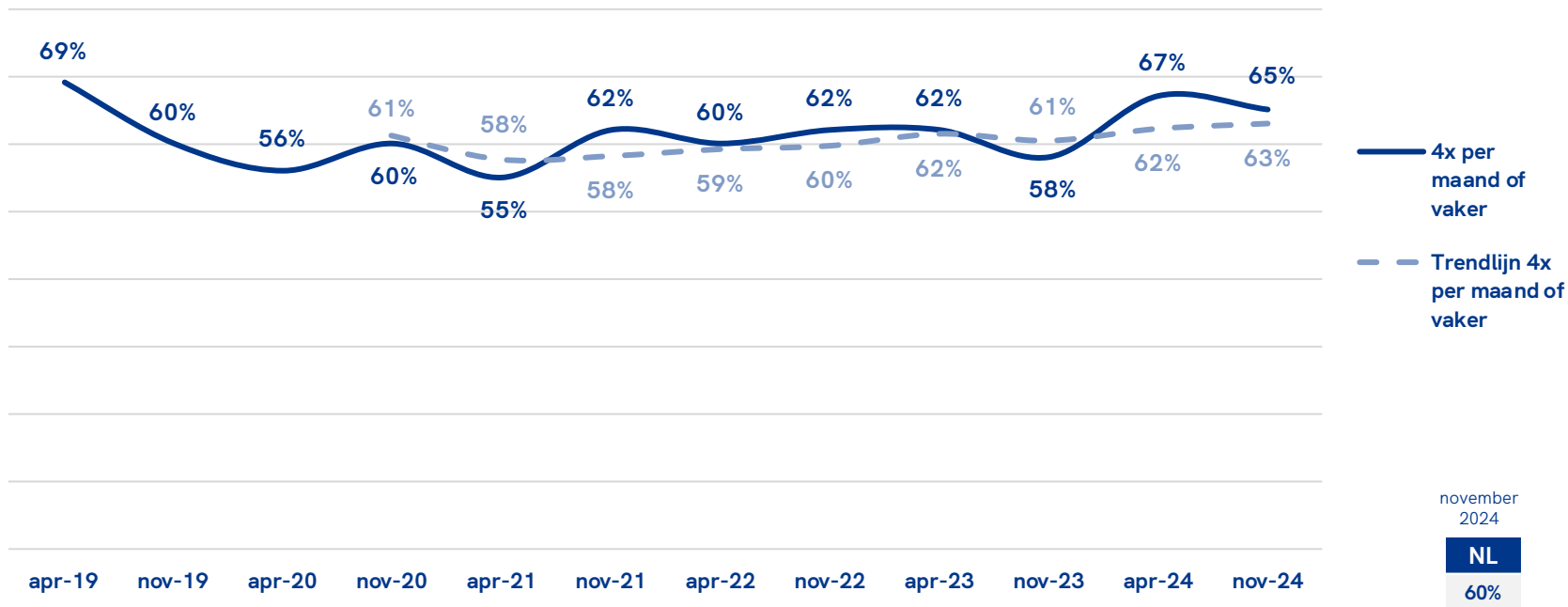




2. Sportdeelname in Rotterdam

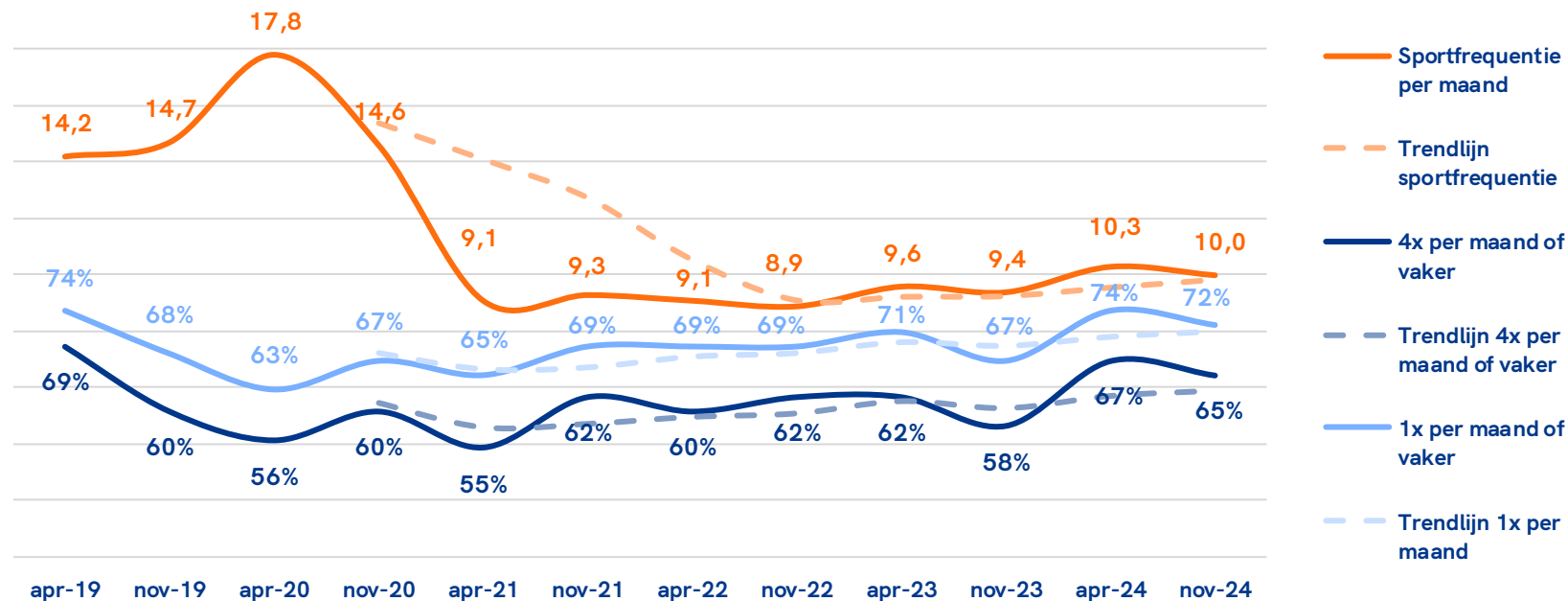
Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Sportdeelname (5-80 jaar)



Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)



november
2024

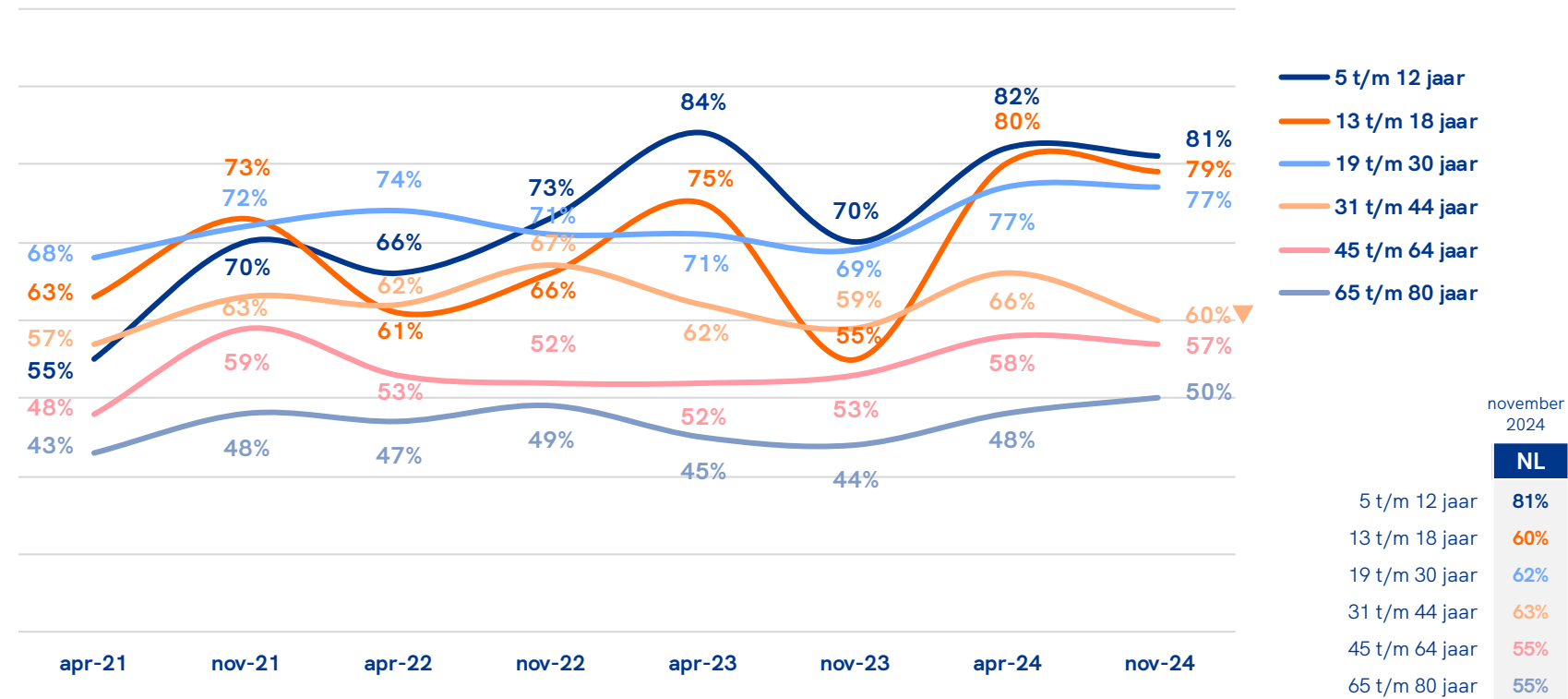
NL

Sportfrequentie
4x per maand of vaker
1x per maand of vaker

7,7
60%
68%

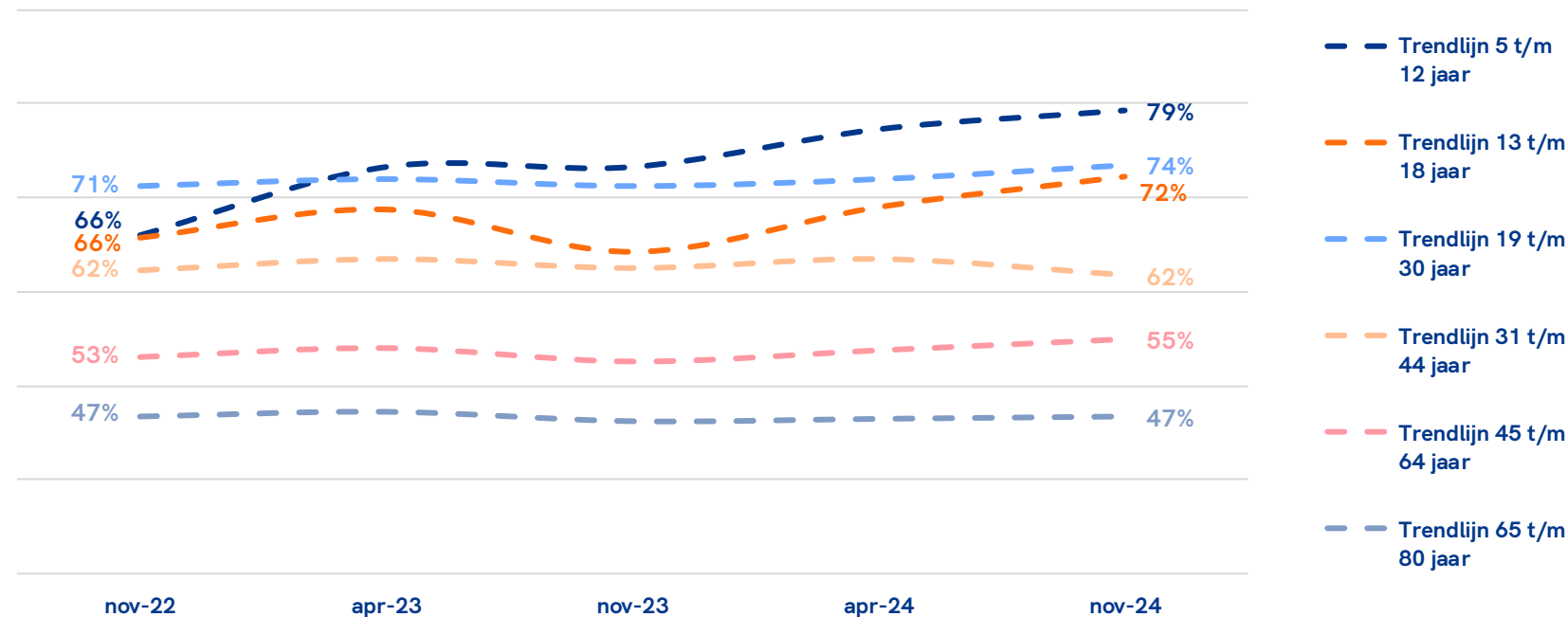
Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



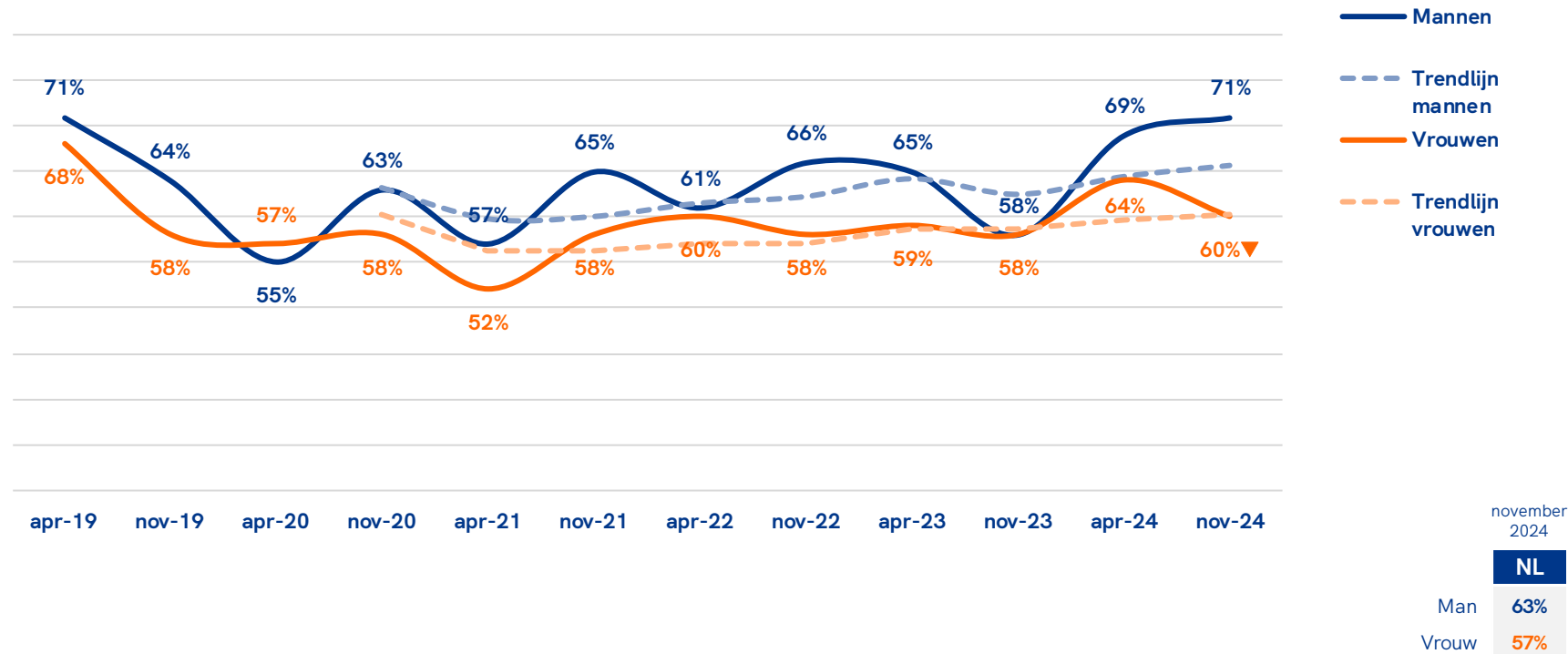
Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



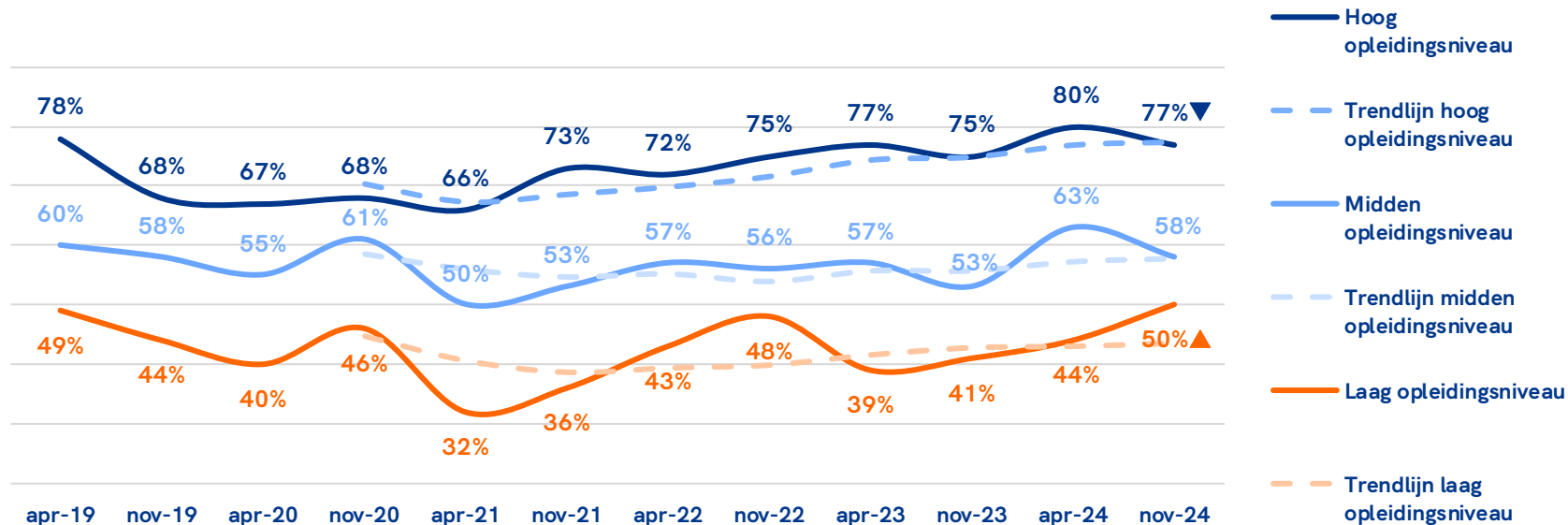
Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



Sportdeelname - Rotterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



november
2024

NL

Hoog opleidingsniveau

70%

Midden opleidingsniveau

54%

Laag opleidingsniveau

48%

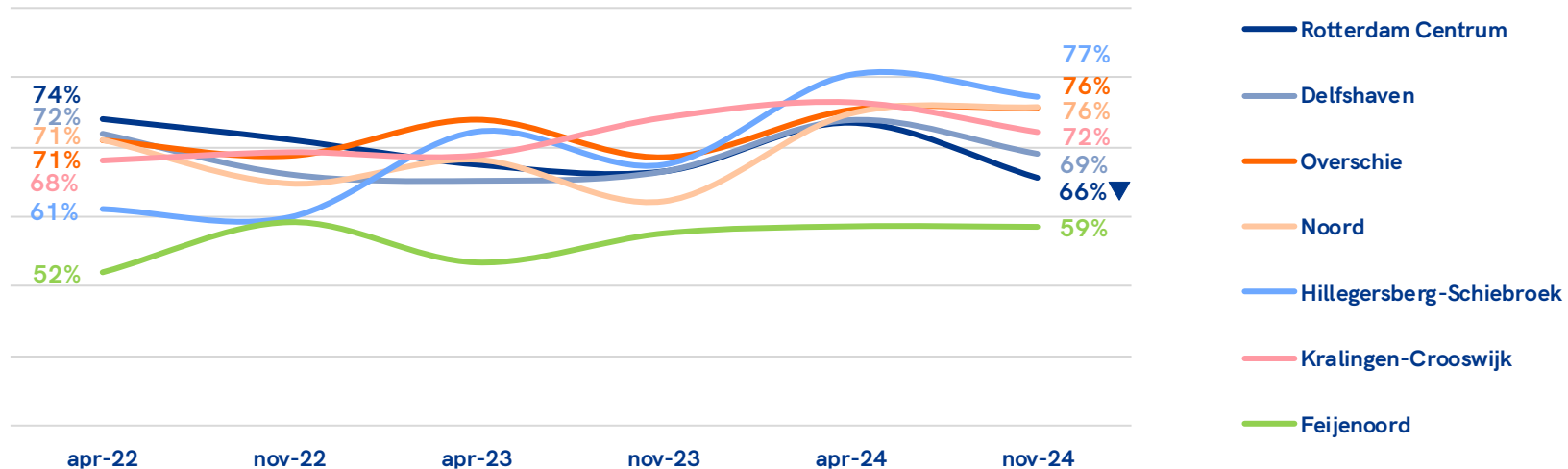
Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian. Vanaf januari 2021 wordt de sportdeelname per opleidingsniveau berekend voor de leeftijd 19-80 jaar. De jeugd (18-), die voor januari 2021 grotendeels werd geclassificeerd als lager-opgeleid, wordt hierin dus niet meer meegenomen.

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

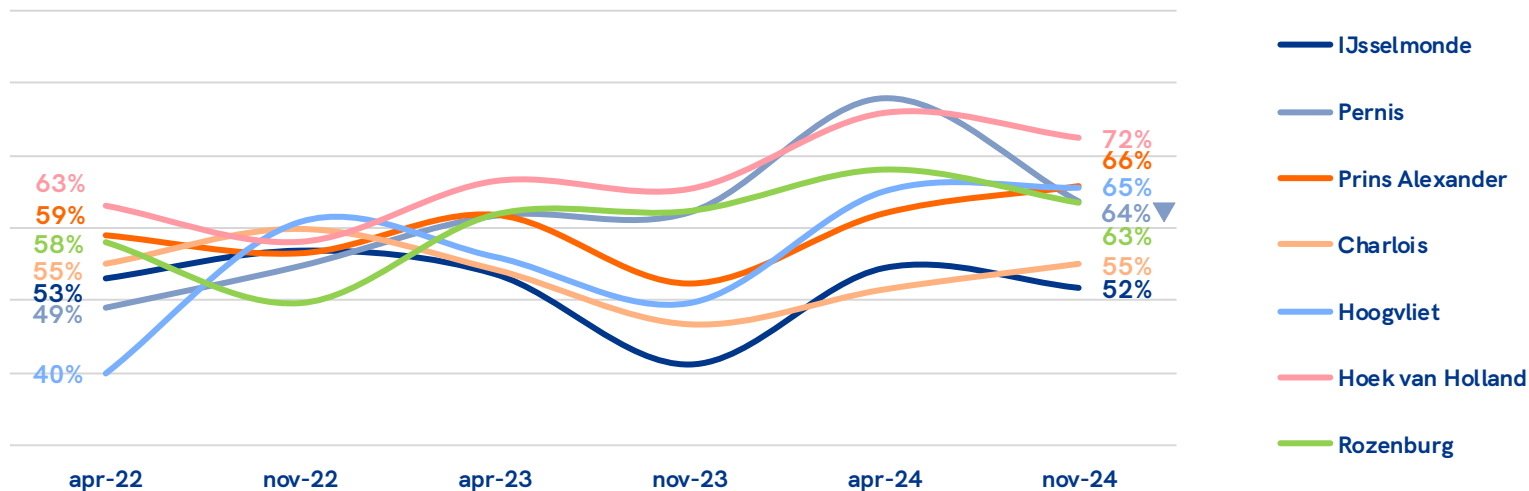
Sportdeelname – Rotterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar gebied (4x per maand of vaker) (1/2)



Sportdeelname – Rotterdam november 2024

Sportdeelname uitgesplitst naar gebied (4x per maand of vaker) (2/2)



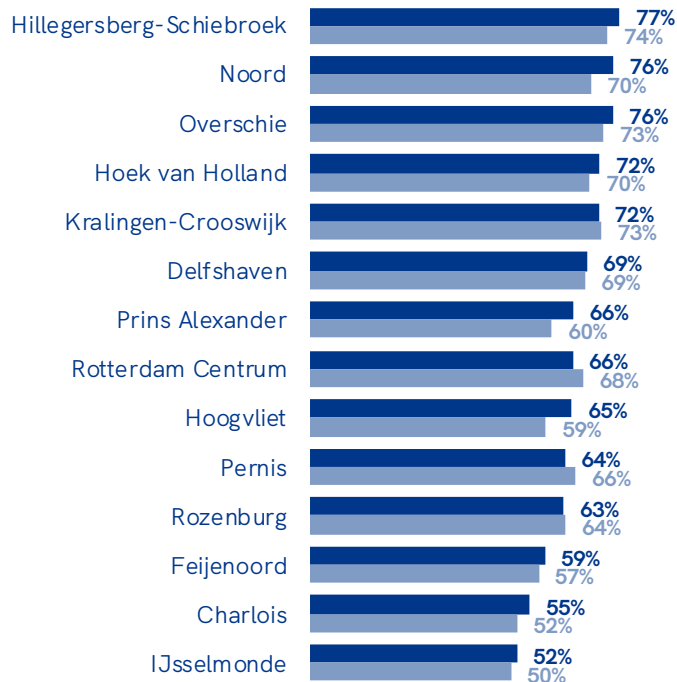
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Wekelijkse sportdeelname naar gebied

november 2024

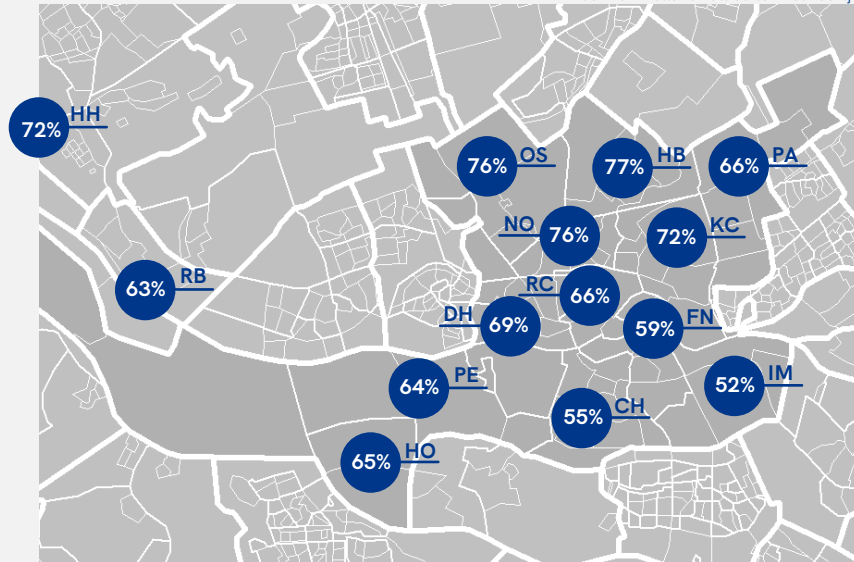
Sportdeelname 1x per week of vaker



■ november 2024
■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

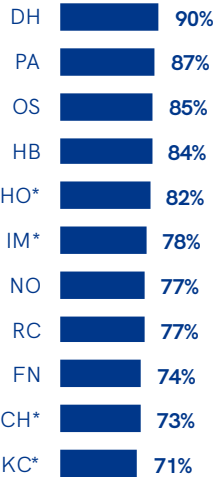
Hoek van Holland valt buiten het kaartje



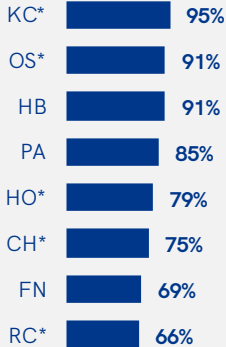
Wekelijkse sportdeelname naar leeftijd per gebied

november 2024

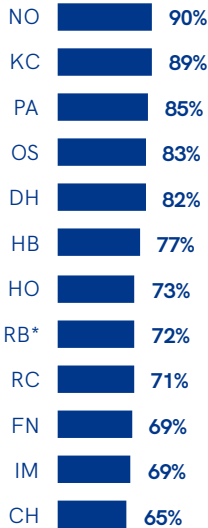
5-12 jaar



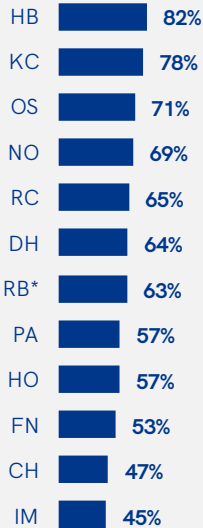
13-18 jaar



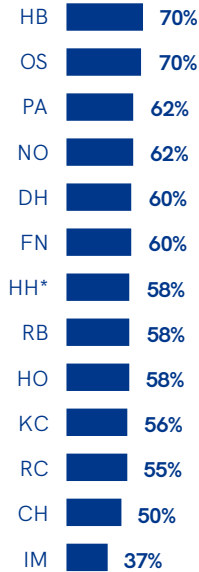
19-30 jaar



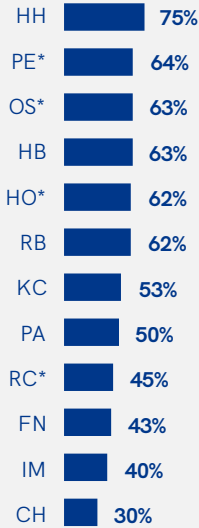
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar

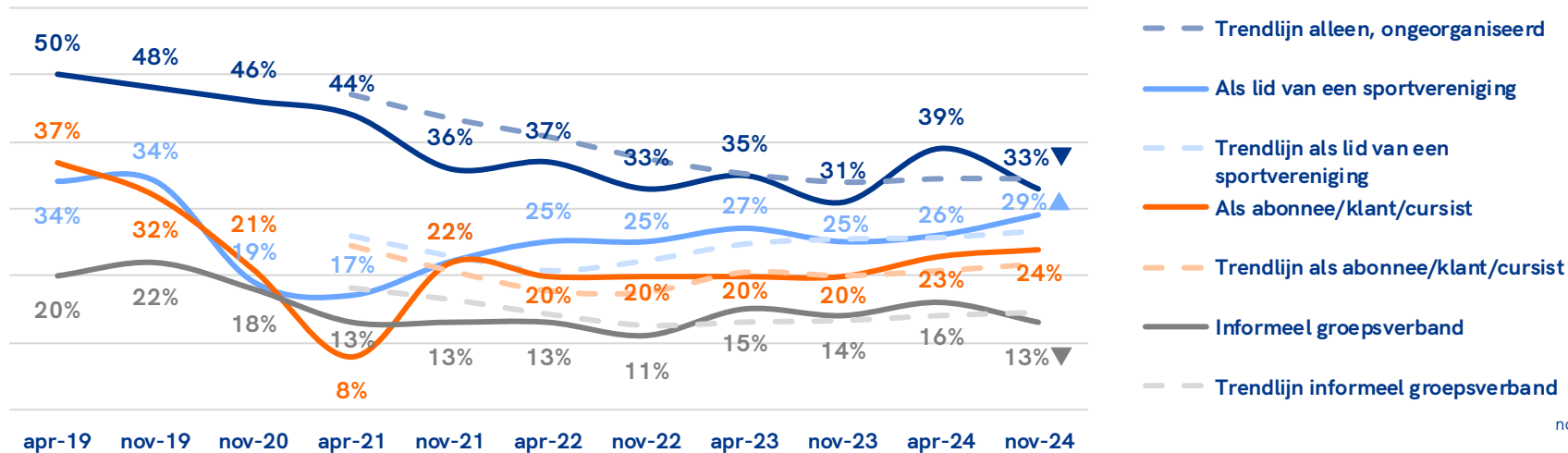


CH Charlois
DH Delfshaven
FN Feijenoord
HB Hillegersberg-Schiebroek
HH Hoek van Holland
HO Hoogvliet
IM IJsselmonde

KC Kralingen-Crooswijk
NO Noord
OS Overschie
PA Prins Alexander
PE Pernis
RB Rozenburg
RC Rotterdam Centrum

Manieren van sporten - Rotterdam november 2024

Manieren van sporten (5-80 jaar)



	november 2024
NL	
Alleen, ongeorganiseerd	29%
Als lid van een sportvereniging	25%
Als abonnee/klant/cursist	21%
Informeel groepsverband	11%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Manieren van sporten - Rotterdam november 2024



Sport, speelt of scout in groepsverband - Rotterdam november 2024

34%

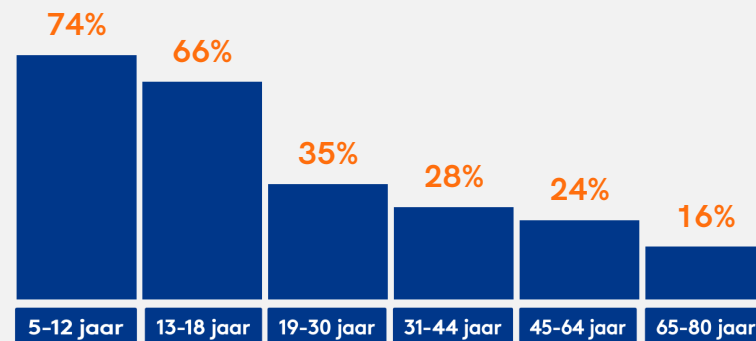
van de inwoners van Rotterdam sport, speelt of scout tenminste één keer per week in groepsverband*



37%
van de mannen sport, speelt of scout min. 1x per week in groepsverband



31%
van de vrouwen sport, speelt of scout min. 1x per week in groepsverband



laag

22%

van de laagopgeleiden sport, speelt of scout min. 1x per week in groepsverband



midden

22%

van de middelbaar opgeleiden sport, speelt of scout min. 1x per week in groepsverband



hoog

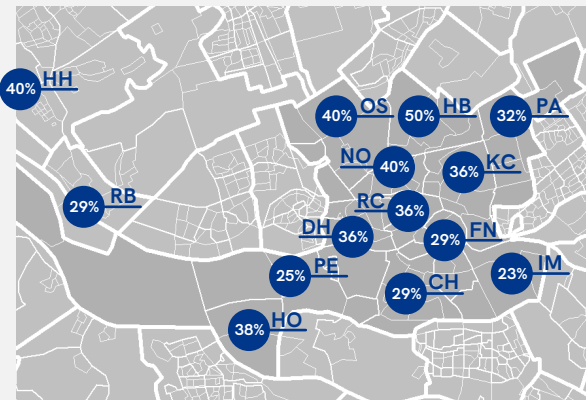
36%

van de hoogopgeleiden sport, speelt of scout min. 1x per week in groepsverband

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Hillegersberg-Schiebroek	50%
Hoek van Holland	40%
Noord	40%
Overschie	40%
Hoogvliet	38%
Kralingen-Crooswijk	36%
Delfshaven	36%
Rotterdam Centrum	36%
Prins Alexander	32%
Charlois	29%
Feijenoord	29%
Rozenburg	29%
Pernis	25%
IJsselmonde	23%

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



Redenen om te blijven sporten - Rotterdam november 2024

Sporters 5-80 jaar



Redenen om te blijven sporten - Rotterdam november 2024

Sporters 5-18 jaar versus 19-80 jaar

Jeugd 5-18 jaar



Volwassenen 19-80 jaar

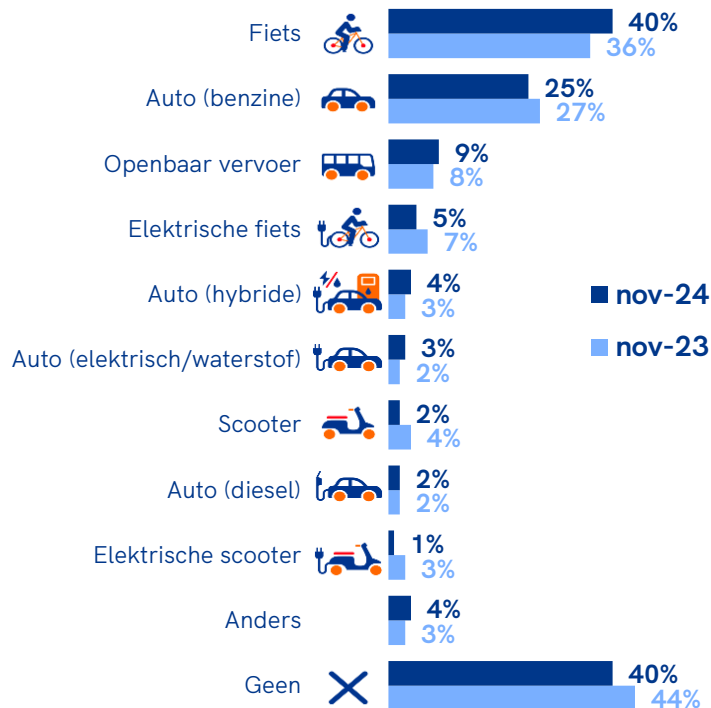


Vervoersmiddel naar de sportplek - Rotterdam

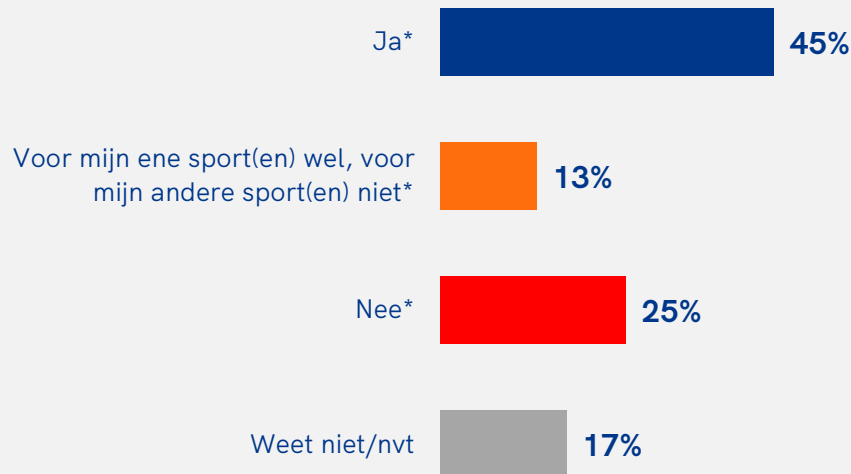
november 2024

Sporters (5 t/m 80 jaar)

Welk vervoersmiddel?



Is de sportplek goed bereikbaar met het openbaar vervoer?

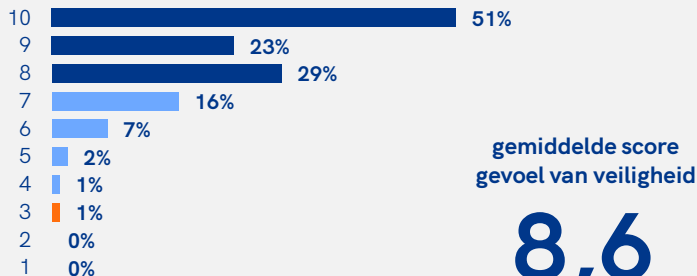


*Voor sporten waarvoor vervoer via OV van toepassing is

Veilig sportklimaat - Rotterdam november 2024

In hoeverre voelt u zich veilig tijdens het sporten?

De schaal loopt van 10 - zeer veilig, naar 1 - zeer onveilig



De basis is 'respondenten' en niet 'sporten' waardoor het totaal > 100%



88%

van de mannen voelt zich veilig (score 8-10)
tijdens het sporten



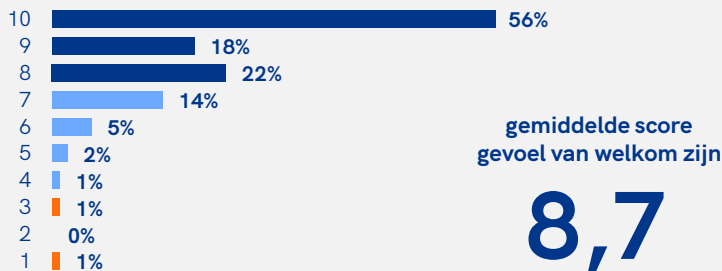
86%

van de vrouwen voelt zich veilig (score 8-10)
tijdens het sporten

De basis is 'respondenten' en niet 'sporten' waardoor het totaal > 100%

In hoeverre voelt u zich welkom bij uw vereniging/sportaanbieder?

De schaal loopt van 10 - zeer veilig, naar 1 - zeer onveilig



De basis is 'respondenten' en niet 'sporten' waardoor het totaal > 100%



87%

van de mannen voelt zich welkom (score 8-10)
tijdens het sporten



85%

van de vrouwen voelt zich welkom (score 8-10)
tijdens het sporten

De basis is 'respondenten' en niet 'sporten' waardoor het totaal > 100%

Veilig sportklimaat - Rotterdam november 2024

Genoemde redenen waarom sporters zich onveilig voelt

"De fietspaden zijn zeer druk, en mensen kijken vaak niet goed uit. Zowel andere fietsers als autobestuurders."

"Je bent op een wielrenfiets kwetsbaar."

"Je weet niet zeker of ze stoppen bij een zebepad. Regels zijn van toepassing maar worden vaak niet nageleefd. Er zijn regelmatig wegwerkzaamheden waardoor het gevaarlijk wordt om te lopen."

"Buiten hardlopen als het donker is voelt minder veilig."

"Slecht verlichte straten (waardoor ik 's avond niet wil hardlopen) en hard rijdende auto's"

"Weinig licht en veel daklozen en bedelaars in de omgeving."

"Als vrouw alleen in het donker met oortjes in voel ik me niet veilig en al helemaal niet in een park/bos."

"Er zijn veel ouders te competitief of met andere normen en waarden."

"De leerkrachten zijn heel hard geen empathisch vermogen waardoor hij een nare ervaring heeft bij deze zwemschool staan helaas met heel Nederland op de wachtlijst om over te stappen."

"Hangjongeren bij het veld."

"Er komen verschillende kinderen uit de buurt naar het voetbalveld. Sommige kinderen komen daar alleen om ruzie te zoeken."

"Vriendin is meermaals lastig gevallen in loop outfit door hangjongeren op fatbikes, zelf geen last hiervan."

"Zij is bang gepest te worden."

"Vooral sociaal niet altijd veilig, voel me vaak bekeken en beoordeeld. Wordt zo nu en dan ook belachelijk gemaakt/uitgelachen."

"De mannen die mee kijken tijdens het sporten."

"Ik heb het gevoel dat ik word beoordeeld als ik iets fout doe in de sportschool."

"Ik sport nu thuis maar ga niet naar de sportschool omdat ik graag een vrouwengym zou willen!"

"Ik ben homoseksueel en voel me minder veilig in situaties met veel heteroseksuele mannen."

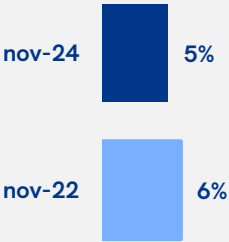
"Ik heb meerdere keren blessure gehad."

"Ben bang dat ik een bal tegen m'n hoofd krijg. "

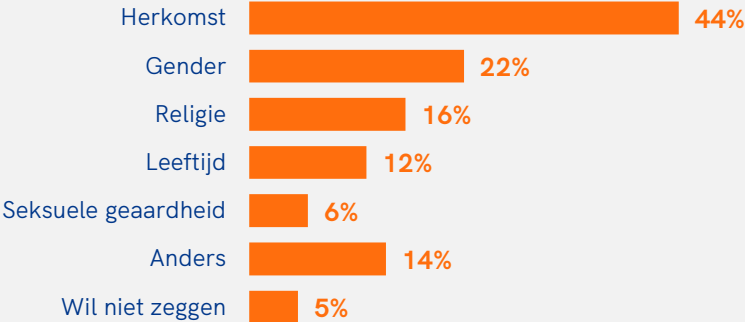
"Een paard is zeer onvoorspelbaar."

Discriminatie – Rotterdam november 2024

Aandeel dat zich tijdens het sporten weleens gediscrimineerd voelt



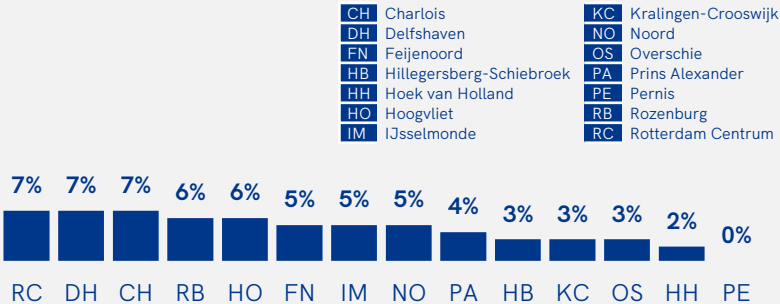
Waarop heeft de discriminatie betrekking?



Aandeel discriminatie tijdens het sporten naar herkomst



Aandeel discriminatie tijdens het sporten naar gebied

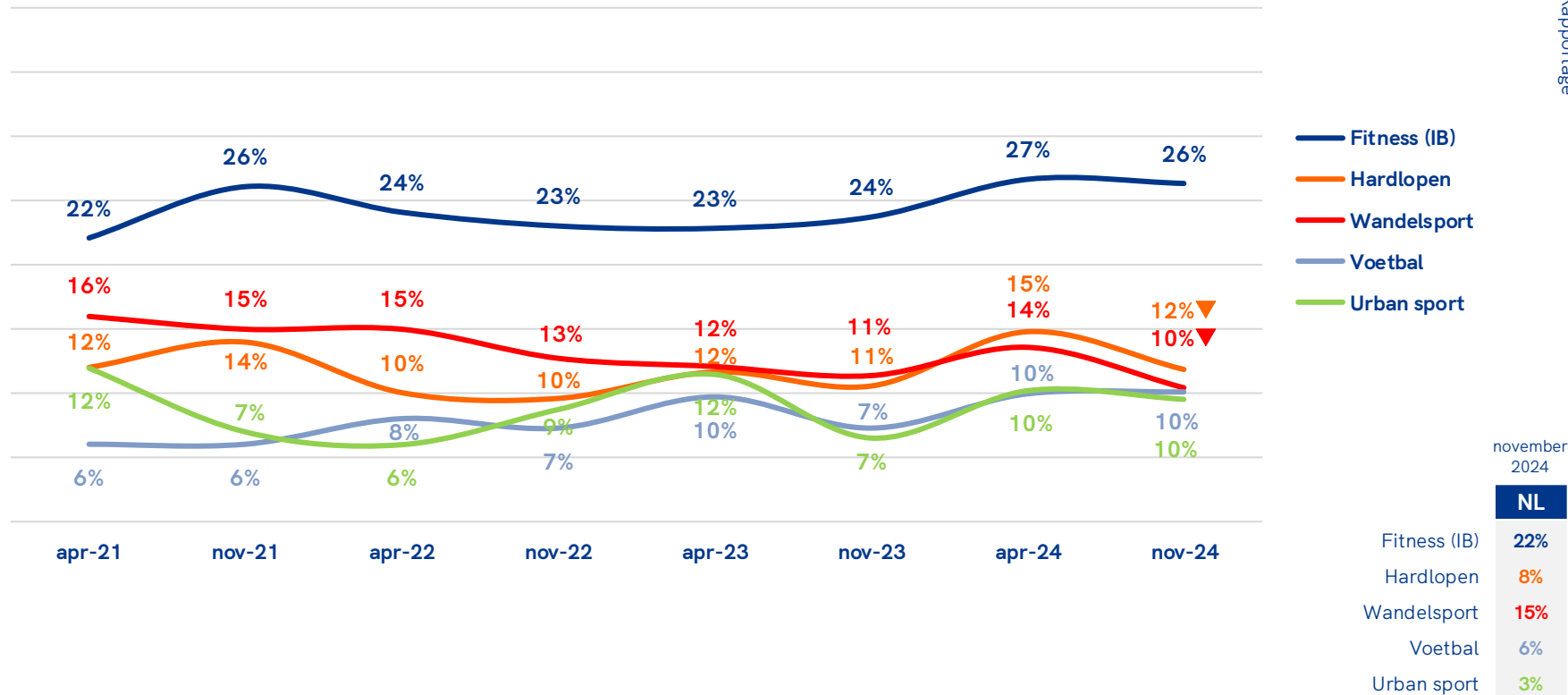




3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport – Rotterdam november 2024

Sportdeelname per tak van sport (5-80 jaar) – top 5

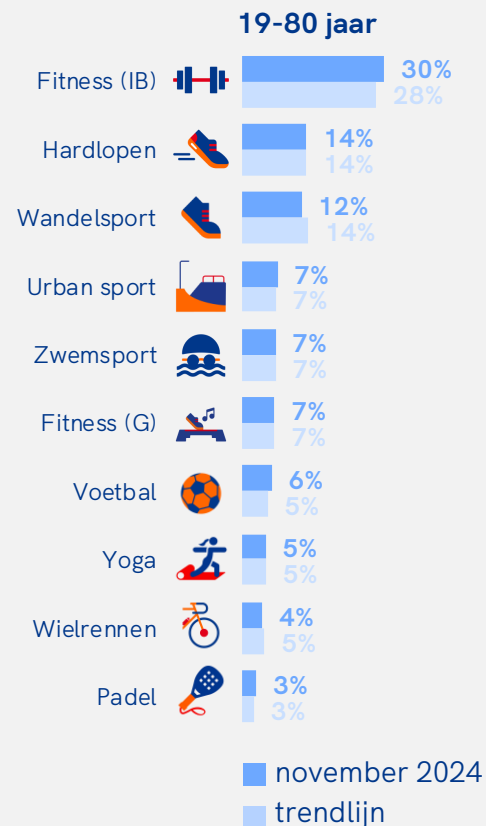
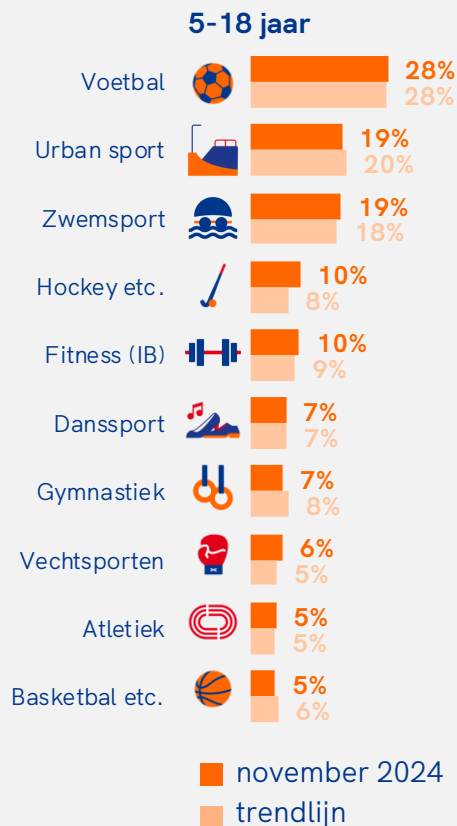
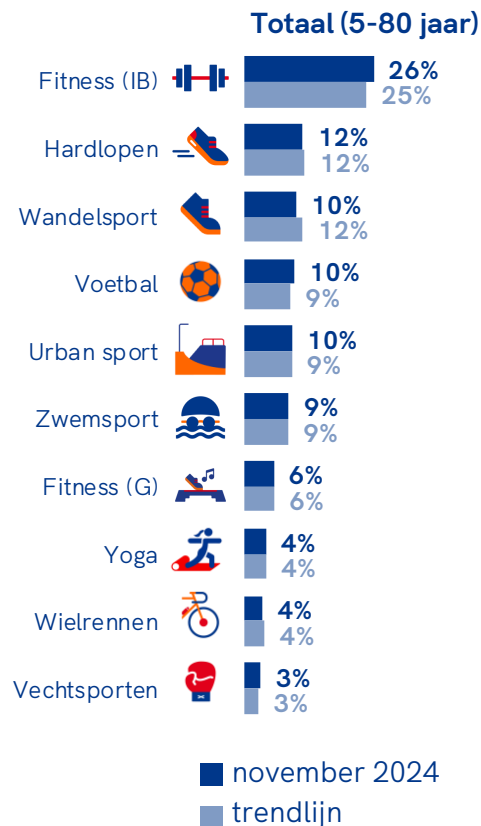


▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2024

Top 10 meest beoefende sporten

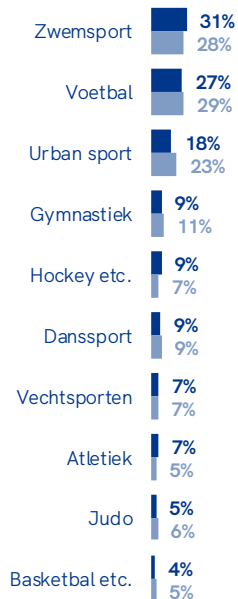


Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2024

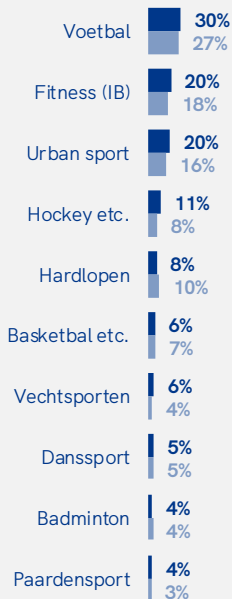
Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

■ november 2024
■ trendlijn

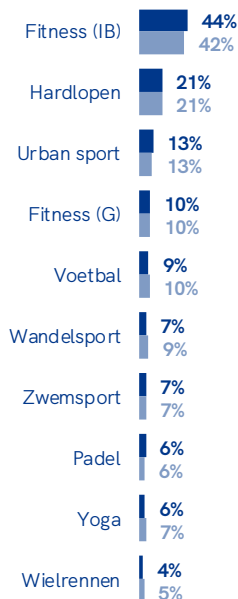
5-12 jaar



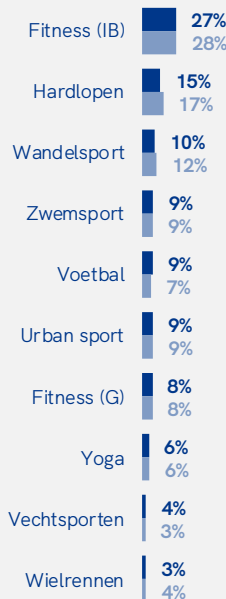
13-18 jaar



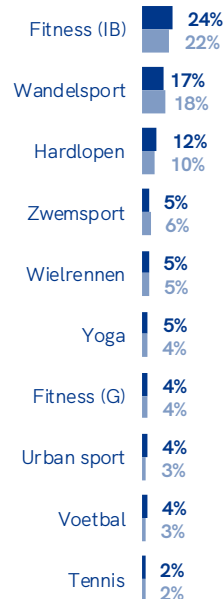
19-30 jaar



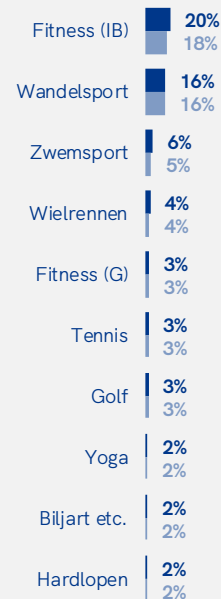
31-44 jaar



45-64 jaar

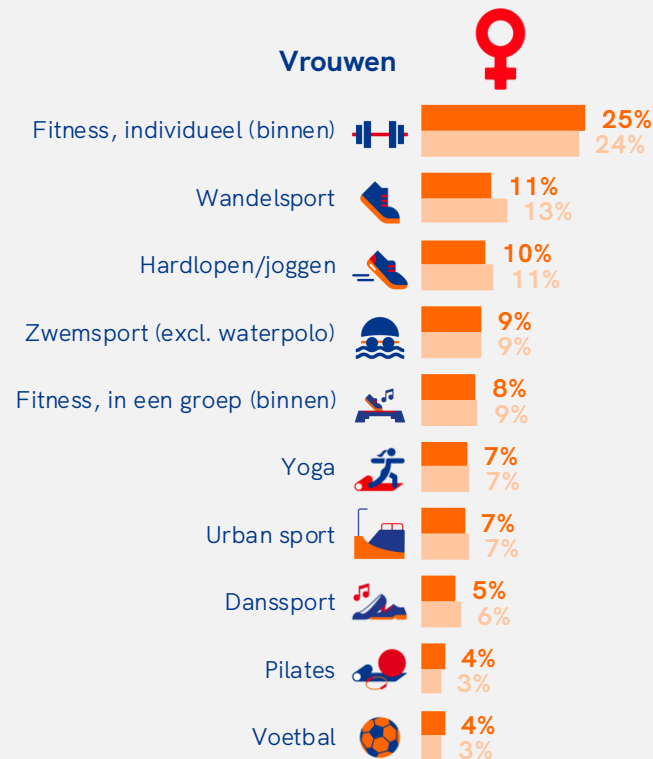
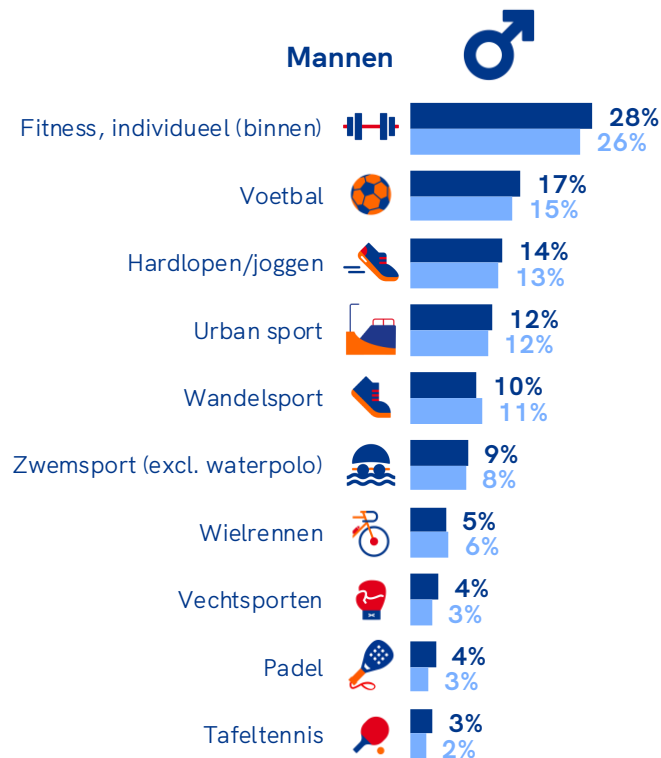


65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Rotterdam november 2024

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



■ november 2024
■ trendlijn

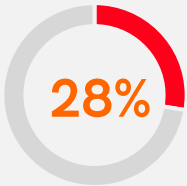
■ november 2024
■ trendlijn



4. Niet-sporters in Rotterdam

Management summary – Niet-sporters in Rotterdam

Niet gesport in november 2024



23%
van de mannen sport niet in november 2024



32%
van de vrouwen sport niet in november 2024



laag

44%
van de laagopgeleiden sport niet in november 2024



midden

35%
van de middelbaar opgeleiden sport niet in november 2024

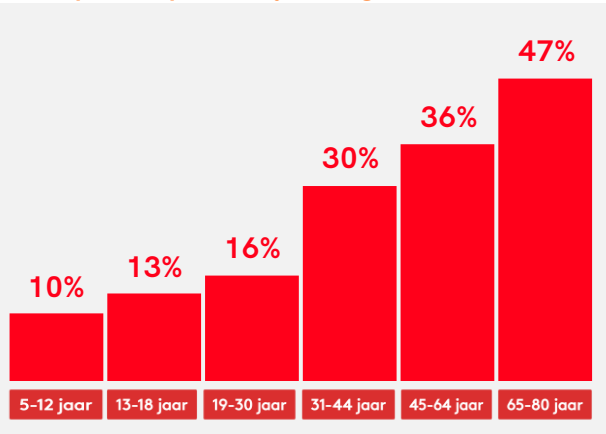


hoog

15%
van de hoogopgeleiden sport niet in november 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



38% Fitness, individueel (binnen)



25% Urban sport

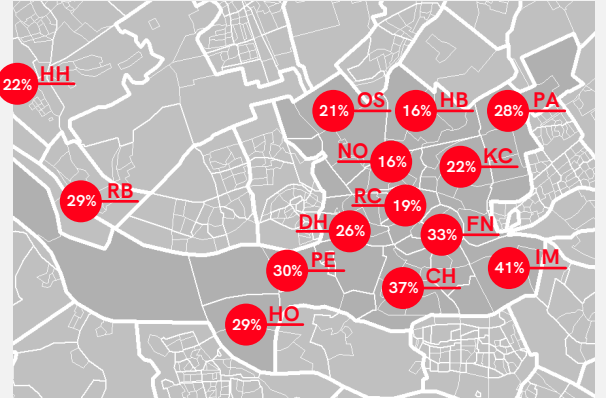


24% Zwemsport (excl. waterpolo)

Niet-sporters per gebied

IJsselmonde	41%
Charlois	37%
Feijenoord	33%
Pernis	30%
Rozenburg	29%
Hoogvliet	29%
Prins Alexander	28%
Delfshaven	26%
Kralingen-Crooswijk	22%
Hoek van Holland	22%
Overschie	21%
Rotterdam Centrum	19%
Hillegersberg-Schiebroek	16%
Noord	16%

Hoek van Holland valt buiten het kaartje



Redenen om niet te sporten - Rotterdam november 2024

Ik sport niet, omdat...



Redenen om niet te sporten - Rotterdam november 2024

Ik sport niet, omdat...

Jeugd 5-18 jaar

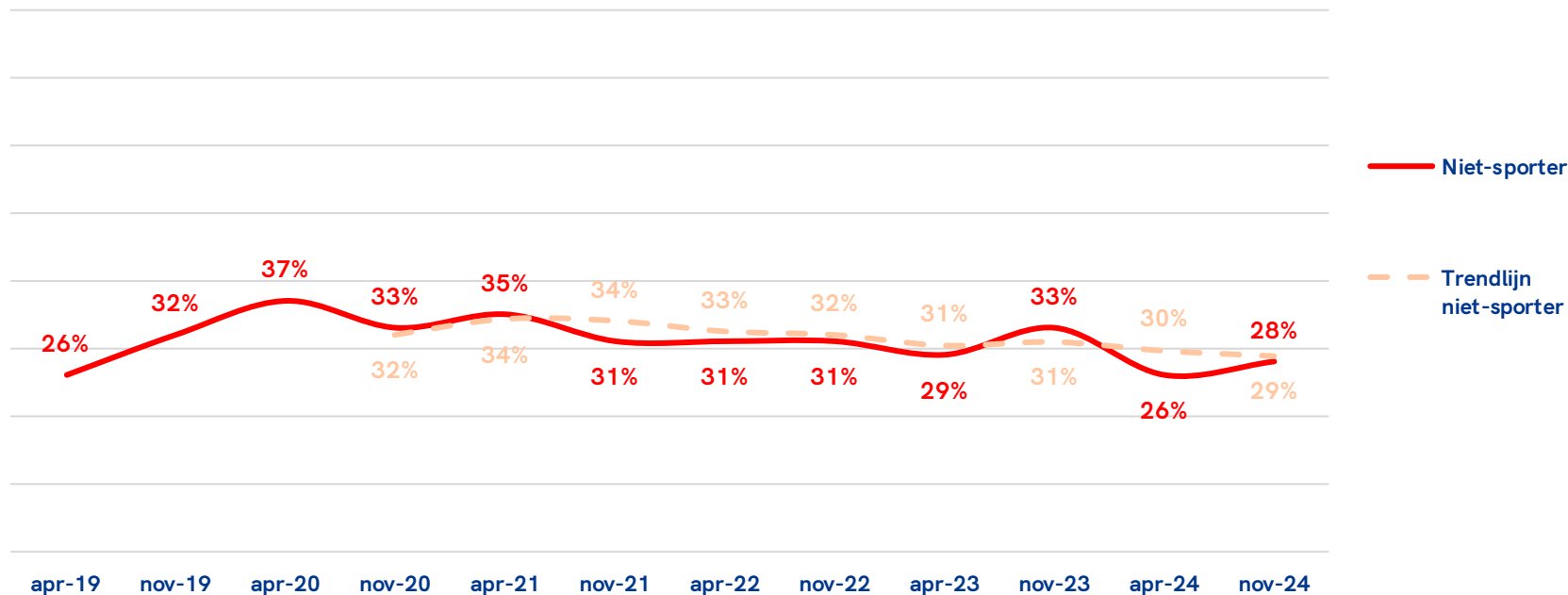


Volwassenen 19-80 jaar



Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Sportdeelname 4x per maand of vaker (5-80 jaar)



november
2024

NL

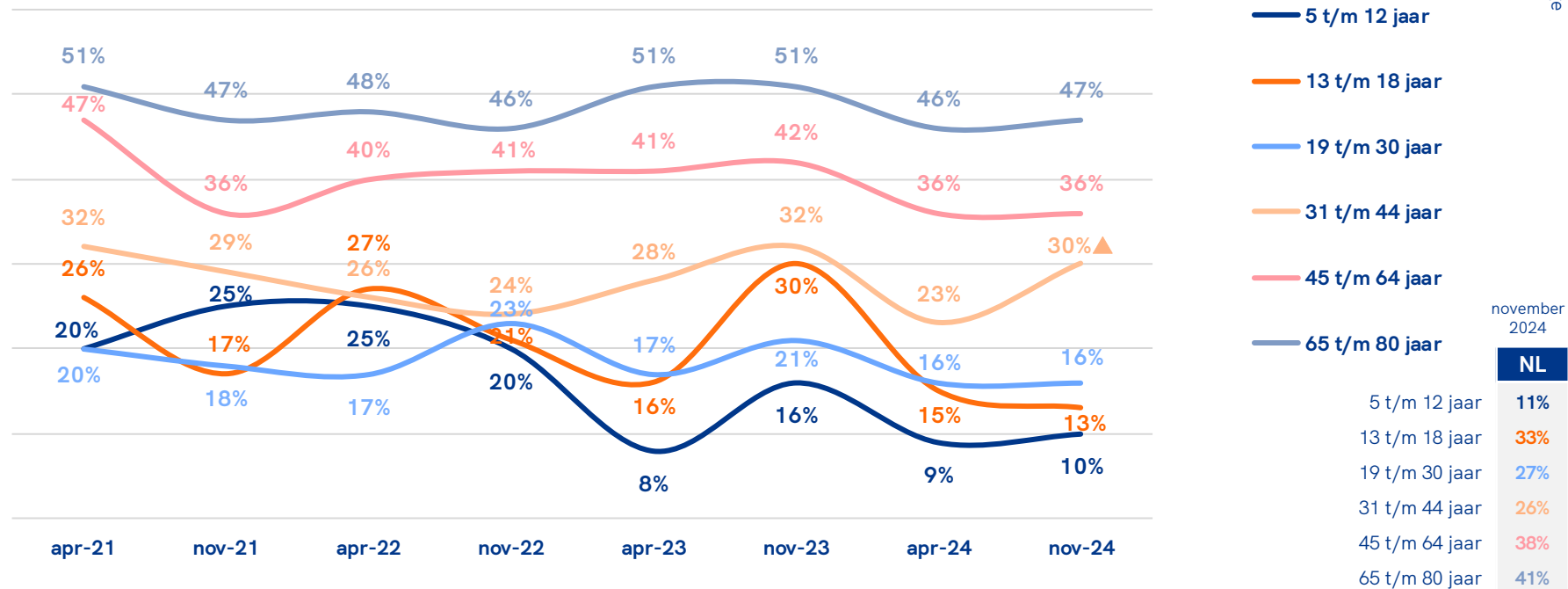
32%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

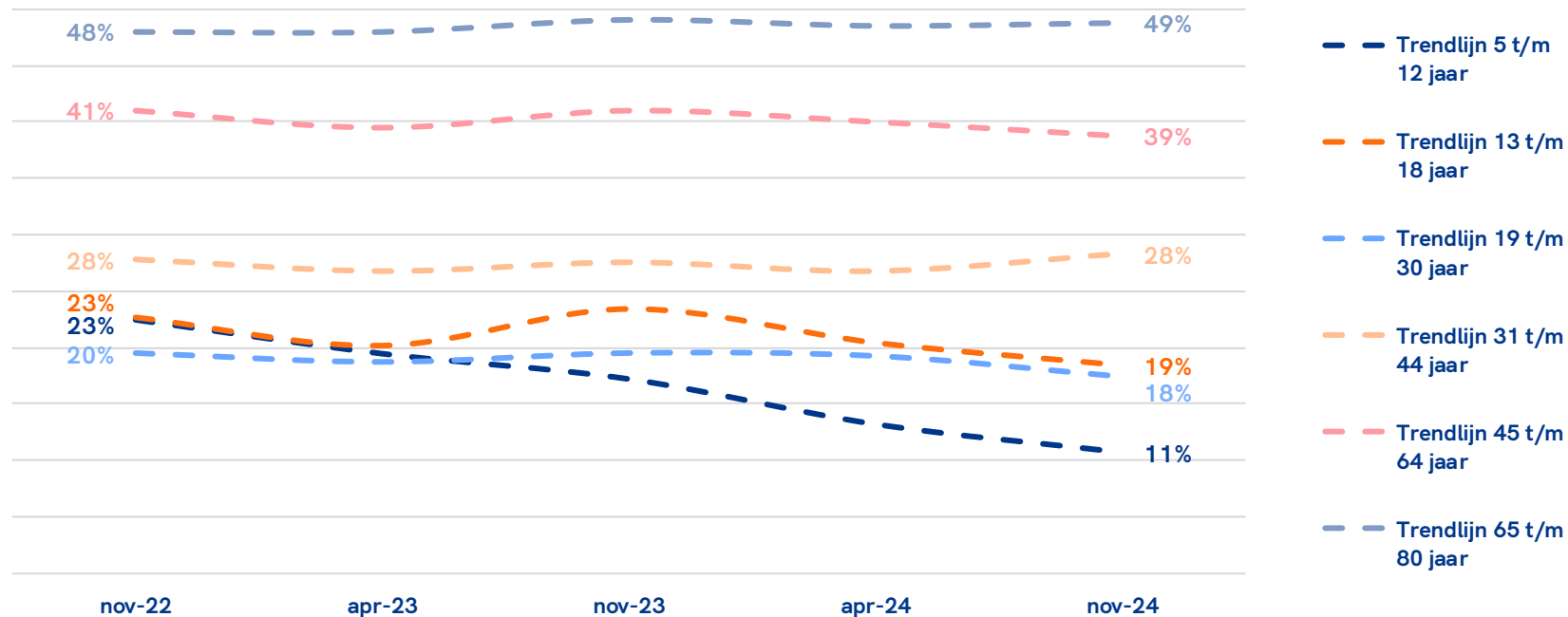
Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



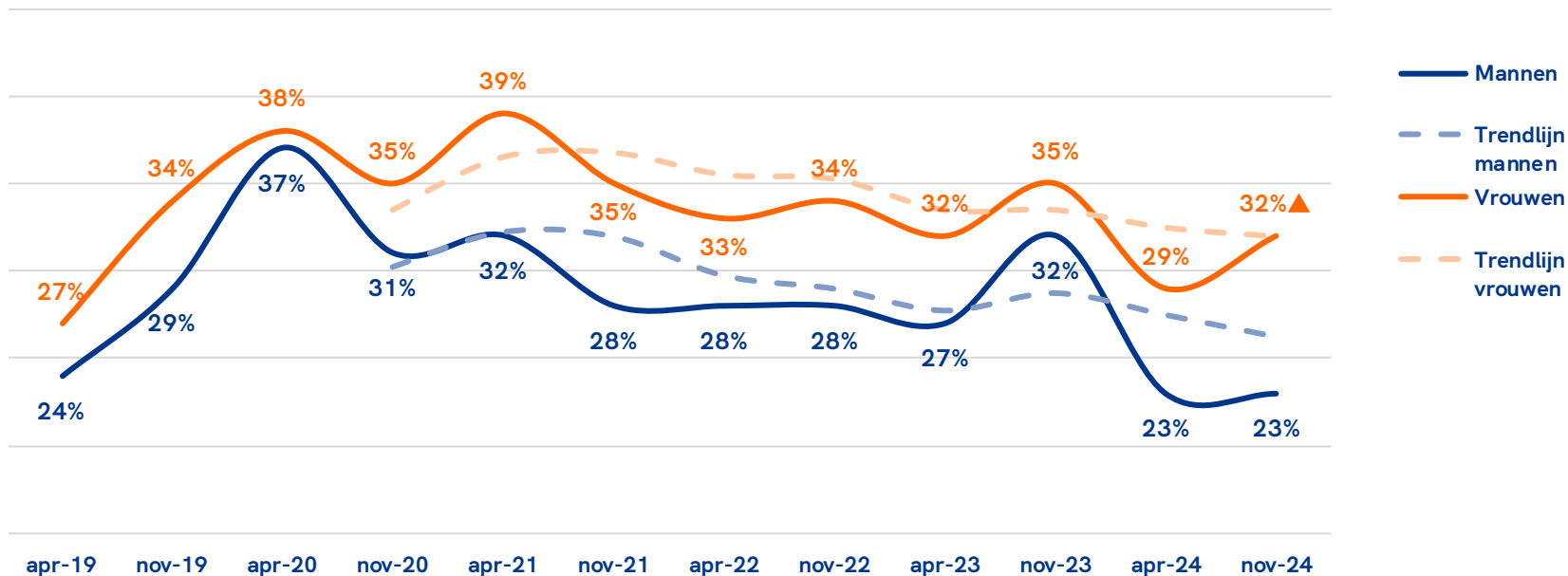
Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



november 2024

NL

Man

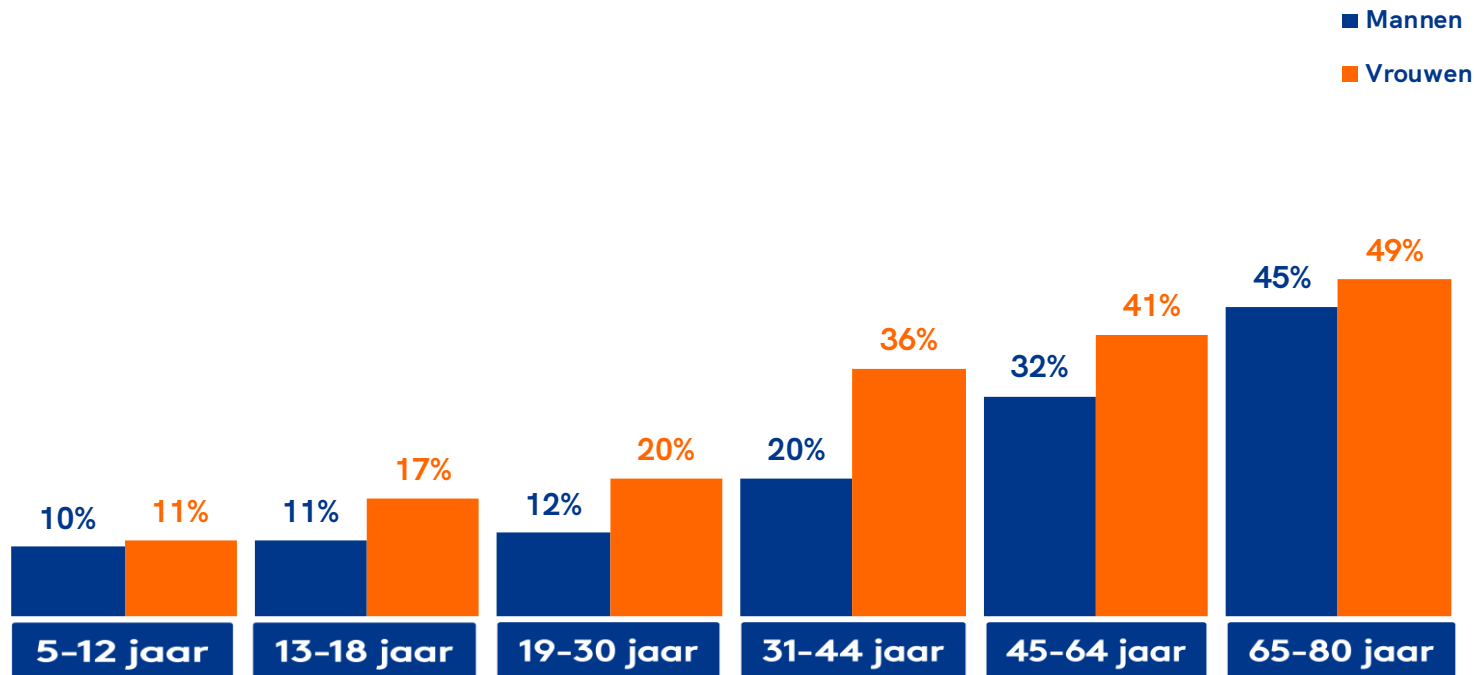
29%

Vrouw

34%

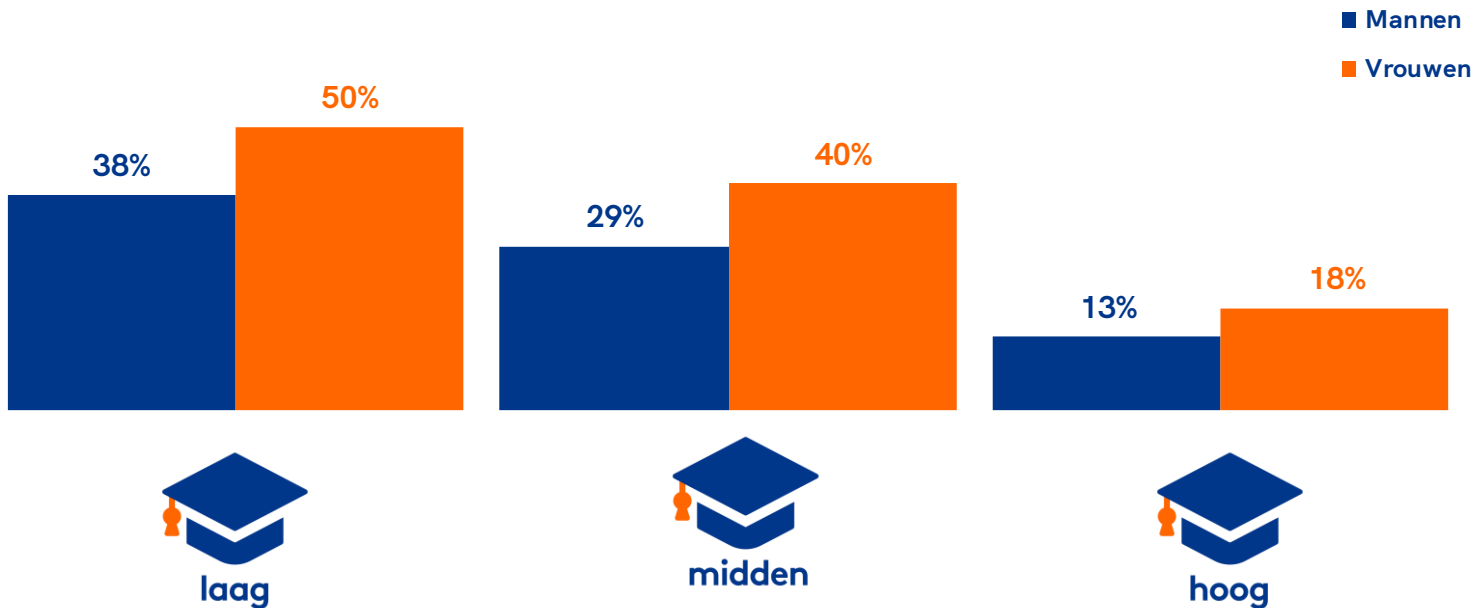
Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



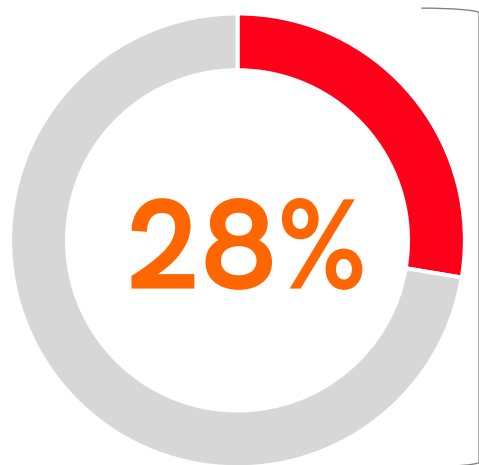
Niet-sporters - Rotterdam november 2024

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht



Verandering sportgedrag niet-sporters - Rotterdam november 2024

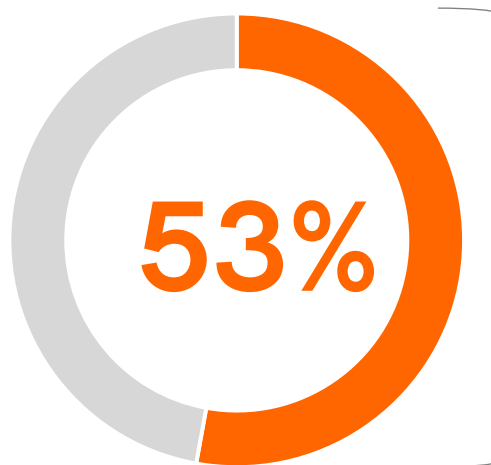
Aandeel dat
niet heeft gesport in
november 2024



NL

32%

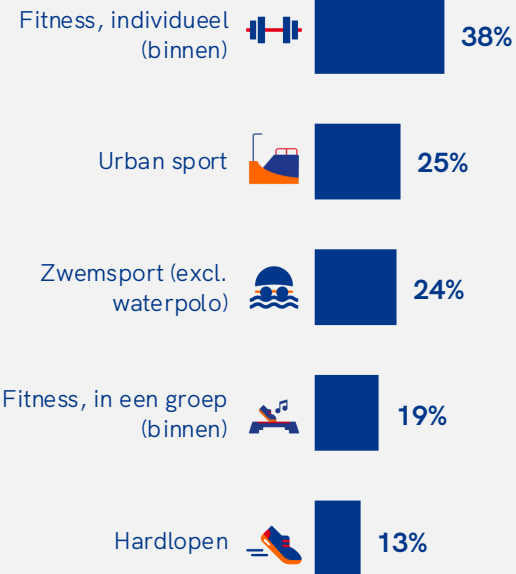
Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



NL

35%

Top 5 sporten die men
wil gaan beoefenen



Redenen om te gaan sporten - Rotterdam november 2024

Niet-sporters, maar die hier verandering in willen brengen (5-80 jaar)





5. Bewegen in Rotterdam

Overzicht bewegen in Rotterdam



48%

van de Rotterdammers beweegt voldoende in november 2024



290.000

Rotterdammers bewegen voldoende in november 2024

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



49%

van de mannen beweegt voldoende in november 2024



47%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2024



laag

43%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2024



midden

51%

van de middelbaar opgeleiden beweegt voldoende in november 2024

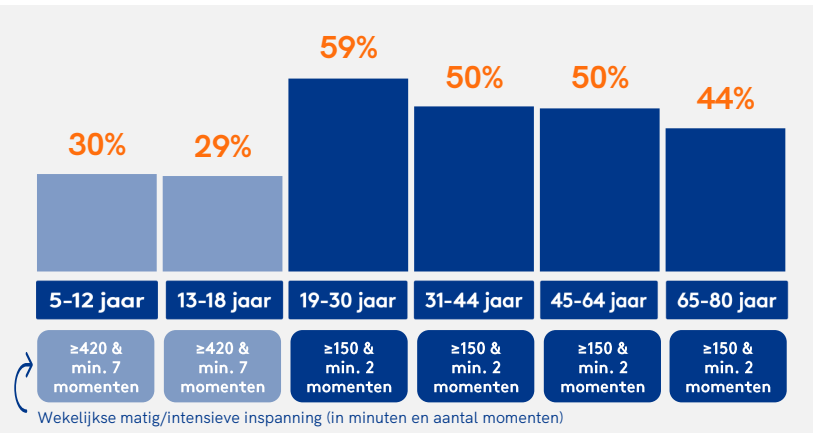


hoog

60%

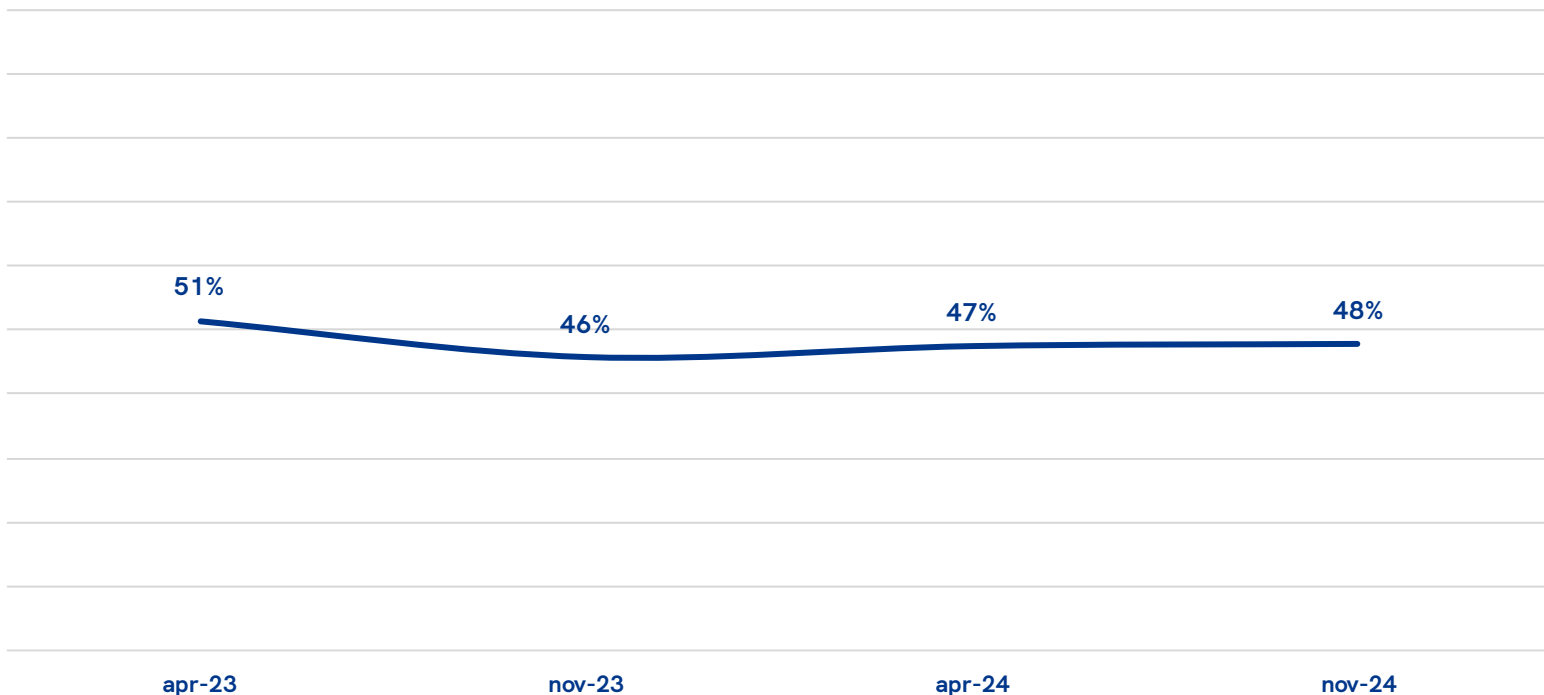
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



Beweging - Rotterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn (5-80 jaar)



november
2024

NL

47%

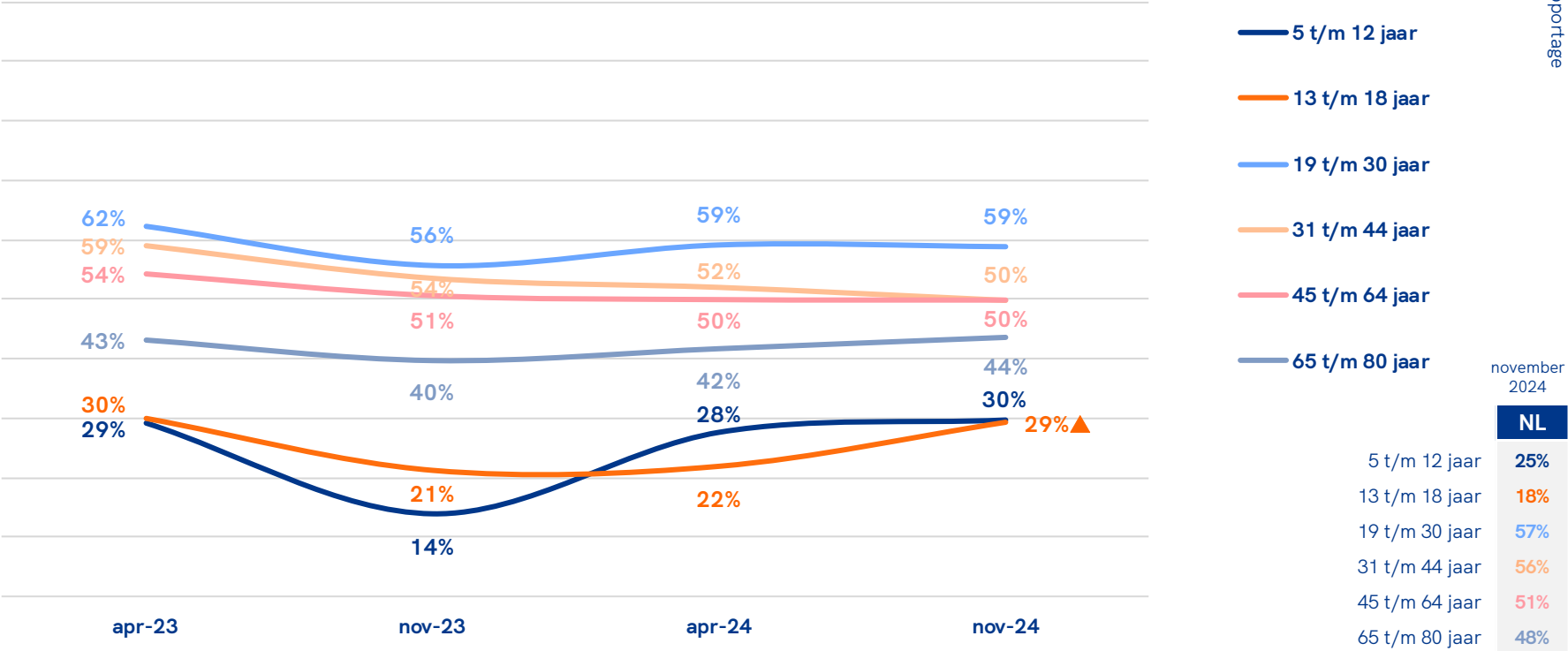
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

Beweging - Rotterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar leeftijd

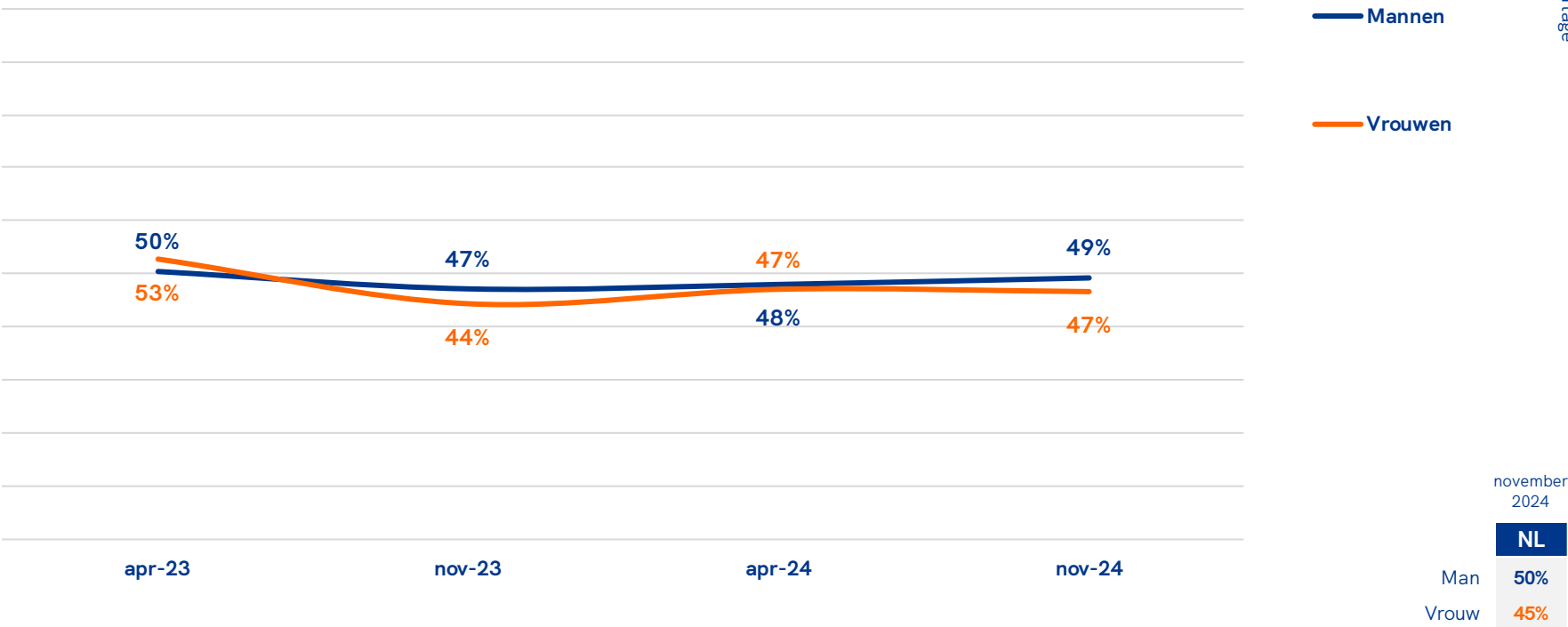


De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweging - Rotterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar geslacht

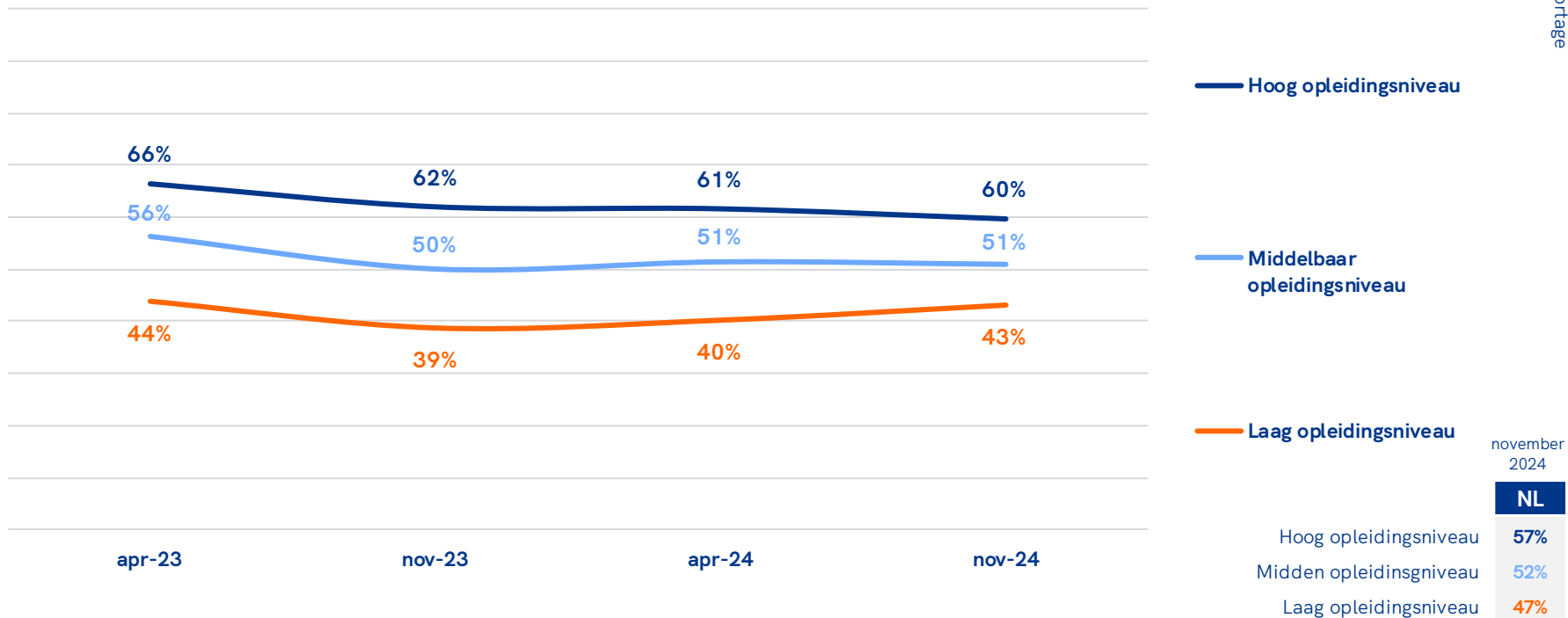


De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweging - Rotterdam november 2024

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar opleiding



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

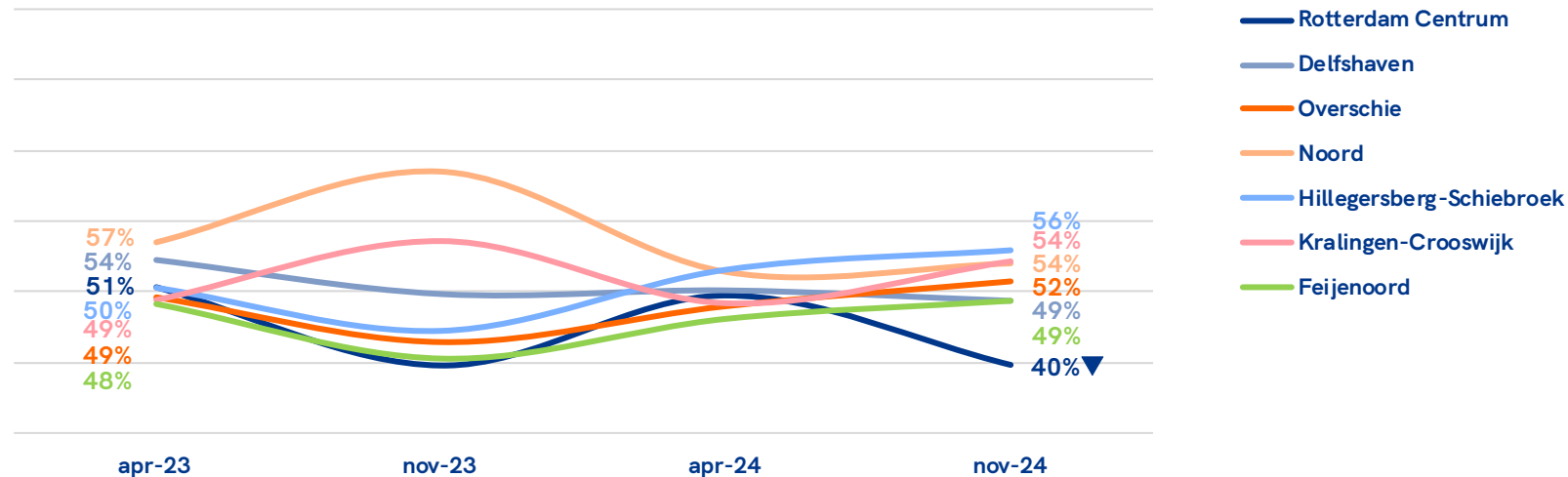
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweging in Rotterdam per gebied

november 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam (1/2)



▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

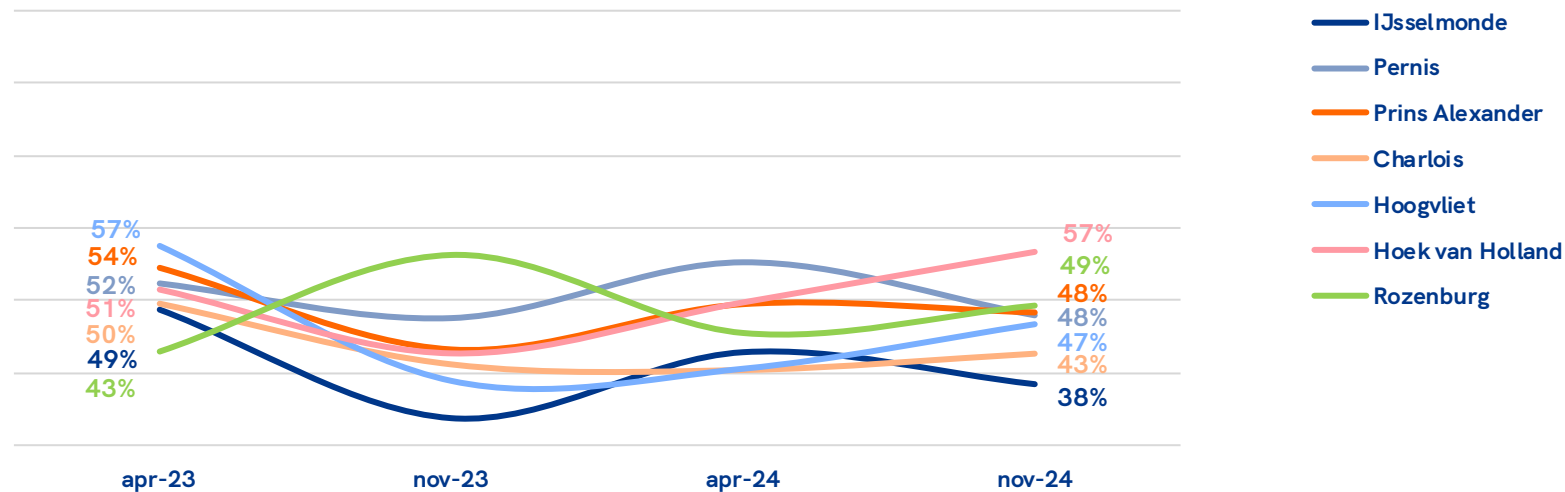
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting april 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

Beweging in Rotterdam per gebied

november 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam (2/2)



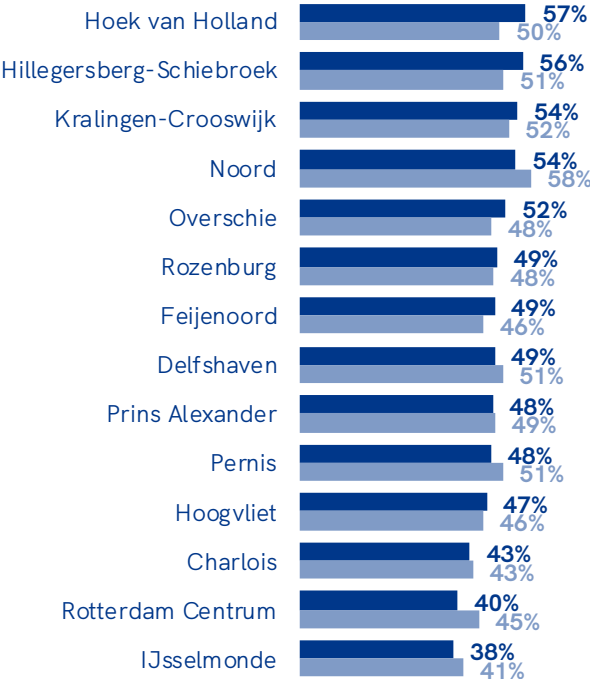
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Bewegen in Rotterdam per gebied

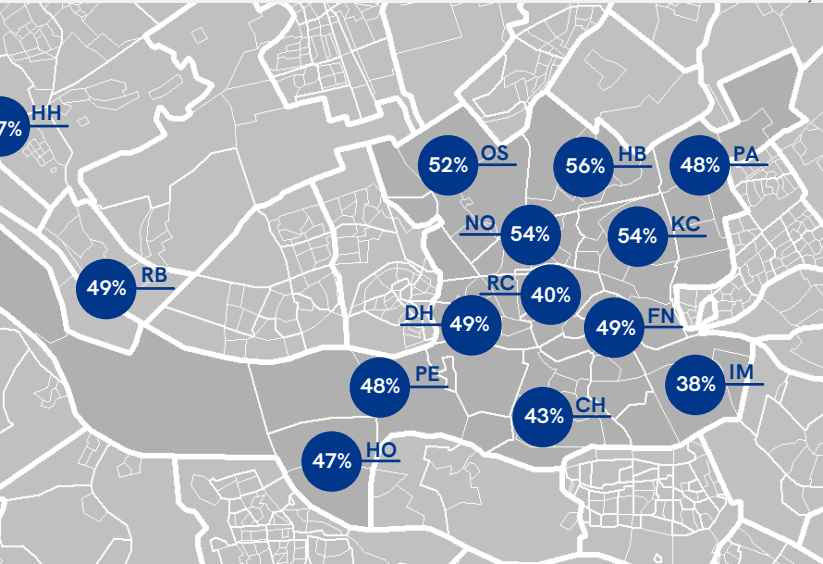
november 2024

Percentage dat voldoende beweegt in Rotterdam



■ november 2024
■ trendlijn

CH	Charlois	KC	Kralingen-Crooswijk
DH	Delfshaven	NO	Noord
FN	Feijenoord	OS	Overschie
HB	Hillegersberg-Schiebroek	PA	Prins Alexander
HH	Hoek van Holland	PE	Pernis
HO	Hoogvliet	RB	Rozenburg
IM	IJsselmonde	RC	Rotterdam Centrum

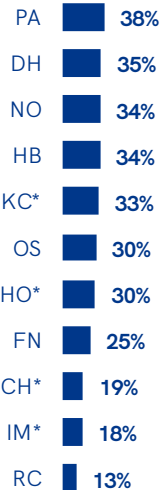


Bewegen in Rotterdam per leeftijd per gebied

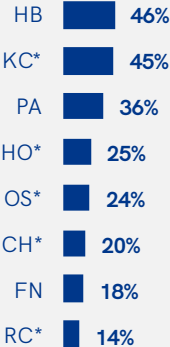
november 2024

Percentage dat voldoende beweegt

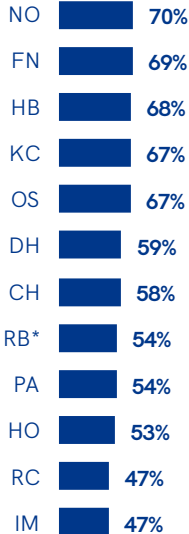
5-12 jaar



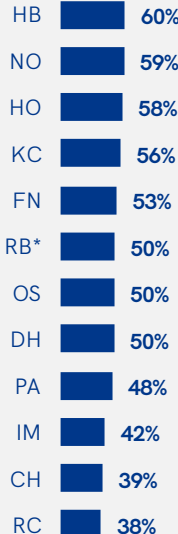
13-18 jaar



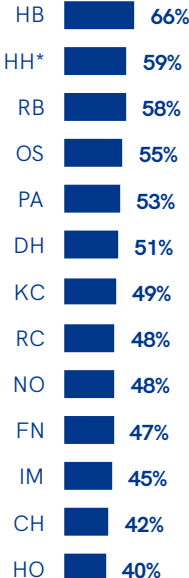
19-30 jaar



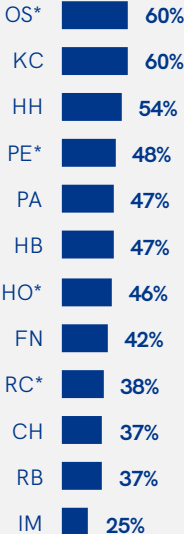
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



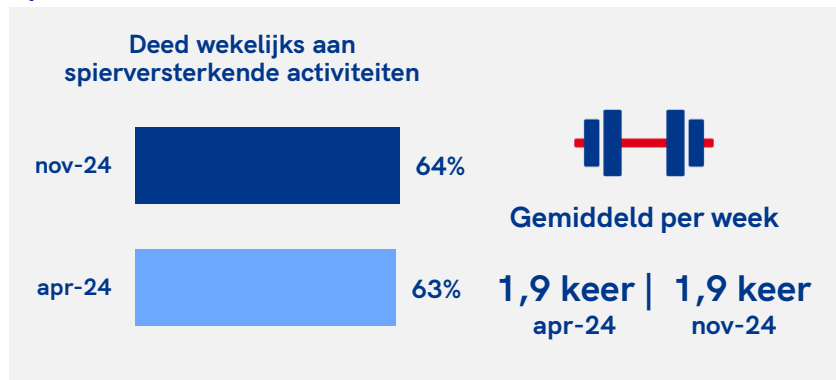
CH Charlois
DH Delfshaven
FN Feijenoord
HB Hillegersberg-Schiebroek
HH Hoek van Holland
HO Hoogvliet
IM IJsselmonde

KC Kratingen-Crooswijk
NO Noord
OS Overschie
PA Prins Alexander
PE Pernis
RB Rozenburg
RC Rotterdam Centrum

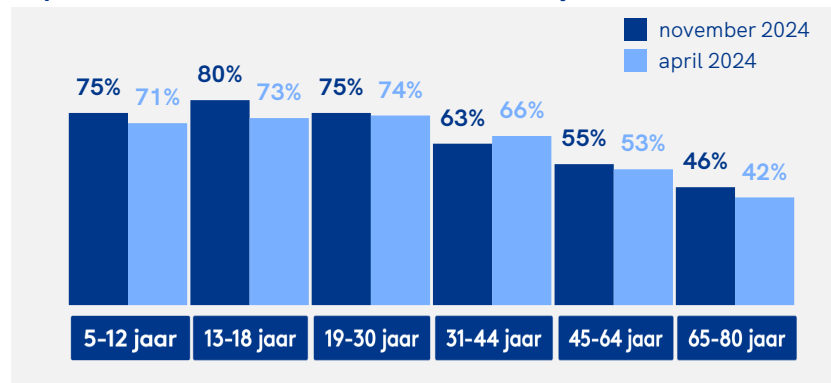
Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond.

Spier- en botversterkende activiteiten – Rotterdam november 2024

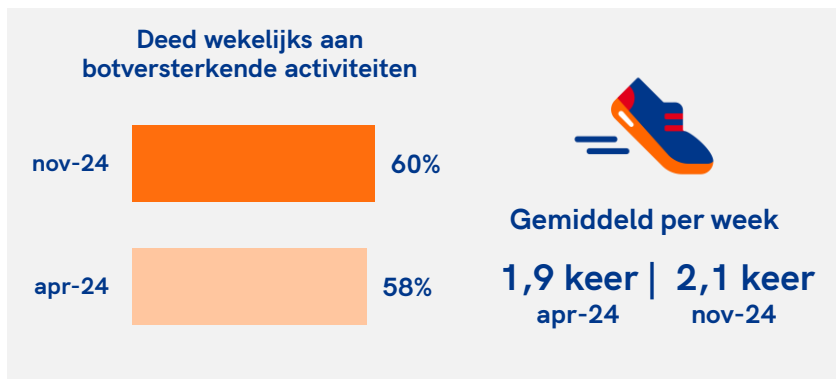
Spierversterkende activiteiten



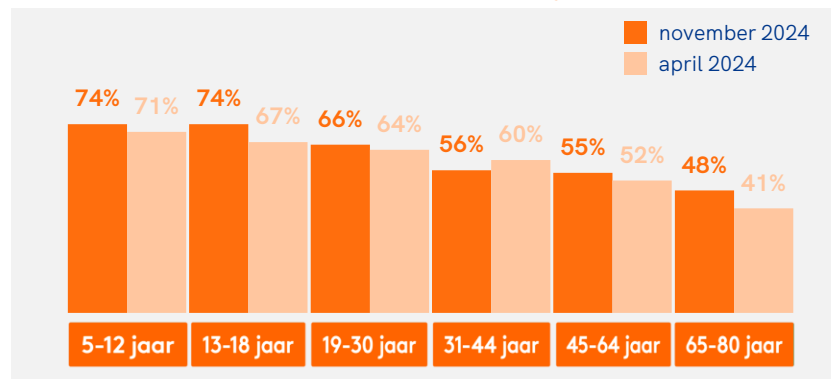
Spierversterkende activiteiten naar leeftijd



Botversterkende activiteiten

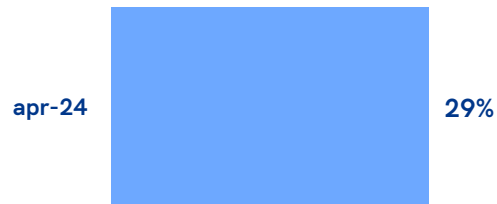


Botversterkende activiteiten naar leeftijd



Balansoefeningen – Rotterdam november 2024

Aandeel 65-80 jarige Rotterdammers
dat minimaal één keer per week
balansoefeningen heeft gedaan



apr-24

24%

nov-24

22%

van de 65-80 jarige mannen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan



apr-24

34%

nov-24

38%

van de 65-80 jarige vrouwen heeft
minimaal één keer per week
balansoefeningen gedaan

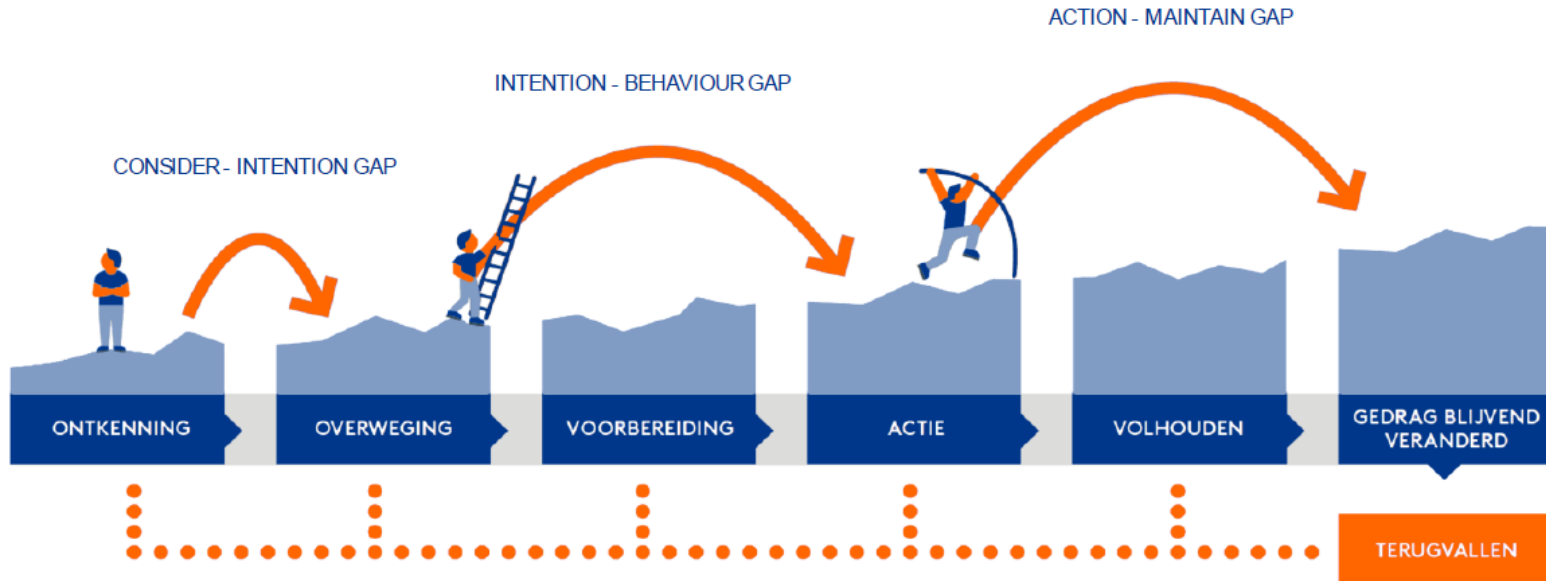


6. Sportgedrag in Rotterdam

Sportgedrag op basis van commitment - Rotterdam november 2024

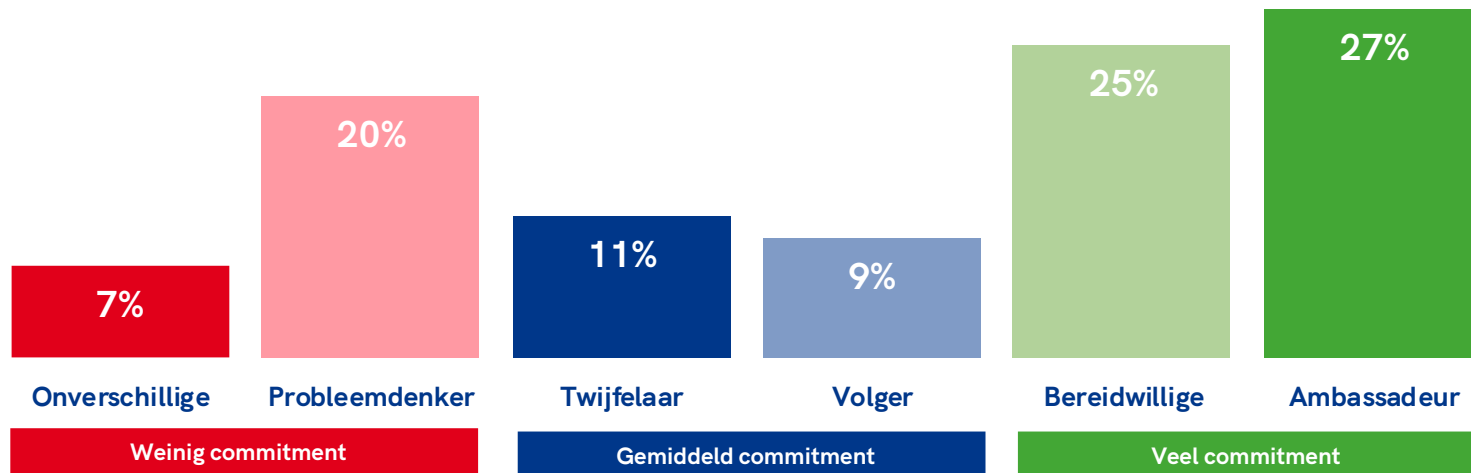
We willen inzicht in de gedragsintentie van inwoners van Rotterdam om wekelijks te gaan of blijven sporten. Echter, we weten dat wat men zegt te gaan doen, niet in alle gevallen overeenkomt met de werkelijkheid. Een bekend fenomeen. Daarom meten we niet alleen de gedragsintentie, maar kijken we ook naar het commitment.

Gewenst gedag = tenminste één keer per week sporten



De mate waarin inwoners van Rotterdam gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

Totale doelgroep 5-80 jaar (sporters en niet-sporters)

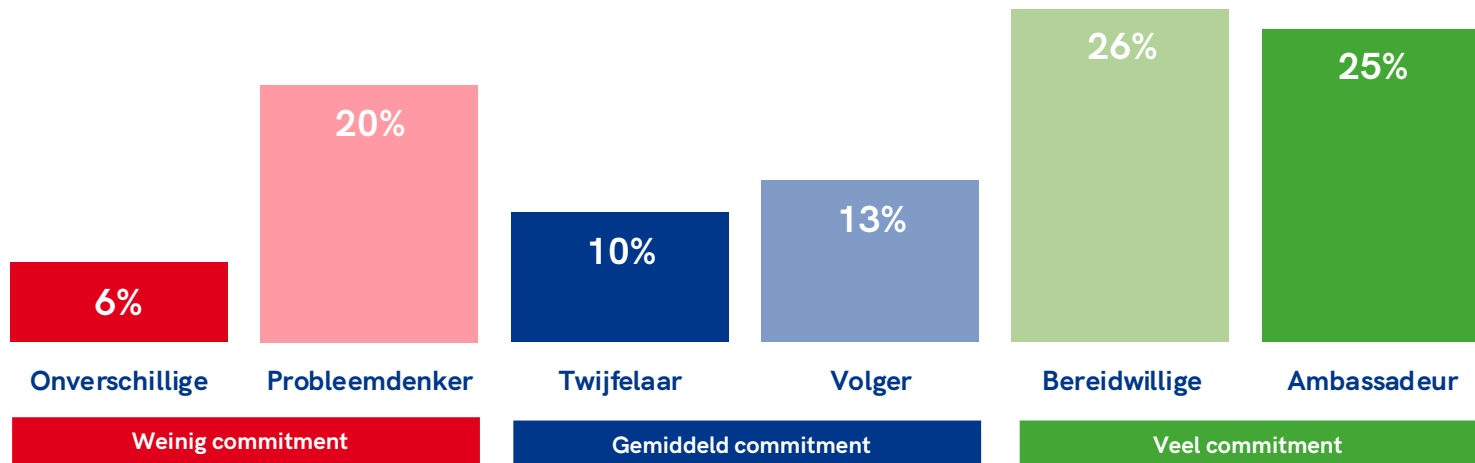


Bij de beantwoording van de vragen heeft men de sport in gedachten genomen die ze al beoefenen of die ze misschien zouden willen gaan beoefenen.

Deze segmentatie is gebaseerd op drie vragen: de gedragsintentie, de verwachte moeilijkheid ervan en het belang dat men hecht aan wekelijks sporten.

Landelijke data - De mate waarin Nederlanders gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

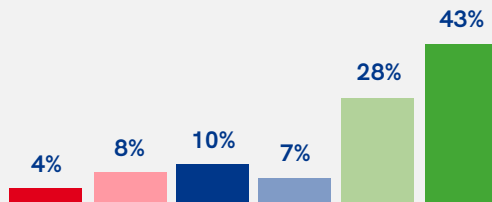
Totale doelgroep 5-80 jaar (sporters en niet-sporters)



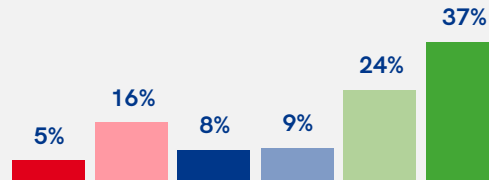
De mate waarin diverse leeftijdsgroepen gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

De commitment is het hoogst onder de 5-12 jarigen, gevolgd door de 13-18 jarigen. Vanaf 19 jaar neemt de commitment het sterkst af, waarbij vooral het aandeel Ambassadeurs kleiner wordt. Het aandeel Probleemdenkers ligt vooral hoog onder 31-80 jarigen. Onder 65-80 jarigen is de commitment het laagst.

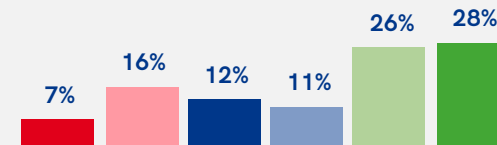
5-12 jaar



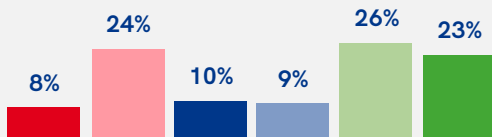
13-18 jaar



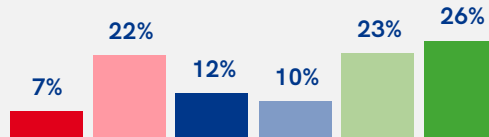
19-30 jaar



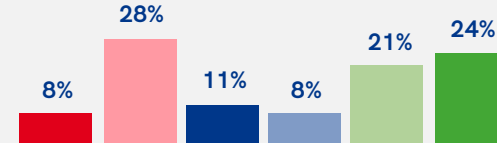
31-44 jaar



45-64 jaar



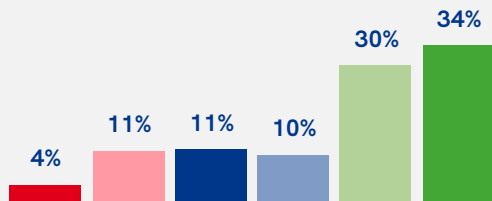
65-80 jaar



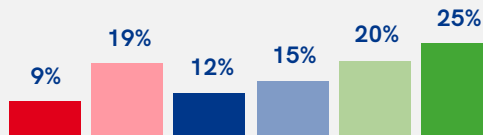
■ Onverschillige ■ Probleemdenker ■ Twijfelaar ■ Volger ■ Bereidwillige ■ Ambassadeur

Landelijke Data - De mate waarin diverse leeftijdsgroepen gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

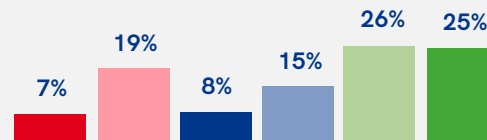
5-12 jaar



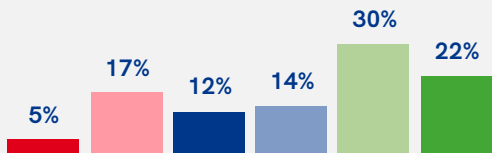
13-18 jaar



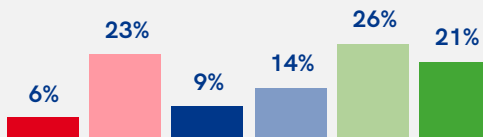
19-30 jaar



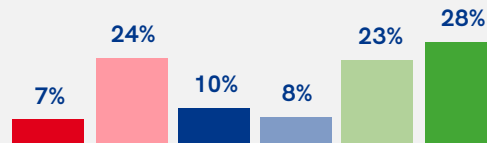
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



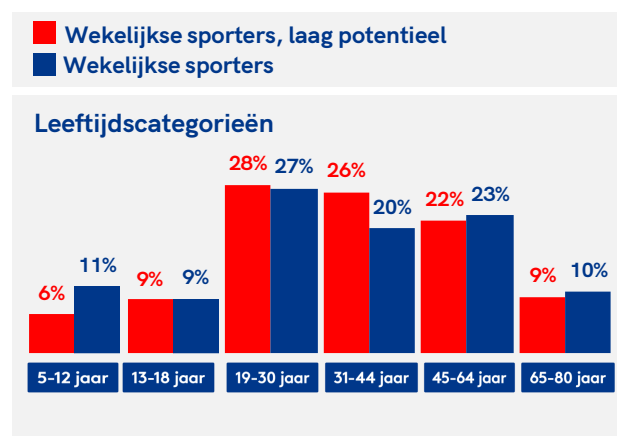
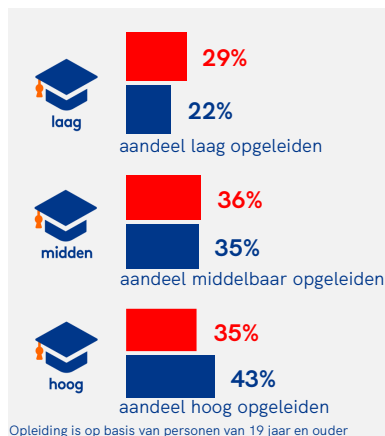
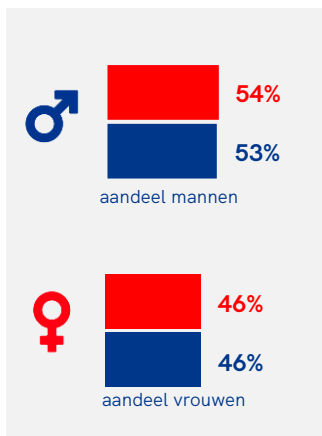
De mate waarin sporters en niet-sporters gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

Ruim tweederde van de wekelijkse sporters is gecommitteerd om wekelijks te blijven sporten. Onder de sporters die maandelijks sporten (niet wekelijks) bevinden zich een groot aandeel Bereidwilligen, maar ook een groot aandeel Probleemdenkers. Niet-sporters kenmerken zich vaak als Probleemdenkers.



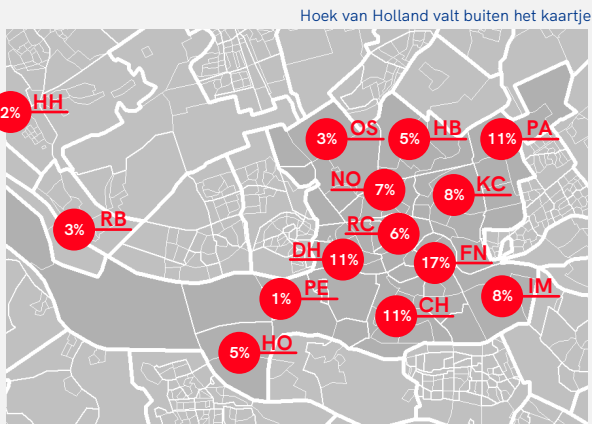
■ Onverschillige ■ Probleemdenker ■ Twijfelaar ■ Volger ■ Bereidwillige ■ Ambassadeur

Profilering wekelijkse sporters met laag potentieel* - Rotterdam november 2024



Gemeenten

Feijenoord	17%	12%
Delfshaven	11%	12%
Prins Alexander	11%	14%
Charlois	11%	9%
IJsselmonde	8%	7%
Kralingen-Crooswijk	8%	9%
Noord	7%	9%
Rotterdam Centrum	6%	6%
Hoogvliet	5%	5%
Hillegersberg-Schiebroek	5%	8%
Overschie	3%	3%
Rozenburg	3%	2%
Hoek van Holland	2%	2%
Pernis	1%	1%

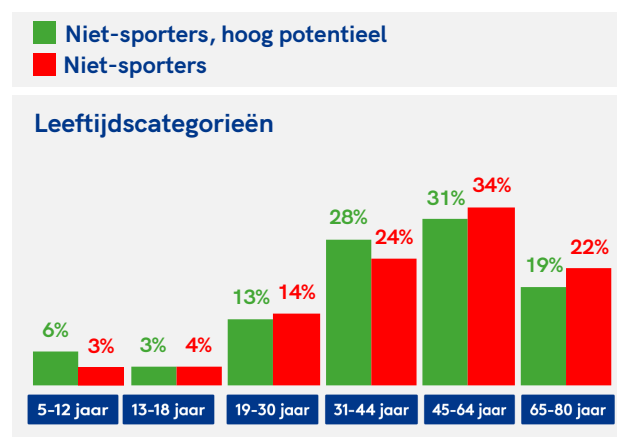
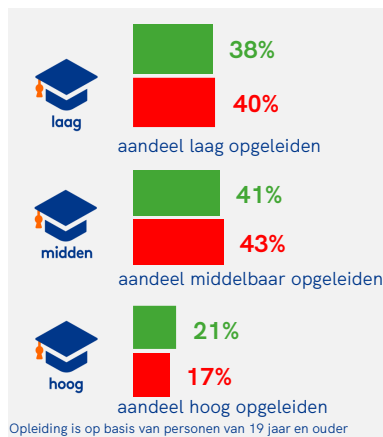
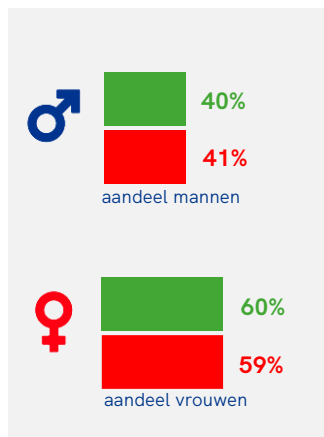


Top 5 drijfveren om te sporten



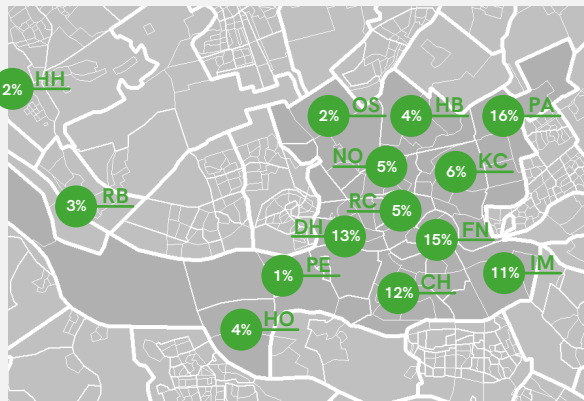
*Laag potentieel: inwoners die wekelijks sporten, maar waarbij de commitment om wekelijks te blijven sporten laag is (Onverschilligen en Probleemdenkers)

Profilering niet-sporters met hoog potentieel* - Rotterdam november 2024



Gemeenten

Prins Alexander	16%	14%
Feijenoord	15%	16%
Delfshaven	13%	11%
Charlois	12%	14%
IJsselmonde	11%	13%
Kralingen-Crooswijk	6%	6%
Rotterdam Centrum	5%	4%
Noord	5%	4%
Hoogvliet	4%	5%
Hillegersberg-Schiebroek	4%	4%
Rozenburg	3%	2%
Hoek van Holland	2%	2%
Overschie	2%	2%
Pernis	1%	1%



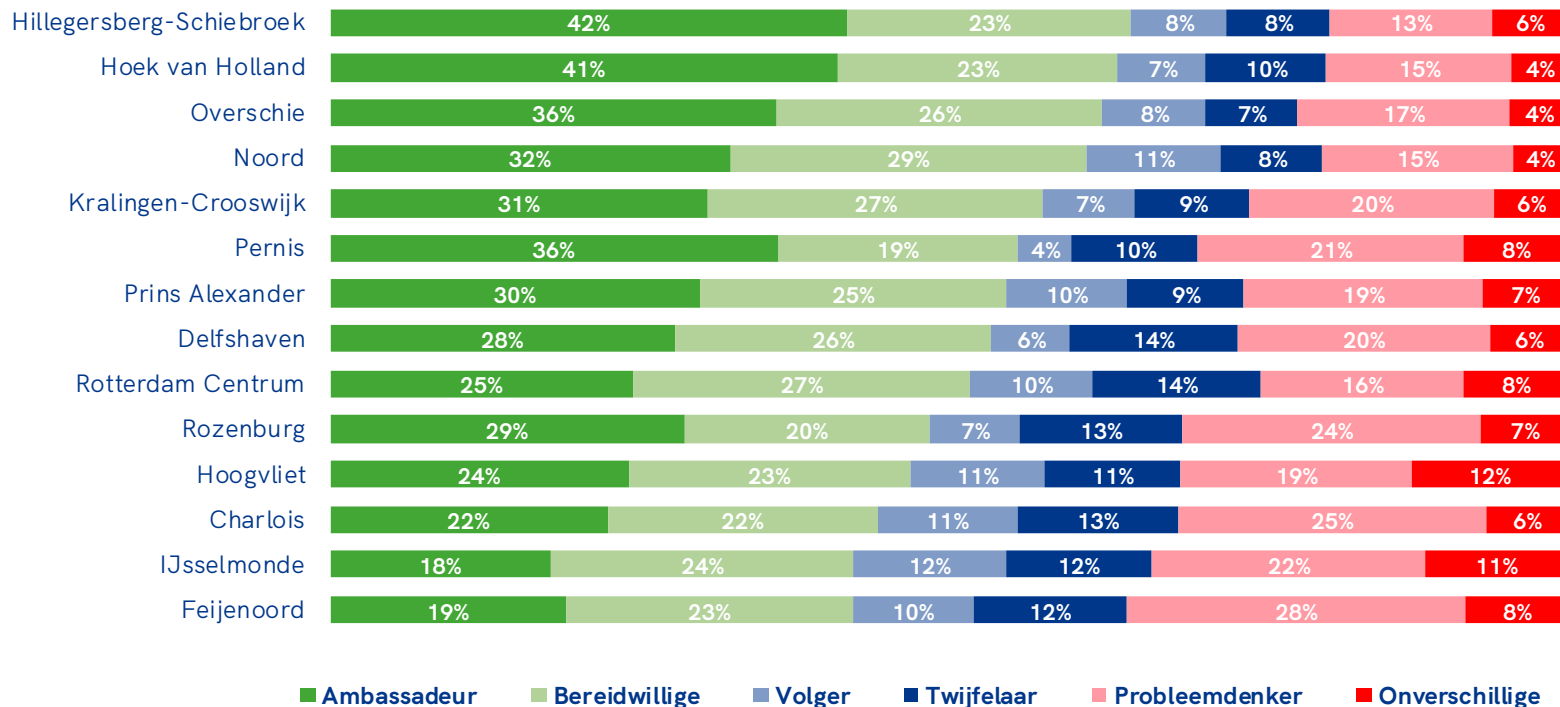
Top 5 drempels om te sporten



*Hoog potentieel: inwoners die niet sporten, maar waarbij potentieel om te gaan sporten hoog is (Ambassadeurs en Bereidwilligen)

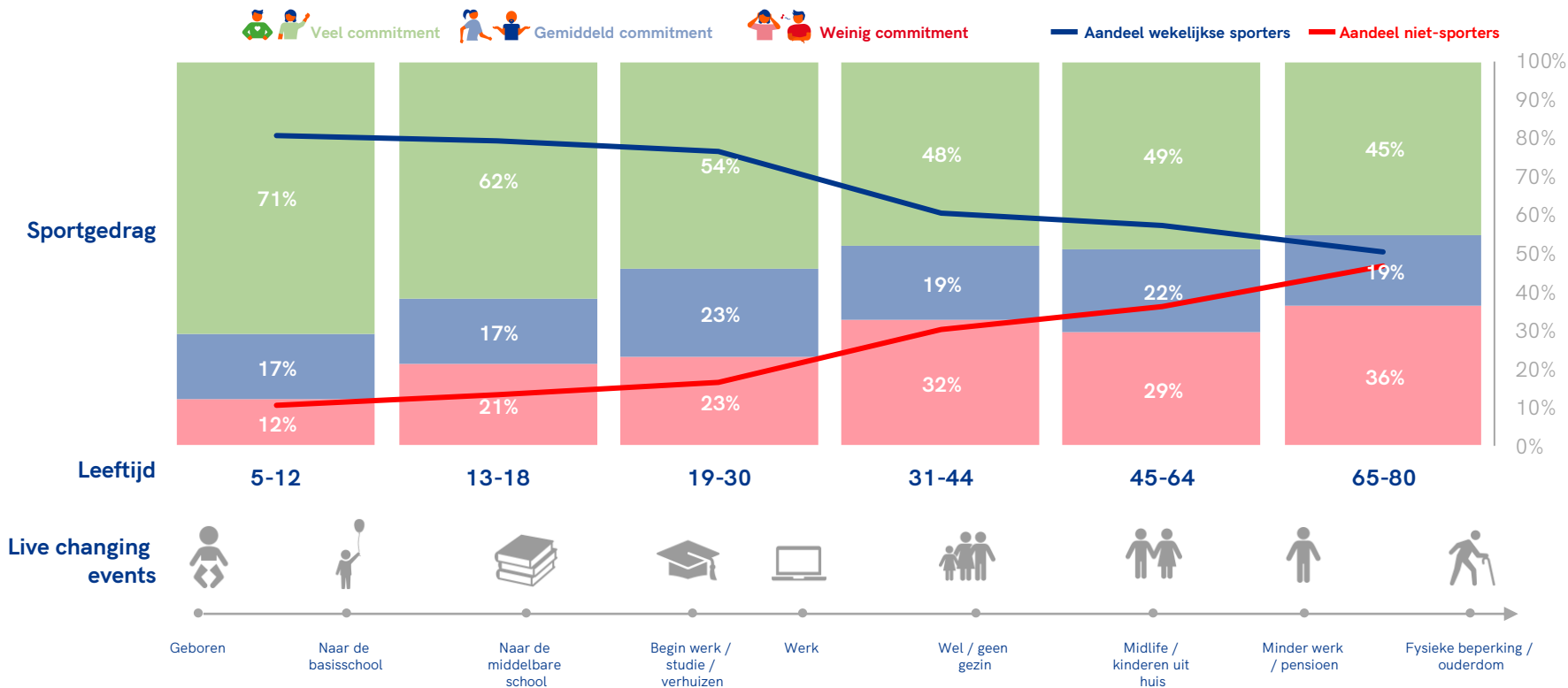
De mate waarin inwoners van de diverse gemeenten gecommitteerd zijn aan tenminste één keer per week (gaan/blijven) sporten

De commitment is het hoogst onder inwoners van Hillegersberg-Schiebroek, Hoek van Holland, Overschie en Noord. In Feijenoord ligt het aandeel Probleemdenkers iets hoger dan in de andere gebieden en in Hoogvliet en IJsselmonde het aandeel Onverschilligen.



Het commitmentmodel – Rotterdam november 2024

Afnemende commitment naarmate Rotterdammers ouder worden resulteert in minder wekelijkse sporters en meer niet-sporters.





7. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Rotterdamers van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het online panel van Kantar (Nipobase), het PanelClix panel en een panel opgebouwd met Rotterdamers getrokken uit het BRP bestand (eerste meting) en Rotterdamers die in vorige metingen via een brief zijn benaderd en hebben aangegeven weer deel te willen nemen aan dit onderzoek. Daarnaast zijn inwoners uit Rotterdam ook door de gemeente Rotterdam per brief benaderd om deel te nemen.



Respons

Er hebben n= 6.034 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 8 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 december 2024.

Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de sportdeelname metingen uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Verian. Dit betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

