

# NOC\*NSF Sportdeelname Index

Meting 65 – mei 2018

In opdracht van NOC\*NSF

**1**

**Sportdeelname  
mei 2018**

**2**

**Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)**

**3**

**Sportdeelname  
per tak van  
sport**

**4**

**Sportdeelname  
Index mei 2018**

**5**

**Beweeg-, fit- en  
combinorm**

**6**

**Tevredenheid  
sportbeoefening**

**7**

**Onderzoeks-  
verantwoording**

**8**

**Contact**

## Overzicht wekelijks gesport – mei 2018



Wekelijks gesport in mei 2018

± 10,1 miljoen Nederlanders



### Geslacht

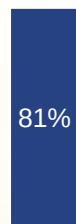
Mannen,  
wekelijks gesport



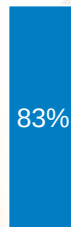
Vrouwen,  
wekelijks gesport



### Leeftijd



5-12



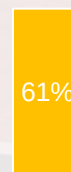
13-18



19-30



31-44



45-64



65-80



### Opleiding



Laag

59%



Midden

66%



Hoog

74%



**1**

**Sportdeelname  
mei 2018**

**2**

**Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)**

**3**

**Sportdeelname  
per tak van  
sport**

**4**

**Sportdeelname  
Index mei 2018**

**5**

**Beweeg-, fit- en  
combinorm**

**6**

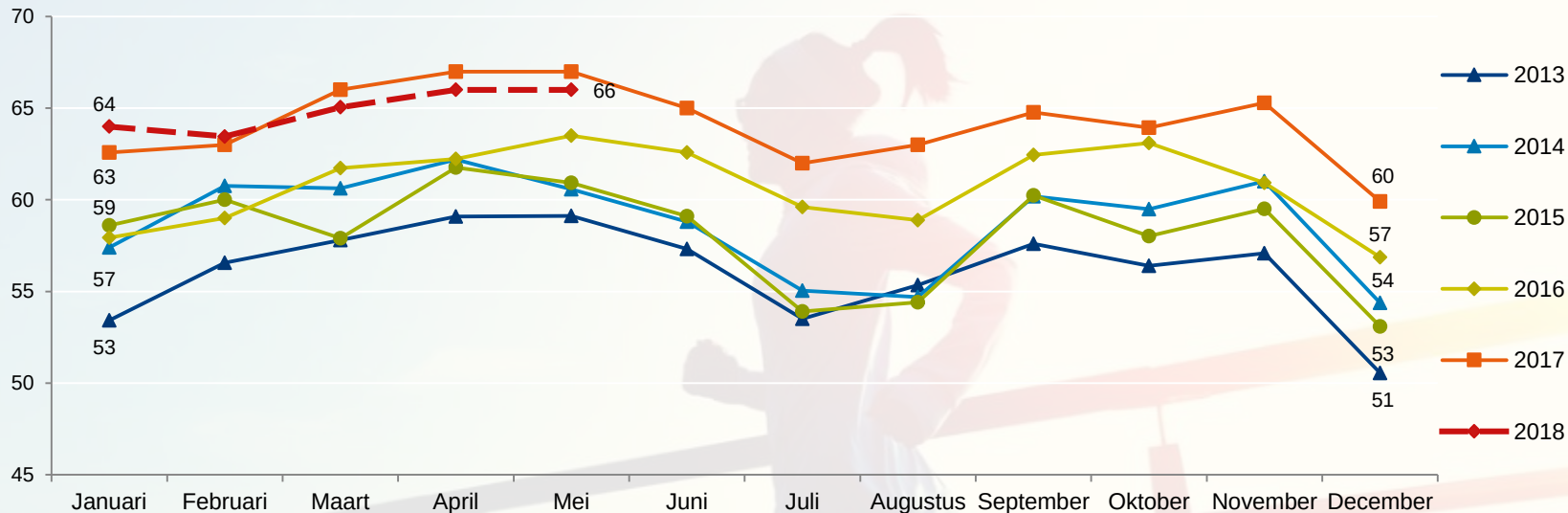
**Tevredenheid  
sportbeoefening**

**7**

**Onderzoeks-  
verantwoording**

**8**

**Contact**



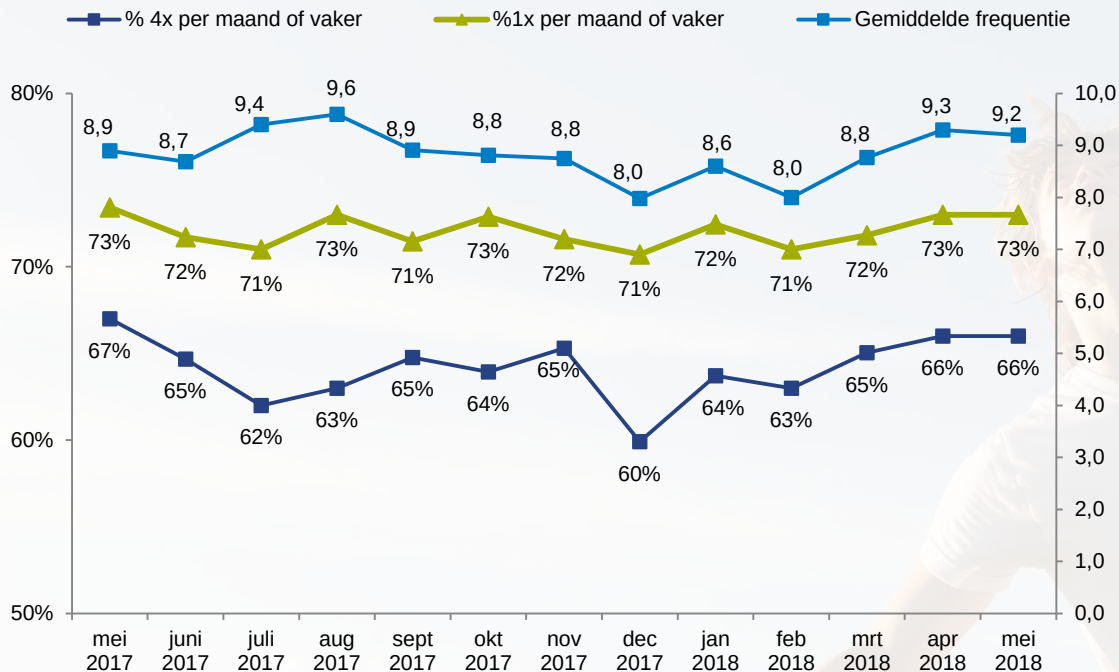
|      | Jan | Feb | Mrt | Apr | Mei | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec | Totaal |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2013 | 53% | 57% | 58% | 59% | 59% | 57% | 54% | 55% | 58% | 56% | 57% | 51% | 56%    |
| 2014 | 57% | 61% | 61% | 62% | 61% | 59% | 55% | 55% | 60% | 59% | 61% | 54% | 59%    |
| 2015 | 59% | 60% | 58% | 62% | 61% | 59% | 54% | 54% | 60% | 58% | 60% | 53% | 58%    |
| 2016 | 58% | 59% | 62% | 62% | 63% | 63% | 60% | 59% | 62% | 63% | 61% | 57% | 61%    |
| 2017 | 63% | 63% | 66% | 67% | 67% | 65% | 62% | 63% | 65% | 64% | 65% | 60% | 64%    |
| 2018 | 64% | 63% | 65% | 66% | 66% |     |     |     |     |     |     |     |        |

# Sportdeelname mei 2018

## Sportdeelname en sportfrequentie Nederland



### Sportfrequentie 5 – 80 jaar

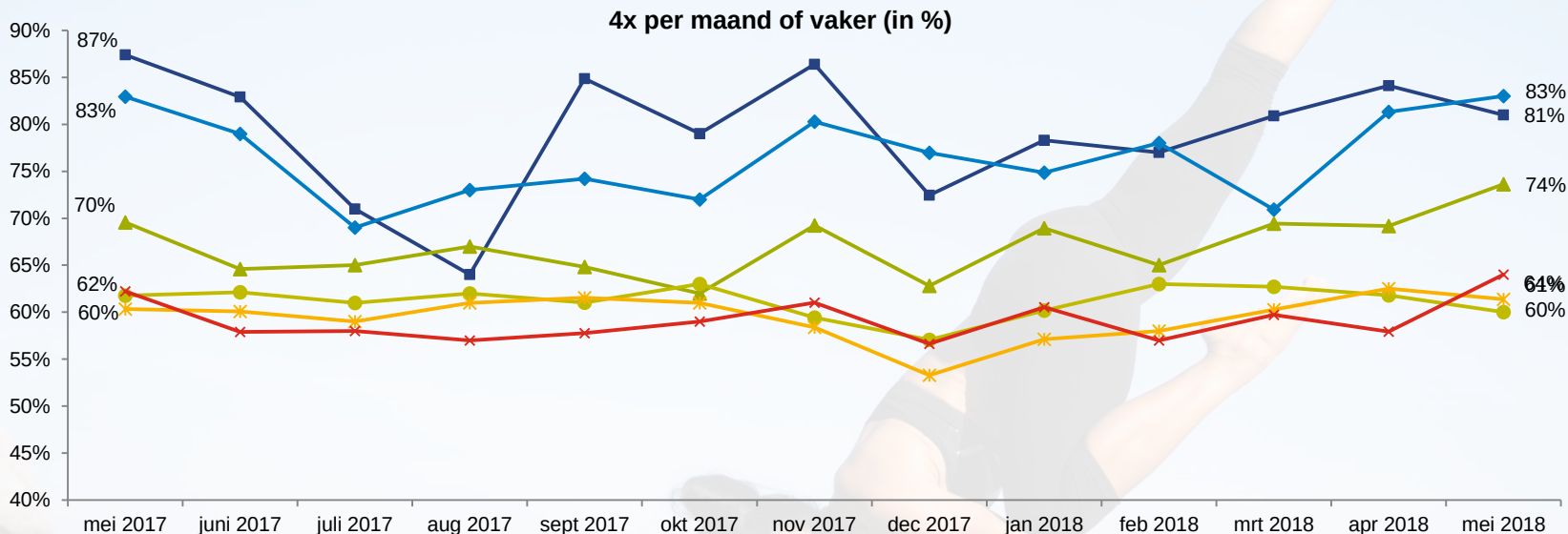


### Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|--------------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 65%  | 67%  | 66%  | 69%  | 72%  |
| 4x per maand | 56%  | 59%  | 58%  | 61%  | 64%  |
| Frequentie   | 7.2  | 7.9  | 7.8  | 8.1  | 8.8  |

# Sportdeelname mei 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd



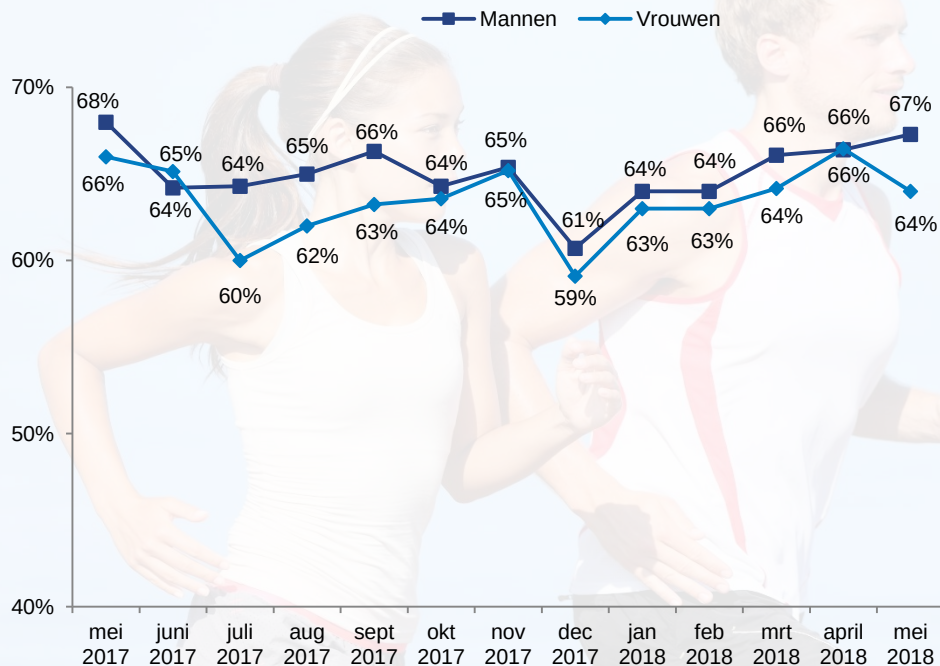
|      | 5 t/m 12 jaar | 13 t/m 18 jaar | 19 t/m 30 jaar | 31 t/m 44 jaar | 45 t/m 64 jaar | 65 t/m 80 jaar |
|------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 2013 | 77%           | 71%            | 60%            | 51%            | 50%            | 48%            |
| 2014 | 78%           | 72%            | 61%            | 55%            | 53%            | 52%            |
| 2015 | 76%           | 73%            | 62%            | 55%            | 52%            | 51%            |
| 2016 | 78%           | 69%            | 63%            | 57%            | 57%            | 55%            |
| 2017 | 80%           | 77%            | 66%            | 61%            | 59%            | 59%            |



# Sportdeelname mei 2018

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)

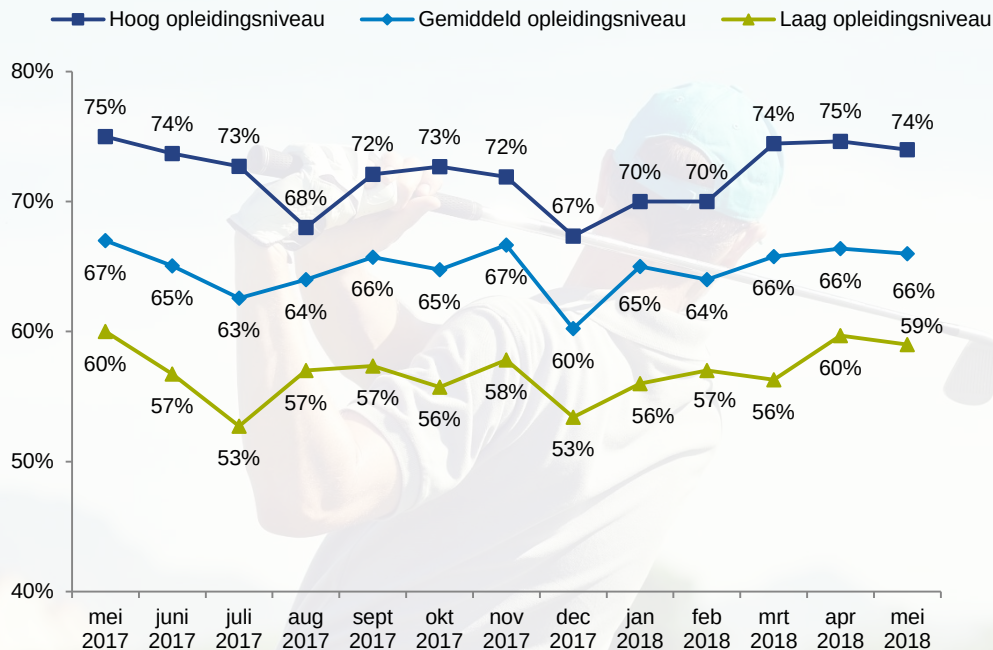


Gemiddelde per jaar

|         | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|---------|------|------|------|------|------|
| Mannen  | 59%  | 61%  | 60%  | 62%  | 65%  |
| Vrouwen | 54%  | 57%  | 56%  | 59%  | 63%  |



### 4x per maand of vaker (in %)



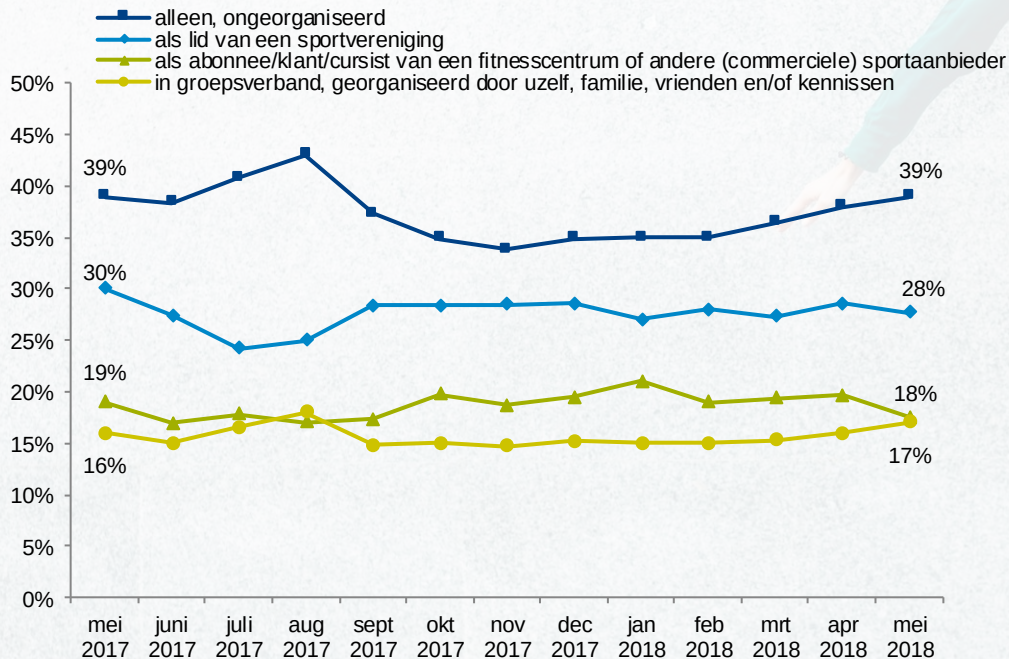
### Gemiddelde per jaar

|        | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|--------|------|------|------|------|------|
| Hoog   | 64%  | 67%  | 66%  | 69%  | 71%  |
| Midden | 57%  | 59%  | 59%  | 63%  | 65%  |
| Laag   | 49%  | 52%  | 51%  | 52%  | 56%  |





## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



## Gemiddelde per jaar

|                                                                                         | 2016 | 2017 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| Alleen, ongeorganiseerd                                                                 | 33%  | 38%  |
| Als lid van een sportvereniging                                                         | 27%  | 28%  |
| Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder | 18%  | 19%  |
| In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen           | 14%  | 16%  |

1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

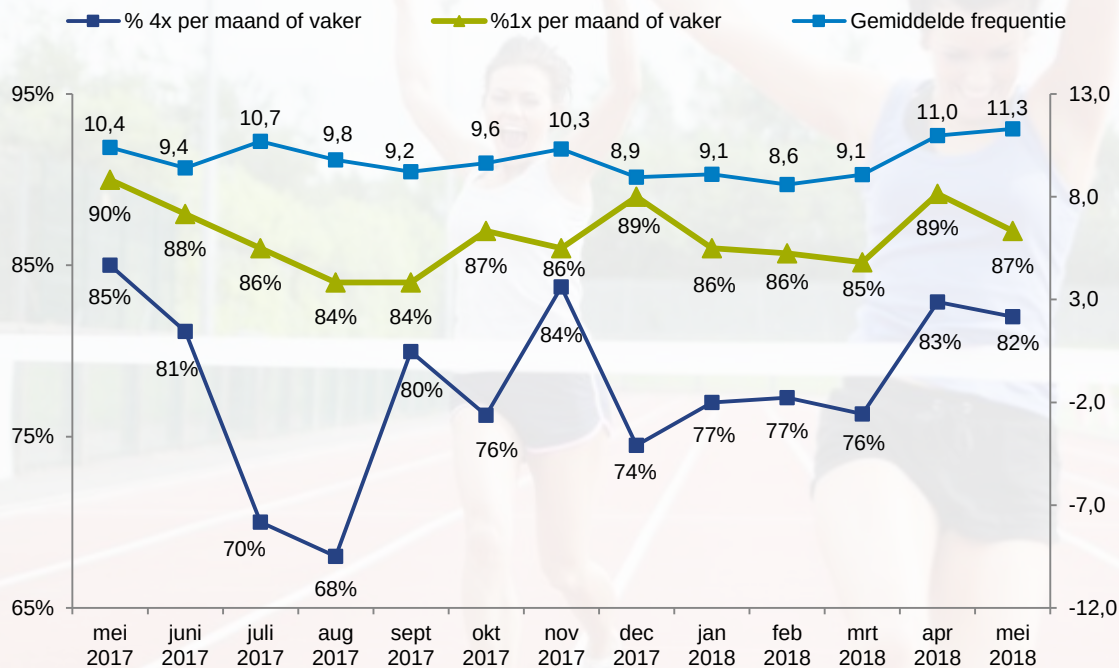
8

Contact





### Sportfrequentie 5 – 18 jaar



### Gemiddelde per jaar

|              | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|--------------|------|------|------|------|------|
| 1x per maand | 83%  | 84%  | 83%  | 83%  | 87%  |
| 4x per maand | 74%  | 75%  | 75%  | 74%  | 79%  |
| Frequentie   | 8.8  | 9.6  | 8.9  | 8.9  | 10.0 |

1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

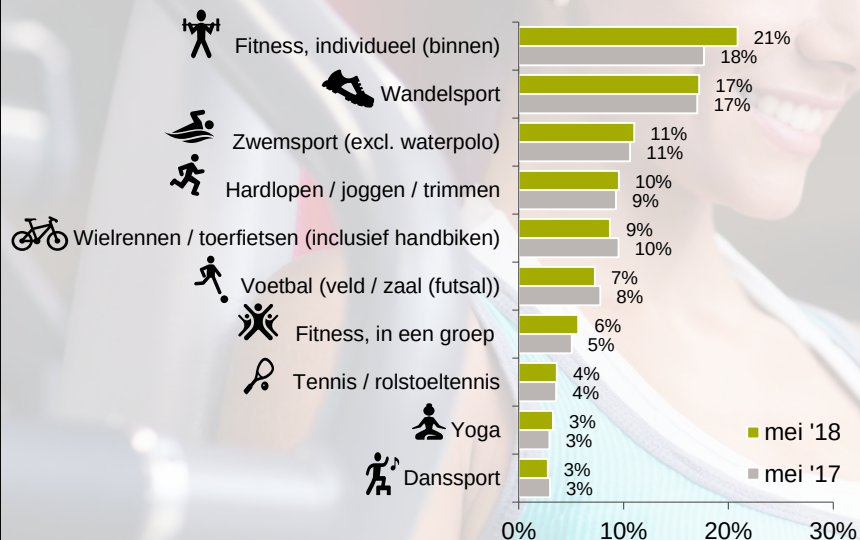
8

Contact

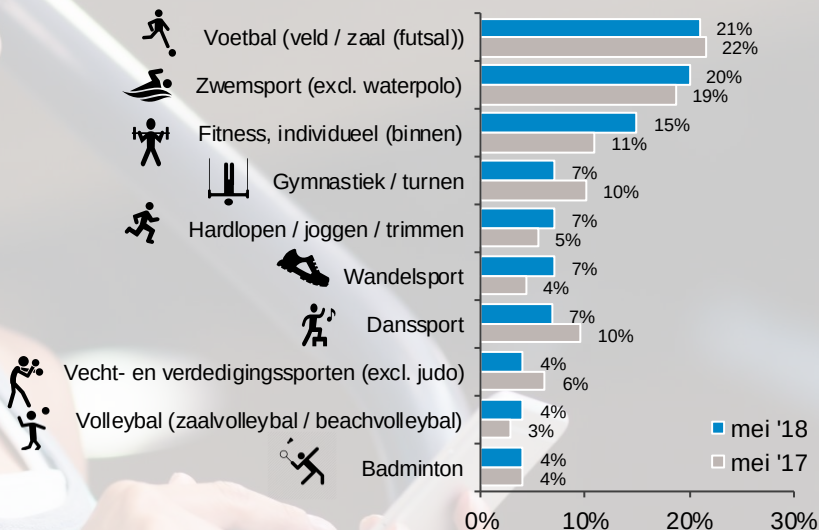


## Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

### Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

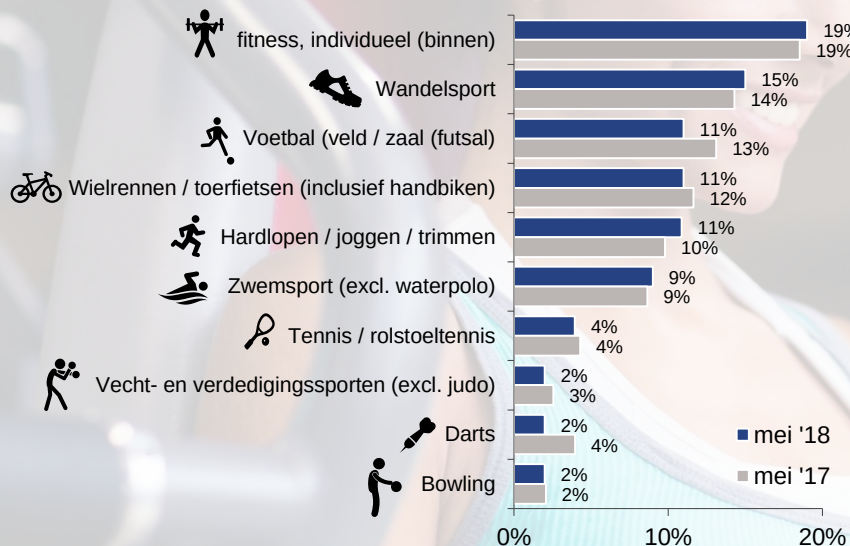


### Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar



## Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

### Top 10 – Mannen



### Top 10 – Vrouwen



1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

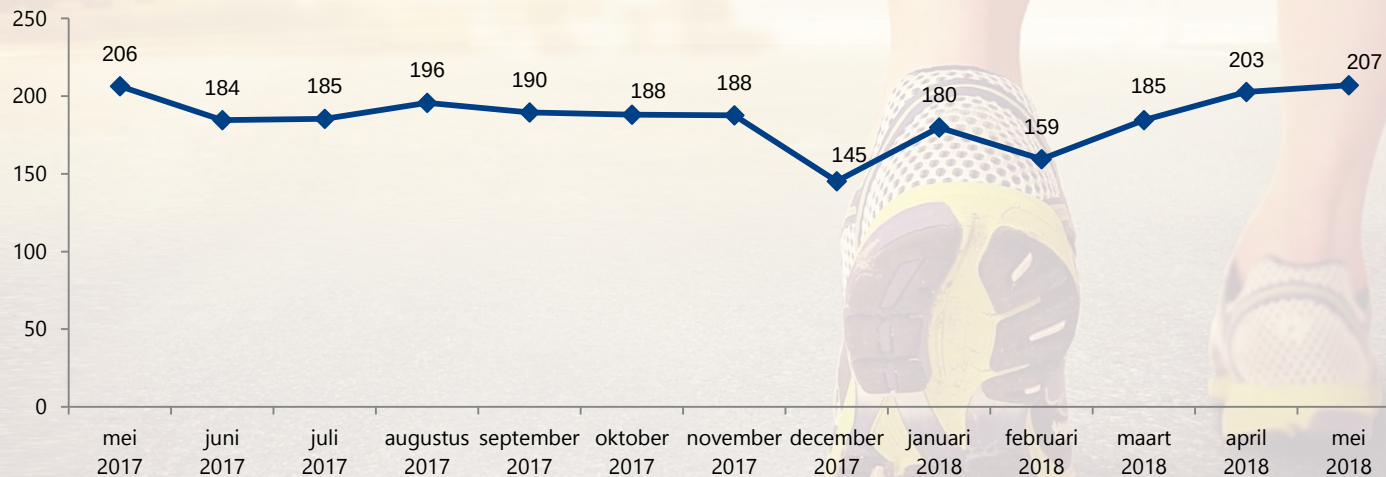
8

Contact



# Sportdeelname Index mei 2018

*Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)*



| Jaar                   |
|------------------------|
| Gemiddelde Index Score |

**2013**

100

**2014**

130

**2015**

124

**2016**

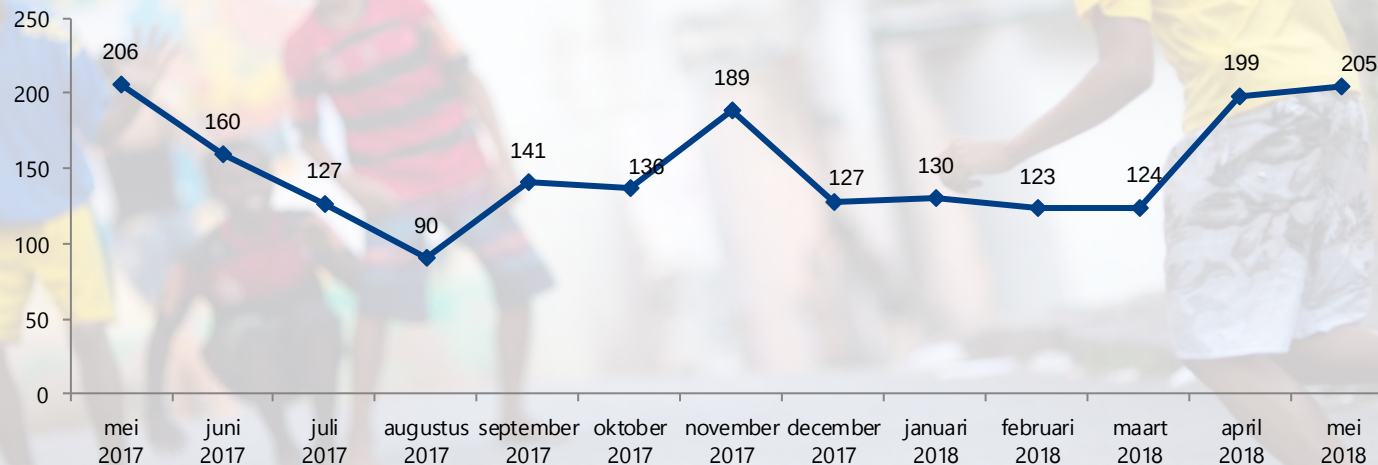
149

**2017**

186

# Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

*Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)*



| Jaar                   |
|------------------------|
| Gemiddelde Index Score |

2013

100

2014

117

2015

103

2016

108

2017

158



1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

**Beweeg-, fit- en  
combinorm**

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

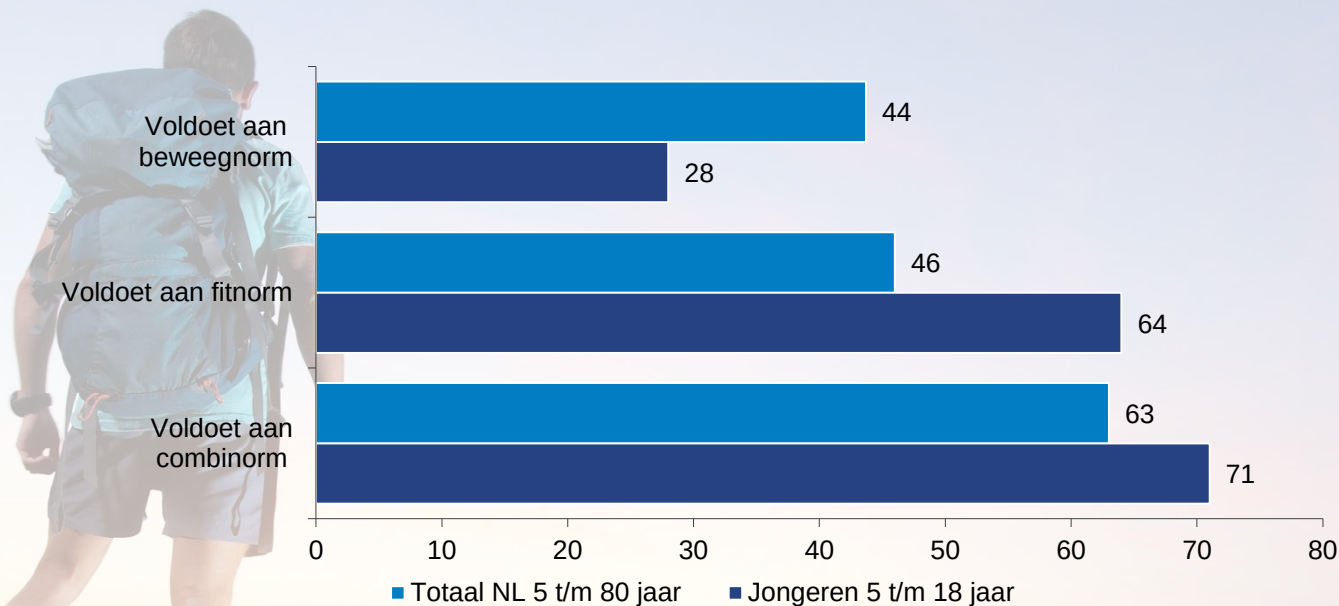
8

Contact



# Beweeg-, fit- en combinorm

## in mei 2018



**Beweegnorm:** Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

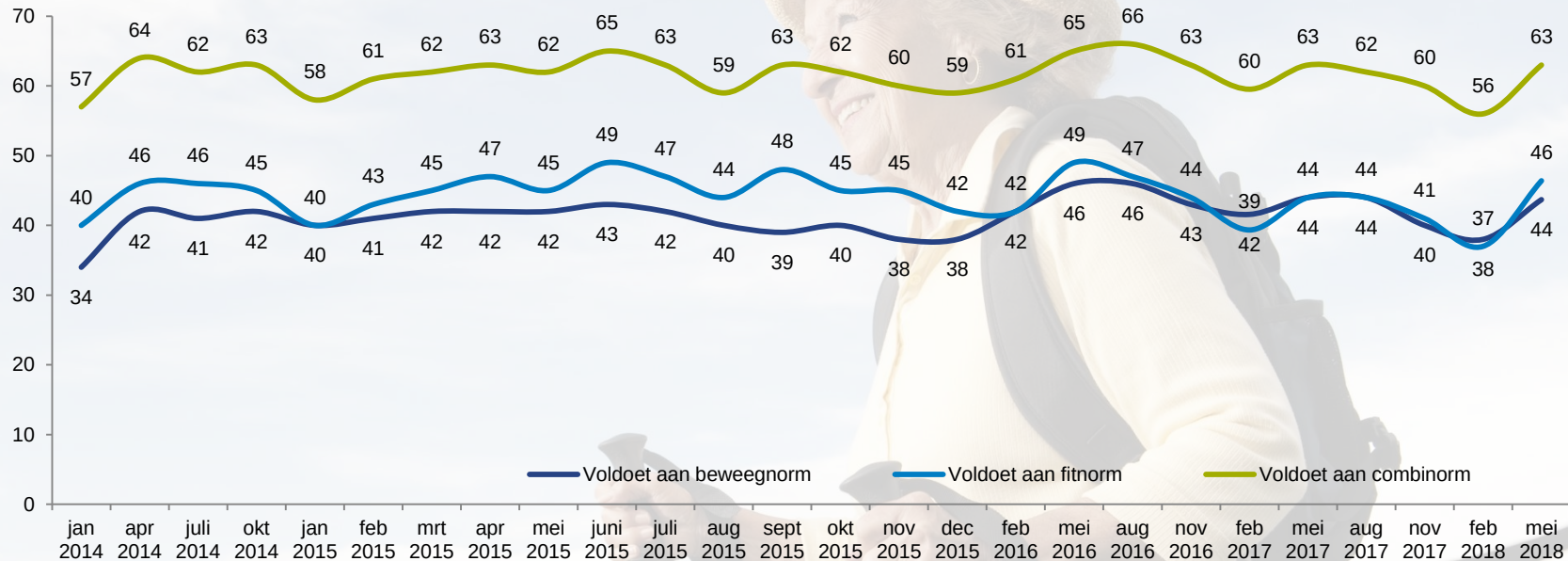
**Fitnorm:** Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

# Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



**Beweegnorm:** Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

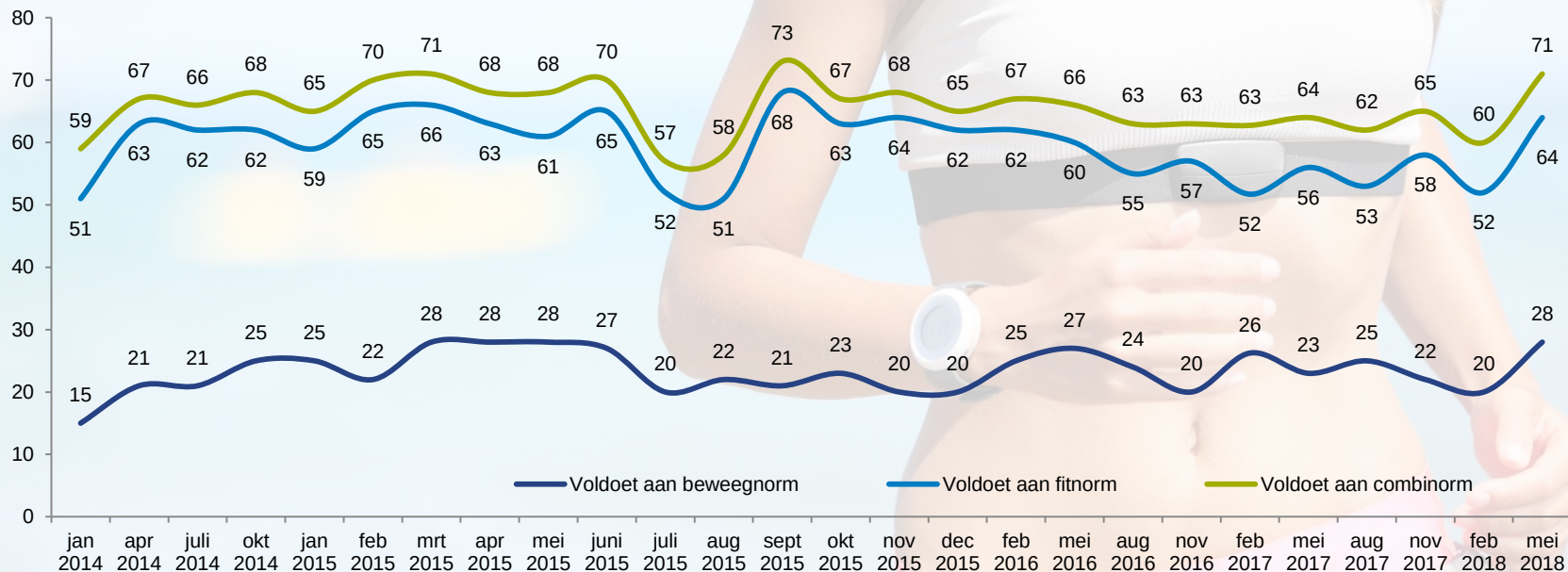
**Fitnorm:** Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen

# Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 18 jaar



**Beweegnorm:** Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

**Fitnorm:** Zowel jongeren als volwassen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen



1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

**Tevredenheid  
sportbeoefening**

7

Onderzoeks-  
verantwoording

8

Contact



|                                   | Algemene tevredenheid | Trainer / coach / begeleider | Sportplek / sportaccomodatatie | Sportactiviteit / aanbod | Hoeveelheid sportplezier |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sportvereniging                   | 8.1                   | 8.0                          | 8.0                            | 8.0                      | 8.5                      |
| Georganiseerd sportevenement      | 8.4                   | 7.8                          | 8.2                            | 8.2                      | 8.2                      |
| Commerciële sportaanbieder        | 8.0                   | 7.8                          | 7.8                            | 7.9                      | 8.0                      |
| Sportbond                         | 7.9                   | 7.5                          | 7.9                            | 7.9                      | 8.0                      |
| School of naschoolse sport/opvang | 7.4                   | 7.5                          | 7.4                            | 7.5                      | 7.6                      |





|                                          | Algemene tevredenheid | Trainer / coach / begeleider | Sportplek / sportaccomodatie | Sportactiviteit / aanbod | Hoeveelheid sportplezier |
|------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| In groepsverband, zelf georganiseerd     | 8.2                   | 7.7                          | 7.9                          | 7.7                      | 8.4                      |
| Zorginstelling *                         | 7.5                   | 7.4                          | 7.2                          | 7.0                      | 7.4                      |
| Alleen, ongeorganiseerd                  | 8.1                   | 7.4                          | 7.9                          | 7.7                      | 8.2                      |
| Revalidatiecentrum *                     | 8.0                   | 7.8                          | 7.8                          | 7.8                      | 8.0                      |
| Bedrijfssport *                          | 8.0                   | 8.1                          | 7.8                          | 8.0                      | 8.0                      |
| Sociaal-cultureel werk, * sportbuurtwerk | 7.7                   | 7.6                          | 7.8                          | 7.0                      | 8.1                      |

\*indicatief (n < 30)





|                       | Algemene tevredenheid | Trainer / coach / begeleider | Sportplek / sportaccomodatie | Sportactiviteit / aanbod | Hoeveelheid sportplezier |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Danssport *           | 8.2                   | 8.4                          | 7.7                          | 7.9                      | 8.7                      |
| Tennis/rolstoeltennis | 8.3                   | 7.9                          | 8.3                          | 7.9                      | 8.7                      |
| Volleybal*            | 8.3                   | 7.6                          | 7.2                          | 8.1                      | 8.2                      |
| Badminton *           | 8.1                   | 8.2                          | 7.3                          | 8.0                      | 8.5                      |
| Voetbal (veld/zaal)   | 8.3                   | 7.8                          | 7.4                          | 8.3                      | 8.7                      |
| Gymnastiek/turnen*    | 8.1                   | 8.1                          | 7.7                          | 8.1                      | 8.5                      |

\*indicatief (n < 30)





|                                                                  | Algemene tevredenheid |  | Trainer / coach / begeleider |  | Sportplek / sportaccomodatie |  | Sportactiviteit / aanbod |  | Hoeveelheid sportplezier |  |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|
| Fitness, in een groep zoals aerobics, spinning en zumba (binnen) | 7.9                   |  | 8.3                          |  | 7.8                          |  | 8.0                      |  | 8.2                      |  |
| Zwemsport (excl. waterpolo)                                      | 8.0                   |  | 7.7                          |  | 7.7                          |  | 8.0                      |  | 8.1                      |  |
| Fitness, individueel (binnen)                                    | 8.0                   |  | 7.5                          |  | 7.8                          |  | 7.9                      |  | 7.8                      |  |





|                               | Algemene<br>tevredeheid | Sportplek /<br>sportaccomodatie | Sportactiviteit /<br>aanbod | Hoeveelheid<br>sportplezier |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wielrennen/toerfietsen        | 8.3                     | 7.9                             | 8.0                         | 8.5                         |
| Zwemsport (excl. waterpolo)   | 8.2                     | 7.8                             | 7.7                         | 8.2                         |
| Fitness, individueel (binnen) | 7.8                     | 7.4                             | 7.4                         | 7.6                         |
| Hardlopen/joggen/trimmen      | 7.8                     | 8.0                             | 7.9                         | 7.9                         |



1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

8

Contact

## Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).



Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Mei-meting bestond uit totaal 7 vragen.

Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname, activatie en zomerdip

## Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 juni t/m 11 juni 2018

Terugvraagperiode meting 65: mei 2018



Bruto n=6.000 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.059 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 51%

## Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.4 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

## Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.



1

Sportdeelname  
mei 2018

2

Sportdeelname  
schoolgaande  
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname  
per tak van  
sport

4

Sportdeelname  
Index mei 2018

5

Beweeg-, fit- en  
combinorm

6

Tevredenheid  
sportbeoefening

7

Onderzoeks-  
verantwoording

8

Contact



**Frans Louwen**

Research Consultant

088 – 435 1421

[Frans.Louwen@gfk.com](mailto:Frans.Louwen@gfk.com)



**Dagmar van Ham**

Research Project Manager

088 – 435 1146

[Dagmar.vanham@gfk.com](mailto:Dagmar.vanham@gfk.com)