NOC*NSF Sportdeelname Index

Meting 81 – September 2019

In opdracht van NOC*NSF

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Overzicht wekelijks gesport – september 2019

Wekelijks gesport in september 2019

± 10.5 miljoen Nederlanders

Geslacht

Mannen, wekelijks gesport

Vrouwen, wekelijks gesport

Leeftijd

Opleiding

Laag	65%
Midden	65%
Hoog	74%

Sportparticipatie in Nederland

september 2019

74% — Sport gemiddeld minimaal **1x per maand**

67% — Sport gemiddeld minimaal **1x per week**

9,1x — **Gemiddeld aantal keer** sporten per maand

43% — Sport gemiddeld minimaal 1x per maand via **sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder**

8,4 — Gemiddelde rapportcijfer **sportplezier** voor sporten bij sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting augustus 2019

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Sportdeelname september 2019

4x per maand of vaker (in %)

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
2013	53%	57%	58%	59%	59%	57%	54%	55%	58%	56%	57%	51%
2014	57%	61%	61%	62%	61%	59%	55%	55%	60%	59%	61%	54%
2015	59%	60%	58%	62%	61%	59%	54%	54%	60%	58%	60%	53%
2016	58%	59%	62%	62%	63%	63%	60%	59%	62%	63%	61%	57%
2017	63%	63%	66%	67%	67%	65%	62%	63%	65%	64%	65%	60%
2018	64%	63%	65%	66%	66%	67%	63%	61%	67%	67%	67%	60%
2019	64%	67%	67%	68%	68%	65%	61%	62%	67%			

Sportdeelname september 2019

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland

Sportfrequentie 5 – 80 jaar

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%
Frequentie	7,2	7,9	7,8	8,1	8,8	9,1

Sportdeelname september 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname september 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%

Sportdeelname september 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%

Manieren van sporten – september 2019

	Totaal NL 5 t/m 80 jaar	Jongeren 5 t/m 18 jaar
via sportvereniging of andere (commerciële) sportaanbieder	43%	67%
alleen, ongeorganiseerd	37%	27%
als lid van een sportvereniging	28%	58%
als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	19%	14%
in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	15%	14%
als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	4%	4%
via school of naschoolse sport/naschoolse opvang (exclusief gymles)	3%	13%
als rechtstreeks lid van een sportbond	2%	1%
in het kader van bedrijfssport	1%	1%
bij een revalidatiecentrum	1%	0%
via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	1%	1%
bij een zorginstelling	1%	0%
tijdens een georganiseerde sportvakantie	0%	1%
anders	5%	6%

Manieren van sporten september

Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciele) sportaanbieder	18%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Sportdeelname september 2019

4x per maand of vaker (in %) 5 – 18 jaar

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Totaal
2013	71%	77%	80%	85%	78%	76%	62%	64%	79%	74%	78%	65%	74%
2014	74%	77%	81%	77%	77%	77%	66%	62%	79%	75%	83%	72%	75%
2015	78%	78%	79%	78%	78%	75%	61%	61%	80%	78%	80%	70%	75%
2016	75%	71%	80%	76%	78%	74%	62%	62%	81%	78%	77%	73%	74%
2017	80%	80%	85%	81%	85%	81%	70%	68%	80%	76%	84%	74%	79%
2018	77%	77%	76%	83%	82%	84%	74%	67%	84%	81%	82%	71%	78%
2019	73%	81%	85%	82%	80%	76%	67%	69%	82%				77%

Sportdeelname september 2019

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland

Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%
Frequentie	8,8	9,6	8,9	8,9	10,0	10,2

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Meest beoefende sporten

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Meest beoefende sporten

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Sportdeelname Index september 2019

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

jaar	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Gemiddelde index score	100	130	124	149	186	193	200

Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

jaar	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Gemiddelde index score	100	117	103	108	158	157	145

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Onderzoeksmethode

Methode

Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.

De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in.

Maximaal 5 minuten

Onderwerp: Geen

Steekproef

Online panel van GfK

Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen

Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Veldwerk

Veldwerkperiode: 3 oktober t/m 10 oktober 2019

Terugvraagperiode meting 81: september 2019

Bruto n=6.800 respondenten zijn uitgenodigd

Netto n=3.125 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld

Responspercentage: 46%

Oplevering

Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

Inhoudsopgave

1 Sportdeelname September 2019

2 Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

3 Sportdeelname per tak van sport

4 Sportdeelname Index September 2019

5 Onderzoeks-verantwoording

6 Contact

Contactgegevens

Frans Louwen

Research Consultant

+31 (0) 6 55177686

Frans.Louwen@ipsos.com