

NOC*NSF Sportdeelname Index

Meting 75 – Maart 2019

In opdracht van NOC*NSF

1

**Sportdeelname
Maart 2019**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

**Sportdeelname
Index Maart
2019**

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

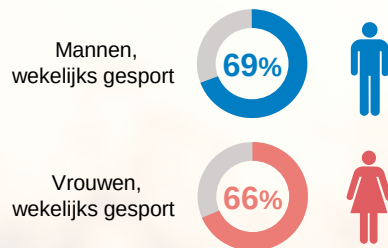
6

Contact

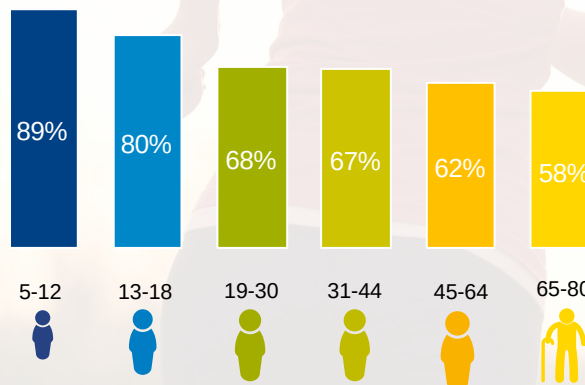
Overzicht wekelijks gesport – Maart 2019



Geslacht



Leeftijd



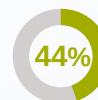
Opleiding



Sportparticipatie in Nederland maart 2019



9,4x



8,3

Sport gemiddeld minimaal
1x per maand

Sport gemiddeld minimaal
1x per week

Gemiddeld aantal keer
sporten per maand

Sport gemiddeld minimaal 1x per
maand via **sportvereniging of andere**
(commerciële) sportaanbieder

Gemiddelde rapportcijfer
sportplezier voor sporten bij
sportvereniging*

*Resultaat uit kwartaalmeting maart 2019

1

**Sportdeelname
Maart 2019**

2

**Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)**

3

**Sportdeelname
per tak van
sport**

4

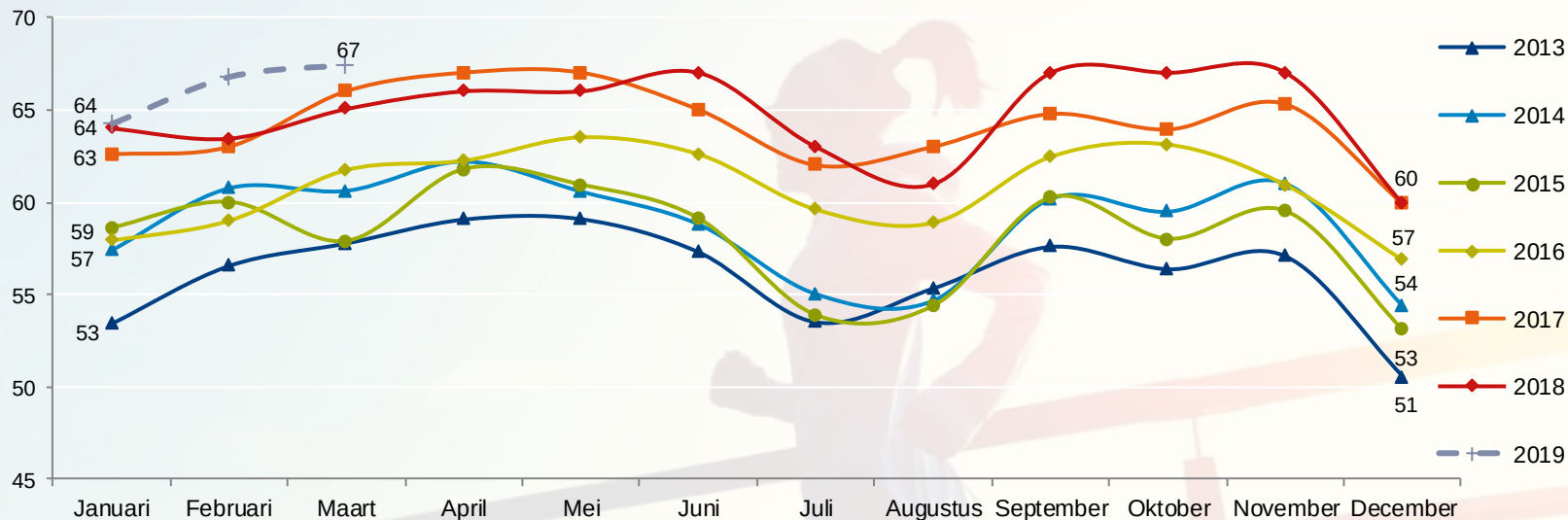
**Sportdeelname
Index Maart
2019**

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

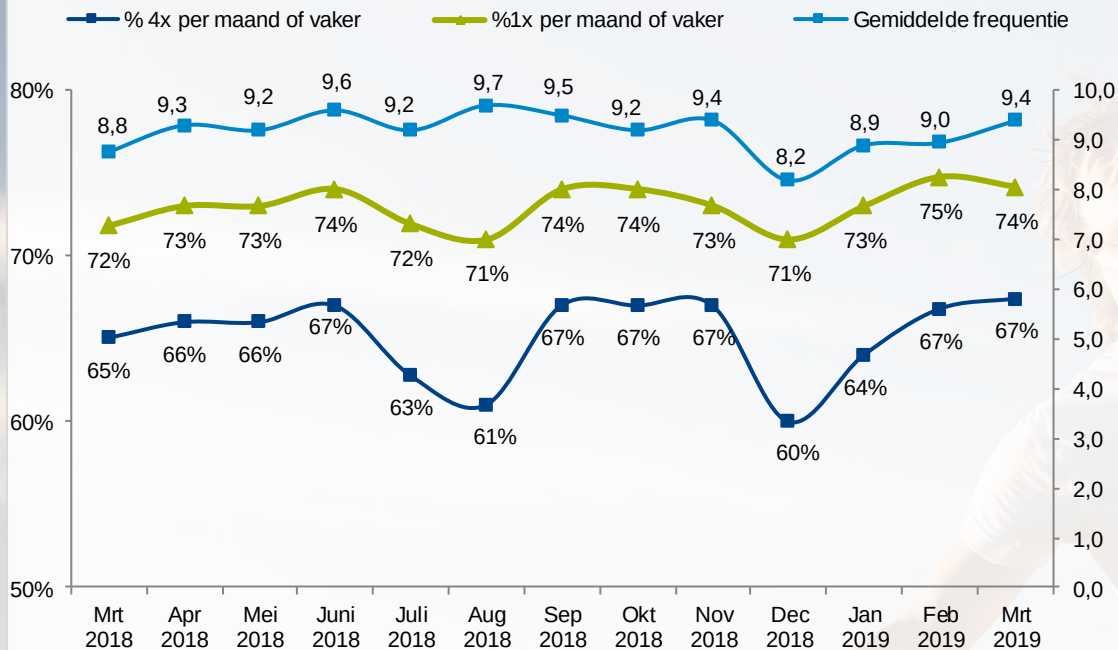
6

Contact

[illegible]



Sportfrequentie 5 – 80 jaar

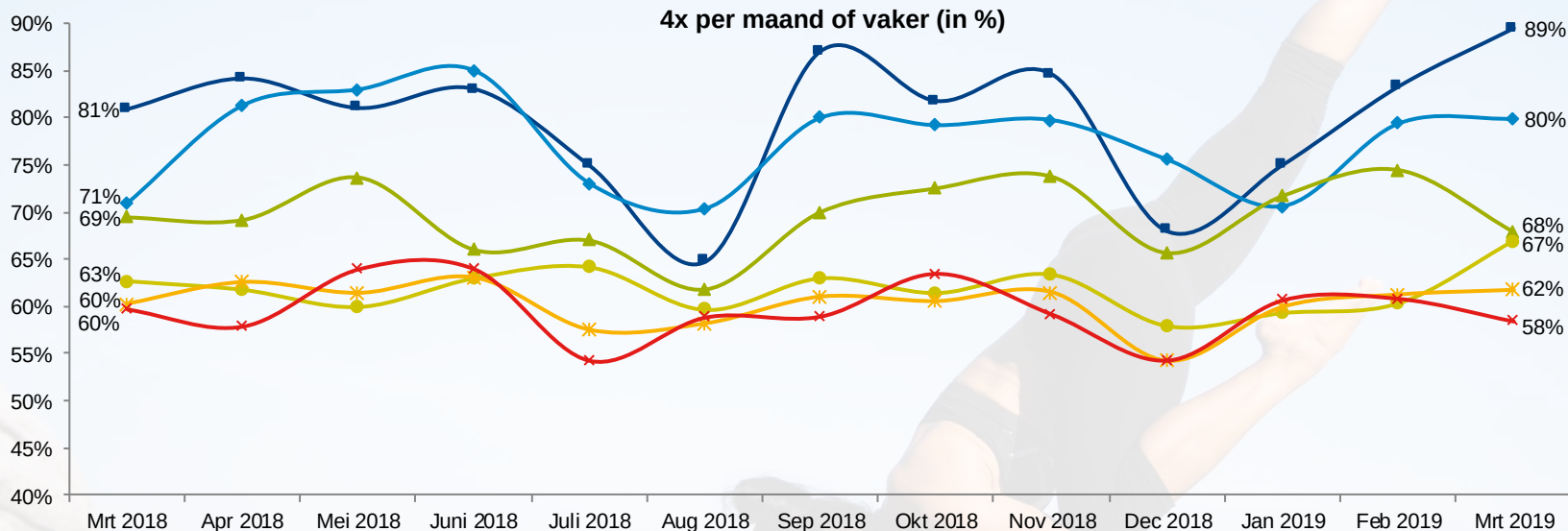


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	65%	67%	66%	69%	72%	73%
4x per maand	56%	59%	58%	61%	64%	65%
Frequentie	7,2	7,9	7,8	8,1	8,8	9,1

Sportdeelname maart 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

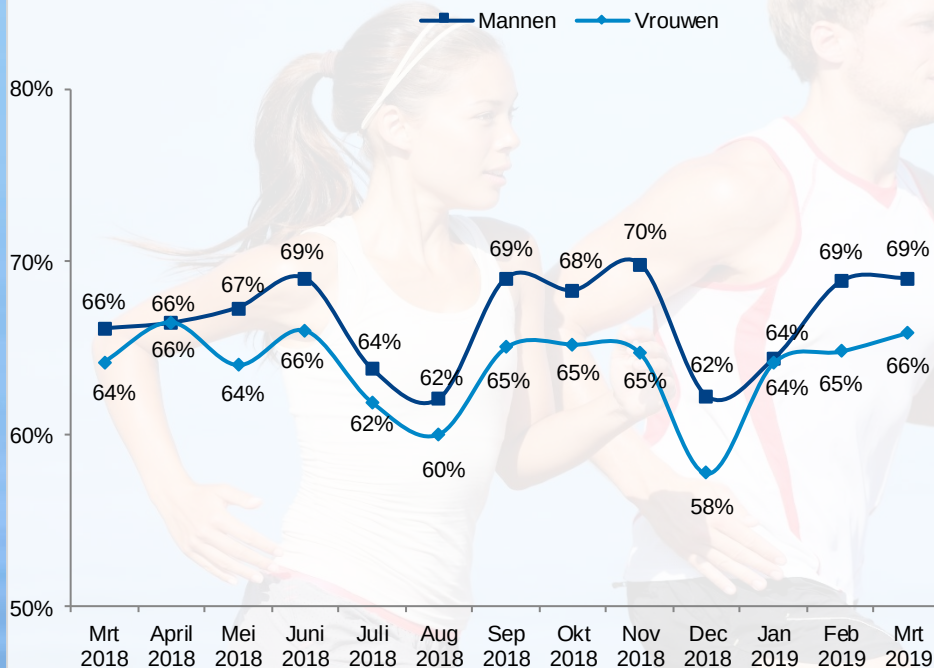


	5 t/m 12 jaar	13 t/m 18 jaar	19 t/m 30 jaar	31 t/m 44 jaar	45 t/m 64 jaar	65 t/m 80 jaar
2013	77%	71%	60%	51%	50%	48%
2014	78%	72%	61%	55%	53%	52%
2015	76%	73%	62%	55%	52%	51%
2016	78%	69%	63%	57%	57%	55%
2017	80%	77%	66%	61%	59%	59%
2018	79%	78%	69%	62%	60%	59%

Sportdeelname maart 2019

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

4x per maand of vaker (in %)



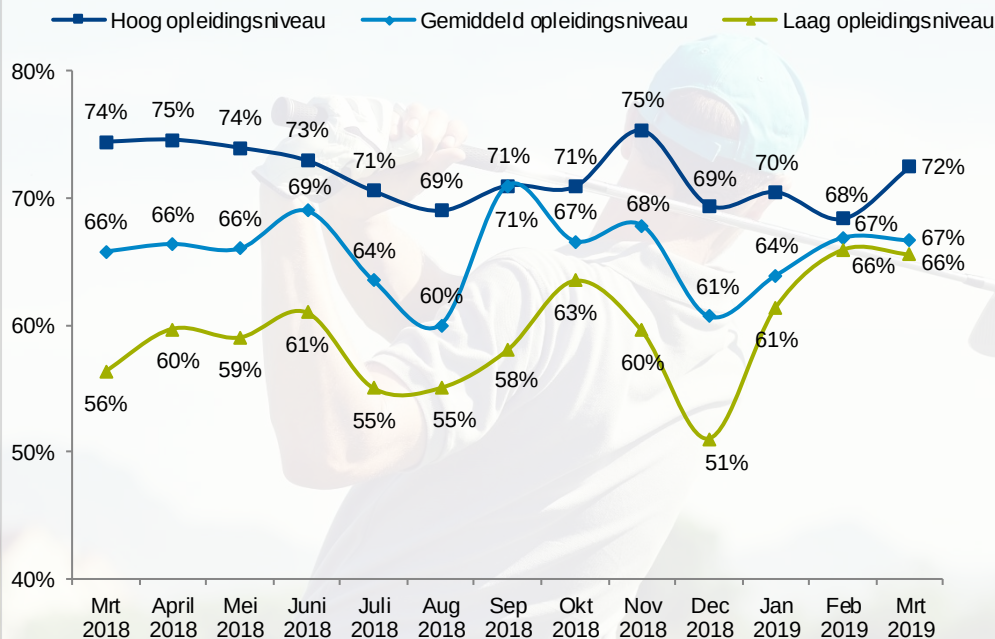
Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Mannen	59%	61%	60%	62%	65%	66%
Vrouwen	54%	57%	56%	59%	63%	63%

Sportdeelname maart 2019

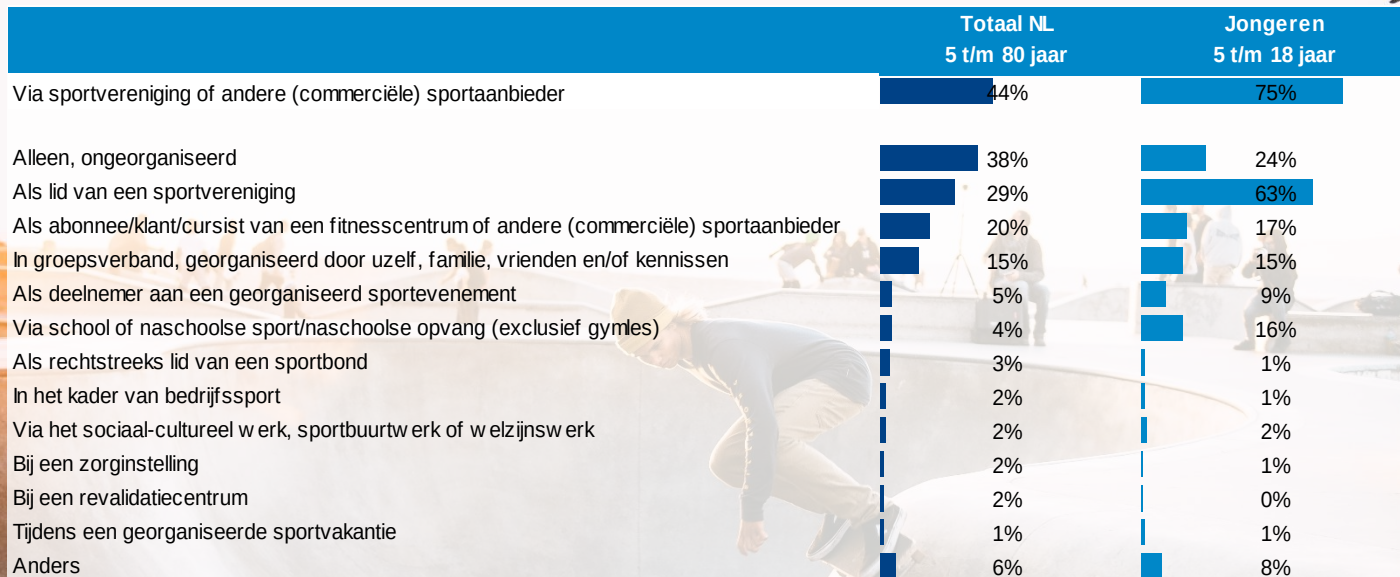
Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

4x per maand of vaker (in %)

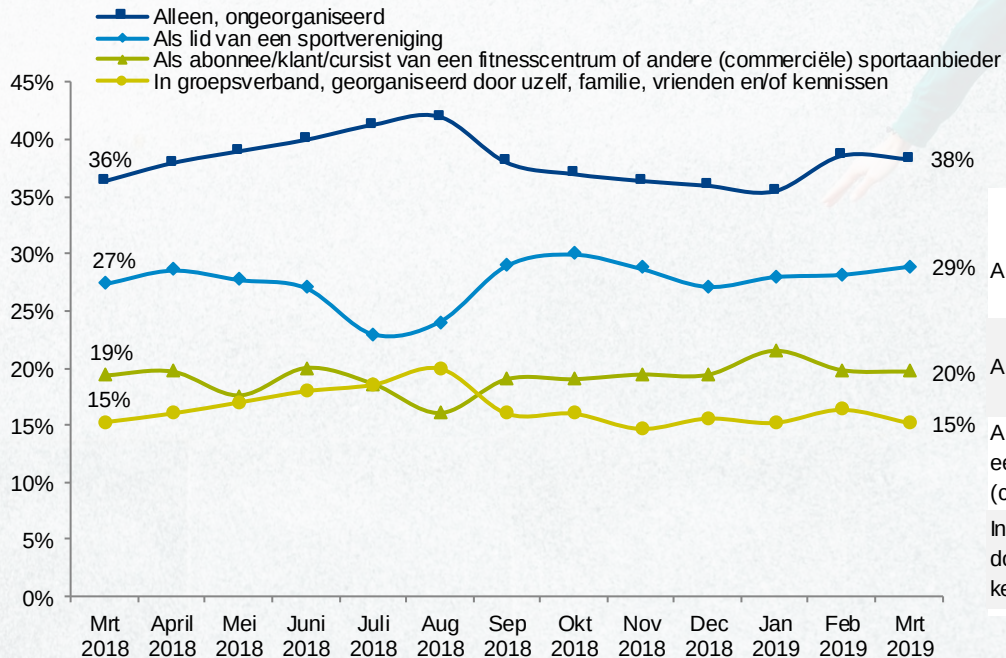


Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hoog	64%	67%	66%	69%	71%	72%
Midden	57%	59%	59%	63%	65%	65%
Laag	49%	52%	51%	52%	56%	58%



Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Gemiddelde per jaar

	2016	2017	2018
Alleen, ongeorganiseerd	33%	38%	38%
Als lid van een sportvereniging	27%	28%	27%
Als abonnee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere (commerciële) sportaanbieder	18%	19%	19%
In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	14%	16%	16%

1

Sportdeelname
Maart 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

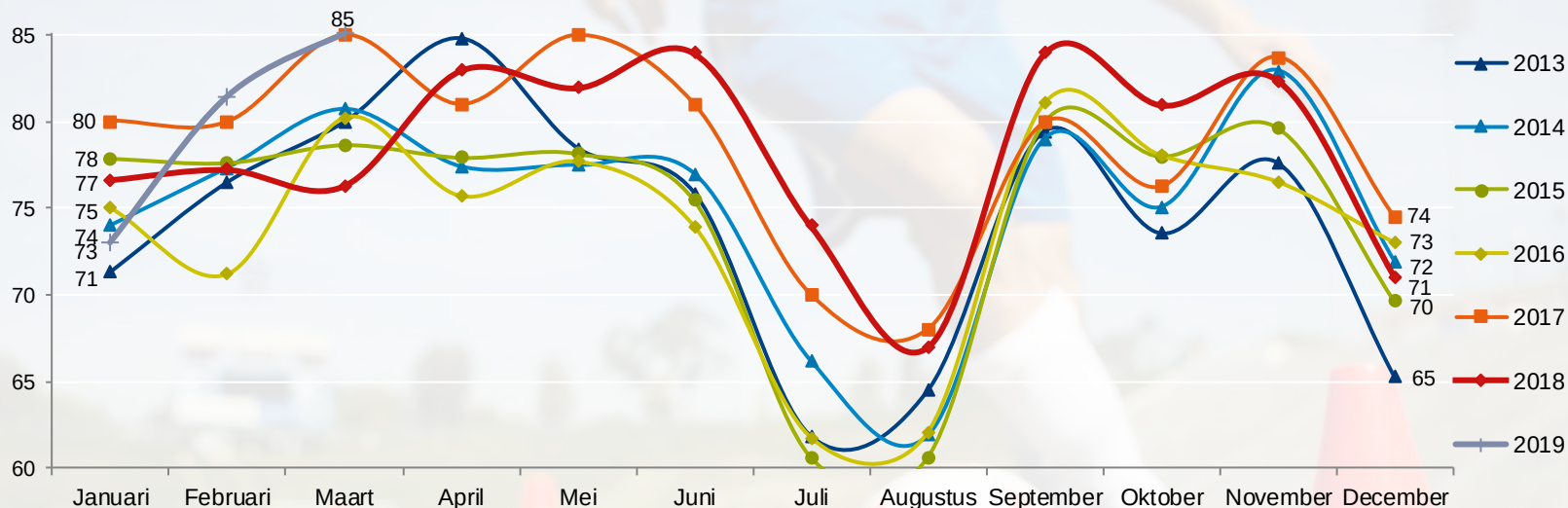
Sportdeelname
Index Maart
2019

5

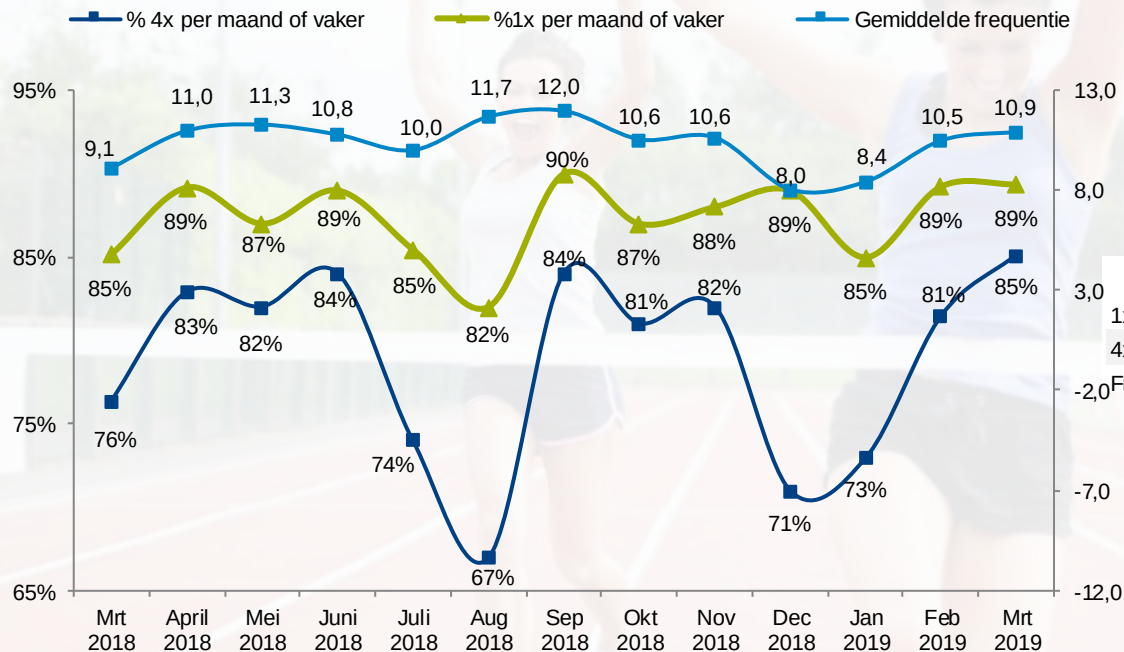
Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

[illegible]

Sportfrequentie 5 – 18 jaar



Gemiddelde per jaar

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1x per maand	83%	84%	83%	83%	87%	87%
4x per maand	74%	75%	75%	74%	79%	78%
Frequentie	8,8	9,6	8,9	8,9	10,0	10,2

1

Sportdeelname
Maart 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index Maart
2019

5

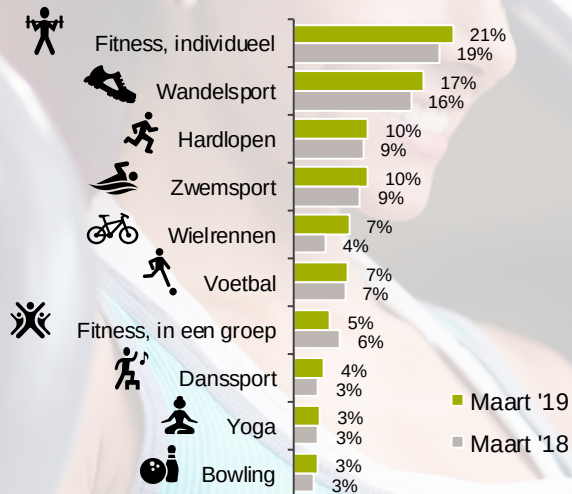
Onderzoeks-
verantwoording

6

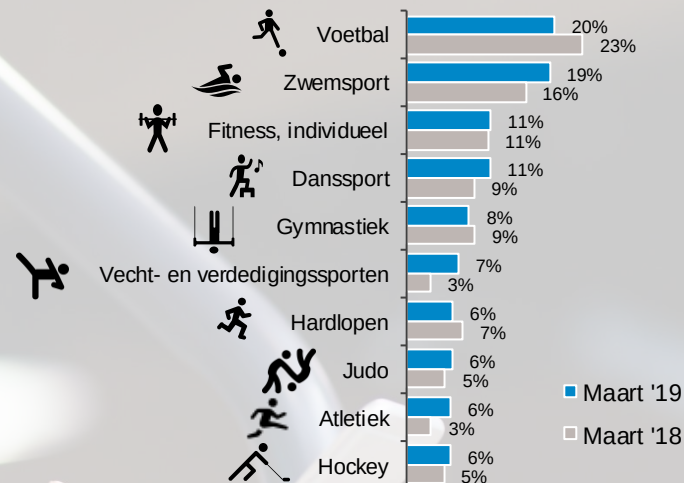
Contact

Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar 5 t/m 80 en 5 t/m 18 jaar

Top 10 – Totaal 5 t/m 80 jaar

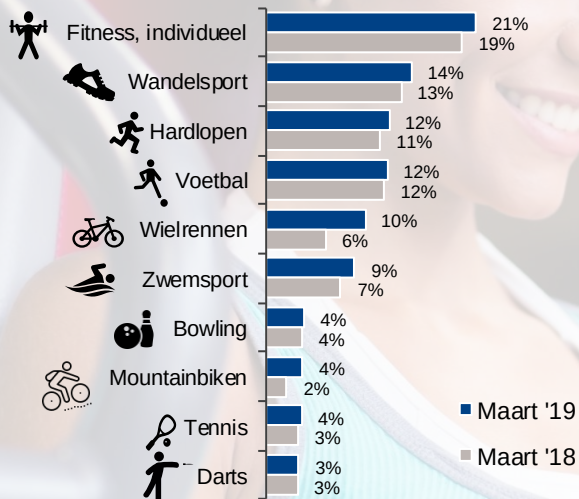


Top 10 – Jongeren 5 t/m 18 jaar

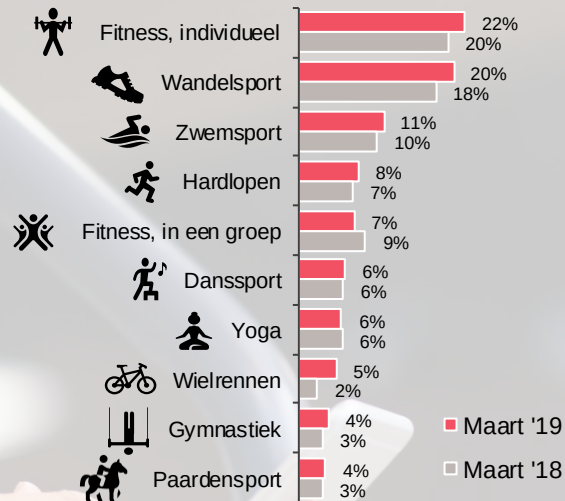


Top 10 meest beoefende sporten uitgesplitst naar geslacht

Top 10 – Mannen



Top 10 – Vrouwen



1

Sportdeelname
Maart 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index Maart
2019

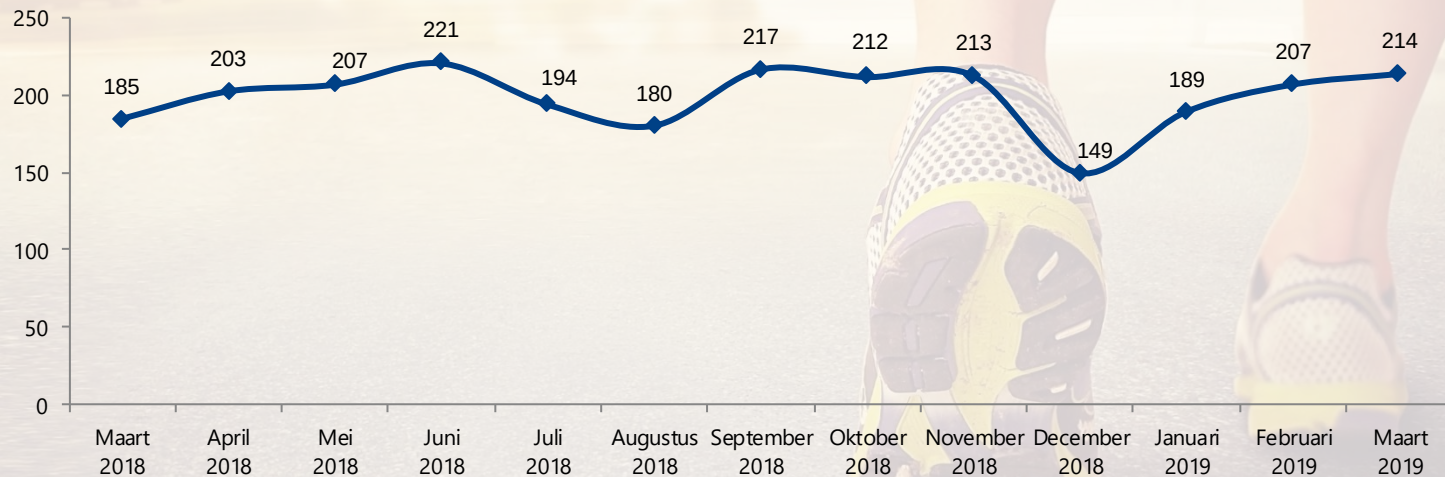
5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
130

2015
124

2016
149

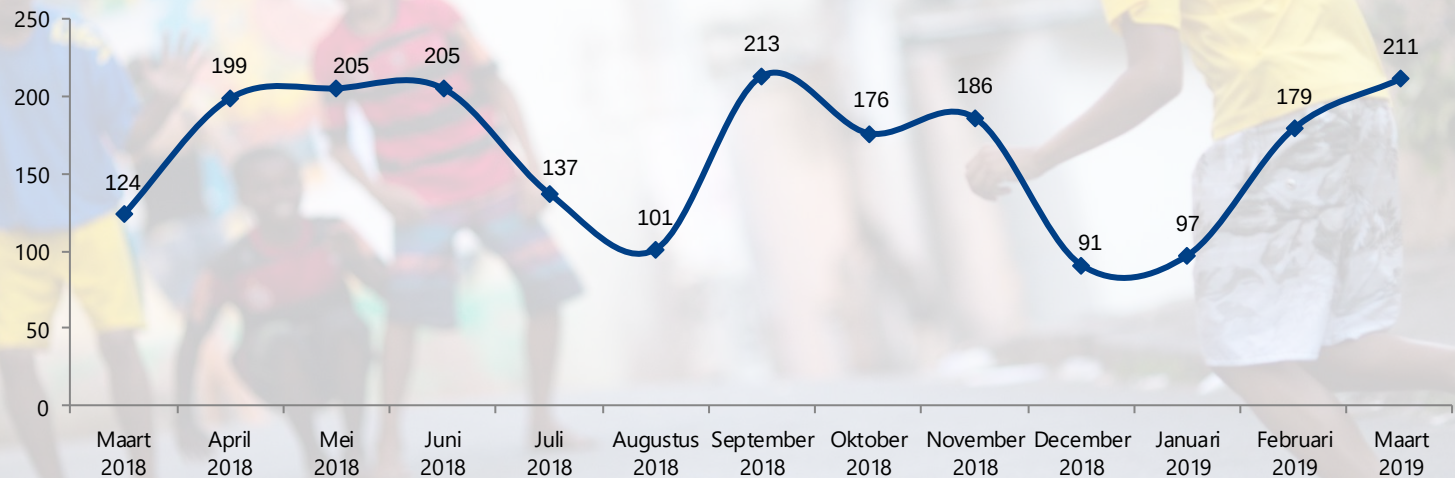
2017
186

2018
193

2019
203

Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



jaar
Gemiddelde index score

2013
100

2014
117

2015
103

2016
108

2017
158

2018
157

2019
162

1

Sportdeelname
Maart 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index Maart
2019

5

**Onderzoeks-
verantwoording**

6

Contact

Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandelijks 3 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5 t/m 14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. maart-meting bestond uit totaal 8 vragen.



Maximaal 5 minuten



Onderwerp: Geen

Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 april t/m 8 april 2019

Terugvraagperiode meting 75: maart 2019



Bruto n=6.030 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.015 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 50%

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.5 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding, leefstijl (Roper Consumer Styles), sportfrequentie, duurzaamheid sportfrequentie en sporten. Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

1

Sportdeelname
Maart 2019

2

Sportdeelname
schoolgaande
jeugd (t/m 18 jaar)

3

Sportdeelname
per tak van
sport

4

Sportdeelname
Index Maart
2019

5

Onderzoeks-
verantwoording

6

Contact



Contactgegevens



Frans Louwen

Research Consultant

+31 (0) 6 55177686

Frans.Louwen@ipsos.com